



今月の主な内容

- 平成24年度行政方針・・・2～5
- 文教センターだより・・・11～13
- フォトコンテスト
紙上入賞作品展……………20

人のうごき (24.3.1 現在)

	前月比	2月中の 異動状況
世帯数	10,253	2 出生 10
人口	22,664	-9 死亡 36
(男)	10,607	-1 転入 37
(女)	12,057	-8 転出 20

3月18日、第4回宿毛花へんろマラソン2012が開催されました。当日はあいにくの天候でしたが、総勢1,245名のランナーが宿毛路を駆け抜けました。詳細については、広報すくも5月号で報告します。

平成24年度 行政方針 （抜粋）

平成24年度行政方針を抜粋してお知らせします。

職員との連携の強化を図り、市民の皆さんに行政の情報を積極的に発信し、事業の効果を検証して優先度を判断する中で、「産業の振興」・「市民の方々が安心安全に暮らせるまち」を目指し取り組んでいきます。

財政状況

平成22年度決算では、財政健全化法に基づく財政健全化比率で、全ての項目について早期健全化基準を下回る数値となっているものの、宿毛市の借金の支払いを計画的に抑制していくための指針ともいえる「公債費負担適正化計画」については、これまで平成18年度に策定した当初計画を越えた市債を借り入れており、決して楽観できる財政状況ではありません。このような状況下において、平成24年度当初

予算には、市街地道路関連の整備費用に加え、防災対策として宿毛小学校の設計や消防庁舎の建築予算、津波避難対策の整備予算を計上しています。

歳入面では、自主財源である市税は、固定資産税の評価替え等により減少することが見込まれているものの、歳出で例年以上の建設事業を計上したことから、財源不足を補うため、市債が対前年度比約76.5%増となっています。

国においては、政権運営が未だ安定しておらず、今後も様々な制度改革が行なわれることが想定されますので、引き続き国の動向を注視しながら、新制度の活用や必要な事業の精査等に鋭意努め、健全な財政運営を目指していきます。

防災対策

市民の方々の防災意識の向上を図るとともに、自主防災組織率を現在の91.4%から

100%へと向けた取り組みを進め、津波避難道等の避難施設の整備を推進していきます。

また、本年は、東日本大震災を踏まえた新たな南海地震の被害想定が国の中央防災会議から発表される予定となっており、この新たな想定に伴う津波ハザードマップの更新を行ない、市民の方々と津波避難場所の再検討、地域防災計画の見直しをしていきたいと考えています。

消防行政

宿毛消防庁舎の建築については、平成23年度に杭打ち工事に着手したところであり、平成24年度末の完成を目指しています。

また、今後も引き続き、消防力を低下させることのないよう、職員の技術の向上にも力を入れ、より高いレベルで住民の安心・安全の確保に努めます。

救急業務については、件数も増加する中で、複雑多様化する救急需要に対応するため、救急救命士や気管挿管資格者の育

成と、職員の知識の向上に取り組み、救命率の向上を図ります。

戸籍事務の電算化

住民サービスの向上ならびに戸籍事務の効率化、適正化を目的に、平成22年度から電算化に向けた準備を進めてきました。が、順調に作業が行なわれ、本年4月2日から、現在戸籍の電算化事務を開始する予定となっています。続いて平成25年1月4日からの、除籍・改製原戸籍の電算化事務の開始をもって、すべての作業が完了する見込みです。

総合行政システムのクラウドシステム化

現在使用している住民基本台帳システムを中心とした総合行政システムについては、住民基本台帳法の改正やシステムの耐用年数を超えたため更新時期を迎えており、平成23年度からシステム業者の提供するクラウド型システムへの移行を行なっています。

産業振興

農産物分野では、「直七」等の商品化を進め、宿毛市の新たな特産品として販路を拡大していきます。商品化に当たっては、平成23年2月に設立された「直七の里株式会社」等と連携し、果樹の育成と生産力の増大を図っていきます。

米作については、これまで高知はた農業協同組合宿毛支所が主体となつて行なつていた戸別所得補償制度の各種業務が、平成24年度から行政主体へと移行されます。今後とも農業者の不利益になる事のないよう適正な運用に努めます。

畜産業については、今後とも疾病予防対策や所得向上に向けて関係機関と連携していきます。

林業については、木材価格の下落傾向が続く中、林業従事者の減少、高齢化、後継者不足等により、依然として厳しい状況が続いており、今後も木造家屋や公共の建物に地元産材の使用を奨励するとともに、林業従事者の雇用を確保するため、「ふるさと雇用再生特別基金事業」を活用し、市有林の除間伐作業を実施していきます。

水産業については、宿毛湾

の魚を利用した加工品を製造する施設が、高知県の産業振興計画に基づく補助金を活用し整備され、商品化とともに新たな雇用の創出にもつながっています。今後は、商品の特産品化や販路拡大等の支援を行なっていきます。

漁船漁業の振興については、平成24年度も引き続き宿毛湾の主要魚種であるイサキ等の種苗放流を実施し、水産資源の増殖を図っていきます。

養殖漁業の振興については、経営の安定化に向け、水産加工業との連携を支援するとともに、資金の借入れに対する利子補給金の交付等の支援を実施していきます。

商工業

「中心市街地活性化協議会」とも連携を図りながら、中心市街地の再構築に向けた基本計画を策定し、賑わいのある街づくりの推進に努めます。

特産品については、「すくもの芋」や「直七の里」等、地域の素材を活かした商品開発および販売促進に努めるとともに、宿毛湾を代表する味覚である「きびなご」等の消費拡大に向けて、各種イベントでの広報に取り組みます。

観光

観光振興については「(社)宿毛市観光協会」との連携を引き続き強化し、だるま夕日などの観光資源の活用はもとより、豊富な魚種を有し宿毛市の大きな魅力である「海」に着目した体験型観光メニューの開発・企画等に取り組みます。

「沖の島・鵜来島」については、宿毛湾の海洋レジャーにおける中心的な地域として、地元資源を生かした観光メニューの開発や地域イベント等を開催し、観光客の誘致や島内の活性化に努めます。

産業祭

平成25年度の「産業祭」の実施に向け、各種の関係者と連携、協議を行なうため、市役所内にプロジェクトチームを設置し、産業祭を実施することによる、地産地消、地産外商に取り組み、産業の振興を目指していきます。

企業誘致

現在、高知西南中核工業団地では、約720人が就労しています。また、宿毛湾港工業流通団地では、約40人が就労しています。長引く経済不況により工業団地の立地企業も、依然厳しい経営環境に置かれており、今

後も、これまで以上に関係機関との情報交換を密にし、迅速な情報提供に努めるとともに、更なる雇用の場の確保に向け、未分譲地への新たな企業誘致はもとより、進出企業へのアフターケアにも努めていきます。

交通運輸体系の整備

沿線地域における人口の減少や自動車道の整備等により利用者が減少し、土佐くろしお鉄道については、依然として厳しい経営状況が続いていますが、経営の安定化に向けた財政支援を継続し、沿線市町村と連携して利用促進につながる取り組みを推進します。

宿毛佐伯航路についても、依然として旅客数および貨物量の減少傾向が続いていますが、安定した経営ができるよう幅多6カ市町村と高知県で財政支援を行ない、大分県や佐伯市とも連携を図りながら、利用促進に努めます。

宿毛湾港

宿毛湾港の整備については、港湾の静穏度を保つため、平成21年度から第2防波堤の整備が進められています。今後、宿毛湾機能の充実のため、第2防波堤380mの早期完成に

向け、関係機関へ要望していただきます。

港の利活用については、引き続き関係機関と連携を図り、クルーズ客船の寄港誘致を始めとするポートセールスや、宿毛湾港工業流通団地への企業誘致に取り組んでいきます。

中村宿毛道路

平田・宿毛インター間の用地買収が完了した箇所から順次工事に着手しており、今後引き続き、早期完成に向けて積極的に要請してまいります。

横瀬川ダム

全国でダム事業の検証に係わる検討が全国一律の方法で進んでいる中、治水対策が難しく、中筋川ダム完成後においても内水被害が頻発している中筋川の特殊性など地元の実状を説明し、横瀬川ダム建設に合わせて国や県と連携した河川改修や、排水ポンプ施設設置等内水対策と連動した取り組みの必要性を訴え、早期完成に努めます。

市道

掘削した山の土質が悪かったため工事が遅れていた市道大島中央線については、平成24年2月末に掘削斜面の安定

化工事が終了しましたので、平成24年度内の早期完成に向けて取り組みます。

都市計画

中心市街地の活性化を図るため、関係機関、関係団体との連携のもと、活性化に向けた新たな計画を策定しており、この計画をもとに、引き続き高齢者や子どもにも優しく、住みやすいまちづくりの再構築に努めていきます。

国土調査

平成22年度に山奈町の長尾近辺から、現地調査を再開しました。平成24年度も引き続き、山奈町の現地調査を実施し、関係市民のご協力のもと、地籍の明確化を図り、土地の保全および活用の促進に努めます。

市営住宅

老朽化した公営・改良住宅の今後の整備方針を確立するために「公営住宅等再編基本計画」の策定に取り組んでおり、引き続き関係者と連携する中で住環境の改善に努めます。

水道事業

平成24年度は、老朽化に伴う市道平田山田2号線配水管

布設替工事のほか14路線の配水管整備工事を行ない、安全で安定的な水供給に努めます。

下水道事業

平成24年1月末現在の加入世帯は1,350戸で、加入率が56.1%と少ないため、下水道への加入促進を図る取り組みとして、「水洗便所等改造資金利子補給」および「水洗化促進奨励金」、さらに、平成25年度を期限に別途「水洗化促進特例奨励金制度」を設け、公共下水道、農業集落排水、漁業集落排水に関わらず、汲み取り便所から下水道に加入した方に10万円の助成を行ないます。

教育

平成24年度は、中学校において新しい学習指導要領に基づく教育課程で全ての教育活動がスタートします。新しい学習指導要領に基づいた教育課程の指導を徹底することはもとより、特に、「生きる力」の基本となる学力保障、学力向上に向けた取り組みを強化してまいります。

学校再編については、平成24年度は、宿毛小学校と松田川小学校の統合校舎の基本設計および実施設計等を行ない、平成25年度には建設工事に着手できるように取り組み、宿毛中学校

と橋上中学校の統合、平田小学校と山奈小学校および東中学校の再編については、引き続き保護者や地域の皆さんと協議をしていきたいと考えています。

休校中であつた沖の島小学校については、平成24年度に1名の児童が入学することになり、沖の島保育園も同一施設で再開することになりましたので、関係機関と協力してより良い教育環境を整備してまいります。

子どもたちの安全・安心対策については、小筑紫中学校の校舎および体育館の耐震工事を実施するとともに、再開する沖の島小学校の耐震診断および補強実施設計を行ないます。

生涯学習

生涯学習の推進については、宿毛文教センターを拠点として、市民の学習活動を推進するとともに、地域の教育力の向上を図り、地域文化の継承と新たな文化の創造に努め、心豊かで活力のある地域社会を築いていきます。

生涯スポーツの推進については、「NPO法人宿毛市体育協会」をはじめとする各種スポーツ団体を支援するとともに、市民みんなが運動するチャレンジデー等を実施し、市民一人

ひとりがそれぞれの体力や年齢、技術等に応じて、いつでもどこでもスポーツに親しみ、自らの健康増進と体力づくりができる環境づくりに努めます。

人権

関係機関と連携しながら、部落差別をなくする運動強調旬間での人権啓発講演会・街頭パレードや人権フェスティバル、人権教育推進講座の開催等、あらゆる人権問題の解消に向けた取り組みを進め、市民一人ひとりの基本的人権が尊重され、人権について自らの問題として認識と理解を深めることができるよう、様々な機会を通して、人権教育・啓発に努めます。

福祉

高齢者や障害者の福祉については、平成23年度に見直しを行なった「第5期宿毛市高齢者保健福祉計画」や「宿毛市障害者計画」等に基づき、高齢者やサービスを利用される方が、安心して住み慣れた地域で生活ができるような環境づくりを推進していきます。

児童福祉については、子育て支援策として平成22年度に拡大した、「中学校卒業まで」の医療費の無料化について、今後も、国・県の財政支援等について要請していく中、安定した制度となるよう努めます。

要援護者対策では、一人暮らしの高齢者や障害のある方が、安心して暮らすことのできる地域づくりを推進することを目的として、日常的な見守り、声かけ支援を行なう等、災害時における可能な限りの情報の伝達や安否確認、避難誘導等の支援に努めます。

地域福祉については、平成23年度に策定した「宿毛市地域福祉計画」に基づき、すべての住民が、住み慣れた地域で生活課題の改善、解決に向け、ともに安心して暮らせる地域社会の実現に向け取り組んでいきます。

沖の島地区の児童保育については、「沖の島あったかふれあいセンター」にて受け入れをしていましたが、離島という地域性を考慮し、平成24年度から保育園を再開することとしました。

保健事業

保健事業については、特定健診や特定保健指導等を通じて壮年期の段階から身体の変化に気付いてもらい、食事・運動など生活習慣の改善ができるよう支援するとともに、各種がん検診受診率の向上に努めます。新たな取り組みとしては、健診受診率を高めるため市で行う特定健診等を無料とし、1年に1度の健診を受診していただくことにより、健診の習慣化と健康管理の大切さを周知していきたいと考えています。

母子保健事業については、少子化対策の一環として、宿毛市在住の妊産婦が安心して健診を受診できるように、妊婦一般健康診査の公費負担を継続し、より一層の子育て支援の向上に努めていきます。

精神保健事業については、自殺予防への取り組みとして、相談窓口の充実を図ります。

介護保険事業については、平成24年度から平成26年度までを計画期間として策定した「第5期宿毛市介護保険事業計画」に基づいて、地域包括ケアの推進を行います。

生活環境

幡多クリーンセンターにおける宿毛市のごみの持ち込み量は減少傾向にあるものの、処理費として、年間で約1億2,000万円の負担をしているのが現状です。市民の方々が、家庭から排出される1日分の生ごみに含まれる水分を、コップ1杯分(200cc)減らせば年間約1,200万円に相当する処理費が削減できるとともに化石燃料の使用を抑制することができ、このため、生ごみ減量化のための、家庭用電気式生ごみ処理器等の購入者に対する補助制度を引き続き行い、平成24年度から住宅用太陽光発電システム設置の補助制度を設け、二酸化炭素削減に向け取り組んでいきます。

生ごみ等については、宿毛市バイオマスタウン構想の中で、堆肥化施設等の整備を位置づけ、平成23年度は家庭生ごみ分別収集モデル事業を行なってきました。平成24年度も引き続いて構想の早期実現に向けた取り組みを行ない、廃棄物として処理されてきたバイオマスを資源化し、循環型社会の構築に努めます。

排水路一斉清掃

美しい生活環境の向上を図ることを目的とし、次の地区で排水路一斉清掃が実施されます。

ご協力をお願いします。

実施地区

土居下・桜町・上町・真丁・名店街・新町・本町・長田町・幸町・沖須賀・仲須賀・南沖須賀・萩原・与市明・貝塚・松田町・沖新田・高砂・大島・片島・自由ヶ丘・西町・西町地域振興住宅・港南台・四季の丘・和田・中町・小筑紫

実施日時

4月8日(日)
8時～小雨決行
荒天の場合は、4月22日(日)

※作業開始時間等、各地区で異なる場合がありますので、地区回覧等でご確認ください。

【問い合わせ先】

環境課
☎63-11697

福祉事務所委託職員の募集について

公募する職種・人員・職務内容
レポート点検員：1名

医療レポート(診療報酬明細書)の点検業務に従事します。

委託期間

平成24年5月1日～
平成25年3月31日

業務日数および業務時間

週2日程度
8時30分～17時15分

委託料

日額6,700円

応募資格

健康な方で、医療機関等に
おいてレポートを取り扱う
業務の経験を有する方

提出書類

履歴書

提出先

福祉事務所

提出締切

4月20日(金)

選考方法

面接

【問い合わせ先】

福祉事務所
☎63-11114

無料人権相談

日時

4月11日(水)
10時～15時

※相談時間は、1人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

内容

人権問題・婚姻・扶養・相続・
金銭貸借・土地建物貸借・
登記・戸籍・交通事故等
主催
高知地方方法務局四万十支局

相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-10225

浄化槽設置整備事業

平成24年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金申し込みを受け付けています。

受付開始

4月2日(月)～

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」12区画(平成24年3月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-2	50	1	99	7	60
11-4	50	2	97	8	60
11-5	84	3	60	10	99
11-6	50	4	50		
		6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

※今回4月に受け付けするものは6月下旬までに着手するものに限りです。(ただし、5月以降は随時受け付けします)

補助対象

住宅に新設する浄化槽5～10人槽

※ただし、住宅部分が50%未満の兼用住宅や賃貸人の承諾を得ない賃貸住宅、建売住宅に設置するものは補助対象となりません。

補助金額

一律300,000円

【問い合わせ先】

企画課
☎63-11118

お知らせ

広報すくもに掲載していただいた「宿毛市長の政策と活動宿毛市長 沖本 年男」は、今後、市のホームページに掲載し、市長としての考えや思い、さらには市の情報などについて発信していきます。

環境課
☎63-11697

【問い合わせ先】

宿毛市Uターン希望者住宅改修事業補助金を創設

移住者を支援するため新たな補助制度を創設しました。

宿毛市への定住を目的に移住される方が、新たな生活を始めるために必要となる住宅の改修費を補助します。

移住者が持ち家に住む場合だけでなく、借家に住む場合にもご活用いただけます。移住者に借家を提供する方も、ぜひ、この制度をご活用ください。

制度名称

宿毛市Uターン希望者住宅改修事業補助金

対象者

宿毛市外に5年以上居住し、宿毛市へ移住する者、または移住して6ヵ月を経過しない者（借家の場合はその貸主）

対象事業

新たな生活を始めるのに必要な住宅の改修工事（ただし、市内請負業者による工事に限る）

補助率・限度額

工事費の3分の2以内
上限500,000円/件

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

🌐 <http://www.city.sukumo.kochi.jp/info.php?eid=00100>

農業者の皆さんへ

農業者戸別所得補償制度の受け付けが始まります（4月～6月）。

制度の大きな変更はありません。

次の方には面積に応じ、交付金が支払われます。

- 生産数量目標の範囲内で主食用米を生産販売する農業者の方
- 水田で飼料用米・米粉用米・地域の振興作物等を生産販売する農業者の方

【問い合わせ先】

中国四国農政局高知地域センター

☎ 088-875-2151

🌐 http://www.maff.go.jp/chushi/sesaku/kobetu_hosyo/index.html

hosyo/index.html

青年就農給付金対象者説明会のご案内

平成24年度から、青年就農給付金（開始型）の交付が始まります。これは、就農時点の年齢が45歳未満で、独立・

自営就農（親元就農してから経営継承する場合、部門経営を行って

いる場合も含む）してから5年以内の人に対し、年間1,500,000円の給付金を交付する事業です。要件に該当する人は、給付金の対象となる可能性があります。

以下の日程で説明会を開催します。市内に耕作地を有する就農者で、給付金の対象となる見込みのある人は、ご参加ください。

申し込みは不要です。

日時 4月17日（火） 19時～

場所 宿毛市役所3階第3会議室

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-1117

【お問い合わせ先】

産学連携課

☎ 63-1117

【お問い合わせ先】

産学連携課

☎ 63-1117

【お問い合わせ先】

産学連携課

重明先生著書「十歳のきみへ」を寄贈していただきました。ありがとうございます。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-1102

第7回幡多ふれあい医療公開講座開催のお知らせ

日時 4月15日（日） 13時30分～

場所 四万十市立中央公民館

内容 1 肺がんの見つけ方とその治療

2 知っていたらよかった胃がんのはなし

幡多けんみん病院

外科部長 石井 泰則

2 知っていたらよかった胃がんのはなし

幡多けんみん病院

外科部長 秋森 豊一

参加費 無料

主催 幡多けんみん病院

後援 宿毛市ほか

有料広告

まち ちよっと都会まで 行っちゃ〜！ 将来こっちへ もんちきち〜！



職員募集!

みませんか?

「横浜よさこいホーム」で働いてみませんか?

私たちは、横浜市で特別養護老人ホームを運営しています。宿毛市にご縁のある方を、職員として一人でも多く採用したいと考えています。看護職や介護職で、やる気のある方を募集しています。（介護職は無資格でも可能です。）都会でしばらく働いて、将来は平田町の施設へUターン希望の方も大歓迎です。

■特別養護老人ホーム「横浜よさこいホーム」

神奈川県横浜市緑区北八朔町（横浜市営地下鉄「グリーンライン」川和駅から400m）

【連絡先】宿毛市平田町「豊寿園」 TEL.0880-66-1188

市営住宅入居者募集

募集団地

●平井団地(二ノ宮)

1戸 3DK

●二ノ宮団地(二ノ宮)

1戸 3DK

●師高瀬第2団地(平田町戸内)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

4月4日(水)～4月27日(金)

(土・日を除く)

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

申込書受付期間

4月25日(水)～4月27日(金)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-1120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地

西町4丁目2番20号

間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターは無)

契約方式 定期借家方式

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円
(1世帯に1台のみ)

敷金 90,000円
(家賃×3カ月)

募集戸数 8室
(全室リフォーム済み)

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

受付期間

随時受付(土・日・祝日を除く)

市営西町地域振興住宅
入居者募集部屋配置図(立面)
2号棟 募集室数:8室

				504	503	502		5階
					403		401	4階
				304	303			3階
								2階
					103			1階

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係 ☎63-1120

今月の行政相談

日時

4月17日(火) 13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3

宿毛市行政相談委員

松岡陽一 ☎66-00110

福田延治 ☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課

☎63-0948

防災・防犯・交通安全フェア開催のお知らせ

防災・防犯・交通安全等に関する関係機関の協力を得て、啓発イベントを開催します。シートベルトの衝突体験や地震体験、火災時のけむり体験などが無料で体験できます。

警察官や消防士の制服を着ての写真撮影や餅投げなど、お子さん連れで楽しめますので、こどもの日はぜひ、防災・防犯・交通安全フェアへお越しください。

日時

5月5日(土) 10時～16時

場所

パルティ・フジ宿毛駐車場

イベント内容

緊急車両の展示・撮影会、警察・消防服での撮影会、起震車による地震体験、シートベルト衝突体験、火災時のけむり体験、防災パネ

ル展、中高生の吹奏楽演奏会、餅投げ(11時・15時)

主催 パルティ・フジ宿毛

後援

宿毛警察署、幡多西部消防組合、宿毛海上保安署、高知県交通安全協会、自衛隊、宿毛市

【問い合わせ先】

パルティ・フジ宿毛

☎63-0100

永住帰国した中国残留邦人・樺太残留邦人の皆さんへ

一定の要件に当てはまる60歳以上の中国残留邦人等の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。

この制度が始まった平成20年1月1日時点で一定の要件に当てはまっていた方は、平成24年12月31日が申請の締め切り日となります。

まだ、申請が済みでない方は、左記までお問い合わせください。中国語での対応も可能です。

【問い合わせ先】

厚生労働省中国孤児等対策

室 ☎03-5253-1111

有料広告

おかげさまで5周年

ご利用者様のお役に立ちたいと願っての日々、おかげさまで開業5周年を迎える事が出来ました(3月)。これも、ひとえに皆様のおかげと感謝いたしております。今後とも「ひまわりタクシー」をよろしく願い申し上げます。



ストレッチャー車 リクライニング型もOK! リクライニング型もOK! 狭い道路も楽々OK! 車イス2台OK!

○5台体制で、待ち時間短縮とあらゆる患者様に対応

ひまわりタクシー

宿毛市高砂39-16
代表 古田豊年

○電話 **65-0005**
○携帯 **090-4336-0099**

**観光キャンパインレディ
「さんご娘」を大募集中!**

(社)宿毛市観光協会では、観光キャンパインレディの「さんご娘」を募集しています。面接を希望される方は、左記までお問い合わせください。楽しいイベントで、宿毛市と一緒に盛り上げましょう!

応募できる方
●宿毛市在住で18歳以上の健康な女性(既婚者可)
活動内容
●観光協会主催のイベントへの参加、釣り雑誌やテレビなどへの出演、スキューバダイビングイベントへの参加 など

その他
●4月1日より2名採用になるまで随時募集します。
●登録制で、制約はありません。
●活動により日当を支給します。

希望者は、スキューバダイビングのライセンスを取得できます。

【問い合わせ先】
(社)宿毛市観光協会
☎63-0801

不動産に関する無料相談会

不動産・住まいに関する問題等について、専門の相談員がお答えします。申し込みは不要です。

日時
4月18日(水) 13時~16時
場所
四万十市中央公民館

【問い合わせ先】
(社)高知県宅地建物取引業協会
☎088-823-2001

小学生がスポーツで活躍

3月11日に徳島市陸上競技場(徳島県)で開催された、「第4回徳島県小学生強化大会」において、男子5・6年400mリレーで、宿毛JACの坂本省吾君、三好尚樹君、吉田智拓君、花尾康哉君が高知県小学新記録で優勝しました。なお、坂本君は男子走り幅跳びで優勝、吉田君は男子走り高跳びで優勝しています。

お誕生おめでとう
(平成24年2月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
押ノ川	池ノ上 日南汰	英行
駅前町2丁目	市原 桃花	忠介
平田町戸内	山本 耀方	昌寛
高砂	濱田 汐里	洋二
宿毛	廣畑 心南	国昭
山奈町山田	今城 達仁	佑介
自由ヶ丘	田中 誠隆	輝希

ご冥福をお祈りします
(平成24年2月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町小浦	井上 金子	89
山奈町芳奈	澤田 和美	84
山奈町芳奈	澤田 光男	86
萩原	田村 春美	82

第4回 松田川いきいきウォーク開催!!

和田体育館からおよそ4km、約50分のコースを歩きます。自然を感じながら、さわやかな季節を楽しみませんか? このウォークが「第4回幡多地区春の健康ウォークラリー」(詳しくは下表をご覧ください)のスタートです。ぜひ、ご友人、ご家族と一緒にご参加ください。

日程
5月12日(土) ※小雨決行

受付
9時~9時20分
準備体操など
9時30分~
ウォーキング
10時~

※ウォーキングの後は、「ねんりん・こうち体操」を行います。また、ゴールではヘルスメイト手作りの軽食を用意しています。

※雨天時は、体育館内での運動を行います。

集合場所 宿毛市和田体育館
参加費 無料
申し込み 不要
注意事項

●はき慣れた靴で参加してください。

今年もやります!「第4回幡多地区春の健康ウォークラリー」

宿毛、大月、三原の3会場すべてに参加された方に、完歩賞をお渡しします。(数に限りがあるため、参加者が多い場合は抽選となります)

開催地	ウォーク名	開催日時	受付時間・場所	問い合わせ先
大月町	大月町健康ウォーク	5月19日(土) ※雨天中止	9時30分~10時 ふれあいパーク大月	大月町保健介護課 ☎0880-73-1365
三原村	三原村健康ウォーキング	5月27日(日)	9時30分~9時45分 三原村農業構造改善センター	三原村住民課 ☎0880-46-2404

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113 FAX 63-0410

宿毛市スポーツ賞表彰式が行われました

2月28日に、宿毛文教センターにおいて「平成23年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人または団体を表彰するもので、特別奨励賞（団体）1団体、奨励賞（団体）5団体、団体優秀賞3団体、特別奨励賞（個人）2名、奨励賞（個人）7名、個人優秀賞16名、スポーツ功労賞1名が表彰されました。おめでとうございます。受賞者一覧は、広報すくも3月号をご覧ください。



【問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



地震対策を 確認しましょう！

東北に未曾有の被害をもたらした東日本大震災から1年が経ちました。私たちの住んでいる高知県も、いつ南海大地震が起きてもおかしくない状態にあります。

もう一度、家族で地震が起きた時にはどうするかなどについて話し合いながら防災対策の事を考えておきましょう。

●事前の話し合い

地震が起きたとき、どこに・誰に・いつ連絡し、最終的にどこに集合するかということを決めておきましょう。どのような手段で連絡を取るかということ、また、どのような手段で集合するかということも、確認しておきましょう。



●防災グッズを準備する
非常持ち出し袋のセットを購入したものの地震の時に使えるものがなかったのでは意味がありません。地震時、本当に必要な防災グッズをそろえ、また定期的に点検し、適切な場所に保管しておきましょう。



●部屋の中の安全対策

家具の転倒・落下により、ケガをするだけでなく、倒れた家具により、部屋の出入り口や廊下がふさがれ、避難することが困難になります。日ごろから家具の固定をしたり、配置を考えて地震に備えましょう。

取り付けよう
火災警報器！



住警器消太

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎6313111

FAX 6313396

消したはず 決めつけしないで もう一度

クルーズ客船「ふじ丸」入港!!

船内見学会と
昼食会

クルーズ客船「ふじ丸」が次の日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。入港から出港までの間、歓迎イベントとして物産展の開催や歓迎イベント等を行う予定です。多くの皆さんのお出迎え、お見送りをお願いいたします。

日程

5月4日(金)
入港 8時
出港 18時
場所
宿毛湾港新港岸壁



入港当日、船内見学会(無料)と昼食付船内見学会(有料)を開催します。参加を希望される方は、次の方法によりお申し込みください。

なお、天候不良等の理由により船内見学会等は中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

無料 船内見学会

日時
5月4日(金)
9時30分～10時15分
(受付9時～9時30分)
※時間厳守

募集定員 30名
※応募者多数の場合は抽選
参加費用 無料

有料 昼食付船内見学会

日時
5月4日(金)
●受付
10時30分～11時
※時間厳守
●船内見学
11時～11時40分
●落語(笑福亭由瓶)、マジック(上口龍生)
11時45分～12時15分
●昼食会(洋食コース)
12時20分～13時40分
●船内ショップ
13時40分～14時
●最終下船 14時

募集定員

先着100名
※応募者が40名未満の場合は中止となります。

参加費用

6,000円(飲料は別料金)
申込方法(船内見学会、昼食付船内見学会とも共通)
往復はがきに次の事項を記入の上、申し込みください。
後日、船内見学会を希望の方には参加券、昼食付船内見学会を希望の方には入金案内書を送付します。

〈返信の裏面〉

応募者全員の①郵便番号②住所③氏名④性別⑤年齢⑥電話番号と⑦「船内見学会」、「昼食付船内見学会」のいずれか希望する方を明記

〈返信の表面〉

代表者氏名、郵便番号、住所
申込期限
4月19日(木)
※必着



【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市桜町2-1
宿毛市役所企画課
☎63-11118

歴史と文化の情報発信 みんなのふれあいスポット

文教センターだより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

平成23年度生涯スポーツ推進県民会議顕彰の受賞について

このたび、公民館サークルで活動中の「宿毛民踊クラブ」(倉松幸枝代表)が、平成23年度生涯スポーツ推進県民会議顕彰を受賞されました。

公民館サークル紹介

〈平成24年度受講者募集〉
中央公民館では、皆さんの

ふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークル等の学習活動を支援しています。

ダンスや民謡、合唱、琴、絵画、川柳、俳句、書道等々、さまざまなサークルが42団体あり、約700人の皆さんが活発に活動されています。

あなたも一緒に始めてみませんか。
サークルの見学は自由にできます。ご希望の方は別表(13ページ)のサークル一覧表をご覧ください。公民館までご連絡ください。

第15回桜墨会サークル展開催

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」(代表・浜口美智代)では、恒例の作品展を開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています。皆さん、お誘い合わせの上、ご鑑賞くださいませう。お待ちしております。

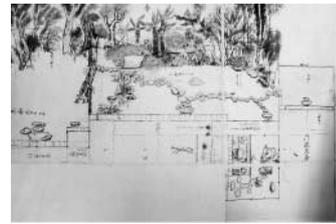
日時

5月1日(火)～6日(日)
9時～17時

場所

※最終日は16時まで
宿毛文教センター

宿毛に伝わる秘蔵の逸品 9
岩村礫水邸見取図



(当館蔵 縦48cm 横78cm)

岩村礫水(英俊)は、岩村通俊、林有造、岩村高俊の父です。これは岩村3兄弟が成長した邸宅の見取図を、庭の様子とともに礫水が描いています。

礫水自身も文武両道の才人として知られ、幕末の志士、武市半平太がわざわざ宿毛まで会いに来たほどです。

この邸宅があった現在の宿毛小学校には「岩村礫水翁旧居之碑」の大きな石碑が建っており、嘉永の大地震のあと、貝塚から引越してきています。

※普段閲覧できない宿毛の歴史資料を紹介、掲載の月末まで歴史館にて公開します。

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎63-5496

「宿毛の伝統行事」
DVD配布

平成23年に宿毛市内各地の祭りなど伝統行事を1年間撮影しました。

このたび、その映像をダイジェスト編集したDVDが完成しましたのでお知らせします。

宿毛の紹介や地域での伝承、ご家庭での話題にご活用いただけます。



題名

宿毛の伝統行事ダイジェスト

収録時間

約20分

収録行事

ヤーサイ(野菜祭り)、傘鉦かさぼこ、静念祭り、さなほり、虫供養網あげなど33件
配布場所
宿毛歴史館にて無料配布
(数に限りがあります)

※同時に作成した各行事の詳細映像は、宿毛歴史館、坂本図書館でご覧になれますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】
宿毛歴史館

☎63-5496

坂本図書館利用登録されている方へ

坂本図書館では、利用登録した方へ「図書利用カード」を発行しています。転勤等で勤務先・居住ともに市外へ移られた場合、一部地域を除き利用対象外となります。必ず、「図書利用カード」を返還してください。

すでに亡くなられた方で利用登録している方も同様です。ご家族の方が「図書利用カード」を返還してください。紛失している場合は、その旨を連絡してください。

また、住所・氏名・電話等登録内容が変更した際は、「登録事項変更届」が必要です。予約や忘れ物等連絡をした際に、連絡が取れない方がいらっしゃいます。「登録事項変更届」がまだの方は、早急にお願ひします。

【問い合わせ先】

坂本図書館

☎63-2654



日本の国際協力がわかる事典

〜どんな活動をしているの?〜

牧田東一 監修

造事務所編集・構成

PHP研究所

災害救助から環境保護まで、日本がどのような分野でどのような国際協力を行っているかを、写真とイラストを交えてやさしく紹介。国際協力のしくみ、国際協力に携わる人たちのメッセージなども収録。

とっつおきのはじく

村上しいこ 作

市居みか 絵/PHP研究所

バーティミアス ソロモン

の指輪1

〜フェニックス編〜

ジヨナサン・ストラウド 作

金原端人 訳/理論社

ピーターサンドさんのねこ

ルイス・スロポドキン 作

清水眞砂子 訳/あすなろ書房

ふるさと60年

〜戦後の日本と

わたしたちの歩み〜

金斗鉉 絵/道浦母都子 文

福音館書店

子どもたちに「生き抜く力」を

〜釜石の事例に学ぶ〜

津波防災教育

片田敏孝 著/フレーベル館

岩手県釜石市の小・中学校で津波防災教育に取り組んできた著者が東日本大震災で起こったこと、釜石市の小中学生の生存率99.8パーセントの理由、防災への取り組みなどを紹介する。

花と緑と雑貨でつくるはじめてのベランダガーデン

〜これ1冊で空間のつくり方から、寄せ植えのコツまでわかる〜

山元和実 監修/成美堂出版

河・岸

〜The Boat to Redemption〜

蘇童 著/飯塚容 訳

白水社

要点を理解して、きちんと自分の知識にする読書の習慣

〜読んだ本の内容をすべて覚えようとしていないか!?〜

宮口公寿 著

アスカ・エフ・プロダクツ

明日香出版社(発売)

スーパードラマに克つ!

山名哲郎 著/文藝春秋

(内容紹介は、徳島県立図書館センターTRC MARCより)

平成24年度 公民館サークル紹介

(平成24年4月1日現在)

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	金子 和孝	吉松 邦男
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00～15:00	永富 鶴美	永富 鶴美
3	琴	琴の会	和室1	毎週水曜日	19:30～22:00	有田 都子	大田有美子
4	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2・4木曜日	13:00～15:30	高木 淳子	熊岡実恵子
5	詩吟	高知岳風会 宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	永富徳次郎	川久保律子
6	詩舞	水心流剣詩舞霊宛会	和室2	毎週土曜日	13:30～17:00	田辺 益子	山下 浩子
7	書道	かな書道	会議室2	第2・4日曜日	9:30～11:30	助村 明美	金沢由起美
8		墨雲書道会	会議室3	第1・2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
9		墨雅書道会	会議室2	第1・3水曜日	19:30～21:30	武山 順子	武山 順子
10	川柳	宿毛川柳会	会議室1・3	第2土曜日	12:00～16:00	小笠原 望	小島 進
11	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～21:30	講師 5名	菊地紀美子
12	大正琴	双葉会	視聴覚室	第1・3日曜日	13:00～15:30	熊井 弘子	頼田 文子
13	ダンス	さくらダンスサークル	多目的ホール	毎週火曜日	13:00～15:00	高橋 忠郷	高橋 忠郷
14		宿毛ダンスサークル		毎週月曜日	19:00～21:30	西村大笑剛	小栗 柳
15		すくも社交ダンス愛好会		毎月3回(8・1月休)	19:00～21:30	山本 洋子	松田 旦
16		フォークダンス・レクダンス・花		第1・3木曜日	9:30～11:30	岡村 真弓	濱口 久
17	中国語	中国語講座	会議室1	第2・4木曜日	19:30～21:00	橋本 敏	高倉 真弓
18	日舞	宿毛胡蝶会	和室2	毎週水曜日	13:30～17:30	岡村 真弓	岡村 麗子
19	日本画	萌の会	創作室	第1・3土曜日	13:30～16:30		大谷 玲子
20		美の会		第2・4土曜日	9:30～11:30	小野 保	松岡 蘭子
21	俳句	俳句教室桜会	会議室3	第2水曜日(8・1月休)	13:00～16:30	杉本 恒星	上田 淳子
22		すくも俳句会		第1・3木曜日	19:00～22:00	篠田 猛	篠田 猛
23	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1・3月曜日	19:00～21:00		浜口美智代
24	民踊	宿毛民踊クラブ	多目的ホール	第2・4水曜日	19:30～21:30	谷本・倉松	倉松 幸枝
25		民踊つばめサークル		第1・3月曜日	13:30～15:30	谷本 郷子	鳥谷アサエ
26	民謡	民謡愛好会	会議室3	第1・3土曜日	13:30～15:30	橋本 恒治	山口記和子
27	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:00～17:00		田村久美子
28	洋裁	手作りサークル	会議室2	毎週木曜日	19:30～22:00	松澤 聖子	松澤 聖子
29	合唱	ゆりかごの会・昼	多目的ホール	第1・3水曜日	9:30～11:30	石崎 和子	石崎 和子
30		ゆりかごの会・夜	会議室2	第1・3火曜日	19:30～21:00		
31	軽音楽	オカリナ	会議室3	第2・4火曜日	19:30～21:00	石崎 和子	石崎 和子
32	陶芸	楽しい陶芸教室	創作室	第3水・木曜日	13:30～16:00	下元かおる 竹村 章	下元かおる
33	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1・3木曜日	10:00～12:00	北原千代美	山本 邦子
34	ちぎり絵	和紙ちぎり絵しゅんこう	会議室3	第3土曜日	13:30～16:30	篠田 和代	篠田 和代
35	フラダンス	コモハナ すくも	多目的ホール	第2・4金曜日	19:30～21:30	北原千代美	久保 美恵
36	いけばな	いけばなサークル	会議室2	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	島原 ゆみ
37	絵手紙	絵手紙「笑々」	会議室2(AM) 創作室(夜間)	第1水曜日	10:00～12:00 18:30～20:30	西尾美早香	西尾美早香
中央公民館以外の場所で活動するサークル							
38	ストレッチ	ウキウキワーズ	総合運動公園	毎週火曜日	19:30～21:30	濱田美智子	伊与田陽子
39	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部改善センター	第4日曜日	9:30～12:30	川田 幸代	北原 治代
40	歌謡体操	小筑紫歌謡体操部	小筑紫集落センター	毎週土曜日	10:00～12:00	永富 鶴美	福井 繁子
41	書道	筑紫習字グループ	小筑紫集落センター	毎月7・17・27日	19:30～21:30	丸山 武夫	布 秀
42		橋上習字クラブ	橋上生活改善センター	毎週水曜日	19:00～21:00	土居喜久美	沢近 充典

国民年金保険料が 変わります

（月額14,980円に）

平成24年4月分から平成25年3月分までの国民年金保険料は、月額14,980円、年額179,760円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。（1年度分または6カ月分の口座振替による前納はもつとお得です。）

保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めましょう！

ご存じですか？

障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金の加入中（もしくは66歳以上65歳未満で日本に住所を有する方）に初診日がある病気や

ケガなどで、障害状態になったときに支給されます。

※初診日とは、障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日のこととす。

受給するための要件

①障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障害等級の1級または2級に該当した場合の障害の状態にある方。または、障害認定日には1級、2級に該当しなかったが、65歳に達する日の前日までに障害が重くなると認められるようになった場合は、65歳に達する日の前日までに請求すること。

②初診日の前日において、次の保険料納付要件(1)(2)のいずれかを満たしていること。
 (1)初診日の属する月の前々々までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2

以上あること。

(2)初診日の属する月の前々々までの1年間に保険料の未納がないこと。

初診日以降の納付および免除期間は、過去の期間であつても含まれませんので注意してください。

※国民年金に加入する20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった方は、納付要件はありませんが、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

年金額（平成23年度）

1級 年間 986,100円
 2級 年間 788,900円

※受給者に生計を維持されている子（18歳になる年度末までの子または20歳未満で国民年金法で定められている障害等級表の1級、2級に該当する子）がいる場合は、加算があります。

裁定請求の手続き

受給するためには、裁定請求

の手続きが必要です。受給要件を確認させていただき、診断書等必要な書類をお渡しします。詳しくは、市民課年金係または幡多年金事務所（☎0880-34-11616）へお問い合わせください。



日本年金機構
 幡多年金事務所による
 出張年金相談

日時 4月17日(火)
 10時～15時（昼休みを除く）
 場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係
 受付時間 8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。
 ・年金相談に必要なもの
 ・年金手帳や年金証書

・お知らせ各種
 ・年金相談の日程

・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
 ・認め印
 ・代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】
 市民課年金係
 ☎63-1112

有料広告 JA全農こうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

シロアリに喰われて被害を受けないために、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

友清白蟻 高知市前里70番地3 ☎(088)824-1501

宿毛市行事予定表

平成24年 4月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(日)	第67回 国体幡多予選 (軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
7(土)	第1回 陸上競技講習会 (中学・高校)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
8(日)	第67回 国体幡多予選 (軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
11(水)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
14(土)	高知県中学校バレーボール大会 (~15日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
15(日)	第67回 国体幡多予選 (軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	新港産直市	9:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
17(火)	年金出張相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
	青年就農給付金対象者説明会	19:00	宿毛市役所	産業振興課 ☎63-1117
19(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(土)	平成24年度 第1回 幡多地区陸上競技記録会 審判員伝達講習会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
22(日)	第56回 高松宮賜杯2部幡多予選	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
^{5月} 1(火)	第15回 桜墨会サークル展 (~6日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
4(金)	クルーズ船「ふじ丸」入港	8:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
5(土)	防災・防犯・交通安全フェア	10:00	パルティ・フジ宿毛 駐車場	(株)フジ パルティ・フジ宿毛 ☎63-0100

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	22(日)	市役所 税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	12(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

高知けいば



4月 1、2、7、8、14、15、20、21、28、29

5月 6、7、12、13、18、19

パルス宿毛

〈ホームページアドレス〉 <http://www.keiba.or.jp> 〈i-modeアドレス〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

麻しん風しん(MR)混合予防接種のお知らせ

平成24年度麻しん風しん(MR)混合予防接種対象者で第2期～第4期に相当する方は、平成24年4月1日～平成25年3月31日までの1年間が対象になります。この期間を過ぎると、予防接種法に基づく予防接種(無料での接種)が受けられなくなりますので、春休みや夏休み等を利用し、早めに接種しましょう。第2期～第4期の対象の方には3月下旬に通知をお届けしていますが、通知が届いていない方、予診票を紛失された方等は、保健介護課までご連絡ください。

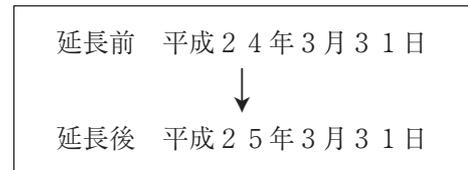
[平成24年度 麻しん風しん混合予防接種の対象者]

第1期	1歳以上2歳未満の方 (1歳のお誕生日前に順次通知が届きます)
第2期	平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの方
第3期	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日生まれの方
第4期	平成6年4月2日～ 平成7年4月1日生まれの方

任意予防接種の助成期間を延長します

平成23年1月から始まりました、任意予防接種の子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成を、今年度も延長して行うこととなりました。

対象者の方には通知をお送りしていますので、予診票をお持ちの方はそのままご使用ください。予診票を紛失された方、お問い合わせのある方は、保健介護課までご連絡ください。延長後の公費助成期限については右のとおりです。



※この予防接種は、予防接種法に定められた定期接種ではなく、任意接種です。法律上の接種を受けるための努力義務はありませんので、よく検討した上で接種してください。

平成24年度狂犬病予防集合注射 ～犬を飼う方の義務です～

狂犬病は、発症するとほぼ100%死亡し治療がないおそろしい感染症です。犬の所有者の責任として、愛犬の登録、年に一度の狂犬病予防注射をお願いします。

平成24年度狂犬病予防集合注射を次のとおり実施します。登録もできますので、よろしく願います。

4月9日(月)	中角・二ノ宮・野地・山北・平田町・山奈町
4月23日(月)	和田・押ノ川・平田町・橋上町
5月14日(月)	沖の島町
5月28日(月)	小筑紫町・西(自由ヶ丘～藻津)
6月11日(月)	二ノ宮・桜町・貝塚・高砂・片島・大島・小筑紫町・坂ノ下・都賀川
6月29日(金)	市内全体

今年は特定健診が無料になりました

定期的な健診で身体の状態を確認し、生活習慣病等の予防・改善につなげましょう。

検査の内容

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査(糖、蛋白)、血液検査(肝機能、腎機能、血中脂質、血糖)

料 金 無料

日程・会場

4月上旬に日程表を地区長を通じて配布します。また、病院等の医療機関でも受診できますので、ぜひご活用ください。

※後期高齢者医療加入の方が病院等での受診を希望する場合、受診券を発行しますので、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。



40歳から74歳の国保加入の皆さん、このような封筒は届きましたか?この中の青い用紙(受診券)を健診受診時に必ずお持ちください。

※3月以降に国保に加入された方には5月末以降の送付となります。

今日からさっそく介護予防！

「おたっしや調査」にご協力ください ～65歳以上の方へ～

宿毛市では、いくつになっても住み慣れた家や地域で、自分らしくいきいきと生活していただけるよう、介護予防事業を実施しています。「おたっしや調査」は、満65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）へ現在のお体や生活の状況をお聞きするものです。ご自分の体の状態や生活を振り返り、これからも元気に過ごせるよう、必要な介護予防の方法を取り入れていくためのものです。

今年度の対象者は、市内在住で昨年度65歳になられた方、65歳以上で転入された方に送付させていただきます。（昨年度送付された方には送付しません。）

4月中に、郵送させていただきます。調査票にご記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。
ご協力よろしくお願いいたします。

《「おたっしや調査」の内容 一部抜粋》

1	バスや電車で1人で外出していますか	0点:はい 1点:いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0点:はい 1点:いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0点:はい 1点:いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0点:はい 1点:いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0点:はい 1点:いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0点:はい 1点:いいえ
7	椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか	0点:はい 1点:いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか（時々でも歩くことがあれば「はい」）	0点:はい 1点:いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか（自転車での転倒も含みます）	1点:はい 0点:いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか（日頃から常に用心していれば「はい」）	1点:はい 0点:いいえ
11	6か月間で2～3キロ以上の体重減少がありましたか	0点:はい 1点:いいえ
12	現在の身長と体重をご記入ください 身長：_____センチ 体重：_____キロ 体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）が18.5未満である	1点:はい 0点:いいえ
13	半年前にくらべて固いものが食べにくくなりましたか	1点:はい 0点:いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか（日常的にむせる方は「はい」）	1点:はい 0点:いいえ
15	口の渇きが気になりますか（日常的に気になる方は「はい」）	1点:はい 0点:いいえ
16	週に1回以上は外出していますか（畑や買い物なども含みます）	0点:はい 1点:いいえ
17	昨年とくらべて外出の回数が減っていますか	1点:はい 0点:いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	1点:はい 0点:いいえ
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	0点:はい 1点:いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1点:はい 0点:いいえ
21	（ここ2週間毎日）毎日の生活に充実感がない	1点:はい 0点:いいえ
22	（ここ2週間毎日）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1点:はい 0点:いいえ
23	（ここ2週間毎日）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1点:はい 0点:いいえ
24	（ここ2週間毎日）自分が役に立つ人間だと思えない	1点:はい 0点:いいえ
25	（ここ2週間毎日）わけもなく疲れたような感じがする	1点:はい 0点:いいえ

《判定》

- ① 1～20のうち10点以上の方
- ② 6～10のうち3点以上の方
- ③ 11・12の両方に当てはまる方
- ④ 13～15のうち2点以上の方

生活機能の低下が見られます。
後日、保健師の訪問等により介護予防事業の紹介をさせていただきます。

上記①～④に該当しない方は、今のところ生活機能の低下は見られません。これからも、健康管理にご留意ください。

【問い合わせ先】 保健介護課予防係 ☎63-1113 FAX 63-0410



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
25(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:00

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:00

[ポリオ予防接種] 対象児に個人通知します

日	場 所	実施時間
3(火)	宿毛市総合社会福祉センター	13:20~14:00
5(木)	〃	13:20~14:00
10(火)	〃	13:20~14:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実施時間
3(火)	宿毛文教センター	9:30~11:30
12(木)	すくすくひろば	9:30~11:30
17(火)	東部農村環境改善センター	9:30~11:30
26(木)	西町公会堂	9:30~11:30



成人保健

各種健診はどこの場所でも受けることができます。

- 平成24年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

[特定健康診査][前立腺がん検診][大腸がん検診(配付)]

日	場 所	受付時間
17(火)	片島公民館	9:00~10:00
		13:30~14:30
27(金)	高知県宿毛漁業指導所	9:00~10:00
	すくも湾漁協栄喜支所	13:30~14:30

※希望者には大腸がん検診容器を配付します。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受付時間
17(火)	片島公民館	8:00~9:30
		13:00~13:30
	西尾石油店裏側	10:10~10:30
	錦集会所	11:10~11:20
	田ノ浦消防屯所前	14:30~14:50
	すくも湾漁協内外ノ浦支所前	15:20~15:40
27(金)	呼崎集会所	16:10~16:30
	高知県宿毛漁業指導所	8:00~8:20
	福良集会所	9:20~9:30
	小三原生活改善センター	10:20~10:30
	石原集会所	11:10~11:20
	舟ノ川集会所	11:50~12:00
	すくも湾漁協栄喜支所前	13:00~13:30
	和田集会所	14:30~15:10
	押ノ川集会所	15:40~16:00
寺山バス停	16:20~16:30	

[胃がん検診]

日	場 所	受付時間
17(火)	片島公民館	8:00~9:00
27(金)	高知県宿毛漁業指導所	8:00~9:00

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

[健康相談]

日	場 所	実施時間
4(水)	宇須々木公民館	9:30~11:00
	山北集会所	13:30~15:00
5(木)	神有多目的集会所	9:30~11:00
6(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00
13(金)	小筑紫老人憩いの家	9:00~10:00
16(月)	宿毛文教センター	10:00~11:30
26(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00~12:30
	沖の島開発総合センター	12:00~14:30
27(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
16(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
23(水)	〃	12:30～13:00

【1歳6ヵ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
9(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【パパ・ママスクール】

日	場 所	実施時間
20(日)	宿毛文教センター	10:00～14:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
1(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
10(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
15(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
24(木)	西町公会堂	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	実施時間
25(金)	宿毛文教センター	<5ヵ月～7ヵ月児> 12:30～13:40
		<11ヵ月～1歳1ヵ月児> 14:00～15:10



成人保健

各種健診はこの場所でも受けることができます。

- 平成24年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受付時間
8(火)	幡多健診センター	8:00～9:00
	平田消防屯所	10:00～10:30
	宿毛市役所裏駐車場	13:30～14:00
	宿毛高校	15:00～15:30
11(金)	宿毛文教センター	8:00～9:30
		13:00～14:00
30(水)	西町公会堂	8:30～9:20
		13:30～13:50
	宿毛育成園	10:00～10:20
	坂ノ下集会所	10:50～11:10
	都賀川集会所	11:50～12:00

【胃がん検診】

日	場 所	受付時間
8(火)	幡多健診センター	8:00～9:00
11(金)	宿毛文教センター	8:00～9:00
31(木)	西町公会堂	8:00～9:00

【特定健康診査】[前立腺がん検診][大腸がん検診(配付)]

日	場 所	受付時間
8(火)	幡多健診センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
11(金)	宿毛文教センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
30(水)	西町公会堂	9:00～10:00
		13:30～14:30

健康相談はこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実施時間
2(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
10(木)	神有多目的集会所	9:30～11:00
11(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
18(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
22(火)	宿毛文教センター	10:00～11:30
24(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～12:30
	沖の島開発総合センター	12:00～14:30
25(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

紙上入賞作品展 第12回「宿毛湾だるま夕日」および「宿毛の四季」フォトコンテスト

今回は「宿毛湾だるま夕日」部門84点、「宿毛の四季」部門90点、「沖の島・鶴来島 海のびっくり箱 海中写真」部門14点の応募があり、厳正な審査の結果、32点の受賞作品が決定しました。

宿毛湾だるま夕日部門



大賞「ラストシーン」田村 昌之
(高知県高知市)



金賞「帰港」中川 八千代
(愛媛県南宇和郡愛南町)



銀賞「たわむれて」岡村 恭子
(高知県宿毛市)

宿毛の四季部門



大賞「いつか来た道」小林 哲夫
(高知県宿毛市)



金賞「渓谷に舞う」野口 務
(高知県宿毛市)



銀賞「罅穴」井垣 一治
(高知県宿毛市)

沖の島・鶴来島
海のびっくり箱写真部門



海のびっくり箱大賞「鬼針山」
渡部 あき (愛媛県松山市)



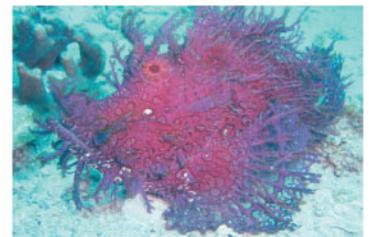
入選「沖の島の海のすばらしさ」
林 繁雄 (兵庫県神戸市)



入選「イカ」岡村 政彦
(香川県来田郡三木町)



入選「イシダイ・石垣ダイ・同化
しようとしている赤松カサ」
岡村 都子 (香川県来田郡三木町)



入選「ボロじゃないよ！キレイだよ!!」泉 亜希
(高知県吾川郡いの町)

【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎ 63-0801

「宿毛湾だるま夕日部門」			
入選	はちまきダルマ	小林 哲夫	高知県宿毛市
入選	あと少し	河野 晃	高知県宿毛市
入選	帰港	竹村 恵子	高知県宿毛市
佳作	ウイנק	竹内 良弘	愛媛県松山市
佳作	夕照	山本 修代	高知県宿毛市
佳作	四角い太陽	浜口 修行	高知県幡多郡黒潮町
佳作	鳥帽子岩落陽	山本 安明	高知県宿毛市
佳作	落日昇陽	宮田 利徳	高知県幡多郡三原村
「宿毛の四季部門」			
入選	薫風列車	山本 安明	高知県宿毛市
入選	神様のお旅立ち	川田 紀典	高知県宿毛市

入選	帰り道	上田 章夫	高知県四万十市
佳作	宿毛湾の夕景	田中 重徳	高知県四万十市
佳作	クライマックス	田村 昌之	高知県高知市
佳作	護摩たき	山本 修代	高知県宿毛市
佳作	朝焼けの大島港	渡辺 武雄	京都府左京区
佳作	少年たちの夏休み	横山 樹里	高知県宿毛市
「宿毛市観光PR写真賞」			
だるま	夕日の詩	野口 務	高知県宿毛市
だるま	落日	中川 八千代	愛媛県南宇和郡愛南町
四季	へんろ道	川田 吉治	高知県宿毛市
四季	光景	千葉 洋	高知県幡多郡黒潮町
海中	沖の島の海の顔	林 繁雄	兵庫県神戸市

発行／宿毛市 編集／企画課 画63-1118 FAX63-0174
平成24年4月1日発行(毎月1日発行)