



さわやかな秋空の下、7チームがそれぞれの宿毛音頭で舞踊パレードに参加し、「いなん」が最優秀賞に輝きました。夜には、花火とレーザーの光が夜空を彩りました。

## 今月の主な内容

- 第3回 豊ノ島杯  
ちびっこ相撲大会開催……7
- 議会だより……11~18
- 産業祭 ……28

## 人のうごき (25.10.1現在)

	前月比	9月中の 異動状況
世帯数	10,271 -15	出生 9
人口	22,292 -44	死亡 28
(男)	10,457 -22	転入 39
(女)	11,835 -22	転出 64



成人式のご案内

平成26年成人式を次のとおり行います。

開催日 平成26年1月3日(金)  
 受付 12時30分～13時20分  
 式典 13時30分～  
 記念撮影 14時～  
 交流会 15時～16時  
 場所 宿毛文教センター  
 該当者

平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、宿毛市に住民票のある方、または父母(保護者)の住所が宿毛市にある方等申込方法

- 平成25年10月21日現在、宿毛市に住民票のある方には、往復はがきで案内状を送付します。
- 宿毛市に住民票のない方は、電話またはメールで申し込みを受け付けます。

メール記載内容  
 本人の氏名(フリガナ)・生年月日・性別・保護者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号  
 ※メールで申し込みされた方

には、確認のメールを送信します。

申込締切 11月29日(金)

成人式での交流会を企画実行してくれる方を募集します。  
 (新成人に限ります。)

自分たちの成人式を盛り上げるため、ぜひご協力ください。

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習課  
 (宿毛文教センター内)  
 ☎ 63-33394  
 FAX 63-2618  
 ✉ gakusyuu@city.sukunoko.kochi.jp

秋の宿毛市クリーンデー

環境保全に対する意識を高め、「自分たちの町は自分たちで美しくする」取り組みとして、本年2回目となる市民総参加の清掃活動を市内各地で実施します。市民一人ひとりの環境美化に対する意識、ごみを捨てない意識を高めることが、市民によるきれいな町づくりにつながります。多くの方の

ご協力をお願いします。

実施日

11月10日(日)(小雨決行)

※荒天の場合は11月17日(日)に延期します。

※実施内容などは各地区で異なりますので、地区回覧などでご確認ください。

【問い合わせ先】

環境課  
 ☎ 63-11697

宿毛市総合運動公園夜間施設のお知らせ

宿毛市総合運動公園は、施設の安全確保のため、総合運動公園入口を次のとおり施設力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

施設時間

22時～翌日8時30分  
 (利用者がいない場合は、21時～翌日8時30分)  
 ※時間帯は都合により変更になる場合があります。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園  
 ☎ 66-11467

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

応募資格	平成26年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(見込みを含む)等	
試験日・場所	一次試験 平成26年1月18日(土)・四万十防災センター	
受付期間	平成25年11月1日(金)～平成26年1月10日(金)	
手 当	生徒手当	月額 94,900円
	期末手当	年2回(6月・12月)
教育および身分	高等学校の普通科と同等の教育を受け、身分は特別職国家公務員(生徒)です。	
衣食住	全員が駐屯地で生活し、宿泊は無料で、食事・被服類・寝具については、支給または貸与します。	
休日休暇	週休2日制、祝日、年末年始夏季休暇、年次休暇	
概 要	将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者等を対象に採用する制度です。	

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎ 0880-35-3096

梅の木の剪定を体験してみませんか

楠山公園には、約600本の梅の木が植えられており、梅の花の観賞や収穫ができる憩いの場となっています。来年の収穫に向け、樹勢の立て直しと梅の実の品質向上のために、幡多農業振興センターの指導員を招いて剪定作業をすることになりました。興味のある方は作業のできる服装

でお越しください。昼食は簡易なものを用意します。

日 時 12月8日(日) 9時～15時  
 ※雨天中止  
 集合場所 楠山公園トイレ前駐車場

【問い合わせ先】

楠山地区長 畑中  
 ☎ 64-7006

## 平成25年度幡多地区学校給食・食育研究大会のお知らせ

幡多地区の学校給食関係者が集まり、研究実践の発表・交流を通じ、資質の向上を図ることを目的に毎年行っています。今年度は宿毛市で開催され、市民の皆さんもご参加いただけます。講演会もありますので、食に関心のある方はぜひご参加ください。

開催日 11月29日(金)  
場所 大島小学校  
受付 13時～

公開授業 13時30分～  
全体会 14時30分～  
講演会 15時40分～  
「免疫力をあげる15歳までの体づくり」

講師 中尾慶子(長崎県「大地といのちの会」理事)

### 【問い合わせ先】

学校給食センター  
☎63-1194

## 市営住宅入居者募集

### 募集団地

・小筑紫北団地(小筑紫)  
1戸 2DK

### ・西町団地(西町)

2戸 3DK  
入居資格条件 有  
申込書配布期間

11月6日(水)～11月22日(金)  
(土・日を除く)

申込書配布場所  
都市建設課・小筑紫支所・東部支所  
申込書受付期間

11月20日(水)～11月22日(金)

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係  
☎63-1120

## 西町地域振興住宅入居者募集

所在地 西町4丁目2番20号  
間取り 3DK

家賃 30,000円  
共益費 2,000円  
駐車場 1,000円  
敷金 90,000円  
入居資格条件 有

※詳細については、お問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係  
☎63-1120

## 寄贈のお礼

長く千寿園で生活されていた故・岡田幸男さんのご親族より、エアマット1台の寄贈を受けました。このエアマットは、介護が重度な方の褥瘡(じよくそう)対策に効果的で、安心して利用できるものであり、入所者の方のために大切に使用させていただきます。

### 【問い合わせ先】

千寿園  
☎62-3020

## 地域災害支援ナース育成研修

南海地震や高知県下で発生する広域自然災害の際に、地元で活動する「地域災害支援ナース」を新たに育成する研修です。現在、現場を離れている方でも、看護職ならどなたでも参加できます。(無料)

### 日時

12月8日(日) 9時～16時

### 場所

幡多けんみん病院  
申込締切  
12月2日(月)  
※申込方法についてはお問い合わせください。

## 宿毛市駅東町分譲地のご案内

宿毛市駅東町4丁目の12区画(平成25年10月15日現在)を分譲しています。



地番	面積(坪)	地番	面積(坪)	地番	面積(坪)
712	50	501	99	303	60
714	50	404	97	302	60
715	84	403	60	202	99
716	50	402	50		
		304	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】都市建設課都市計画係 ☎63-1120

## 幡多山もりフェス2013

【問い合わせ先】  
公益社団法人高知県看護協会  
☎088-844-0678

テーマは『山と木と人とのつながり』です。川上から川下まで、木材に携わる人が大集合!山や木と触れ合いながら、学び、知り、遊べる「幡多山もりフェス」です。

当日は、木工教室・リース作りなどの親子向けワークショップ、最新の林業機械の展示、幡多地域の林業PR、シ

ンポジウムなどのイベントが目白押し。B級グルメなど飲食出店も多数あります。お腹も心も満たされに、山もりフェスへ皆さんぜひお越しください。

### 日時

11月10日(日) 9時～16時

### 場所

四万十川河川敷お祭り広場(中村サイド)

【問い合わせ先】  
幡多山もりフェス実行委員会事務局  
☎0880-34-2233

**モラロジー生涯学習セミナー『心新たに生きる』**

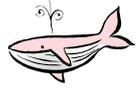
日時 11月20日(水)～22日(金)  
19時30分～21時30分  
場所 JA高知はた宿毛支所  
2階会議室  
講師 公益財団法人モラロジー研究所 社会教育講師  
押川康宣(大阪府)  
村上博典(愛媛県)  
参加費 2,000円  
テキスト代 270円  
「心新たに生きる」

**高知県で働くすべての方へ。**

意識したことありますか？ **最低賃金**

高知県 これまでの最低賃金 **652円**

**664円** (時間額)

平成25年10月26日からやけんね 

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。

【問い合わせ先】  
高知労働局賃金室 ☎088-885-6024  
四万十労働基準監督署 ☎0880-35-3148

主催 公益財団法人モラロジー研究所  
後援 文部科学省、高知県教育委員会、宿毛市教育委員会

【申し込み・問い合わせ先】  
宿毛モラロジー事務所  
☎63-1038

**食の講演会「元氣野菜作りで元氣からだ作り」**

入場料は無料ですので、皆さんお誘い合わせの上、お気

軽にお越しください。

日時 11月30日(土) 14時～  
※13時より生ごみ堆肥作りの実習を行います。

場所 JA高知はた宿毛支所 3階  
演題 土ごと醗酵と腸内細菌が生み出す生命力

講師 中尾慶子(長崎県「大地といのちの会」理事)

【問い合わせ先】  
食の講演実行委員会  
☎090-7142-8776

**「糖尿病教室のご案内」**

幡多けんみん病院では「糖尿病教室」を開催しています。この教室は第1回から第4回の計4回で1セットの内容となっており、今回は第3回、第4回のご案内です。血糖値のコントロールで悩んでいる方やご家族など、興味のある方はどなたでもご参加ください。(定員20名)

日時 ●第3回  
11月10日(日) 13時～14時30分  
①「シックデイって何？こんな

時あなたは どうする？」

②「実際に血糖値を測ってみよう」  
臨床検査技師 和田望

④第4回  
12月1日(日) 13時～14時30分  
①「運動療法について」  
理学療法士 今橋一幸

②「アルコール、清涼飲料水に含まれる糖分を知ろう」  
管理栄養士 野村 愛  
場所 幡多けんみん病院3階  
中会議室

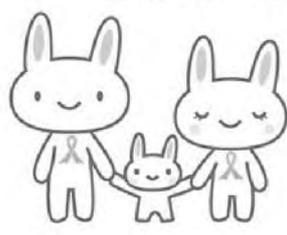
**【問い合わせ先】**

幡多けんみん病院  
内科外来看護部 新見  
☎66-2222

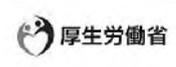
**「貧困・ギャンブル・多重債務」なんでも(無料)相談会**

「高知うるこの会」では、貧困・ギャンブル・多重債務などによる自殺者を出さない取り組みを進めています。弁護士や司法書士による無料の相談会を開催しますので、1人で悩まないで、ぜひご相談ください。事前申し込みは必要ありません。

**さしのべた その手がこどもの 命綱**



全国共通ダイヤル  
**0570-064-000**  
児童相談所に電話が繋がります。



日時 11月24日(日)・25日(月)  
10時～15時  
場所 土佐清水市社会福祉センター  
【問い合わせ先】  
高知うるこの会  
☎088-822-2539  
☎0120-565-275

**学校法人栄光学園認定こども園「宿毛幼稚園・聖ヶ丘保育園」平成26年度園児募集**

生後6カ月～就学前までの保育・教育を幼保連携して行います。

●「預かり保育」実施(土曜日も8時から17時30分まで・長期休業中も実施)

●完全給食(米飯給食中心)

●海抜52m、耐震工事完了

●遊んで学べる音楽や英会話募集園児

宿毛幼稚園

(3・4・5歳児)

聖ヶ丘保育園

(生後6カ月～2歳児)

願書配布方法

11月13日(水)より、宿毛幼稚園事務室にて配布

面接日 平成26年1月25日(土)

9時30分～

(面接は願書受付順)

体験入園・園概要説明

11月13日(水)

9時30～11時30分

※11月8日(金)までに、電話か

FAX(氏名・連絡先・生年月日)で申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ】

宿毛幼稚園

TEL 63-2914

FAX 63-2616

**住生活総合調査にご協力ください**

住生活総合調査は、住生活基本法に基づく施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

今回の調査は、10月1日を基準日として実施された住宅・土地統計調査の対象となった世帯の中から無作為に抽出して行い、両調査のデータをかけ合わせて集計・分析することにより、データの有効活用

を図り、今後の施策の推進に必要な基礎資料を効果的に得られるよう工夫しています。

11月下旬に統計調査員が世帯を訪問し、調査票を配布しますので、回答にご協力をお願いします。

**主な調査項目**

- 住宅およびその周りの環境の評価について
- 最近の居住状況の変化
- 住宅の住み替え・改善の意向

**【問い合わせ先】**

都市建設課建築住宅係  
TEL 63-1120

**お誕生おめでとう**  
(平成25年9月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
宿毛	田村 知紀	総一郎
宿毛	伊藤 華	誠崇
小筑紫町伊与野	谷口 幸之助	和孝
貝塚	勝村 颯	伴紀
貝塚	関本 理央	巧崇
宿毛	田村 奏	一信
二ノ宮	平岡 拓弥	広修
貝塚	尾川 陽耀	和也
山奈町山田	下村 暁雅	

**ご冥福をお祈りします**  
(平成25年9月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町伊与野	弘田 玉子	100
小筑紫町小筑紫	中野 サツキ	69

※本コーナーへの掲載は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

**【問い合わせ先】**

市民課市民係

TEL 63-1112

有料広告

**swan tv Pikara by STNet**

あなたの町の「swanテレビ」から超高速光インターネット



**ピカラswan光 が登場します!**

「ピカラswan光」は地元のインターネットだから、お申し込みから加入後のサポートも安心! **おまかせください!**



**ピカラswan  
光でんわ**  
【電話サービス】

インターネットをご契約いただくと…

**月額525円プラス**  
(1回線1番号)  
するだけでご利用いただけます!

ご利用中のお電話番号そのまま!!

- 発信ナンバー表示<sup>※2</sup>が標準装備!!  
NTT「ナンバーディスプレイ」(420円/月)相当<sup>※3</sup>
- 光でんわ同士なら通話料0円!!<sup>※4</sup>
- 通話料(国内電話一律) **7.875円/3分**

※1. NTT西日本加入電話番号または、NTT西日本加入電話番号より引き継いだ番号のみ継続してご利用いただけます。  
※2. ナンバー・ディスプレイ対応の電話機が必要です。※3. サービス名称はNTTの登録商標です。※4. 通話料無料提携IP電話事業者に限ります。

●エリアによってはご提供できない場合がございます。●サービスのご利用にあたり諸注意がございます。詳しくはお問い合わせください。

まずはお気軽にお電話ください! サービス内容のお問い合わせ・お申し込みは…

swan tv (西南地域ネットワーク株式会社) 〒788-0010 高知県宿毛市駅前1-904

TEL **0880-62-0888** swan tv 検索  
http://www.swantv.co.jp/

〈受付時間 [平日]9:00~18:00 [土日祝日(電話対応のみ)]9:00~17:30〉 〈E-mail〉info@swantv.co.jp

ピカラサービスセンター ●高知支店 / 〒780-0870 高知県高知市本町4丁目1-16

通話料 **無料** 0800-100-3950 ピカラ 検索  
http://www.pikara.jp

〈受付時間 [平日]9:00~21:00 / [土日祝日]9:00~19:00〉 〈E-mail〉info@pikara.jp

※13113

## 第14回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト作品募集

宿毛湾の冬の風物詩「だるま夕日」や、山・川・海そして沖の島・鵜来島などで撮影した宿毛市に関する写真を大募集します。

### 主催

一般社団法人宿毛市観光協会

### 応募締切

平成26年2月18日(火)必着

### 募集部門

「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」部門

## 第13回 大賞作品



宿毛の四季部門

大賞「朝霧の新田海岸」渡辺 武雄



宿毛湾だるま夕日部門

大賞「玉杯」野口 務

### 【申し込み・問い合わせ先】

一般社団法人宿毛市観光協会

☎63-0801

### 賞

- 大賞1点  
(賞品100,000円の商品券+賞状)
- 金賞1点  
(宿毛市内宿泊施設お食事券付きペア宿泊券+賞状)
- 銀賞1点  
(宿毛市内宿泊施設ペア宿泊券+賞状)
- 入選3点(賞品+賞状)
- 佳作5点(賞品+賞状)
- 宿毛市観光PR写真賞10点(賞状)

### 審査員

岩崎 勇 氏

(県展無鑑査の写真家)

## 寒蘭の里

### とさ宿毛展示大会

宿毛市の市花にも選定されている寒蘭の展示大会を開催します。今年も「日光」や「豊雪」など、寒蘭愛好家が1年間丹精を込めて育てた寒蘭が全国から出品されます。自然石の展示と寒蘭の販売も行いますので、ぜひお越しください。

### 日時

11月9日(土)  
13時～17時  
11月10日(日)  
8時30分～15時

### 場所

宿毛市総合運動公園  
市民体育館武道場

### 主催

寒蘭の里とさ宿毛展示大会  
実行委員会

### 共催

宿毛市、土佐愛蘭会宿毛支部、  
宿毛愛石玉水会

### 【問い合わせ先】

商工観光課  
☎63-1119



## 土佐愛蘭会 西部地区遅花展示会

土佐愛蘭会西部地区の6支部が合同で寒蘭の展示会を開催します。寒蘭の最高花、払い越の紅花などの展示を予定しています。

### 日時

11月30日(土)  
13時～17時  
12月1日(日)  
8時30分～15時

### 場所

宿毛市総合運動公園  
市民体育館武道場

### 主催

土佐愛蘭会西部地区(宿毛支部、窪川支部、北幡支部、西土佐支部、中村支部、清水支部)

### 【問い合わせ先】

廣畑園  
☎65-7632

## 市民祭宿毛まつり2013が盛大に開催されました



こんぴら男「渡邊 誠毅さん」



最優秀賞「いなん」

## 市民祭宿毛まつり2013

### 景品付き協賛券の当選番号発表

当選番号は協賛券裏のQRコード(市民祭宿毛まつりホームページ)・宿毛市ホームページ・宿毛市役所1階ロビー・宿毛商工会議所で発表しています。

協賛券をお持ちの方は、ご確認ください。

【問い合わせ先】 宿毛商工会議所 ☎63-3123

# 第3回 豊ノ島杯ちびっこ相撲大会開催

本市出身の関取、豊ノ島関が相撲をもっと身近に感じてもらうため、相撲未経験の小学生を対象とした相撲大会を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

## 表彰

団体・個人戦とも3位まで表彰(3位決定戦は行わない)

## 参加賞

豊ノ島関のサイン入りの手形色紙(参加者全員)

## その他

● 服装は、各学校の体操服で、男子は上半身裸とします。  
● 体操服の上に「まわし」をつけます。「まわし」は主催者側にて準備し、着用させます。  
● 競技中に負傷した場合、主催者は応急処置を行います。が、その責任は負いません。  
● 防寒着や飲み物は、各自で持参してください。  
● 会場の駐車場は台数に限りがありますので、パルス宿毛の駐車場をご利用ください。

日時 12月8日(日)  
9時～(集合8時)

場所 宿毛市相撲場(和田)

参加対象

相撲未経験の小小学生(男女不問)

競技種別

- ① 団体戦(3人制)
  - 低学年(1・2・3年生各1名)の部
  - 高学年(4・5・6年生各1名)の部
- ※各学年正選手1名、交代選手1名
- ※交代選手は無しでも可。なお、2名での登録も可。
- ※1学年上の学年にエントリーすることも可。

## 【申し込み・問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102  
FAX 62-00076

申込締切 11月20日(水) 17時  
参加料 無料

人権啓発講演会開催

## 『本当の不登校 ひきこもりを知っていますか?』

自殺まで考えた子どもたち・・・そんな彼らが“どのようにして暗闇から抜け出したか・・・”

小学校～中学校まで不登校ひきこもりであったジェリービーンズが、音楽と講演を通じて語りかけます。

苦しんできた彼らだからこそ、伝えられることがあります。子どもから大人までみんなで楽しめる内容となっていますので、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

日時 11月30日(土)  
13時30分～15時(開場13時)  
場所 宿毛文教センター  
入場料 無料  
講師 NPO法人マイペースプロジェクト  
ジェリービーンズ  
主催 宿毛市 宿毛市教育委員会  
運営企画 NPO法人じんけんネットすくも



【問い合わせ先】 貝礎児童館 ☎ 66-0614

土佐くろしお鉄道イベント 2013

## お!! なか・すく線 ウォーク

参加者募集  
既着の名

少し肌寒い季節の中、大島・咸陽島を一周、海沿いを歩いて体を温めるウォーキングイベントです。

海に沈む夕日、その美しい光景から「やなせさん」も感銘を受け、サンコちゃんが誕生。国民宿舎「椰子」にて温泉とお待ちかねの夕食を堪能していただいた後、バスにて宿毛駅へと向かいます。(18時解散)

### 初冬!! 宿毛湾のだるま夕日を見ながら 温泉・夕食を堪能ウォーク

日時 12月7日(土) 14時5分～  
集合場所 宿毛駅  
総歩距離 約6.5 km  
参加費 2,000円  
(夕食・温泉・保険料を含む)

申込締切 11月28日(木)

※当日、中村・宿毛線をご利用の方には、参加費を100円キャッシュバックします。

## 【申し込み・問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株式会社  
☎ 0880-35-4961

すくも  
自主防災会だより

第3号



じしんまん ©やなせたかし

## 取り残された「ゆれ」への対応

激震から自己を防護し生存することができずして、引き続きやってくる大津波の脅威を論じるほどこっけいな話はありません。東日本大震災は、地震の発生時間帯が昼間の活動時間帯であったことで、激震そのものによる人的被害は極めて低いものであったはずと想像されています。

生々しい大津波の映像情報に国民は誰もが息をのみ、気が付けば、「大津波」の前段階脅威であったはずの「激震」という概念はどこか舞台の隅っこに吹っ飛んでおりました。舞台の上はいつの間にか大津波という役者一色になってしまいました。あれから2年半が過ぎ、今はどこもここも「防災Ⅱ対津波」に偏りきってしま

い、いつの間にか「ゆれから人命・身体防護」という地震の原点であり足元への注視が薄らいできてくるように思えてなりません。あなたは長時間（2分超）に及ぶ激しい揺れに耐え何とか生存スペースにもぐりこんで生き延びる強い意識をお持ちですか。そのための可能な着意を心掛けていますか。

阪神淡路大震災での被害は発生時間帯が早朝であったこともあり、90%が寝室内で発生したものでした。寝ているとき以外に発生した地震においては、人的被害は極端に低下します。逆に言えば、寝室さえ安全であれば地震で致命的な被害を受ける可能性は極めて低くなると言えるのです。

人は起きているときは、それなりにとっさの行動がとれますが、意識のない状態で危険が迫ったとしたら、そのまま何もできずに目が覚める前に死んでしまう可能性が十分に考えられます。寝室においては、地震発生後の対応というよりも、平素いかに被害を受けにくい空間にしておくか、ということがとても重要なポイントなのです。部屋にはベッド以外何も置かないのが一番いいわけですが、棚の上の

重量物や人形ケースなどガラス製の壊れ物をすべて撤去しておくだけでもかなりの違いです。ベッドサイドのテレビやオーディオセットなども危険です。たとえ低い場所に置いていてもタテ揺れの巨大地震が発生すれば、物は浮き上がってあなたを襲うかもしれません。



たいかくん

©やなせたかし

## 「防災隣組」の発想



トラフ博士 ©やなせたかし

これは「共助」と「自助」をつなぐ、かすがいのような仕組みです。昨今では、隣近所に誰が住んでいるのかもよく分からないほど人間関係が希薄化する風潮にあります。これではいざというときに人間関係をプラスに活用することはできません。だからこそ、向こう三軒両隣を束ねるユニットを構築し、お互いの連帯感を強く意識させるよう仕向けていくことが、大変重要なことだと感じています。

高知県の場合、発災時の公的援助の手立てが厳しくなる局面は容易に想像でき、県内各地域がそれぞれ孤立化し、援助が期待できない状況が相次いでいること、

当期間に及ぶであろうことにかんがみても、希望的観測にすぎない公的な何かを期待するのではなく、「公助の限界」

を冷厳に受け止めなければなりません。阪神淡路大震災で亡くなった人のうち、8割以上は地震発生後の14分以内に死亡しているとのデータが当時の監察医報告資料からも明らかにされています。警察や消防などが14分以内に現場に駆けつけることなど全く考えられないことなのです。助けられる命を助けることができるとすれば、それは、まさに近所、いや「近助」しかないのであって、近隣の絆こそが欠かせないのです。回覧板を回し、少しでも言葉を交わし、顔を見る。そんなさり気ないいつもの積み重ねが、いざという時のお互いの備えにつながる。地震に引き続き大津波のリスクに対しても、平素からの隣組意識があれば、輕易に「おーい！逃げるぞ！」と相互に率先避難のけん引役となれるなど、マンションやアパートのひとつのフロアでも、

災害時にはそれが運命共同体としての力になってくるのです。防災減災への意識醸成の切り札は、まさにこのような「防災隣組」の発想なのかもしれません。

（宿毛市自主防災会連絡協議会 役員代表 河野典生）

## 市内一斉避難訓練

南海地震に対し、「避難する」意識を高めるため、市内一斉で、避難訓練を実施します。

実際に住民の皆さんに避難行動をとっていただき、経路、場所、施設を確認して、万一の「災害」に備えていただくことが目的です。

皆さんご参加、ご協力をお願いします。

### 日時

11月24日(日)

9時～(予定)

※災害の発生または恐れのある場合や天候などにより、中止となる場合があります。

### 内容

沿岸地域においては、大津波警報を合図に、沿岸地域以外については、緊急速報の訓練メールを合図に、最寄りの避難場所へ避難していただきます。



ゆうどうくん  
©やなせたかし

本当のサイレンや緊急メールとお間違えのないように！

## 宿毛東団地、分譲します

宿毛市土地開発公社では、宿毛東団地の宅地分譲を行っています。

東団地は南海地震における津波浸水想定区域外であり、また、高規格道路「中村宿毛道路」入口に近いため、四万十市街地、宿毛市街地のどちらに向かうにも便利です。

### 所在地

平田町東平 20区画

(平成25年9月30日現在)

### 面積

219～397㎡

### 売却価格

604～1,514万円

### 宅地分譲の条件など

- 自ら居住する住宅、また店舗併用住宅を建築しなければいけません。
- 所有権移転登記完了後5年間は、第三者に対し売ったり貸したりはできません。

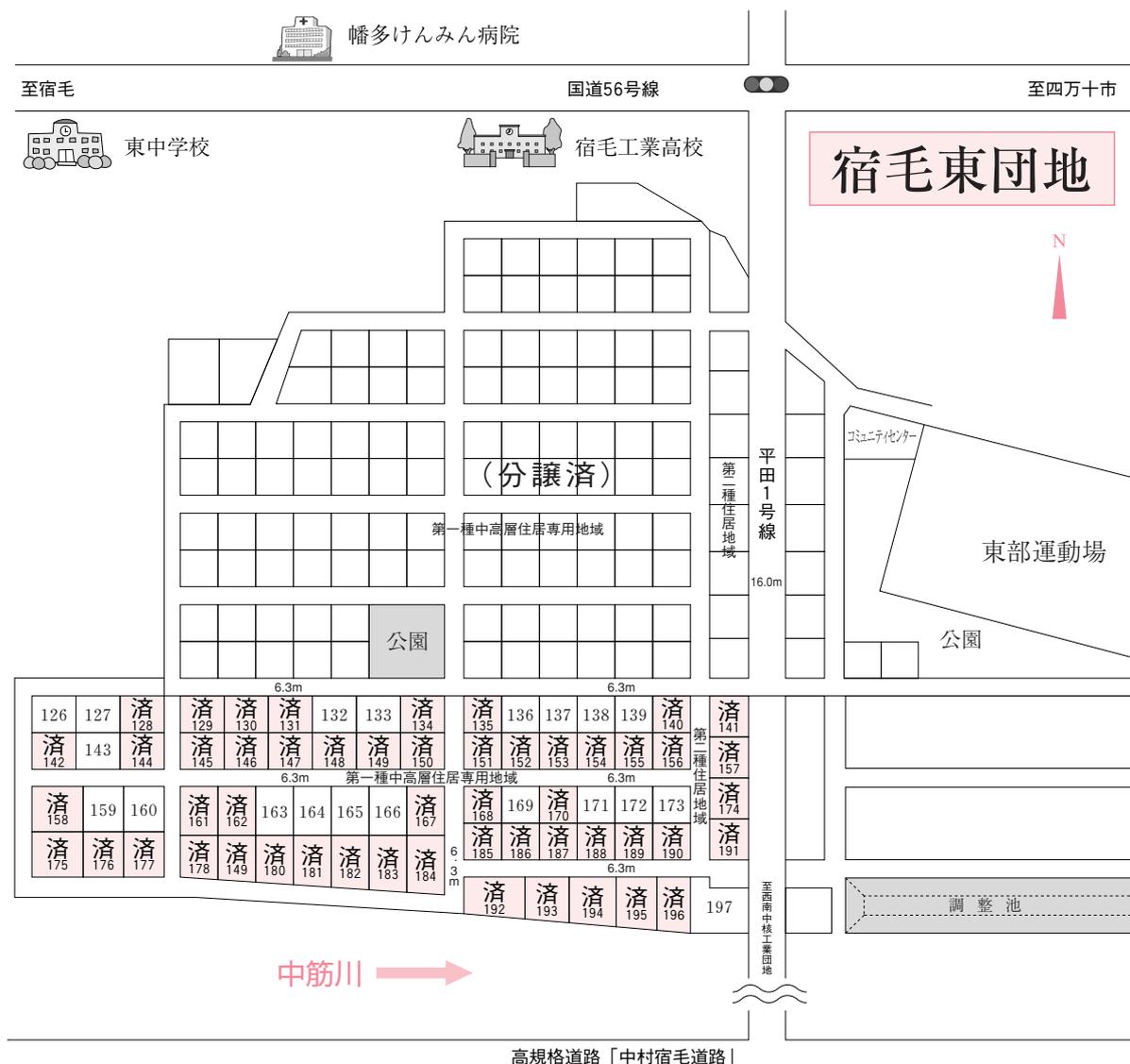
※詳しくは土地開発公社に確認してください。

### 【問い合わせ先】

宿毛市土地開発公社

☎ 63-1111

## 宿毛東団地



# ご存じですか？

## ジェネリック医薬品（後発医薬品）

医療機関で処方される薬について、ジェネリック医薬品に変更することで医療費の負担を少しでも軽減できる場合があります。

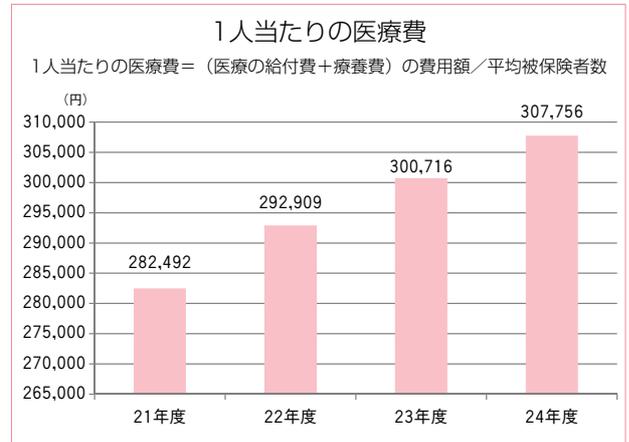


### 医療費の状況

宿毛市国保の加入者1人当たりの医療費は、年々増え続け、前年度比2～3%増の割合で推移しています。高度先進医療や加入者の高齢化、生活習慣病の増加により、今後も医療費は増加する傾向にあり、厳しい財政運営となっています。

その結果、宿毛市国保では、平成24年度に税率の改正を行い、収納率の更なる向上に努めております。また、特定健診の受診率向上や、レセプト（診療明細書）点検の強化およびジェネリック医薬品の普及啓発など、医療費の適正化に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品の利用につきましては、皆様のご理解とご協力をお願いします。



### ジェネリック医薬品で医療費削減

皆さんが医療機関等で支払うお金は、医療費の一部（年齢により1～3割）です。残りの医療費（9～7割）は、皆さんに納めていただいている国保税と国・県からの補助金などでまかなわれています。

そこで、医療費削減の取り組みのひとつとして、宿毛市国保では平成22年12月より、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ（差額通知）」を実施しております。この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代をどれだけ節約できるのか、その一例を個人ごとにお知らせしています。通知は、医療機関等からの明細に基づいて、削減効果が大きい方から送付しています。

今飲んでいるお薬がジェネリック医薬品へ変更可能なら、変更することで医療費削減につながり、ご自身の負担も軽減されます。ジェネリック医薬品を希望するときは、医師・薬剤師にご相談ください。

### ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許がきれた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。色や形などが異なりますが、効果や安全性は同等であると厚生労働省が厳格な審査を行い、承認している薬なので、安心して使うことができます。

また、ジェネリック医薬品は、新薬ですすでに有効性や安全性が確認されているので、研究開発費が大幅に軽減され、新薬より安い価格になっています。

※病気の種類や症状によっては、新薬での治療を要するものがあります。また、個人によっては、効き目や副作用などが異なります。

宿毛市国保では、平成24年度末までに8,969件の通知を行い、約2,400万円の削減効果額となっております。

【問い合わせ先】 市民課保険係 ☎63-1112

**市民ウォーキング** 正しいウォーキングについての講義と実技指導を受けて、実際にウォーキングしてみませんか。

日時 11月23日(土) 9時～12時(予定)  
※雨天中止

集合場所 宿毛クリーンセンター西広場

コース 宿毛クリーンセンター西広場  
～咸陽島公園～高砂

申込締切 11月15日(金)

定員 50名程度

参加料 無料

※タオル、飲料水などを持参し、動きやすい服装で参加してください。

※宿毛市体育協会のスポーツ傷害共済(大人1,000円、子ども500円)への加入をお勧めします。なお、この共済は1度加入すると翌年3月31日まで有効です。

※学習中の傷害などについては、応急手当までとします。

【申し込み・問い合わせ先】 宿毛市体育協会 ☎63-5554

# すくも 市議会だより

第70号

■ 編集 議会だより編集委員会 ■ 発行 宿毛市議会

## 定例会の概要

第三回定例会は、平成二十五年九月二日に開会し、十九日間の会期で九月二十日に閉会しました。

議案の主な内容は、  
次のとおりです。

### 補正予算

#### ◎一般会計（議案第五号）

今回の補正予算は、総額で一億四、三四四万二千元が増額補正され、累計で一〇八億二、八八万五千元となりました。

#### （歳出の主なもの）

- 福祉避難スペース建築補助金 …… 八九〇万円
- 保育士等処遇改善臨時特例事業費補助金 …… 三五二万二万円
- 宿毛市産業振興推進総合支援事業補助金 …… 七六三万一千円

## 九月定例会日程

9月2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
本会議	休会	休会	休会	休会	休会	休会	本会議	本会議	本会議	休会	休会	休会	休会	休会	休会	休会	休会	本会議
開会、議案上程 提案理由の説明	議案等精査	議案等精査	議案等精査	議案等精査	議案等精査	議案等精査	一般質問	一般質問	議案質疑	委員会審査	委員会審査	委員会審査	委員会報告、質疑 討論、表決、閉会	委員会審査	休会	休会	休会	休会

- 小野梓記念公園手押しポンプ設置工事費 …… 二四万円
- 桜町沖須賀線用地測量業務等委託料 …… 一、二〇二万円
- 橋上小学校耐震補強工事 …… 三、五〇〇万円



## 条例

### ◎宿毛市子ども・子育て支援 会議条例の制定について

子ども・子育て支援法の施行に伴い、各市町村において、保育施設等の利用定員の設定など、子育て支援に関する総合的な施策の推進に向けて合議制の機関を置くように努めなければならぬこととなり、本市でも子ども保護者等一五名以内の委員をもって組織する支援会議を設置しようとするものです。

### ◎宿毛市水道事業給水条例の 一部を改正する条例につい て

現在、本市の水道料金は、使用目的によって料金の格差を与える「用途別料金体系」となっていますが、時代の変化に伴い、用途区分別の基準が不明確で主観的となりやすいといった問題等が生じていたことから、口径の違いにより一度にどれだけ使えるかを基準とした「口径別料金体系」に改正しようとするものです。



## その他

### ◎財産の取得について(追認)

本市の「議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例」第三条では、財産の取得又は処分は、予定価額二、〇〇万円以上の不動産若しくは動産の買入れについては、議会の議決に付さなければならぬとなっています。

去る八月末に、備品等の物品の取得であっても議会議決が必要との県からの注意喚起文書が届き、本市でも調査したところ、過去において四件の議会議決の必要な財産取得契約が判明しました。

そのため、地方自治法第九六条第一項第八号の規定により、議会の追認を求めます。



## ▼ 請願・陳情 ▲

皆さんから提出された陳情は、所管の委員会に付託され、審査の結果、次のとおり決定しました。

番号	件名	議決結果
第18号 第19号	早急な地籍調査の実施について 来年4月からの消費税率引き上げを中止することを求める意見書の提出について	採択 不採択

## (定例会)

## ▼ 提出された議案等 ▲

議案番号	件名	議決結果
第1号	固定資産評価委員会委員の選任につき同意を求めることについて	同意
第2号 第14号 第15号	平成二十四年度宿毛市一般会計及び各特別会計並びに水道事業会計歳入歳出決算認定について 平成二十五年度宿毛市一般会計及び各特別会計(国民健康保険事業、へき地診療事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、下水道事業、介護保険事業、後期高齢者医療)並びに水道事業会計補正予算について 宿毛市子ども・子育て支援会議条例の制定について	継続審査 原案可決
第24号 第25号 第26号	宿毛市支所及び支所連絡所設置条例の一部を改正する条例について	原案可決
第27号	宿毛市税外収入の督促手数料、延滞金及び滞納処分に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第28号	宿毛市水道事業給水条例の一部を改正する条例について	原案可決
第29号 第32号 第33号 第34号	財産の取得について(追認)	原案可決

## ▼ 人事案件 ▲

平成二十五年第三回定例会において、次の人事議案に同意しました。

### ○固定資産評価委員会委員の選任

山本卓助氏(新任)

# 一

# 般

# 質

# 問

九月定例会の一般質問は、九日及び十日の二日間に七人の議員から市政全般について質問がありました。

主な内容は、次のとおりです。



高倉 真弓 議員

## 男女共同参画プランについて

**問** 男女共同参画の状況について問う。

**答** 各種委員会等への女性委員の登用については、委員全体の三〇%、一〇〇名を目標に取り組んでいるところであるが、平成二十四年度は、五七の審議会、委員会委員総数三三六名中、女性六五名で一・九・三%となっている。

今後においても、さらに女性の審議会等への登用推進、社会活動の促進、管理職への登用推進など、政策、方針決

定過程への女性の登用推進に積極的に取り組んでいく。

**問** 産休、育休などの支援体制について問う。

**答** 各種休暇制度については国の制度と同様の取り扱いとしている。

各種制度取得時には、人事係から職員に対し、事前に制度の説明を行い、安心して取得できるよう取り組んでいる。復職については、育休の場合、基本的には所属している部署での復職とし、病休時の場合は療養の状況を踏まえた上で、本人の希望も十分考慮しつつ、復職できるよう配置を行っている。

## 市民サービスについて

**問** 市を訪問された方から、

長いこと窓口で待たされたなどの声を聞いた。電話を含む市民への対応について問う。

**答** 挨拶や電話対応等については、新規採用職員や窓口を担当する職員を対象とした各種研修を通じて、接客マナーの向上に努めている。御指摘の内容を踏まえ、今後も引き続き、職員の接客マナーを徹底していく。

**問** 困難を抱える方への広報として、行政チャンネルの音声放送について、どのように検討したか問う。

**答** 文字テロップで放送している情報を、職員が読み上げて放送することは可能だが、音声放送で情報を得るためには、ケーブルテレビへ加入していたが必要があり、多くの費用が発生するほか、ケーブルテレビのエリア外においては受信できない状況がある。一方、ポランテシアにより、現在五名の登録者に対して、テープレコーダーに「広報すくも」の内容全てを録音した、声の広報を提供している。今後はポランテシアの御協力をいたいただく中で、行政情報の提供を行っていききたい。

**問** 現在、東部平田地区は、定時の時報も緊急時のサイレンも同じものである。サイレンを緊急時のみに使用すれば、より強く、避難域に訴えることができると思うが、考えを問う。

**答** 定時の時報も緊急時のサイレンもモーターサイレンを共用しているため、現在の施設では無理だが、今後、デジタル化に移行していく中で、導入コスト等も勘案しながら、検討していききたい。



山上 庄一 議員

## 小筑紫保育園の設計業務委託について

**問** 七月に設計業務委託の入札が市内と市外の設計業者の共同企業体(JV)で行われたと市のホームページに掲載されていた。

保育園を木材振興のため木造にしてはどうか。

また、大空間が必要ななら鉄骨とのハイブリッド構造にしてはどうか。

市内における富の再配分や経済波及効果を考えると、市内業者だけで入札できなかつたのか。今後は地元業者だけでの入札は考えないのか聞く。

木造により、山林や木材等の地場産業の振興にとつて、他の方法で造るより、効果はもつと高くなると考えている。ハイブリッド構造なども、保育園関係者の意見を聞く中で、検討したい。

市内の経済効果を考えた場合、市内業者の方に設計をとっているが、業務は多様で、求められるものもそれぞれ異なる場合があるので、業者の指名は、指名選定委員会に諮り、内容等を総合的に判断し、決定した。

今後も、市内業者の技術の向上も図って頂く中で、できるだけ市内で発注できる形を、と考えている。

## 気配りの行政に つなぐ

大鳥桜公園への道路整備で、道路が欠けて狭くなっている。社会資本がこのようなことでは困るし、行政において、一事が万事ではないか危惧される。もう少し気配りが必要ではなかったか。最適解を足していくと、合成の誤謬が起これると言われる。今回のケースは、その典型ではないか。部分最適ではなく、全体最適の解を求めるべきではないか。道路の現状に関し、何か手だてを講じる意思はあるのか聞く。

また、気配りということから、街路樹の剪定時期を再考すべきではないか聞く。

従前の道路が、幅員約2メートルであることから、計画ではこの幅員を確保する、斜めのまま進入する構造としていた。その後、進入をスムーズにできるよう、進入口を扇状に拡張したために、結果として、あたかも入口の幅員を集水升が阻害するような形状となった。この交差部は、国の補助事業対象事業としていた関係から、現状の形状変更は、現時点では困難だが、安全対策を講じ、利用者が安全に通行できるように対策は講じたい。

また、街路樹の剪定期間に

ついて、今後の作業は、道路の構造や利用者の要望を勘案する中で、よりよい方法を検討してまいりたい。



中平 富宏 議員

## 防災について

一次、二次避難場所の備蓄品の状況について問う。

一次避難場所の食料備蓄は管理等の面で問題があり、個人や地区単位での備蓄要請をしている。ブルーシートや簡易な資機材は備蓄倉庫を設置した後に整備していく。

二次避難場所については、毛布や敷きマット、トイレ処理剤等を東部農村環境改善センターへ備蓄している。今後は、他の二次避難場所への配備を進めると共に食料の備蓄についても計画的に進める。

津波浸水域にある保育園六園の内、備蓄が出来ているのは小筑紫保育園を除く五園であり、あめ、ポーロ等のお菓子、水、オムツ等を持ち出し物品として備蓄している。小筑紫保育園については現在準備中である。

津波浸水域にある小中学校七校の内、備蓄の出来ている学校はない。水、食料の備蓄は困難だが、非常用保温アルミシートを保育園と共に整備する。

保育園や小中学校の一次避難場所の食糧については、保護者の皆様に備蓄をお願いをする。

現在の状況、今後のスケジュールについて問う。

現校舎の耐震二次診断を実施しており十月末には委託業者から成果品が提出されることになっている。その成果品を元に保護者等への説明会を開催し、意見集約する中で、教育委員会や関係者と協議し、十二月議会には一定の方向性を示したいと考えている。

現敷地内に新校舎を建設した後には高台に移転した場合の、残された校舎利用方法は、今のところ明確に示すことは出来ない。

萩原地区の高台造成については、四月に地域での説明会を行ったが土地の買収等を進めることにおいて、境界確定など非常に難しいと考えている。現状は八月に造成実施設計委託契約を締結し、設計業務に着手している。今後は九月五日に設計の基礎資料となるボーリング地質調査委託の入札を行い、高台整備に関する事業の早期着工を目指していく。

## 保育園の統廃合に つなぐ

行政改革大綱改革プラン

## 宿毛小学校建設に つなぐ

において「一小学校区に一園を基本に小学校の再編計画と合わせて検討していく」とあるが、小中学校再編計画が見直されようとしている中、小学校が決まらなないと保育園の統廃合が進まないのはおかしくはないか問う。

**答** 津波浸水域における保育園の高台移転は喫緊の課題であるが、一方で教育環境を考えた場合、保育、小学校、中学校の地域性も容易には切り離せない要件である。一小学校区に一園という方針の見直しも視野に入れ検討していく。



浅木 敏 議員

## 生活保護行政について

**問** 大企業や一部富裕層ではアベノミクス効果の声もあるが、私たち一般国民の暮らしは物価引き上げなどで、ますます厳しくなっている。政府が八

月に生活保護基準の切り下げを強行したが、夫婦と子ども二人世帯で今年度は月額約五、〇〇〇円の減、十四年度と十五年度も切り下げられ三年間では月額約一、五〇〇円もの減額になる。この引き下げが市民生活に及ぼす影響を聞く。

**答** 今年八月末で宿毛市の生活保護世帯数は二五八世帯、三一八人であるが、基準改正により保護費が減額になった世帯数は二一二世帯、二七一人である。一番多く減額になった世帯は夫婦と子ども三人の世帯で月額七、二八八円となっている。

**問** 生活が困難になる中で、市民が生活保護制度を利用しやすくする必要がある。要員配置と合わせ、制度紹介ポスターを作成し、病院や公共施設へ貼り出すなど、市民への制度周知対策を聞く。

**答** 福祉事務所のケースワーカー配置は、二五八世帯を三人で担当し、一担当者当たり八六世帯となっており、標準数の八〇世帯を上回っている。生活保護世帯も増加傾向にあり、職員の増員を検討したい。市民への制度周知は本当に

必要と考えている。行政の責任として困っている人に、きちんと手をさしのべることができるよう検討する。

## 就学援助について

**問** 宿毛市では準要保護の認定時に民生委員の助言を求めているが、二〇〇五年三月の法改正で「民生委員の助言を求めることができる」は削除されている。就学援助申請者に嫌な思いをさせ、民生委員にも負担がかかることも改正の理由である。改正法に則り民生委員の助言は排すように求める。

**答** 民生委員の助言については民生児童委員協議会や他の市町村の状況も何う中で見直しも含めて検討する。

**問** 文部科学省は二〇一〇年、就学援助の対象品目にクラブ活動費、生徒会費、PTA会費の三品目を追加し、交付税措置も行い、市町村に実施を求めている。基準額は中学生で年間、クラブ活動費が二八、七八〇円、生徒会費が五、三〇〇円、PTA会費が四、〇七〇円である。年間三〜四万

円の増額は就学援助を受ける家庭にとつて大助かりとなる。文部科学省の指導どおり、三品目を援助に加えるよう検討を求める。

**答** ご指摘の三品目は現時点の宿毛市の就学援助要綱では対象となっていない。直ちに対象品目とすることは困難であるが、他市町村の状況並びに財政当局との協議など今後検討する。



山戸 寛 議員

## バイオマスタウン発電事業と木材の利用について

**問** バイオマス発電の計画は大きな変更なしに進むものか問う。

**答** 当初の予定より遅れているが、十一月に事業着手、木質バイオマス発電施設は二十六年十二月竣工、二十七年一

月本格運転開始。ペレット製造施設は二十六年九月竣工、十月本格運転開始となっており、計画にかわりはないと聞いている。

**問** 発電した電気の電力会社による買い取り価格はいくらか問う。

**答** 木材の調達区分ごとに、キロワットアワーあたり三二円、二四円、一三円となっている。

**問** 木材の買い取り価格はどうなっているか問う。

**答** 現在、関係者によって協議が進められている。

**問** 森林経営計画を立てて、長期的な森林経営の一環としてバイオマス発電への木材供給を組み込む、そんなあり方が理想だと思うが、現在、森林経営計画を策定している面積はどれくらいあるか問う。

**答** 現在、七八六ヘクタール。人口林に占める割合は六・九パーセントであるが、二十五年度新規予定の森林が一、〇八三ヘクタールあり、年度末には一六・四％となる見込み

である。

**問** 木質ペレットのボイラーの拡充について問う。

**答** 現在、農業用のペレットを利用したボイラーには補助がある。漁業用の乾燥施設にも補助対象となるような制度の新設、拡充に向けて県や国に要望していきたい。

## 戸籍の不正取得と本人通知制度について

**問** 個人情報に関する不正取得で有罪判決を言い渡されたプライバシー事件に関連して、宿毛市における不正取得の件数とこのことを被害者である本人に伝えたか問う。

**答** 法務省通知により宿毛市が調査した結果、不正取得が認められたものは三件である。被害者に対しては、通知する制度を導入していないために、通知していない。

**問** あなたの戸籍あるいは住民票等の情報が第三者の要請によって交付されましたと通知する本人通知制度を採用している自治体が、本年八月三

日現在で二四の都道府県で三七〇の自治体にはのぼっている。内容的にはいくつもの種類があるが、本人通知制度の導入に踏み切る気はないか問う。

**答** 本人通知制度は戸籍法などに規定されている制度ではないが、宿毛市において身元調査による不利益をこうむる人だけの問題ではなく、広く個人情報悪用した犯罪を防止するための施策として、本人通知制度の中でも事前登録型がふさわしいものではないかと考える。今後、導入に向けて検討していきたい。



濱田 陸紀 議員

## 消防団の装備拡充について

**問** 総務省消防庁は、東日本大震災で二五四人の消防団員が犠牲になったことを受け、消防団に整備すべき資機材を定めた基準を見直す方針を固

めた。また、先の大震災では、無線機が一部の団員にしか配備されておらず、消防本部からの情報伝達が行き届かず、津波からの避難が遅れ、多くの団員が命を落とした。

**答** せめて、全団員に無線機Ⅱトランシーバー及び安全靴、ライフジャケット、防寒衣を付与することができないか。

**問** 消防団員の安全確保は大

事である。そのため、入団時には活動服の上下と帽子、合羽及び長靴を個人に支給し、防寒着、安全靴、ヘルメット及び安全性の高い手袋を各分団に配備している。今年度は、高知県消防団安全装備品整備促進事業費補助金交付制度を活用し、ライフジャケット一四〇着、トランシーバー五〇個を整備することとしており、今後も計画的に整備していく。

## 災害時における避難所へのペット同伴について

**問** 環境省は、大災害時はペットの犬猫は飼い主と一緒に避難させることを原則とし、地方自治体に態勢整備やルール作りを促す「災害時におけ

るペットの救護対策ガイドライン(指針)を作成した。

**答** 東日本大震災では、住民が津波や原発事故で緊急避難を余儀なくされ、ペットと離ればなれになった例が多かった。一緒に避難しても、鳴き声や動物アレルギーなどの関係から、避難場所に入れなかった例があった。

**問** これを受けて、宿毛市としてどう対応していくか問う。

**答** 飼い主にとって、ペットは家族の一員という思いがあり、一緒にいることで、心の安定にもつながると考えている。宿毛市としても、避難所運営マニュアルを策定する予定であり、国のガイドラインなどを参考にしながら、避難所におけるペットへの配慮も検討してまいりたい。



寺田 公一 議員

## 過疎地の交通手段について

**問** 橋上地域をはじめとして、地域の公共交通手段は最大の懸案事項だ。宿毛市として、この現状をどのように考えているか問う。

**答** 過疎地の交通手段については、以前、公共交通機関が走っていた地域で、現在、移動手段のない地域を対象に、平成二十五・六年度で、実証実験を行い、地域の方々が利用しやすい移動手段を検討している。

**問** 今後、過疎地有償運送も含めて、移動サービスを含めた地域活性化の事業として展開されるよう、行政も一緒にやって取り組んで行きたい。



## 産業祭について

**問** 産業祭は、市長の選挙公約の大きな柱であったと思うが、市長の目指す産業祭の目的と、内容について問う。

**答** 七月より幡多地域で取り組んでいる「楽しまんと！はた博」の関連イベントとして、「四国B級グルメフェスタin宿毛」として同時開催することになっている。産業祭を通じて、市内全般の産業、企業活動を多くの人に知っていただき、宿毛市の産業の地産地消・地産外消の場、また事業者間の交流や連携の場として考えている。多くの皆さんに集まっていたいただき、体験や試食や交流をしていただく中で宿毛市の産業について知っていただきたいと思っっている。

## 千寿園の今後について

**問** 千寿園の運営検討委員会の最終報告が示されたが、今後の方向性については、どのように考えているのか問う。

**答** 今回の提言を受け、できるだけ早く方向性を出していきたいと考えている。

現在、千寿園職員に対して、指定管理者制度の検討に関するアンケートを実施しており、今後、庁内の検討会を設置して、運営をどうするかを判断していきたい。

## 小中学校のプールの安全性について

**問** 夏休みに入っすぐ、橋上小学校のプールのろ過機能が機能しなくなっていた。保護者への何の連絡もなく、教育委員会としてもう少し安全性への指導が必要ではなかったのか問う。

**答** 今回のケースについては、保護者の皆様に大変ご心配をかけたことは事実であり、真摯に受け止めなければいけないと思っっている。教育活動を行う上で、地域や保護者の皆様のご協力やご理解をいただかなければならないことが多くあるので、保護者への連絡を密にするよう、各学校に指導してまいりたい。

## 意見書

今定例会に議員より提出された次の意見書案を原案のとおり可決し、関係行政機関に提出しました。

### ◎ 地方税財源の充実確保を求める意見書

地方財政は、社会保障関係費などの財政需要の増加や地方税収の低迷等により、厳しい状況が続いている。

こうした中、基礎自治体である市が、住民サービスやまちづくりを安定的に行うためには、地方税財源の充実確保が不可欠である。

よって、国においては、下記事項を実現されるよう強く求める。

記

一、地方交付税の増額による一般財源の確保について

(一) 地方単独事業を含めた社会保障関係費の増など地方の財政需要を、地方財政計画に的確に反映することにより、一般財源総額を確保すること。

(二) 特に地方の固有財源である地方交付税については、

その際、地方消費税の充実など、税源の偏在性が小さく、税収が安定的な地方税体系を構築すること。

(二) 個人住民税は、その充実確保を図るとともに、「地域社会の会費」という基本的な考えを踏まえ、政策的な税額控除を導入しないこと。

(三) 固定資産税は、市町村の基幹税目あることから、その安定的確保を図ること。特に、償却資産の根幹をなしている「機械及び装置」に対する課税等については、現行制度を堅持すること。

(四) 法人住民税は、均等割の税率を引き上げること。

(五) 自動車重量税及び自動車取得税は、代替財源を示さない限り、市町村への財源配分の仕組みを含め現行制度を堅持すること。

(六) ゴルフ場利用税は、ゴルフ場所在の市町村にとつて貴重な税源となつていくことから、現行制度を堅持すること。

(七) 地球温暖化対策において地方自治体が果たしている役割を踏まえ、地球温暖化対策と税を新たに創設するなど、地方税財源を確保する仕組みを構築すること。

## 議会報告会の開催について

昨年に引き続き、議会活動の状況を市民の皆様へ報告し、市政に関する情報提供に努めるとともに、議会に対するご意見を直接お聞きする機会とするため、次の日程で議会報告会を開催することとなりました。  
つきましては、市民の皆様の積極的なご参加を賜りますようご案内いたします。

### ◎開催日、会場

(各会場とも二時間程度の予定です)

平成二十五年十一月十八日(月) 十九時～

・片島公民館

平成二十五年十一月十九日(火) 十九時～

・山奈小学校体育館

平成二十五年十一月二十日(水) 十九時～

・神有集会所

平成二十五年十一月二十一日(木) 十八時～

・沖の島開発総合センター



## ●議会を傍聴しませんか…

本会議の傍聴は、どなたでもできます。

次の定例会は12月上旬の予定です。詳しくは、

議会事務局までお問い合わせ下さい。(☎63-2907)

なお、委員会の傍聴をご希望の方は事前に議会事務局までお申し出下さい。



## ★会議録の 閲覧を★

市議会だよりは紙面の都合で発言の一部しか掲載していません。

詳しくは「会議録」をご覧ください。

九月定例会の会議録は十二月上旬にできる予定です。

なお、過去の会議録は市立坂本図書館及び各支所で閲覧できるほか、市庁舎ロビー及び坂本図書館並びに沖の島支所の来客者用パソコンで会議録検索システムがご利用できます。

議会開会中は宿毛市のホームページとスマートフォンテレビで映像中継しています。

なお、ホームページでは過去の議会映像も配信しています。



## 〈編集後記〉

厳しかった夏の暑さも過ぎ去り、早、冬隣り。皆様いかがお過ごしでしょうか。九月議会は、七名の議員が一般質問を行ったほか、三四件の議案や皆様からの陳情など、熱心な審議が行われました。

また、十一月中旬からは、昨年に引き続き、二回目の議会報告会が開催されます。是非とも会場に足をお運び下さり、忌憚のないご意見を賜りますようご案内申し上げます。

これから産業祭やNHKのど自慢など、大きなイベントが続きます。皆様方の温かいご支援とご参加を期待いたしております。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬようお願いを大切にお過ごしください。

### 〈編集委員〉

- 高倉 真弓
- 野々下 昌文
- 松浦 英夫
- 中平 富宏
- 西郷 典生

# みんなで創ろう人権のまち

## 人権シリーズ 240

人が人らしく生きるために…

【問い合わせ先】 人権推進課 ☎62-0225

12月4日(水)～10日(火)  
は人権週間です

12月4日(水)から10日(火)までの期間は、「世界人権宣言」を記念して、人権週間として定められています。

宿毛市でも、差別のない、すべての人の人権が尊重され

る社会を目指し、さまざまな取り組みをしていますが、いまだに誤った知識や偏見に基づく差別やいじめ、虐待、家庭内暴力など多くの人権課題が存在しています。

人権とは誰もが幸せに生きる権利です。人は、みな平等であり、人権はすべての人に保障されています。一人ひとりがお互いを思いやり、認め合いながら、みんなの人権を大切に守っていきましょう。

宿毛市では、この期間中に、講演会や市内の小・中学生の人権作文発表会を開催します。

普段何気なく過ごしている日々の生活の中で、人権という視点から眺めてみると、さまざまな問題に気づくと思います。

この講演会や発表会を通じて、今一度身近な人権について考えてみましょう。

### 人権フェスティバル

日時

12月7日(土)

9時～12時

場所

宿毛文教センター

#### プログラム

● 9時～

受付

● 9時30分～10時

橋上子ども和太鼓クラブ太鼓演奏会

● 10時～11時30分

講演会

講師 矢野 大和氏

演題

「笑って元気」

身近にある人権を考えてみよう

#### 講師プロフィール

昭和31年7月7日に大分県宇目町の鷹鳥屋神社の社家の宮司の長男として生まれる。

大分県宇目町の「観光大使」という地方公務員としては全国でも珍しい職務を与えられ、ふるさと宇目町をPRすべく全国各地を口演でまわる。

宇目町から佐伯市の観光大使を経て、現おいた観光特使に至るまでに12年間で延べ5,000カ所の会場で口演を行う。

平成19年4月に佐伯市役所退職後、フリーとなった現

在も、大分県のPRを含めた「笑って元気な口演」は月間30会場を超える。



講師：矢野 大和氏

● 9時～14時

作品・パネル展示

正和・貝礎・手代岡隣保館の交流事業(生け花、折り紙、識字、書道など)や児童館の子ども会活動で作った作品、人権啓発パネルなどを展示。

#### 人権擁護委員が決まりました

10月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

松田雄三(再任)

示野孝雄(再任)

野口節子(新任)

#### 無料人権相談

日時

12月6日(金) 10時～15時

※相談時間は1人30分です。

場所

宿毛文教センター会議室2

内容

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借登記・戸籍・交通事故など  
主催  
高知地方法務局四万十支局

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

秘密は固く守ります。

# 文教センター だより

おかげさまで文教センターは  
開館20周年

問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654



## 宿毛文教センター殺虫 消毒日のお知らせ

11月25日(月)は、宿毛文教センター全館の殺虫消毒を行うため、入館することができません。当日は職員(管理人含む)が不在となりますのでお知らせします。

### 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## 楽しい陶芸教室受講生 募集

開催日 11月13日(水)・14日(木)  
12月11日(水)・12日(木)  
※2日連続で行います。  
時間 13時30分～16時  
場所 宿毛文教センター 創作室

講師 竹村章さん、下元かおるさん  
受講料 1,500円(1回)  
募集定員 10名(申し込み多数は抽選)  
申込締切 11月11日(月)まで

### 【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## 子どもいけばな教室・親子 折り紙教室参加者募集

### 子どもいけばな教室

日時 11月30日(土)、12月21日(土)、  
1月25日(土)、2月22日(土)、  
3月8日(土)の全5回  
10時30分～12時  
場所 宿毛文教センター  
会議室2

講師 山沖郁代さん  
受講料 無料  
対象者 小学生

定員 20名  
持ってくるもの  
花ばさみ(普通のはさみでも可)、筆記用具、生花を持ち帰るビニール袋  
申込締切 11月26日(火)  
※定員を超えた場合は抽選とします。

### ●親子折り紙教室

日時 12月8日(日)  
10時～12時  
場所 宿毛文教センター  
視聴覚室

講師 林 恵子さん  
受講料 無料  
持ってくるもの  
はさみ、ものさし、えんぴつ

対象者 小学生とその保護者(子ども1名につき、保護者1名の組み合わせ)  
定員 10組  
申込期間 11月1日(金)～28日(木)  
※定員を超えた場合は抽選とします。

### 【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## 第6回宿毛の歴史講座

連続10回講座の第6回は、『河戸堰と野中兼山』です。

江戸時代初期の土佐藩奉行である野中兼山と宿毛は、河戸堰や宇和島藩との国境争いなどで大変深いかわりがあります。今回は、その兼山研究の第一人者で、平成7年の河戸堰発掘調査でも指揮を執った高知県立民俗資料館の宅間一之顧問をお招きし、当時の時代背景を踏まえながら、兼山の手腕について宿毛での実例を中心に紹介していただきます。

宿毛の町づくりに多大な貢献をした兼山、その人物像と政策に触れてみてはいかがでしょうか。

日時 11月16日(土)  
13時30分～15時  
演題 『河戸堰と野中兼山』

講師 高知県立民俗資料館顧問  
宅間一之  
場所 宿毛文教センター  
※事前申し込み・参加料不要

### 【問い合わせ先】

宿毛歴史館  
☎63-5496

乗って残そう！土佐くろしお鉄道  
土佐くろしお鉄道(株) ☎0000-0000-0000  
0000-0000-0000

## 坂本図書館より読書週 間行事のご案内

第67回読書週間  
10月27日(日)～11月9日(土)  
標語 「本と旅する 本を旅する」  
「本と旅する 本を旅する」



### 図書館読書クイズ

図書館内の図書を使つてのクイズ。全問正解者には、抽選で図書カードをプレゼントします。

期間 10月26日(土)～11月28日(木)  
対象 小・中学生

### 図書企画展示

「世界を見てみよう」  
外国を舞台にした図書を展示します。  
期間 10月26日(土)～11月28日(木)

### 【問い合わせ先】

坂本図書館  
☎63-2654  
☎63-0155



宿毛文教センター開館  
20周年記念事業「絵本  
セラピー」

絵本セラピーは、大人のため  
のワークシヨップです。参  
加した人たちに、絵本を通し  
て自分を見つめ、忘れていた  
本質、押し込めていた感情な  
どを発見する機会を提供します。  
「今まで気付かなかった、自分  
自身の内面」、「自分では当た  
り前だと思っていた考え方、  
価値観、ものの見方」、絵本を  
通じて感じ、考え、言葉にす  
ること、気付ける事があり  
ます。今、大人にこそ絵本が  
必要なのです。

日時 12月7日(土)  
19時～20時30分  
場所 坂本図書館  
定員 20名  
※参加費無料(要申し込み)  
講師 貞岡美樹  
(絵本セラピスト・元RKC  
アナウンサー)

【問い合わせ先】  
坂本図書館  
TEL 63-2654  
FAX 63-0155

新刊案内「坂本図書館」

● どんなどころ？小さな国大研究  
～歴史・文化から

自然環境まで  
関真興 監修/PHP研究所  
東京デザインランドくら  
いの大きさの国ってどこ？太  
平洋と大西洋をつなぐ運河の  
ある国は？世界の小さな国に  
焦点を当て、その国の政治、経  
済、歴史、国民の暮らしを紹  
介する。

● 魔女がまちにやってきた

村上勉 作/偕成社

● なぞの火災報知器事件

ドリー・ヒルスタッド・  
バトラー 作  
もりうちすみこ 訳  
国土社

● ゆづれいがこわいの？

ムーミンとロール  
トーベ・ヤンソン 原作・絵  
ラルス・ヤンソン 徳間書店

● ああ、これはひみつやでー！

かめぞわゆつや え  
くすのきしげのり さく  
偕成社

● 認知症と見分けにくい「老年  
期うつ病」がよくわかる本  
～イラスト版～

三村将 監修/講談社  
もの忘れ＝認知症とはかぎ  
らない！見逃されやすい「老  
年期うつ病」を、事例ととも  
にイラストを交えてわかりや  
すく解説。最新治療法や再発  
を防ぐ暮らし方も紹介する。

● 世界一賢い鳥、カラスの科学

ジョン・マースラフ 著  
トニー・エンジェル 著  
河出書房新社

● 原発と活断層

～「想定外」は許されない～  
鈴木康弘 著/岩波書店

● 毎日の台所

～ラクをする工夫と  
おいしいレシピ～  
松村真由子 著/池田書店

● よくわかる最新太陽光発電  
の基本と仕組み

～光発電の基礎から  
導入例までを網羅！～  
東京理科大学総合研究機構  
太陽光発電研究部門 著  
秀和システム

消防コーナー

● 秋の火災予防運動

秋の火災予防運動が、11月  
9日から15日まで、全国一斉  
に実施されます。

この運動は、これから冬を  
迎え、空気が乾燥し、暖房器  
具など火を取り扱う機会が増  
えるため、火災が多発する時  
季になることから、皆さんの  
防火・防災に関する意識や行  
動力を高め、万一火災が発生  
した場合にも被害を最小限に  
とどめ、火災から尊い生命や  
財産を守ることを目的として  
います。また、この期間中に  
宿毛市消防団による防火パレ  
ードが実施されます。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用  
火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類からの火災を防  
ぐために、防災製品を使い  
ましょう。
- 火災を小さいうちに消すた  
めに、住宅用消火器などを  
設置しましょう。
- お年寄りや身体が不自由な  
人を守るために、隣近所の  
協力体制をつくりましょう。



● 秋の夜道に注意！

秋になり、日が暮れる時間  
が早くなります。

車を運転する方は歩行者に  
十分注意しましょう。また、夜  
道でウォーキングなどをする  
方は反射板やライトなど、目  
立つ物を身に着けましょう。

取り付けよう  
火災警報器！



住警器消太

● あなたの命を守る  
3つの習慣4つの対策

- 3つの習慣
  - 寝タバコは絶対にやめまし  
よう。
  - ストープは燃えやすいもの  
から離れた位置で使いまし  
よう。
  - ガスコンロなどのそばを離  
れる時は必ず火を消しまし  
よう。

【問い合わせ先】

宿毛消防署  
TEL 63-3111  
FAX 63-3396

# 食欲の秋 グルメイベント



楽しまんと!はた博  
11月のイベント

詳しくは  
HPへ!!

盛りだくさん

**11/2 土**  
**黒潮☆星空レストラン**

星空の下、音楽とともに食を満喫!!  
海辺の星空レストランが一夜限りOPEN!



会場 / 海のバザール(黒潮町入野)  
時間 / 18:00~21:00  
料金 / 4,000円 ※飲食代を含む参加費

**11/3 日**  
**四万十うまいもん商店街**



鮎寿司、四万十バーガー、四万十コロッケなど100種類以上の四万十川秋の味覚大集合!!

会場 / 四万十市西土佐奈路店街(四万十市西土佐奈路)  
時間 / 10:30~15:30  
料金 / 入場無料 ※物販購入は別途有料

**11/3 日**  
**三原村 どぶろく農林文化祭**



「どぶろく」振る舞い、ジビエや郷土料理食と酒の宴 幡多のでこそで楽しまんと!

会場 / 三原村農業構造改善センター(三原村宮ノ川)  
時間 / 昼の部: 9:00~14:00  
夜の部: 17:00~20:00  
料金 / 昼の部: 参加無料  
夜の部: 大人3,500円 小人1,000円 ※中学生まで

**11/9 土** **楽しまんと! 飲まんと! お座敷大交流会**



四万十の食と豪華ゲストのトークショー、お座敷遊びでおもてなし 食べて、飲んで、騒いで、思いっきり楽しもう!

会場 / 新ロイヤルホテル四万十(四万十市中村小姓町)  
時間 / 17:00~20:30 料金 / 5,000円 ※飲食代を含む参加費

**11/17 日**  
**1st SUKUMO industrial festival 高知西南特産品まつり& 四国B級グルメフェスタin宿毛**



特産品100店! B級グルメ16店! 宿毛に大集合!!

会場 / 宿毛市総合運動公園(宿毛市山奈町芳奈)  
時間 / 9:00~15:00  
料金 / 入場無料 ※物販購入は別途有料

**11/23 土**  
**四万十いちじょこさん マルシェ& 一條大祭はしご酒**

酒とグルメとスイーツで無礼講! 昼はマルシェ、夜ははしご酒を楽もう!

会場 / 柴町、天神橋、一条通他(四万十市中心市街地)  
時間 / 四万十いちじょこさんマルシェ 10:00~17:00  
一條大祭はしご酒 17:30~22:00  
料金 / はしご酒前売り券3,500円 当日券4,000円

## 文化の秋も!

**11/9 土~17 日**  
**四万十おきゃく映画祭**  
~酔ってらっしゃい、観てらっしゃい~

酒と映画で楽しい四万十の秋 映画館のない街で映画祭!!

会場 / 新ロイヤルホテル四万十・四万十市立文化センター・西ヶ方小学校・JA高知はた農協会館・天神橋商店街・西土佐ふれあいホール・コンデンプラザ・具同小学校  
料金 / 大人1,300円(3枚セット3,000円)・子ども800円(同2,000円) [0.5ミリ]「ジ、エクストリーム、スクヤキ」1,500円

映画「0.5ミリ」[ジ、エクストリーム、スクヤキ] 特別先行上映 豪華ゲスト出演予定!!

11/9(予定) 安藤桃子監督 奥田瑛二 安藤和津  
11/11・12の いずれか 出演(予定) 井浦新

ゆるキャラグランプリ 2013 はたっぴーも エントリー中!

投票期限11月8日(金)まで **1日1票** 投票してね

ゆるキャラグランプリ2013 検索



黒潮・清流・里山 大自然の恵みを体感できるプログラムが盛りだくさん!  
2013年 **7月1日 月** ~ **12月31日 火**

詳細情報はオフィシャルサイトでCHECK! <http://hata-kochi.jp/>  
主催: 幡多地域観光キャンペーン実行委員会  
お問い合わせ / 一般社団法人幡多広域観光協議会  
〒787-0015 高知県四万十市右山383-15  
TEL.0880-31-0233 E-mail:info@hata-kochi.jp



# 宿毛市行事予定表

平成25年 11月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 せ 先
3(日)	第1回宿毛「グレ」パラダイスカップ 沖の島・鶴来島グレ釣りオープン		宿毛海上保安署前駐車場(受付)	社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
	第36回 西日本大会1部幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市子ども会ソフトボール大会(～4日)	8:30	宿毛市野球場	中央公民館 ☎63-2618
	第25回 幡多地区小学生陸上競技大会 平成25年度 第4回幡多地区陸上競技記録会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市市制施行60周年記念NHKのど自慢 狩猟免許試験(臨時試験)	11:45 13:00	宿毛市総合運動公園 宿毛東部農村環境改善センター	企 画 課 ☎63-1118 産業振興課 ☎63-1117
4(月・祝)	宿毛文教センター開館20周年事業 アラスカ・フォトライブ	18:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
6(水)	宿毛市戦没者追悼式	10:30	宿毛文教センター	福祉事務所 ☎63-1114
7(木)	男性のための料理教室	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
9(土)	幡多地区中学校女子バレーボール大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	寒蘭の里とさ宿毛展示大会(～10日)	9日 13:00 10日 8:30	宿毛市総合運動公園	商工観光課 ☎63-1119
	ストーリーテリング講座	13:00	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎63-2654
10(日)	宿毛市クリーンデー		市内全域	環 境 課 ☎63-1697
	第36回 西日本大会1部幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市小中学校PTA連合会球技大会	9:00	宿毛市総合運動公園ほか <small>宿毛市小中学校PTA連合会事務局 (山奈小学校) ☎66-0752</small>	
	第30回 宿毛川柳大会	9:00	宿毛文教センター	宿毛川柳会長(小島) ☎66-1046
	第3回 すくも探健元気ウォークラリー	9:00	宿毛東部農村環境改善センター(集合)	保健介護課 ☎63-1113/市民課 ☎63-1112
	親子運動遊び教室	10:00	宿毛幼稚園	高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課 ☎088-821-4929
	第41回 宿毛市芸術祭 糖尿病教室(第3回)	12:30 13:00	宿毛市総合社会福祉センター 幡多けんみん病院	生涯学習課 ☎63-3394 幡多けんみん病院 ☎66-2222
11(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
13(水)	育児相談	9:00		
	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
14(木)	陶芸教室(～14日)	13:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
16(土)	第6回 宿毛の歴史講座「河戸堰と野中兼山」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
17(日)	第36回 西日本大会1部幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛の産業と高知西南特産品まつり & 四国B級グルメフェスタ in 宿毛	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
	第41回 すくも俳句大会	10:00	宿毛文教センター	すくも俳句会 篠田たけし ☎63-3001
19(火)	岡本知高コンサート	18:30	宿毛市総合社会福祉センター	さくらの里文化振興会事務局 ☎080-2999-1060
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	献 血	12:30	eVe宿毛店	保健介護課 ☎63-1113
20(水)	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 県庁築基幹集落センター	松岡陽一 ☎66-0110/福田延治 ☎67-1778
	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
23(土・祝)	モラロジー生涯学習セミナー(～22日)	19:30	J A高知はた宿毛支所	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
	外へとび出せ運動会	8:30	宿毛市総合運動公園	ひかり共同作業所 ☎67-2902
	市民ウォークキング	9:00	宿毛クリーンセンター西広場(集合)	宿毛市体育協会 ☎63-5554
24(日)	第9回 高知くろしおサッカー大会 in 宿毛(～24日)	12:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	市内一斉避難訓練	9:00	市内全域	危機管理課 ☎63-0951
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(火)	2013 宿毛市ミニフットサル冬季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
28(木)	第1回 食良くはっぴい教室	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
29(金)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
30(土)	平成25年度 幡多地区学校給食・食育研究大会	13:30	大島小学校	学校給食センター ☎63-1194
	第5回 宿毛市長旗争奪 第7回 スクスイカップ大会 (少年野球)(～12月1日・7日～8日)	8:30	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	土佐愛蘭会 西部地区遅花展示会(～12月1日)	9日 13:00 12月1日 8:30	宿毛市総合運動公園	廣 畑 園 ☎65-7632
	人権啓発講演会	13:30	宿毛文教センター	貝礎児童館 ☎66-0614
12月1(日)	食の講演会「元気野菜作りで元気からだ作り」	14:00	J A高知はた宿毛支所	食の講演実行委員会 ☎090-7142-8776
12月1(日)	糖尿病教室(第4回)	13:00	幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎66-2222

**固定資産税** 4期  
**国民健康保険税** 5期  
**介護保険料** 5期  
**後期高齢者医療保険料** 5期

12 / (月) 2

納期限

**高知けいば**  
パルス宿毛

11月 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30  
12月 1, 7, 8, 14, 15, 22, 23, 25, 30, 31

〈ホームページ〉 <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
11	24(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
11	14(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	28(木)	〃	〃

# DVはあなただけでなく、子どもたちも苦しめています

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。

子どもがいる場合は、児童虐待にもつながります。今、DVで苦しんでいるあなた、周りで苦しんでいる人を知っているあなた、1人で悩まず、相談してください。

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画 センター「ソーレ」	警 察	宿毛市人権推進課
対象者	女 性 DV被害者である男性	女 性 男 性	暴力被害者	DV被害者
電話番号	☎088-833-0783	女性向け ☎088-873-9555 男性向け ☎088-873-9100	警察本部の総合相談係 (☎#9110または ☎088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	☎62-0225
相談時間 など	平日 9時～22時 土・日・祝日 9時～20時 (年末年始は休み)	女性向け 9時～17時 男性向け (予約制) 第1、3火曜日18時～20時 (第2水曜日、祝日、年末年始 は休み)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	平日9時～17時 (土・日・祝日、 年末年始は休み)
～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう ～				

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

※平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保

ねんきんコーナー  
・お知らせ各種  
・年金相談の日程

除料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができず、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会には、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書は、年末調整・確定申告まで大切に保管してください!



【控除証明書専用ダイヤル】  
**0570-070-117**

(受付期間及び時間)  
平成25年11月1日(金)～  
平成26年3月14日(金)

月曜日 8時30分～19時  
火～金曜日 8時30分～17時15分  
第2土曜日 9時30分～16時

※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

11月19日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所：宿毛市役所

受付：市民課年金係

受付時間：8時30分～

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡

ください。

※年金相談に必要なもの

●年金手帳や年金証書

●定期便の相談であれば送られてきた書類一式

●認め印

●代理の場合は委任状(家族であつても必要です)

が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)も必要です。

【問い合わせ先】  
市民課年金係  
☎63-11112



今月の年金相談

## 男性のための料理教室 参加者募集!!



食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。料理をしたことのない男性にも簡単に作れる簡単なレシピをご用意しました。

宿毛市食生活改善推進員がご一緒にします。皆さんぜひ参加してみませんか。

- 日時 11月7日(木) 10時～13時
- 場所 宿毛文教センター 2階 会議室2
- 内容 「生きていくための20品目」をテーマに講習会および料理実習を行います。
- 費用 200円
- 対象 30歳以上の男性
- 定員 20名
- 持ち物 エプロン・三角巾(大判のハンカチ)・手拭タオル

【申し込み・問い合わせ先】  
保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

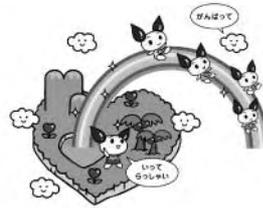
## 献血バスがやってきます!

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける患者様の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。医療機関からの依頼状況を勘案しながら、200mlの献血の受注を調整させていただくこととしております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、これらの状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

実施日	実施場所	受付時間
11月19日(火)	eVe宿毛店	12:30～17:00



【問い合わせ先】  
保健介護課保健衛生係  
☎63-1113  
FAX 63-0410



## 今日からさっそく介護予防!!



### 第1回 食良くはっぴい教室 ～寝たきり予防は食事から～

低栄養を予防して、自分らしくいきいきと生活するために、食事について考えてみましょう。

対象 宿毛市在住の65歳以上の方《先着20名!!》  
参加条件 自分の食事・栄養について興味や聞きたいことがある方。  
また、以下1～7の項目に該当する方(どれか1つでも可)

1	6カ月間で2kg以上の体重減少がある
2	やせていると言われる
3	主食(ごはん)や主菜(肉・魚などのおかず)を食べる量が減ってきた
4	牛乳・乳製品はほとんど食べない
5	1日に食べるのは2食以下である
6	歯や飲み込みの問題がある
7	食べる気力や楽しみを感じられない

※該当する項目がある方は、低栄養の可能性がります。  
※教室に参加できない方は、個別栄養相談も受け付けますので、気軽にご連絡ください。

日時 11月26日(火) 10時～14時  
場所 宿毛文教センター ※希望者には送迎もあります。  
内容 管理栄養士による低栄養に関する講話  
簡単な調理実習・試食

参加費 無料  
必要物品 エプロン 三角布  
申込締切 11月15日(金)

【問い合わせ先】  
保健介護課予防係  
☎63-1113  
FAX 63-0410



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
20(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:00～9:30

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
3(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
12(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
17(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30～11:30
26(木)	西町公会堂	9:30～11:30



成人保健

各種検診はどこの場所でも受けることができます。

- 平成25年度実施の健康診査などの申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参していないと健診が受けられませんのでご注意ください。

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
10(火)	宿毛文教センター	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
	幡多健診センター	

【子宮頸がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
10(火)	宿毛文教センター	10:00～11:00
	幡多健診センター	13:30～14:30

【大腸がん検診容器配布日】

日	場 所	受 付 時 間
3(火)	宿毛文教センター	10:00～11:30

心の健康相談のお知らせ

……ひとりで悩んでいませんか。  
 いろんなことを考えてしまって、  
 よく眠れない。  
 そんな時、お気軽にご相談ください。



【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係

☎63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124(直通)

☎0880-35-5979

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
2(月)	栄喜漁村交流センター	9:30～11:00
4(水)	片島公民館	9:30～11:00
6(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
9(月)	宿毛東部農村環境改善センター	13:30～15:00
11(水)	坂本多目的集会所	9:30～11:00
12(木)	二ノ宮集会所	10:00～11:30
16(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
19(木)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
	弘瀬老人憩いの家	12:00～14:30
20(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胃がん検診	9月10日(火)
前立腺がん検診	9月25日(水)
胸部レントゲンおよび肺がん検診	9月10日(火)

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎63-1113



犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

# 1st SUKUMO Industrial Festival

## 宿毛の産業と高知西南特産品まつり

宿毛市では、初めての産業祭を「宿毛の産業と高知西南特産品まつり」と題して開催します。

当日は、市民体育館のアリーナと体育館前の広場に出店ブースを設け、宿毛市の特産品やその他産業製品の展示販売、幡多地域の特産品の販売を行うこととしています。また、フェリーでつながっている大分県佐伯市や、友好協定を結んでいる岐阜県北方町の出店もありますので、皆さんでお誘い合わせの上、ご来場ください。

- ◆ **日時** 11月17日(日)  
9時～15時
- ◆ **場所** 宿毛市総合運動公園

- ▶ 9時 オープニングセレモニー・もち投げ
- ▶ 10時 マグロ解体ショー&マグロ大即売会  
宿毛湾の養殖生マグロを目の前で解体し、大特価で販売します。
- ▶ 11時 丸太切り競争  
腕っぴしに自信のある方、ない方、試しにやってみたい方などなたでも参加OK! 勝った人には賞品もあります!
- ▶ 12時 プリのお寿司早食い競争  
高知県内で生産量No.1の宿毛産養殖ブリを使ったお寿司の早食い競争!
- ▶ 12時30分 米のすくいどり  
宿毛の新米を両手ですくいます。  
激安! 1回1000円!
- ▶ 13時 魚つかみ取り
- ▶ 14時 特産品争奪O×クイズ大会  
宿毛の特産品を狙って、O×クイズに参加してみませんか? どなたでも参加OK!
- ▶ 14時50分 もち投げ

約100店舗が出店!



ふわふわ遊具やボルダリング、スラックラインの体験コーナーなど、子どもの楽しめるイベントもたくさんあるよ!

©unc

同時開催!

### 四国B級グルメフェスタ in 宿毛

四国以外のB級グルメも大集合!  
普段食べられないものも数多く出店します。  
食欲の秋を満喫してください!



富士宮やきそば  
本家宮崎肉巻きおにぎり  
その他多数出店!!

讃岐肉まんコロッケ  
龍馬バーガー



### ブリのお寿司早食い競争出場者募集

宿毛の特産品養殖ブリを使ったお寿司の早食い競争に参加してみませんか。3分間で何個食べられるかを競います。

上位入賞者のほかに、レディース賞もありますので女性の方の参加もお待ちしています。

- **参加資格** 健康でユーモアのわかる18歳以上
- **定員** 30名(先着順)

参加希望の方は「住所・氏名・年齢・連絡先(携帯可)」を電話かメールで産業振興課までご連絡ください。



©unc

【申し込み・問い合わせ先】 産業振興課 ☎ 63-1117 ✉ sangyou@city.sukumo.kochi.jp