



起震車で地震を疑似体験する児童たち。地震の揺れを体感し、2040年までに60%の確立で発生するといわれる南海地震への防災意識を高めることができました。

今月の主な内容

- わが家の耐震診断を
してみませんか? …9
- 七月の催し ……12~13
- 宿毛市推奨品 ……24

人のうごき (23.6.1 現在)

		前月比	5月中の 異動状況
世帯数	10,259	0	出生 14
人口	22,782	-13	死亡 22
(男)	10,667	-9	転入 49
(女)	12,115	-4	転出 54



2011年7月24日(日)
アナログ放送
終了!!



総務部 高知県 テレビ受信者支援センター

☎ 088-813-0000

【寄贈のお礼】

児玉幡多経常建設共同企業体より、リヤカー形式の緊急避難車とすくも84マリントーミナルのロゴマークの寄贈を受けました。

これは、同企業が国より受注した宿毛湾港池島地区防波堤(Ⅱ)築造工事を実施するにあたり、地域への貢献のために宿毛市に寄贈してくださったものです。

特にリヤカー形式の緊急避難車は既に咸陽保育園に配置され、これを活用した避難訓練も実施しました。子どもたちの命を守るため、しっかりと活用させていただきます。ありがとうございました。

【問い合わせ先】

福祉事務所・企画課

☎ 63-11114

幡多車椅子センター代表者 柿谷泰助様(四万十市下田)から、車椅子1台を寄贈していただきました。

寄贈していただいた車椅子

は、市役所玄関ロビーに備え付け、来庁者の方に利用していただいております。ありがとうございました。

【問い合わせ先】

福祉事務所

☎ 63-11114

【叙勲受章おめでとうございます】

瑞宝単光章

消防功労

河野 通孝氏(小筑紫)



長年にわたり消防職員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

【宿毛市クリーンデー】

6月5日(日)に市内で清掃活動が行われました。

雨の降る中での清掃活動となりましたが、約3,000人の方に参加していただき、空き缶やペットボトル等のごみ拾いや除草作業等により、トラック13台分、6トン以上のごみが回収されました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



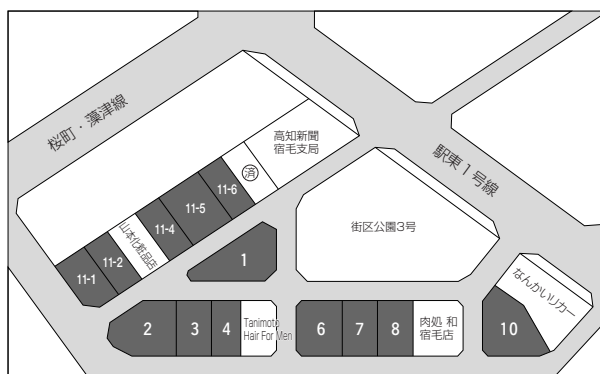
【問い合わせ先】

環境課

☎ 63-11697

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成23年6月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)
11-1	60
11-2	50
11-4	50
11-5	84
11-6	50

画地	面積(坪)
1	99
2	97
3	60
4	50
6	78

画地	面積(坪)
7	60
8	60
10	99

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

講演会のお知らせ

題目

観光地沖縄での漁業の変化と対応「地域を巻き込む漁業組合とマリレジャーの融合は可能か？」

講師

横井 謙典さん

日時

7月5日(火) 18時～20時

会場

秋沢ホテル 3階 富士の間

参加費

無料

主催

宿毛湾環境保全連絡協議会

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地（西町1丁目）

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

7月6日（水）～7月29日（金）

（土・日・祝日を除く）

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

7月27日（水）～7月29日（金）

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎ 63-11120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地

西町4丁目2番20号

間取り

3DK（6帖×2、4帖半）

構造

鉄筋コンクリート造5階建て

（エレベーターは無）

契約方式

定期借家方式

家賃

30,000円

共益費

2,000円

駐車場

1,000円

（1世帯に1台のみ）

敷金

90,000円

（家賃×3ヶ月）

募集戸数

7室

（全室リフォーム済み）

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

随時受付

（土・日・祝日を除く）

祝日を

除く）

西町地域振興住宅入居者募集部屋配置図（立面）

2号棟 募集室数：7室

					504		503	502			5階
								403		401	4階
					304						3階
											2階
											1階

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎ 63-11120

狩猟免許取得のための初心者講習会について

市内で農林業への鳥獣被害が増大しています。そのため、狩猟者数を増やし被害を軽減させる取り組みを行なっています。左記の日程で狩猟免許取得のための初心者講習会を実施します。ぜひご参加ください。なお、県が別に実施する狩猟免許試験に合格しないと狩猟を行なうことはできません。

日時

8月20日（土）

9時～16時

場所

文教センター 会議室

定員

30名

料金

無料

申込期間

7月5日（火）～8月10日（水）

内容

わな及び銃器の取り扱い。鳥獣の見分け方。法令に関する知識。など

【申し込み・問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

チャレンジデー2011が開催されました

5月25日（水）に「チャレンジデー2011」が開催されました。

当日は、地域の皆さんをはじめ、企業・団体の皆さんや多くの方にご参加いただきました。目標とした、8,000人には届きませんでした。6,000名を超える方にご参加いただき、ありがとうございました。

これをきっかけに、スポーツや運動を習慣化していただきたいと思っています。今後も健康で活力のある地域づくりに取り組み『市民みんなでスポーツする日』として、だれもが参加いただけるイベントとなるよう努力します。



【問い合わせ先】

総合運動公園

☎ 66-11467

有料広告

職員募集のご案内

☆新卒看護師・中途看護師募集します。

大井田病院では一人の患者さまを助け、共に患者さまと向き合う職員を募集します。地元で働きたい方、育児等が落ち着いた職場復帰したい方、来年看護学校を卒業される方など、応募をお待ちしております。いっしょに元気な職場作りと地域医療に貢献しませんか。

☆応募資格

保健師・看護師の資格をお持ちの方（資格取得見込みの方）



〈問い合わせ〉大井田病院 TEL(0880) 63-2101 経営企画 人事担当まで

「海の日清掃活動」 協力をお願い

「海に生きる部会」は、平成16年に無農薬農法や廃油の活用などを進め、農林漁業を中心に環境保全型の地域振興を目指す市民団体「すくも夢いっぱい会」の一部会として発足しました。海と共に生きている私たちメンバーは日々、海の恩恵に感謝して暮らしています。

海に感謝する意味から、地域ぐるみで『海を汚さない』『きれいな海を取り戻す』取り組みとして、昨年に引き続き、海の日である7月18日(月)に漁港内および海岸の清掃を行います。

この日は毎年、海の日関連行事として、全国的な取り組みで海岸の清掃が行われるもので、宿毛湾沿岸でも清掃活動が行われています。

「海に生きる部会」としては、下記場所周辺の清掃を重点的に行いますので、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日 時

7月18日(月・海の日)

8時集合～10時解散(予定)

※小雨決行・雨天中止

場 所

- ・咸陽島公園
- ・宿毛市野球場(駐車場)
- ・新港(公園)
- ・藻津(県境の浜)

【問い合わせ先】

海に生きる部会事務局 中平富宏

☎65-8325

すくも湾漁協組合 河原宜人

☎62-1131

平成23年度 宿毛市政功労・善行表彰候 補者の推薦について

宿毛市では、政治、産業、経済の振興または教育、文化の向上その他公共の福祉に關してなど、特に宿毛市や市民に対して功績のあつた個人または団体を表彰しています。

つきましては、該当者がおられましたら8月5日(金)までに企画課へご連絡ください。その際、提出書類や詳細についての説明をさせていただきます。

なお、選考の方法は、被推

薦人を選考委員会で審議のうえ決定します。

受賞者の範囲

- ・1年以上本市に在住し、かつ住民登録の届出をしている方(団体は別)

- ・宿毛市民以外の方で特に宿毛市に功労があり、また市の大きな名誉となる業績のあつた方

主な選考基準

〔市政功労者〕

宿毛市の産業、経済、教育、

文化等の各分野の振興と発展に多大な功績が認められる方など

〔善行者〕

一般市民の模範となる善行のあつた方など

【問い合わせ先】

企画課秘書係

☎63-1118

坂本ダムからのお知らせ

台風シーズンとなりました。

松田川を利用される方は、坂本ダム放流の警報音と放送に、

十分注意してください。もし、川にいる時に放流警報が出ましたら、すぐに川から上がって、安全な場所に避難してください。坂本ダムの警報音は、普通のサイレンの音とは異なります。

警報音を認識していただくために次の予定で、坂本ダムから篠川合流点までの地域に警報音を出しますので、聞きとめてください。

なお、雨天の時は中止します。

7月15日(金) 14時30分～

7月22日(金) 〃

7月29日(金) 〃

8月5日(金) 〃

※坂本ダムの貯水量または流域の雨量等の坂本ダムに関する情報は☎62-6521で聞くことができますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所

施設管理課

☎63-2141

坂本ダム

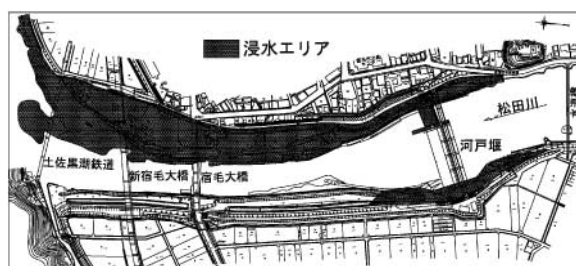
☎62-6510

河戸堰からのお知らせ

松田川の、河戸堰周辺の河川敷は川の水位が上がると浸水する区域です。

また、大雨時に一定以上の水位になると、河戸堰でゲート操作を行います。

ゲート操作を行うと、河川敷はさらに浸水しますので、河川敷から避難してください。



【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所

施設管理課

☎63-2141

(宿毛事務所)

☎62-0534

(河戸堰自動応答)

モラロジー日セミナー 『心がつくる人生』

講師

(財)モラロジー研究所
社会教育講師

徳久静男(須崎市)

主催

宿毛モラロジー事務所

日時
7月21日(木)
19時30分～21時30分

場所
宿毛文教センター2階会議室

参加費

無料

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所

☎ 63-1038

平成23年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子 受付中	男子(学科試験) 9月17日(土)	平成24年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
	女子 8月1日(月)～ 9月9日(金)	男子(身体検査・口述試験) 9月24日(土) 10月1日(土) 10月2日(日) 上記3日間のうち1日指定 女子 9月25日(日)	※任期満了時に 特例退職手当があ ります	高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(月)～ 9月9日(金)	男女共通 9月17日(土)	平成24年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(金)	高卒(見込含) 平成24年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月5日(月)～ 9月30日(金)	男女共通 10月22日(土)	高卒(見込含) 平成24年4月1日現在 24歳未満	高知市内

※防衛大学の推薦試験の受付は9月5日(月)～8日(木)です。定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎ 0880-35-3096

四国西南サミット災害時相互応援協定の締結について

5月23日(月)西予市において、四国西南地域の13市町村による災害時相互応援協定を締結しました。

これまでは、四国西南地域の7市のみで協定を結んでいましたが、災害時の応急対策の一層の充実・強化を図ることを目的とし、町村も含めたものとなっています。

この協定により、物資・救助・医療・職員派遣などを協力して相互に行うことのできる体制が強化されました。

【問い合わせ先】

総務課危機管理係

☎ 63-10948

宿毛警察署庁舎移転のお知らせ

庁舎耐震工事了完了に伴い、左記の通り元の庁舎への移転を行います。

◎移転日

7月9日(土)、7月10日(日)の2日間

◎窓口業務について

運転免許、車庫証明、許認

可等の窓口業務は7月11日(月)より平常通り行います。
◎仮庁舎について

移転作業終了後、仮庁舎は閉鎖いたします。(7月10日(日)の午後を予定しています。)

【問い合わせ先】

宿毛警察署会計庶務課

☎ 63-10110

第62回 宿毛高等学校同窓会

宿毛高等学校同窓会総会および懇親会を、次の日程で行います。多数の方のご参加をお待ちしています。

日時

8月13日(土)

総会 17時30分～

懇親会 18時30分～

場所 秋沢ホテル

会費

1、39期生 5,000円

40期生以降 3,000円

【問い合わせ先】

宿毛高等学校同窓会事務局

☎ 63-2164

有料広告

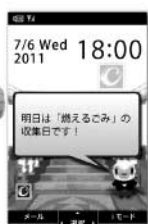
明日は、
燃えるごみの日で
ございます。
お忘れなく。

宿毛市も
対応しています!



ひつじのしつべん®

※本広告の内容は2011年6月9日現在のものです。



ケータイがあなたの毎日をちょっとサポート。

iコンシェル 月額使用料/210円(税込)*

*「iコンシェル」のご利用にあたっては、別途「ケータイデータお預かりサービス」のご契約が必要となります。「ケータイデータお預かりサービス」の月額使用料105円(税込)を含みます。※別途/パケット通信料がかかります。※利用頻度などにより、「パケ・ホーダイダブル」などのiモード/パケット定額サービスをご利用ください。※対応機種でのみご利用になれます。※ご利用には所定の設定が必要です。

あなたの街のクリーンカレンダー

53cal(ゴミカレ)は、あなたの街のごみ収集日をお知らせする情報無料*のサービスです。前日夕方か当日の朝にインフォメーションでのごみ収集日のお知らせをお届けします。*別途/パケット通信料がかかります。



iコンシェルについてのお問い合わせは お近くのドコモショップ または ドコモの携帯電話からは局番なしの151(無料) 一般電話等からは ☎ 0120-800-000 受付時間/午前9:00～午後8:00(年中無休) ※番号をよくお確かめのうえ、おかけください。尚、一部のIP電話からは接続できない場合があります。

テナント入居者募集のお知らせ

(社)宿毛市観光協会では道の駅すくもサニーサイドパークと、沖の島市営定期船切符売場2階の入居者を募集しています。

◎サニーサイドパーク

所在地 坂ノ下1023-44
面積 1階約84㎡ 2階約96㎡

※1階か2階どちらか1件のみの募集となります。

※短期イベントや展示会などのご相談にも応じます。

◎宿毛市営定期船切符売場2階
所在地 片島9-17-11
面積 約45㎡

※エアコン完備・給湯スペースともにあります。

詳しくは、(社)宿毛市観光協会までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎63-0801

新港産直市について

6月19日(日)に開催された新港産直市に、俳優の辰巳琢郎さんが買い物に来てくれました。

た。新港産直市は、すくも84マリンターミナルにて毎月第3日曜日に開催中です。ぜひお越しください。



【問い合わせ先】

産業振興課

☎63-1117

地域の皆さんと知事との「対話と実行」座談会を開催します

それぞれの地域の実情や課題を県民の皆さんと話し合い、県政に生かしていくため、平成20年度から「対話と実行」座談会を県内各地で開催しています。本年度のテーマは「地域の活性化に向けて」です。参加される皆さんと知事との熱い対話を直接聞いてみませんか。



日時

7月23日(土)

13時30分～16時
場所 宿毛商工会議所

【問い合わせ先】

高知県広報広聴課

☎088-823-9898

ホームステイ受け入れ先家庭募集

幡多高校生ゼミナールは「足もとから平和と青春の生き方を見つめよう」をモットーに、昭和58年から地域調査を行っている自主サークルです。平成16年からは、韓国(釜山)の

高校生と継続的に交流しています。

8月4日(木)～7日(日)に、3泊4日の日程で、土佐清水市・大月町を中心に地域調査を計画しています。韓国の高校生がこの地域を理解し、交流を深めるために、宿毛市でもホームステイの受け入れをさせていただきます。この交流を応援していただきますようご協力よろしくお願いします。

【問い合わせ先】

幡多ゼミナール館

山下正寿

☎66-1763

お誕生おめでとう (平成23年5月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
港南台2丁目	高見 音羽	圭治
山奈町山田	川田 良桜	直樹
高砂	田村 彩葉	佳寛
二ノ宮	蒲原 優月	舞
港南台2丁目	大野 真和	里美
西町2丁目	岡崎 優輝	亮
片島	桑原 飛悟	信和
中央7丁目	刈谷 羽花	安秀
山奈町山田	福井 蒼人	滋
西町3丁目	畠中 愛音	一路

ご冥福をお祈りします (平成23年5月受付分)

住所	氏名	享年
与市明	稲田 剛	71
松田町	橋本 稲代	81
大島	濱口 芳年	84
平田町戸内	示野 作	85
小筑紫町福良	頼田 綾子	88
桜町	森 安美	96

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎63-11112

有料広告

練習生募集



国際格闘空手道連盟
新格闘空手道

誠導塾

老若男女 随時入門受け付けます
■毎週 火、木、土曜日 PM7:00～9:00
■場所 松田川小学校体育館

事務局

TEL 64-0977

放送大学

10月生募集のお知らせ



放送大学では、平成23年度10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビ放送などを利用して授業を行う正規の通信制の大学です。

心理学・看護・福祉・教育・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■BSチャンネル（無料）が開局！

平成23年10月にはBSチャンネルが開局し、ますます身近な大学になります。

資料を無料で差し上げています。放送大学高知学習センターまで、お気軽にご請求ください。

出願期間 8月31日(水)まで

【問い合わせ先】

放送大学高知学習センター

☎088-843-4864

婚活イベント開催のお知らせ

高知県は、独身者に出会いのきっかけを提供する場として、「高知・であいのきっかけときめきパーティー in 四万十市」を開催します。多数の方のご応募をお待ちしています！

参加対象 高知県在住の25歳以上40歳以下の独身男女
※学生不可。年齢は平成23年4月1日時点。

日時 9月19日(月・祝) 13時～17時

場所 新ロイヤルホテル四万十

定員 男性60名 女性60名

参加費用 3,500円

募集期間 7月1日(金)～8月11日(木) ※参加者の決定は抽選となります。8月下旬に参加決定の通知を事務局よりさせていただきます。

申込方法 ハガキ、FAX、メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームより応募。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、e-mailアドレスを明記の上、お申し込みください。※記入漏れの場合は無効となりますので、必ず明記してください。

主催 高知県

【申し込み・問い合わせ先】

ときめきパーティー開催事務局

〒780-0805 高知市東雲町3-10(㈱高知広告センター内)

TEL 088-885-1130 FAX 088-885-1100

☎ <http://www.kochikc.co.jp/deai>

✉ deai@kochikc.co.jp

ケーブルテレビ、インターネット接続をお考えの方へ

スワンテレビの光サービスに新規加入、またはサービスの追加をされると

光サービスのお申込み



最大で

80,000円

～30,000円

割引

※サービスを提供できる数と場所に限りがあるため、新規加入の申込をお断りさせていただく場合がございます。サービス提供可能地域につきましては、事前にお問い合わせください。

申込期限：平成23年12月28日

詳しくは、お問い合わせください。スワンテレビ TEL 62-0888 FAX 62-0889

みんなで創ろう人権のまち



人権シリーズ 235

人が人らしく生きるために…

「部落差別をなくする運動」 強調句間

宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指し、さまざまな人権啓発事業に取り組んでいます。

しかし、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実であり、悪質な差別事象が後を絶たない状況です。

同和問題は、日本固有の重大な人権問題であることは、皆さんもご存じのことと思います。ただそこに生まれたという事だけで、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けることがあってもいいのでしょうか。単に知識として知っているだけでは解決できません。頭でわかっている、いざ身近なこととなると世間体などを理由にして正しい判断が出来にくくなります。また、周囲の誤った考え方に流されたり、無関心を装ったりする方もまだまだ少なくありません。

このような差別意識をなくするためには、部落差別の現実や、歴史の中で作られてしまった身分制度のしくみなどを正しく知り、理解することが必要です。

正しい理解がないために、偏見を持ったり、間違った認識がいつまでも直せないのです。

私たちの周りには、同和問題だけではなく、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人など、さまざまな人権課題があります。

人が人らしく生きるために、人権の視点に立ち、偏見に縛られず、お互いを認め合いながら、正しい認識と理解を深めていくことが大事なのではないでしょうか。

今一度、身の回りの人権について一緒に考えてみましょう。一人ひとりが自分らしく生きていくために……。

強調句間記念事業

私たち一人ひとりが人権問題に対する認識を深めるとともに、人権意識の普及高揚を図るため、7月9日(土)に記念講演と人権啓発パレードを行います。講演中は、子ども向けビデオも上映しますので、お子さんと一緒にぜひお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月9日(土)
10時～12時30分
場所 宿毛文教センター

●記念講演

演題

『21世紀の一大万大吉』

講師

清水隆一 コーチングカレッジ株式会社 契約コーチ

今泉清さん

時間

10時～11時30分

場所

多目的ホール

プロフィール

今泉清さん(いまいずみきよし)



6才からラグビーをはじめ、大分舞鶴高等学校ではフランカー、ナンバー8として活躍。早稲田大学に進学しラグビー部に入学。早稲田大学ラグビー部を代表する選手として、また日本代表選手としても活躍した。ゴールキックを蹴る際の今泉専用のファンコールは有名で、大舞台で誰も予想しないようなビッグプレーを数々見せた。大学卒業後はニュージーランド留学を経て、サントリーで活躍し、日本代表キャップ数は8。2000年度日本選手権後に引退。母校・早稲田大学ラグビー部コーチ、サントリーフーズラグビー部監督を経て2009年に独立。現在は、ビジネスにスポーツにコーチングを伝えようと日夜励んでいる。

●ビデオ上映(子ども対象)

時間

10時～11時30分

場所

視聴覚室

●人権啓発パレード

時間

11時40分出発

場所

宿毛文教センター(旧すし花館小僧寿し前交差点)宿毛小学校グラウンド

【問い合わせ先】

人権推進課

☎ 6210225

わが家の

耐震診断を

してみませんか？



たいさくくん
©やなせたかし

○募集戸数

20戸

○申込受付期間

7月1日(金)～

○診断方法

診断士が住宅を訪問し、間取りの確認・床下や天井裏の点検口から、内部を直接見て調べます。

○申込方法

所定の申込書にて申し込みください。

○耐震診断とは

建物が地震に対して安全かどうか調査し、判定することを行います。

○対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅が対象となります。

○費用

個人負担金
3,000円

耐震診断に関するQ & A

Q.



ヘルパちゃん

耐震診断で危険と診断された住宅を改修する際に、改修にかかる補助等はありませんか。

A.



トラフ博士

耐震診断実施後、診断基準をみたす耐震改修を行った場合には左記の補助制度や優遇措置が適用できます。

○住宅耐震改修費補助事業

(1戸あたり上限60万円)

○住宅耐震改修設計費補助事業

(1戸あたり上限20万円)

○耐震改修促進税制

・所得税額の特別控除(上限20万円の所得税額の控除)

・固定資産税額の減額措置

(固定資産税一定期間2分の1)

【申し込み・問い合わせ先】

総務課危機管理係

☎63-1111



熱中症にならないために
予防を！



消太

熱中症による死亡事故は毎年多発していますが、正しい知識をもち、適切な対処の仕方を知っていれば、熱中症を防ぐことができます。

●熱中症にならないために

●体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

●こまめな水分補給をする

「のどが渴いた」と感じたときには、すでに水分不足になっています。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。このとき、水分だけではなく、塩分も補給する必要があります。スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。

●熱中症になったら

手足や腹筋などの筋肉のけいれん、頭痛やめまい、吐き気、疲労感などの症状があれば熱中症を疑い、涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動し、衣類をゆるめて休み、

氷や冷たい水でぬらしたタオルを太い血管のある脇の下、首、足の付け根にあて、うちわや衣類などを使って風を送って冷やしましょう。この時も必ず水分補給、塩分補給をしましょう。

意識がない、意識がはっきりしないなどの症状の時は、すぐにまわりの人が救急車をよびましょう。また注意したのは、意識がはっきりしない人に対して水分補給は絶対にしないということです。

熱中症の予防を心がけ、楽しく安全な夏をすごしましょう。

取り付けましたか？

住宅用火災警報器

今年の6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となりました。設置は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。

また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう！
火災警報器！！



住警器消太

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎63-33111

☎63-33396

消したはず 決めつけないで もう一度

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

「歴史館パスポート」の お知らせ

宿毛歴史館では市内各小学校の協力により「歴史館パスポート」を全児童に配布しています。

この「歴史館パスポート」を持参した市内小学校に通う児童と引率する保護者は、無料で歴史館に何回でも入館できます。

夏休みの宿題などにぜひ活用してください。

開館時間
8時30分～17時

休館日

毎週月曜日（祝日の場合は開館して翌日休館）・年末年始

※「歴史館パスポート」は市内中学校に通う生徒も対象になります。歴史館で開館時に発行しますので、ご利用ください。



【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎63-5496

野外活動用テントの寄贈 について

この度、青少年交友協会（宿毛市出身 森田勇造理事長）より、野外活動用のテント（写真）と寝袋を寄贈いただきました。10人用、8人用、5人用の3

種類あり、青少年の野外活動やキャンプなどで使用できるテントです。

そこで、中央公民館では、市民の皆さんに有効活用していただくために貸出することといたしましたので、子どもたちの夏休みのキャンプなどにぜひご利用ください。

また同協会より、書籍も多数ご寄贈いただいております。図書館等で有効に活用させていただきますのでお礼申し上げます。

○テント

10人用5張り
8人用8張り
5人用5張り

○寝袋

48個



【問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

新刊案内 坂本図書館

■カエルの目だま

大野八生 絵
日高敏隆 文
福音館書店

自分の目だまを自慢するトノサマガエルのもとに、複眼を持つギンヤンマがやってきて自分の目の素晴らしさを話し始めた。それを聞いていたミズスマシは……。生き物はそれぞれに適した目を持っていることがわかる物語。

■くつき

ささめやゆき 絵
まごみちお 詩
理論社

■エイミーとルイス

フレア・ブラックウッド 絵
リビー・グリーンソン 文
岩崎書店

■この世界いっぱい

マール・フレイジー 絵
リズ・ガートン・スキャンロン 文
ブロンズ新社

■メロウ

アイランド民話 再話・絵
せなけいこ 再話・絵
ポプラ社

■日本復興計画

Japan: The Road to Recovery
大前研一 著
文藝春秋

大地震と大津波、それによる居住区の破壊、インフラの破断、そして福島第一原発の事故。これらの危機・破壊がなぜ起こったか？短期・長期の復興の道筋とは？原子力工学の博士号をもつ国家コンサルタントの緊急提言。

■飲めば都

北村薫 著
新潮社

■雲のカタログ

空がわかる全種類図鑑
村井昭夫 文・写真
鶴山義晃 文・写真
草思社

■離婚するときの子どもはなし

引渡し、面会交流、養育費
馬場・澤田法律事務所 編
中央経済社

■濱田美里の感激！ここまでできる魚焼きグリル

濱田美里 著
文化学園文化出版局

（内容紹介は、坂本図書館流通センターTRC MARCより）

こども将棋教室・こども囲碁教室のご案内

日本の伝承文化である将棋や囲碁のこども教室を開催します。

小学1年生から中学生が対象です。(将棋教室は初心者と経験者を別で行う予定)
基本的なルールから対局までみんなで楽しく学びませんか。

○こども将棋教室

対象者 小・中学生
日時 7月25日(月)～27日(水)
10時～12時
場 所 宿毛文教センター
定 員 30名程度

○こども囲碁教室

対象者 小・中学生
日時 8月8日(月)～10日(水)
10時～12時
場 所 宿毛文教センター
定 員 20名程度

※両教室とも参加料は無料です。定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

親子折り紙教室参加者募集

親子でつくる折り紙教室を開催します。
1回完結の教室となっており、親子で作品づくりに取り組みませんか。

日時

7月30日(土)、8月20日(土)
13時30分～15時30分

場 所

宿毛文教センター視聴覚室
講師 林 恵子さん
受講料 無 料
持ってくるものはさみ ものさし えんぴつ

対象者

小学生とその保護者(子ども1名につき、保護者1名の組み合わせ)
定 員 10組
受付期間 7月1日(金)～20日(水)
※定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

第47回宿毛市美術展覧会
作品募集

今年も次のとおり作品を募集します。多数出品ください。ますようお願い申し上げます。

なお、要項等、詳しい資料がご入用の方は中央公民館まで請求してください。

応募資格

宿毛市・大月町・三原村在住者(高校生を含む)又は出身者及び前記市町村内に勤務する者で、自己の作品に限る。故人の作品は、概ね1年以内に遺族又は相続人が出品することが出来る。

出品手数料

無 料
搬 入 9月25日(日)9時～17時
審 査 9月26日(月)
11時～15時30分

(終了後作品の講評を行います。)

会 期

10月7日(金)～11日(火)
9時～18時
(最終日は16時まで)

賞

賞は次のとおりとし、賞の点数を別に定める
特選・褒状・新人賞・無鑑査特別賞(無鑑査出品者の中から選考)

表彰式

10月11日(火) 15時～16時

搬 出

10月11日(火) 16時～18時
12日(水) 9時～18時

※額装にガラスは使用しないこと。

※つりひも及び金具を必ず付けること。

出品部門	出品点数	出 品 規 格	備 考
日 本 画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む) 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
洋 画	3点以内	4号以上額装を含めて 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
書 道	2点以内	額装を含めて 縦2.43m以内、横2.43m以内	表装または額装のこと
写 真	3点以内	単写真の木製パネル張りに限る。 パネルの大きさは65cm×54cm以内 (市販全紙と同程度のもの。) 厚さは2.0cm以上、3.5cm以内。プリントはA3から全紙サイズまでとする。	画面に字句の説明及びビニール類の使用は不可
工 芸	3点以内	縦・横・高さ各2.0m以内 重量は40kg以内	銃砲刀剣類に関するものは対象外とする

※写真は、フィルム・デジタルカメラを問わない。
※次のものは出品することができない。なお、出品後でも次の各項のいずれかに該当すると認めたときは、作品を撤収させる。

- ①既に公募展に発表したもの。
- ②模写並びに自己の創作でないもの。

③制作後5年を経たもの。
④風致に害があると認められるもの。

主 催

宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送
後 援 宿毛市文化協会



七月の催し

笹平キャンプ場びらき

「宿毛の軽井沢」こと楠山で、第26回笹平キャンプ場びらきが開催されます。アメゴのつかみどりや宝さがしなどイベント盛りだくさんです。なお当日は郷土料理の販売もありますので、ご家族でいらしてください。

日時

7月10日(日)
10時～

場所

笹平キャンプ場(橋上町楠山)

主催

楠山あけぼの会



【問い合わせ先】

楠山あけぼの会
☎ 64-7027
笹平キャンプ場(シーズン中)
☎ 64-7878

海上保安庁「巡視船とさ」体験航海

宿毛海上保安署では、「海の日」記念行事として、「巡視船とさ」による体験航海を実施します。

宿毛湾を巡る約2時間半の航海で、海上保安庁巡視船の業務の一端をぜひご体験ください。

日時

7月16日(土)
10時出港
12時30分入港

乗船及び下船場所

片島岸壁(宿毛海上保安署前)

募集人数

400名(大人・子供を含む)

応募方法

当日受付(8時50分から9時50分)のため、事前の申し込みは必要ありません。

乗船受付

当日は、8時50分から岸壁で乗船受付を開始します。乗船を希望される方の、氏名・住所・年齢及び代表者連絡先電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

※受付は先着順とし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

お願い

荒天・緊急事態などの場合、体験航海を急遽中止することがあります。

【問い合わせ先】

宿毛海上保安署
☎ 65-8117



第10回ふれあいの丘フェスティバル

今年も餅投げ、屋台村、パルーンアート、お菓子詰め放題ゲーム、ビンゴゲーム等楽しいイベントをご用意しています。ご来場お待ちしております。

日時

7月16日(土) 13時～20時

場所

聖ヶ丘病院敷地内

【問い合わせ先】

ふれあいの丘フェスティバル実行委員会(聖ヶ丘病院内)
☎ 63-2146
(担当 入江・今倉)

ブルーシーでブルーに染まる1日 沖の島アドベンチャーラン 2011(カヌー&スイム)

日時

7月17日(日)
6時30分(片島港集合)

内容

◎カヌーツーリング

カヌーは安定性の高いシットオンタイプのもので、カヌーを使用。母島をスタートし、古屋野を経由して弘瀬をゴールとするコース(約7km)をツーリング。コースの途中では七ツ洞の洞窟探検やサンゴ群生地でのシュノーケリングなど、カヌーならではのポイントで沖の島の海を満喫します。(カヌーは1艇に大人2名で乗ります。)

◎シュノーケリング

母島港を出てすぐ右手の古屋野や、神秘的な海の色をした七ツ洞でのシュノーケリング(潜れない人はライフジャケットをつけて水面から)を楽しみます。

参加定員

中学生以上 26名

応援・付き添い 10名

参加料

8,000円

※応援・付き添いの場合

中学生以上 5,500円

子ども 3,500円

※参加費には、往復の船賃、昼食代、保険料を含む
申込方法

◎参加申込書に参加料(振込可)を添えて、7月13日(水)までに中央公民館にお申し込みください。

※定員に達し次第締め切ります。

◎振込先(郵便振替)

口座番号

0165000158212

◎口座名称

アドベンチャーラン実行委員会

◎申込用紙のダウンロード

<http://www5.plala.or.jp/S-Genki/>

注意事項

◎水中メガネや足ヒレなどのシュノーケリング用品やツーリング中の飲み物は、各自でご用意ください。

◎日焼け防止のための帽子や長袖シャツなどもあれば役立ちます。

その他

◎前日からの宿泊をご希望の方はお申し込みください。(1泊2食 大人7,000円 子ども6,000円)

◎天候や波の状態により予定のコースを変更することがあります。ご了承ください。

【問い合わせ先】

宿毛市中央公民館
〒788-0001 宿毛市中央2-7-14
☎ 63-2618

てんせん

伝馬船乗船体験 モニター募集！

昔懐かし伝馬船に乗って海に漕ぎ出してみませんか？上陸後には栄喜の郷土料理をご堪能いただけます。



この企画、伝馬船を活用した観光メニュー開発のために試験的に開催するものです。体験して皆さまのご感想をお聞かせください。多数のご応募をお待ちしています。詳細は宿毛市のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

日時

7月16日(土)

9時30分～ 集合

10時～ 伝馬船体験

12時～ 昼食(郷土料理)

14時～ 終了

場所

栄喜漁港

参加費

高校生以上 2,500円

中～小学生 1,500円

※昼食代・保険料含む

※先着18名

申込方法

参加者の住所・氏名・年令

を電話でご連絡ください。

申込期限

7月8日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

☎ <http://www.city.sukumo.kochi.jp/>

500円(1組につき)

高知県立宿毛工業高等学校 親子ものづくり体験講座に チャレンジ!!

この講座は、「開かれた学校づくり」の一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子ものづくり体験学習をしてみらうことを目的としています。夏休みに、次の日程で開催します。親子でぜひご参加ください！

日時

7月30日(土)

9時～12時(集合時間9時)

場所

高知県立宿毛工業高等学校

講座内容

◎手作りさわやか風鈴をつくろう(小学中・高学年) 10組

◎セメント船をつくろう(小学生) 10組

◎木工製品をつくろう(小学中学年まで) 10組

(小学中学年まで) 10組

◎ブロックくずしゲーム機をつくろう(小学高学年～中学生) 10組

◎アイロンプリントでエコバッグをつくろう(小学生) 10組

参加費

500円(1組につき)

対象者

中学生以下の親子

(子供1名につき、親1名の組み合わせ)

受付期間

7月11日(月)～7月15日(金)

(土・日を除く、9時～17時まで)

申込方法

電話でお申し込みください。

※募集は先着順とし、定員になり次第締め切ります。

※準備の都合上、内容が変更になる場合がありますがご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県立宿毛工業高等学校

☎ 66-10346

(担当 岡本・池内)

わんだほーキャンプリン沖の島のお知らせ

(社)宿毛青年会議所では、宿毛市・大月町・三原村の小学

校5、6年生を対象として、沖の島(久保浦海岸)で1泊2日のキャンプを予定しております。沖の島の自然に触れ、海の素晴らしさを体験できるプログラムを用意しておりますので、ぜひ、ご参加してみたいかがでしょうか。

日時

7月30日(土)、31日(日) 7時～

参加対象

宿毛市・大月町・三原村の小学生5、6年生。

定員

24名程度

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加費

3,000円(保険料込み)

【問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所

☎ 63-3484

(月曜日～金曜日 10時～15時)

島めぐり体験モニターツアー この夏・島めぐり～鵜来島編～

まだまだ魅力が隠されている手つかずの自然あふれる鵜来島で、シユノーケリングや釣り体験を通して、新たな観光資源を一緒に見つけてみませんか？

日時

7月24日(日)
9時～15時(※雨天中止あり)

場所

沖の島町鵜来島

募集人数

25名(最小催行人数15名)

参加料金

大人(中学生以上) 3,000円

小学生 2,000円

3歳以上 1,500円

※小学生以下は保護者同伴。

申込方法

申込用紙(社)宿毛市観光協会ホームページよりダウンロードをファックスしてください。

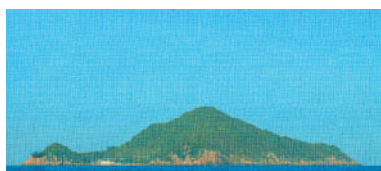
申込期限

7月21日(木)

支払方法

当日受付時に現金でお支払いください。

現金でお支払いください。



【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎ 63-0801

☎ 63-0800

☎ <http://www.sukumo-danunayuh.jp/>

国民年金保険料を納めることが困難なときは

【全額免除】

保険料は全額免除になります。年金額は2分の1が反映されます。

国民年金の保険料は月15、020円（平成23年度）ですが、

所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請手続きをすることで、申請により、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

【一部納付（一部免除）】

○4分の1納付

保険料を月3、760円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の5が反映されます。

○半額納付

保険料を月7、510円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の6が反映されます。

○4分の3納付

保険料を月11、270円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の7が反映されます。

①免除（全額免除・一部納付）制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が免除になります。

※一部納付額が納められない場合は、未納と同じになります。

また国民年金基金や拠出年金に加入されている方は、免除により一旦停止になりますので注意してください。

②若年者納付猶予制度

本人・配偶者は低所得であっても世帯主の所得が多いため免除にならない30歳未満の方が申請することにより、保険料の納付が猶予されます。年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

③学生納付特例制度

学生で本人の前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

手続き（申請）はお早めに

申請の時期は、7月から翌年7月（学生は4月から翌年4月）までです。申請が遅れた場合でも、直近の7月まではさかのぼって審査できますが、不慮の事故や病気が発生してから申請しても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、

できるだけ早く申請してください。

《手続きに必要なもの》

- ・年金番号の分かるもの
- ・認め印
- ・代理の場合は委任状と代理人の本人確認できるもの（同一世帯の方なら委任状は省略できます。）
- ・失業した場合は離職票、雇用保険受給資格者証等
- ・学生は学生であることの証明書（学生証の写しや在学証明書など）

《保険料の追納》

将来満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年以内であれば（平成23年4月分なら平成33年4月まで）さかのぼって保険料を納めること（追納）ができます。

3年度目以降からは当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

今月の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

日時

7月19日（火）
10時～15時
（昼休みを除く）

場所

宿毛市役所
受付

市民課年金係
受付時間
8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎63-11112

宿毛の

教育について

宿毛市教育長 岡松 泰

行われています。現行学習指導要領で削減されていた内容が復活しました。基礎基本の反復学習と習熟に応じた発達学習が盛り込まれ、理科・数学などは3割以上ページ数が増えているようです。これまでに以上に教師の創意工夫が求められます。

学校教育について

平成23年度の教育方針については、5月の広報でお知らせしましたが、重点的な取り組みについて、少しお知らせします。

東日本の災害の悲惨な教訓を活かして、全国で住民や児童生徒を自然災害から守る様々な取り組みがなされています。その中で津波対策として「より早く」「より高く」をキーワードに避難することの大切さが叫ばれています。宿毛市は多くの学校や住宅が沿岸部に位置することから、現在、学校・地域・行政が連携してその対策を進めているところです。

国の教育方針も約10年間の論議をつくして、小学校の新しい教育課程が今年度から始まりました。その中で特徴的なものは「言語活動の充実」「理科教育の時間の増加」「外国語活動の実施」です。

そして、中学校では来年度から、新学習指導要領を基にした教育活動が実施されます。現在子どもたちに健やかな体と確かな学力や豊かな心を育成するための大きな手助けとなる教科書の採択の作業が

様化し、より複雑になり今までの教育の手法では対応できなくなっています。

子育てにおいても親から子へ、子から孫へと伝統的な育児の方法が受け継がれなくなっています。わがままや、身勝手な行動が横行し、子どもたちは好きなことをして、一人の人間として社会人として成長するために、本当に経験しなくてはならないことをしないで体だけ大人になっているような思いがします。

教師の指導力

今の子どもたちに指導するのは大変です。40年くらい前、私が教師になったころと比べると、現在の先生は能力は平均的には大変高いと思います。

その頃は指導力が低い教員でも、親が「先生は優れた人」として支えてくれたので教科指導も何とかできた方もいました。もちろん、すべてがそうだったということはありません。

また一昔前は先生が生活指導においても愛のムチと称して拳骨で指導（いいことではありませんが）をすれば容易にできていたことが、今ではなかなか難しくなりました。

先日、先輩の教師と話をする機会がありました。「教育長、

今の先生は大変やねえ。」「子どもが先生をバカにしきつちよるもんねえ。難しいねえ。」と感想を述べ、先生が腰を引いてしまわないよう対策を講ずるように、進言をしてくださいました。

子どもの将来のために

先生もいろいろと積極的な取り組みをする中で、子どもや保護者と意見が衝突し、市の教育委員会や県の教育委員会から指導を受けるより、あと数年経てば違う職場での勤務になるので適当に勤務をしておこうなどと考えるならば、結果的に子どもたちにとって大変不幸なことであると考えます。

先生方にはしんどいことであつても子どもたちとの関わりを切らずに、子どもの将来のために何が大事であるかという視点で保護者と協力して、意見を出し合って活動を続けてもらいたいし、保護者も将来、子どもにとって何が大事かという視点で意見交換をし、協力をしていただきたいと思っています。学校も学校の方針、学級の方針を保護者・地域に説明責任をしっかりと果たして、それぞれが当事者意識を持って、地域の子どもをみんなで育

てていただきたいと思っています。宿毛小学校で今年から取り組むコミュニケーション・スキル事業もその延長上にある活動です。今の学校はいろいろな関係機関が有機的につながらなければ経営が大変難しいのです。学校に要求することもあるのですが、地域・保護者が学校のために何ができるかを考えることがもっと必要な時代です。

学校再編計画について

平成22年度に教育委員会が提案しました再編計画について各地区や保護者の皆さんに説明しています。その中で宿毛小学校と中学校の建設について、いろいろな方から意見をいただいています。新聞でも掲載され話題になっていいますので皆さんもご承知のことだと思います。多様な意見をいただき、将来の子どもたちにとって望ましい建設場所を定めていかなければならないと考えています。

今後話し合った内容を教育委員会でも協議し、市長部局とも調整をしながら進めてまいりたいと考えています。市民の皆さんからの多様な意見をたくさんいただきたいと思っています。

市長雑感

宿毛市長 中西清二

「総会等」

4月末から6月は様々な団体の総会や役員会が目白押しでした。市内、県単位、国単位、県単位はほとんどが高知市で、国単位は東京が主で、地方でもあります。全国レベルでは、市長会の他、全国地域づくり推進協議会の会長、全国離島振興協議会及び財日本離島センター監事、港湾都市協議会監事等の役員の他、地域に開かれたダム推進協議会には出席しなければならぬため、出張の機会が多く、往復に時間が取られます。

また高知市内での会はほとんどが日帰りで週2、3回あることもあり、往復に時間の多くが費やされることになり、ハンデを抱えた地域とつくづく思います。が、このハンデをプラスに考え普段じっくり目を通せない書類や書物を読み、考える絶好の機会であるのとらえています。

「防災対策」

以前から防災は我市では非常に重要案件の一つであり、消防署・消防団や自主防の充実に力を入れてきましたが、今回の東日本大震災を機に、まず、揺れたら逃げろの意識を市民全員に持っていたきたい。そして、逃げ場、第一の避難地を設定して認識してもらいたいという想いで、各地区の皆さんと話し合いを持ちたしてもらっています。というのは各地区それぞれが、一番近い避難地を一番よく知っているからです。そこを一時避難地と設定し、周知して、通路であるとか電灯であるとか必要なものを整備していくのがまずすべきことと思っています。ですので御協力を願います。

「残念なこと」

平田の中核工業団地に立地していた企業が、1社不景気を理由に撤退いたします。残念なことです。

念なことですが、本社決定ということで致し方ありませんでした。今日まで地元の雇用と経済に大変貢献していただき感謝を申し上げます。また、退職する社員には相応の手当もしていただけるとのことですが、私共としては、職場を失う市民には同団地内の他の工場に働きかけをして一人でも多くの社員を雇用していただけるようお願いをしています。その他産業振興をもっと増やし雇用の場の確保に努める必要があると思っています。皆様からの提案も是非いただけますようお願いいたします。

「咸陽島公園や学校建築」

宿毛市の海岸には浜辺に遊べる砂場がないこと、子どもを遊ばせる大きな公園がないことを訴えられていました。浜に接する咸陽島公園の便所、シャワールームが暗く汚いことから、せつかく海に面した公園を、子ども連れの市民の方が遊べる公園として整備したいと思っています所へ、政府から経済危機対策臨時交付金が出される話があり応募した所、「咸陽島公園魅力回復事業」として採択されました。トイレ、シャワールームの改築に

合わせ、うつそうと誰も足を踏み入れない所を開いて、公園で子供が砂遊びできる砂場を提供し、加えて、ビーチスポーツができる広さを持った砂場を作ったかどうかと構想がふくらみました。今年は子供の遊具も設置する予定で、森の散策路も予定しています。現在工事中の大島中央線ができ上がると多くの皆さんが利用していただけるものと思っています。

砂場が無駄なものと批判されているようですが、海辺であまり遊べない、海に近い所で砂遊びをして欲しい気持ち、また全国のビーチでもスポーツやゲームが盛んに行なわれていることもあり、砂場でサッカー、ドッジボール、フラッグレース、相撲等色々な楽しみ方をしていただきたいと思っています。また、日本ビーチ振興会の力も借りて今後、サッカー大会やバレー大会等も企画をしていきます。どうか少し長い目でみていただきたいと思っています。

色々な事業をする場合市長だからといって何でも独断的にできるものではありません。国や県から予算をもらう時には当然どのような事業に使うのかの説明をし、了解をいた

だいた上で予算をいただき、市の予算に計上して市議会に説明し、議決をいただいて（その際事業の優先度、将来性、効果等も審査され）実行しているものです。

現に宿毛小学校の建築については、設計費が高い、コミニティースペースは無駄、いくら世界一になった設計士だからといってその方と随意契約をしようと思っていないのは反対との議会からの指摘で予算をカットされました。また、建設地の問題にしても執行部、教育委員会は考えられる最善と思って案を作りましたが、中学校の移転も絡む計画には反対との意見が出ています。

この様な形でいろいろな意見が出ることは、すなわち市民が高い関心を示してくれていることの表れと思いい歓迎している所です。提案をしたものが金科玉条（きんこぎよく）と思っていない訳ではありません。様々な御意見を取り入れて最善のものができると越したことはないと思っています。報道にありました、どこかの市長のように独断的に専断して物事を進めてはいませんので、御理解願いたいと思います。

今後の主な行事予定（8月～3月）

開催日		行 事	開催日		行 事
8月	6日(土)～7日(日)	サマーカップバスケット大会 宿毛市長杯少年サッカー大会	11月	3日(木・祝)	西南高校女子バレーボール大会
	20日(土)	だるま夕日宿毛カップ 小学生陸上競技交流大会		11日(金)	宿毛市戦没者追悼式
	20日(土)～21日(日)	幡多武道柔道大会		12日(土)	寒蘭の里とさ宿毛展示大会表彰式
	28日(日)	ぶれーらーん科学塾2011		13日(日)	第28回 川柳大会 第39回 宿毛市芸術祭 宿毛市秋のクリーンデー
				20日(日)	第39回 俳句大会
9月	1日(木)	金婚夫婦祝福式典	12月	10日(土)	人権フェスティバル
	15日(木)	山岡耕作バガニー二合奏団コンサート		10日(土)～11日(日) 17日(土)～18日(日)	宿毛市長杯少年野球大会
	16日(金)	「山内家伝来の美術工芸品」展 〈～11月16日(水)〉		11日(日)・24日(土)	ものづくり教室（門松・たこ）
10月	1日(土)～2日(日)	幡多中学野球大会	1月	8日(日)	平成24年 宿毛市成人式
	7日(金)	第47回 宿毛市展開会		15日(日)	宿毛花へんろウォーク in だるま夕日ウォッチング 第23期 宿毛市囲碁・将棋名人戦
	8日(土)～10日(月・祝)	市民祭宿毛まつり		22日(日)	第13回 芸能発表会
	11日(火)	第47回 宿毛市展表彰式		1月下旬予定	土佐宿毛はし拳全日本選手権宿毛場所
	21日(金)～23日(日)	第16回 オールドパワー文化展・女のまつり	2月	11日(土・祝)	2012早春健全ジュニア駅伝大会
	23日(日)	沖の島アドベンチャーラン (マラソン&ウォーク)		2月中旬予定	梅まつり
	29日(土)	四国大学サッカーリーグ	3月	17日(土)	第4回 宿毛花へんろマラソン前夜祭
	29日(土)～30日(日)	宿毛市子ども会ソフトボール大会		18日(日)	第4回 宿毛花へんろマラソン
				24日(土)～25日(日)	じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

総合型地域スポーツクラブ『スポレクすくも』 2011 夏の子どもスポーツ教室

参加対象

小学1～6年生

（親子での参加も可能。
カヌーは、保護者同伴。）

申込締切

●卓球・バドミントン

7月15日(金)（途中からの参加もできます。）

●カヌー

7月20日(水)（定員は13組で、申し込み多数の場合は初参加の方を優先します。）

その他

○宿毛市体育協会のスポーツ傷害共済（大人1,000円、子ども500円）への加入が必要となります。なお、この共済は1度ご加入いただくと翌年3月31日まで有効です。

○タオル、飲料水を持参し、動きやすい服装で参加し、体育館で行う種目は、上履きも持参してください。（カヌーは、お弁当持参）

参加申込者10名以下の場合、は、教室を中止することもありますので予めご了承ください。学習中の傷害等については、スポーツ傷害共済の保険範囲内及び応急手当までとします。

種 目	開 催 日	時 間	場 所	参 加 料
卓 球	7/27(水)、8/3(水)、 8/10(水)、8/17(水)、 8/24(水)	14時～17時	和田体育館	1回の参加につき 100円
バドミントン				
親 子 カ ナ ュー	7/31(日)	9時～16時頃	松田川親水公園 (松田川親水公園～咸陽島)	500円

【申し込み・問い合わせ先】
宿毛市総合運動公園
☎ 66-11467

宿毛市行事予定表

平成23年 7月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(金)	社会を明るくする運動 ～総決起集会・リーフレット配布～	16時	宿毛文教センター	市 民 課 ☎63-1112
2(土)	ポカリスエットU-12サッカーリーグ(～3日)	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県ミニバスケットボール夏季大会	8時30分	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3(日)	黒潮サッカーリーグ	9時	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第66回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球)	9時	宿毛市野球場	産業振興課 ☎63-1117
5(火)	講演会 観光地沖縄での漁業の変化と対応 「地域を巻き込む漁業組合とマリン レジャーの融合は可能か？」	18時	秋沢ホテル	産業振興課 ☎63-1117
	宿毛市子ども会ソフトボール大会(～10日)	8時30分	宿毛市総合運動公園	中央公民館 ☎63-2618
9(土)	「部落差別をなくする運動」強調句間 ・記念講演 今泉 清さん 『21世紀の一大万大吉』 ※子ども対象のビデオ上映があります ・街頭啓発パレード	10時	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
10(日)	2011 宿毛ミニフットサル夏季大会	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	笹平キャンプ場びらき	10時	笹平キャンプ場	楠山あけぼの会 ☎64-7027 笹平キャンプ場 ☎64-7878
12(火)	社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～	13時30分	宿毛文教センター	市 民 課 ☎63-1112
14(木)	夜間市税納付窓口開設日	17時15分	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
15(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	伝馬船乗船体験	9時30分	栄喜漁港	企 画 課 ☎63-1118
16(土)	巡視船「とさ」体験航海	10時	片島岸壁	宿毛海上保安署 ☎65-8117
	ふれあいの丘フェスティバル	13時	聖ヶ丘病院敷地内	ふれあいの丘フェスティバル実行委員会 ☎63-2146
17(日)	沖の島アドベンチャーラン 2011 (カヌー&スイム)	6時30分	片島港集合	中央公民館 ☎63-2618

県民スポーツフェスティバル 2011

高知県では、県内在住18歳以上の方を対象に『県民スポーツフェスティバル』を開催しています。
今年度も7月から来年2月の日程で次の競技が行われる予定です。

競技名

アクアスロン／ゴルフ／サッカー／陸上競技／バレーボール／軟式野球／スカッシュバレー／ソフトボール／柔道／弓道／ラグビーフットボール／ペタ／バドミントン／バウンドテニス／ディスクゴルフ／テニス／ターゲット／バードゴルフ／ソフトテニス／スポーツチャンバラ／グラウンド・ゴルフ／ゲートボール／剣道／ボウリング／ラージボール卓球／水泳／クレール射撃／スキー・スノーボード
〈オープン競技〉民謡／武術太極拳／サイクリング／パワーリフティング

各競技の詳しい開催要項等は、高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/>)をご覧ください。左記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎66-1467

17(日)		18(祝)		19(火)		21(木)		23(土)		24(日)				25(月)		28(木)		30(土)				
宿毛市体育協会 バドミントン大会	新港産直市	第2回 宿毛市長杯少年ビーチサッカー大会	海の日清掃活動	育児相談	ふれあい保育 ・プールあそび (水着または着替えをご用意ください。)	出張年金相談	行政相談「定例相談日」	モロロジ―日セミナー	献血 対話と実行	島めぐり体験モニターツアー	宿毛市体育協会 家庭婦人バレーボール夏季大会	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール大会	第15回 西日本選手権多予選(軟式野球)	休日市税納付窓口開設日	献血	献血	こども将棋教室(〜27日)	夜間市税納付窓口開設日	宿毛市長杯 ミニバスケットボール大会(〜31日)	親子ものづくり体験講座	わんだほーキャンプ IN 沖の島(〜31日)	親子折り紙教室
9時	9時	9時30分	8時	9時	10時	10時	13時	19時30分	12時30分 13時30分	9時	9時	9時	9時	9時	9時・14時	9時	10時	17時15分	8時30分	9時	7時	13時30分
宿毛市総合運動公園	すくも84マリンターミナル	咸陽島公園	・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場) ・新港(公園) ・藻津(県境の浜)	宿毛幼稚園	市役所 第3会議室 (市民課で受付)	宿毛文教センター	宿毛文教センター	宿毛文教センター	e ve 宿毛店 宿毛商工会議所	鵜来島	宿毛市総合運動公園	宿毛市総合運動公園	宿毛市野球場	市役所 税務課	パルティ・フジ宿毛	宿毛警察署	宿毛文教センター	市役所 税務課	宿毛市総合運動公園	宿毛工業高等学校	久保浦海岸	宿毛文教センター
総合運動公園 66-1467	産業振興課 63-1117	総合運動公園 66-1467	海に生きる部会事務局 すくも湾漁業協同組合 65-8325 62-1131	宿毛幼稚園 63-2914	市民課 63-1112	松岡陽一 66-0110 福田延治 67-1778	モロロジ―事務所 63-1038	保健介護課 63-1113 高知県広報公聴課 088-823-9898	(社)宿毛市観光協会 63-0801	総合運動公園 66-1467	総合運動公園 66-1467	総合運動公園 66-1467	総合運動公園 66-1467	税務課 63-1115	保健介護課 63-1113	保健介護課 63-1113	中央公民館 63-2618	税務課 63-1115	総合運動公園 66-1467	宿毛工業高等学校 66-0346	(社)宿毛青年会議所 63-3484	中央公民館 63-2618

納期限

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

介護保険料 1期

後期高齢者医療保険料 1期

8 / 1 (月)

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	24(日)	市役所 税務課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	14(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	28(木)	〃	〃

高知けいば

パルス宿毛



7月 1、2、15、16、30

8月 1、6、7、21、22、26、27

平成23年度介護保険料のお知らせ

【問い合わせ先】
保健介護課介護保険係

☎ 63-11113

こんにちは！
「宿毛市地域包括支援センター」です。

1 65歳以上の方の介護保険料額

前年中の所得等に基づいて、7月に保険料額を決定します。(7月初旬に発送する保険料額決定通知書によりご確認ください。)

2 納付方法

保険料は65歳になった月(誕生日の前日が属する月)から納めます。

■年金が年額18万円以上の人

偶数月に、年金から天引きされます。

※対象となる年金は老齢退職年金、遺族年金、障害年金です。

■年金が年額18万円未満の人

宿毛市から納付書が送付されますので、指定の金融機関で納めてください。

※ゆうちょ銀行では、納付書で納めることができませんのでご注意ください。

所得段階	対 象 者	基準割合	保険料 (年額)	保険料 (月額)
第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 (住民税世帯非課税)	基準額 × 0.5	29,880円	2,490円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額+課税 年金収入が80万円以下の方	基準額 × 0.5	29,880円	2,490円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で 所得段階第2段階以外の方	基準額 × 0.75	44,820円	3,735円
第4段階 (特例段階)	住民税課税世帯で本人が 住民税非課税の方で前年の 合計所得金額+課税年金 収入が80万円以下の方	基準額 × 0.85	50,796円	4,233円
第4段階 (基準額)	住民税課税世帯で 本人が住民税非課税の方で 第4段階以外の方	基準額 × 1.0	59,760円	4,980円
第5段階	本人が住民税課税で 合計所得が200万円未満の方	基準額 × 1.25	74,700円	6,225円
第6段階	本人が住民税課税で 合計所得が200万円以上の方	基準額 × 1.5	89,640円	7,470円

(所得段階ごとの保険料は、平成21～23年度については変更ありません。)

平成21年度から、介護従事者の処遇改善のために、介護報酬(介護保険サービス事業者に支払うサービス費用)が改定されました(約3%プラス)。

この改定により、介護保険料も上昇しますが、保険料上昇軽減のため、国から交付金が交付されています。そのため、保険料の上昇額は、基準額で1月あたり68円になります(実際の保険料上昇額は、基準額の方で1月あたり137円になります)。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支えるためにつくり、ケアマネジャー・看護師・保健師・社会福祉士などが、皆さんの相談にのり、適切な機関と連携し解決に努めていきます。

宿毛市地域包括支援センターではこのようなことをしています。

①「いつまでも元気でいたい」という希望に対して・・・

介護予防ケアマネジメント

要支援・要介護状態となることを予防するために、必要な方に、市が行う介護予防事業の利用などを盛り込んだ、介護予防プランを作成します。

②「自分らしく暮らしたい」という希望に対して・・・

権利擁護

皆さんの権利が守られるように支援します。虐待を早期に見見することや、成年後見制度の紹介や消費者

介護保険負担限度額認定証の 申請手続きはお済みですか？

介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用されている方で、**世帯全員が住民税非課税**である方を対象に、食費・居住費を軽減します。

なお、現在、認定証（ピンク色）の交付を受けている方についても**再度申請が必要**です（現在お持ちの認定証の有効期限は、平成23年6月30日です）。申請がない場合は、限度額の適用はありませんので、ご注意ください。

また、次の認定証・確認証を受けている方についても、再度申請が必要です、手続きをお願いします。

○介護保険特定負担限度額認定証、介護保険利用者負担額減額・免除等認定証（特別養護老人ホームの要介護旧措置入所者に関する認定証）

○社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

申請場所

保健介護課介護保険係
手続きに必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・認定証（交付を受けている方のみ）

介護保険に関する

お問い合わせは：

保健介護課介護保険係

☎ 63-11113

〔負担限度額〕

利用者負担段階	対象者	食費 (日額)	居住費(日額)		
			多床室	ユニット型 準個室 従来型個室等	ユニット型 個室
第1段階	介護保険料所得段階 第1段階の方	300円	0円	490円 (320円)	820円
第2段階	介護保険料所得段階 第2段階の方	390円	320円	490円 (420円)	820円
第3段階	介護保険料所得段階 第3段階の方	650円	320円	1,310円 (820円)	1,640円
基準費用額	上記以外の方 → 申請は不要です	1,380円	320円	1,640円 (1,150円)	1,970円

※()内は、介護老人福祉施設の従来型個室の金額です。

被害などの対応も行います。

③「相談したいことがある」という要望に対して…
総合相談・支援

介護に関する相談や悩み、福祉や医療などの相談、また、高齢者本人からだけでなく、家族・近隣に住む方などからも相談を受け付けます。電話・来所相談があります。

その他、地域のサークル活動に関する情報提供も行います。

④「さまざまな面からみなさんを支えます」…
包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域にするために地域の連携づくりに努めています。

【問い合わせ先】

宿毛市地域包括支援センター
(宿毛市総合社会福祉センター内)

〒788-8686

高砂4番56号

TEL 65-17665

TEL 65-18855

FAX 65-17663

献血 – “ちょっとの勇気で助かる命があります。”

市民の皆さんには、いつも献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

暑い夏は血液が不足気味となります。そこで7月は「愛の血液助け合い運動」月間を展開します。

7月は次の日程で献血を開催します。土曜日及び日曜日に献血へご協力いただいた方に、卵1パックをご用意しています。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】保健介護課 ☎ 63-1113



7月の日程

日	実施場所	受付時間
23日(土)	e V e 宿毛店	12:30～17:30
24日(日)	パルティ・フジ宿毛	9:00～13:00 14:00～17:30
25日(月)	宿毛警察署	9:00～12:30

お子さんの予防接種が変わりました

日本脳炎の予防接種について

平成17年度から平成21年度までの、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対し、平成23年5月20日より、接種時期が緩和されることとなりました。対象となるのは、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳未満まで定期予防接種として接種できます。

接種回数については、過去に接種済みのものを除いた残りの回数を受けてください。第1期については今年度は以下の表の方へ通知をお送りしています（すでに第1期全ての接種が終了されている方には通知いたしません）。今年度通知の対象となっていない方には、平成24年度以降に順次通知しますが、通知のない方もご希望により接種できます。また、9歳以上で第2期の接種をご希望の方は、保健介護課までお問い合わせください。

〔今年度通知対象者および接種回数〕

今年度通知対象者	接種回数	接種可能期間
3歳（お誕生日前に順次通知）	第1期初回1・2回目	生後6カ月以上 7歳6カ月未満
4歳（お誕生日前に順次通知）	第1期追加接種 （初回1・2回目が終了している方のみ）	
小学3・4年生（今年5月末に通知） （平成13年4月2日～ 平成15年4月1日生まれの方）	第1期初回1・2回目および追加接種 （接種済みのものがある場合は残り の回数を接種してください。）	生後6カ月以上 20歳未満

麻疹風しんの混合予防接種について

平成23年5月20日～平成24年3月31日までの間、高校2年生相当の年齢の方（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方）で、平成23年度中に修学旅行等で海外に行かれる方が、定期予防接種対象になりました。私的に海外旅行に行かれる方等も対象となる場合がありますので、希望される方は保健介護課までご連絡ください。

※上記年齢の方で海外へ行かれる予定のない方は、来年度対象年齢となります。

【問い合わせ先】

保健介護課 保健衛生係

TEL 63-1113 FAX 63-0410



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
24(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00



成人保健

各種健診はどこの健診会場でも受けることができます。

- 平成23年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【大腸がん検診(容器回収)】

日	場 所	受 付 時 間
31(水)	宿毛市保健介護課窓口	9:00～10:00 【時間厳守】

※古い便では検査できません。8月29日(月)以降に専用の容器に2日分採便し、提出まで低温保存してください。

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
1(月)	宿毛文教センター	人数制限があるため予約制です。
2(火)		
8(月)	東部農村環境改善センター	受診票指定の時間にお越しください。
9(火)	幡多健診センター	

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
2(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
9(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
18(木)	西町公会堂	9:30～11:30
26(金)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
26(金)	宿毛文教センター	通知はがきに記載しています。

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
3(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
5(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
8(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
10(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
12(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
25(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
26(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00



犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

平成23年度子犬の譲渡会

開催日

7月27日(水)・9月28日(水)

11月30日(水)・平成24年1月25日(水)

時 間

9時30分～11時

場 所

高知県中村小動物管理センター

☎ 0880-34-6252

(四万十市古津賀3096-34)

内 容

- 子犬を譲りたい方の受付 9:30～10:00
- 子犬を飼いたい方の受付 10:00～10:10
- 譲渡犬決定 10:10～10:20

※希望者が重複する場合は抽選

- 愛犬の飼養前講習会 10:20～11:00
- 子犬の譲り渡し 11:00

注意事項

- 子犬を譲りたい方は・・・
必ず事前に幡多福祉保健所までご連絡ください。
当日は必ず印鑑を持って子犬を連れてきてください。
- 子犬を飼いたい方は・・・
当日は必ず印鑑と子犬を入れる箱をご持参ください。
原則として生後2～3ヵ月の子犬(離乳済み)、1家族1頭の譲渡です。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎ 0880-34-5119

平成21年5月から推奨品制度を開始しています。
ここでは、ここ1年間に認定した商品を紹介します。

宿毛市推奨品



ぶりかけ 525円/1本(45g) 380円/1パック(45g)

沖の島で釣れた天然ぶりを使ったソフトぶりかけです。かめばかむほどぶりのうま味がジュワーっと出てきます。『ぶりかけ』には栄養もたっぷり。化学調味料は一切使っておりませんので、育ちざかりのお子様にも安心して食べていただける商品です。あつあつごはんにかけてたり、サラダやパスタ、冷奴の上のにせて食べると絶品です。



天然ぶり西京味噌漬け 420円/1パック(約70g)

黒潮の恵み豊かな土佐沖の島で育った天然ぶりを、西京味噌に“7日間”じっくり漬け込みました。食卓で料亭気分も味わえ、おかずの一品としてはもちろん、お酒のあてとしても楽しんでいただけます。一般的な西京漬けは、背身、腹身を使って販売していますが、脂の乗った“腹身だけ”を使って加工しています。

取扱期間：10月～2月末まで



天然ぶりたたき 1,155円/1パック(約200g)

さっと焼きを入れることにより脂の乗った天然ぶりが刺身よりもあっさり、さっぱりとお召し上がりいただけます。たたきと相性抜群な宿毛産直七ボン酢（自家製）が付いています。

取扱期間：10月～2月末まで



天然ぶり照焼き 420円/1パック(約70g)

毎日獲れるぶりの中でも最高のものを選んで加工しています。一般的な照焼きは、生のまま届けられますが、調理の手間をはぶくため、湯せんで温めるだけで出来たての味を楽しんでいただけます。

取扱期間：10月～2月末まで

〔上記4点の問い合わせ先〕

株式会社 沖の島水産

宿毛市片島9-15

TEL 65-6276 FAX 65-6278



ソーセージ 450円/1パック(約150g)

このソーセージの主原料である「ケンボロー豚」は、英国の会社がケンブリッジ大学とエジンバラ大学の協力のもと開発された豚であり、世界60数カ国で生産され、高知県内では山本畜産のみで生産しています。このソーセージは、脂っこさがなく、さっぱりとした味が特徴の宿毛産ケンボローポークを100%使用し、2010年ドイツで開かれた国際食品品質協議会で金賞を受賞した、高知市内の業者に1つ1つ手作りで作られています。保存料を使用せず、新鮮で安心安全な商品で、ソーセージ・ハーブソーセージ・チーズソーセージの3種類あります。

〔この商品の問い合わせ先〕

山本畜産

宿毛市二ノ宮834

TEL FAX 63-1480

宿毛市推奨品制度とは、市の産業振興を図るために、市内で生産・製造・加工などがされた「宿毛市の優れた商品」を、認定により推奨する制度です。

推奨品の認定を希望される方は、下記までお問い合わせください。



商工観光課

TEL 63-1119

FAX 63-0174

飲んで残そう



宿毛の焼酎

平成21年5月生まれ