



親子折り紙教室の様子です。お花は五角形の和紙から、葉っぱは四角形の和紙から作りました。いつもの折り紙もこうして色紙に飾れば、一層素敵な作品になりますね。

今月の主な内容

- 宿毛市職員募集6
- 税務課からのお知らせ ...7
- 9月行事予定表13

人のうごき (23.8.1 現在)

		前月比	7月中の 異動状況
世帯数	10,245	-8	出生 10
人口	22,743	-15	死亡 20
(男)	10,647	-5	転入 28
(女)	12,096	-10	転出 33

完成した作品



無料人権相談

日時

9月13日(火) 10時～15時

※相談時間は、1人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

内容

人権問題・婚姻・扶養・相続・
金銭貸借・土地建物貸借・
登記・戸籍・交通事故等

主催

高知地方方法務局四万十支局

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

人権推進課

☎ 6210225

今月の行政相談

日時

9月20日(火) 13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3

宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050-11

☎ 6610110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎ 6711778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎ 6310948

レジ袋削減キャンペーン

10月は3R月間です。今年は県下統一レジ袋削減キャンペーンを開催します。

期間中はマイバッグを持参してレジ袋を断る等の取り組みをお願いします。

高知県地球温暖化防止県民会議では、今年も「男も(女も)持つぞ!マイバッグキャンペーン」を開催します。職場単位で参加いただけますので、ぜひご参加ください。

参加申込締切日

9月30日(金)

※詳細は高知県地球温暖化防止県民会議県民部会ホームページ

止県民会議県民部会ホームページ

レジ袋削減キャンペーン

高知県地球温暖化防止県民

会議県民部会事務局

環境の杜こうち

レジ袋削減キャンペーン

【問い合わせ先】

高知県地球温暖化防止県民会議県民部会事務局

環境の杜こうち

☎ 088180212201

環境課

☎ 6311697

県民手帳予約受付中

来年の県民手帳(2012年版)の購入予約を受け付けています。

価格

●ポケット版 500円

(9×14・5cm)

●デスク版 750円

(13×21cm)

申込方法

各地区長または企画課へお申し込みください。

申込期限 9月26日(月)

申し込み・問い合わせ先

企画課広報統計係

☎ 6311118

防衛省各種学生等募集案内

募集種目	受付期間及び試験会場	1次試験期日	受験資格
防衛大学校学生	9月5日(月)～ 9月30日(金) ※試験会場は高知市です。	11月5日(土) 11月6日(日)	高卒(見込含) 24年4月1日現在 21歳未満
防衛医科大学校学生		10月29日(土) 10月30日(日)	
看護学生 (看護師養成)		10月22日(土)	高卒(見込含) 24年4月1日現在 24歳未満

【問い合わせ先】

自衛隊四万十地域事務所

☎ 088013513096

「宿毛市戦没者追悼式」の開催日が変更になりました

変更前

11月11日(金)

変更後

11月9日(水)

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

☎ 6311114

宿毛フェリー運航ダイヤ改正のお知らせ

宿毛フェリーでは、9月1日(木)より左記のとおり運航ダイヤの改正を実施します。新運航ダイヤは3便すべて、旧運航ダイヤより1時間後の出発となっています。

宿毛のりば		
	宿毛港発	佐伯港着
①	08:00	11:10
②	16:00	19:10
③	00:30	03:40

佐伯のりば		
	佐伯港発	宿毛港着
①	04:10	07:20
②	12:00	15:10
③	20:50	00:00

【問い合わせ先】

株式会社宿毛フェリー

☎ 6211100

「春の風になって桜の里を駆け抜けよう」『宿毛花へんろマラソン』ボランティアスタッフ大募集

第4回宿毛花へんろマラソン大会の開催にあたり、大会運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集します。
ランナーと共に、喜びと感動を分かち合いましょう。

大会日時
平成24年3月18日(日)
会場
宿毛市総合運動公園

応募資格
中学生以上の男女(大会前の説明会に参加できる方)

※中・高校生は保護者の許可が必要

募集人員

約1,000人(募集人員は変更になる場合があります。)

内容

受付・走路誘導員・会場内清掃・給水所・接待所・駐車場の誘導整理・弁当の配布・会場設営等

申込締切

11月30日(水)

申込方法

所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、大会事務局

または生涯学習課(宿毛文教センター内)まで郵送・ファックス・メール・持参のいずれかでお申し込みください。

申込書配布場所

宿毛市総合運動公園、生涯学習課(宿毛文教センター内)、和田体育館

※宿毛市役所ホームページからダウンロードできます。

大会の詳細については今後の広報等でお知らせします。

大会・ボランティア等については左記までお問い合わせください。

クラブなど団体での参加の場合、ご連絡をいただきます。また、申請書持参の上、ご説明にもお伺いします。

多くの方の参加をよろしくお願ひします。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

〒788-0785

宿毛市山奈町芳奈4024番地(宿毛市総合運動公園内)

☎66-11467

FAX 66-11468

mail:

taiku-z@city.sukumo.kochi.jp

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地(西町1丁目)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

9月7日(水)～9月22日(木)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

9月20日(火)～9月22日(木)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地

西町4丁目2番20号

間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て

(エレベーターは無)

契約方式

定期借家方式

家賃

30,000円

共益費

2,000円

駐車場

1,000円

(1世帯に1台のみ)

敷金

90,000円

(家賃×3カ月)

募集戸数

10室

(全室リフォーム済み)

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

平成23年度(第55回)船員労働安全衛生月間の実施について

船員労働安全衛生月間(9月1日から9月30日)は、海上における船員労働安全衛生思想の普及、船舶所有者及び船員による自主的な安全衛生活動の促進等により、船員災害の防止を図ることを目的としています。

月間の行事として、船員に対する無料健康相談所が左記の医院の協力により開設されますので、ご利用ください。ご利用に際しては、事前に電話予約の上、医院にお越しください。

日時

9月1日(木)、9月15日(木)

14時～16時

場所

大西内科胃腸科医院

☎63-11267

【問い合わせ先】

四国運輸局高知運輸支局

☎088-832-1175

保管物件(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。

お心あたりのある方は、税関までご連絡ください。

【問い合わせ先】

高知税関支署

☎088-832-6131

須崎出張所

☎0889-42-0333

航空自衛隊土佐清水分屯 基地開庁16周年記念行事

日時

9月10日(土) ※雨天決行

9時30分～14時30分

場所

航空自衛隊土佐清水分屯基地
(土佐清水市下益野207812)

主な内容

陸上・航空自衛隊装備品の展示、戦闘機飛行展示、救難機及び救難ヘリコプター訓練展示、カレーライス炊き出し(先着順・なくなり次第終了)、餅投げ等

※天候不良等の理由により内容を変更する場合があります。

※駐車場を用意していますが、満車になった場合はご容赦ください。

【問い合わせ先】

航空自衛隊土佐清水通信隊
☎0880-8510266

ふれんどリー チャリティーコンサート ひかり共同作業所支援

日時

9月19日(月・祝)

18時30分

場所

宿毛文教センター

入場料

1,000円

※学生無料

【問い合わせ先】

インザキ宿毛音楽教室内
☎6315047

交通安全・防災フェスタ in すくも

日時

9月23日(金・祝)

9時～15時30分

※小雨決行

場所

宿毛自動車学校

駐車場

幡西衛生処理センター横空地
パルス宿毛駐車場西側

内容

- ・警察・消防・自衛隊車両等の市内パレード
- ・うぐみ宿毛警察署1日署長及び交通安全啓発ライブ
- ・各機関の防災・災害関係車両及び装備品の展示、乗車体験、写真撮影
- ・煙体験、消火器体験
- ・シートベルトコンビンサ体験
- ・子ども免許作成

- ・献血(粗品卵1パック)
- ・三輪車耐久レース等

【問い合わせ先】

宿毛自動車学校
☎6313135

はたフェス2011

「つながる」をテーマに、幡多の「食」「自然」「文化」等の魅力を集め、発信する催しです。各市町村自慢の逸品の販売、個人出店ブース、マイ箸づくり、ヨガ、乗馬体験、餅投げ、伝統芸能、鳴子踊り、地元や京都のアーティストによるパフォーマンス等で会場を盛り上げます。詳しくはHP <http://www.hatafes.com>をご覧ください。

日時

9月24日(土)

9時～20時

場所

四万十市入田キャンプ場
※雨天時は安並運動公園体育施設で行います。

【問い合わせ先】

はたフェス実行委員会事務局
(社)中村青年会議所内
☎0880-3412692

行政書士無料相談

遺言、相続、老後の生活、その他暮らしと官公署にかかわる手続きについて無料相談会を開催します。

日時

10月1日(土)

9時30分～14時

場所

四万十市中央公民館
(四万十市右山五月町8-22)

主催

高知県行政書士会幡多支部

【問い合わせ先】

高知県行政書士会幡多支部
事務局担当 河野
☎090-346110535

宿毛高校プラスバンド 第21回定期演奏会

様々な音楽を用意し、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時

10月1日(土)

開場 17時30分

開演 18時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

中高生 300円

大人 500円

【問い合わせ先】

宿毛高校 本間
☎6312164

新しい外国語指導助手 (ALT)が着任しました



はじめまして、マイケル・デビスです。オーストラリアの首都のキャンベラから来ました。今年7月、法学士とアジア学士を取得して、オーストラリア国立大学を卒業しました。ALTになるために、学童保育で子どもと接する経験と、日本語、日本の文化を勉強してきました。この機会をいただき大変光栄に思っています。子どもたちの英語学力向上に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】

学校教育課
☎6311102

宿毛市 職員募集

宿毛市では、平成23年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容

一般事務（A）・（B）…若干名
一般事務に従事します。

保育士…若干名

保育業務に従事します。

建築士…1名

建築業務（一般事務を含む）に従事します。

船員（機関長）…1名

定期船業務に従事します。

受験資格

一般事務（A）

昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者

一般事務（B）

昭和51年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者で、平成23年9月1日現在で6年以上民間企業等での職務経験があり、公務に活用できる知識と感覚を有する者に限る。申込書に職務経験に関する自己PR文（「これまでの職務経験を通じて培った能力・知識等」について書いたもの。）を添付のこと。（様式は問いません。）

保育士

昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有する者または来春保育士免許を取得できる見込みの者

建築士

昭和46年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、1級建築士免許を有する者または来春1級建築士免許を取得できる見込みの者

船員（機関長）

昭和46年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、5級海技士（機関）以上の免状を有する者または

は来春5級海技士（機関）以上の免状を取得できる見込みの者

※全職種学歴は問いません。

なお、受験資格を有していても、日本国籍を有していない者等は受験できません。

受験手続

受付期間

9月2日（金）～9月16日（金）

（ただし、郵送の場合は、9月16日付の消印のあるものまで受け付けます。）

申込書等配布場所

総務課人事係（ホームページからもダウンロードできます。）

※郵送の場合は、90円分の切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封の上、申込封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して請求してください。

試験日

第1次試験

10月16日（日）

第2次試験

第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

試験方法

第1次試験

・教養試験（全職種）

公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験（試験問題は五枝択一式による40問題、試験時間は2時間）

・作文試験（全職種）

職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験（試験時間は1時間30分）

第2次試験

（第1次試験合格者のみ）

・口述試験（全職種）

人物、人柄等についての個別面接試験

【問い合わせ先】

総務課人事係

☎ 63-10948

咸陽小学校児童が3名入賞



高知新聞社主催「夏休み学習旅行招待 図画の部」において、咸陽小学校の中平大稀君、筒井咲良さん、川田崇史君が入賞を果たしました。

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

お誕生おめでとう
（平成23年7月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
高砂	廣永 蓉	公司
四季の丘2丁目	山下 航遥	弘道
宿毛	田村 央	崇
港南台1丁目	渡辺 桃香	悟志
片島	濱口 奏心	友和
中央1丁目	小島 大空	伸之

ご冥福をお祈りします
（平成23年7月受付分）

住所	氏名	享年
平田町戸内	森岡 秀一	97
野地	岡崎卯佐恵	86
小筑紫町大海	近澤 信樹	75

【問い合わせ先】

市民課

☎ 63-11112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

地域福祉計画の策定に向けてご意見をお聞かせください

宿毛市では、市民がともに支えあう地域社会づくりをめざして、「宿毛市地域福祉計画」の策定に向けて取り組んでいます。

市民の皆さんが日常どのようにに福祉に関わり、どのような課題を抱えているのか、計画の策定にあたっての基礎資料とさせていただきます。次のとおり市内6カ所で地区懇談会を開催しています。

ご案内は、地区長を通じて回覧いたしますので、ご確認ください。

1人でも多くの方のご意見をお聞かせいただけるようご出席をお願いいたします。

また、地域福祉計画に関するご意見は、郵便、ファックス、メールでも受け付けております。

お気軽にお寄せください。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

〒788-8686

宿毛市桜町2番1号

☎ 63-1114

FAX 63-0410

✉ fukushi@city.sukumo.kochi.jp

対 象 地 区	日 時	場 所	備 考
平田町 山奈町	8月29日(月) 19:00~20:30	宿毛市農村環境 改善センター	8月に終了 しました
橋上町 旧和田地区	8月31日(水) 19:00~20:30	二ノ宮集会所	
沖の島町	9月28日(水) 10:00~11:30	沖の島開発総合 センター	
小筑紫町	9月29日(木) 19:00~20:30	宿毛市基幹集落 センター	
宿毛(街区)	10月下旬 19:00~20:30	宿毛文教センター	
宿毛(西地区)	10月下旬 19:00~20:30	宿毛市総合社会 福祉センター	

冷蔵倉庫の固定資産評価基準見直しについて（冷蔵倉庫用家屋を所有されている方へ）

◎基準の見直しについて

平成24年度より「冷蔵倉庫（保管温度が摂氏10度以下に保たれる倉庫）用家屋」の固定資産評価基準が改められます。

これまで、非木造の「冷蔵倉庫」については「一般倉庫」と同じ基準により取り扱われてきましたが、平成24年度の固定資産税課税分より非木造の「冷蔵倉庫用家屋」について、家屋の評価額が早く減少する計算方法が適用されることになりました。

ただし、冷蔵倉庫用家屋と認定された場合でも、平成24年度の経年減点補正率が既に最終減価率（固定資産評価基準では2割）に到達しているものに関しては、評価額の変更はありません。

◎対象となる倉庫

次の要件すべてに該当する冷蔵倉庫が対象になります。

- 木造以外（鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造、軽量鉄骨造など）の倉庫であること。
- 倉庫内を摂氏10度以下に保

- つことができるもの。
- 建物の面積の50%以上が冷蔵倉庫用であること。
- 倉庫そのものに冷蔵機能を備えているもの。

※一般用の倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫、業務用冷蔵庫などを設置しているものは、対象なりません。

該当する家屋を所有していると思われる方は、宿毛市役所税務課固定資産税係までご連絡ください。現況調査を行います。また、調査時には、冷蔵能力が分かる書類、図面などをご用意ください。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎ 63-1115

平成23年社会生活基本調査にご協力ください



対象地域へは9月上旬から調査員が調査を行います。調査員証を携帯しています。

【問い合わせ先】高知県庁統計課
☎ 088-823-9346

文教センター だより



問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

宿毛に伝わる秘蔵の逸品 2

北方様お抱え力士の化粧回し



(個人蔵 縦横60cm)

北方様は、土佐藩祖山内一豊の姉にして、宿毛初代領主、山内可氏（よしもと）の母です。

現在の岐阜県にあった北方城主の弟に嫁ぎますが、戦乱の中で落城、北方様は可氏を連れて放浪の末、一豊に身を寄せて以降、土佐にも同行し、宿毛に落ち着きます。

この化粧回しは、北方様がお抱えの力士「小桜」に贈ったとされるもので、菩提寺の妙栄寺で大切に伝えられた資料です。

※普段閲覧できない宿毛の歴史資料を紹介、掲載の月末まで歴史館にて公開します。

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎63-5496

企画展「山内家伝来の美術工芸品 in 宿毛」開催

土佐藩主山内氏が代々伝えた武具、茶道具、能装束、書画等の中から選りすぐりの美術工芸品を展示します。

同時期の宿毛領主ゆかりの資料も取り入れて、藩主の所有品と比較できるように紹介します。

会期

9月16日(金)～11月6日(日)

※月曜日休館。ただし祝日の場合は開館して翌日休館。

開館時間

8時30分～17時

※10月7日(金)～10月10日(月・祝)は18時まで延長開館。

場所

宿毛歴史館

(宿毛文教センター3階)

入館料

高校生以上 200円

小・中学生 100円

※企画展開催中も「歴史館パスポート」は利用できます。



【お問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎63-5496

新刊案内

坂本図書館

■食物連鎖の大研究

「いのちはつながっている！」

目黒伸一 監修

PHP研究所

もし、食物連鎖がとだえてしまったら、どうなるのか？さまざまな生き物のつながりや、そのつながりをおびやす環境問題を、写真を使ってわかりやすく解説する。

■水辺の生き物とあそぶ12か月

松橋利光 著

すがわらいこ 絵

アリス館

■珍獣病院

「ちつぽけだけど同じ命」

田向健一 著

講談社

■おうさまジャックとドラゴン

ヘレン・オクセンバリー 著

ピーター・ベントリー ぶん

岩崎書店

■てるちゃんのかお

亀澤裕也 絵

藤井輝明 文

金の星社

■自分を育てる読書のために

脇明子 小幡章子 著

岩波書籍

良きアドバイザーになってくれるような力のある本を子どもたちに手渡すには、どうしたらいいのでしょうか？公立中学校の司書による笑いと涙の奮闘レポートをもとに、手探りで編み出した読書支援の方法を、具体的に紹介します。

■「保険に入ろうかな」と思ったときにまず読む本

竹下さくら 著

日本経済新聞出版社

■原発と震災

「この国に建てる場所はあるのか」

「科学」編集部 編

石橋克彦ほか 著

岩波書店

■最新子宮頸がん予防

「ワクチンと検診の正しい受け方」

高橋真理子 著

朝日新聞出版

■酒粕レシピ

「からだにやさしい発酵食料理100」

やまはたのりこ 著

講談社

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRCMARCより)

パガニーニ合奏団宿毛公演



宿毛出身の東京芸術大学名誉教授・山岡耕柞先生率いる弦楽合奏団です。東京芸術大学出身の若手アーティスト11名による室内合奏団の宿毛公演が開催されます。
ぜひ、ご観賞ください。

日時
9月15日(木)
開場 18時30分
開演 19時
場所
宿毛市総合社会福祉センター
入場料
前売券(全席自由席)
一般2,000円
高校生以下は無料
※当日券は500円増。ただし、前売券完売の場合は当日券はありません。
※未就学児の入場は出来ません。
チケット販売
生涯学習課(宿毛文教センター内)

【問い合わせ先】
生涯学習課
63-33394

第47回宿毛市美術展覧会開催のお知らせ

会期
10月7日(金)～11日(火)
9時～18時
(※最終日は16時まで)
会場
宿毛文教センター

部門
日本画・洋画・書道・写真・工芸

作品搬入
9月25日(日) 9時～17時
(郵送不可、持参に限る)
審査員による講評
9月26日(月) 15時30分

作品搬出
10月11日(火) 16時～
10月12日(水) 9時～18時
出品手数料・入場料 無料
主催
宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送

後援
宿毛市文化協会

【問い合わせ先】
中央公民館
63-22618

平成23年度 松竹花形歌舞伎宿毛公演



中村獅童はじめ豪華キャストによる、花形歌舞伎宿毛公演が開催されます。

日時
11月5日(土)
開場 12時30分
開演 13時

場所
宿毛市総合社会福祉センター
入場料(全席指定)
6,500円
チケット発売
生涯学習課(宿毛文教センター内)ほか

※既に発売を開始しておりますので、売り切れの際はご了承ください。

【問い合わせ先】
生涯学習課
63-33394

図書資料等の寄贈について

坂本図書館では、これまで利用者や市民の皆さんからの寄贈図書資料等の受入を行なっておりました。しかしながら、書庫を含め収蔵スペースが満杯となっていることから、当分の間、原則寄贈をお断りいたします。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】
坂本図書館

63-22654

「幡多の野鳥」写真展・パートⅡ

昨年に続き「幡多の野鳥」写真展を開催します。
ぜひご来場ください。

日時
9月10日(土)～9月19日(月)

9時～17時

場所

宿毛文教センター

【問い合わせ先】

日本野鳥の会高知
会員 木村 宏

63-6711

有料広告

職員募集のご案内

☆新卒看護師・中途看護師募集します。

大井田病院では一人の患者さまを助け、共に患者さまと向き合う職員を募集します。地元で働きたい方、育児等が落ち着き職場復帰したい方、来年看護学校を卒業される方など、応募をお待ちしております。いっしょに元気な職場作りと地域医療に貢献しませんか。

☆応募資格

保健師・看護師の資格をお持ちの方(資格取得見込みの方)



〈問い合わせ〉大井田病院 TEL(0880) 63-2101 経営企画 人事担当まで

高知県中学校体育大会報告

7月に行われた今年の県中学校総合体育大会には、宿毛市から12種目に138人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

四国大会(8月3日)には、宿毛中学校から15人、片島中学校から7人、東中学校から2人の生徒が参加しました。

全国大会(8月17日)には、宿毛中学校柔道部池田海斗くん、宿毛中学校陸上部山本杏奈さんが参加しました。

柔道

男子60kg級 優勝

池田 海斗(宿毛中)

男子81kg級 準優勝

菊池 圭太(宿毛中)

剣道

個人 ベスト8

森田 公生(宿毛中)

陸上

走り高跳び 2位

西谷 康太郎(宿毛中)

女子800m 1位

山本杏奈(宿毛中)

2年女子1500m 1位

山本杏奈(宿毛中)

1年男子1500m 2位

谷岡 幸宜(東中)

男子4種競技 2位

西尾 亜嵐(東中)

ソフトテニス

女子団体 4位

宿毛中学校

男子個人 ベスト4

谷口・浜田(宿毛中)

水泳

男子200m自由形 2位

男子400m自由形 2位

松原 葵(片島中)

相撲

3人制団体 準優勝

片島中学校

個人 ベスト8

前田 将吾(片島中)

ソフトボール

優勝

愛宕・片島・須崎南

空手

個人形3年 優勝

武藤 健(片島中)

全国大会出場おめでとう

池田 海斗くん 山本 杏奈さん
(宿毛中学校 (宿毛中学校 陸上部))

柔道部



【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

市民祭宿毛まつり2011

日程と内容

10月8日(土)

ストリートダンスバトル、歌謡フェスティバル

10月9日(日)

こんぴら男、ふれあいまつり、舞踊パレード、花火大会、他各種イベント

10月10日(月・祝)

スポーツ大会、クリーンキャンペーン

メイン会場

松田川親水公園

こんぴら男参加者募集

・参加資格

16歳以上の男性

・参加団体への助成あり

・応募締切 9月9日(金)

・30人以上のチーム

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)

・(参加団体への助成あり)



●救急車の適正利用を！

救急車は、最善を尽くして現場に迅速に到着しようと、努力しています。出動件数の中には、残念ながら、本当に救急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。軽い症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうか考えてください。自分で病院に行ける場合などは、一般の交通機関を利用しましょう。



●覚えよう！

命をつなぐ応急手当

急に心臓や呼吸が止まってしまった人や、けがをした人

の救命効果を高めるためには、その場に居合わせた人によって行われる応急手当がとても重要です。宿毛消防署でも救命講習を受ける事ができます。救命講習を受けた方は、消防署にご連絡ください。



取り付けましたか？

住宅用火災警報器

消防法の改正により今年の6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となっています。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう！
火災警報器！！



住警器消太

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-33111

FAX 63-33396

消したはず 決めつけないで もう一度

ご存じですか？ 国民年金の任意加入

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れ等により、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することがができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することがができます。

※保険料の納付は、原則口座振替となります。任意加入をご希望の方は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持

老齢基礎年金受給資格期間

参の上、市民課年金係または日本年金機構幡多年金事務所（☎0880-341616）へご相談ください。

次のような期間の合計が原則25年以上あれば、受給資格があります。

- ・自営業など（第1号被保険者）で保険料を納めた期間
- ・会社員など（第2号被保険者）の期間
- ・会社員などの配偶者（第3号被保険者）で届け出済みの期間
- ・保険料の納付を免除された期間や学生納付特例期間
- ・任意加入だった期間や海外在住期間などのカラ期間

※カラ期間とは

- ・昭和61年3月末まで会社員や公務員の配偶者で任意加入していなかった期間（20歳以上60歳未満）
- ・平成3年3月末まで学生で未加入だった期間（20歳以上60歳未満）
- ・20歳以上60歳未満で海外に居住していた期間

【忘れないでください 第3号被保険者の届出】

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うことになります。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときにも届出が必要です。

こ ん な と き	被保険者種別	届出先
・第2号被保険者が退職したときや65歳になったとき ・第2号被保険者の扶養から外れたとき ・第2号被保険者と離婚したとき	第3号→第1号	市民課年金係
・第3号被保険者が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合）	第3号→第3号 (種別は変わりませんが届出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
・第3号被保険者の住所が変わったとき	—	〃



今月の年金相談

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

9月20日(火)
10時～15時(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所
受付

市民課年金係
受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式

認め印

・代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】
市民課年金係
☎63-1112

市長雑感

宿毛市長 中西清二

「9月」

9月は何の月？別名長月、または菊月、色取月とも呼ばれ、1日は防災の日とも位置づけられています。3・11を教訓にしっかり防災意識を高めましょう。

防災に関しては、行政のすべき役割はきちんと実行に移していかなければなりません。一方で市民の皆様にも防災に対する心構えをしっかりと持っていていただきたいと思います。行政と市民が一体となつて初めて人命が守れると思います。

また、災害が起きた時の救助等には、消防団の皆様にも多大の活動をしていただいています。昨年来気になつていますが、消防団員の制服のことがあり、改善しなければと思つています。昨年度行方不明者の捜索に、酷暑の中、今ある制服で出勤いただいた訳ですが、この服は冬も着るヤツで非常に暑く体力を消耗したとのこと。できれば夏服を用意したいと思つています。

思っています。

季節は秋を迎えることになり、実りの秋の始まりです。食欲の秋とも言ひ、モノが豊富に、主食や魚、野菜、果物が色取り取りに！それを補完するのが柑橘類、直七、ユーコー、仏手柑、橙等。中でも直七は宿毛特産として売り込み中で、中々世間で評判が上がつてきています。そんな中、大阪の酒の老舗卸の喜多本店さんが、宿毛に「直七の里(株)」を設立いただき地元の直七生産組合と連携して直七の加工品企画開発と全国への販売を実施していただくこととなりました。地元企業の誕生です。

実りの中で、路傍の草も大変です。土手の草刈りを定期的にしてくれているグループがいます。その中に一ト時一緒に清掃を手伝いました。路傍に草ボーボーの所にはゴミを投げ捨てられます。何とかポイ捨てをやめて欲しいものですが、草叢を見るとゴミをポイしたくなるのが人情でしょう。それをなくするためには、草刈をしてきれいにするということを取り組んでいる方々です。地域地域でも取り組んでいてくれる方々が居て、町がきれいに保たれていると思ひ感謝しています。

「職員採用」

昨年実施した民間経験者の職員採用について疑義を呈されているという声を耳にしたので説明をします。35才までの民間経験者を採用に踏み切ったのは4年程前に、行政改革の一環として行政体制の刷新と能力の増大を図る観点から、既に実施している他市に倣つて、民間の有用、有能な人材を起用していく方針を決め、昨年から公募したもので、今年度以降も専門性や即戦力人材を採用することで複雑化する行政課題に対処できるようにしていこうというものです。

意図して特定の者を市長が採用したように言われているようですが、職員の採用については、一般教養試験は東京の業者に委託し、市役所の試験官もその問題採点に、一切介入できません。作文力と面接の点数は試験官が一定のマニユアルに基づいて採点し、総合点数の上位から採用者が決まるシステムとなつていますので、市長が独断で決めていることはありません。このことを市民の皆様は御理解願います。今後も疑問点や説明を求められれば丁寧に説明して参りたいと思ひます。

8月盆前、榮喜出身の歌手槻貴子さんから市へ「一夜塔哀歌」と「平成宿毛元氣音頭」の2曲の歌とカラオケ版の入ったCD100枚が届けられました。槻さんは大阪で歌手活動をされ、たまに帰省し、宿毛が元氣になつて欲しいとの思いで「元氣音頭」を作詞し、市内の石崎先生に作曲をお願いしてこの曲が出来上がったということ、宿毛の人に聴いて、唄ってもらいたいのことで市へプレゼントされたものです。ありがとうございます。

9月10日～17日は 自殺予防週間です。

自分のこと、家族のことで困ったことや心の悩みを抱えていませんか？1人で悩まず、まずはご相談ください。

【相談窓口・問い合わせ先】

保健介護課健康指導係 ☎63-1113

ご存じですか？ふるさと寄附金制度

この制度は、「ふるさと」を応援したいという納税者の思いを寄附という形で具体化するものです。宿毛市へ10,000円以上の寄附を行った場合、今お住まいになっている自治体の個人住民税から概ね1割程度を上限とした税金が控除（※税金の控除を受けるためには所得税の確定申告または住民税申告が必要です。）されます。また、寄附が5,000円以上の場合、宿毛市特産品を贈呈します。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118

有料広告

頭痛・肩こり・膝痛我慢していませんか？



ゆらい整体

TEL 0880-63-0027

携帯 090-6282-7942

「広報を見て…」とお電話下さい。



- HP：宿毛のゆらい整体で検索！携帯からも見られます。
- 住所：宿毛市貝塚5-6 宿毛駅から徒歩5分
- 休日：火・日・祝祭 時間：9時から19時
- 料金：初回6,000円 2回目以降4,000円
- 学生：初回4,000円 2回目以降2,000円



宿毛市行事予定表

平成23年 9月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 せ 先
1(木)	金婚夫婦表彰式	14:00	新ロイヤルホテル四万十	企 画 課 ☎63-1118
	船員に対する無料健康相談	14:00	大西内科胃腸科医院	四国運輸局高知運輸支局 ☎088-832-1175
3(土)	第41回 高知県高校 男女ソフトボール夏季大会(～4日)	3日 10:00 4日 9:00	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
4(日)	第58回 秋季幡多地区陸上競技選手権大会	8:20	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第21回 どろんこサッカー大会	8:30	篠山小学校体育館 横の田	愛南町一本松公民館 ☎0895-84-1252
	高知県県下一斉避難訓練	9:00	沿岸地域	総 務 課 ☎63-0948
	宿毛市消防団消防操法大会	13:00	宿毛市総合社会福祉センター駐車場	宿毛消防署 ☎63-3111
5(月)	献 血	12:30	幡多けんみん病院	保健介護課 ☎63-1113
6(火)	献 血	9:00	宿毛商銀信用組合 宿毛支店	
		13:30	大井田病院	
7(水)	献 血	8:30	宿毛市役所	貝碓児童館 ☎66-0614
	子育て講演会「夜回り先生、いのちの授業」 (講師:水谷 修さん)	18:30	宿毛文教センター	
8(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	「幡多の野鳥」写真展・パートⅡ(～19日)	9:00	宿毛文教センター	木村 宏 ☎63-6711
10(土)	第37回 宿毛サッカー選手権大会 高校・ユースの部(～11日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
11(日)	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	平成23年 第3回 宿毛市議会定例会 開会	10:00	市役所 議事堂	議会事務局 ☎63-2907
12(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
13(火)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
15(木)	船員に対する無料健康相談	14:00	大西内科胃腸科医院	四国運輸局高知運輸支局 ☎088-832-1175
	パガニー二合奏団 宿毛公演	18:30	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
16(金)	企画展「山内家伝来の美術工芸品 in 宿毛」(～11月6日)	8:30	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
17(土)	第41回 高知県高等学校 新人陸上競技対校選手権大会(～18日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	モラロジー1日セミナー	19:30	宿毛文教センター	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
18(日)	宿毛市体育協会 バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	新港産直市	9:00	すくも84マリナターミナル	産業振興課 ☎63-1117
19(月・祝)	ふれんどリーチャリティーコンサート ひかり共同作業所支援	18:30	宿毛文教センター	インザキ宿毛音楽教室 ☎63-5047
20(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
23(金・祝)	交通・防災フェスタ in すくも	9:00	宿毛自動車学校	宿毛自動車学校 ☎63-3135
	第9回 四国西南野球大会(土佐清水大会)(～24日)	9:00	宿毛市野球場ほか	総合運動公園 ☎66-1467
25(日)	宿毛ミニフットサル大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
27(火)	宿毛市・大月町中学陸上大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
28(水)	宿毛市地域福祉計画策定に向けた 地区懇談会(対象地区:沖の島町)	10:00	沖の島開発総合センター	福祉事務所 ☎63-1114
29(木)	宿毛市地域福祉計画策定に向けた 地区懇談会(対象地区:小筑紫町)	19:00	宿毛市基幹集落センター	
10月1(土)	宿毛高校プラスバンド 第21回 定期演奏会	17:30	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛高校 本間 ☎63-2164

固定資産税 3期

国民健康保険税 3期

介護保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

9/30 (金) 納期限

高知けいば

Qパルス宿毛

宿毛市

9月 3, 4, 9, 10, 16, 17, 23, 24

10月 14, 15, 21, 22, 28, 29

ホームページ http://www.keiba.or.jp (i-mode) http://www.keiba.or.jp/i/

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
9	25(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
9	8(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	22(木)	〃	〃

今日からさっそく介護予防

寝たきり予防は食事から ～健康食生活で低栄養予防～ パート2

高齢期こそ十分な栄養が必要です！

高齢期になると、「生活習慣病予防」から「低栄養予防」へと食生活の目標を変えていく必要があります。「卵や肉を食べるとコレステロールが上がるけん食べられん」という言葉を耳にしますが、たんぱく質は体を作る栄養素で、不足すると筋肉が減少したり、血管や皮膚をもろくします。また、前号に掲載したように、低栄養が原因で寝たきりになることもあります。健康を維持するためにはバランスの良い食事が大切です。

昨日1日の食事を振り返ってみましょう。食べたものに○をつけてみてください。

体（筋肉・皮膚・血液など）をつくる栄養素					体の調子を整える栄養素			体を動かすエネルギーになる栄養素	
肉  ・豚肉 ・牛肉 ・鶏肉 など	魚  ・あじ ・さば ・さけ など	卵  ・鶏卵	牛乳・乳製品  ・牛乳 ・ヨーグルト ・チーズ など	大豆・豆製品  ・大豆 ・豆腐 ・納豆 ・みそなど	海藻  ・こんぶ ・わかめ ・もずく など	緑黄色野菜  ・ほうれん草 ・にんじん ・トマト ・ピーマンなど	果物  ・りんご ・みかん ・バナナ など	イモ・穀類  ・じゃが芋 ・さつまいも ・里芋 ・山芋 など	油  ・サラダ油 ・オリーブ油 ・マヨネーズ など

全部に○がつく方は、バランス良く食事をとれています。食べていない食品がある方は、今日意識して食べてみましょう。毎日できるだけ多くの種類を食べられるよう心がけましょう。

～おすすめ簡単料理～

サバ缶とジャガイモの煮物（体をつくる栄養素・エネルギーになる栄養素がとれる料理）

材料（2人分）	
サバ缶水煮	1缶
ジャガイモ	1個
玉ねぎ	小1個
醤油	大さじ1と1/2
みりん	大さじ1
酒	大さじ1/2
砂糖	ひとつまみ

- ①ジャガイモは皮を剥き、適当な大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にじゃがいも・玉ねぎ・サバ缶を汁ごと入れ、水を材料の半分が浸かるくらい入れる。
- ③鍋に調味料をすべて入れ、じゃがいもが柔らかくなるまで中火で煮る。

もずくの酢の物（体の調子を整える栄養素がとれる料理）

材料（2人分）	
もずく酢	1パック
きゅうり	1/2本
トマト	1個

- ①きゅうりは薄切りにして塩もみし、トマトは小さめに切り、もずく酢と和える。※好みで千切りにしたしそやみょうがを加える。

低栄養を予防するためのポイントや、日ごろの食事についての相談等、個別相談も行っていますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】 保健介護課予防係 ☎ 63-1113 FAX 63-0410

結核予防週間（9月24日～30日）

「結核は過去の病気」と思っていませんか？しかし、現在でも全国で年間約25,000人の患者が新しく結核を発症し、約2,000人が亡くなるなど、わが国最大の感染症で、罹患率・死亡率は、先進諸国の中で高い状況にあります。幡多保健所管内でも、年間30～40人の新規患者が発症しています。結核は早期に発見し治療すれば治る病気ですが、受診や診断、対策が遅れると周囲の人に感染させてしまうおそれがあります。

この機会に結核への関心を高め、結核を予防しましょう。

結核予防のポイント

- 1 赤ちゃんには早めにBCG接種…感染しても発病を予防。
- 2 定期健診で早期発見…地域や職場、学校で胸部X線検査。
- 3 治療は確実な服薬で完全に治す。
- 4 長引く咳は赤信号！咳や痰が2週間以上続くときは医療機関で結核の検査を受診。

【問い合わせ先】 幡多保健所健康課 ☎ 0880-34-5120 保健介護課衛生係 ☎ 63-1113





母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
19(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
12(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00



成人保健

各種健診はどこの健診会場でも受けることができます。

- 平成23年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【特定健康診査】[前立腺がん検診] [大腸がん検診(配付)]

日	場 所	受 付 時 間
25(火)	宿毛文教センター	9:00～10:00
		13:30～14:30

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
25(火)	宿毛文教センター	8:00～9:00

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
26(水)	小筑紫老人憩いの家	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
27(木)	高知県宿毛漁業指導所	

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
4(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
11(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
20(木)	西町公会堂	9:30～11:30
28(金)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
25(火)	宿毛文教センター	8:00～9:00
	小筑紫消防屯所前	10:00～10:50
	宿毛市総合社会福祉センター	11:30～12:00

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
5(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
7(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
12(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
14(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
17(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
27(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
28(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。

献血 — “ちょっとの勇気で助かる命があります。”

市民の皆さんには、いつも献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

服薬中又は服薬していた方でも、献血にご協力いただける場合があります。できれば、献血当日に、服薬中又は服薬していた薬剤あるいは説明書をご持参ください。詳細な条件につきましては、日本赤十字社ホームページ (<http://www.jrc.or.jp>) をご覧ください。

9月は次の日程で献血を開催します。1人でも多くのご協力が必要です。お気軽にお越しください。

9月の日程

日(曜日)	実 施 場 所	受 付 時 間
5日(月)	幡多けんみん病院	12:30～17:00
6日(火)	宿毛商銀信用組合宿毛支店	9:00～12:00
	大井田病院	13:30～17:30
7日(水)	宿毛市役所	8:30～12:30

【問い合わせ先】保健介護課 ☎ 63-1113



豊ノ島

DAY

10月8日

豊ノ島杯ちびっこ相撲大会

日時 10月8日(土) 10時
場所 宿毛市相撲場(和田)

参加資格

相撲未経験の小学生
(男女不問)

競技方法・団体戦(3人制)

個人戦

参加賞



豊ノ島関サイン入り
手形色紙(参加者全員)

参加料 無料

申込締切 9月20日(火) 17時

その他

- ・服装は各学校の体操服で、男子は上半身裸とします。
- ・体操服の上に「まわし」をつけます。「まわし」は主催者側にて準備します。
- ・昼食(ちゃんこ鍋・にぎり飯)を用意します。

主催 豊ノ島関宿毛後援会

【申し込み先】

学校教育課 ☎ 63-11102

【問い合わせ先】

豊ノ島関宿毛後援会 西郷 典生
☎ 090-4339-5481

豊ノ島関夫妻との交流会



豊ノ島杯ちびっこ相撲大会開催にあたり、
6月23日・24日、豊ノ島関が宿毛市・大月町、
三原村の小学校8校を訪問しました。

豊ノ島関によるサイン会や
夫妻との写真撮影、握手会等
を行います。

その他

なお、会場では、豊ノ島関夫
妻の東京で行われた結婚披露
宴のビデオ上映を行い、簡素な
飲食物を用意します。

日時 10月8日(土) 15時

場所 宿毛中学校体育館

参加料 無料

駐車場 宿毛中学校および
宿毛小学校グラウンド

【問い合わせ先】

豊ノ島関宿毛後援会 三木 健正
☎ 080-6384-7778

季夏の候、皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
また、いつも皆様の多大なるご声援に励まされ大相撲の世界で精進させていただいておりますことにこの場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。
さて、この度わたくしを育てていただきました故郷『宿毛』におきまして、相撲未経験者の小学生を対象に、『豊ノ島杯』なる相撲大会を開催させていただくことになりました。

これは、現在衰退していつております日本の国技『相撲』をもっと身近に感じていただき少しでも子どもたちに相撲の楽しさを知っていただきたい思いから、高知県相撲協会宿毛支部や後援会、教育委員会の皆様をはじめ関係者の方々にお力添えをいただきながら企画いたしました。
この大会は保護者の皆様のご協力あってこそ実施できると考えております。
一人でも多くの子どもたちにご参加いただけますよう、大変恐縮ではありますが、ご尽力賜りますようお願い申し上げます。
八月吉日 豊ノ島 大樹

