



11月17日(日)、宿毛市で初めての産業祭が開催され、来場者数約15,000人というたくさんの方々にご来場いただき、会場は大賑わいでした。

### 今月の主な内容

- 宿毛市職員の給与等の状況 ……9~11
- 文教センターだより ……13~14
- 年末・年始  
ごみ収集のお知らせ ……20

### 人のうごき (25.11.1現在)

	前月比	10月中の 異動状況
世帯数	10,277	6
人口	22,282	-10
(男)	10,452	-5
(女)	11,830	-5
		出生 16
		死亡 34
		転入 51
		転出 43



### 農家の皆さんへ～委員会委員選挙人名簿登録申請～

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の配布を開始します。農業委員の選挙が行われる場合、選挙人名簿に登録されていないと投票ができません。次の要件を満たす方は期限内までに申請書の提出をお願いします。

#### 要件

- ① 宿毛市に住所を有する満20歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
- ② 10アール以上の農地について耕作の業務を営む方
- ③ ①の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方
- ④ 10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員等で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

#### 配布方法

各地区長を通じて配布（農業委員会窓口でも配布）

提出期限

平成26年1月10日(金)

提出先

宿毛市農業委員会

#### 【問い合わせ先】

宿毛市農業委員会

☎63-11101

宿毛市選挙管理委員会

☎63-11111

#### 小型特殊自動車・農耕車の登録はお済みですか？

フォークリフトなどの小型特殊自動車や、乗用装置のあるトラクタ・コンバインなどの農耕車は、軽自動車に区分され、使用頻度や道路の走行の有無にかかわらず、所有していれば軽自動車税の課税対象となります。対象となる車両を所有している方は、車両登録を行い、軽自動車税を納めることが、地方税法および宿毛市税条例で義務付けられています。登録が済んでいない車両がある場合は、登録の手続きをお願いします。

#### 場所 税務課

必要なもの

所有者の印鑑（代理申告の場合は代理者の印鑑も必要です。）

メーカー名

車台番号

排気量（農耕車は不要）

#### 【問い合わせ先】

税務課住民税係

☎63-11115

#### 差し押さえなどの滞納処分を強化しています。十二月は滞納処分強化月間！

支払い能力があるにもかかわらず、納期内に税金を納めず、文書や電話などによる再三の催告にも応じない滞納者に対して、財産（預貯金・給与・生命保険・不動産・動産など）を差し押さえています。12月は電話や訪問を含め、催告を強化するとともに、滞納処分をより積極的に行います。※平成24年度年間差押件数は197件です。

納税に困ったまずは相談を病氣・失業などにより納期内に税金を納めることができないう場合、納付の方法について相談をお受けします。納付が困難な場合でも、そのまま放っておくと納付の意思がないものと判断され、差し押さえなどの滞納処分を受けます。お早めにご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

税務課収税係

☎63-11115

#### 「かんぺいロード」看板設置

間寛平さんが子どもたちの間に駆け回った県道4号線の一部区間を「かんぺいロード」と命名し、看板を設置しました。



#### 【問い合わせ先】

楠山あけぼの会

会長 篠原充廣

☎64-77027

有料広告

### フジ宿毛店・フジ宿毛店テナント会★クリスマスフェスタ

来たる12月15日フジ宿毛店・フジ宿毛店テナント会による『クリスマスフェスタ』を開催いたします。

- クリスマスコンサート
- キーボード演奏（埜々下郁）
- 片島中学吹奏楽部
- 宿毛高校ブラスバンド部
- お菓子まき（小学生以下限定）

※その他、ガラボン抽選会・豚汁の無料炊き出し（※なくなり次第終了）  
・宿毛の地場産品の販売などたくさんの出店があります。  
※詳細についてはフジ宿毛店・テナント各店に貼ってあるイベントポスターをご覧ください。

- カラオケ大会
- 本マグロ解体・激安即売
- もちなげ（2回）
- ベリーダンスショー

と き：12月15日(日) 10:00～16:00  
と ころ：フジ宿毛店食品館前駐車場

ご来場のお子様には可愛いサンタクロースからプレゼントがあります。



★皆さまのご来場を心からお待ちしております。  
●お問い合わせ先：フジ宿毛店 ☎0880-63-0100

## 市営住宅入居者募集

募集団地

・二ノ宮団地(二ノ宮)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

12月4日(水)～12月20日(金)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

12月18日(水)～12月20日(金)

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

### 西町地域振興住宅入居者募集

所在地 西町4丁目2番20号

間取り 3DK

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円

敷金 90,000円

入居資格条件 有

※詳細については、お問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

## 平成26年度保育園(市立・私立)入園申し込みの受け付けを始めます!

入園希望者は受付期間中に申込書を提出してください。

申込期間

平成26年1月6日(月)～1月15日(水)

(土・日・祝日を除く)

申込場所

宿毛市役所福祉事務所または希望する保育園

提出書類

入園申込書(児童1人につき1枚・福祉事務所、保育園にあります。)

※現在保育園に通園している児童で、転園を希望する場合も申込書を提出してください。なお、添付書類など申し込みについての必要事項は各地区長を通じて回覧しています。

保育園に入園できる基準

宿毛市内に住所を有し、保護者または同居の親族等の方が左記①～⑥のいずれかの理由により児童を保育できないと認められた場合です。

※1歳3カ月になった翌月から受け入れます。

※山田、平田、二ノ宮、すみれ、宿毛の各保育園は6カ月に

なった翌月から受け入れれます。

①昼間に家庭の外で仕事をしているため。

②昼間に家庭で児童と離れ日常の家事以外の仕事をしているため。

③母親が出産の前後であるため。

④疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有しているため。

⑤児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がおり、その介護のため。

⑥震災、風水害、火災などの災害の復旧のため。

### 【問い合わせ先】

福祉事務所保育係

☎63-11114

### 今月の行政相談

日時 12月17日(火) 13時～15時

場所 宿毛文教センター会議室3

宿毛市行政相談委員

松岡陽一

☎66-01110

福田延治

☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

### 【問い合わせ先】

総務課

☎63-0948

### 無料人権相談所開設

金銭の貸し借り、相続、借地・借家、結婚・離婚、セクハラ、DV、いじめ、児童虐待など人権に関するご相談について、弁護士資格のある人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。1人で悩まず、ご相談ください。相談を希望する方は、事前にお問い合わせください。

開設日

平成26年1月8日(水)

平成26年3月12日(水)

以降、奇数月第2水曜日

時間

13時～15時(1人30分以内)

場所

高知地方法律局四万十支局

### 【問い合わせ先】

高知地方法律局四万十支局

☎0880-34-1600

## 短時間労働者の方へ「パートタイム労働法」Q&A

Q パートタイム労働者から正社員に転換することはできますか?

A すべての事業所において、パートタイム労働者から正社員への転換を推進するための措置を講じなければならないとパートタイム労働法で定められています。

### 【問い合わせ先】

高知労働局雇用均等室

☎088-885-6041

### 有料広告

## 施設職員採用資格試験案内

- ◆試験区分◆  
生活支援員 事務員  
管理栄養士
- ◆採用予定人員◆  
若干名
- ◆受付期間◆  
平成25年12月2日(月)～  
平成25年12月25日(水)

あなたも障害者施設で生活支援員をしてみませんか!

◆お問い合わせ先◆  
宿毛育成園 熊岡  
☎0880-63-2806  
※詳細はお問い合わせ下さい。

## よんでん「ふれあい旬間」 — 街路灯の寄贈 —

四国電力が実施している「ふれあい旬間」の一環として、本年度も市内3地区へ合計4灯の街路灯が寄贈されました。ありがとうございます。

### 【問い合わせ先】

総務課総務係  
☎ 63-0948

## 道の駅にAED寄贈

一般社団法人日本道路建設業協会四国支部は社会貢献活動の一環として、平成20年から道の駅にAEDを寄贈しており、10月21日に道の駅「すくも」にも寄贈していただきました。



贈呈式では、角高德幹事長

から贈呈を受けた後、機器の操作について実習を受け、関係者が真剣に受講しました。

多くの方が利用する道の駅にAEDが設置され、利用者の安心感が高まるものと思います。寄贈ありがとうございます。

### 【問い合わせ先】

商工観光課  
☎ 63-1119

## 第17回幡多ふれあい医療公開講座

日時 12月8日(日)  
13時30分(13時開場)

場所

四万十市立中央公民館

内容

○健やかに過ごすための食事

↳子どもから年配の方まで

幡多けんみん病院

管理栄養士 井上那奈

○歯周病！あなたは大丈夫

にいや歯科院長 新谷泰司

参加料

無料(ごなたでも参加できます)

主催 幡多けんみん病院

### 【問い合わせ先】

幡多けんみん病院  
☎ 66-2222

## B型肝炎被害者説明会

集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、救済を受けるための手続きなどに関して説明します。(予約不要・参加費無料)

日時 12月15日(日) 14時

(全体説明会の後、個別相談会を実施)

場所 宿毛文教センター

### 【問い合わせ先】

全国B型肝炎訴訟広島弁護士団  
☎ 082-22316589

## 小学生がスポーツで活躍

10月14日に開催された、第30回高知県小学生陸上競技大会で、小学女子1〜4年4×100mリレーで宿毛JAC(山崎一葉、山崎咲和、三浦きらり、小松陽奈)が大会新記録で第1位、小松剛基君が男子小学1・2年生50mで第1位、小松陽奈さんが女子小学3・4年生100mで第1位に入賞しました。選手たちのさらなる活躍を期待します。

### 【問い合わせ先】

生涯学習課市民体育係  
☎ 63-33394

## お誕生おめでとう (平成25年10月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
中央6丁目	ちかざわ 蓮翔	佑樹
中央8丁目	ありた ひなの	直史
中央8丁目	あき 朱音	竜幸
幸町	いんもと 爽夏	壮
宿毛	おさき 勘太	大介
錦	はまき 慶志	祐志
貝塚	いしだ 暖栴	直也
平田町戸内	おだに いろは	充史
	小谷 彩葉	

## ご冥福をお祈りします (平成25年10月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町伊与野	大塚 太洋	94
西町1丁目	小野 卓雄	70
四季の丘1丁目	浦田 初江	90

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

### 【問い合わせ先】

市民課市民係  
☎ 63-11112

## 土佐くろしお鉄道日帰りツアー開催!!

特急列車で行く!  
新春金比羅参拝団の旅  
開催日

平成26年1月12日(日)

参加費用 13,300円

出発時間

宿毛駅 6時27分発普通列車

(中村駅で乗り換え)

帰着時間

宿毛駅 19時3分着

食事条件 昼食1回

受付期間 12月29日(日)まで

### 【問い合わせ・申し込み先】

JR四国窪川駅  
☎ 0880-2210156

## 中筋川ダムX'masイルミネーション

巨大ツリーなどのキラキライルミネーション☆☆☆

☆ダム堤体・噴水ライトアップ

期間

12月21日(土)〜12月25日(水)

時間 17時〜20時

場所 中筋川ダム管理庁舎

### 【問い合わせ先】

中筋川ダム ☎ 66-2501  
☎ <http://www.skr.mhi.go.jp/nakasuj/>

おめでとうございいます

【問い合わせ先】

企画課秘書係 ☎63-11118

### 瑞宝単光章

#### 消防功勞

西岡 洋二氏

(小筑紫町栄喜)



長年にわたり消防団員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

### 高知県功勞者

永富 徳次郎氏

(小筑紫町小筑紫)



宿毛市老人クラブ連合会会長や高知県老人クラブ連合会理事などとしてリーダーシップを発揮し、高齢者の生きがいづくりや介護予防に寄与した功績が認められました。

### 生涯スポーツ功勞者表彰

倉松 一夫氏

(平田町戸内)



長年にわたりスポーツの指導・普及・発展に尽力され、地域に密着した生涯スポーツの振興にも取り組まれた功績が認められました。

### 瑞宝単光章

#### 警察功勞

岡井 幸進氏

(橋上町橋上)

長年にわたり警察業務に精励され、地域の治安維持に努め、地域住民の身命と財産の保全に尽力された功績が認められました。

### 全国防犯功勞者

山口 恵生氏

(宇須々木)



長年にわたり防犯活動等の地域活動にご尽力された功勞が認められました。

### 高知県産業技術功勞表彰

岡村 隆生氏

(押ノ川)



高知県の産業の振興、発展に尽くされた方の中でも特に優れた方として功績が認められました。

## 平成25年度

### 宿毛市政功勞者・善行者表彰

11月5日、市政功勞者・善行者表彰式が、市役所委員会室にて行われました。沖本市長が受章者の功績をたたえ、表彰状と記念品を贈呈しました。

今年度の市政功勞者・市政善行者は次の両名です。

#### 市政功勞者

溝淵早智子氏

(四万十市在住)

管理栄養士として、多年にわたり本市で栄養指導を行い、住民の健康づくりのため多大な貢献をされました。

#### 市政善行者

下村 隆彦氏

(兵庫県宝塚市在住)

本市に多額の金員のご寄附をいただきました。



溝淵 早智子氏 (左から2人目)

## 平成25年工業統計調査

日本の工業の実態を明らかにする重要な統計調査です。

調査へのご協力をお願いします。

調査時点

12月31日



# 平成26年度 宿毛市建設工事等指名競争入札

## 参加資格審査申請書の受け付けが始まります

### 申請受付期間

平成26年1月4日(土)～  
1月31日(金)  
※土・日・祝日は、窓口での受け付けはしていません。

### 資格審査の申請書類などについて

- ① 申請書の様式は、宿毛市または高知県が定めた様式  
※宿毛市が定めた様式は宿毛市のホームページからダウンロードできます。
  - ② A4サイズのファイルにして提出のこと(色指定なし)
  - ③ 郵送の場合は、返信用封筒(定形封筒に切手80円分貼付)を同封
- (1) 市内・県内建設業者(有効期間1年間)
- 入札参加資格審査申請書(建設工事)
  - 法人役員一覧表(全部事項証明書等)
  - 職員一覧表
  - 経営規模等評価結果通知書または経営事項審査結果通知書の写し
  - 建設業許可証明書または建設業者許可通知書(写し)
- (2) 市内・県内の測量・建設コンサルタント等の事業者(有効期間1年間)
- 入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタント等)
  - 営業所一覧表
  - 測量等実績調査
  - 法人役員一覧表(全部事項証明書等)
  - 技術職員一覧表
  - 技術者経歴書(技術者が資格を有することを証する書類の写し)
  - 営業に関する登録証明書(登録証明書がない場合は、代表者の身分証明書の原本が必要)
  - 財務諸表又は決算報告書
  - 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)
- 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)
- 使用印鑑届(任意様式)
  - 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3カ月以内)
  - 誓約書および照会承諾書
- ※そのほか市長が必要と認めた書類

- 使用印鑑届(任意様式)
  - 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3カ月以内)
  - 誓約書および照会承諾書
- ※そのほか市長が必要と認めた書類

※なお、宿毛市では物品購入などの入札参加資格審査申請は受け付けていません。

### 【提出・問い合わせ先】

土木課監理係  
〒788-8686 宿毛市桜町2番1号  
☎ 63-1126

### 平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます



平成26年1月から個人で事業(農業を含む)や不動産貸付等を行う全ての方について、記帳と帳簿等の保存が必要になります。

詳しくは **国税庁** で **検索**

\*「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。



### 出動サイレン設置

火災、救急などの緊急車両出動時の交通安全を図るため、宿毛消防署北側の国道沿いに、出動サイレンを設置しました。出動時における皆さんのご理解とご協力をお願いします。



### 暖房器具の安全な取扱い

寒い季節を迎え、家庭や職場で暖房器具を使用する機会も多くなってきました。そこで、暖房器具の注意点を説明します。

### 電気ストーブ

- 就寝時や外出時は、必ず電源を切り、電源プラグをコンセントから抜きましょう。
- 石油ストーブ・石油温風暖房機
- 給油する時は、必ず火を消してください。

取り付けよう  
火災警報器!

【問い合わせ先】

宿毛消防署  
☎ 63-3111  
FAX 63-3396



住警器消太

- カートリッジタンクの蓋が完全に締まっているかを必ず確認し、さらに給油口を下にして油漏れのないことを確認してください。
- 給油時に間違つてガソリンを入れないよう、灯油であることを確認してください。
- スプレー缶を温風の当たる所に放置しないでください。
- 使用の際は必ず換気をしてください。
- ★ **共通の注意点**
- 新聞紙などの可燃物の近くでは使用しないでください。
- 洗濯物や衣類などを器具の上に吊したり、干したりしないでください。

また、シーズンの初めには各部の点検と掃除を行います。暖房器具からの出火のほとんどが取り扱ひ上の不注意によるものです。暖房器具を使用する時は注意点を忘れずに日ごろから火災予防に努めてください。

# 楽しまんとはた博

やります!  
冬の花火

大迫力  
5,000発  
18:00~

# 大感謝祭

## 12/28土 11:00~18:30

会場:入野の浜 宮川公園 幡多郡黒潮町入野

※荒天時は12月29日への順延。花火の打ち上げに限り最大1月3日まで順延

### イベントスケジュール

- 11:00~ ふるまい・グルメ屋台  
わくわく体験コーナー  
オープン
- 12:00~ 宝探しゲーム
- 13:00~ 砂浜大運動会
- 14:00~ まくろ解体ショー
- 18:00頃 6の字駅伝ゴール
- 18:00 花火打上げ
- 18:30頃 終了



6の字駅伝  
応援してね♪

### はた飯コーナー

#### 6市町村がおもてなし ふるまいコーナー

幡多のうまいものを無料でふるまうコーナー。  
数に限りがあるのでお早め!

- ◆6市町村グルメ屋台
- ◆まくろ解体ショー  
(試食&直販)



※写真はイメージです

### はたスポコーナー

参加者募集中



#### 砂浜大運動会

13:00~16:00

幡多6市町村  
有志が走る!  
6の字駅伝  
7:00~18:00頃

### ハタカラコーナー

#### 〈わくわく体験〉 餅つき体験&試食



- ◆宝探しゲーム  
参加対象者:小学生以下
- ◆I LOVEはたコンテスト  
作品展示
- ◆伝統芸能など

幡多にもこんな  
素敵な夜が  
あったんだ!

12/21・23  
日 月

## はたきらり

土佐清水あしずり温泉郷

### 日帰り温泉ご招待!!

土佐清水市あしずり温泉郷では日頃のご厚情に対する感謝と、あしずり温泉の良さを改めて知っていただくため、「足摺きらり」の期間中、宿毛市にお住まいの方を対象に、日帰り温泉にご招待いたします。

フリーバス配布は下記日時、場所です

配布日時: 12月10日(火) 8:30~

配布場所: 宿毛市役所商工観光課

配布枚数: 先着100名様

〈フリーバス有効期限〉

平成25年12月21~23日の間、  
何度でも日帰り温泉をご利用可能です。

※配布枚数はお一人様2枚まで。  
※フリーバス1枚につき、お一人様入浴無料。  
※同伴者はフリーバスがなくても500円でご利用できます。  
※詳しい参加温泉施設は、フリーバスチケットをご覧ください。

12/21日・23日 月

光と音楽で楽しむ、  
キャンドルナイトな夜♪

### 足摺きらり

in 足摺岬



会場/足摺岬先端・金剛福寺  
時間/16:30~21:00  
問/土佐清水市産業振興課  
0880-82-1212

12/21日・23日 月

夜の水族館と  
ジャズを楽しむ冬の夕べ

### 電串クリスマス イベント

in 足摺海洋館/海のギャラリー



会場/足摺海洋館/海のギャラリー  
時間/14:00~21:00  
問/NPO電串観光振興会  
0880-85-0137

12/23日 月

ゴージャス!!  
約300mのイルミネーション!

### 天神 バックストリート

in 土佐清水市天神町



会場/土佐清水市天神町  
時間/15:00~21:00  
問/株式会社 五光商事  
0880-82-0210

詳細情報はオフィシャルサイトでCHECK! [楽しまんとはた博](#)  検索

<http://hata-kochi.jp/>

主催:幡多地域観光キャンペーン実行委員会

お問い合わせ/一般社団法人幡多広域観光協議会  
〒787-0015 高知県四万十市右山383-15  
TEL.0880-31-0233 E-mail:info@hata-kochi.jp



黒潮・清流・里山の恵みを体感!

すくも  
自主防災会だより

第4号

## エピソード 《大災害時代の防災意識》

1997年の阪神淡路大震災以降に進められた「被害想定」を前提にした防災が、東日本大震災では「想定外」として無残に打ち砕かれましたが、そんな中であって、地震津波が起きたら、とにかく逃げることを第一の目標に掲げた単純明快な防災教育が大きな効果を発揮し、子供たちは襲いかかる想定外の脅威を見事に克服するという教育成果を世に示しました。そう「釜石の奇跡」です。岩手県釜石市では、1,300名に及ぶ死者行方不明者が出た中で、市内の小・中学校約3,000名が大津波を逃れ無事避難したのです。長年にわたり釜石市の防災・危機管理アドバイザーを務める片田教授は、「彼らに伝えたのは非常に単純な事実です。」「三

陸海岸にはいずれ大津波が来る。いつ、どれくらい規模になるのかは分からない。そんなことは分からなくてもいい。自然の恵み豊かな地で暮らすならば、地震が起きればすぐ

津波を想起し、直ちに高いところに逃げる」と繰り返し行いました。彼らはこれを実行したにすぎません。もともと、日ごろの生活の中で、地震・津波の基礎知識の学習、避難場所や避難路の確認などは繰り返し行いましたが、これらのことは何も特別なことではありません。ただ、彼らが「地震即避難」いつでも逃げる覚悟と意識」を持ってきていたことこそがポイントだった」と、全国紙のインタビュー記事「オピニオン」で述懐しています。



日本大震災の犠牲者は、逃げなかつたか、逃げ遅れたから亡くなった。これは厳然とした事実なのです。適時に正確な災害情報などがなくても、大津波から命を守ることは可能であることを、釜石の子供たちは、われわれに教えてくれました。自然災害において、常に適確な避難情報が得られると考えることは非現実的であることをよく認識し、過剰な情報依存体質を戒めることは、住民が見落としてはならない教訓だったと考えます。そもそも避難は住民自身の決断と行動に基づくもので、誰かがやってくれるものではない預けきつてはいけません。危機回避の自主性を放棄してはならないことを改めてかみしめたいものです。

ある市内の学校では、全員が自主避難を終えてから大津波警報を聞いているとのこと。も明らかに頼らず、いかに自主性をもって主体的に行動したかが伝わってきます。東



一方、激震による急傾斜地の崩落や様々な土砂災害に地域は分断孤立、「助けが来ない! そのときあなたは?」多くの家屋が倒壊しそのうえ地震火災まで発生してしまい、最悪状況下に公的支援が全く期待できないことなども十分考えおかねばなりません。「そんなばかな」という人もいるかもしれませんが、公的支援には諸々限界があるのです。多くの住民を一度に助けることは、物理的にも不可能なことなのです。もちろん、市役所などを含め地域行政機関も被害を受け、その支援体制確立には一定の時間がかかります。その間に、市民が何もしなければ、犠牲者はどんどん増えるばかり・・・。われわれにできることは、自分たちで家族の命を守り、近隣の住民で一致団結して倒壊家屋に埋まった人を助け、火災を消火して延焼を防ぐ等々のことです。これらの協力体制は、いざ災害が起こってから作れるものではありません。定期的な地域住民が、安全を高めるために集まり、何をすべきかを話し合い、役割分担しておくことが大切です。「助けられる人から助ける人へ、守られる人から守る人へ」、隣人に関心を持ち、決

して傍観者にならないことが今求められています。国難ともいわれる南海トラフ巨大地震に集約される地球岩盤の大きなうねりに対峙する。そんな厳しい大災害時代をわれわれは生きているのですから、穏やかな生活の中でも、時々ふっと立ち止まり、「日常」の生活を「非日常」に切り替えてみましょう。そして防災や減災を意識した行動をとって、みることです。大切な自分身や家族の命を守るために。

(宿毛市自主防災会連絡協議会 役員代表 河野典生)



※掲載写真は、全て咸陽保育園・小学校合同避難訓練の様子です。

## 宿毛市職員の給与等の状況

平成25年4月1日現在の宿毛市職員の給与ならびに職員数等をお知らせします。

職員の給与は、生計費、国およびそのほかの地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与そのほかの事情を考慮して定めることになっております。

給与の改定は、これらの事情を総合的に判断した上で必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっております。

国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイレス指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成24年4月1日現在のラスパイレス指数は96.6(国減額後104.6)となっており、全国市平均の98.8(国減額後106.9)を下回っています。なお、ホームページ上で詳細版を公開しておりますのでご覧ください。

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 $\frac{B}{A}$	(参考)23年度の 人件費率 $\frac{B}{A}$
24年度	(25年3月31日現在) 22,368人	千円 11,179,218	千円 119,938	千円 2,207,623	% 19.7	% 21.5

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

(単位：千円)

区分	職員数A	給 与 費				1人当たり 給与費 $\frac{B}{A}$
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
24年度	239人	851,915	124,084	304,650	1,280,649	5,358

(注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。

2. 職員数は平成24年4月1日現在の人数です。

3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

## (3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(平成25年4月1日現在)

一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
292,148円	38.1歳	315,882円	44.0歳

## (4) 職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	宿 毛 市	高 知 県	国
一般行政職	大学卒	161,600円	172,500円
	高校卒	140,100円	140,400円
			総合職 176,938円 (185,800) 一般職 163,987円 (172,200) 133,418円 (140,100)

(注) 国家公務員欄における ( ) 内は、給与改定特例法による措置がないとした場合の値(減額前)である。

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数 10 年	経 験 年 数 15 年	経 験 年 数 20 年	
一般行政職	大学卒	244,900円 (33.0歳)	308,900円 (38.1歳)	349,140円 (42.3歳)
	高校卒	203,600円 (29.0歳)	241,975円 (34.8歳)	321,450円 (38.3歳)

(注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。

2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加工した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 査 技 査	係 長 主 任	課長補佐 主 幹	課 長 主 監	
職 員 数	27人	25人	17人	36人	31人	22人	158人
構 成 比	17.1%	15.8%	10.8%	22.8%	19.6%	13.9%	100%

(7) 職員の手当の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	宿 毛 市			国		
期末手当 勤勉手当	(24年度支給割合)			(24年度支給割合)		
	6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分	6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.60月分	1.35月分	計	2.60月分	1.35月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.03月分	28.7875月分	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
	勤続25年	32.83月分	38.955 月分	勤続25年	32.83月分	38.955 月分
	勤続35年	46.55月分	55.86 月分	勤続35年	46.55月分	55.86 月分
	最高限度額	55.86月分	55.86 月分	最高限度額	55.86月分	55.86 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	
	1人当たり平均支給額 (平成24年度) 3,655千円 25,673千円					

(注) 退職手当は、平成25年度より支給率を45.49まで引き下げる見直しを行っています。

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	
扶養手当	配偶者	13,000円	同	—
	配偶者以外の1人につき月額	6,500円		
住居手当	借家・借間居住者		同	—
	基礎控除額	12,000円		
	最高支給限度額	27,000円		
通勤手当	交通機関等利用者 最高支給限度額	55,000円	異	交通用具使用について使用距離等を細分化している
	交通用具使用者 2,500円（片道2km以上3km未満）から 最高15,700円（25km以上）			

(8) 特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当（24年度支給割合）	
給 料	市 長	550,000円（734,000円）	6 月期	1.425月分
	副 市 長		12月期	1.475月分
			計	2.90月分
報 酬	議 長	405,000円	6 月期	1.425月分
	副 議 長	340,000円	12月期	1.475月分
	議 員	315,000円	計	2.90月分

(注) 給料の( )内は、減額措置を行う前の金額です。市長については、在任期間中減額して支給しています。

# 職員数の現況

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由	課 ・ 所 名
		平成24年	平成25年			
一般行政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	45	47	2	事務事業の見直し等による職員増	企画課、総務課、危機管理課、市民課、会計課、人権推進課、都市建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	18	18	0		税務課
	農林水産	13	15	2	事務事業の見直し等による職員増	産業振興課、土木課、農業委員会事務局
	商 工	5	5	0		商工観光課
	土 木	13	18	5	事務事業の見直し等による職員増	土木課、都市建設課
	民 生	97	94	▲3	退職者不補充に伴う職員減	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	21	21	0		保健介護課、沖の島へき地診療所、環境課
	小 計	216	222	6		
特別行政	教 育	23	22	▲1	人事異動による職員減	教育長、学校教育課、生涯学習課、公民館、図書館、歴史館、学校給食センター
	小 計	23	22	▲1		
普通会計計		239	244	5		
公営企業等会計	水 道	8	8	0		水道課
	交 通	8	8	0		企画課（定期船事務所）
	下 水 道	3	3	0		水道課
	そ の 他	52	50	▲2	高知県後期高齢者医療広域連合への派遣職員期間満了に伴う職員減・人事異動による職員減	市民課、税務課、保健介護課、千寿園
	小 計	71	69	▲2		
合 計		310	313	3		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には教育長および休職者を含み、一部事務組合等への派遣職員ならびに臨時および非常勤職員は除いています。

## 高知県公立学校臨時教員募集

### 募集内容

#### 常勤講師(期限付講師)

公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員として勤務(最長約1年間)

#### 非常勤講師(時間講師)

小中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけの勤務(最長約1年間、週あたり数時間から十数時間)

### 資格

採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

### 願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教職員・福利課、各教育事務所、各市町村教育委員会事務局 ほか

※左記ホームページから志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

☎ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/>  
/310601

### 提出期間

平成26年度4月初旬の採用を希望する場合は、平成26年2月21日(金)までに出願してください。年度途中の採用については、平成26年2月21日(金)以降も受け付けます。

### 【申し込み・問い合わせ先】

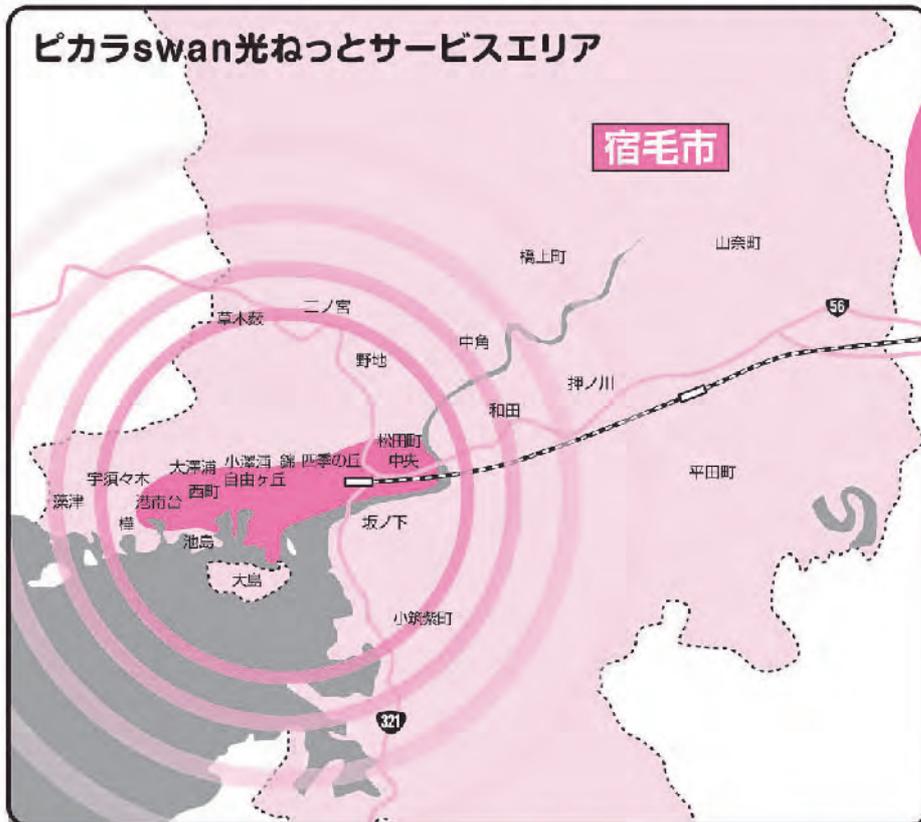
〒780-8570 高知市丸の内1-7-152  
高知県教育委員会事務局  
教職員・福利課人事企画担当  
☎ 088-821-4903

# swan tv **Pikara** by STNet

あなたの町の「スワンテレビ」から超高速**光**インターネット

## ピカラswan光 が登場します!

「ピカラswan光」は地元のインターネットだから、お申し込みから加入後のサポートも安心! **おまかせください!**



### エリア 続々 拡大中!!

詳しくは下記まで  
お問い合わせください



- 提供エリア内であっても光設備、建物状況により提供できない場合がございます。
- 一部エリアでは光でんわが提供できない場合がございます。

**× 選べる 加入特典!! ×** (2013年12月末まで)

「光ねっと」と「光でんわ」をセットでご契約いただくと…

**JCB商品券最大3万円分 or iPad mini を全員にプレゼント!!**

※契約内容により特典が変更となります。詳しくはお問い合わせください。

どちらかお選びください!

**3万円分** (JCB商品券)

※イラストはイメージです。

まずはお気軽にお電話ください! サービス内容のお問い合わせ・お申し込みは…

swan tv (西岡地域ネットワーク株式会社) 〒788-0010 高知県宿毛市試験町1-904  
**TEL 0880-62-0888** swan tv 検索  
<http://www.swantv.co.jp/>  
 (受付時間 [アE]9:00~18:00/[土日祝E(電話対応のみ)]8:00~17:30) (E-mail)info@swantv.co.jp

ピカラサービスセンター ●高知支店/〒780-0870 高知県高知市本町4丁目1-16  
 サンキューコール  
**通話料 無料 0800-100-3950** ピカラ 検索  
<http://www.pikara.jp>  
 (受付時間 [平日]9:00~21:00/[土日祝日]9:00~19:00) (E-mail)info@pikara.jp

**文教センター**  
**だより**

おかげさまで文教センターは  
開館20周年



『第7回宿毛の歴史講座』

連続10回講座の第7回は、『長宗我部氏と幡多』です。

一時代を築いた土佐中村一条氏の弱体化に乗じて、幡多地方を攻略した長宗我部氏。これにより、土佐一円を支配することとなります。

幡多地方を支配下に治めたことは、続く伊予攻略への足場ともなり、四国における長宗我部氏の影響力を強める一因ともなりました。その長宗我部氏による幡多経営の実態について、今回は高知県立歴史民俗資料館・学芸員の野本亮氏にお話しいただきます。

土佐の歴史を知る上で避けては通れない長宗我部氏。野本氏は長宗我部研究のエキスパートだけに、深く、しかし明快に切り込む解説をお楽しみください。

日時 12月15日(日)  
13時30分～15時

場所 宿毛文教センター2階  
会議室1

演題 『長宗我部氏と幡多』

講師 高知県立歴史民俗資料館学芸員 野本亮

※事前申し込み・参加料不要

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎6315496

第25期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。

ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時 1月12日(日) 8時～

場所 宿毛文教センター

参加料

・社会人 500円

・高校生以下 無料

参加資格(囲碁・将棋とも)

・一般部門：特になし

(小・中学生も可)

・子ども部門：小・中学生

申込方法・申込先

はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、

段・級、希望クラス(A・B・

子ども)、昼食(500円)の

要・不要を記入して、中央公

民館(〒788-0001宿毛市中央2丁目7-14)までお申し込みください。

※希望クラスにならない場合があります。ご了承ください。

申込締切 1月6日(月)必着

対局方法(囲碁・将棋とも)

・一般部門

Aクラス(上級)・Bクラス

(中級)に分けてブロックリ

グ戦を行い、その上位者で決

勝トーナメント戦を行います。

(囲碁はハンデイ戦)

・子ども部門

トーナメント戦とします。

※申込者数の状況に応じて変更する場合があります。

賞

・一般部門

各クラス上位3名に賞状と

楯

・子ども部門

上位3名に賞状とメダル

主催

宿毛市 宿毛市教育委員会

【問い合わせ先】

中央公民館

☎6312618

囲碁の部 岩崎 準

☎090-4789-4088

将棋の部 角辻公樹

☎090-9775-2009

ものづくり教室  
—ミニ門松づくり—  
参加者募集

正月を祝う門松を制作することにより、古くから伝わる文化を再確認してみませんか。電話または直接、中央公民館にお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。

日時 12月15日(日)

9時～12時

場所 宿毛文教センター

多目的ホール

対象者 小学生とその家族

定員 15組

参加料 無料

申込締切 12月11日(水)

※門松を作る際、刃物を使用

します。指導者の下で作業

しますが、けがなどは自己

責任となりますので、ご了承

承の上お申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎6312618

第18回宿毛市オールド  
パワー文化展・女のま  
つりが開催されました

10月18日から20日までの3日



間、文教センターにおいて、宿毛市オールドパワー文化展が開催されました。工芸、日本画・洋画等、書道、写真、俳句・短歌・川柳等の5部門に68名、138点の出品があり、訪れた方は、ずらりと並んだ力作の数々を鑑賞していました。また、最終日の20日には宿毛市老人クラブ連合会女性部による手作りのばら寿司や、じゃこてん、お饅頭などの販売が行われ、発表会「女のまつり」では、歌、舞踊、歌謡体操、和太鼓などが披露されました。ステージで繰り広げられる熟年パワー全開の演技に会場からは盛大な拍手が送られていました。最後にお楽しみのもち投げが行われ、閉幕しました。

【問い合わせ先】

中央公民館

☎6312618

## 宿毛市子ども会ソフトボール大会の結果

10月26日に、宿毛市子ども会ソフトボール大会が開催されました。6年生は小学生最後の大会です。試合は宿毛市および近隣の4チームで行われ、各チームの6年生を中心に熱戦が繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。

- 優勝 大月ソフトボール子ども会
- 準優勝 咸陽・松田川SC
- 第3位 平城スポーツ少年団
- 第4位 小筑紫スポーツ少年団



### 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎ 63-2618

## 新刊案内 坂本図書館

### 坂本廣子のつくろっ！ 食べよう！行事食 1

『正月から桃の節句』  
坂本廣子 著／少年写真新聞社  
日本の行事食の作り方や「食べごとの知恵」を、写真を使って紹介。1は、雑煮、七草がゆ、ちらしなど、正月から桃の節句までの料理を収録する。人生の通過儀礼も掲載。本文にチェック欄、見返しに解説あり。

### 極限世界の生き物図鑑

『砂漠・洞くつから深海まで』  
長沼毅 監修／PHP研究所

### チャリリー・ジョー・ジャクソンの本がキラライなきみのための本

トミー・グリーンウォルド 作  
元井夏彦 訳／フレール館

### としよかんのよる

カトリーン・シエラー 絵  
ローレンツ・パウリ 文  
ほるぷ出版

### ナースになりたいクレメンティン

サイモン・ジエームズ 作  
福本友美子 訳／岩崎書店

### 私は負けない

『郵便不正事件』は  
こつとして作られた  
村木厚子 著／江川紹子  
聞き手・構成／中央公論新社  
まったく身に覚えのない「郵便不正事件」で逮捕された著者が、不当・巧妙な検察の取り調べを乗り越えて「無罪」を獲得。なぜ彼女は闘い抜くことができたのか。事件を振り返り、司法改革に必要な3つの課題を訴える。

### やさしく解説はじめての消費税

平林亮子 編著  
為我井麻理 著／中央経済社

### 公共入札・契約手続の実務

『しくみの基本から』  
談合防止策まで  
鈴木満 著／学陽書房

### 絵でわかる宇宙開発の技術

藤井孝蔵・並木道義 著  
講談社

### 自治体の個人情報保護と共有の実務

『地域における』  
災害対策・避難支援  
岡本正・山崎栄一 編著  
ぎょうせい

## すくも花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング

普段 歩くことのない、魅力あるへんろ道を歩き  
爽やかな汗を 流してみませんか？  
ウォーキング後は だるま夕日を眺め、心も癒されてみては・・・  
コース途中、ゴールでのお接待あり！  
皆さんのお越しを お待ちしています。



- 【開催】 平成26年2月2日（日） ※ 荒天の場合は2月9日（日）に延期
- 【コース】 祇自在寺～延光寺コース（約28km）  
福祉センター～延光寺コース（約13km）
- 【参加費】 500円 【定員】 各コース100名ずつ（先着順）
- 【申込期限】 1月24日（金）
- 【申込・お問い合わせ】 生涯学習課 体育事業係 ☎ 66-1467 FAX 66-1468

# デマンド乗合タクシーの実証運行を行っています！

10月21日より、宿毛市の西地区（藻津地区～小深浦地区）と街地区とを結び「デマンド乗合タクシー」（予約制の乗合タクシー）の実証運行を行っています。

Q. デマンド乗合タクシーとは？

A. 事前に予約を行い、決められた時間帯に、他の予約者と乗り合わせで目的地の乗降所まで行く形の交通手段です。  
 今回の実証運行では、乗降所を設定しており、設定場所のみで乗降を行います。予約をすれば誰でも利用可能です。  
 乗車時刻は予約時の乗客数により前後します。  
 タクシー業者に委託をして運行を行います。

※検証後、実施内容が変更する場合があります。

Q. 実証運行とは？

A. 本格運行前の試験的な運行のことです。  
 （本格運行へ向けて検証・準備を行います）

## 西地区

藻津・宇須々木・樺・池島  
 港南台・西町・自由ヶ丘  
 大深浦・小深浦 の中で  
 各地区1カ所～3カ所

計15カ所の乗降所を設定

この2地区を結びます

## 街地区

- ・福祉センター前
- ・パルティフジ前（バス停）
- ・宿毛駅
- ・郵便局前（バス停）
- ・宿毛市役所
- ・文教センター
- ・大井田病院前

計7カ所の乗降所を設定



©unc

### 【利用手順】

- ①電話予約をします  
↓
- ②乗車予定時刻の連絡がきます  
↓
- ③乗車

<<ぜひ一度ご利用ください！不明な点は宿毛市企画課までお問い合わせください！>>

時刻表：西地区 ⇒ 街地区		<予約〆切>
7時便	7:55 までに 文教センター到着	前日予約
8時便	9:05 までに 文教センター到着	前日予約
11時便	12:10 までに 文教センター到着	当日9時まで
15時便	16:20 までに 文教センター到着	当日13時まで
時刻表：街地区 ⇒ 西地区		<予約〆切>
10:35 以降 文教センター出発	10時便	前日予約
13:50 以降 文教センター出発	13時便	当日11時まで
16:20 以降 文教センター出発	16時便	当日14時まで
18:00 以降 文教センター出発	18時便	当日16時まで

予約電話番号

**080-5665-0777**

予約受付可能日

運行日の2日前～予約〆切まで

予約の受付時間

8時30分～17時00分

運行日

週2回 毎週 月・木

※祝日も運行（12/29～1/3は運休）

料金（片道）

300円（樺・港南台・西町・自由ヶ丘・大深浦・小深浦）

400円（藻津・宇須々木・池島）

※金額は西地区乗降場所で決定

小学生：半額・未就学児：無料  
 （ただし、大人の随伴が必要）

※1日4往復 ※乗車時刻の設定基準は、「文教センター」での到着・発車時刻となります。時刻は定まっていません。

質問・問い合わせについてはこちらにご連絡ください

【問い合わせ先】企画課 ☎63-1118

# 宿毛市行事予定表

平成25年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(日)	第5回 宿毛市長旗争奪 第8回 スクスイ カップ大会(少年野球)(7日~8日)	8:00	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県ミニバスケットボール冬季大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	糖尿病教室(第4回)	13:00	幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎66-2222
3(火)	平成25年第4回 宿毛市議会定例会 開会	10:00	市役所議事堂	議会事務局 ☎63-2907
6(金)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
7(土)	高知県春季中学校選抜野球大会予選会(8日、21日)	8:30	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	人権フェスティバル			
	•作品・パネル展示会	9:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	•橋上子ども和太鼓クラブ太鼓演奏会	9:30		
	•人権啓発講演会 講師:矢野 大和 氏	10:00		
	土佐くろしお鉄道イベント2013 お!!なか・すく線ウォーク	14:05	宿毛駅(集合)	土佐くろしお鉄道株式会社 ☎0880-35-4961
宿毛文教センター開館20周年記念事業「絵本セラピー」	19:00	坂本図書館	坂本図書館 ☎63-2654	
8(日)	宿毛市体育協会スカッシュバレーボール協会杯	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第3回 豊ノ島杯ちびっこ相撲大会	9:00	宿毛市相撲場	学校教育課 ☎63-1102
	梅の木の剪定体験	9:00	楠山公園トイレ前駐車場(集合)	楠山地区長 畑中 ☎64-7006
	地域災害支援ナース育成研修	9:00	幡多けんみん病院	公益社団法人高知県看護協会 ☎088-844-0678
	親子折り紙教室	10:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	第17回 幡多ふれあい医療公開講座	13:30	幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎66-2222
9(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
11(水)	陶芸教室(~12日)	13:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
14(土)	第6回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 3年生以下の部(~15日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
15(日)	第46回 一条杯・宮中杯卓球大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ものづくり教室—ミニ門松づくり—	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	第7回 宿毛の歴史講座「長宗我部氏と幡多」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
	B型肝炎被害者説明会	14:00	中央公民館	全国B型肝炎訴訟広島弁護士団 ☎082-223-6589
17(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(土)	第6回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 5年生以下の部(~22日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	中筋川ダムX' masイルミネーション(~25日)	17:00	中筋川ダム管理庁舎周辺	中筋川総合開発工事事務所 ☎66-2501
22(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市体協バトミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
26(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115

**市 県 民 税** 4期  
**国民健康保険税** 6期  
**介護保険料** 6期  
**後期高齢者医療保険料** 6期

12 / (金) / 27

納 期 限

**高知けいば**  
  
 12月 1, 7, 8, 14, 15, 22, 23, 25, 30, 31  
 1月 1, 12, 15, 19, 25, 26

〈ホームページ〉 <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
12	22(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
12	12(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

# 高知県いい歯の表彰受賞者の紹介

高知県では、毎年「8020運動」(80歳で20本の歯を保つ)事業の一環として、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を表彰しています。今年度は広報8月号で募集し、審査の結果、以下の方が受賞されましたので、「歯の健康を保つ秘訣」とともに紹介します。皆さんも、いつまでも自分らしく生活するために「80歳になっても自分の歯を20本以上残す」を目標に頑張りましょう!

## 高知県歯科医師会長表彰



竹松 光暉 さん (80)

子どもの時からジャコ(煮物に入れた「だし」のジャコ)を必ず残さず食べることが習慣になっていました。

かかりつけの歯科衛生士さんが毎回丁寧に優しく磨き方を教えてくださる(2〜3カ月に1回)。これらのおかげだと思っています。

## 優良賞



野町登志子 さん (80)

朝・晩の歯磨きは必ずしつかりしています。食べるものにも気を付けて、30回は嚙むように気を付けています。

左記と同様の事業の中に「親と子の部」があります。今年度は平成24年4月から平成25年3月までの3歳児健康診査でむし歯が0本だった子どもさんと親を対象としています。3歳児歯科健康診査受診者4712名の中から選ばれた親子ともにいい歯の持ち主です。



橋本 心 ちゃん (4)

歯磨きが嫌いで仕上げ磨きするのが大変でしたが、アドバイスをもらって仕上げ磨きをがんばっていたら、ある日突然、歯磨き好きになりました。表彰されると決まっています。妹の歯も磨いてくれます。

## 【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-111133

# ねんきんコーナー

お知らせ各種  
年金相談の日程

## 平成25年10月分からの年金額の改定について

平成25年9月分までの年金額は、平成12年度から14年度にかけて、物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月および平成27年4月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、平成25年10月以降としてお支払いする年金額(12月支給分以降)は、これまでの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1.0%、平成27年4月マイナス0.5%を予定しています(物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します。)

詳しくは、幡多年金事務所

☎0880-3411616  
へお問い合わせください。

## 国民年金保険料の納付は済みですか?

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

平成25年度の国民年金の保険料は、1カ月15,040円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

詳しくは、市民課年金係または幡多年金事務所(☎0880-3411616)へお問い合わせください。

国民年金保険料の納付は済みですか?



## 今月の年金相談

日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

12月17日(火)

10時〜15時(昼休みを除く)

場所：宿毛市役所

受付：市民課年金係

受付時間：8時30分〜

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

● 年金手帳や年金証書

● 定期便の相談であれば送られてきた書類一式

● 認め印

● 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)

が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)も必要です。

【問い合わせ先】  
市民課年金係  
☎63-11112

# 今年度またがん検診を受けていないみなさまにお知らせです



今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記の日程でがん検診を実施します。  
 今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、  
 ご都合に合わせて受診会場を決めてお申込みください。 **\*事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。**

## 実施日・会場・検診の種類

実施日	市町村	実施会場	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
2月18日(火)	四万十町	四万十町農村改善センター	○	○	○	○	○
2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
2月25日(火)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	○	○	○	○	○
2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月 2日(日)	土佐清水市	土佐清水市役所	○	○	○		
3月 5日(水)	黒潮町	黒潮町保健福祉センター	○	○	○		
3月 7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月16日(日)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
3月19日(水)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
3月20日(木)	土佐市	土佐市保健福祉センター	○	○	○		

## 自己負担額

肺がん検診 300円 (65歳以上無料)  
 胃がん検診 1,300円 (70歳以上500円)  
 大腸がん検診 500円 (70歳以上200円)  
 乳がん検診 1,300円 (70歳以上400円)  
 子宮頸がん検診 900円 (70歳以上300円)

## 対象となる方

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診  
 (40歳以上の男女)  
 乳がん検診 (40歳以上の女性)  
 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)

**申込方法** \*通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

平成25年12月9日(月)より、電話にて申し込みを受け付けます。  
 (各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。)

**申込電話番号：088-832-9691 (高知県総合保健協会)**

申込受付時間：8時30分から17時まで(土・日・祝日を除く)

## 今年度大腸がん検診を受けていない皆さんへ 郵送による大腸がん検診を受けてみませんか



大腸がん検診は、便潜血検査(検便)により、便に潜む血液の有無を調べる検診で、簡単に受診できます。  
 大腸がん検診をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出して  
 いただく方法による検診を高知県が試行的に実施します。

今年度、まだ大腸がん検診を受けられていない方はぜひお申し込みください。

今回の検診にお申し込みの方は、高知県が実施する『大腸がん検診事業』にご協力いただくようになります。

## 対象となる方

高知県内に住所を有する40歳以上の方で、平成25年度(平成25年4月1日～)に  
 大腸がん検診を受診していない方

**自己負担額** 無料

## 申込期間

平成25年12月16日(月)～平成26年2月14日(金)  
 (定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください)

**申込方法** \*通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

電話にて申し込みを受け付けます。

**申込電話番号：088-832-9691 (高知県総合保健協会)**

申込受付時間：8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

## 検診の流れ

- ① 申込電話番号に電話し、氏名、住所などをお知らせください。
- ② 大腸がん検査容器、提出用封筒などをご自宅に郵送します。
- ③ 2日分の便を採取し、容器に入れて提出封筒にて総合保健協会に郵送してください。
- ④ 検査結果に異常があった場合のみ、1カ月以内に宿毛市から連絡をします。  
 (異常が認められない場合は連絡はありません)



## 大腸がん検診一口メモ

**早期の大腸がんは100%完治できる!**

大腸がんにかかる患者さんは、40歳代から増加しはじめ、高齢になるほど多くなります。大腸がんは早期に発見できれば、内視鏡的切除や外科療法により100%近く完治することが分かっています。

**がん検診の中で、効果が最もよく分かっています!**

大腸がん検診は、すべてのがん検診の中でも、効果が最もよく分かっている上に、安全、簡単、安価で、一度に多くの検査が実施可能であるなどの特徴があります。また、最も信頼性の高いRCT(無作為比較対照試験)できちんと効果証明されています。

**【事業に関する問い合わせ先】** 高知県健康政策部健康対策課 ☎088-823-9674  
 宿毛市保健介護課保健衛生係 ☎63-1113



## 母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
17(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:00～ 9:30
24(金)	〃	9:00～ 9:30

【1歳6カ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
8(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
7(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
16(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
21(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30～11:30
30(木)	西町公会堂	9:30～11:30



## 成人保健

【大腸がん検診容器配布日】

日	場 所	受 付 時 間
31(金)	宿毛市役所正面玄関ロビー	10:00～11:30

健康相談はどここの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
6(月)	栄喜漁村交流センター	9:30～11:00
8(水)	片島公民館	9:30～11:00
10(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
15(水)	坂本多目的集会所	9:30～11:00
16(木)	二ノ宮集会所	10:00～11:30
20(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
	宿毛東部農村環境改善センター	13:30～15:00
23(木)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
	弘瀬老人憩いの家	12:00～14:30
31(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

## 各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
前立腺がん検診	10月30日(水)
胸部レントゲンおよび肺がん検診	10月30日(水)
胃がん検診	10月30日(水)
大腸がん検診	11月18日(月)回収分
乳がん検診(集団検診)	10月 1日(火)
子宮頸がん検診( )	10月10日(木)

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎63-1113

## まだ大丈夫! 受けられます 特定健康診査!

特定健康診査は、糖尿病等の生活習慣病の発症予防を目的とし、その原因とされるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病は、悪化するまで自覚症状がなかったり、あってもつい放置したりしてしまいがちです。早期発見、そして予防をするために、定期的な健診を受けてください。宿毛市が実施する特定健康診査は終了しましたが、受けようと思っていた方、まだ大丈夫です!一部の医療機関にて無料で受診することができますので、ご希望の方は、保健介護課保健衛生係までお問い合わせください。



## 年末年始休日救急歯科診療当番医のお知らせ

幡多地域における年末年始の救急歯科診療は、下記の当番医療機関で行います。

年 月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
平成25年12月30日(月)	島田歯科(四万十市中村大橋通)	0880-34-1418
12月31日(火)	高畑歯科(四万十市具同田黒2丁目)	0880-37-5454
平成26年 1月1日(水)	田中歯科医院(四万十市中村小姓町)	0880-35-2078
1月2日(木)	酒井歯科医院(宿毛市中央4丁目)	0880-63-2369
1月3日(金)	坂本歯科医院(宿毛市幸町)	0880-63-0360

【問い合わせ先】

高知県歯科医師会幡多支部

地域保健部長

和泉歯科医院(黒潮町入野)

☎0880-43-3636



## 犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

# 年末・年始ごみ収集のお知らせ

年末・年始のごみ特別収集を下の日程で行います。

12月31日(火)から1月3日(金)までは、ごみの収集は行いません。

年始は1月6日(月)から通常通り収集を行います。

## ●ごみ収集日程表

月・日	収集するごみ	収 集 地 区	地区No.
12月 27日(金)		通 常 ど お り	
28日(土) 29日(日)		収 集 は 行 い ま せ ン	
30日(月)	普通ごみ 	石原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊、呼崎 内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
		藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅 池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前 四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角 二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
	カン 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原 萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町 新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町	3
1月 4日(土)	普通ごみ 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原 萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町 新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘 平田地区全域、一生原を除く山奈地区全域	4
	カン 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅 池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前 四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角 二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2

※沖の島地区の普通ごみは1月4日(土)の朝便で運搬します。

(古屋野・久保浦・長浜地区は1月3日(金)に収集に回ります。)

## ●処理施設に直接持ち込む場合

持ち込み先	ごみの種別	持ち込み日時
幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	普通ごみ、粗大ごみ、 ペットボトル、紙類	12月30日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00
宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	普通ごみ(指定ごみ袋のみ)	12月30日(月) 8:30~12:00
	ビン、カン、紙類	12月30日(月) 8:30~12:00 13:00~16:30
宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	粗大ごみ、ビン	12月30日(月) 8:30~12:00 13:00~16:30

※年始については、1月6日(月)から通常通り持ち込みが可能です。

(1月4日(土)は持ち込みできません。)

【問い合わせ先】 環境課 ☎63-1697 / 清掃公社 ☎63-1833

発行/宿毛市 編集/企画課

〒788-8888 宿毛市桜町2番1号

平成25年12月1日発行(毎月1日発行) FAX 63-0174