



市道大島中央線が開通し、開通式が行われました。テープカット後、約800メートルにわたる距離を、関係者や地元の方々、そしてこの日から宿毛にキャンプインした日本生命野球部の皆さんで歩きました。

## 今月の主な内容

- 第5回宿毛花へんろマラソン・・・8～9
- 平成24年度宿毛市スポーツ賞・・・12
- にっぽん丸宿毛市民クルーズ  
募集について・・・16

## 人のうごき

(25.2.1 現在)

		前月比	1月中の 異動状況
世帯数	10,285	-2	出生 14
人口	22,502	-29	死亡 33
(男)	10,532	-17	転入 24
(女)	11,970	-12	転出 34



### 寄贈のお礼

五洋・不動テトラ特定建設工事共同企業体より成陽保育園へ電動避難車の寄贈を受けました。これは、同企業体が国より受注した宿毛湾港池島地区防波堤(Ⅱ)築造工事を実施するにあたり、工事実施地域への貢献のために宿毛市に寄贈してくださったものです。

電動避難車は、すでに成陽保育園に設置され、これを活用した避難訓練も実施しました。子どもたちの命を守るため、しっかりと活用させていただきます。

ありがとうございます。



電動避難車

### 【問い合わせ先】

福祉事務所保育係

☎ 63-11114

### 障害・高齢障害医療費受給者証の更新申請について

障害・高齢障害医療費の受給者のうち、有効期限が平成25年3月31日の方については、受給資格の更新手続きを行ってください。

対象者には、2月中に受給資格更新申請書を送付していただきます。

#### 受付期間

3月29日(金)まで  
(土・日・祝日を除く)

#### 受付時間

8時30分～17時15分  
福祉事務所

#### 手続きに必要なもの

- 受給資格更新申請書
- 障害医療費受給者証または高齢障害医療費受給者証
- 身体障害者手帳または療育手帳
- 健康保険証
- 印鑑

※申請は代理の方でも可能ですが、必ず受給資格者の印鑑をご持参ください。

### 【問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福祉係

☎ 63-11114

### 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

#### 期間

4月1日(月)～5月31日(金)  
(土・日・祝日は除く)

#### 時間

8時30分～17時15分  
場所 税務課

#### 縦覧できる方

土地・家屋の固定資産税納税者  
持参するもの

- 印鑑
- 免許証など、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です)

### 【問い合わせ先】

税務課固定資産税係  
☎ 63-11115

### 【今月の行政相談】

#### 日時

3月19日(火) 13時～15時

## 宿毛駅東町分譲地のご案内

宿毛市駅東町4丁目の12区画(平成25年2月1日現在)を分譲しています。



地番	面積(坪)	地番	面積(坪)	地番	面積(坪)
712	50	501	99	303	60
714	50	404	97	302	60
715	84	403	60	202	99
716	50	402	50		
		304	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

### 場所

宿毛文教センター会議室3  
宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050111  
☎ 66-0110

福田延治  
小筑紫町小筑紫272  
☎ 67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

### 休日当番医変更のお知らせ

3月の休日当番医が次のとおり変更になりました。

#### 変更後

3日(日) 大西内科胃腸科  
10日(日) 奥谷整形外科

### 【問い合わせ先】

企画課  
☎ 63-11118

### 【問い合わせ先】

総務課

☎ 63-10948

四国と九州を結ぶ  
**宿毛フェリー**  
宿毛フェリー ☎ 62-11000

## 平成25年度 生きがい大学 さくら学園の入学生募集

平成25年度の生きがい大学  
入学生を次のとおり募集しま  
す。

生きがい大学は市内在住の  
高齢者の方を対象に、自らの  
生きがいと健康増進などを目  
的に開催している大学です。  
平成4年に開校した大学で、  
各種講演・グループ活動など  
を行います。

まだ入校されたことのない  
方は、ぜひ入校されてはいか  
がでしょうか。

### 入学資格

市内在住で60歳以上の方

### 開催回数

年間6日間

(2カ月に1回程度)

### 場所

宿毛文教センター

### 定員

150名程度

### 募集期間

3月1日(金)～3月29日(金)

### 参加費

無料

### 【申し込み・問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福  
祉係

☎63-11114

## 市営住宅入居者募集

### 募集団地

・小筑紫北団地(小筑紫)

1戸 2DK

・二ノ宮団地(二ノ宮)

1戸 3DK

・西町団地(西町)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

3月6日(水)～3月22日(金)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

申込書受付期間

3月19日(火)～3月22日(金)

### 【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

## 西町地域振興住宅入居者募集

### 所在地

西町4丁目2番20号

### 間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

### 構造

鉄筋コンクリート造5階建

て(エレベーターは無)

契約方式 定期借家方式

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円  
(1世帯に1台のみ)

敷金 90,000円

(家賃×3カ月)

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

受付期間

随時受付(土・日・祝日を除く)

除く)

※詳細については建設課まで

お問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

## すくも・春の地産地消フェア

宿毛市の生産者団体が集まって、宿毛産の魚・野菜・肉・卵などの農水産物の紹介と販売をします。生産者おすすめの野菜や魚、肉を使った料理の試食や、家庭で気軽にできる料理のレシピも配布します。商品をお買い上げの方に、宿毛市特産の生鮮品・加工品が当たる抽選会も実施しますので、どうぞお越しください。

日時 3月10日(日) 10時～  
※試食品、商品がなくなり次第終了します。

場所 すくも84マリンターミナル

### 試食メニュー

- ・鯛のアラの味噌汁、あおさ・すり身の天ぷら(すくも湾漁協榮喜女性部)
- ・カリカリじゃこサラダ(すくも湾漁協宿毛市女性部)
- ・文旦のサラダ風ひじき寿司、ぜんざい(宿毛市食生活改善推進協議会)
- ・黒毛和牛の焼肉、すね肉の赤ワイン煮(JA高知はた肉用牛部会)
- ・土佐ジロー肉のくん製、ゆで卵、ロールケーキ(土佐ジロー協会)
- ・ナバナと豚肉の炒めもの、ブロッコリーと大根のそぼろあんかけ(JA高知はた女性部)
- ・直七加工品(直七生産組合)
- ・みかんもち(山奈ふれあい市) ほか多数

主催 宿毛市地産地消推進協議会

【問い合わせ先】産業振興課 ☎63-11117

このほりを提供ください  
松田川にこのほりを  
泳がせましょう



市内の有志団体「宿毛こいのほり実行委員会」が4月下旬から5月上旬にかけて、今回で7度目となる松田川でのこいのほりの川渡しを計画しています。

現在、川渡しで利用するこいのほりを収集していますので、ご提供いただけるこいのほりがありましたらご協力をお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

商工観光課

☎63-11119

宿毛商工会議所

☎63-13123

## 平成25年度高知県立中村 高等技術学校訓練生募集

### 追加入試

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業者（平成25年3月卒業見込み含む）で平成25年4月1日現在29歳以下	2年	若干名
左官・タイル施工科	中学校卒業者（平成25年3月卒業見込み含む）で平成25年4月1日現在35歳以下	2年	若干名

### 住宅リフォーム科前期入試

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
住宅リフォーム科	中学校卒業者（平成25年3月卒業見込み含む）で平成25年4月1日現在65歳以下	6ヵ月	10名

いずれの入試も以下の日程、内容で行います。

願書受付：3月5日(火)～3月27日(水)

試験日：3月28日(木)

試験科目：適性試験・面接

合格発表：3月29日(金)

### 【問い合わせ先】

高知県立中村高等技術学校

☎0880-37-2723

## 平成26年歌会始のお題および詠進要領について

お題

「静」

〔注〕「静謐」、「動静」のような熟語にしても、また、「静か」、「静まる」のように訓読でも可。

詠進要領

①お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。

②書式は、習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に住所、電話番号、氏名（本名ふりがな

- つき)、生年月日および職業を縦書きで書いてください。
- ③半紙には毛筆で白書してください。
- ④病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は、代筆、ワープロやパソコンなどを使用できます。この場合、理由(代筆の場合は代筆者の住所および氏名も併せて)を別紙に書いてください。視覚障害の方は、点字での詠進が可能です。

注意事項（次の場合は失格となります）

- お題を詠み込んでいない場合、短歌の定型でないものまたは用紙が縦長の場合。
- 1人で2首以上詠進した場合や毛筆でない場合。
- 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合。
- 詠進歌を歌会始の行われる前に、新聞、雑誌そのほかの出版物、年賀状などにより発表した場合。
- ④に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌。
- 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものやそのほか詠進要領によらない場合。

詠進の期間

9月30日(月)まで

(当日消印有効)

宛て先

〒100-8111 宮内庁

とし、封筒に詠進歌と書き添えてください。

【問い合わせ先】

住所・氏名を記入し返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職あてに9月20日(金)までに郵送にてお問い合わせください。

☎ <http://www.kunaicho.go.jp/>

## 職場のトラブル解決サポートします

高知労働局では、相談コーナーを設置し、労働に関する相談を受け付けるとともに、労使間における個別労働紛争(不当解雇、労働条件の引き下げ、いじめ・嫌がらせなど)の適正かつ迅速な解決を図っています。

職場でのトラブルでお困りの方は、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】

四万十総合労働相談コーナー

1

☎0880-35-3148

## 「うち出会いのきっかけメールマガジン」登録者募集について

高知県では、「素敵な出会いがあれば、そろそろ結婚…」と考えている方を応援するため、独身者の「出会いの場となる」イベントや、婚活サポーターなどの情報をタイムリーにお知らせするメールマガジンを配信しています。イベント情報を入手した時点で随時配信します。

ぜひご登録ください。

### 登録方法

○パソコンから

高知県庁ホームページの「メールマガジン」(<http://www.pref.kochi.jp/mailmaga/>)から登録してください。

○携帯電話から

[kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.jp](mailto:kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.jp) あてに空メールを送信し、このメールアドレスと、webmaster@ken4.pref.kochi.jpからのメールを受信できるように設定してください。

【問い合わせ先】

高知県少子対策課

☎088-823-9717

**還付金詐欺にご注意!**

2月に入り県内において、市役所職員の名をかたり、「医療費の還付があり、手続きの期限が1月中であったので連絡している。手続きの期限が切れたので、手続き事務を引き継いでいる社会保険事務所へ連絡してください。」と言って電話番号を教え、教えられた連絡先に電話するとATMへ行くよう指示され、現金を振り込むように誘導されるといった事例が発生しています。また、「銀行の窓口などは行員が対応して時間がかかるので、コンビニのATMに行つてほ

しい。」と言って、犯行が発覚しにくくなるように指示される場合もあります。

還付金の手続きで公的機関がATMの操作を求めるところはありません。ご注意ください。

**【問い合わせ先】**

企画課

☎ 63-1118

**「お!!なか・すく線ウォーク」参加者募集**

土佐くろしお鉄道では、お米の美味しい歴史のある街、四万十町をゆつくり街歩きし、

岩本寺でありがたいお説教を聞くウォーキングを実施します。

開催日

3月30日(土)

集合時間

11時55分

集合場所

窪川駅

参加費(昼食代・保険料を含む)

2,000円

申込締切日

3月20日(水)

**【申し込み・問い合わせ先】**

土佐くろしお鉄道株式会社

☎ 0880-3514961

**消防コーナー**

**林野火災にご注意ください**



毎年、春先にかけて山火事が多発しています。春は枯草が積もり、下草も枯れているうえ、降雨量も少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件が重なる事に加え、春先の火入れや、山菜取りで入山者が増えることによるものと考えられます。

山火事を防ぐために、次のことに注意しましょう。

○ 枯草などのある火災が起りやすい場所では、たき火はしないこと。

○ バーベキューや、たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。

○ 強風時および乾燥時には、たき火・火入れをしない。

○ 火入れを行う際、許可を必ず受けること。

○ 消火用の水やスコップなどの消火用具を必ず用意すること。

○ たばこの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと。

○ 火遊びはしない・させない。

**宿毛消防庁舎の改築について**

和田1412番地1(パルス宿毛東側)に建設中の新宿毛消防庁舎の本体工事が、完成を目前に控えています。今後、5月31日(金)に新庁舎が稼働できることを目標として、外構工事や別途工事を進めながら、引越し作業を行う予定です。

なお、新宿毛消防署の電話番号とファックス番号は、現宿毛消防署の番号から変更の予定はありません。

取り付けよう  
火災警報器!



住警器消太

**【問い合わせ先】**

宿毛消防署

☎ 63-3111

☎ 63-33396

**お誕生おめでとう**  
(平成25年1月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
中央6丁目	あかし 明石	ひまり 陽鞠 晋也
港南台2丁目	ありた 有田	いろは 彩羽 夢人
小筑紫町伊与野	おさき 尾崎	ゆうが 優花 公帝
和田	やまぐ 山陸	こうが 光雅 映里
貝塚	いのうえ 井上	はるい 悠唯 進作
平田町戸内	しまだ 島田	あおい 葵衣 真臣
平田町中山	さだ はるたろう	佐田陽汰郎 孝太郎
西片島	おかだ 岡田	ゆうしん 悠伸 浩成
桜町	まつした 松下	ゆうご 優吾 誠

**ご冥福をお祈りします**  
(平成25年1月受付分)

住所	氏名	享年
山奈町芳奈	細川 正彦	67
押ノ川	正木 桃枝	98
小筑紫町内外ノ浦	弘浦登美子	87
西町1丁目	久保 憲造	61
中央4丁目	川村 勝	85
中央1丁目	牛詰 義久	99

※本コーナーへの掲載は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

**【問い合わせ先】**

市民課市民係

☎ 63-1112

消すまでは 出ない行かない 離れない

# 恵み豊かな「うみ」を未来にうけつぐために

宿毛湾海域は、有数の造礁サンゴ類の生息地として知られています。美しい海中景観を創出する造礁サンゴ類は、観光業などを支える貴重な地域資源であるばかりでなく、沿岸生態系の基盤をつくり、海洋生物の豊さと多様性を守るという重要な役割を果たしており、サンゴ群集の保全は水産資源の保全という観点からも重要な意味を持っています。

宿毛湾海域では、1970年代からサンゴ群集の保全を目的としたサンゴ食害生物の駆除活動が継続して行われてきましたが、近年、サンゴ食害生物であるオニヒトデが大発生しており、サンゴ群集に大きな被害が出ています。また、サンゴ食巻貝についてもここ数年増加傾向が認められ、一部では被害が発生しています。



サンゴ群集

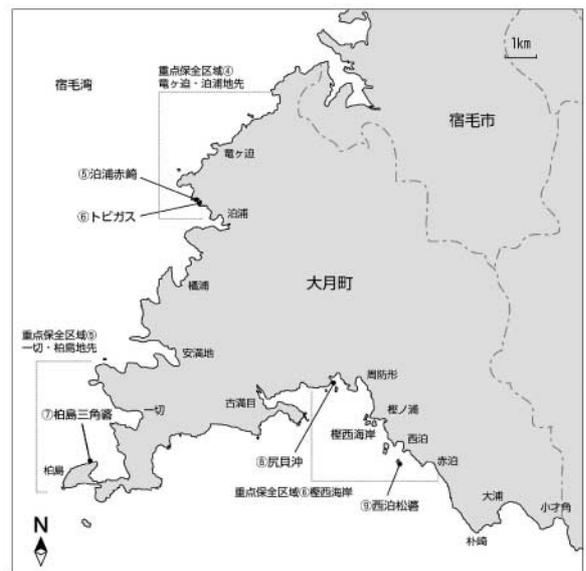
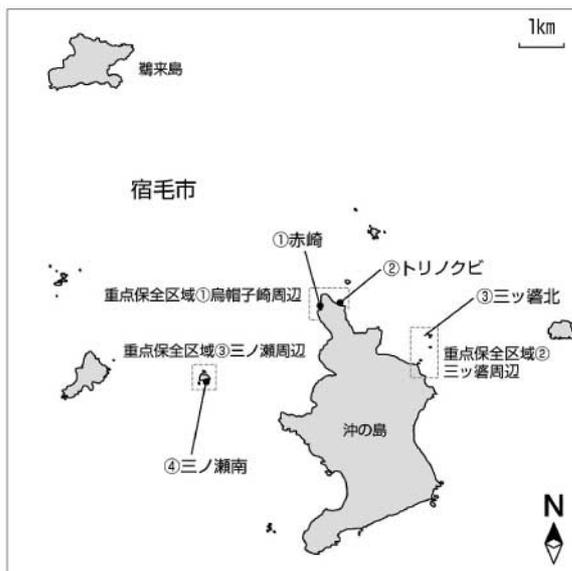
このような「うみ」の環境問題に対応するため、県内では平成21年度から5ヵ年計画で国の支援事業を活用し、本市と大月町を含む県内9市町村と高知県、そのほかの漁業関係団体で「高知県環境生態系保全対策地域協議会」を組織し、サンゴ群集や藻場などの維持回復に取り組む地域の活動組織を支援しています。

宿毛湾海域でもこれを受けて地域の活動組織として、宿毛湾海域内の各地先漁協やダイビング事業者などで組織された「宿毛湾環境保全連絡協議会」を平成21年9月に設立し、サンゴ群集の保全に取り組んでいます。協議会では、宿毛湾海域で6ヵ所の重点保全区域（図参照）を定め、昨年度は全体で2,985個体のオニヒトデと、32,684個体のサンゴ食巻貝を駆除しました。本年度も継続してオニヒトデとサンゴ食巻貝を駆除しています。また、平成22年度からサンゴ種苗の生産、平成23年度からサンゴ種苗を移植する取り組みも行っています。

オニヒトデ駆除の様子



環境・生態系を守る取り組みは、全国でさまざまな活動が行われています。浜の清掃活動などもその代表的な活動のひとつです。私たちが親しんできた、きれいで恵み豊かな「うみ」を未来に受け継ぐためには、私たち一人ひとりが、あらためて自然の大切さについて考え、できることから始めていかなければなりません。



みんなの力で恵み豊かな「うみ」を守りましょう!!

【問い合わせ先】 産業振興課水産振興係 ☎63-1117

## 宿毛市観光びらき 開催のお知らせ

左記の内容で、宿毛市観光びらきを開催します。  
ぜひお越しください。

日時

3月24日(日)  
10時～15時

場所

道の駅すくもサニーサイドパーク

内容

- ・オーブニングイベント
- ・第13回「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト表彰式
- ・地場産品展
- ・餅投げ
- ・そのほか各種イベント



【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎63-0801

## 第1回宿毛「チヌ」パラダイスカップ

予選大会出場者募集中!!

『大型チヌのパラダイス』として人気上昇中の宿毛湾で、チヌ釣り大会を開催します。

予選大会は4月7日(日)と5月4日(土)の2日間開催され、各予選上位7名程が決勝大会へ進出することができます。

決勝大会は6月30日(日)に開催予定で、特別ゲストには、江頭弘則氏・太知昭氏・岡田建治氏・中西毅氏など、有名プロスタッフの参戦が決定しています。組み合わせ次第では、プロスタッフとの対戦も楽しむことができます。

日本一引きが強いと大人気の宿毛のチヌ、夢の60cmを狙いに、ぜひご参加ください。



開催日

- ① 4月7日(日)  
(予備日4月21日(日))
- ② 5月4日(土)  
(予備日5月12日(日))

集合時間 5時

集合場所 藻津漁港

参加費 (渡船代・弁当代含む) 5,000円

募集人数 各40名程度

申込締切日

- ① 4月2日(火)
- ② 4月30日(火)

※磯釣りのため、ライフジャケットと磯靴の着用をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎63-0801

## 防災コーナー

【問い合わせ先】 総務課危機管理係 ☎63-0948

### 片島地区に防災備蓄用コンテナが設置されました

片島地区では、地域の命を守る会の有志など民間の力を活用して地域の防災対策の充実を図ろうと、高知県民間活力活用津波避難施設整備促進事業費補助金などを活用して津波避難場所3カ所に防災備蓄用コンテナを設置しました。

2月19日、一宮神社(塩竈神社)上の避難場所、片島地区自主防災会や地元有志など関係者による完成設置セレモニーが行われ、当日、避難訓練を実施した片島中学校の生徒により飲料水や食糧などの備蓄品がコンテナに搬入されました。



コンテナ壁面には片島中学校、大島小学校、大島保育園の子どもたちによるイラストが描かれています。



安喜渡船上



港ヶ丘団地上



一宮神社上

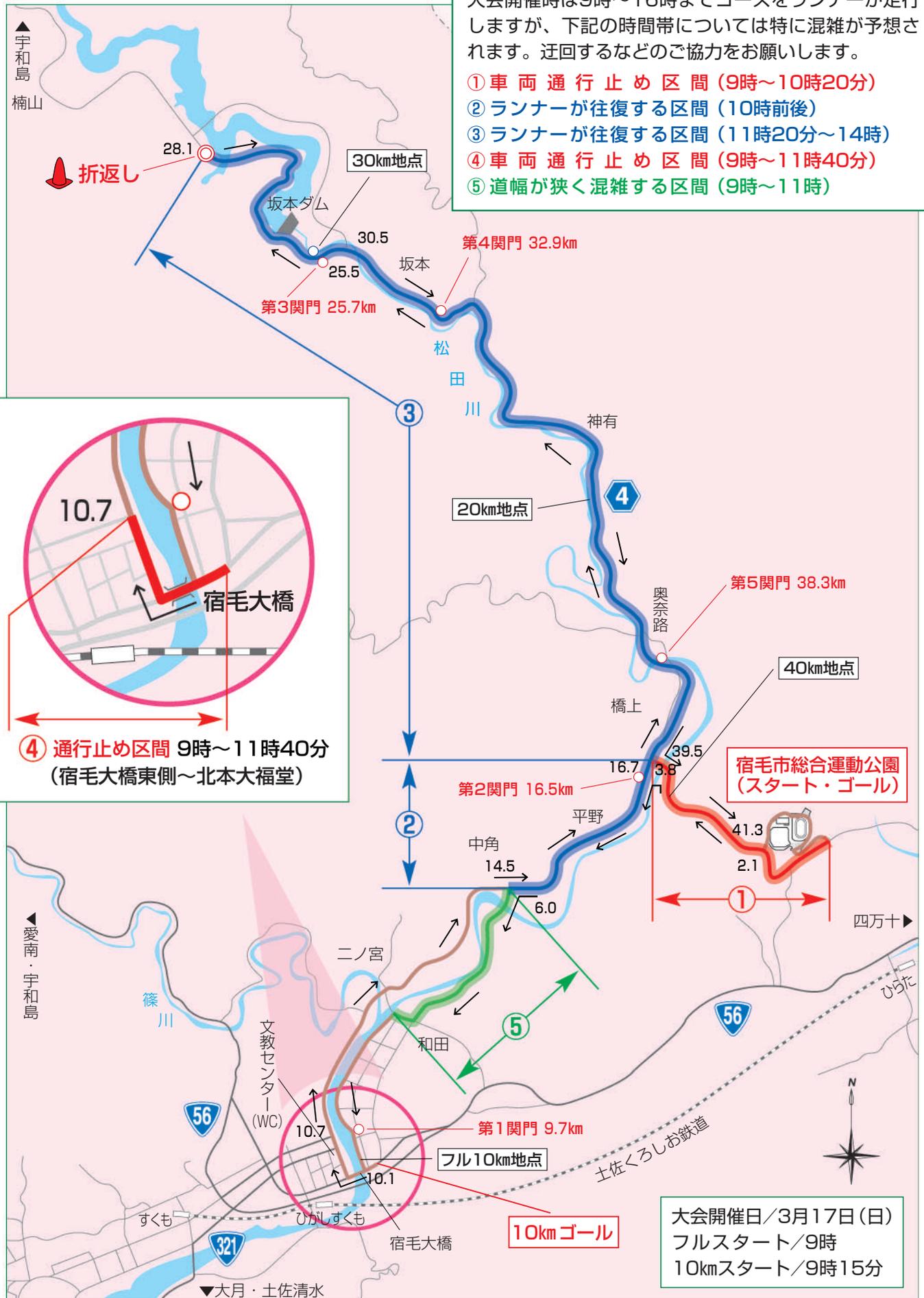


# 宿毛花へんろマラソン大会コース図



大会開催時は9時～16時までコースをランナーが走行しますが、下記の時間帯については特に混雑が予想されます。迂回するなどのご協力をお願いします。

- ① 車両通行止め区間 (9時～10時20分)
- ② ランナーが往復する区間 (10時前後)
- ③ ランナーが往復する区間 (11時20分～14時)
- ④ 車両通行止め区間 (9時～11時40分)
- ⑤ 道幅が狭く混雑する区間 (9時～11時)



# 第5回宿毛花へんろマラソン2013

**3月17日(日) 開催!!**

**スタート会場：宿毛市総合運動公園**

**スタート時間：フルマラソン 9時  
10km 9時15分**

## みんなで大会を盛り上げよう！

今年は、全国から1,552名のランナーをお迎えします。

大会当日は、多くのランナーが一般道を走り抜けます。沿道の皆さんの声援は選手にとって大きな励みとなります。全国から集まるランナーに、景色とともに、皆さんの応援で宿毛を楽しんでもらいましょう！また、いろいろなコスチュームを着てコースを走り抜けるランナーもいますので、皆さんもお楽しみください。

応援する人、ボランティアで参加する人、ランナーとして参加する人、皆さんのご協力があってはじめて大会が成功します。

大会当日は、コースおよびコース周辺の交通規制などご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 今後のマラソン大会について

「宿毛花へんろマラソン大会」は、第1回大会の開催当初より、第5回までは継続し、第6回大会以降の実施については、継続の有無も含めて抜本的な見直しを行うこととしておりました。

この1年間、これまでの大会の効果や課題などを検証した結果、経済効果や知名度の向上など一定の効果はあるものの、今の体制で異動や年度末にあたる3月に継続していくのは負担が大きいため、『マラソン大会の実施は、第5回大会をもって終了し、今後については、陸上競技場をはじめとする宿毛市の体育施設を最大限に生かせる種目の実施に向けて協議を行う』こととなりました。

宿毛花へんろマラソン大会としては、今回で最後の大会となりますので、どうか皆さんのご理解をいただき、大会が盛大に実施できますようお願い申し上げます。

これまでご協力をいただきました地域の皆さんをはじめ関係者の皆さんには、心から感謝申し上げますと共に、今後ともご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局（宿毛市総合運動公園内） ☎66-1467

## 総合運動公園および和田体育館全施設利用休止のお知らせ

マラソン大会開催準備により、下記の期間は、トレーニング室を含む全施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※施設予約や問い合わせなどの窓口業務は通常どおり行います。

期 間：3月11日(月)～3月19日(火)

大会当日（17日(日)）は和田体育館への一般車両の駐車はできません。また、路上駐車などは車両の通行に支障をきたす場合がありますので、ご遠慮ください。応援時の駐車については、パルス宿毛の駐車場（できるだけパルスの建物から離れたところ）をご利用くださいますよう、よろしく申し上げます。

【問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

# 文教センター だより



問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

## 忘れ物・落し物について

文教センターにおいて、忘れ物または落し物を中央公民館・坂本図書館それぞれで預かっています。  
お名前や連絡先がわかる物については、連絡しております。取りに来られない方もおられます。心当たりのある方は至急取りに来てください。  
多くの忘れ物などを長期保存管理することが困難ですので、3月末までに取りに来られない忘れ物・落し物については、一部（利用者カードなど）のものを除き、処分させていただきますので、ご了承ください。

## 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618  
坂本図書館  
☎63-2654

## 坂本図書館利用登録を されている方へ

坂本図書館では、利用登録した方へ「図書利用カード」を発行しています。  
転勤などで勤務先・居住ともに市外へ移られた場合、一部地域を除き利用対象外とな

ります。必ず、「図書利用カード」を返還してください。すでに亡くなられた方で利用登録している方も同様です。ご家族の方が「図書利用カード」を返還してください。紛失している場合は、その旨を連絡してください。

居住が市外であっても、宿毛市へ通勤・通学されている方は、利用対象となります。  
住所・氏名・電話番号など登録内容を変更した際は、「登録事項変更届」が必要です。予約や忘れ物など連絡をした際に、連絡が取れない方がいらつしやいますので、「登録事項変更届」がまだの方は、早急に届け出をお願いします。



※この部分には、氏名と利用者番号が入っています。

## 【問い合わせ先】

坂本図書館  
☎63-2654



## ■おひなさまのいえ

吉田朋子 絵  
ねぎしれいこ 作  
世界文化社

売れ残ってしまったおひなさまたちが、自分たちの住む家を探すことに。でも、けしがいたり五月人形がいたり、空いている家が見つかりません。そこに流しびながやってきて…。元気なおひなさまたちのお話。

## ■駅の小さな野良ネコ

ジーン・クレイグヘッド  
・ジョージ 作  
齋藤倫子 訳  
徳間書店

## ■イワシエチカと白い鳥

〜ロシアの昔話〜  
M・ミトゥーリチ 絵  
I・カルナウーホワ 再話  
福音館書店

## ■根本式語呂あわせでおぼえる難読漢字 6巻

〜こころ編〜  
根本浩 著／汐文社

## ■ねこのたからわざし

さえくさひろこ 作  
はたこうじろう 絵  
鈴木出版

## ■使いきる。

〜有元葉子の整理術〜  
有元葉子 著  
講談社

いるものといらないものを見極める、ものをためない、十分に使いきる…。料理研究家の有元葉子が、これまでの暮らしの中で感じたこと、やってきたことから、気持ちよく暮らすための整理術を公開します。

## ■「65歳雇用延長制度」のしくみと手続

〜事業者必携〜  
林智之 監修／三修社

## ■これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる62の対策

福田千晶 監修  
日東書院本社

## ■つながる心

〜ロンドン五輪競泳  
27人のトビウオジャパン  
松田丈志 著  
集英社

## ■よくわかる0〜5歳児の絵本読み聞かせ

徳永満理 著  
チャイルド本社

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRC MARCより)

## 芸能発表会が 開催されました

第14回芸能発表会が盛大に開催され、公民館で活動している芸能系サークル18団体から約230名が参加して、民謡、社交ダンス、合唱、歌謡体操などを披露しました。参加いただいた方はもとより、観客の皆さん方、運営にご協力いただいた方々に厚くお礼を申し上げます。

### 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## 図書への寄贈

公益財団法人坂本報効会（理事長 坂本嘉廣氏）より、坂本図書館へ図書を寄贈していただきました。今後、有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

### （寄贈図書）

こどものとも復刻版50冊／  
新版県史シリーズ全47巻／  
少年少女世界名作の森全20  
巻／なるにはBOOKS全  
4冊  
巻最新版セット88冊 ほか

## 空手教室 参加者募集

空手の歴史、流派のお話をしながら空手道を体験する空手教室を開催します。当日は、全国大会出場者による演武も行います。

気軽に空手道を体験しませんか？多数のご来場をお待ちしております。

- 日 時 4月6日(土) 14時～16時  
場 所 宿毛文教センター（多目的ホール）  
指 導 者 全日本空手道連盟に所属の伝統派空手（寸止め）の指導者と有段者の生徒が指導を行います。  
受 講 料 無 料  
対 象 者 年齢性別は問いません。  
申 込 方 法 当日13時から現地ですし込みを受け付けます。  
服 装 運動のできる服装  
主 催 後 援 誠心会 宿毛市教育委員会

※フルコンタクト（相手に当てる）空手ではありません。



【問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

## テニスを始めてみませんか？ テニススクール参加者募集！

生涯スポーツとして親しまれている硬式テニスの普及を目指して、初心者の方を対象にテニススクールを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 4月6日(土) から毎週土曜日8回  
(予定) 9時～11時 ソフトテニス経験者  
11時～13時 親子教室（小学生）  
13時～15時 一般初心者教室  
※参加申し込みの状況によっては、変更もあります。  
場 所 平田公園テニスコート  
主 催 スポレクすくも  
指 導 宿毛テニスクラブ  
持 ち 物 運動のできる服・靴（貸しラケット有り）  
参 加 費 1人1,000円（8回分）  
参加条件 宿毛市体育協会の傷害共済に加入すること。  
(大人1,000円、子ども500円)



※雨天の場合は中止となります。

※詳細は、「宿毛テニスクラブ」を検索して、ホームページを参照してください。

【申し込み・問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

# 平成24年度 宿毛市スポーツ賞

平成24年度宿毛市スポーツ賞の受賞者の皆さんをご紹介します。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

## 奨励賞 (団体)

### 宿毛少年相撲クラブ

- 第26回 高知県小学生相撲宇佐大会  
団体 優勝 など

### 宿毛FC 6年生チーム

- 第32回 RKC杯少年サッカー大会  
優勝

### 宿毛JAC 女子1-4年400mリレーチーム

- 高知県小学生陸上競技大会  
女子1-4年 4X100mR 第1位 (県・大会タイ記録)

## 優秀賞 (団体)

### 片島中学校 相撲部

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
団体 優勝 など

### 東中学校 女子ソフトテニス部

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
団体 優勝 など

### 宿毛工業高等学校 弓道部

- 第65回 高知県高等学校体育大会  
団体 1位 など

### 宿毛中学校 女子駅伝部

- 第63回 高新中学駅伝競走大会  
優勝 (大会最高記録) など

### 宿毛中学校 女子バスケットボール部

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
優勝 など

## 奨励賞 (個人)

### 山下 祈願 (すくもレスリングクラブ)

- 第14回 中四国少年少女レスリング選手権大会  
幼年 年長の部17kg級 優勝 など

### 松原 進之介 (宿毛少年相撲クラブ)

- 第26回 高知県小学生相撲宇佐大会  
個人小学3年生の部 優勝

### 山下 修誠 (すくもレスリングクラブ)

- 第14回 中四国少年少女レスリング選手権大会  
小学3・4年の部23kg級 優勝 など

### 島崎 裕太郎 (宿毛少年柔道クラブ)

- 高知竜馬ライオンズクラブ杯 第8回 高知県少年柔道大会  
4年生の部 優勝 など

### 井上 優海 (咸陽・松田川ISC)

- ソフトボール日本代表に選出され、台湾大会にて最優秀選手に選出

### 澤田 琉希夜 (宿毛少年相撲クラブ)

- 県下少年相撲選手権大会  
個人小学4年生の部 優勝 など

### 鍋島 仁 (宿毛JAC)

- 日清食品カップ 第28回 全国小学生陸上交流大会  
高知県選考会 5年男子100m 第1位

## 優秀賞 (個人)

### 吉松 玲美 (片島中学校)

- 第50回 四国中学校総合体育大会  
ソフトボール 準優勝 など

### 浜岡 直弥 (片島中学校)

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
相撲 2年生個人 優勝 など

### 谷岡 幸宜 (東中学校)

- 第21回 高知県中学新人陸上大会  
2年男子800m 第1位 など

### 中野 怜奈 (宿毛中学校)

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
陸上 1年女子1500m 第1位

### 森下 彪雅 (片島中学校)

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
空手道 1年生男子 形の部 優勝 など

### 佐治 友愛 (幡多農業高等学校)

- (ウィンディーズシャーク号)  
2012ぎふ清流国体 馬術競技 少年ダービー競技 第5位

### 公文 健人 (高知工業高等専門学校)

- 第47回 全国高等専門学校 体育大会  
剣道 団体 優勝 (次鋒) など

### 吉松 玲奈 (片島中学校)

- 第50回 四国中学校総合体育大会  
ソフトボール 準優勝 など

### 川村 涼真 (東中学校)

- 第58回 全日本通信陸上競技高知県大会  
男子400m 第1位 など

### 山本 杏奈 (宿毛中学校)

- 第66回 高知県中学校総合体育大会  
陸上 女子800m 第1位 など

### 曾根 大輔 (宿毛中学校)

- 第42回 高知県中学校柔道新人大会  
個人73kg級 優勝 など

### 川田 陽祐 (宿毛工業高等学校)

- 第65回 高知県高等学校総合体育大会  
陸上競技 男子3000m障害 第1位 (大会新記録) など

### 森田 頌康 (高知工業高等専門学校)

- 第47回 全国高等専門学校体育大会  
剣道 団体 優勝 (大将) など

### 東岸 林太郎

- 第14回 世界ろう者武道選手権大会  
柔道男子66kg級 第3位 など

## スポーツ功労賞

### 宿毛FC

30年以上に渡り青少年の指導や各種大会、イベントを開催し、サッカーを通じて青少年の健全育成および競技普及、スポーツによるまちの活性化に尽力した。

順不同 敬称略

ご存じですか？

## 「学生納付特例制度」と 「若年納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される『若年者納付猶予制度』があります。

ておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けられることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

## 「学生納付特例制度」を申請されている方、初めて申請する方へ

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキ

に必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または学生書は不要です。

初めて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書などが必要です。

なお、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付しますので、幡多年金事務所(☎0880-34116)に連絡してください。

卒業後も免除を希望される場合は、免除・納付猶予制度がありますので、市民課年金係または幡多年金事務所にご相談ください。

活用してください!

## 「ねんきんネット」サービス

「ねんきんネット」サービスとは、ご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスの事です。

ねんきんネットをご利用いただくと、左記のような利点があります。

- ぜひご利用ください。
- いつでも、最新の年金記録が確認できます。

●ご自身の人生設計に合わせて、年金額の試算ができます。

●各種通知書がご自宅のパソコンで確認できます。

●記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります。

※日本年金機構のホームページ  
([http://www.nenkin.go.jp/n/www/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/))からご利用いただけます。

※ご利用には、ユーザIDの取得が必要です。



日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

3月19日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談には予約が必要です。事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式

●認め印

※代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)も必要となります。

### 【問い合わせ先】

市民課年金係  
☎63-11112

# 宿毛市行事予定表

平成25年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(土)	第1回 四万十・足摺 無限大チャレンジライド(～3日)		四万十市安並運動公園 (メイン会場)	(株)JTBコミュニケーションズ ☎06-6348-1726
3(日)	東北学院大学硬式野球部キャンプ(～16日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第11回 梓立祭	15:00	宿毛文教センター	企 画 課 ☎63-1118
4(月)	平成25年 第1回宿毛市議会定例会 開会日	10:00	宿毛市役所議事堂	議会事務局 ☎63-2907
10(日)	第7回 ミニフットサル 谷本スポーツカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	すくも・春の地産地消フェア	10:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
11(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
13(水)	献 血	13:00	大井田病院	保健介護課 ☎63-1113
14(木)	献 血	9:00	J A高知はた宿毛支所	保健介護課 ☎63-1113
	献 血	12:30	幡多けんみん病院	
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
16(土)	第5回 宿毛花へんろマラソン前夜祭	17:30	宿毛文教センター	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
17(日)	新港産直市	8:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
	第5回 宿毛花へんろマラソン	9:00	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
19(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
21(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
23(土)	第16回 じゃんじゃんカップ少年サッカー大会 (6年生の部)(～24日)	23日 10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		24日 9:00		
24(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市体育協会 社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市観光びらき	10:00	道の駅すくもサニーサイドパーク	(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
28(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
30(土)	第16回 じゃんじゃんカップ少年サッカー大会 (4年生の部)(～31日)	30日 10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		31日 9:00		
31(日)	宿毛市体育協会スカッシュバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

## 高知けいば

〇パルス読者

ホームページ <http://www.keiba.or.jp/>  
<http://www.keiba.or.jp/>

3月

20.03.09.10.17.19.24.25.30.31

### 休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
3	24(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

### 夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
3	14(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	28(木)	〃	17:15～19:00

### 野球オープン戦情報(宿毛市野球場)

- 3月9日(土) 13時～  
東北学院大学 対 高知大学
- 3月10日(日) 13時30分～  
東北学院大学 対 びわこ成蹊スポーツ大学
- 3月15日(金) 13時～  
東北学院大学 対 滋賀大学

#### 【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

# 麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

平成24年度麻しん風しん予防接種の第2期～第4期に相当する方が、予防接種法に基づく予防接種が受けられる期限は、平成25年3月31日までとなっています。もう一度接種を受けたかどうかご確認のうえ、まだ受けていない方は、急いで接種を受けましょう。

※麻しん風しん予防接種は、現在MRワクチン（混合ワクチン）を使用しています。

※対象者には、平成24年3月末ごろ通知をお送りしていますが、通知が届いていない方、予診票を紛失された方などは、保健介護課までご連絡ください。

## [平成24年度 麻しん風しん予防接種の対象者]

第2期	平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの方
第3期	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日生まれの方
第4期	平成6年4月2日～ 平成7年4月1日生まれの方

### 【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

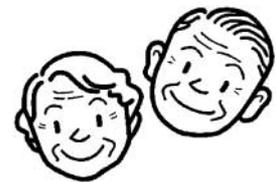
☎ 63-1113

FAX 63-0410

## 健康相談について ～実施場所が一部変更になりました～

平成25年4月より次の場所で健康相談を実施します。

地 区	場 所
栄 喜	栄喜漁村交流センター
片 島	片島公民館
平 田	宿毛東部農村環境改善センター
坂 本	坂本多目的集会所
二ノ宮	二ノ宮集会所
街 区	宿毛文教センター
沖の島	弘瀬老人憩いの家、沖の島開発総合センター
鵜来島	鵜来島離島センター



市では、地域の介護予防活動へ高齢者自らが参加し、主体的に取り組んでいただくことを目的として、健康相談を実施しています。

内容は、血圧測定や相談、いきいき百歳体操（介護予防を目的とした簡単な体操）、レクリエーションなどで、皆で楽しく身体を動かして、心の管理や体力・身体機能の維持増進を図っています。また、お口の健康や、健康食生活、事故予防・防犯と交通安全などに講話も行っています。

詳しい日程については、今後広報すくもで随時お知らせします。

皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



【問い合わせ先】 保健介護課予防係 ☎ 63-1113 FAX 63-0410

# クルーズ客船「にっぽん丸」入港!!



クルーズ客船「にっぽん丸」が、下記日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。入港から出港までの間、物産展の開催や歓迎イベントなどを行う予定です。

入出港時には多くの皆さんのお出迎え、お見送りをお願いします。

日 時 4月25日(木)

入港 8時 出港 18時30分

場 所 宿毛湾港新港岸壁

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118

先着20部屋  
限定!!

宿毛 → 神戸 2日間

## にっぽん丸宿毛市民クルーズ

宿毛市民価格 **44,000円**

(大人お一人様/税込み/コンフォートステート2名1室利用)  
後援：宿毛市

4月25日(木)に、「にっぽん丸」が宿毛港へ寄港します。

神戸を出港し、世界遺産の「屋久島」と「宿毛」の美しい自然を訪ねるクルーズとして寄港します。

商船三井客船株式会社では、毎回市民の皆さんに歓迎いただいている感謝のしるしとして、宿毛市民の皆さんを対象に、神戸までの市民クルーズを企画しています。

この機会に、クルーズ体験をしてみたいはかがでしょうか。

日 程 4月25日(木)～4月26日(金)

にっぽん丸の食を堪能! 多彩な船内イベント!



充実のクルーズライフ!



客室 (コンフォートステート・全室海側)



# NIPPON MARU



## ■ 旅行日程

日 程	港	スケジュール
25日(木)	宿毛	15時30分 (乗船受付開始予定) 乗船。 18時30分出港。にっぽん丸自慢のディナーをご堪能ください。夕食後はメインショー、ダンスタイム、カジノゲーム、大浴場、バー、お夜食など船内各所でお楽しみください。
26日(金)	神戸	朝日を見ながらモーニングコーヒーなどお楽しみください。 朝食は和食、洋食お好きな方をどうぞ。 9時入港。下船後解散。

## ■ 旅行代金 (大人お一人様/税込み/コンフォートステート)

3名1室	36,000円
2名1室	44,000円
1名1室	57,300円

【申し込み・問い合わせ先】

商船三井客船クルーズデスク

☎0120-791-211

(営業時間：平日9時30分～17時)

※写真はすべてイメージです。

発行/宿毛市編集/企画課

TEL 0898-631118 宿毛市桜町2番1号 画 03-1118 FAX 03-0174

平成25年3月1日発行 (毎月1日発行)