



今月の主な内容

- 第4回 宿毛花へんろマラソン…8~9
- 文教センターだより……………10
- 平成23年度
宿毛市スポーツ賞……………11

人のうごき (24.2.1 現在)

	前月比	1月中の 異動状況
世帯数	10,251 -6	出生 17
人口	22,673 -35	死亡 33
(男)	10,608 -20	転入 22
(女)	12,065 -15	転出 41

この梅の花は、2月中旬に橋上町楠山で行われた梅まつりで撮影したものです。厳しい寒さの中、鮮やかな花をつける梅の木に、一足早い春の訪れを感じます。

副市長が決まりました

平成24年第1回宿毛市議会臨時会において、岡本副市長の退任に伴い不在であった副市長に、安澤伸一氏の就任が同意されました。任期は2月1日から。



副市長 安澤伸一氏

安澤伸一氏の略歴

高知県立宿毛工業高等学校卒業。昭和47年4月宿毛市役所に入り、水産課長、幡西衛生処理組合事務局長、会計課長、会計管理者、建設課長を歴任。

【問い合わせ先】

企画課 63-11118

千寿園嘱託職員の募集に ついて

公募する職種・人員・職務内容

宿直員(A)、(B)：各1名
夜間管理の業務に従事します。

洗濯員：1名

入所者・職員の衣類の洗濯等の業務に従事します。

業務日および業務時間

宿直員(A)：週5日

日曜日・火曜日・水曜日・金曜日および土曜日の17時

～翌日8時30分

宿直員(B)：週2日

月曜日および木曜日の17時～翌日8時30分

洗濯員：週6日

月曜日・火曜日・木曜日および金曜日の9時～18時と水曜日および土曜日の14時～18時

※いずれも変更になる場合があります。

委託料

日額5,000円

応募資格

健康な方(個人および会社等も応募可)

提出書類

履歴書

※ただし、会社等の場合は、会社名・代表者名・連絡先・業務従事予定者名等を記し

た書類(任意の様式可)

提出先

特別養護老人ホーム千寿園

提出締切

3月16日(金)

※郵送の場合は3月16日(金)必着。

試験方法

面接試験

【問い合わせ先】

特別養護老人ホーム千寿園

62-13020

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

期間

4月2日(月)～5月31日(木)

(土・日・祝日は除く)

時間

8時30分～17時15分

場所

市役所税務課

縦覧できる方

土地・家屋の固定資産税納税者

持参するもの

・印鑑

・免許証等、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です)

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

63-11115

宿毛駅～柏島直行バス 運行終了のお知らせ

平成22年10月より土日祝日のみ実証運行しておりました宿毛駅～柏島直行バスについて、目標とする利用者数を大幅に下回るため、3月31日(土)をもって運行を終了いたします。

なお、従来より運行している『宿毛駅～清水バスセンター』、『宿毛駅～ふれあいパーク大月』、『ふれあいパーク大月～柏島』、『安満地～西泊～春遠～小才角』の路線はこれまでどおり運行いたします。(柏島方面との乗り換え場所…ふれあいパーク大月)
大変ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

高知西南交通株式会社

0880-34-1266

休日当番医変更のお知らせ

3月11日(日)の休日当番医が、沢田医院から田村内科クリニックへと変更になりました。

【問い合わせ先】

企画課

63-11118

新しいALITを紹介します

僕の名前はマイケル・キーフです。アメリカのケンタッキー州から来ました。今年で25歳になります。学生の時に、山梨県の大学に1年間留学していて、日本に来るのは今回が2度目となります。宿毛市に来ることができて嬉しいです。宿毛市の子どもたちをはじめ、皆さんとの交流を楽しみにしています。気軽に声を掛けてください。よろしくお願います！



【問い合わせ先】

学校教育課

63-11102

平成24年度 生きがい大 学さくら学園の入学募集

平成24年度の生きがい大
入学生を次のとおり募集しま
す。

生きがい大学は市内在住の
高齢者の方を対象に、自らの
生きがいと健康推進等を目的
に開催している大学です。平
成24年に開校した大学で、各
種講演・グループ活動等を行
います。

まだ入校されたことのない
方は、ぜひご応募ください。

入学資格

市内在住で60歳以上の方

開催回数

年間6日間

(2カ月に1回程度)

場 所

宿毛文教センター

定 員

150名程度

募集期間

3月1日(木)～3月30日(金)

参加費

無 料

【申し込み・問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福
祉係

☎63-11114

高額な外来診療を受ける 皆さんへ

平成24年4月から、入院し
た場合と同様に『限度額認定
証』を提示すれば、外来での
窓口負担を一定の金額にとど
められます。70歳未満の方は、
事前に限度額認定証の交付を
受ける必要があります。既に
平成24年7月末までの『限度
額認定証』をお持ちの方は、
その認定証をご利用いただけ
ます。

後期高齢者医療保険と国民
健康保険に加入している方の
認定証の交付手続きは、市民
課係係までお越しください。

【問い合わせ先】

市民課係

☎63-11112

西町地域振興住宅入居者 募集

所在地

宿毛市西町4丁目2番20号

間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

受付期間

随時受付(土・日・祝日を
除く)

※詳細については、左記までお
問い合わせください。

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

成年後見制度無料相談会

「一人暮らしのため、将来が
不安」、「障害をもっている子
どもの将来が心配」、「親のた
めに使おうと思うけど、親名義
の預貯金がおろせない」。こん
な心配事のための個別無料相談
会を開催します。

日 時

3月17日(土) 10時～14時

場 所

四万十市中央公民館1階

(四万十市右山五月町8-22)

主 催

一般社団法人コスモス成年後
見サポートセンター・高知県支
部、高知県行政書士会

【問い合わせ先】

高知県行政書士会幡多支部
担当 西川

☎0880-3110077

遺言と成年後見講演会 & ケース検討会・相談会 (無料)

日 時

3月21日(水) 13時～17時
(受付12時30分～)

場 所

四万十市立中央公民館(四
万十市右山五月町8番22号)

内 容

第1部 13時～15時
講演会

講師：司法書士 田中 勇(成
年後見センター・リーガル
サポート高知支部長)

第2部 15時～17時
ケース検討会

出席者：司法書士、社会福
祉士 他

相談会

相談員：司法書士、社会福
祉士

主 催

高知県司法書士会、成年後
見センター・リーガルサポ
ート高知支部、高知県社会
福祉士会

※事前申し込みは不要です。

【問い合わせ先】

高知県司法書士会

☎088-825-3143

有料広告

おかげさまで5周年

ご利用者様のお役に立ちたい
と願っての日々、おかげさま
で開業5周年を迎える事が出来
ました(3月)。これも、ひとえに
皆様のおかげと感謝いたして
おります。今後とも「ひまわり
タクシー」をよろしくお願
い申し上げます。



ストレッチャー車 リクライニング型もOK! リクライニング型もOK! 狭い道路も楽々OK! 車イス2台OK!

○5台体制で、待ち時間短縮とあらゆる患者様に対応

ひまわりタクシー

宿毛市高砂39-16
代表 古田豊年

○電 話 65-0005
○携 帯 090-4336-0099

若年者で仕事をお探しの方、「しごと体験講習」を活用してみませんか？

「しごと体験講習」とは、若年者（39歳まで）の未就職者で仕事をお探しの方に、ハローワークで求人中の企業で短期間、他の従業員の方と実際に仕事を体験していただく講習です。これは、求職者と企業との相互理解を深めミスマッチを防止し、互いにびったりの就職につながる事に、お役立ていただくことを目的としています。

詳しくは、左記までお問い合わせください。（火・木・土／11時～19時）

※講習期間は最大で7日です。期間中、求職者の方には、1日講習時間が4時間未満の場合は1日当たり2、570円、4時間以上8時間以内の場合は1日当たり5、140円の「しごと体験講習手当」をお支払いします。）
※講習終了後の雇用を約束するものではありません。

【問い合わせ先】

ジョブカフェこうち・幡多サテライト（アピアさつき1階）

☎0880-34-6860

返しきれない借金で、悩んでいますか？

四国財務局には、安心して相談できる、国の「相談窓口」があります。

お金に関する問題は必ず解決できます。悩まずに相談してください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引き継ぎも行っておられます。個人事業者の方からのご相談や家計相談もお受けしております。

相談料は無料、秘密は厳守します。

受付時間

月曜日～金曜日
（祝日および12月29日～1月3日を除く）
9時～12時、13時～17時

相談方法

まずは左記までお問い合わせください。

【相談・問い合わせ先】

四国財務局財務広報相談官
多重債務相談員

☎087-831-2155
FAX 087-862-8780

スワンTVに
加入しましょう
087-08888



平成25年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領について

お題

「立」
（注）「立志」、「立春」のよ

うな熟語にしても、また、「立つ」、「立ち上がる」のように訓読でも可。

詠進要領

①詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限りま

②書式は、習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名ふりがなつき）、生年月日および職業（なるべく具体的に）（以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業）を縦書きで書いてください。

③用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。

④病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は、代筆、ワープロやパソコンなどを使用できます。この場合、理由（代筆の場合は代筆者の住所および氏名も併せて）を別紙

あなたの心は、元気ですか？



苦しみや悩んでいることを誰もが言葉に出せる場所です。

あなたの声に耳を傾け、寄り添う私たちがいます。

心の元気を一緒に取り戻しましょう。

宿毛市保健介護課 保健師

電話:0880-63-1113 FAX:0880-63-0410
相談時間:月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15

その他 相談窓口

相談窓口	電話番号	窓口開設時間
高知県立精神保健福祉センター	088-821-4966	月～金曜日 8:30～12:00
高知県自殺予防情報センター	088-821-4506	13:00～17:15
幡多福祉保健所	0880-35-5979	(祝日・年末年始除く)
高知 いのちの電話	088-824-6300	9:00～21:00 (年末年始除く毎日)

あなたの秘密は必ず守ります。ひとりで抱えなくて、私たちにご相談ください。

に書いてください。視覚障害の方は、点字での詠進が可能です。

注意事項（次の場合は失格となります）

- お題を読み込んでいない場合、短歌の定型でないものまたは用紙が縦長の場合。
- 1人で2首以上詠進した場合や毛筆でない場合。
- 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合。
- 詠進歌を歌会始の行われる前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合。
- ④に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と

認められるすべての詠進歌。住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものやその他詠進要領によらない場合。

詠進の期間
9月30日(日)まで
(当日消印有効)

宛て先

〒100-8111 宮内庁
とし、封筒に詠進歌と書き添えてください。

【問い合わせ先】

住所・氏名を記入し返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職あてに9月20日(木)までに郵送にてお問い合わせください。

☎ http://www.kunatcho.go.jp/

還付金詐欺にご注意!

2月初め頃から県内において、市役所職員の名をかたり、「医療費の還付があるので、社会保険事務所へ連絡してください。」と言って電話番号を教え、教えられた連絡先に電話すると近くのATMへ行くよう指示され、現金を振り込むように誘導されるといふ事例が発生しています。

還付金の手続きで公的機関がATMの操作を求めめることはありません。ご注意ください。

【問い合わせ先】

企画課
☎63-11118

昨年10月分からの子ども手当の申請はお済みですか?

子ども手当の支給に関する法律の変更に伴い、昨年10月より前に子ども手当を受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ方はすべて、新たに申請をする必要があります。受給対象者には昨年10月に申請書類を送付していますので、申請がまだの方は、お早めの申請をお願いします。なお、3月30日(金)までに申

請がなければ平成23年10月～平成24年4月分の子ども手当を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。
※公務員の方は勤務先への申請となります。

申請期限
3月30日(金)
受給対象者
宿毛市内に住所を有する保護者で、中学生以下の子どもを監護養育している方(施設入所している子どもを監護しているものを除く)

申請に必要なもの
●認定請求書
●受給要件確認票
●請求者(保護者)の健康保険被保険者証(国民健康保険証の方は不要)
●請求者の振込口座のわかるもの(通帳等)
●印鑑
●別居監護申立書(子どもと別居している場合や父母以外が請求者の場合のみ必要)
●子どもの住所が市外にあるときは、その子どもが属する世帯首長の住民票の写し(本籍・筆頭者が記載されているもの)

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎63-11114

お誕生おめでとう
(平成24年1月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
西町5丁目	本町 大心	彰浩
宿毛	伊与田 穂乃花	夏樹
宿毛	濱田 萌心	直樹
片島	山下 音羽	祐馬
大深浦	中西 拓斗	一裕
貝塚	端近 佑真	敦夫
西片島	中山 粟彩	裕基

ご冥福をお祈りします
(平成24年1月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町伊与野	依岡 升	58
小筑紫町内外ノ浦	吉村 高	85
小筑紫町福良	金崎 清恵	98
平田町中山	宮地 達枝	87

【問い合わせ先】

市民課
☎63-11112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)



**春の火災
予防運動**



3月1日から7日までの1週間にわたり、春の火災予防運動が全国一斉に実施され、それに合わせて全国山火事予防運動も実施されます。
林野火災は、例年春先に多く、特に土、日曜日を中心に発生しています。この時期は、山林や雑木林などに落ち葉や枯れ草が多く、また、湿度の低い気象状況が続き、乾燥注意報が頻繁に発令されます。入山する方は、それぞれが山火事予防意識を強く持ち、次のことに注意しましょう。

○枯草などのある火災が起これりやすい場所では、たき火はしない。
○火気の使用後、その場所を離れるときは完全に消火したことを確認する。

○強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしない。

○たばこは指定された場所で喫煙し、吸いながらは必ず消し、投げ捨てない。

○火遊びはしない・させない。



**取り付けましたか?
住宅用火災警報器**

消防法の改正により昨年の6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となっています。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。
また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎63-13111
☎63-13396



住警器消太

消したはず 決めつけなごで もい一度

土佐くろしお 鉄道からの お知らせ

3月17日(土)に
鉄道ダイヤ改正を行います。

土佐くろしお鉄道では、JRグループのダイヤ改正に合わせて、平成24年3月17日(土)にダイヤ改正を行います。主な改正点は次のとおりです。

- 特急「あしずり54号」を廃止します。
- 中村駅発21時50分→高知駅着23時37分の特急「あしずり54号」を廃止します。
- 中村駅発の高知行き特急列車は中村駅発19時33分→高知駅着21時15分特急「あしずり10号」が最終便になります。
- 特急「南風」・「しまんと」の一部列車の運転区間を変更します。
- 高知駅で乗り換えをする場合が多くなります。

- 高知駅での乗り換えは同じホーム(1番のりば→2番のりば)となります。
- 列車の時刻を変更します。
- その他の列車についてはJR四国との時刻の調整等で、最大6分の時刻変更を行います。

土佐くろしお鉄道設立25周年記念きっぷ発売中!!硬券6枚セットで1,000円
[1,000部限定]

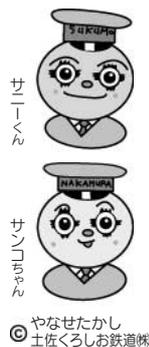
セット内容

- 中村・宿毛・安芸駅入場券 各1枚 170円×3枚
- 中村・具同駅間普通乗車券 200円×1枚
- 宿毛・東宿毛駅間普通乗車券 (小人) 90円×1枚
- 安芸・球場前駅間普通乗車券 200円×1枚

販売場所

中村駅・宿毛駅・安芸駅の各窓口

※郵送申込による販売については、土佐くろしお鉄道株式会社鉄道部営業課(中村駅)
☎0880-3514961
へお電話ください。



セーくん

サンちゃん

やなせたかし
土佐くろしお鉄道

くろしおSきっぷ10枚回数券をあらたに発売!

発売期間

平成24年12月31日(月)まで

ご利用期間

平成25年3月30日(土)まで

有効期間

3カ月間

くろしおSきっぷ(特急列車普通車自由席)

ご利用区間	往復券	4枚回数券	10枚回数券
後免・高知⇄	中村 7,000円 (1枚あたり3,500円)	13,600円 (1枚あたり3,400円)	29,500円 (1枚あたり2,950円)
	宿毛 8,400円 (1枚あたり4,200円)	16,400円 (1枚あたり4,100円)	31,000円 (1枚あたり3,100円)
有効期間	4日間		3カ月間

【問い合わせ先】
土佐くろしお鉄道株式会社
中村駅
☎0880-3514961

のりのり支援隊と一緒に
参拝ウォーキング
〜ありがたいお説教を聞いてみませんか?〜

開催日

3月31日(土)

行程

●往路

中村駅(11時前集合・11時11分発)→窪川駅(11時55分着) : ウォーキング(片道0.7km・約8分) : 岩本寺(昼食・お説教)

●復路

窪川駅(14時54分発)→中村駅(15時31分)・解散(15時40分)

参加料(お弁当代・保険代含む) 1,000円

募集定員

20名

※最少催行人員10人に満たない場合や雨天の場合は、中止となりますのでご了承ください。

申込方法

平日の9時~15時の間に、左記までお電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
サポーターズクラブ事務局
☎0880-3514962

第8回宿毛桜のうたフェアーのご案内
〜すくも夢いっぱい会すくも井戸端会議部会〜

まもなく、また楽しみな桜のうたの季節になります。今年も、桜のうたを募集します。桜にまつわる俳句、川柳、短歌、詩、歌(楽曲)をお寄せください。

応募方法

住所、氏名、連絡先(電話番号)を記入した応募作品(1人3作品まで)と、50円ハガキ2枚を同封して左記までお送りください。

申込締切

4月30日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0783
平田町戸内1747
すくも夢いっぱい会すくも井戸端会議部会
☎090-8695-4069





au及びソフトバンクの緊急速報メール 「災害・避難情報」サービス開始！



©やなせたかし

市では、2月よりau及びソフトバンクの緊急速報メール「災害・避難情報」サービスを開始しました。このサービスは、市内のau及びソフトバンクの対応機種の手持電話利用者に対し、一斉に「災害・避難情報」を配信するサービスです。受信料や月額使用料は無料です。

□サービスの特徴

- **情報配信時に市内にいる方が受信可能**
情報配信の時点で市内にいる対応機種の手持電話利用者に対して配信されます。
- **災害時でも同時配信が可能**
多数の手持電話へメッセージの即時配信が可能で、回線混雑による影響を受けにくい仕様です。
- **複雑な操作なしで情報を得ることが可能**
緊急速報メールを受信すると、専用着信音と共に、自動的に手持電話の画面に情報が表示されます。

□利用方法

受信するには、対応機種の手持電話機の受信設定を行う必要があります。圏外や通話中の場合など受信できない場合もありますので、ご注意ください。

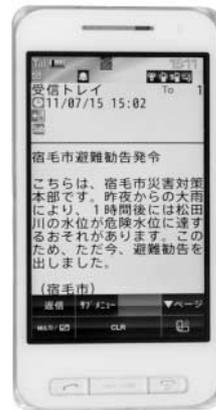
□配信情報

- | | |
|---------------|-----------|
| ①避難準備情報 | ②避難勧告 |
| ③避難指示 | ④警戒区域情報 |
| ⑤津波注意報 | ⑥津波警報 |
| ⑦大津波警報 | ⑧噴火警報 |
| ⑨指定河川洪水警報 | ⑩土砂災害警戒情報 |
| ⑪東海地震予知情報 | ⑫弾道ミサイル情報 |
| ⑬航空攻撃情報 | |
| ⑭ゲリラ・特殊部隊攻撃情報 | |
| ⑮大規模テロ情報 | |

※情報は宿毛市災害対策本部より、災害対象地域の規模等を考慮して、市内のau及びソフトバンクの手持電話利用者に対し発信します。

※「緊急地震速報」は気象庁が配信しています。

ドコモの緊急速報「エリアメール」については、平成23年7月より配信を行っています。



※画面はイメージです。

※対応機種及び操作方法など詳細については、各社公式サイトまたは取扱店へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
総務課危機管理係
☎63-1111

有料広告

まち
ちょっと都会まで
行っちゃ〜！
将来こっちへ
もんちきち〜！

職員募集!

「横浜よさこいホーム」で働いてみませんか？

私たちは、横浜市で特別養護老人ホームを運営しています。宿毛市にご縁のある方を、職員として一人でも多く採用したいと考えています。
看護職や介護職で、やる気のある方を募集しています。(介護職は無資格でも可能です。) 都会でしばらく働いて、将来は平田町の施設へUターン希望の方も大歓迎です。

■特別養護老人ホーム「横浜よさこいホーム」

神奈川県横浜市緑区北八朔町(横浜市営地下鉄「グリーンライン」川和駅から400m)

【連絡先】宿毛市平田町「豊寿園」 TEL.0880-66-1188

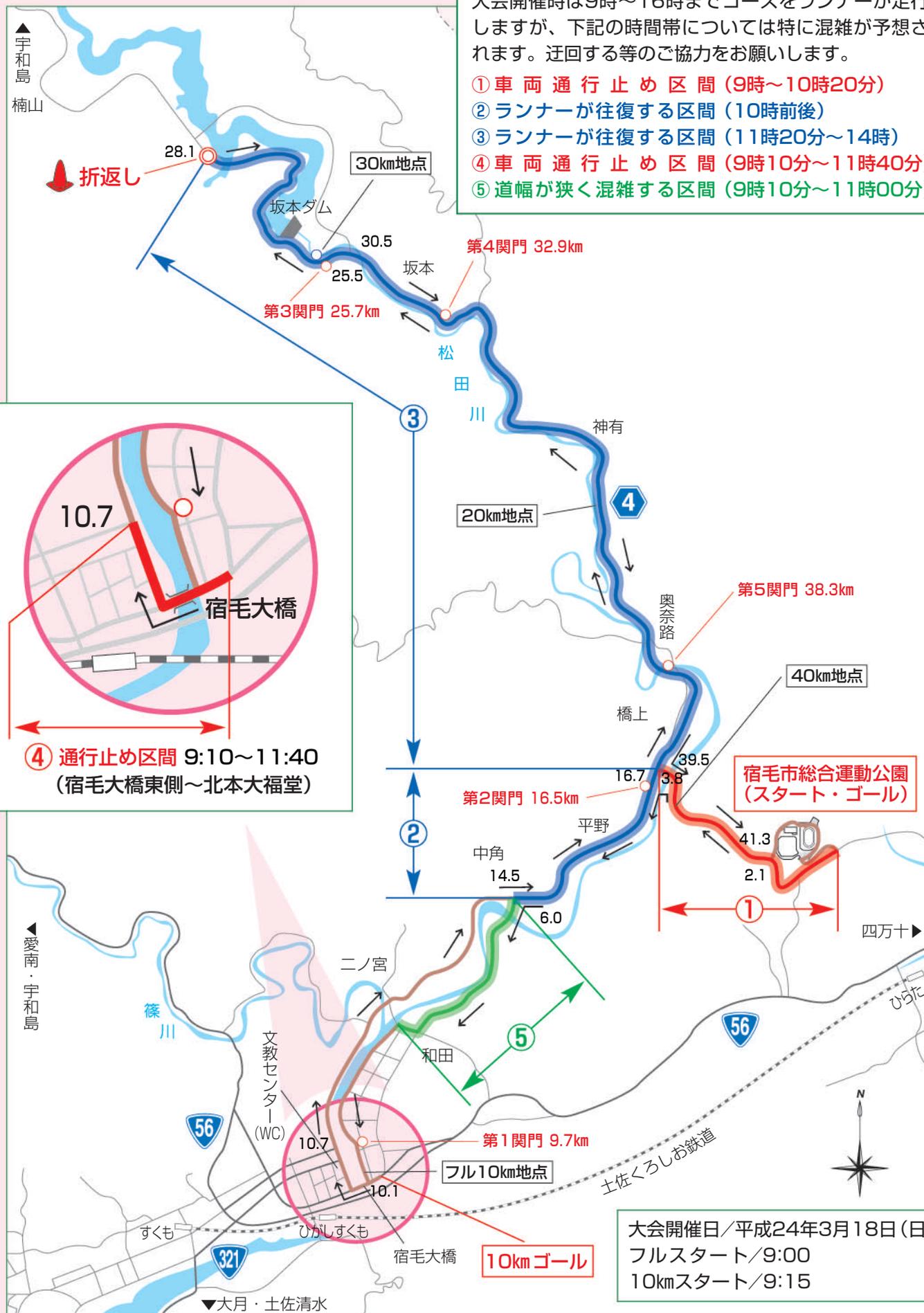


宿毛花へんろマラソン大会コース図



大会開催時は9時～16時までコースをランナーが走行しますが、下記の時間帯については特に混雑が予想されます。迂回する等のご協力をお願いします。

- ① 車両通行止め区間 (9時～10時20分)
- ② ランナーが往復する区間 (10時前後)
- ③ ランナーが往復する区間 (11時20分～14時)
- ④ 車両通行止め区間 (9時10分～11時40分)
- ⑤ 道幅が狭く混雑する区間 (9時10分～11時00分)



[第4回]

宿毛花へんろマラソン2012

3月18日(日) 開催!! (雨天決行)

スタート会場：宿毛市総合運動公園

スタート時間：フルマラソン 9時
10km 9時15分

みんなで大会を盛り上げよう!

今年は、全国から1,525名のランナーをお迎えします。

大会当日は、多くのランナーが一般道を走り抜けます。沿道の皆さんの声援は選手にとって大きな励みとなります。全国から集まるランナーに、景色とともに、皆さんの応援で宿毛を楽しんでもらいましょう! また、いろいろなコスチュームを着てコースを走り抜けるランナーもいますので、皆さんもお楽しみください。

応援する人、ボランティアで参加する人、ランナーとして参加する人、皆さんのご協力があってはじめて大会が成功します。また、大会当日は、一部道路の通行止め等でご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

ゲストと一緒に大会を楽しみましょう!



間 寛平さん

いよいよ寛平さんが帰ってきます!

当日は、フルマラソンのスターターや、ランナーの応援団長として大会を盛り上げていただきます!

公式イベントで宿毛へ帰られるのは、13年ぶりとなり、寛平さんも宿毛への里帰りを楽しみにされています。



う~みさん

う~みさんミニコンサート

高知を拠点に全国で活躍するシンガー、う~みさんが、マラソン会場に明るく元気な歌声を届けてくれます。

その他、会場ではうどんの販売や物産店などの出店もあります。皆さん、ぜひ足をお運びください。

【問い合わせ先】 宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467

©unc

総合運動公園および和田体育館全施設利用休止のお知らせ

マラソン大会開催準備等により、下記の期間は、トレーニング室を含む施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※なお、施設予約や問い合わせ等窓口業務は、通常どおり行います。

期 間：3月12日(月)～3月20日(火・祝)

大会当日(18日(日))は和田体育館への一般車両の駐車はできません。また、路上駐車等は車両の通行に支障をきたす場合がありますので、ご遠慮ください。応援時の駐車については、パルス宿毛の駐車場(できるだけ西側部分へ駐車願います。)をご利用くださいますよう、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

芸能発表会が 開催されました！

1月22日(日)、宿毛文教センターにおいて第13回芸能発表会が3時間40分におよび盛大に開催されました。

公民館で活動している芸能系サークル19団体から約260人が参加して、民謡、社交ダンス、合唱、歌謡体操などを披露し交流を深めました。

会場には立ち見の方がたくさんでいるほどの多くの観客

が詰め掛け、次々と繰り広げられる華やかなステージに、熱い声援と拍手が送られていました。参加いただいた方はもとより、観客の皆さん方、運営に協力いただいた方々に厚くお礼を申し上げます。

忘れ物・落し物について

文教センターにおいて、忘れ物また落し物を中央公民館・坂本図書館それぞれで預かっています。

お名前や連絡先が分かる物については、連絡して取り戻すもおられます。心当たりのある方は、至急取りに来てください。

多くの忘れ物等を長期保存管理が困難となっております。

そのため、3月末までに取りに来られない忘れ物・落し物については、一部(利用者カード等)のものを除き、処分させていただきますのでご了承ください。

【問い合わせ先】

中央公民館 ☎63-2618
坂本図書館 ☎63-2654

宿毛に伝わる秘蔵の逸品 8 林有造書簡



(当館蔵 縦23cm 横126cm)

林有造は国政に長く関わり、大臣を歴任しますが、68歳を迎えると宿毛に帰ってきました。そして片島港の整備など宿毛の振興に全力を挙げますが、そのひとつに新田開発がありました。

「林新田」といわれるこの事業に先立ち、元宿毛領主伊賀氏理、岩村通俊、高俊兄弟などそうそうたる宿毛の人物が出資する旨を書簡に記載しています。

最近寄贈いただいた資料で、実務に携わった平井友蔵に宛てたものです。

※普段閲覧できない宿毛の歴史資料を紹介、掲載の月末まで歴史館にて公開します。

【問い合わせ先】

宿毛歴史館 ☎63-5496

新刊案内 坂本図書館

■ つぎ、なにをよむ? 1・2 年生
秋山朋恵 編
公文健太郎 写真
偕成社

図書室の先生がつくった、子どものためのブックガイド。「かいつゾロリのきょうふうのカーレース」「はれときどきぶた」など、1・2年生にぴったりの本をたくさん紹介します。読む本を見つけられるチャートも掲載。

■ としよかんねずみ
ダニエル・カーク 作
わたなべつた 訳
瑞雲舎

■ かんたん楽しい手づくり本 2
絵本をつくってみよう! 水野真帆 作
岩崎書店

■ そして、ぼくの旅はつづく
サイモン・フレンチ 作
野の水生 訳
福音館書店

■ テイモシーとサラはなやさんからのてがみ
芭蕉みどり 作・絵
ポプラ社

■ 犯罪からの子どもの安全を科学する
「安全基礎体力」づくり
をめざして
清水賢一 監修
清永菜穂 著
三ネルヴァ書房

いま、子どもたちの犯罪からの危機はどうなっているのか。実際の事件の分析、子どもたちへの調査や実験を通して、地域と学校が子どもの安全を確かなものにできる手法を示す。

■ 決定版! 幼稚園のおべんとう裏ワザ大事典
現役ママー100人の365日使えるアイデア満載
辰巳出版

■ ドキュメント口蹄疫
感染爆発・全頭殺処分から復興・新生へ
宮崎日日新聞社 著
農村漁村文化協会

■ 老いのくらしを変えるための切り紙
井上由季子 著
筑摩書房

■ 冬の眠り
アン・マイクルズ 著
黒原敏行 訳
早川書房

(内容紹介は、坂本図書館通センターTRC MARCより)

平成23年度 宿毛市スポーツ賞

平成23年度宿毛市スポーツ賞の受賞者の皆さんをご紹介します。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

特別奨励賞（団体）

宿毛少年相撲クラブ低学年

- 県下少年相撲宇佐大会
低学年の部 優勝

奨励賞（団体）

宿毛少年柔道クラブ

- 高知竜馬ライオンズクラブ杯第7回 高知県少年柔道大会
団体 優勝

宿毛ミニバスケットボールクラブ

- 第33回 四国ミニバスケットボール大会
準優勝 など

誠心会（高学年）

- 第29回 高知県少年空手道練成大会
高学年団体 形 1位 など

宿毛JAC

- 日清食品カップ第27回 全国小学生陸上競技交流大会
男子 4×100mR 第5位 など

誠心会（中学年）

- 第29回 高知県少年空手道練成大会
中学年団体 形 1位 など

団体優秀賞

片島中学校相撲部

- 第49回 四国中学校総合体育大会
団体 3位

宿毛工業高校陸上部

- 第55回 四国高等学校駅伝競走大会
準優勝

宿毛中学校 女子駅伝チーム

- 第62回 高知中学駅伝競走大会 優勝 など

特別奨励賞（個人）

有田 光汰朗（宿毛少年相撲クラブ）

- 県下少年相撲 宇佐大会
個人小学1年生以下の部 優勝 など

山崎 功起（宿毛少年相撲クラブ）

- 県下少年相撲 選手権大会
個人小学1年生以下の部 優勝 など

奨励賞（個人）

小松 陽奈（宿毛JAC）

- 日清食品カップ第27回 全国小学生陸上交流大会
高知県選考会 女子1,2年50m 第1位 など

島崎 裕太郎（宿毛少年柔道クラブ）

- 高知竜馬ライオンズクラブ杯第7回 高知県少年柔道大会
3年生の部 優勝

清家 光生（誠心会）

- 第20回 高知県スポーツ少年団総合交流大会
空手道の部 4年生 形 1位 など

花尾 康哉（宿毛JAC）

- 日清食品カップ第27回 全国小学生陸上交流大会
高知県選考会 男子6年100m 第1位 など

上甲 桜樺（誠心会）

- 第29回 高知県少年空手道練成大会
3年生 個人 形 1位 など

川村 海舟（宿毛少年柔道クラブ）

- 高知竜馬ライオンズクラブ杯第7回 高知県少年柔道大会
4年生の部 優勝

三藤 竜平（誠心会）

- 第29回 高知県少年空手道練成大会
6年男子 個人 形 1位 など

個人優秀賞

浜岡 直弥（片島中学校）

- 第64回 高知県中学校相撲選手権大会
1年生 個人 優勝 など

吉松 玲美（片島中学校）

- 第49回 四国中学校総合体育大会
ソフトボールの部 3位 など

武藤 健（片島中学校）

- 第65回 高知県中学校総合体育大会
空手の部 形 優勝

池田 海斗（宿毛中学校）

- 第49回 四国中学校総合体育大会
柔道 個人60kg級 第3位 など

上村 恭史（宿毛工業高校）

- 第62回 全国高校駅伝 高知県予選
第2区 区間賞・区間新記録 など

公文 健人（高知高専）

- 第46回 全国高等専門学校体育大会
剣道 個人 第3位 など

篠原 蓮（山田高校）

- 第23回 全国高校駅伝競走大会 出場 など

森田 頌康（高知高専）

- 第46回 全国高等専門学校体育大会
剣道 団体 優勝（副将） など

山本 杏奈（宿毛中学校）

- 第49回 四国中学校総合体育大会
陸上の部 女子800m 第1位 など

吉松 玲奈（片島中学校）

- 第49回 四国中学校総合体育大会
ソフトボールの部 3位 など

山口 真（東中学校）

- 第62回 高知中学駅伝競走大会
男子の部 第6区間 1位

前田 将吾（片島中学校）

- 第49回 四国中学校総合体育大会
相撲の部 個人 準優勝

川田 陽祐（宿毛工業高校）

- 第64回 高知県高等学校総合体育大会
陸上競技の部 男子3000m障害 第1位 など

吉村 敬济（中村高校）

- 平成23年度 JOCジュニアオリンピックカップ
全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 四国予選
男子55キロ級 優勝 など

川田 紘之（土佐高校）

- 平成23年度 高知県高等学校総合体育大会
剣道 個人 優勝 など

谷口 佳佑（高知高専）

- 第46回 全国高等専門学校体育大会
剣道 個人 第3位 など

スポーツ功労賞

立石 光廣（宿毛市剣道連盟・剣武会）

30年以上に渡り青少年を指導し、剣道を通じて
青少年の健全育成、および競技普及に尽力した。

順不同 敬称略

ご存じですか？

『学生納付特例制度』と『若年納付猶予制度』

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される『若年者納付猶予制度』があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

※平成23年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成24年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または

学生証は不要です。なお、はじめに学生納付特例の申請する方は、従来どおり在学証明書等が必要です。

また、平成24年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、幡多年金事務所(☎0880-341

1616)に連絡してください。

※卒業後も免除を希望される場合は、免除・納付猶予制度がありますので、市民課年金係または幡多年金事務所にご相談ください。

活用してください！ 『ねんきんネット』サービス

「ねんきんネット」とは、ご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスです。

- いつでも、最新の年金記録が確認できます
- ご自身の人生設計に合わせて、年金額の試算ができます
- 各種通知書がご自宅のパソコンで確認できます
- 記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります

※手続きは、日本年金機構のホームページ http://www.nenkin.go.jp/n_net/にアクセスしてご利用登録をしてください。

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

3月21日(水)
10時～15時(昼休みを除く)

場所
宿毛市役所

受付
市民課年金係

受付時間
8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

- 年金相談に必要なもの
- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と代理人の本人確認できる物(免許証等)

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎63-11112



市長の政策と活動

宿毛市長 沖本年男

1月31日に臨時議会を招集し、副市長に安澤伸一氏の選任の議案同意および23年度一般会計補正予算議案の可決をいただきましたが、市長給料を自分の任期中に限り月額79万9千円から55万円に減額し、期末手当や退職金の算出基礎額は従来どおりとする議案については原案が否決、手当てや退職金の算出基礎額も月額給料55万円とする修正議案が議員により提案され、賛成8人、反対5人により可決成立しました。

市長の補佐役でもある副市長の安澤氏の選任により、重要な課題が山積する宿毛市の行政を職員一丸となり、市民同意をいただきながら、一つひとつ丁寧な解決していく体制が整いました。市職員OBでもある安澤副市長の活躍を大いに期待しています。

一般会計補正予算については、公立保育園等の10カ所へのAED（自動体外式除細動器）の購入費および、従来工法ですでに実施設計が完了し

ている小筑紫中学校・片島中学校の校舎の耐震補強工法をより安価なSRF工法（包帯補強工法）に変更するための予算です。この新しい工法により、耐震基準を担保しながら、再設計費を含めても予算の縮減となります。今後、学校の耐震補強工事においてはSRF工法を取り入れることになると考えます。

私の給料減額の議案提出理由は、選挙公約の実現であり、1月20日の宿毛市特別職の報酬等審議会に対して公約どおりの諮問をし、諮問どおりの答申をいただいた内容で提出いたしました。しかし、議会は市民が市長の公約は月額給料だけでなく諸手当や退職金の減額に及ぶと判断しているとして修正案を議員提案で可決しました。修正議案の可決により市長の給料等は大幅な減額となりました。

今後は3月定例議会に向けて、臨時議会で答弁していた特別職の報酬等審議会（平成24年第2回）を開催し、長年、

改定していなかった三役の報酬等を、高知市を除く県内他市の平均額とする諮問を行う予定です。同時に市長については、自らの任期中に限り、月額55万円を基礎額に退職金についても支給率をさらに引き下げる内容も諮問します。

この審議会の答申を受け、3月定例議会へ特別職の報酬等を改定する議案を提出します。

1月から2月中旬頃にかけては平成24年度予算の各課の事業説明や市長査定、中でも宿毛小学校の建設計画などでの打ち合わせ、土日もイベントなどで多忙な日々が続いています。この間、市外への公務出張は合計11日、各地区からの要望や各界の年始のあいさつを含め市長室への来客は60件を数えました。一つひとつ丁寧に対応しています。

市長査定とは、各課の昨年から積み上げられた予算要求をまず総務課が査定し、その上で新規事業や課題等のある予算について市長が可否、変更を判断します。

査定では副市長や総務課長他、財政係の職員が同席し、各課ごとに課長以下の所管職員が予算の根拠や目的等を説明して、その場で協議した結果、市長が判断することになって

います。財政の所管課である総務課と事業の必要性を説明する各課等の職員とは、時にはけんけんがくがく、熱の入った大激論になることもありました。職員の熱意や責任感をはかる場でもあります。

こうして真剣に精査した予算案を3月定例議会に提出し、議会での審査をお願いすることになります。

また、市のご意見箱に寄せられた件では、特別養護老人ホーム千寿園の休祭日の事務について職員不在で申込用紙が入手できなかったとの苦情をいただきました。対応に不備があったと思いますが、介護職員や当直の方に声をかけていただければお渡しできるようにしていましたが、再度徹底しました。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

最後に、寒い日が続いていましたが、今年も2月10日、関西学院大学の野球部員約80人が恒例のキャンプに訪れました。この広報が皆さんのもとに届く3月には、梅の花も満開となり、宿毛花へんろマラソン、宿毛市観光びらきも近づきます。市民の皆さんとともに温かくお客さんを迎えたいと思います。

強引な貴金属などの買い取りにご注意!!

最近、金やプラチナなどの貴金属を使用したアクセサリーや着物の買い取りに関するトラブルの相談が県内で発生しています。

貴金属などの買い取りは業者からの「販売」にはあたらないため、クーリングオフはできません！大切なものをあわてて売ってしまわないよう、次の点にご注意ください。

- ①被害者の多くは、高齢者や日中在宅している方です。
- ②目的を告げない業者は、決して家に入れないようにしましょう。
- ③買い取ってもらうつもりがなければ、きっぱりと断りましょう。
- ④業者の名称、住所、電話番号を確認し、古物商許可証などの提示を求めましょう。
- ④業者からの買い取り条件が記載された書面をもらいましょう。

ポイント



困ったときは、ご家族、市役所、警察に連絡しましょう!

【問い合わせ先】企画課 ☎63-11118

宿毛市行事予定表

平成24年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
4(日)	第6回 ミニフットサル谷本スポーツカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	すくも・春の地産地消フェア	10:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
	第十回 梓立祭	15:00	宿毛文教センター	企 画 課 ☎63-1118
5(月)	東北学院大学硬式野球部キャンプ(~16日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
6(火)	献 血	12:30	幡多けんみん病院	保健介護課 ☎63-1113
7(水)	献 血	9:00	サングリーンクリハラ	保健介護課 ☎63-1113
	献 血	14:00	大井田病院	
8(木)	献 血	9:00	シコク精工(株) (高知西南工業団地)	保健介護課 ☎63-1113
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
10(土)	映画「エクレール・お菓子放浪記」上映会	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
		14:00		
		19:00		
11(日)	宿毛市スカッシュバレーボール協会 文旦杯	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
12(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
	ふれあい保育 (体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
15(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
17(土)	第4回 宿毛花へんろマラソン前夜祭	17:30	宿毛文教センター	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
18(日)	新港産直市	8:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
	第4回 宿毛花へんろマラソン	9:00	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
19(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(水)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 宿毛市総合社会福祉センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
24(土)	第15回 じゃんじゃんカップ少年サッカー大会(~25日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	立命館慶祥高等学校野球部キャンプ(~27日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
25(日)	宿毛市体育協会ラクーンカップバドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市観光びらき	10:30	道の駅すくもサニーサイドパーク	社宿毛市観光協会 ☎63-0801

高知けいば
ホームセンター
〒796-0001 宿毛市本町1-1-1
http://www.keiba.or.jp/
http://www.keiba.or.jp/

3月
3・4・9・10・18・25・26

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	25(日)	市役所 税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	8(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	22(木)	〃	17:15~19:00

**宿毛市野球場
3月のキャンプ情報**

- 3月5日(月)~3月16日(金)
東北学院大学硬式野球部
- 3月24日(土)~3月27日(火)
立命館慶祥高等学校野球部

【問い合わせ先】
宿毛市総合運動公園
☎66-1467

麻しん風しん混合予防接種をお急ぎください

平成23年度麻しん風しん混合予防接種の第2期～第4期に相当する方で、平成24年3月31日までに接種されない場合は、予防接種法に基づく予防接種（無料での接種）が受けられなくなります。もう一度接種されたかどうかご確認のうえ、まだ接種されてない方は急いで接種してください。

※対象者の方には、平成23年3月頃通知をお送りしていますが、通知が届いていない方、予診票を紛失された方等は、保健介護課までご連絡ください。

[平成22年度 麻しん風しん混合予防接種の対象者]

第2期	平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生まれの方
第3期	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生まれの方
第4期	平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生まれの方

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

高齢者虐待を防ぎましょう！

虐待している人の4人に3人が虐待を自覚していません

高齢者の45.2%が虐待されている「自覚がある」のに対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは、24.7%。残る75.3%（4人に3人）が虐待の自覚がないことがわかっています。

介護の適切な方法や認知症への対応がわからないために自覚なき虐待が日常化していることも少なくないようです。

こんな行動、その発言が実は虐待！

- 良いことと悪いことをわかってもらうために叩くなどしてしつけている
- 高齢者の話しかけに対して意図的に無視してしまう
- ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に服用させるなど、身体拘束、抑制をする
- 子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある
- 言うことをきかないので怒鳴ったりののしったりすることがある
- おもらししないよう水分を控えておくことがある
- 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話すことがある
- 排泄を失敗したため、下半身を裸にして放置することがある
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 本人の財産を無断で売却する
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

*参考：財団法人医療経済研究機構「家庭内における高齢者虐待に関する調査」（平成15年度）



地域のみんで高齢者虐待の起こらない地域に！

誰もがいずれは高齢者になります。決して無関心にならず高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないことが大切です。

高齢者の虐待は、社会的なサービスを利用して介護する側の負担を軽くすることや、認知症高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで防いだり状態を改善できることがあります。

心配ごとや悩みがあったら地域包括支援センターや保健介護課予防係に相談してみましょう。また、高齢者見守り地域連絡会の方々も相談や必要なサービスへつなげてくれます。

*高齢者見守り地域連絡会とは、宿毛市高齢者虐待防止ネットワーク委員会に所属している民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、地区長連合会、連合婦人会、認知症の人と家族の会で地域活動をされている組織のことです。

【問い合わせ先】 宿毛市地域包括支援センター ☎65-8855 FAX65-7663
保健介護課予防係 ☎63-1113 FAX63-0410

すくも・春の地産地消フェア

宿毛市の野菜・魚・肉・卵などの生産者が集まって、農水産物の紹介と販売をします。宿毛産の旬の野菜や魚を使った料理の試食や、家庭で気軽にできる料理のレシピも配布します。どうぞお越しください。

日 時

3月4日(日) 10時～

場 所

すくも84マリンターミナル



試食メニュー

- ・宿毛湾養殖どんぶり
- ・ブロッコリーのクリーム煮
- ・カリカリじゃこサラダ
- ・天ぷら(すり身、あおさ)
- ・焼肉
- ・土佐ジロー卵のくん製、お菓子
- ・直七ドレッシング
- ・直七ジャム
- ・直七たたきのたれ(カツオ)

【問い合わせ先】

産業振興課 ☎63-1117



イラスト：おくだたけし

宿毛市観光びらき

日 時

3月25日(日) 10時30分～15時

場 所

道の駅すくもサニーサイドパーク

内 容

- ・オープニングイベント
- ・第12回「宿毛湾だるま夕日」「宿毛の四季」フォトコンテスト授賞式
- ・地場産品展
- ・餅投げ
- ・その他各種イベント

【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801

こいのぼりを提供ください ～松田川にこいのぼりを泳がせましょう～

市内の有志団体「宿毛こいのぼり実行委員会」が4月下旬から5月上旬にかけて、今回で6度目となる松田川でのこいのぼりの川渡しを計画しています。現在、川渡しで利用するこいのぼりを収集していますので、ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

商工観光課 ☎63-1119

