のすくも





「アースマラソン」完走の間寛平さんに宿毛市民栄誉賞

3月16日吉本興業(株)東京本部にて宿毛市出身の間寛平さんに宿毛市民栄誉賞を贈りました。

寛平さんは2008年12月に大阪をスタート、ヨットとマラソンのみで地球を1周し、2011年1月21日にゴールしました。この2年2か月の間には、前立腺がんを患い2か月間の治療、走ることが困難な地域があるなど、さまざまなことがあったにもかかわらず、日本を目指して走り続け、ゴールの大阪では多くの方に迎えられ日本中が寛平さんの走る姿に感動を覚えました。

この前人未到の偉業を成し遂げた寛平さんは、宿毛市民の誇りです。この功績をたたえ宿毛市では宿毛市民栄誉賞をお贈りすることを決め今回の贈呈式となりました。

表彰状と一緒にお贈りした記念品は、宿毛市章の中に世界地図とヨットを粉珊瑚であしらった額です。贈 呈式で寛平さんは、受賞を喜んでくださるとともに東北関東大震災で被災された方へ「声をかけ合って復興 に向けて頑張ってください。」とメッセージを送りました。

今後ますますのご活躍を期待しています。

今月の主な内容

- ●平成23年度行政方針・・・・2~5
- ●平成23年統一地方選挙 ・・・・・9
- ●文教センターだより・・・10~11
- ●宿毛市スポーツ賞表彰式・・・20
- ●東北関東大震災に対する 義援金募集について・・・20
- ●フォトコンテスト 紙上入賞作品展・・・・・・20

人のう (23.3.1			2月日 異動	
世帯数	10,241	12	出生	11
人口	22,933	-17	死亡	18
(男)	10,754	-5	転入	32
$(+\tau)$	12 170	_10	転出	10

平成23年度

してお知らせします。 平成23年度行政方針を抜粋

効果的な行財政運営に努めて 地方自治体の財政事情は深刻 経済情勢は依然として厳しく、 デフレの進行など、 いく必要があります。 な状況が続いており、 引く景気の低迷、円高 我が国の 効率的 ・

並びに「改革プラン」に基づ き、鋭意取り組みを進めてい した「宿毛市行政改革大綱」 までの5か年計画として策定 平成22年度から平成26年度

手法を活用し、全庁体制で本 進、効率的な行財政運営およ 幅広い分野において、様々な び 機構の見直し、民間委託の推 13 プランを着実に実施していき 職員 掲げる事務・事業や組織 平成23年度も、 の能力開発の推進等、 改革プラン

財政状況

等を計上しています。 中央線の整備にかかる費用を は、宿毛小学校の設計や大島 いて、平成23年度当初予算に せん。このような状況下にお 観できる財政状況ではありま も言える「公債費負担適正 に抑制していくための指針と はじめ、消防庁舎の建設予算 充当となっており、 計画」の予定額を超えた起債 いるものの、 化基準を下回る数値となって 政健全化比率では、早期健全 平成21年度決算に基づく財 公債費を計 決して楽 画的 化

まれ、 とが想定されますので、国の動 23年度も減少することが見込 による地方交付税への影響や 調査の人口速報値が、 向を注視し、新制度の活用や必 様々な制度改革が行われるこ 営が安定しておらず、今後も、 ねじれ国会となるなど政権運 自主財源である税収が、平成 査に比べ、減少となったこと 歳入面では、平成22年 加えて、国においては、 前回調 - 国勢

健全な財政運営を目指してい 要な事業の精査等に鋭意努め

宿毛市振興計画

画の開始年度となります。 平成23年度は、新し い振興計

計画で構成され、基本構想は、 市勢の方向性を示すものとなり 今後10年間、平成32年度までの 振興計画は、基本構想と基本

興計画に基づき、市民生活の向 関としての役割を果たしていき けて、市政運営を行い、行政機 上や、さらなる地域振興に向 平成23年度以降は、新しい振

防災対策

における避難経路・避難場所の どを推進するとともに、夜間 組織に対する助成、木造住宅耐 整備を行うなど、総合的な南 安全確保に向け、避難誘導灯の 倒防止対策、要援護者対策な 震事業および公的備蓄、家具転 津波避難道の整備、自主防災

抜粋 震対策に取り組

んで

e V

きま

るものが大部分を占めている 安心して住める住宅環境の改 めの再編計画を策定し、安全・ 今後の整備方針を確立するた 含む市営住宅全体について、 年度には、公営・改良住宅を 状況です。このため、平成23 いものや耐用年数を超えて 善に努めます。 新耐震基準を満たしていな 市営住宅は、 昭 和 56年改 11 正

公共施設の緑化

생각 생각 생각 생각 생각 생각 생각 생각 생각

芝生を植栽します。 子育て支援センターの の観点から、 近隣への砂埃の飛散防止 子どもたちの怪我の防 和田地区の地域 園 など 庭 正 B

んでいきます。 の芝生化による緑化に取り組 今後も、 計画的に公共施設

戸籍事務の電算化

システム構築によって、 プ

とができます。 基本台帳システムと連動させ ることで、 さらに、戸籍システムを住民 1 間 務の正確性の向上も図るこ ビスの向上にもつながり、 が大幅に短縮され、 バシー保護 戸籍謄抄 記載誤りの是正や 本等の の強 化はもと 窓口サ 発行時

は全面稼働する予定です。 :働となり、平成24年度中に今後、平成23年度中に一部

取り組みを進めていきます。 な利用促進に向けた活動や実 公共交通の長期的な存続に向 めております。今後も、地域 証運行を行うなどの対策を進 (道およびバスについて、様々 ・再生総合事業」を活用し、 高知西南地域公共交通活性 利用者の増加につながる

するとともに、 致活動にも努めていきます。 港工業流通団地への企業の誘 成について、関係機関へ要望 21年度から進められている 防波堤380mの早期完 湾機能の充実に向け、 背後の宿毛湾

田・宿毛インター 間 0) 用

> 況下、今後も引き売り、大、工事に着手されている状次。 るとともに、 組み入れられるよう取り 内海間も、 でいきます。 の予定路線 完成に向けて積極的に要請す 早期に計画路線に 区間である宿毛・ 四国横断自動車道 組

横瀬川ダム

国は、 努めていきます。 が ダム事業の検証を始めました を迂回させるための仮排水ト 平成21年度に着手した河川水 た必要性を訴え、 0 ンネル工事が、完成しました。 、中筋川の特殊性など地元 実情を説明し、利水を含め ダム本体の準備工事として、 全国一 律の評価基準で 早期完成に

市

向けて取り組みます。 り当て不足等により、完成に 至らなかった市道大島中央線 いきます。また、交付金の割 分勘案し、計画的に整備して ては、緊急性、優先度等を十 います。こうした箇所につい 維持修繕箇所が年々増加して 平成23年度内の早期完成に 老朽化が著しい市道において、

都市計画

より、 年寄りや子どもに優しく、住み の観点からも、総合的な都市 めていきます。 やすいまちづくりの再構築に努 空間の形成が急務となって 中心市街地の活性化はもと 自然災害に備える防災 平成23年度から、 お

国土調査

保全および活用の促進に努め 明確化を図るとともに、土地 皆さんのご協力のもと、地籍の 調査を実施し、関係する市民の平成23年度も山奈町の現地 ていきます。 平成23年度も山奈町の現 0

下水道事業

ら3年間延長し、 さらに、平成20年度から3年 便所から下水道に加入した方に 落排水に関わらず、汲み取り 下水道、農業集落排水、漁業集 特例奨励金制度」を設け、公共 間限りで、別途「水洗化促進 洗化促進奨励金」制度を設け、 造資金利子補給」および「水 下水道への加入促進を図る取 率が54.8%と少ないため、 今後、本制度を平成23年度か 10万円の助成を行ってきました。 り組みとして、「水洗便所等改 平成23年1月末現在 近の加入

地上デジタル放送

タル放送の啓発に努めます。 関とも協力しながら地上デジ くなる方への対策を、 日以降にテレビが視聴できな の改修がすべて完了したた 平成22年度に既存の共聴施 今後は、平成23年7月 関係機 24

ブロードバンド環境

するには、スワンテレビへ加きる環境が整いました。利用 整備を行い、 ただきたいと考えています。 ブロードバンドを活用して 入する必要があり、一定の個 高速ブロードバンドが利用で 設民営で光ファイバー網等の 解消に向け、平成22年度に公 負担が生じますが、ぜひ、 ブロードバンドゼロ 市内の大部分で 地域 0

長引く経済不況により、

フターケアなどにも努めて はもとより、進出企業へのア 未分譲地への新たな企業誘致 らなる雇用の場の確保に向け、 報提供に努めるとともに、さ して厳しい状況下にあります。 企業の経営環境は、依然と 情報共有や迅速な情

辰林水産業

要定化につなげていきます。 ともに、耐用年数を経過し、 を構事業を支援しています。 本市の基幹作物であります 施設園芸では、レンタルハウ 施設園芸では、レンタルハウ 施設園芸では、レンタルハウ をもに、耐用年数を経過し、 修繕が必要となったハウスに ともに、耐用年数を経過し、 ともに、必要となったハウスに のいても、修繕等の経費を支 でいても、修繕等の経費を支

水田農業への補償制度として、平成22年度に導入された「戸別所得補償制度」が見直され、平成23年度は、これまでの「戸別所得補償制度」が見直さから、畑作も含んだ「農業者から、畑作も含んだ「農業者から、畑作も含んだ「農業者ので、農業者の不利益にますので、農業者の不利益にならないよう、適正な運用にならないよう、適正な運用にならないよう、適正な運用に

用を奨励していく中で、森林門を奨励していく中で、森林門を奨励していく中で、森林の使や公共の建物に地元産材の使を公共の建物に地元産材の度を公共の建物に地元産材の度とが、高まるよう、関係機関と本業については、木造家屋林業については、木造家屋が発については、木造家屋が、「幡多地区総

所有者、森林組合および製材所有者、森林組合および製材までの取り組みができるよう支での取り組みができるよう支での取り組みができるよう支持するとともに、「ふるさと雇援するとともに、「ふるさと雇有林整備事業」を活用し、徐有林整備事業」を活用し、徐

水産加工品を保管するための加工場については、新たに農 業等と連携して、新たに加工販路拡大を図るため、民間企 となるため、早急に確保に向 う支援していきます。なお、 に完成したところです。今後 場の整備を行い、本年2月末 とタイアップして事業規模を 低温・冷凍・冷蔵倉庫が必要 な商品の提供に取り組めるよ で、魚価の向上、安全・安心 は、片島地区で操業している においても、生産性の向上と 拡大しており、すくも湾漁協 を行う民間企業が、養殖業者 「きび工房」とも連携をとる中 水産物分野では、加工事業

養殖漁業の振興については、養殖漁業経営の安定化に向け、資金の借入に対する利子補給のをに、平成23年度は、藻津漁もに、平成23年度は、藻津漁もに、平成23年度は、藻津漁

っこ、 び製材 備を実施していきます。

工業

進に努めます。 「中心市街地活性化協議会」 「中心市街地の再 とも連携を図りながら、平成 とも連携を図りながら、平成 とも連携を図りながら、平成

一体となって地域の素材を活か 一体となって地域の素材を活か した商品開発及び製造に取り 直七の里」などは、一定の成 裏が現れてきていますので、さ らなる特産品開発や販路の拡 らなる特産品開発や販路の拡 にしながら地域産業の活性化 にしながら地域産業の活性化 にしながら地域産業の活性化

光

「総宿毛市観光協会」との連携を強化し、だるま夕日などの精を強化し、だるま夕日などの宿毛湾を活用した体験型観光宿毛湾を活用した体験型観光を対象とした漁村の生活・漁を対象とした漁村の生活・漁業体験や伝馬船体験等の場を提供するブルー・ツーリズムは、供するブルー・ツーリズムは、一栄喜地区」が本格的に実施していますので、伝馬船・釣りで、活動が、入込客の増後を活用しながら、入込客の増んを活用しながら、入込客の増んを活用しながら、入込客の増んで、

けた検討を行う中、整備を進

めていきたいと考えています。

努めていきます。整備するとともに、利用促進にる公園として、さらに公園内を多くの市民に親しんでもらえ

権

落差別をなくする運動強調旬落差別をなくする運動強調旬落差別をなくする運動強調旬間での人権啓発講演会・街頭パレードをはじめ、人権フェスレードをはじめ、人権フェストインといるます。また、市民一人ひといきます。また、市民一人ひといきます。また、市民一人ひといきます。また、市民一人ひといきます。また、市民一人でといきます。また、市民一人でといきます。また、市民一人でといきます。また、市民一人でといきます。また、市民一人でといきます。また、市民一人でといきます。

教育

る課題の克服はもとより、新されまでのゆとり教育におけ教育課程がスタートします。おいて新学習指導要領に基づくおいて新学習指導要領に基づく

いきます。 上がる外国 した中、 駆け、 り組みを活かし、より効果のていますので、これまでの取外国語教育の取り組みを進め 成 かや 品教育を導入し、 に、小学校の段 に がる外国語教育を推進して が求められています。こう りと対応できる子どもの育 ション能力の向上を図ると すでに小学校における のグロー 新学習指導要領に先 急速に進展する社会 人の段階 バル化にしっ コミュニケ から

また、宿毛小学校については、本年度、新校舎の基本設計・実施設計を行うこととし計・実施設計を行うこととし計・実施設計を行うこととし計・実施設計を行うこととしまる。

うこととしています。 耐震化のための2次診断を行中学校および小筑紫中学校のさらに、平成23年度は片島

福祉

安心して、住み慣れた地域でやサービスを利用される方が、やサービスを利用される方が、建福祉計画」や「宿毛市障害健福祉計画」や「宿毛市障害

取り組んでいきます。 毛市地域福祉計画」の策定にら、市民との協働により、「宿ら、市民との協働により、「宿ら、市民との協働により、「宿ら、市民との協働により、「宿い、市域、福祉については、すべ

進を図っていきます。 また、平成22年度に策定しまた、不成主と子育で支援の推り、安心して子どもを預けるや、安心して子どもを預けるや、安心して子どもを預けるとができるよう、保育サーニとができるよう、保育サービスの充実と子育て支援の推びスの充実と子育で支援の推びまた、平成22年度に策定しまた、平成22年度に策定しまた。

伢 假 事 業

すべての市民が健康で豊かに及び医療サービスの連携を一及び医療サービスの連携を一

めます。の実現に向けて取り組んでい生活できる活力あるまちづくり

活環境

ごみ処理器の購入者に対する 購入補助を引き続き行い、 ごみに含まれる水分を、 をしているのが現状です。 補助制度を新設します。 成23年度は、家庭用の電動式生 減量化のためのコンポスト等の ができます。このため、生ごみ 当する処理費が削減でき、 けで年間約1、200万円に相 庭から排出される1日分の生 で約1億3、000万円の負担 向にあるものの、処理費に年間 ける宿毛市のごみの持ち込 石燃料の使用を抑制すること 1杯分(200c)減らすだ 幡多クリーンセンターに 平成17年度以降減少傾 、コップ 平 化 家

また、地球温暖化対策に向けた取り組みの象徴として、電気自動車1台をリースし、今後も、 書動車1台をリースし、今後も、 を がら、計画的 に 導入していきたいと考えています。

毛市バイオマスタウン構想」のイオマスにつきましては、「宿一方、生ごみ等の廃棄物系バ

中に、堆肥化施設等の整備を位中に、堆肥化施設等の整備を図った。平成23年度も構想できました。平成23年度も構想の早期実現に向けた取り組みの早期実現に向けた取り組みの早期実現に向けた取り組みを行う中、廃棄物として処理を行う中、廃棄物として処理を行う中、廃棄物として処理を行う中、廃棄物としてが、地肥化施設等の整備を位中に、堆肥化施設等の整備を位中に、堆肥化施設等の整備を位

数 拉 我 你 你 你 你 你 你 你 你 你 你 你 你

消防行政

成を行います。 指し、実施設計および用地造は、平成24年度末の完成を目

助成が受けられる見込みです村振興協会」から2分の1の 安全の確保に努めます。 せることのないよう、 ます。また、 ので、積極的に活用していき 用については、「 より高いレベルで住民の安心 識・技術の向上に力を入れ、 救急救命士 一の養 消 防力を低下さ (財) 成に係 高知県市町 職員の る 費

報

ともなう児童扶養手当の障害基礎年金の子加算に 受給について

補助対象

す

10人槽。

ただし、

住宅部分が50

% 未

住宅に新設する浄化

槽

5

満の兼用住宅や賃貸人の承

ことができませんでしたが、 どちらか多い方を選択して受 加算額と児童扶養手当との、 改正により、 平成23年4月以降は年金法の 金について子の加算を受けて 給できるようになりました。 ての児童扶養手当は受給する いる場合には、その子につい 配偶者が受給している障害年 児童扶養手当はこれまで、 障害年金の子の

問い合わせください。 くわしくは福祉事務所までお 件や必要書類がありますので、 給については、障害程度の要 ただし、児童扶養手当の受

児童扶養手当額改定のお知ら

浄化槽設置整備事業

値の公表によって、平成22年度 年全国消費者物価指数の実績 童扶養手当の支給額が平成22 の手当額から変更となります。 います。 現在交付中の手当証書には、 改正前の金額が記載されて 平成23年度4月分以降、 児 ※今回4月に受け付けする 受付開始 置整備事業補助金申込を受け 付けしています。

4月1日金

問い合わせ先

行政相談委員のご紹介

	全部支給	一部支給
平成22年度 (3月分まで)	41,720円	41,710円 ~9,850円
平成23年度 (4月分より)	41,550円	41,540円 ~9,810円

(問い合わせ先) 環境課 63-1697

嘱されました。 4月1日付けで次の方が再委 宿毛市担当の行政相談員に

委員は、

①国の仕事、

② J

場

宿毛文教センター

小筑紫基幹集落センター

NTT等の特殊法人の仕

③県や市町村が国の補助

※相談は各委員の自宅や電

話

でも受け付けしています。

平成23年度宿毛市浄化槽設

福田延治さん(小筑紫町) 67-1778

識者の方です。 らの相談をお聴きする民間有 委嘱を受け、住民の皆さんか 行政相談委員は総務大臣 0

0)

ものに限る。

(随時受付しま

は6月下旬までに着手する

補助金額

一律300、000

対象となりません。

住宅に設置するものは補助 諾を得ない賃貸住宅、

建壳

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保 留地」13区画(平成23年3月1日現在)を分譲しています。

街区公園3号

画地	面積(坪)					
11-1	60					
11-2	50					
11-4	50					
11-5	84					
11-6	50					

画地	面積(坪)
1	0.0
<u> </u>	99
2	97
3	60
4	50
6	78

画地	面積(坪)				
	0.0				
/	60				
8	6.0				
_					
1 0	99				
田途地域:近隣商業					

用述地域:近隣商業

【問い合わせ先】

建設課都市計画係 **☎**63-1120

今月の行政相談

現のお手伝いをしています。 の相談を受け、その解決や実 について、住民の皆さんから を受けて行っている仕事など

問い合わせ先

63-0948 総務課総務係

 \Box 時

4 月 19 日 (火) 13 時 15 時

> 卯 月 April

 $4_{\mathbb{R}}$

特定計量器(はかり)の定期検査

特定計量器を「取引」または「証明」に使用する 方は、知事が実施する定期検査を受けなければなら ないことが計量法で定められています。

今年は2年に1回の実施年となっていますので、 対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けて ください。なお、すでに計量士の検査を受検されて いる方は検査の必要はありません。

また、500kg以上計量できるようなはかりの場合 は検査会場での検査ができません、また、持ち運び の出来ないはかりの場合も商工観光課に連絡のうえ、 所在場所検査申請を行ってください。

特定計量器 定期検査日程

月日	時間	場所
5月9日(月)	14:00~16:00	小筑紫基幹集落センター
5月10日(火)	9:30~11:30	高知はた農協宿毛東出張所
"	13:00~15:00	東部農村環境改善センター
"	16:00~16:30	橋上生活改善センター
5月11日(水)	9:30~12:00	宿毛市役所裏駐車場
"	13:00~15:30	"
5月12日(木)	9:00~12:00	片島公民館
"	15:40~16:10	すくも湾漁協沖の島支所
"	16:40~17:00	すくも湾漁協弘瀬出張所

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎63-1119

問い合わせ先

申込書配布場所 申込書配布期間 募集団地 入居資格条件 有 建設課・小筑紫支所 田ノ浦団地 4月6日水~4月8日 (土・日を除く) ノ浦第2団地 3 D K 3 D K 田 浦 田 浦 (木) 東部

戸

田

戸

間取り 西町 在地 4丁目2番2号

3 D K 鉄筋コンクリート造5階建 (6帖×2、4帖半)

募集戸数

申込書配布場所 人居資格条件 建設課・小筑紫支所 (全室リフォー 有

申込書受付期間

4月26日火~4月2日

(木)

定期借家方式2年更新

契約方式

(エレベー

ターは無

支所

市営住宅入居者募集

家 3 賃

駐車場 共益費 2,0000 円

1,0 0 円

西町地域振興住宅入居者募集

90、000円 (家賃×3ケ月 (1世帯に1台のみ) ム済み)

金

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

西町地域振興住宅入居者募集部屋配置図(立面)

東

部

2号棟

					504		503	502			5階
	階	406	階			階	403		階	401	4階
					304						3階
	段		段			段			段		2階
				105							1階

使用済乾電池の処分について

各家庭で使用された乾電池



老若男女 随時入門受け付けます 火、木、土曜日 PM7:00~9:00 ■場所 松田川小学校体育館

事務局 TEL 64-0977 (問い合わせ先)

63-1697

して、 普通ごみとして市指定ごみ袋 月1日から、 リーンセンターで溶 用されていないため、 れている乾電池には水銀は使 へ入れて出すことができます。 ることとなりました。 販売店等に持ち込んでいただ それに合わせ、 ていましたが、 市役所および各支所・ れまで水銀含有ごみと 使用済乾電 平成 現在生産さ 融 幡多ク 23 処 理 池 年 は す

幡多けんみん病院

ましょう

開始 開場 4 月 17 日 (日) 時 所 13 時 30 分 13 時

後

幡多けんみん病院

四万十· ル 市立中央公民館 大ホ

1幡多の医療をみんなで守り

幡多けんみん病院経営企 画

問い合わせ先

7 課 $\begin{array}{c} 6 & 6 \\ 6 & 2 \\ 2 & 2 \\ 2 \end{array}$ (代表

第1 幡多ふれあい医療公開講座

Е

参加費 幡多けんみん病院 副院長 (外科) 無 料

催 岡

主

原村、 水市、 四万十 多医師会 市、 幡多福祉保健所、 黒潮町、 宿 毛 大月町、 市、 土佐 幡 \equiv 清

問い合わせ先

高知農政事務所 3088 - 872 - 0514

\$\text{http://www.maff.go.jp/} hosyo/index.html chushi/sesaku/kobetu_

問い合わせ先

学校教育課

市民課

6 3 1

12

農業者の皆さんへ

交付申請が始まります。(4月 ~6月 農業者戸別所得補償制 度

能を維持する制度です。 給率の向上と農業の多面的機 内生産力の確保を図り、 食料自

これは、農業経営の安定と国 O報 第

寄贈していただきました。 先生著書 小学校4年生に日野原重 效会様から宿毛市内すべて 九回梓立祭において財坂 3月6日に開催されまし 「十歳のきみへ」 を 明

子宮頸がん予防接種

平成23年1月より子宮頸がん予防ワクチン任意 予防接種の助成を開始していますが、このたび、 ワクチン不足により接種を見合わせることとなり ました。4月より新中学1年生になる方と、既に 通知を受け取っているがまだ1度も接種されてい ない方は、7月頃に接種開始できる見込みです。 新中学1年生になる方には、接種開始の見通しが たった頃個人通知します。なお、既に接種を開始 している方につきましては、接種スケジュールの 関係により優先される予定ですが、ワクチン供給 量に限りがあるため、接種を希望される方は医療 機関にお問い合わせください。ご迷惑をおかけし ますが、ご理解いただきますようお願いします。

予防接種見合わせのお知らせ

ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

平成23年1月よりヒブ・小児用肺炎球菌ワクチ ンの任意予防接種の助成を開始し、対象者には個 別通知しているところですが、3月に予防接種後 の死亡例が6例報告されたことを受け、ワクチン と死亡との因果関係の調査を行うため、3月4日 より一時ワクチン接種を見合わせることとなりま した。通知をお送りしている方には、詳細なこと が分かり次第、個別通知にてご報告します。ご迷 惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますよ うお願いします。

【問い合わせ先】

にご連絡ください。

相談を希望される方は、

事

高知地方法務局四万十支局

保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

記・戸籍・交通事故等

(問い合わせ先) 八権推進課

62-0225 5

ありがとうございます

ありがとうございました。

※本コーナーへ 問い合わせ先 掲載しています。(敬称略 族等からの申し込みにより の掲載は、

家

ご冥福をお祈りします (平成23年2月受付分)

住 所 氏 名 享年 萩原 髙石千代美 87 宿毛 児玉トシヱ 90 中央2丁目 森下 米代 93

(平成23年2月受付分)

住 保護者 所 赤ちゃん まもる 戸内 下村 祐二 梨Ď 和田 安岡 隆志 あやね愛音 たちばな 南沖須賀 太志 ひいろ 西町4丁目 一生 大串 一央

無料人権相談

 \Box 4 月 12 (火) 時

10

時~15時

※相談時間は、1人30分です。

宿毛文教センター

金銭貸借・土地建物貸借・ 人権問題・婚姻・扶養・相続

視聴覚室

お誕生おめでとう

8

平成23年統一地方選挙が行われます

期日前投票期間 示 日 日 4 月月 02 日日 (日)(土)/ 4 4月9日

(土)

告 示 日 **4**月 17 日 (日)

期日前投票期間 **4**月 18 日 (日) (月) 4 月 23 日

(土)

日

4

期日前投票について(両選挙共通

8時30分~20時 宿毛市選挙管理委員会

場券」 さい れぞれの告示日前に届く「高知県議会議員選挙入 投票日の投票所および時間につきましては、 宿毛市議会議員選挙入場券」をご確認くだ

自らの意思で大切な一票を投じましょう。 私たちにとって最も身近な選挙です。棄権せず、



未来をつくる あなたの一票 大切に

問い合わせ先

があ

りますの

で、

対

車

に対するご理解とご協力を消防車や救急車の緊急走行



合は、

消防車等の通行に支

狭い道路などで停車する場

げないようにしてくださ

寄せるなどして、 の一般車両も道

走行を妨

0

左側

K

ご理解とご協力をお願いしま び財産を守るため、 が認められています。 よりも優先して走行すること 急自動車」として、一般車両 ないため、道路交通法では に迅速に走行しなければなら みなさんの生命、 消防車や救急車は 身体 次の事に 緊急時 およ 「緊

路を譲ってください 消防車等が緊急走行で接近 してきた場合、周囲の状況 配慮のうえ、速や かに 進

交差点またはその付近では、 てください。 の左側に寄せて一時停止 交差点を避けて車両を道路

路の右側部分 ときなどに道 追越しをする 消防車等は にはみ出して 行すること

要です。

十分注意してください 火災警報器!!



「消したかな」 あなたを守る 合言葉

いします。

等のサイレン音に対し、

けられていますので、

お、夜務を鳴け間付鳴

近の皆さんのご理解をお

緊急走行時にサイ

レ

ンを

ださい。

障がないように

配

慮してく

らすことは、

法令で義

取り付けましたか?

住宅用火災警報器

は寝室と、2階に寝室のある義務化となります。設置場所『住宅用火災警報器』の設置が 場合は2階の階段部分にも 6月1日から、 消防法の改正により今 全ての 住 宅に 年

また、悪質な訪問販売に は

は、 す。

恒例の作品展を開催しま

墨会」(代表 岡花眞由美)で

問い合わせ先

サークル

の見学は自由に

7

中央公民館 ☎63-2618 宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

~平成23年度受講者募集 公民館サークル紹介 中央公民館では、 みなさん

んか。 絵画、 が活発に活動しています。あ あり、約700人のみなさん さまざまなサークルが41団体 なたも一 ダンスや民謡、合唱、琴、 川柳、俳句、書道等々、 緒にはじめてみませ

展開催 第4回桜墨会サー 公民館の墨彩画サークル クル 桜 ご連絡ください。 きます。ご希望の方は別表(11 ご覧のうえ、中央公民館まで ページ)のサークル一覧表を

2011年GENKI青年会 土佐弁ミュージカル ちょうそがベ・キャロル

ご観賞ください。 ジカルの公演が開催されます。 なり、土佐弁を使ったミュー 入場料は無料です。 県内在住の外国人が中心と ぜひ、

日

時

5月1日日~6日金

9時~17時

※最終日は16時まで

宿毛文教センター

ください。

合わせのうえ、ぜひ、ご鑑賞

しています。皆さん、

お誘い

多くの方のご来場をお待ち

 \Box

開 4 月 23 日 (土) 演 11 時

宿毛文教センター

目

(

入場料 「ちょうそがべ・キャロル」

無 料

主

催

GENKI青年会

習活動を支援しています。 っかけとなるサークル等の学 のふれあいや仲間づくりのき

【問い合わせ先】

県文化・国際課 代表 スティーブン・ユイン GENKI青年会

坂本 中図書館

■はるがきた

マーガレット・ブロイ・グレアム ジーン・ジオン 文 主婦の友社

楽しい絵本。 れを切らした街の人々が思い 力がわいてくる様子を描いた 春の訪れのうれしさと暖かさ、 ついた、あっと驚くこととは・・・。 なかなか訪れない春にしび

■木いちごの王さま

サカリアス・トペリウス きしだえりこ 文 集英社 原作

■とらわれのフェルダ

オンドジェイ・セコラ さく/え 関沢明子 やく 福音館書店

■ ねむれないふくろうオルガ ルイス・スロボドキン作

三原泉 訳 偕成社

仕事がない!

叫びを伝える。「大失業時代を ~求職中36人の叫び~ 生き延びる」ためのノウハウ 中の大学生から、ほとんど求 人がない高齢者まで、36人の 「仕事がほしい」という悲痛な 明日は我が身か?会社訪問 増田明利 著/平凡社

■君に伝えたい本屋さん の 思

も伝授する。

日販マーケティング本部 山際淳司ほか 主婦の友社 著 編

■介護旅行にでかけませんか

~トラベルヘルパーがおしえ る旅の夢のかなえかた~ 篠塚恭一 著/講談社

お母さんのためのワクチン 接種ガイド

~VPD(ワクチンで防げる病 気)って何?~

「VPDを知って、子どもを守ろう」の会編 日経BPマーケティング(発売) 日経メディカル開発 **薗部友良** 監修

■村上春樹雑文集

■ あいうえおおきなだいふくだ

たるいしまこ 作

福音館書店

村上春樹 新潮社 著

(内容紹介は、㈱図書館流通センターTRCMARCより)

平成23年度 公民館サークル紹介

(平成23年4月1日現在)

Na	Ε. Λ.	4 5 1 6	IB =C	+ + 0	n+ 88		小丰大
No.	区分 合唱	サ - ク ル 名 	場 所 多目的ホール	実施日	時間	講師名	代表者
1		宿毛市民合唱団		毎週木曜日	19:00~21:30	金子和孝	吉松邦男
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00~15:00	永冨 鶴美	永冨 鶴美
3	琴	琴の会	和室1	毎週水曜日	19:30~22:00	有田 都子	大田有美子
4	3 B 体 操	3B体操同好会	多目的ホール	第2.4木曜日	13:00~15:30	高木淳子	熊岡実恵子
5	詩吟	高知岳風会 宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30~15:30	永冨徳次郎	川久保律子
6	詩 舞	水心流剣詩舞霊宛会	和室2	毎週土曜日	13:30~17:00	田辺 益子	山下浩子
7		かな 書 道	会議室2	第2·4日曜日	9:30~11:30	助村明美	松澤佐登美
8	書道	墨雲書道会	会議室3	第1·2金曜日	19:00~21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
9		墨雅書道会	会議室2	第1.3水曜日	19:30~21:30	武山順子	武山順子
10	川柳	宿毛川柳会	会議室1	第2土曜日	12:00~16:00	小笠原 望	小島 進
11	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30~21:30	講師 5名	菊地紀美子
12	大正琴	双葉会	視聴覚室	第1.3日曜日	13:00~15:30	熊井 弘子	頼田 文子
13		さくらダンスサークル		毎週火曜日	13:00~15:00	高橋 忠郷	高橋 忠郷
14	₩ \. ¬	宿毛ダンスサークル		毎週月曜日	19:00~21:30	西村大笑剛	小栗 柳
15	ダンス	すくも社交ダンス愛好会	多目的ホール	毎月3回(8・1月休)	19:00~21:30	山本 洋子	松田 旦
16		フォークダンス·レクダンス·花		第2·4月曜日	9:30~11:30	岡村 真弓	濵口 久
17	中国語	中国語講座	会議室1	第2·4木曜日	19:30~21:00	橋本 敏	高倉 真弓
18	日 舞	宿毛胡蝶会	和室1.2	毎週木曜日	13:30~17:30	岡村 真弓	岡村 麗子
19) 	萌の会	A11.16-ch	第1·3土曜日	13:30~16:30		大谷 玲子
20	日本画	 美の会	創作室	第2·4土曜日	9:30~11:30	小野 保	松岡・蘭子
21		俳句教室桜会	A = W - L - Q	第1土曜日(8·1月休)	13:00~16:30	杉本 恒星	沖本 千鶴
22	俳句	 す<も俳句会	会議室3	第1·3木曜日	19:00~22:00	篠田 猛	 篠田 猛
23	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1·3月曜日	19:00~21:00		谷口美智子
24				第2·4水曜日	19:30~21:30		
25	民 踊	 民踊つばめサークル	多目的ホール	第1·3月曜日	13:30~15:30	· 谷本 郷子	 鳥谷アサエ
26	民 謡	民謡愛好会	会議室3	第1.3月曜日	19:30~21:30	橋本 恒治	山口記和子
27	洋 画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:00~17:00		田村久美子
28		手作りサークル	会議室2		19:30~22:00	松澤 聖子	松澤聖子
29		ゆりかごの会・昼	多目的ホール	第1.3水曜日	9:30~11:30		
30	合 唱	ゆりかごの会・夜	会議室2	第1.3火曜日	19:30~21:00	石崎 和子	石崎 和子
31	軽音楽	オカリナ	会議室3	第2.4火曜日	19:30~21:00	石崎和子	
32	陶芸		創作室	第3水·木曜日	13:30~16:00	下元かおる	 下元かおる
33	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1.3木曜日	10:00~10:00	竹村 章 北原千代美	金沢由起美
34	ちぎり絵		会議室3	第3土曜日	13:30~16:30	篠田 和代	- 並べ <u>品</u>
35	フラダンス	コモハナ すくも	多目的ホール	第2.4金曜日	19:30~21:30	北原千代美	山中、栄里
36	いけばな	いけばなサークル	会議室2	第2水曜日	19:00~21:00	山沖 都代	 島原 ゆみ
30	いけはな	中央公民館以				ル ル	あぶ 1907
37	ストレッチ	ウキウキワーズ	総合運動公園	毎週火曜日	19:30~21:30	濱田美智子	
38	ちぎり絵			第4日曜日	9:30~12:30		#####################################
		ちぎり絵教室	東部改善センター				
39	歌謡体操	小筑紫歌謡体操部	小筑紫集落センター	毎週土曜日	10:00~12:00	永冨 鶴美	福井 繁子
40	書道	筑紫習字グループ	小筑紫集落センター	毎月7・17・27日	19:30~21:30	丸山武夫	布秀
41		橋上習字クラブ	橋上生活改善センター	毎週水曜日	19:00~21:00	土居喜久美	沢近 充典

宿毛市スポーツ賞表彰式が行われました

2月25日に、宿毛文教センターにおいて「平成22年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人又は団体を表彰するもので、奨励賞(個人)7名、個人優秀賞12名、奨励賞(団体)1団体、団体優秀賞4団体、スポーツ功労賞1名が表彰されました。おめでとうございました。受賞者一覧は、広報すくも3月号をご覧ください。



【問い合わせ先】宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



第3回 宿毛花へんろマラソンは 中止となりました

3月20日(日)に開催を予定していた宿毛花へんろマラソンは東北地方太平洋沖地震発生のため中止となりました。被災された皆様にお見舞いとお悔やみを申し上げますとともに、1日も早い復興をお祈り申し上げます。

参加を予定していたランナーの皆様には大変ご 迷惑をおかけしました。

また、事前のマラソンコースの清掃や準備など、いろいろな面で、本大会に対し、ご支援いただきました関係企業・団体の皆様はじめ多くのボランティアの皆様、市民の皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

次回第4回大会は平成24年3月18日(日)に 開催する予定としております。

今後とも皆様のご協力をよろしくお願いいたし ます。

【問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

2 6 6 - 1 4 6 7

お 知 らせ 各

相談 の日 種 程

ます 国民年金保険料が変わり

めることができます。 機関・郵便局・コンビニで納 送られる納付書により、 保険料は、日本年金機構から 料は、月額15、020円です。 年3月分までの国民年金保険 平成23年4月分から平成24 金融

利でお得な口座振替もありま を利用しての納付、そして便 よる納付やインターネット等 また、クレジットカードに

末日)までに納めましょう。 保険料は、 納付期限 (翌月

ご存知ですか? 障害基礎年金

状態になったときに支給され ある病気やケガなどで、障害 住所を有する方) に初診日が ※初診日とは、障害の原因と は60歳以上65歳未満で日本に 民年金の加入中(もしく

医師の診療を受けた日

①障害認定日(初診日から1 の前日までに障害が重くなかったが、65歳に達する日には1級、2級に該当しな る方。または、障害認定日 した場合の障害の状態にあ 級の1級または2級に該当 した日)において、 はその期間内に症状が固定 年6か月を経過した日また 合は、65歳に達する日の前 り該当するようになった場 日までに請求すること。 障害等

①初診日の属する月の前々 かを満たしていること。 うち、 こと。 期間を含む)を合わせた 猶予期間・学生納付特例 と免除期間(若年者納付 期間が3分の2以上ある 月までの被保険者期間の 保険料納付済期間

②初診日の属する月の前 月までの1年間に保険料 々

なった病気やけがで初めて

受給するための

の保険料納付要件のいずれ②初診日の前日において、次

年金額

の未納がないこと。

※初診日以降の納付及び免除 も含まれませんので注意し 期間は過去の期間であって てください。

った方》 ケガによって障害の状態にな 、20歳前に初診日のある病気や

限されます。 でに初診日がある場合は、納 の受給がある場合、 に一定額以上の所得や他年金 付要件はありませんが、本人 国民年金に加入する20歳ま 支給が制

裁定請求の手続き

求の手続きが必要です。受給 要件を確認させていただき、 お問い合わせください。 金係または幡多年金事務所へ します。詳しくは、市民課年 診断書等必要な書類をお渡し 受給するためには、 裁定請

> 2級 792、100 (平成22年度年額 円

> > ください。

※受給者に生計を維持されてい ります。 る子(18歳になる年度末まで 子)がいる場合は、 級表の1級、2級に該当する 金法で定められている障害等 の子または20歳未満で国民年 加算があ

 \Box

時

平成23年4月から 施行されます 障害年金加算改善法』が

ださい。 算を行うことになります。詳し を維持することになった子が 年金事務所 (☎0880-34 いる場合にも届出によって加 ける権利が発生した後に生計 成23年4月より障害年金を受 加算を行っておりましたが、平 子がいる場合で、 者によって生計を維持している -1616)へお問い合わせく くは、市民課年金係または幡多 1級または2級に該当する方に 権利が発生した当時に、受給権 これまでは障害年金を受ける 障害等級が

※今回の法律改正により、児童 福祉事務所へお問い合わせ 可能となります。詳しくは、 扶養手当を受給することが

今月の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所 による出張年金相談

10 4 時 月 ~ 19 15 日 時 (火) (昼休みを除く)

市民課年金係 付

宿毛市役所

受付時間 8時30分~

※相談を希望される方は、事前 に年金係までご連絡くださ

年金相談に必要なもの

場合は委任状(家族であって た書類一式、認め印、代理の 年金手帳や年金証書、 も必要です)と代理人の本人 便の相談であれば送られてき 確認できる物 (免許証等 定期

(問い合わせ先) 市民課年金係

腐克市長 中西 清工

これからは、社会人として市 をもって、ヤル気で知恵出し リでは困ります。 せん。市役所へ入ってガッカ て自分で考えサービスに尽力 民主人公のドラマの中に入っ の想いに胸ふくらませて初登 と思います。 の始まりに、 いただきたいと期待します。 していただかなければなりま 庁していることと思います。 事や学業に取り組まれること 度を迎え、 一ト工夫を合言葉に精進して 一人前の社会人として道徳心 また、既存の職員も新年度 宿毛得意の桜の季節、 新たな気持 いただきたいと思 気を引き締めて 新入社員も自分 常に勉強し、 仕 年

寛平さん_

市民栄誉賞をお渡しすること 成し遂げた間寛平さんに宿毛 界で唯一人世界一周の偉業を 1月にアースマラソンで世

> っています。 の偉業を心から称えたいと思 Р 出 る我地ですが、この様な人が りました。四国の西南端にあ と賞状を直接渡せることにな 16 ジャーにお願いした所、3月 のさんを通じて吉本のマネー ができました。宿毛大使大ぞ Rにもなったし、 た所ということで大いなる 日、吉本東京本社で記念品 寛平さん

| 今年度の目玉

に係る太陽光発電の普及、太組=電気自動車の導入、それ植樹、エコロジーへの本格取 植樹、エコロジーへの本格取化、防災面からの学校等への 第一です。 可欠です。そのためにも健康 には市民の皆様の御協力が不 の採用等々、 陽光街灯の設置やLED電球 と欲を出して公共施設への緑 緑の充分な宿毛市ですがもっ 現したいと思っていること、 ど教育環境の充実を早期に実 育については、学校の建築な ますこと全部ですが、特に教 の受診は大切です。 巻頭の行政方針に載せて 運動習慣と健康診 行政方針の実現

選挙

議 会議員選挙があります。 今月は県議会議員選挙と市 市民として自分達の意思を

> とは誰にも求められているこ 重ねてお願いするものです。 とです。どうか投票行動にお 取り沙汰されますが制度とし 各々選挙制度の在り方等、種々 票をしていただきたいと思っ 選ぶ選挙です。自分の義務と 代弁してくれる大事な議員を いて棄権することのないよう て今あるもので選挙をするこ 大変な労力と時間を要します。 ています。選挙戦をする方々は して投票所に必ず出向いて投

行 事

の清掃や草引きなどの準備に市民のマラソンに対する事前 を持ち続けることは大切なこ れていることを感じています。 市民の一体感が年毎に醸成さ 共にこの行事をすることでの は大変ありがたく思いますと あ ン とと思います。 からのお客様をお迎えする心 市民の心が一つになって他所 は東北関東大震災の影響も 3月20日の花へんろマラソ って中止となりましたが、

吹奏楽部との合同演奏会と、 れた。今年の目玉は、早稲田 ンクール優秀者の表彰がなさ 内の小中学生の絵画、 数のゲストが御来宿され、市 大学応援部OBと片島中学校 3月6日恒例の梓立祭に多 作文コ

なる講演とは一味違った梓立感よろしく、披露されたり単 祭であり、東京からなんと50 はないか、また、早稲田、コマ 名の大世帯で来ていただき、 田 0) Oマーチの作曲者もみえて、そ った1日であった様に思う。 ツ、冨山房との絆が増々深ま 大きな経済効果も生じたので ぶことができた。コンバット 大学の応援歌や校歌が臨場 先生に寄贈されたり、早稲 原譜が片島中学校吹奏楽部 援部による応援の歴史を

ぞれの役を果たしてくれると を受け入れるコマツとのそれ のこと。 学に来いという早稲田、就職 学問を支援する冨山房、

学生諸君、 頑張ろう。

大災 害

ŋ, れます。 また、放射能被曝の恐れがあ 心から御見舞申し上げます。 なった東北関東地方の皆様に 3月11日未曾有の大災害と 避難されている方々の心

だきます。 この項についての感想は の都合上次回にさせてい

面



JA全農こうち指定 を握っているのはシロ 地震の際、 アリ被害を受けた建物は 倒壊の危険が増し、 人命が失われる 恐れがあります。 高松市西ハゼ町285番地1 **2**(087) **866**

平成23年 4月

信毛术行手形定题

開催日	行 事 名	時間	場所	問い合わせ先
2(土)	松田川いきいきウォーク	8:30	和田体育館(集合)	保健介護課 ☎63-1113
10(日)	高知県議会議員選挙	7:00	各投票所	宿毛市選挙管理委員会 ☎63-1111 (内線225)
10(日)	第66回 国体幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	
	第6回 宿毛ミニフットサル タニモトスポーツカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	· 総合運動公園 · ☎66-1467
12(火)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
14(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
16(土)	幡多地区中学校女子バレーボール春季大会 (~17日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
17(日)	第66回 国体幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	
17(0)	新港産直市	9:00	すくも84マリンターミナル	企画課 263-1118
	年金出張相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
19(火) 行政相談「定例相談日」		13:00	宿毛文教センター 小筑紫基幹集落センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
20(水)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(木)	通学路安全の日		市内全域	総務課 ☎63-1111
23(土)	平成23年度 第1回 幡多地区陸上競技記録会 審判講習会(伝達·B級取得)	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 266-1467
23(1)	2011年 GENK I 青年会 土佐弁ミュージカル「ちょうそがべ・キャロル」	11:00	宿毛文教センター	GENKI青年会 ☎088-823-9605
	宿毛市議会議員選挙	7:00	各投票所	宿毛市選挙管理委員会 ☎ 63-1111 (内線225)
24(日)	第55回 高松宮賜杯1部 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	公公 第新公用 ● CC 1.4C7
	宿毛市社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	· 総合運動公園 · ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
28(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
5月 1(日)	幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
1(0)	第14回 桜墨会サークル展(~6日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
5(木)	防災・防犯・交通安全フェア	10:00	パルティ・フジ宿毛 駐車場	(株)フジ パルティ・フジ宿毛 ☎63-0100
	プロ野球OB野球教室	13:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
8(日)	EARLY SUMMER NIGHT 〜あなたの出逢いをプロデュース2011〜	17:00	スワロー会館	拙宿毛青年会議所 ☎63-3484

高知けいば									
(ボーゴペーシ) http://www.keiba.or.jp/i/	4 _月 1.2.9.10 1.6.1.7 2.2.2.3 30	5 _月 1 8 9 13 14 20 21 27 28							

	休日市税納付窓口開設日									
月	日	場			所	Í	開設時間			
4	24(日)	市	役	所	税	務	課	9:00~17:00		
	※お昼休みも納付できます。									

	夜間市税納付窓口開設日								
月	日	日場			所			開設時間	
1	14(木)	市	役	所	税	務	課	17:15~19:00	
4	28(木)			4	1		1/		

☆63-0801 問い合わせ先】 ご了承ください。 中止となりました。 中止となりました。

知らせ知らき中止のお

麻しん風しん (MR) 混合予防接種のお知らせ

平成23年度麻しん風しん(MR)混合予防接種のなかで第2期~第4期に相当する方は、平成23年4月1日~平成24年3月31日までの1年間が対象になります。この期間を過ぎると、予防接種法に基づく予防接種(無料での接種)が受けられなくなりますので、春休みや夏休み等を利用し、早めに接種しましょう。

第2期~第4期の対象の方には3月下旬に通知を お届けしていますが、通知が届いていない方、予診 票を紛失された方等は、ご連絡ください。

[平成23年度 麻しん風しん混合予防接種の対象者]

第1期	1歳以上2歳未満の方 (1歳のお誕生日前に順次通知が届きます)
第2期	平成17年4月2日~ 平成18年4月1日生まれの方
第3期	平成10年4月2日〜 平成11年4月1日生まれの方
第4期	平成5年4月2日~ 平成6年4月1日生まれの方

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 囮63-1113 №63-0410

狂犬病予防集合注射

狂犬病は、発症するとほぼ100%死亡し治療法がないおそろしい感染症です。犬の所有者の責任として、愛犬の登録、年に一度の狂犬病予防注射をお願いします。

平成23年度狂犬病予防集合注射を次のとおり実施します。登録もできますので、よろしくお願いします。

4月11日(月)	旧和田・山北・平田・山奈地区ほか
4月25日(月)	和田・平田・街・橋上地区ほか
5月 9日(月)	小筑紫・西地区ほか
5月23日(月)	街・西・小筑紫地区ほか
6月10日(金)	小筑紫·西·街·旧和田·平田· 山奈地区ほか
6月20日(月)	沖の島地区

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 四63-1113 風63-0410

特定健康診査がはじまります

夜間や日曜日にも健診を実施します。平日や日中の受診が難しい方はご利用ください。

平成23年度 夜間および日曜日の日程

日時	場所	受付時間
7月30日(土)	宿毛文教センター	19:00~19:30
7月31日(日)	"	9:00~10:00

※お申し込みは電話でも受け付けています。ぜひ、お申し込みください。



40歳から74歳の国保加入の方へ

健診の受診に必要な、受診券は4月上旬に発送予定です。健診当日まで大切に保管してください。 今年の受診券の色は紫色です。

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 囮63-1113 風63-0410

「おたっしゃ調査」にご協力ください ~65歳以上の方へ~

「おたっしゃ調査」は、満65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)へ現在のお体や生活の状況をお聞きするものです。ご自分の体の状態や生活を振り返り、これからも元気に過ごせるよう、必要な介護予防の方法を取り入れていくためのものです。ご協力をお願いします。

4月中旬に、郵送させていただきます。A3サイズの調査票(両面)にご記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

おたつしゃ調査(一部抜粋)

1	バスや電車で1人で外出していますか	はい:0点	いいえ:1点
2	日用品の買い物をしていますか	はい:0点	いいえ:1点
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい:0点	いいえ:1点
4	友人の家を訪ねていますか	はい:0点	いいえ:1点
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい:0点	いいえ:1点
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	はい:0点	いいえ:1点
7	椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい:0点	いいえ:1点
8	15分くらい続けて歩いていますか(時々でも歩くことがあれば「はい」)	はい:0点	いいえ:1点
9	この1年間に転んだことがありますか(自転車での転倒も含みます)	はい:1点	いいえ:0点
10	転倒に対する不安は大きいですか(日頃から常に用心していれば「はい」)	はい:1点	いいえ:0点
11	6か月間で2~3キロ以上の体重減少がありましたか	はい:1点	いいえ:0点
12	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満である	はい:1点	いいえ:0点
13	半年前にくらべて固いものが食べにくくなりましたか	はい:1点	いいえ:0点
14	お茶や汁物などでむせることがありますか(日常的にむせる方は「はい」)	はい:1点	いいえ:0点
15	口の渇きが気になりますか(日常的に気になる方は「はい」)	はい:1点	いいえ:0点
16	週に1回以上は外出していますか(畑や買い物なども含みます)	はい:0点	いいえ:1点
17	昨年とくらべて外出の回数が減っていますか	はい:1点	いいえ:0点
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	はい:1点	いいえ:0点
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	はい:0点	いいえ:1点
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい:1点	いいえ:0点

判定基準

- ①設問 1~20の回答の合計が10点以上の方
- ②設問 6~10の回答の合計が 3点以上の方
- ③設問11・12の回答の合計が 2点の方
- ④設問13~15の回答の合計が 2点以上の方

①~④のいずれかに該当する方は生活機能の低下が 見られます。後日、保健師の訪問等により介護予防 事業の紹介をさせていただきます。

上記①~④に該当しない方は、今のところ生活機能の低下は見られません。これからも、健康管理にご留意ください。

【問い合わせ先】 保健介護課予防係 皿63-1113 風63-0410



引子保健

[乳児健康診査]対象児に個人通知します

	場	所	受	付	時	間
20(水)	宿毛市総合社会	会福祉センター	12:	30^	~13	:00

[ポリオ予防接種]対象児に個人通知します

日	場	所	受	付	時	間
8(金)	宿毛市総合社会	福祉センター	13:	20^	~14	:00
12(火)	1/		13:	20^	~14	:00
18(月)	1/		13:	20^	~14	:00

「3歳児健康診査」対象児に個人通知します

日	場	所	受	付	時	間
13(水)	宿毛市総合社会	会福祉センター	12:	30~	~13	:00

「赤ちゃん広場]

日		場所						時	間
5(火)	宿	毛文	教セ	9:	30^	~11	:30		
12(火)	東部	農村環	環境改	善セン	ター	9:	30^	~11	:30
14(木)	西	⊞J	公	堂	9:	30^	~11	:30	
22(金)	小筇	基案	幹集落	9:	30^	~11	:30		



- ●平成23年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方 は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- ●特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険 証が必要です。持参してないと健診が受けられませんので ご注意ください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日		場		所		受 付 時 間
	片	Ē	公	民	館	8:00~ 9:30
	西	尾石	油	店裏	側	10:10~10:30
19(火)	錦	集		会	所	11:10~11:20
19(%)	片	島	公	民	館	13:00~13:30
	和	\blacksquare	集	会	所	14:20~15:00
	押	/ /	身	皇 会	所	15:30~15:50
	正	和	隣	保	館	8:00~ 8:50
	画	石	集	会	所	9:30~ 9:40
22(金)	中 1	角バス	、停日	留所有	寸近	10:30~11:00
~~ (並)		/ 널	多身	皇 会	所	13:00~13:30
	坂	本 多	目的	集会	計	14:20~14:30
	楠	山多	目的	集会	計	15:20~15:30
	宿毛	市総合	社会福	量祉セン	′ター	8:00~ 9:00
	藻	津	漁	協	前	10:00~10:20
26(火)	池	島		岸	壁	10:50~11:00
20(%)	带	山バス	停	留所有	寸近	13:00~13:20
	貝	礎	隣	保	館	14:00~14:20
	Ш	\Box	I	業	所	15:00~15:30

[胃がん検診]

日		場		所		受	付	時	間
19(火)	片	島	公	民	館	8:	00^	~ 9	:00
22(金)	正	和	隣	保	館	8:	00^	~ 9	:00
26(火)	宿毛	市総合	社会福	祉セン	/ター	8:	00^	~ 9	:00

各種健診はどこの場所でも受けることができます。 [特定健康診査] [前立腺がん検診] [大腸がん検診(配付)]

日		場	場所			受	付	時	間
19(火)	ш	片島		R.	館	9:	00^	- 10	:00
19(X)				公 民		13:	30^	- 14	:30
22(金)	正	正 和 隊		保	館	9:	00^	- 10	:00
~~ (並)		/ 7	字集	会	所	13:	30^	- 14	:30
26(火)	空毛	古松스	9:	00^	- 10	:00			
20(%)	宿毛市総合社会福祉センター					13:	30^	- 14	:30

※希望者には大腸がん検診容器を配付します。

[大腸がん検診(容器回収)]

日	場		所				付	時	間	
27(水)	市役所	保	健	介	護	課	9:	00^	~10	:00

※4月25日(月)以降に採便し低温保存してください。 ※時間厳守!

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした 簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

[健康相談]

日	場	実 施 時 間
1(金)	神有多目的集会所	9:30~11:00
6(水)	宇須々木公民館	9:30~11:00
0(1/1)	山 北 集 会 所	13:30~15:00
8(金)	旧鵜来島小中学校	8:30~11:00
O(並)	小筑紫老人憩いの家	9:30~11:00
13(水)	古屋野老人憩いの家	9:00~10:00
13(1)	弘瀬老人憩いの家	11:30~14:00
18(月)	宿毛文教センター	10:00~11:30
22(金)	旧鵜来島小中学校	8:30~11:00
28(木)	沖の島開発総合センター	11:30~14:00



犬の引取り ●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場	所	受	付	時	間
18(水)	宿毛市総合社会	会福祉センター	12:	30^	~13	:00
25(水)		//	12:	30^	~13	:00

[1歳6か月児健康診査]対象児に個人通知します

日	場	所	受	付	時	間
11(水)	宿毛市総合社会	会福祉センター	12:	30^	~13	:00

[パパ・ママスクール]

日	場	所	実	施	時	間
15(⊟)	宿毛文教	センター	10:	00~	~14	:00

[赤ちゃん広場]

日	場		所		実	施	時	間
10(火)	宿毛文	教セ	9:	30~	~11	:30		
17(火)	東部農村環	境改	9:	30~	~11	:30		
19(木)	西町	公	会	堂	9:	30~	~11	:30
27(金)	小筑紫基草	幹集落	マン・	ター	9:	30^	~11	:30

[離乳食講習会]対象児に個人通知します

日	場	所	実	施	時	間
27(金)	宿毛文教	センター	12: <11t	か月~ 30~ が月~ 00~	y 13 歳1か	:40 月児>



成人保健

各種健診はどこの場所でも受けることができます。

- ●平成23年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- ●特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険 証が必要です。持参してないと健診が受けられませんので ご注意ください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日		場			所		受	付	時	間
	宇	須	マ オ	T 1	〉民	館	8:	00^	- 9	:00
	舟	/	Ш	集	会	所	9:	50^	~ 10	:00
	石	原	身	Ħ.	슾	所	10:	20~	~10	:30
20(金)	福	良	身	ŧ	会	所	10:	40~	~11	:00
20(並)	20(金) 小三原生活改善センター							30~	~11	:40
	\blacksquare	ノ浦	消	防	屯 所	前	13:	30~	~13	:50
	すく	も湾流	魚協内	外ノ	/浦支	所前	14:	20~	~14	:40
	呼	崎	身	Ħ.	슾	所	15:	00^	~ 15	:10
	橋	上	月	1	学	校	8:	00^	~ 9	:00
21(±)	坂	/	下	集	会	所	9:	40~	~10	:00
	都	賀	JII	集	会	所	10:	30~	~10	:40

[胃がん検診]

日		場	<u>1</u> 7		j	所		受	付	時	間
20(金)	宇	須	\(\frac{1}{2} \)	木	公	民	館	8:	00^	- 9	:00
21(土)	橋	上	八八字	学校	交体	育	館	8:	00^	~ 9	:00

[特定健康診査] [前立腺がん検診] [大腸がん検診(配付)]

日	場	所	受 付 時 間
20(金)	宇須々	木公民館	9:00~10:00
21(±)	橋上小岩	学校体育館	9:00~10:00

※希望者には大腸がん検診容器を配付します。

[大腸がん検診(容器回収)]

日		垆	昜		所			受	付	時	間	
25(水)	市	役	所	保	健	介	護	課	9:	00^	~10	:00

※5月23日(月)以降に採便し低温保存してください。 ※時間厳守!

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした 簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

[健康相談]

日	場所	実 施 時 間
6(金)	旧鵜来島小中学校	8:30~11:00
O(亚)	神有多目的集会所	9:30~11:00
	古屋野老人憩いの家	9:00~10:00
11(水)	宇須々木公民館	9:30~11:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30~14:00
	山 北 集 会 所	13:30~15:00
13(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30~11:00
16(月)	宿毛文教センター	10:00~11:30
26(木)	沖の島開発総合センター	11:30~14:00
27(金)	旧鵜来島小中学校	8:30~11:00



犬の引取り ●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

第11回「宿毛湾だるま夕日」および 紙上入賞作品展 「宿毛の四季|フォトコンテスト

宿毛湾だるま夕日部門146点、宿毛の四季部門105点、旅行者スナップ部門31点の応募 があり、応募者総数は84名でした。厳正な審査の結果、33点の受賞作品が決定しました。 なお、受賞作品の展示、受賞式についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 (社)宿毛市観光協会 ☎63-0801



宿毛湾だるま夕日部門大賞「夕景」武田 政志



宿毛の四季部門大賞「真夜中の灯」田中 重徳



金賞「夕映」清家 寿申



金賞「里の水辺」野口 務



銀賞「咸陽島夕景」野口務



銀賞「梅雨の頃」小林 哲夫

でお問い合わせください。 たは福祉事務所社会児童 座番号等は各金融 機 一係ま 関 ま

高知県信用農業協 同 組 合

連

四国銀行 幡多信用金庫 高知信用金庫 ゆうちょ 四国労働金庫 高知銀行

機関 県内義援金募集口座開設 金融

易集期間 平成23年9月3日金まで

義援金名 東北関東大震災義援金

援金募集口座を開設しました。 は東北関東大震災に対する義 皆さんのご協力をお願 日本赤十字社高知県支部 東北関東大震災に対する

発行/宿毛市