



松田川小学校の児童たちが、炭焼き体験をしました。当日は出来上がった炭を窯から出して切るという作業を行いました。講師の先生の話の聞いたり、実際に炭を切ったりすることによって、炭の作用や効能について理解を深めることができました。

今月の主な内容

- 宿毛市の職員の給与等の状況・・・6～8
- 文教センターだより……………12～13
- 年末・年始
ごみ収集のお知らせ……………20

人のうごき (23.11.1 現在)

	前月比
世帯数	10,254 2
人口	22,752 -15
(男)	10,644 -4
(女)	12,108 -11

10月中の 異動状況

出生	15
死亡	22
転入	35
転出	43



保育園（市立・私立）入園申し込みの受付を始めています！

平成24年度保育園入園申し込みの受付を次のとおり行います。入園希望者は受付期間中に申込書を提出してください。

申込期間

平成24年1月5日（木）～
1月19日（木）
（土・日・祝日を除く）

申込場所

宿毛市役所福祉事務所
または希望する保育園
提出書類

入園申込書（児童1人につき1枚・福祉事務所または希望する保育園にあります。）
※現在保育園に通園している児童で、転園を希望される場合も申込書を提出してください。なお、添付書類等申し込みについての必要事項は各地区長を通じて回覧しています。

保育園に入園できる基準

宿毛市内に住所を有し、保護者または同居の親族等の

方が左記①～⑥のいずれかの理由により児童を保育できないと認められた場合です。

※1歳3ヵ月になった翌月から受け入れます。

※山田、平田、二ノ宮、すみれ、宿毛の各保育園は6ヵ月になった翌月から受け入れます。

①昼間に家庭の外で仕事をしているため。

②昼間に家庭で児童と離れ日常の家事以外の仕事をしているため。

③母親が出産の前後であるため。

④疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有しているため。

⑤児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がおり、その介護のため。

⑥震災、風水害、火災等の災害の復旧のため。

【問い合わせ先】

福祉事務所保育係
☎63-11114

**よんでん「ふれあい旬間」
— 街路灯の寄贈 —**

毎年度、四国電力が実施している「ふれあい旬間」の一環として、本年度も市内6地区へ合計7灯の街路灯が寄贈されました。
ありがとうございました。

【問い合わせ先】

総務課総務係
☎63-10948

【西町地域振興住宅入居者募集】

所在地
西町4丁目2番20号
間取り
3DK（6帖×2、4帖半）
構造
鉄筋コンクリート造5階建て
（エレベーターは無）
契約方式 定期借家方式
家賃 30,000円
共益費 2,000円
駐車場 1,000円
（1世帯に1台のみ）
敷金 90,000円
（家賃×3ヵ月）
募集戸数 9室
（全室リフォーム済み）
入居資格条件 有
申込書配布場所 有

建設課、小筑紫・東部支所
受付期間
随時受付（土・日・祝日を除く）

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
☎63-11120

【市営住宅入居者募集】

募集団地

- ・西町団地（西町1丁目）
1戸 3DK
- ・田ノ浦第2団地（小筑紫町田ノ浦）
1戸 3DK
- ・二ノ宮団地（二ノ宮）
1戸 3DK
- ・師高瀬第2団地（平田町戸内）
1戸 3DK

入居資格条件 有
申込書配布期間
12月7日（水）～12月22日（木）
（土・日を除く）
申込書配布場所
建設課、小筑紫・東部支所
申込書受付期間
12月20日（火）～12月22日（木）

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
☎63-11120

**消防団協力事業所表示証
交付**

本市では3・4番目となる消防団協力事業所表示証を市内の2事業所に交付しました。
交付番号3 所谷建設株式会社
交付番号4 協業組合テスク

【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎63-3111

【無料人権相談】

日時
12月13日（火）10時～15時
※相談時間は、1人30分です。
場所
宿毛文教センター視聴覚室
内容
人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故等
主催
高知地方法務局四万十支局

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-10225

おめでとうございます

【問い合わせ先】

企画課秘書係
☎ 63-11118

瑞宝双光章

郵政事業功労

安沢 孝彦氏（平田町戸内）



長年にわたり地域の特定郵便局局長として郵政事業の発展のために努められた功績が認められました。

瑞宝単光章

消防功労

今津 久雄氏（山奈町山田）



長年にわたり消防団員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

瑞宝単光章

消防功労

小野 司氏（小深浦）



長年にわたり消防職員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

黄綬褒章

菊池 旬氏（大島）



宿毛商銀信用組合理事長として金融業発展のため努められている功績が認められました。

高知県功労者

岡村 佳忠氏（貝塚）



5期20年の長きにわたり宿毛市議会議員として、教育の向上や福祉の増進等に尽力された功績が認められました。

講演会「震災に強い人・地域・ネットワークづくり」開催のお知らせ

津波から命を守るにはどうしたらよいか？を中心に、地震に関する知識を深めるための講演会を開催します。参加費は無料です。

日時

12月23日（金・祝日）
13時30分～15時

場所

高新RKCホール
（高知市本町3丁目2-15）

講師

東北大学 今村文彦教授
申込期限・方法

12月19日（月）までにお電話ください。

主催 高知県

※託児サービスを設けています（生後6カ月～9歳まで）。ご利用の方は必ず、お子様のお名前、年齢、緊急時電話番号をお知らせください。

※会場には駐車場がありませんので、最寄りの民間駐車場をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県南海地震対策課
☎ 088-823-9798

戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員の任命について

平成23年10月1日付けで任命された戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員についてお知らせします。

相談員氏名	住所・電話番号	担当地区
いよた たかこ 伊与田 尚子	宿毛市山奈町山田2667 ☎ 66-0737	宿毛市 土佐清水市 大月町
やすおか いさむ 安岡 恒	宿毛市貝塚13-22 ☎ 63-3506	宿毛市 大月町 三原村

任命期間

平成23年10月1日～平成25年9月30日

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎ 63-11114

ご存じですか 災害時要援護者登録制度

災害時要援護者登録制度とは、1人暮らしの高齢の方や障害を持たれている方などが、災害時はもとより日常生活でも関係機関や地域の皆さんの協力を得ながら、安心して暮らせる地域づくりを目的とした制度です。

登録を希望する方は、地域の民生委員または福祉事務所までお問い合わせください。

登録対象者

支援のために必要な個人情報や、関係団体や地域支援者へ提供することに同意できる次の方です。

- ①身体障害者手帳1、2、3級保持者
- ②療育手帳保持者
- ③精神障害者保健福祉手帳保持者
- ④自立支援医療費（精神通院）受給者
- ⑤介護保険認定者 在宅（独居）全員
- ⑥介護保険認定者 在宅（同居）要介護3以上
- ⑦75歳以上の1人暮らしの方
- ⑧75歳以上を含む高齢者世帯（高齢者世帯とは、65歳以上で構成されている世帯をい

います。）

⑨その他市長が支援を必要と認める者（①～⑧の対象者以外で自ら援護を希望するもの）

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎ 63-11114

第5回

幡多ふれあい医療公開講座

幡多地域の医療、介護、福祉、行政に携わっておられる関係者の方々にそれぞれの現状、課題などを発表していただくフォーラムです。参加費は無料です。

日時

12月10日（土）

開場 13時30分

開始 14時

場所

四十市立中央公民館

主催

幡多けんみん病院

後援

四十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院
経営企画課
☎ 66-2222

シベリア戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。詳しくは、下記までお電話ください（平日9時～18時）。

対象者

旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方（特別措置法施行日（平成22年6月16日）以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は、対象となります。）

請求受付期間

平成24年3月31日（土）まで

※まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。

※請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りします。

※既に特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

【請求・問い合わせ先】

独立行政法人平和祈念事業
特別基金事業部特別給付金
認定担当

☎ 0570-0591204

☎ 03-5860-2748

（IP電話、PHS用）

宿毛商工会議所青年部よりお知らせ

宿毛に芝桜を殖やして「桜の里 宿毛市」のイメージアップを図り、地域を盛り上げていきたいと思っています。これから色々な所に芝桜を植える計画・予定を進めています。

11月上旬、試験的にサニースайдパーク内の敷地に少数の芝桜を植えました。うまく育てば、4月から5月にかけて花が咲く予定です。

皆さんのご協力・ご意見、よろしく願っています。

【問い合わせ先】

宿毛商工会議所青年部
☎ 63-3123

お誕生おめでとう （平成23年10月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
宿毛	森川陽博	欣也
自由ヶ丘	勝瀬 怜杏	慎也
港南台	森田 恋々乃	麻友子
高砂	原 望愛	功一
宿毛	田村 美怜	総一郎
大島	山岡 海瑠	司

ご冥福をお祈りします （平成23年10月受付分）

住所	氏名	享年
中央4丁目	門田千枝子	83

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

【問い合わせ先】

市民課
☎ 63-11112

みんなで創ろう人権のまち

人権シリーズ 236

人が人らしく生きるために…

人権推進課 ☎ 6 2 - 0 2 2 5

12月4日(日)～10日(土)は人権週間です

人権フェスティバル

日時

12月10日(土)

9時～12時

場所

宿毛文教センター

プログラム

● 9時～

受付

● 9時30分～10時

橋上子ども和太鼓クラブ太鼓演奏会

● 10時～11時30分

講演会

講師

矢野 大和氏

演題

「笑って元気 必要とされる喜び」

プロフィール

1956年大分県生まれ。
國學院大学経済学部卒業後、
大分県宇目町役場に就職。
2001年「宇目町観光大

使」に任命され、市町村合併により佐伯市職員となり「佐伯市観光大使」に任命される。「観光大使」として10年間で延べ3600カ所の会場で「口演」を行う。佐伯市役所退職後も大分県のPRを含めた「笑って元気な「口演」」は月間30会場を超える。NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事。大分県文化振興県民会議委員。



講師：矢野 大和氏

● 9時～12時

作品・パネル展示

正和・貝礎・手代岡隣保館の交流事業等(生け花、折り紙、識字、ちぎり絵等)や児童館の子ども会活動で作った作品、人権啓発パネルなどを展示。



人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです

人権擁護委員をご存じですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して、救済のための適切な措置をとるとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動を行うことを使命としています。家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごととは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

宿毛市の人権擁護委員は、次の方々です。

今城瑞代(平田町黒川)
江口純子(橋上町神有)
河野通孝(小筑紫町小筑紫)
示野孝雄(山奈町山田)
奈良和世(片島)
松田雄三(大島)
山本美津子(中央1丁目)

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課
☎ 088-822-3503

宿毛市職員の給与等の状況

平成23年4月1日現在の宿毛市職員の給与並びに職員数等をお知らせします。

職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与その他の事情を考慮して定めることになっていきます。

給与の改定は、これらの事情を総合的に判断したうえで必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっていきます。

国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイレス指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成22年4月1日現在のラスパイレス指数は97.9となっており、全国市平均の98.8を下回っています。

なお、ホームページ上で詳細版を公開していますのでご覧ください。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 $\frac{B}{A}$
22年度	(23年3月31日現在) 22,802人	千円 11,916,755	千円 202,572	千円 2,214,267	% 18.6

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位：千円)

区分	職員数A	給与費				1人当たり 給与費 $\frac{B}{A}$
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計B	
22年度	235人	921,958	100,248	331,966	1,354,172	5,762

- (注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。
 2. 職員数は平成23年4月1日現在の人数です。
 3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（平成23年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
314,271円	41.1歳	313,948円	42.1歳

(4) 職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区分	宿毛市	高知県	国
一般行政職	大学卒 161,600円	172,700円	I種 185,800円 II種 172,200円
	高校卒 140,100円	140,600円	140,100円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成23年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 245,850円（32.1歳）	313,183円（38.4歳）	353,366円（42.5歳）
	高校卒 214,600円（30.1歳）	271,500円（34.1歳）	323,333円（38.9歳）

- (注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。
 2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 査 技 査	係 長 任 主	課長補佐主 幹	課 主 長 監	
職 員 数	11人	25人	15人	52人	30人	19人	152人
構 成 比	7.2%	16.4%	9.9%	34.2%	19.8%	12.5%	100%

(7) 職員の手当の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	宿 毛 市			国		
期末手当	(22年度支給割合)			(22年度支給割合)		
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6 月期	1.25月分	0.70月分	6 月期	1.25月分	0.70月分
	12月期	1.35月分	0.65月分	12月期	1.35月分	0.65月分
勤勉手当	計	2.60月分	1.35月分	計	2.60月分	1.35月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.50 (21.00) 月分	30.55 (27.30) 月分	勤続20年	23.50 (21.00) 月分	30.55 (27.30) 月分
	勤続25年	33.50 (33.75) 月分	41.34 (42.12) 月分	勤続25年	33.50 (33.75) 月分	41.34 (42.12) 月分
	勤続35年	47.50 (47.50) 月分	59.28 (59.28) 月分	勤続35年	47.50 (47.50) 月分	59.28 (59.28) 月分
	最高限度額	59.28 (59.28) 月分	59.28 (59.28) 月分	最高限度額	59.28 (59.28) 月分	59.28 (59.28) 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)	

(注) 退職手当の () は旧制度を適用した場合の支給率です。

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 13,000円	同	――
	配偶者以外の1人につき月額 6,500円		
住居手当	借家・借間居住者	同	――
	基 礎 控 除 額 12,000円		
	最高支給限度額 27,000円		
通勤手当	交通機関等利用者 最高支給限度額 55,000円 交通用具使用者 2,500円（片道2km以上3km未満）から 最高15,700円（25km以上）	異	交通用具使用について使用距離等を細分化している

(8) 特別職の報酬等の状況（平成23年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当（22年度支給割合）	
給 料	市 長	7 9 9,0 0 0 円	6 月期	1.45月分
	副 市 長	6 9 3,0 0 0 円	12月期	1.45月分
			計	2.90月分
報 酬	議 長	4 0 5,0 0 0 円	6 月期	1.45月分
	副 議 長	3 4 0,0 0 0 円	12月期	1.45月分
	議 員	3 1 5,0 0 0 円	計	2.90月分

職員数の現況

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由	課 ・ 所 名
部 門		平成22年	平成23年			
一般行政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	4 8	4 6	▲ 2	事務事業の見直しおよびこうち人づくり広域連合への派遣終了に伴う職員減	企画課、総務課、市民課、会計課、人権推進課、建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	1 8	1 7	▲ 1	事務事業の見直し等による職員減	税務課
	農林水産	1 2	1 2	0		産業振興課、建設課、農業委員会事務局
	商 工	6	5	▲ 1	事務事業の見直し等による職員減	商工観光課
	土 木	1 3	1 3	0		建設課
	民 生	9 7	9 5	▲ 2	事務事業の見直し等による職員減	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	2 0	2 1	1	事務事業の見直し等による職員増	保健介護課、沖の島へき地診療所、環境課
	小 計	2 1 8	2 1 3	▲ 5		
特別行政	教 育	2 4	2 3	▲ 1	事務事業の見直し等による職員減	教育長、学校教育課、生涯学習課、公民館、図書館、歴史館、学校給食センター
	小 計	2 4	2 3	▲ 1		
普通会計 計		2 4 2	2 3 6	▲ 6		
公営企業等 会計	水 道	8	8	0		水道課
	交 通	8	7	▲ 1	定期船乗組員退職者不補充による職員減	企画課（定期船事務所）
	下 水 道	3	3	0		水道課
	そ の 他	5 2	5 3	1	高知県後期高齢者医療広域連合への派遣に伴う職員増	市民課、税務課、保健介護課、千寿園
	小 計	7 1	7 1	0		
合 計		3 1 3	3 0 7	▲ 6		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には教育長および休職者を含み、一部事務組合等への派遣職員ならびに臨時および非常勤職員は除いています。

【問い合わせ先】
税務課収税係
☎ 6311115

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
12	25(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
12	8(木)	市役所税務課	17:15～19:00
	22(木)	〃	〃

今年も残すところあとわずかとなりました。あなたの納税はお済みでしょうか。納期が過ぎているものについては、至急納付されますようお願いいたします。

宿毛市では、年間を通じて夜間の納付窓口を月2回、休日窓口を月1回開設しています。納税通知書を紛失した場合でも納付できますので、お気軽にご利用ください。

税金の納め忘れは
ありませんか

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程

国民年金保険料の納付は 済みですか？

国民年金保険料の納め忘れ
はありませんか？

平成23年度の国民年金の保
険料は、1ヵ月15,020円
です。納めた国民年金保険料
は「社会保険料控除」として
全額控除の対象となり、税金
の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方
は、至急お近くの金融機関ま
たはコンビニエンスストアで
納付してください。

国民年金保険料の納付が困 難なときは…

国民年金には、保険料納付
が免除される制度や猶予され
る制度があります。納付が困
難だからといってそのままに
せず、必ず市民課年金係また
は幡多年金事務所で手続きを
行ってください。

なお、保険料免除などの承
認された期間（多段階免除承
認期間において一部納付がな
い期間は除かれます。）は、老
後に年金を受け取るための資
格期間に含まれるだけでなく、
万一の時に、障害基礎年金や

遺族基礎年金を受け取る資格
期間にも含まれます。

また、失業された方は、離
職票や雇用保険受給資格者証
等を添付すれば、前年の所得
に係らず免除される特例も
ありますので、必ずご相談く
ださい。

※国民年金保険料の一部免除 が承認された方へ

全額免除以外の場合、残り
の一部保険料を納めないとい
う納期間になります。一部免除は、
2年以内に保険料を納めなけ
れば未納となり、老後に受け
取る年金（老齢基礎年金）や
死亡・障害に対する年金（遺
族基礎年金・障害基礎年金）
を受け取れなくなることがあ
ります。免除承認後、新たに
納付書が届きますので必ず納
付してください。

なお、10年以内（平成23年
4月分は平成33年4月まで）
であれば、さかのぼって保険
料を納めること（追納）がで
きますので、年金額を満額に
近づけるためにも、余裕がで
きたときに追納することをお

すすめします。
ただし、保険料の免除等の
承認を受けた期間の翌年度か
ら起算して、3年度目以降に
保険料を追納する場合は、当
時の保険料額に経過期間に応
じた加算額が上乗せされます
ので、早めの追納をおすすめ
します。

	老齢基礎年金の受給資格 期間に	老齢基礎年金 の計算では	保険料 (月額)
全額免除	算入されます	2分の1で 計算されます	納付なし
4分の3免除	4分の1の保険料を納めると 受給資格期間に算入されます	8分の5で 計算されます	3,760円
半額免除	半額の保険料を納めると 受給資格期間に算入されます	8分の6で 計算されます	7,510円
4分の1免除	4分の3の保険料を納めると 受給資格期間に算入されます	8分の7で 計算されます	11,270円

※参考 平成23年度定額保険料(月額) 15,020円



今月の
年金相談

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

12月20日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、
事前に年金係までご連絡
ください。

年金相談に必要なもの

●年金手帳や年金証書

●定期便の相談であれば送
られてきた書類一式

●認め印

●代理の場合は委任状(家
族であっても必要です)

●と代理人の本人確認でき
る物(免許証等)

【問い合わせ先】
市民課年金係
63-1112

有料広告

来たる12月18日パルティフジ宿毛SC・フジ宿毛テナント会による『クリスマスフェスタ』を開催いたします。★★★★★★★★

パルティフジ宿毛SC・フジ宿毛テナント会★クリスマスフェスタ IN フジ宿毛

午前

○クリスマスコンサート

宿毛中学校サックス四重奏

片島中学吹奏楽部

宿毛高校ブラスバンド部

○もちなげ(お子様スペースあり)

午後

○カラオケ大会

○クリスマスくじ抽選会

○もちなげ(お子様スペースあり)

○ソウルクリームダンスショー

○クリスマスファッションショー

と き:12月18日 10:00～17:00

ところ:フジ宿毛店ヴェスタ館前駐車場

★皆様のご来場を心よりお待ちしております。

*お問い合わせ先:パルティフジ宿毛店 ☎0880-63-0100

クレープや本格ナポリピッツアの移動販売・ふれあいパーク大月出張販売その他露店も出店します。

豚汁やアラ汁など無料炊き出し(※なくなり次第終了)や路上詩人『はまじ』書き下ろし☆かわいいサンタもやってきます!!

※詳細についてはフジ宿毛店・フジテナント各店に貼ってあるイベントポスターをご覧ください。



改ざん防止用紙が 変わります

宿毛市が発行する、各種証明書・許可証に使用している「改ざん防止用紙」の色やデザインを、平成24年1月4日から順次変更いたします。新しい用紙には、「すかし」「隠し文字」等の不正防止処理を施してあります。
ご不明な点がありましたら、下記までお電話ください。

【問い合わせ先】

市民課（住民票の写し等について）

☎ 63-1112

税務課（課税証明書等について）

☎ 63-1115



◆対象となる証明書・許可証	◆発行場所	◆変更日
住民票 転出証明書 埋火葬許可証 等	市民課、各支所	平成24年1月4日
課税証明書 所得証明書 納税証明書 等	税務課、各支所	平成24年1月4日
戸籍・除籍謄抄本 等	市民課、各支所	平成24年4月2日
印鑑登録証明書	市民課、各支所	未定（現在使用中の用紙がなくなり次第）

年末年始の 窒息事故を防ごう！

餅料理を食べる機会が増える12月から1月にかけて、餅による窒息事故の危険が多くなることを考えられます。

写真のよう

にチョークサイン（窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサイン）を出しているとき、声を出せないとき、顔色が急に真っ青になったときなどは、食べ物などにより気道が塞がれていることが疑われます。そのような時は次のような処置を行います。



まず、咳をすることが可能であれば、咳をさせます。咳もできずに窒息しているときは、背部叩打法を行います。

【背部叩打法の実施手順】

①食べ物を詰まらせた人の後方から片手で傷病者を支えて、うつむかせます。

②もう片方の手の付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間を強く4〜5回迅速に叩きます。



間を強く4〜5回迅速に叩きます。

※反応がない場合、あるいは途中でなくなった場合には、ただちに心肺蘇生法を開始してください。



取り付けましたか？ 住宅用火災警報器

消防法の改正により今年の6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となっています。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。

また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう！
火災警報器！！



住警器消太

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-13111

FAX 63-13396

「新港産直市」 養殖

水揚げしたてのブリ直売



毎月第3日曜日に開催している新港産直市、12月はブリの水揚げ&直売を行います。

岸壁に直付けした小割りから、水揚げしたてのブリを直売します。その場で地方発送もできますので、お歳暮にも最適です。約5kgのブリが1尾3,800円、10時から500尾の限定販売です。

今回は通常の産直市とあわせ、お魚ソムリエによる養殖ブリ教室が開催されるほか、11時からブリのわら焼きタタキとアラ炊きのふるまい(無料)も行われます。お楽しみに！

日 時

12月18日(日) 9時～13時

10時～ ブリ直売

11時～ ブリ料理ふるまい(無料)

会 場

宿毛市新港「すくも84マリンターミナル」

内 容

新港産直市、ブリ水揚げ&直売、ブリのわら焼きタタキとアラ炊きふるまい(無料)、お魚ソムリエの養殖ブリ教室

主 催

新港産直市実行委員会

協 力

(株)宝照水産、
(株)沖の島水産

【問い合わせ先】

産業振興課

☎63-1117



咸陽島公園に芝生を植えました

大島にある咸陽島公園内に、大島地区、大島保育園、大島小学校の皆さんの協力を得て芝生を植えました。ありがとうございました。

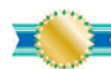
ぜひ遊びに来てください。



【問い合わせ先】

商工観光課 ☎63-1119

小学生がスポーツで活躍



10月23日、春野陸上競技場で開催された高知県小学生陸上競技大会において、男子5、6年1000m走で宿毛JACの山崎立司君が優勝、男子5、6年400mリレーで同じく宿毛JACの坂本省吾君、三好尚樹君、吉田智拓君、花尾康哉君が優勝しました。また同予選において、県小学生新記録(昭和62年以来の更新)および大会新記録となる50秒95を同メンバーで記録しました。

なお、吉田君は男子5、6年走り高跳びで優勝、花尾君は男子5、6年100m走で優勝しています。

選手たちの更なる活躍を期待します。

第3回宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング



普段歩くことのない魅力あるへんろ道を歩き、爽やかな汗を流してみませんか？

ウォーキング後は、だるま夕日を眺め、心も癒されてみてはいかがでしょうか。コース途中、ゴールでのお接待もあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

日 時

平成24年1月15日(日)

※荒天の場合は1月22日(日)に延期

コ ー ス

観自在寺～延光寺コース(約28km)

福祉センター～延光寺コース(約13km)

参 加 料 1,000円

定 員 各コース100名ずつ(先着順)

申込期限 12月26日(月)

※申し込み、問い合わせについては、下記までお電話ください。

【申し込み・問い合わせ先】 生涯学習課体育事業係 ☎66-1467



日本の伝統文化である門松・たこ（風）づくり教室を開催します。正月を祝う門松、新春の遊びである風をつくることにより、古くから伝わる文化を再確認してみませんか。両教室とも、参加料は無料です。電話または直接、中央公民館までお申し込みください。

多数のご参加を、お待ちしております。

6312618

秋の夕べ
 月をみれば
 おのれも

秋の夕べ
 月をみれば
 おのれも

一七

「山をさくちからも折れて松の雪
大高原五忠雄（抜粋）」
（個人蔵 縦25cm 横25cm）

後年、白明が宿毛で住職となり、このときの和歌が遺墨として大事に伝えられました。大高源五など4名の赤穂義士の和歌があり、木村貞行の「本意をとげ」ではじまる紙面には、血痕らしきシミも見えます。

明治になると宿毛領主だった伊賀家へ納められました。

※普段閲覧できない宿毛の歴史資料を紹介、掲載の月末まで歴史館にて公開します。

6315496

外食相談研究会 著／日経BP社

第3回 宿毛の歴史講座 「林有造と竹内綱」

連続歴史講座の第3回です。宿毛が輩出した人材の中から2名をピックアップして、それぞれの人生や両者の関わりをみていきます。

今回は林新田など宿毛の振興に尽力した林有造と、吉田茂の実父で鉱山開発に携わった竹内綱の接点を考えます。

日時

12月16日(金)
13時30分～15時

場所

宿毛文教センター会議室1
担当講師 宿毛歴史館職員

※事前申し込み、参加料は不要です。毎月1回連続5回の講座ですが、途中からでも参加いただけます。



林有造

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎ 63-5496

第23期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集!

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時

平成24年1月15日(日)
9時～

場所

宿毛文教センター

参加料

● 社会人 500円

● 高校生以下 無料

参加資格(囲碁・将棋とも)

● 一般部門：特になし

(小・中学生も可)

申し込み方法・申込先

はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、

段・級、希望クラス(A・B・

子ども)、昼食(500円)

の要・不要を記入して、中

央公民館(〒788-0001

宿毛市中央2丁目7-14)

までお申し込みください。

※必ずしも希望のクラスにな

らない場合がありますが、

ご了承ください。

申込締切

平成24年1月6日(金) 必着

対局方法(囲碁・将棋とも)

● 一般の部

Aクラス(上級)・Bクラス(中級)に分けてプロックリーグ戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行います。(囲碁はハンデイ戦)

● 子どもの部

トーナメント戦とします。

※申込者数の状況に応じて変更する場合があります。

賞

● 一般の部

各クラス上位3名に賞状と楯を贈呈します。

● 子どもの部

上位3名に賞状とメダルを贈呈します。

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会

【問い合わせ先】

全体 中央公民館

☎ 63-2618

囲碁の部 岩崎 準

☎ 090-4789-4088

将棋の部 角辻公樹

☎ 0880-34-2686

第16回宿毛市オールド パワー文化展・女のまつりが開催されました

10月22日から24日までの3

日間、文教センターにおいて、文化展と女のまつりが開催されました。



文化展では、工芸、洋画・日本画等、書道、写真、俳句・短歌・川柳等の5部門に58名の方から109点の出品があり、訪れた方は、ずらりと並んだ力作の数々を鑑賞していました。

また、最終日には手づくり品の柿の葉すしやお饅頭などの販売と、発表会「女のまつり」が行われ、歌、舞踊や歌謡体操、和太鼓などが披露されました。

ステージ上で繰り広げられる熟年パワー全開の熱演に、満席の会場からは盛大な拍手が送られていました。

最後には皆さんお楽しみのもち揚げも行われ、文化展も閉会となりました。

【問い合わせ先】

中央公民館

☎ 63-2618

宿毛市子ども会ソフトボール大会(お別れ大会)の結果

毎年行われております、宿毛市子ども会のソフトボール大会が、10月30日に宿毛市野球場で開催されました。

この大会は、6年生にとっでは、宿毛市の小学生最後の大会であり、宿毛市及び近隣の4チームで行われ、各チームとも、6年生を中心に熱戦が繰り上げられた結果、次のとおり結果となりました。

優勝

大月ソフトボール子ども会

準優勝

咸陽・松田川SC

第3位

蔵岡子ども会

第4位

清流ジュニア

【問い合わせ先】

中央公民館

☎ 63-2618

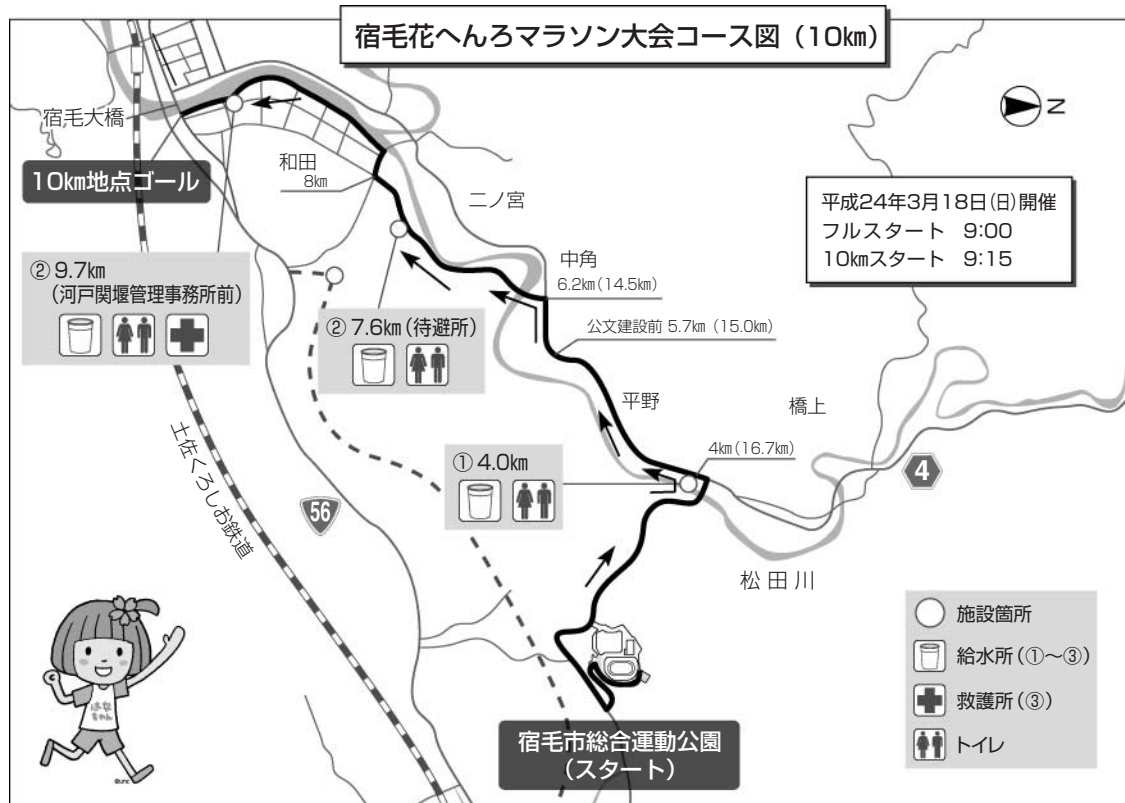
きれいな水を未来まで

公共下水道に
加入しましょう

水道課 ☎ 63-1009



第4回宿毛花へんろマラソン



10 kmコースについて

第1～2回大会で実施いたしました5 km、3 kmに代わり、菜の花咲き乱れる土手沿いのコースをゴールとする10 kmの部を設け、フルマラソンと共に開催します。今回は、10 kmコースについてお知らせします。

10 kmの部については宿毛市総合運動公園をスタートしてフルマラソンと同じコースを辿り、宿毛大橋手前がゴールとなります。ゴール後は、和田体育館よりスタート会場の宿毛市総合運動公園までランナーの輸送を行います。

スペシャルゲストについて

第4回大会では間 寛平さんをスペシャルゲストに迎える事となりました。

マラソンとヨットで地球一周する「アースマラソン」で完走を果たした寛平さん。壮大な挑戦を成し遂げ、宿毛へ帰って来られます。

第4回大会、寛平さんを迎え、素晴らしい大会になることでしょう。

皆さん、ぜひご参加ください。



間 寛平 さん

ランナーを募集しています

日時

平成24年3月18日(日)

フルマラソン

9時 スタート

10 km

9時15分 スタート

場所

宿毛市総合運動公園

(スタート)

参加資格

フルマラソン…満18歳以上の男女(高校生除く)

10 km…満16歳以上の男女(中学生除く)

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

参加料

フルマラソン 5,000円

10 km 3,000円

制限時間

フルマラソン…7時間

10 km…1時間40分

先着順ですのでぜひお早め

にお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行

委員会事務局

☎ 66-11467

宿遷市美中西清上

○保健・医療・福祉施策の充実強化として国民健康保険制度の維持のため、国の負担割合を増やして低所得者に対する保険料の負担軽減や、市町村単位での保険者を都道府県単位にして欲しい。

○鳥獣による農林作物の被害が深刻化・広域化している

される中、全国の自治体が
息長く行うべき復興支援の
工程表を示すこと。

○長期的視野に立ったエネ
ギー施策の再構築に向けて、

全国的な電気周波数の統一のほか、太陽光発電等の自

ていったこと等を国への要望としてしています。それぞれの市なりから上ってきたものを四国で１つにまとめた形で全国市長会に出し、それらをまとめて国に提出しているのが現状ですが、課題はまだまだたくさんあります。個々、別々にも国へ県へ要望するものがあり、成果を１つでも多く上りたいと思っています。

11月5日、高新企業と共催で歌舞伎を開催しました。中村獅童さんの主演で「瞼の母」の「お祭り」の2題。歌舞伎界でも大人気の獅童さんの主演とあって、全指定席が2日間ですぐ売り切れの盛況でした。この宿毛にあつて当世一大人気者が来てお芝居を見せてくれることは中々ありませんが、本物に触れるというこのキカンを引き受けてよかったと思ふところであり、今後もの

⑮ 広報すくも 2011.12

宿毛市行事予定表

平成23年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(土)	平成23年度 高知県広域医療搬送訓練	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	こども陶芸教室 (～4日)	3日 9:00	宿毛文教センター創作室	中央公民館 ☎63-2618
		4日 9:00		
	土佐愛蘭会西部遅花会 (～4日)	3日 13:00	宿毛市総合運動公園 (武道場)	土佐愛蘭会宿毛支部 ☎65-6565
		4日 8:30		
4(日)	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール協会杯	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	平成23年度 第11回グラウンド・ゴルフ幡多大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
8(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
10(土)	第3回宿毛市長旗争奪 第6回スクスカップ 低学年軟式野球交流会 (～11日・17日～18日)	8:30	宿毛市総合運動公園 (ほか)	総合運動公園 ☎66-1467
	人権フェスティバル		宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	・作品展示会	9:00		
	・橋上子ども和太鼓クラブ太鼓演奏会	9:30		
	・人権啓発講演会 講師：矢野 大和 氏	10:00		
	高知県春季中学校選抜野球大会予選会 (～11日・23日)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
11(日)	宿毛市社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ものづくり教室 (門松づくり)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
12(月)	ふれあい保育 (体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
13(火)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター視聴覚室	人権推進課 ☎62-0225
15(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
16(金)	第3回 宿毛の歴史講座 「林有造と竹内綱」	13:30	宿毛文教センター会議室1	宿毛歴史館 ☎63-5496
18(日)	2011宿毛ミニフットサル冬季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	新港産直市	9:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
	ものづくり教室 (たこ(風)づくり)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
20(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
24(土)	文乃杯 バレーボール大会 (～25日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第4回 宿毛F C 杯 少年サッカー冬季大会 (～25日)	24日 10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		25日 9:00		
25(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115

市 県 民 税 4期
国民健康保険税 6期
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 6期

12/27(火) 納期限

高知けいは 12月 2、3、9、10、17、18、24、25



1月 7、8、15、21、22、28、29

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>



3月18日(日)
宿毛花へんろマラソン

1月15日(日)
宿毛花へんろウォーク
with だるま夕日ウォッチング

1月8日(日)
宿毛市成人式

今後の主な行事予定

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

「長期入院した」、「毎月介護サービスを利用している」など、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用し、世帯の年間の自己負担が著しく高額になり限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額を医療保険、介護保険からそれぞれ支給するものです。



○自己負担額の限度額（年額：毎年8月1日～翌年7月31日）

所得区分		①	②	③
		介護保険＋ 後期高齢者医療保険	介護保険＋ 国保または被用者保険 70～74歳の方がいる世帯	介護保険＋ 国保または被用者保険 70歳未満の方がいる世帯
現役並所得者 （上位所得者）		67万円	67万円	126万円
一般		56万円	56万円	67万円
低所得者 （住民税 非課税世帯）	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

※自己負担額は、高額介護サービス費および高額療養費の適用を受けた後の金額になります。

なお、支給額が500円以下の場合は、対象となりません。

所得区分について

【現役並所得者】①および②は、保険証または受給者証の負担割合が「3割」となっている場合

③国保は、世帯全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超える場合
被用者保険（会社の健康保険など）は、標準報酬月額が53万円以上の場合

【一般】住民税課税世帯で他の所得区分に属さない場合

【低所得者】Ⅱは、住民税非課税世帯で低所得者Ⅰでない場合

Ⅰは、住民税非課税世帯で世帯全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下）
などの場合

※詳しくは医療保険者にお問い合わせください。

○対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方で自己負担があり、その合算額が一定の額（自己負担限度額）を超えた世帯が対象です。また世帯とは、医療保険制度上の世帯となりますので、国民健康保険と後期高齢者医療保険、被用者保険との合算はできません。

○申請について

対象年度の7月31日時点で加入している医療保険者に申請してください。なお、国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者で、平成22年8月～平成23年7月分について、支給の対象と思われる方には、各保険者よりお知らせを送付します。

また被用者保険の方は、介護保険係が発行する「介護保険自己負担額証明書」が必要になります。加入している医療保険によって、申請の受付時期などが異なりますので、各事業所または医療保険者へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民課保険係 ☎63-1112 保健介護課介護保険係 ☎63-1113

高知県いい歯の表彰受賞者の紹介

優良賞

高知県では、毎年「8020運動」(80歳で20本の歯を保つ)事業の一環として、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を審査し、表彰しています。今年度は広報8月号で募集し、審査の結果、以下の方が受賞されました。受賞者の「歯の健康を保つ秘訣」とともに紹介させていただきます。

みなさんも、いつまでも自分らしく生活するために「80歳になっても自分の歯を20本以上残す」を目標に頑張りましょう！

【問い合わせ先】

保健介護課

☎ 63-11113

知事表彰



梶原 筒美さん
(80)

「肢体不自由児として生まれ、自分で歯磨きをすることもできない叔母が、80歳を過ぎこれほどたくさん自分の歯を持っていることは、良い遺伝子もさることながら、長年お世話になっている「幡多希望の家」のスタッフの皆さんの献身的なケアのおかげです。」(成年後見人(甥)梶原春雄)



沖野 勉さん
(80)

「間食をしないこと、歯みがきは時間をかけてすること、歯の裏側まで磨くこと、年1回は歯医者に行くことを心がけて気をつけている。何よりも、歯ぐきのマッサージをすることを大切にしている。」

(財)8020推進財団理事長表彰



岡本 ワカエさん
(81)

「小さい頃からお菓子をあまり食べません。朝昼晩だけでなく、外に行く時にも歯ブラシセットを持って行きます。野菜が好きでよく食べるようにしています。」



堀川 満さん
(85)

「朝昼晩だけでなく、夜中に目が覚めた時にも歯磨きをしています。ごはんはしっかり食べ、毎日カルシウムを欠かさず食べています。しっかり15回以上噛むようにしています。」



山口 徳子さん
(86)

「痛い思いをしたことがあるので、早めに歯医者で治療してもらうようにしてきました。」



小川 泰男さん
(83)

「朝晩の歯みがきは必ずしています。また、食事の後に口をゆすいできれいにしている。年1〜2回は医者に行って治療しています。」



山下 信一さん
(85)

「お酒やたばこのまない。歯みがきも気をつけてしている。」



長田 績さん
(80)

「少しでも歯に痛みが出てきたら、歯医者に行き治療してもらおうようにしている。朝晩の歯磨きは忘れずにするようにしている。」

年末年始休日救急歯科診療当番医のお知らせ

幡多地域における、年末年始の救急歯科診療は下記の当番医療機関で行います。

年 月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
平成23年12月30日(金)	池 本 歯 科 医 院 (四万十市右山五月町)	0880-35-6188
12月31日(土)	岡 村 歯 科 医 院 (四万十市古津賀)	0880-35-2088
平成24年 1月1日(日)	小 谷 歯 科 診 療 所 (黒潮町上川口)	0880-44-1529
1月2日(月)	上 田 歯 科 (土佐清水市竜串)	0880-85-0838
1月3日(火)	大 西 歯 科 医 院 (土佐清水市寿町)	0880-82-0531

※診療時間 9:00~12:00

1月の保健衛生事業

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課 ☎ 63-1113



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
25(水)	〃	12:30～13:00

【1歳6ヵ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
10(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
17(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
19(木)	西 町 公 会 堂	9:30～11:30
27(金)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【パパママスクール】対象者に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
29(日)	宿毛文教センター	10:00～14:00



成人保健

※平成23年度実施の下記検診の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

【大腸がん検診】

日	場 所	集 合 時 間
13(金)	宿毛市役所 玄関ロビー	9:00 11:00

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
24(火)	幡多健診センター	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。

※子宮がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券の有効期限が、平成24年1月31日までとなっています。早めに受診ください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
6(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
11(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
13(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
16(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
26(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～12:30
	沖の島開発総合センター	12:00～14:30
27(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

健康相談はどここの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。



犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。



献血

～血液が不足する季節です～

血液の適性な在庫備蓄の目安は3～4日間分です。これは、予測不可能な事故、災害、また緊急手術等による医療機関からの要請に速やかに血液を搬送できる最低の備蓄量です。血液には有効期限があり、長い期間保存することができません。1人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

◎パルティ・フジ宿毛店では先着順で卵1パックをプレゼントします。(なくなり次第終了となります。)



日	場 所	受 付 時 間
1月24(火)	パルティ・フジ宿毛	12:30～17:00
1月25(水)	JA高知はた宿毛支所	8:30～10:15
	宿毛商工会議所	11:00～12:00
	宿毛警察署	13:30～17:00
1月26(木)	宿毛市役所	8:30～12:30

年末・年始ごみ収集のお知らせ

年末のごみ収集を下記の日程で行います。12月31日から1月3日まではごみの収集は行いません。年始は1月4日(水)から通常通り収集を行います。

●ごみ収集日程表

日	収集するごみ	収 集 地 区	地区No.
27日(火)	通 常 ど お り		
28日(水)			
29日(木)	普通ごみ 	石原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊、呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
		藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		草木数、京法、還住数、奥下藤、楠山、出井	5,7
		沖の島町(朝便が欠航した場合30日に収集)	9,10,11
	カン 	和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域	4
30日(金)	普通ごみ 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原、萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町、新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域	4
	カン 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
	紙 類	和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域	4

※沖の島町については、市営定期船の朝便が、29・30日共に欠航した場合、年末は収集できません。次回の収集は1月5日(木)となりますのでご了承ください。

●処理施設に直接持ち込む場合

ごみの種別	持ち込み先	持ち込み日時
普通ごみ、粗大ごみ、ペットボトル、紙類	幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	12月29日(木) 9:00~12:00 13:00~16:30 12月30日(金) 9:00~12:00 13:00~16:00
普通ごみ(指定ごみ袋のみ)、カン、紙類	宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	12月29日(木) 8:30~12:00 12月30日(金) 8:30~12:00
粗大ごみ、ビン	宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	12月29日(木) 8:30~12:00 13:00~16:30 12月30日(金) 8:30~12:00 13:00~16:30

【問い合わせ先】 環境課 ☎63-1697 / 清掃公社 ☎63-1833