



12月8日、第3回豊ノ島杯ちびっこ相撲大会。土俵の上でぶつかり合う子どもたちの姿はたくましく、試合後の笑顔も涙もとても素敵でした。

今月の主な内容

- 新春のあいさつ2
- 子ども達からの
人権メッセージ8~9
- 平成24年度決算状況···10~12

人のうごき

(25.12.1現在)

	前月比	11月中の 異動状況
世帯数	10,282	5 出生 13
人口	22,278	-4 死亡 23
(男)	10,445	-7 転入 40
(女)	11,833	3 転出 34



新春のあいさつ



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、南海トラフ巨大地震による津波、長期浸水などの被害想定が高知県より公表され、現在、各学校施設の耐震化を平成27年度までに完了することを目指すことや、保育園や学校等を計画的に高台へ移転する方法を検討しています。津波からの避難路や避難場所の整備を加速し、3月までにはすべての家庭にハザードマップ（緊急避難場所等の地図）をお届けする予定です。

新年あけましておめでとうございます。

平成26年の年頭にあたり、宿毛市議会を代表いたしましたとして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

私は、昨年5月に行われた臨時議会において、議員各位のご推挙により、本市議会議長の重職に就くこととなりました。

おかげをもちまして、今日まで大過なく責務を果たすことができておりますが、これもひとえに、議員各位ならびに関係各位のご理解とご協力の賜物と、衷心より感謝とお礼を申し上げます。

今年、一次避難場所への防災倉庫の設置、二次避難場所への食料品の備蓄などを進め、引き続き防災対策を強めてまいります。

産業振興につきましては、高知県の産業振興計画と連携し、集落営農への促進、宿毛湾の魚を活かした加工産業への支援等に取り組んでまいりましたが、何よりも（株）グリーンエネルギー研究所による高知西南中核工業団地への木質バイオマス発電所と木質ペレットの生産工場の進出決定は、林業の再生、雇用の拡大等、本市経済への波及効果は多大なものがあります。

昨年11月に行なった第一回目

さて、昨年を振り返ってみますと、2020年夏季オリンピック・パラリンピックの東京開催決定や富士山の世界文化遺産登録など、大変うれしいニュースがありました。

その一方で、歴史認識や領土問題などに起因する近隣諸国との摩擦はますます厳しさを増し、我が国の外交は強い緊張状態にさらされています。

戦後60数年にわたり平和を享受してきた我が国にとって、今後の安全保障がいかにあるべきなのか、重い課題を突き付けられた思いがする1年でもありました。

の産業祭は、来場者約15、000人で盛大に開催することができ、市内産業や各団体の交流に繋がり、産業の振興に大きな役割を果たせたと思っております。反省点を見直し、次に繋げていきたいと思っております。関係者やご来場いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

昨年末、花へんろマラソンにかわる新たな競技を検討する中で、フルマラソンの実施を決めました。開催時期は昨年の12月19日時点では決定していませんが、宿毛市をスポーツの里としていくための象徴的なイベントに位置づけ、市民の皆様と協力し、市民総参加型の大会にした

そのような中、本市におきましては、ねんりんピックやNHKのど自慢、また、沖本市長の公約の一つである産業祭が開催されるなど、大きなイベントが相次ぐ年となりました。実施に当たりご尽力いただいた関係各位に對して、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

沖本市政発足後、はや2年が過ぎ、すでに折り返し地点を過ぎておりますが、南海トラフ巨大地震に備えた各種防災対策の実施や地域経済活性化に向けた産業振興策の着実な実行など、数多くの行政課題が存在しております。

いと考えています。皆様の積極的なご協力をお願いいたします。新年からは、市長の任期の折り返しです。すべての面において市民のために、市民と協働して、職員と一丸となって取り組むを進めてまいります。特に本市の基幹産業である農林水産業の振興はもとより、スポーツを通じた地域の活性化にも取り組んでまいります。

市民の皆様におかれましても、本年が素晴らしい年であり、また、ようご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

宿毛市長 沖本 年男

本市議会といたしまして、市民の代表として、与えられた職責を十分に果たし、市勢発展に少しでも貢献していく所存です。なので、なお一層のご協力、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

終わりにりましたが、新しい年が、皆様方にとりまして穏やかで良き1年でありますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

宿毛市議会議長 今城 誠司

宿毛市立墓地公園
使用希望者募集

宿毛市立墓地公園(和田23番地1)の使用希望者を募集します。

使用対象者

- ・本市に住所または本籍を有する方
- ・市内に既に祖先の墳墓を有する方

区画面積

7.5㎡/1区画

募集区画

1区画

永代使用料

500,000円

管理料(永代)

20,600円

申込受付期間

1月14日(火)～1月31日(金)

※当日必着

申込方法

「墓地使用申込書」と、住民票(市外の方は戸籍抄本)を提出してください。

※申し込みは1世帯1区画とします。すでに宿毛市立墓地公園を使用されている世帯の方の申し込みはできません。

せん。希望者が多数の場合には、抽選により決めます。

【問い合わせ先】

環境課

☎63-11697

公的年金等の申告相談会
中止のご案内

公的年金受給者を対象に、2月初旬に開催しておりました申告相談会は、今年度から中止になりました。これは、年金収入400万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の方は確定申告が不要となったことで、来場者が減少したなどの理由によるものです。

今後、申告が必要な方は、2月中旬から各地区で開催される市の申告相談会の会場で申告をお願いします。

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考にして、ご自身で申告書の作成ができる方は、郵送により提出してください。

また、国税電子申告・納税システム(e-Tax)による確定申告もできますので、積極的な利用をお願いします。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

定申告もできますので、積極的な利用をお願いします。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

【問い合わせ先】

税務課住民税係

☎63-11115

市営住宅入居者募集

募集団地

- ・小筑紫北団地(小筑紫) 1戸 2DK
- ・西町団地(西町) 2戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

1月8日(水)～1月24日(金)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

1月22日(水)～1月24日(金)

【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

乗って残そう

土佐くろしお鉄道

☎0880-55-5240



西町地域振興住宅入居者募集

所在地 西町4丁目2番20号

間取り 3DK

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円

敷金 90,000円

入居資格条件 有

※詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

個人住民税の税額が変更
となります

東日本大震災の教訓を踏まえて、県や市町村が実施する防災・減災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの間、臨時の措置として、個人住民税の均等割の標準税率が引き上げられます。ご理解とご協力をお願いします。

市民税均等割

市民税均等割の標準税率(現行3,000円)について、500円を加算した額

県民税均等割

県民税均等割の標準税率(現行1,500円)について、500円を加算した額

特例の期間：平成26年度から平成35年度までの10年間

均等割 (年額)	現行 (平成25年度まで)	特例期間 (平成26年度から平成35年度まで)
市民税	3,000円	3,500円
県民税※	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

※森林の環境を守るために通称「森林環境税」として、県民税の均等割に500円(年額)が加算され、その税収が森林環境の保全に使われています。

【問い合わせ先】
税務課住民税係
☎63-11115

戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員について

平成25年10月1日付けで厚生労働大臣から委託された戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員についてお知らせします。

相談員氏名	住所・電話番号	担当地区
いよた たかこ 伊与田 尚子	宿毛市山奈町山田 ☎66-0737	宿毛市 土佐清水市 大月町
やすおか いさむ 安岡 偲	宿毛市貝塚 ☎63-3506	宿毛市 大月町 三原村

委託期間
平成25年10月1日～
平成27年9月30日

【問い合わせ先】
福祉事務所社会児童係
☎63-1114

今月の行政相談

日時
1月21日(火) 13時～15時
場所
宿毛文教センター会議室3

宿毛市行政相談委員

松岡陽一
☎66-0110
福田延治
☎67-1778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】
総務課
☎63-0948

「高知家の食卓」県民総選挙の実施について

高知県では、旅先では地元の人々が薦めるお店に行きたい、という観光客のニーズに応えるため、「高知家の食卓」県民総選挙を実施します。

投票方法は県の広報誌「さんSUN高知」1月号に掲載の投票用紙(はがき)を切り取り、観光客に薦めたい県内の「飲食店名」と「メニュー」、「薦めたい理由」を必ず記入して、

1月20日(月)までに郵送または宿毛市役所税務課窓口へ設置している投票箱にご投票ください。

投票いただいた方の中から抽選で100名様に、高知のカタログギフトをプレゼントします。詳しくは高知県の観光情報サイト「よさこいネット」内の県民総選挙公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】
「高知家の食卓」県民総選挙係(株)高知広告センター内)
☎088-85616280

モラロジー日セミナー「心新たに生きる」

日時
1月21日(火)
19時30分～21時30分
場所
宿毛文教センター会議室1

講師
公益財団法人モラロジー研究所 社会教育講師
水田勝隆(四万十町)

参加費 無料
主催 宿毛モラロジー事務所
※テキスト「心新たに生きる」をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】
宿毛モラロジー事務所
☎63-11038

宿毛市立東中学校 平成25年度坂本教育賞を受賞

この賞は、優れた教育を実践する県内の小中学校が受賞するもので、宿毛市立東中学校は、帰りの会や放課後に数学の時間を設け、補充学習や発展学習を充実させ、卒業生や地域のボランティアによる学習を取り入れるなどの教育



実践が評価されたものです。おめでとうございます。

【問い合わせ先】
学校教育課
☎63-11102

平成26年度(一般入試)
高知県立中村高等技術学校訓練生募集!!
プロを極める!

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業以上で (H26.3卒業見込み含む) H26.4.1現在29歳以下	2年	10名
左官・タイル 施工科	中学校卒業以上で (H26.3卒業見込み含む) H26.4.1現在35歳以下	2年	10名

願書受付期間:平成26年2月3日(月)～2月20日(木)
試験日:平成26年2月28日(金)
試験科目:適性試験・面接
合格発表:平成26年3月7日(金)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

〒787-0019 四万十市具同5179
高知県立中村高等技術学校

☎0880-37-2723

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/

おめでとうござます

このたび、沖の島観光協会
の長年にわたる海岸保全活動
が評価され、全国離島振興協
議会主催の離島振興法制定な
らびに全国離島振興協議会設
立60周年記念功労者表彰にお
いて、全国離島振興協議会会
長特別表彰を受賞されました。
また、同活動により国土交通
省主催の「海の日」表彰にお
いて四国運輸局長表彰を受賞
されています。



【問い合わせ先】

企画課
☎63-1118

平成25年9月30日で人権擁
護委員を退任されました江口
純子氏(写真中央)が、多年に
わたり人権擁護業務に尽力さ
れた功績に対し、法務大臣か
ら感謝状が贈られました。



【問い合わせ先】

人権推進課
☎6210225

平成25年度宿毛市スポー
ツ賞候補者の推薦を受け
付けています

体育・スポーツの普及振興に
顕著な功績を挙げた団体、個
人に宿毛市スポーツ賞を授与し
ます。所定の推薦書に必要事項
を記入の上、推薦要項による添
付書類とともに、推薦してくだ
さい。

なお、選考方法は候補者また
は候補団体を選考委員会で審議
の上、決定します。

表彰の対象

原則として、宿毛市に住所を
有する方および出身者。ただ

し、公的職務や営業として体
育の指導などを行っている
方は対象としません。

推薦書提出先

- ・宿毛市総合運動公園
- ・生涯学習課

(宿毛文教センター内)

提出期限

1月31日(金)

※推薦書および推薦要項は宿毛
市ホームページまたは推薦書
提出先へ備え付けていますの
でご利用ください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-11467

償却資産の申告について

申告書の提出期限は
1月31日(金)です。

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産(会
社や個人が所有している構築物、機械、器具、備
品などの事業用資産)についても課税の対象とな
ります。

償却資産を所有されている方は、毎年1月1日
現在所有している償却資産について、資産の所在
地の市長村長に申告していただくことになります。
(地方税法第383条(固定資産の申告))

申告用紙が必要な方にはお送りしますので、税
務課固定資産税係までご連絡ください。

申告対象となる償却資産の例

事務所	応接セット、ロッカー、パソコン、 複写機、エアコン
小売業	商品陳列ケース、自動販売機、 冷蔵庫、冷凍庫、看板
喫茶・飲食店	カウンター、室内装飾品、厨房設備、 レジスター
工場・作業所	受変電施設、旋盤、プレス機、 構内舗装、門、塀
建設業	ポータブル発電機、パワーショベル、 ポンプ、溶接機
病院・診療所	ベッド、手術台、医療用機器、給食用厨房
農業	ビニールハウス、田植機、稲刈機
漁業	漁船、船舶無線、漁網、養殖用設備

【問い合わせ先】 税務課固定資産税係
☎63-1115

お誕生おめでとう
(平成25年11月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
高砂	山中 大輝	洋平
小筑紫町小浦	木村 柊斗	優也
宿毛	森川 皓太	欣也
大島	和田 紬希	資司
宿毛	田原 良祐	孝幸
小筑紫町大海	中西 隼大	健一
松田町	平岡 花	洋助

ご冥福をお祈りします
(平成25年11月受付分)

住所	氏名	享年
与市明	稲田 雅仁	52
橋上町橋上	澤近 光弘	85
西町2丁目	西川 鐵重	90

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎63-11112

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

ねんりんピックの結果

宿毛市で開催された剣道の結果と入賞された宿毛市在住の方を紹介します。

剣道

優勝 高知県A

準優勝 高知県B

第3位 熊本県・横浜市

サッカー

Iグループ優勝 高知県A

(山下啓一さん)

太極拳

優秀賞

よさこい高知(伊与田あい)

子さん・今津多恵子さん・

富田政廣さん)

芸術

彫刻の部 銀賞

吉松無学さん



テーマ「顔」

【問い合わせ先】

福祉事務所

☎63-1114

防災コーナー

【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951

すくも
自主防災会だより
第5号

新年明けましておめでとうございます

昨年の夏は、雨が少なく、猛暑が幾日も続き、四万十市西土佐では国内観測史上最高の40度を超える暑さを連日記録したかと思えば、国内の各地でゲリラ豪雨による水害が多発、秋遅くには台風と秋雨前線の影響を受け、異常ともいえる豪雨が伊豆大島を襲い、大規模な山腹崩壊に伴う土石流により多くの方が犠牲になりました。

また、国外においては、風速70メートルを超える強風と高潮を伴った史上最強台風30号が11月8日にフィリピンを襲い、犠牲者数千人に上る甚大な被害を受けたことが報じられるなど、隣接する日本にも近い将来襲来するであろう超大型台風と南海トラフ巨大地震に併せ対応していかなければならないと強く感じた年でありました。

大規模地震・津波などの対策として平成17年から取り組んで参りました自主防災組織の立ち上げも、現在では市内、

90地区で組織化され、各組織独自の防災訓練や、「防災の日」に県下一斉で行われます災害訓練に参加するなど、日々の生活習慣に位置づけるための活動が行われております。



宿毛市自主防災連絡協議会総会 防災講演会

幡多自主防災会連絡協議会視察研修会に参加して

昨年11月に行われた、第1回幡多自主防災会連絡協議会視察研修会に参加いたしました。

午前中は、沿岸部に位置し、早くから保育所・小学校・地域が一体となって積極的に自主防災に取り組んでおります中土佐町上ノ加江地区自主防災会を訪問しました。避難方

法・対策協議・検討・訓練などについて代表役員からお話を聞くことができ、地域全体で情報を共有することの大切さを感じました。

また、現場では、漁業集落環境整備事業を活用し、避難道路・避難場所のソーラーパネルによる誘導灯・外灯などが多く設置された現地視察も行い、知識の高さと施設整備が行われた状況を見て、住民が一つの輪となった取り組みの必要性を知ったところでもあります。

午後からは、沿岸とは全く違った中山間地域の研修として、十川小中学校体育館において、日本砂防学会会長の岡本正男氏による演題「土砂災害を知る・備える・行動する」の基調講演に出席し、土砂災害(土石流・地すべり・崖崩れ)の一つである土石流は、一番先に大きな岩石が流れ、その後大量の土砂が流出し津波以上に危険であることや、前兆として山鳴りや石のぶつかるような音、何とも言えない土や木の葉が腐食した異様な匂いがするなど、災害発生の手前知識を身につけ被害の拡大を抑えることの大切さを知りました。

また、3年前から取り組んでいる十川小学校防災教育シンポジウムでは、6年生児童10人が手作りの防災マップを作成し、一人ひとりが防災教育の取り組みと住民意識の変化と課題について発表する取り組みがなされており、災害に対する認識の高さを感じ、宿毛市においても小学校から取り組みの必要性を強く感じたところでもあります。

最後に、津波・土石流など様々な状況から発生する災害の恐ろしさを知った今回の研修会、沿岸地域と中山間地域の両方の環境を持つ宿毛市自主防災会組織の活動につなげていきたいと考えております。

(宿毛市自主防災会連絡協議会 会長 濱田頼之)

津波避難ビルの協定締結

JA高知はた宿毛支所(屋上)

昨年11月、高知はた農業協同組合と宿毛市の間で、JA高知はた宿毛支所の屋上を津波からの緊急避難施設として使用する協定を締結しました。

来年度には、屋上への屋外階段を設置して津波避難ビルとして指定する予定です。

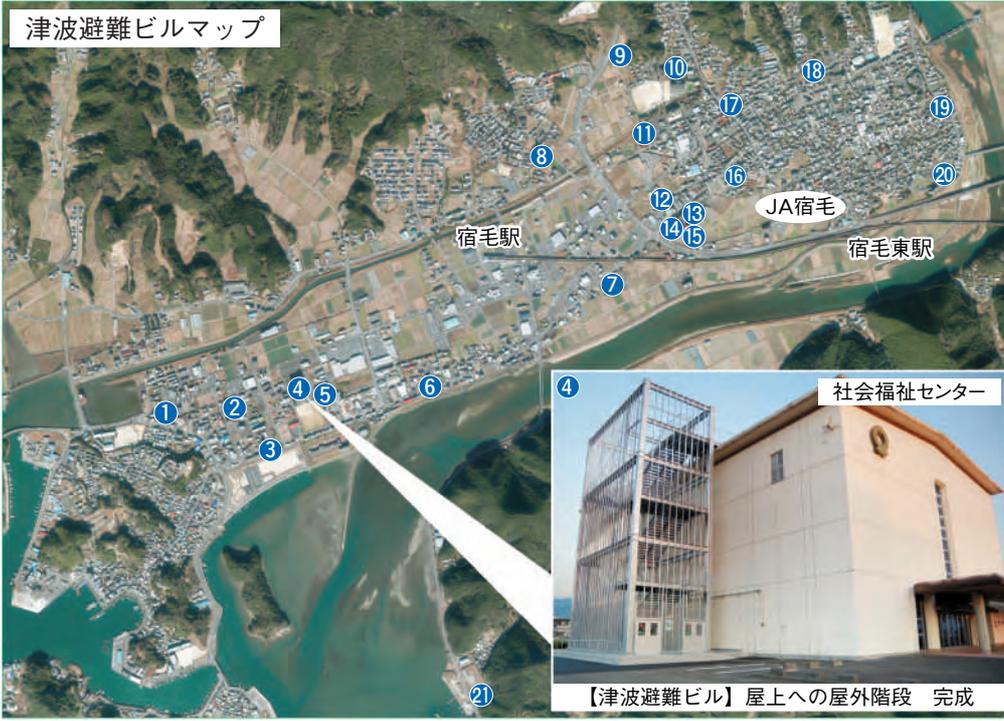


「津波発生時における緊急避難場所等としての使用に関する協定」締結式
宿毛市・高知はた農業協同組合

社会福祉センター
屋上への屋外階段を設置

昨年10月、社会福祉センター屋上を津波からの緊急避難施設として使用するための屋外階段を設置しました。

津波避難ビルマップ



No	津波避難ビル
1	シティブライト
2	ロイヤルコート
3	ビジネスホテルあさひ
4	社会福祉センター
5	貝崎ハイツ
6	ホテルマツヤ
7	ホテルアバン宿毛
8	レジダンスクレール
9	警察官舎
10	宿毛高校北校舎
11	ラ・フォーレNAGATA
12	ビジネスホテル上村
13	アーネストサイワイ
14	秋沢ホテル
15	ビューあじさい
16	宿毛警察署
17	山本ハイツ
18	宿毛市役所
19	ハイツ江ノ島
20	大井田病院
21	ハイツOcean View



【津波避難ビル】屋上への屋外階段 完成

消防コーナー

高知県女性による地域防災活動支援事業

宿毛市には現在6隊の女性消防隊(内訳 栄喜・中角・鶴来島・母島・沖の島・萩原)があり総勢131名の隊員が活動しています。

このたび、平成25年度高知県女性による地域防災活動支援事業の補助金により各女性消防隊に災害用救急セットを購入・配備しました。

近い将来発生するとされる南海トラフ巨大地震や日常起こりうる災害に備え、救命・応急手当等技術の向上を図る為、11月30日に災害用救急セットを使用し災害時に対応した救命・応急手当等を訓練することができました。また、各女性消防隊員同士の親睦も深まり、より一層連携をとりながら活動していくことを確認し、訓練を終えることができました。今後は参加された方が地域での防災活動のリーダーとして活躍されることが大いに期待されます。宿毛消防署では市内全域に女性消防隊の結成を願っています。



年末年始は忘年会、新年会など、お酒を飲む機会が増えると思います。次の事に気を付けて飲酒事故をなくしましょう。

- ① 飲酒事故予防のポイント
- ② 飲酒の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。
- ③ 短時間のうちに多量の飲酒(二気飲み)はしないようにしましょう。
- ④ 飲酒の無理強いはしないようにしましょう。
- ⑤ 周囲の人は、酔った人につき添って1人にしないようにしましょう。
- ⑥ 酔った人が吐いた場合、のどに詰まらないように注意してあげましょう。

取り付けよう
火災警報器!



【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎63-13111
☎63-13396

消すまでは心の警報 ONのまま

子どもたちからの

人権メッセージ

第65回人権週間の事業として、市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文33編、標語173点の応募があり、入選した作文10編の表彰と、入選した標語10点の発表を行いました。

その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。

部落差別と自分

東中学校3年

森本 新



僕は、小学校の頃から子ども会という場所で仲間の大切さ、人権を学んでいます。小学校の頃は「差別」という問題に

ついてそれほど意識せずに学習に参加していましたが、高学年になるにつれて、「部落差別」という言葉が出来るようになってきました。最初はよくわからない差別だなぁと思っていました。しかし、ある日の子ども会で、僕が住んでいるところは被差別部落で、「昔はひどい差別を受けていた。」という話を聞き、正直、驚きを隠せませんでした。今まで、「部落って何？」と他人事のように思っていたことが、実は、僕が生まれ育った場所であること。そして、差別を受けていたという事実は、その時の僕にとっても衝撃的でした。その時から、僕は「差別」ということについてもっと知り、深く関わりたいと思いました。

その頃、子ども会で結婚差別の学習をしました。僕の住んでいるところで生まれ、恋をして結婚の約束をしたけれど、相手の親から部落出身ということで反対され、その人は自分で命を絶ってしまったという差別事件でした。僕はその時、なぜ、命を絶ってしまったのか、差別に立ち向かわなかったのかと思うよりも、僕も将来被差別部落出身だからという理由で、結婚もできない、職にもつけないのかと一瞬思いました。何か、自分

の未来が見えなくなつたような気がしました。その時僕の中に、「自分の生まれ育った所」について、もっと知りたいと強く思うようになりました。それは、自分の故郷がどのような差別を受けてきたのか、なぜ、差別をされてきたのかという事です。僕は今日まで生きてきて、たくさんの人に出会い、たくさんの方だちに囲まれ楽しく過ごしてきました。ここ（僕の住んでいる場所）は僕の大切な場所です。ほくは直接差別を受けたことはありません。これから経験するかもしれないと周りの人が言います。だから、僕は部落差別の現実を知りません。結婚差別事件は、部落に生まれた者は人として扱われなかったということです。これが部落差別です。この場所に生まれたからといって他の人と何が違うのでしょうか。どこに生まれたということとは結婚とは何の関係もないはずで、この世の中には部落差別をはじめ、結婚差別、障害者差別などいろいろな差別があります。しかし、このよう

なことが起こってしまったのは全て間違つた人間の考え方のせいだと思えます。差別は、偏見から人を傷つけ、その人の人生をメチャクチャにしてしまします。もし、差別やいじめがこの世界から無くなつてくれたらと思うけど、たぶんそうならないと思つてしまふ自分がいます。部落差別について学習すればするほど、そう簡単にはなくならない難しい問題だと思うからです。実際に差別が命を奪っている状況は、現在でもあると聞いています。すぐには無理かもしれませんが、いつか部落差別はなくなると思っています。それは僕の願いであり希望です。今、子ども会では「結婚差別問題」について学習しています。この事件から、僕たちが学ばなければいけないものは何か。これから部落差別をなくすためには、何をすべきかということを考えています。結婚を反対された人は、当時の子ども会で差別に負けない人間になるためにはしっかりとした学力と知識を身に付けなければならぬと、一生懸命勉強していたそうです。学校の成績も優秀でたくさんの人からも信頼されていたそうです。でも、実際に差別を受けたとき、その知識がいかに役に立たなかったのかと思うと、不安になりました。自ら命を絶つた彼にその時足りなかったものは何だろう。話し合いの

中で、部落差別の現実を知らなかったのではないかと。部落差別の残酷さや厳しさに向き合うことが出来なかったのではないかと、という結論になりました。今、子ども会や学校の人権学習で勉強していますが、実際に差別を受けたとき、その不合理さを説明できる正しい知識や行動力が必要だと思います。僕は、もし結婚などで反対されても差別に負けない人間でいたいと思つていますが、自分の思いをうまく言葉にできないので、これから自分の意見を積極的に言うようにしていきたいと思つています。最後に、いつかみんなが笑い合える世界になるよう、部落差別をなくすための思いをもつて生きていきたいと思つています。その為には一人ひとりがそれぞれ、差別というものに対しての知識を深め、差別というものに対する考え方を変え、少しずつ理解者を増やしていけたらいいと思います。僕はこの場所に生まれたから、部落差別のことを学ぶことができたので、この地区に生まれたことを誇りに思っています。これからの差別についてもつと勉強していきたいと思つています。

人権標語

まわりみて ひとりぼっちは いないかな

橋上小学校 1年 有田 愛美

いのちはね 一つだからね だいじにね

小筑紫小学校 2年 早川 倅平

友だちが え顔をくれる ぼくたちに

山奈小学校 3年 濱田 晃史

やさしさを 地球を全部 つつんじやお

咸陽小学校 3年 稲田 葵

ひろげよう 一人一人の 思いやり

大島小学校 4年 田中友梨亜

自分から 無くしていこう 差別の芽

宿毛小学校 6年 山崎 成真

ちょっと待て！ よく考えて その言動

宿毛中学校 1年 柏原梨音香

温かく まあるい心 いつまでも

片島中学校 1年 小川 玲奈

見てるだけ それでは何も 変わらない

宿毛中学校 2年 倉松 亜味

守ろうよ 人の心を 人権を

宿毛中学校 3年 曽根 大輔

第10回 新聞感想文コンクール 最優秀賞受賞



最優秀賞
沖の島小学校2年
保木 いづみ

「新聞を読んで感じたこと、考えたこと」をテーマに、県下137校から6,525点が寄せられた中、個人賞の最優秀賞（小学生の部低学年）を沖の島小学校2年生の保木いづみちゃんが受賞しました。いづみちゃんは毎朝学校に届けられる新聞を活かし、学習に取り入れるため、朝の会にニュースコーナーを設けるなどして、低学年の子どもにも親しみやすい「生きもの」のニュースを取り上げ、掲示しています。今回受賞した感想文も、その中から生まれました。これからも新聞に親しみ、記事を読むおもしろさを感じながら世界を広げていってほしいと思います。

平成25年度 高知県算数・数学思考オリンピック 教育長賞受賞



中学校の部 教育長賞
片島中学校2年 河野 諒太(右)
1年 富岡 紫苑(左)

県下の小中学校から約1,000部の応募がある中、みごと片島中学校2年河野諒太君と1年富岡紫苑さんのチームが中学校の部で最優秀賞の高知県教育長賞を受賞しました。昨年度は大島小学校が小学校の部で受賞しており、宿毛市としては2年連続の受賞という快挙となります。生徒の感想『今回の問題を解くにあたっては、昼休みや部活動の後に何度も会う中で、具体物を使って規則性を見つけたり、図や表からグラフや式を考えたりして、多様な考え方を導き出していました。発表でのプレゼンテーションは考えや思いを伝えることができ、自信を持つことができました。』

一般会計決算

歳入総額112億8,897万8千円、歳出総額110億7,056万6千円で、前年度に比べ歳入は6.3%（6億6,653万5千円）の増、歳出は6.1%（6億4,129万8千円）の増となりました。歳入は、国・県支出金の増や、地方債の増などにより全体額は増となっています。歳出は、普通建設事業費が増加したことにより、全体でも増となっています。

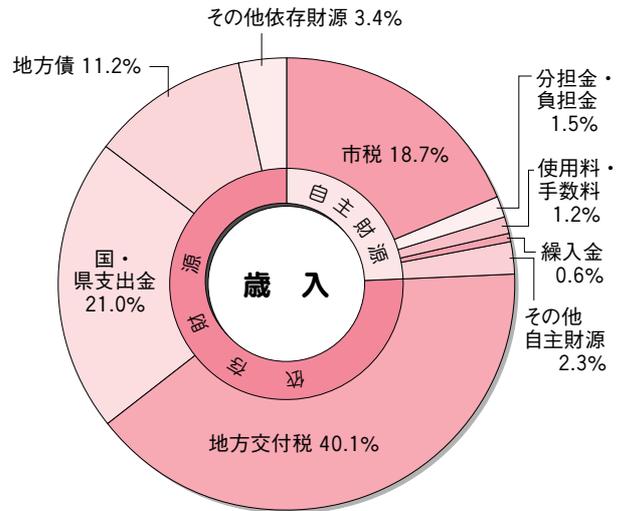
歳入歳出差引額は2億1,841万2千円で、翌年度へ繰り越す財源9,769万7千円を除く実質収支は、1億2,071万5千円の黒字決算となりました。しかし、今後、大規模な建設事業が計画されていることなど、多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

平成24年度 宿毛市 決算状況

決算審査を終了した平成24年度宿毛市決算状況を報告します。

一般会計歳入（平成25年4月1日 住民基本台帳人口 22,368人）

歳入		平成24年度 決算額 (千円)	住民1人あ たりの金額 (円)	平成23年度 からの増減額 (千円)
自主財源	市税	2,113,581	94,491	△ 65,384
	分担金・負担金	170,799	7,636	10,444
	使用料・手数料	137,149	6,131	2,947
	繰入金	68,881	3,079	26,866
	その他自主財源	259,089	11,582	△ 77,198
	自主財源計	2,749,499	122,921	△ 102,325
依存財源	地方交付税	4,528,311	202,446	△ 61,215
	国・県支出金	2,368,332	105,880	324,642
	地方債	1,262,204	56,429	535,734
	その他依存財源	380,632	17,017	△ 30,301
	依存財源計	8,539,479	381,772	768,860
計		11,288,978	504,693	666,535

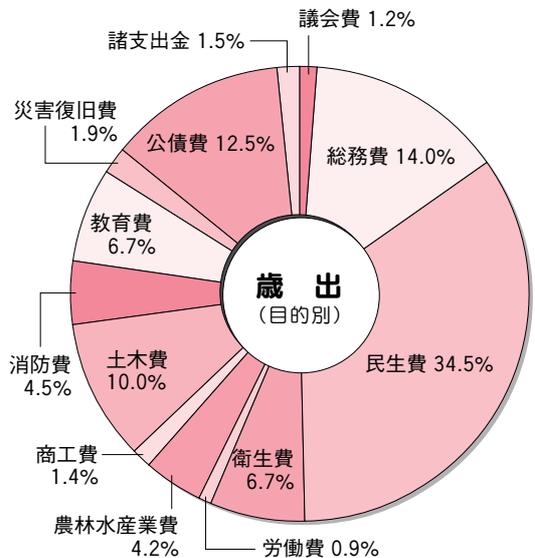


《用語説明》

市税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税
 繰入金：基金（貯金）を取り崩して繰り入れた金額
 地方債：事業を行うために借り入れた金額
 自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源
 依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

一般会計歳出

歳出	平成24年度 決算額 (千円)	住民1人あ たりの金額 (円)	平成23年度 からの増減額 (千円)
議会費	137,954	6,168	△ 18,833
総務費	1,555,244	69,530	72,745
民生費	3,815,762	170,590	127,271
衛生費	736,382	32,921	△ 73,474
労働費	96,696	4,323	△ 4,541
農林水産業費	461,774	20,644	163,925
商工費	156,799	7,010	4,044
土木費	1,106,318	49,460	111,225
消防費	496,184	22,183	112,687
教育費	746,398	33,369	93,935
災害復旧費	206,216	9,219	65,632
公債費	1,382,059	61,787	△ 10,700
諸支出金	172,780	7,724	△ 2,618
計	11,070,566	494,928	641,298



《用語説明》

民生費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費
 衛生費：各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費
 公債費：今までに借り入れた地方債（借金）の償還金

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など11会計(平成24年度)と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会計	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	
国民健康保険事業	3,180,075	3,156,116	23,958	227,691	
へき地診療事業	61,861	61,861	0	21,680	
定期船事業	129,402	129,402	0	30,752	
特別養護老人ホーム	455,104	455,104	0	96,313	
学校給食事業	182,461	183,237	△ 776	100,561	
下水道事業	442,565	442,505	0	324,675	
国民宿舍運営事業	111,716	111,716	0	92,707	
幡多西部介護認定審査会	3,189	3,189	0	0	
介護保険事業	2,198,129	2,198,129	0	323,255	
土地区画整理事業	58,470	58,100	0	49,583	
後期高齢者医療	273,713	272,897	816	92,903	
計	7,096,685	7,072,256	23,998	1,360,120	
水道事業					
	区 分	収 入	支 出	収支差引	補てん財源
	収益的収支	436,975	381,138	55,837	
	資本的収支	78,407	226,017	△ 147,610	147,610
	計	515,382	607,155	△ 91,773	147,610

※実質収支額=歳入総額-歳出総額-翌年度繰越額

※国民健康保険事業会計については、千円単位のため切り捨てにより不突合となっています。

平成24年度決算における財政健全化法数値

平成24年度における財政健全化法数値はいずれの数値も、早期健全化基準を上回ることはない数値となっていますが、実質公債費比率、将来負担比率は高い数値となっており、今後も財政健全化にむけた取り組みを継続していく必要があります。

※早期健全化基準を上回ると、歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

		平成24年度	早期健全化基準	説 明
健全化判断比率	実質赤字比率	—	14.13	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	—	19.13	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	17.9	25.0	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	112.6	350.0	一般会計等が後年後に渡って負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率		—	20.0	公営企業(水道等)の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が一のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

《用語説明》

標準財政規模：地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。(宿毛市の場合は平成24年度で67億6,460万3千円)

借入金状況

平成24年度末現在における借入金残高は、平成23年度末に比べて2億2,200万6千円減りましたが、住民一人あたりの総負債額は約78万円と、依然として高くなっています。

会計	平成24年度末現在高 (千円)	住民1人あたりの金額 (円)	平成23年度末からの増減額 (千円)
一般会計	10,992,911	491,457	191,993
へき地診療事業会計	1,787	80	566
定期船事業会計	0	0	△25,294
特別養護老人ホーム会計	1,096,687	49,029	△93,996
下水道事業会計	4,789,021	214,101	△176,159
国民宿舎運営事業会計	199,662	8,926	△79,556
土地区画整理事業会計	270,060	12,074	△39,560
計	17,350,128	775,667	△222,006

決算審査

監査委員会、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税などの未収金の回収や、各特別会計の経営改善などに向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】

総務課財政係

☎63-0948

国民年金(基礎年金)3つのメリット

- 老齢基礎年金
老後を支えます。
- 障害基礎年金
病気やケガで障害の状態になったときに支えます。
- 遺族基礎年金
加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

20歳になった時の国民年金の手続きは、市民課年金係または幡多年金事務所(0880-34-1616)へお問い合わせください。

(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、手続きは不要です。)

なお、収入などがなく保険料の支払が困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)や「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度がありますので、国民年金加入手続きと併せて申請してください。



新成人のみなさん
おめでとございますー!

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程

【問い合わせ先】
市民課年金係
☎63-11112

- 年金相談に必要なもの
- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)も必要です。

日時
1月21日(火)
10時~15時(昼休みを除く)
場所: 宿毛市役所
受付: 市民課年金係
受付時間: 8時30分~
※相談には予約が必要です。
事前に年金係までご連絡ください。

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談



今月の年金相談

宿毛市行事予定表

平成26年 1月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(金)	平成26年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
5(日)	平成26年 宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合社会福祉センター駐車場 (雨天時は和田体育館)	宿毛消防署 ☎63-3111
6(月)	プロ野球選手合同自主トレ (~13日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
9(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
11(土)	第3回 陸上競技講習会	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
12(日)	第25期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	8:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	第68回 幡西卓球大会 (国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
14(火)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
	献 血	12:30	筒井病院	保健介護課 ☎63-1113
		15:40	聖ヶ丘病院	
15(水)	献 血	9:00	宿毛警察署	保健介護課 ☎63-1113
		12:30	パルティ・フジ宿毛	
16(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
	献 血	9:00	シコク精工(株)	保健介護課 ☎63-1113
		11:00	四国メーカー(株)	
18(土)	高知県グラウンドゴルフ協会冬季交歓大会 西部大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県中学校バレーボール新人選手権大会(~19日)	12:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第8回 宿毛の歴史講座「宿毛の祭事」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
19(日)	第4回 すくも探健元気ウォークラリー	9:00	咸陽小学校体育館(集合)	保健介護課 ☎63-1113 市 民 課 ☎63-1112
	第15回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
20(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
21(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
	モラロジー1日セミナー	19:30	宿毛文教センター	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
23(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(土)	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
26(日)	宿毛市体協バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
	第11回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	11:30	小野梓記念公園(雨天時は すくも84マリンターミナル)	(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
30(木)	こころの健康フォーラム2013	10:00	四万十市立中央公民館	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
2月 2(日)	第5回 宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング		宿毛市総合社会福祉センター (集合)	総合運動公園 ☎66-1467

高知けいば
パルティ宿毛

1月	2月
1	1
12	2
13	8
15	9
19	15
25	16
26	22
	23

http://www.keiba.or.jp/

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	26(日)	市役所税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	9(木)	市役所税務課	17:15~19:00
	23(木)	〃	〃

国民健康保険税 7期
介護保険料 7期
後期高齢者医療保険料 7期

1 / 31 (金) 納期限

トレーニングカレッジピラ代表田中昌彦主宰
クリーチャートレーニングキャンプ(予定)

プロ野球選手合同自主トレ
1月6日(月)~13日(月)

参加選手(6名)

- 日本ハムファイターズ
大野奨太選手、乾真大選手
- 千葉ロッテマリーンズ
鈴木大地選手
- 西武ライオンズ
林崎遼選手、駒月仁人選手
- オリックスバファローズ
松葉貴大選手

第11回
土佐はし拳
全日本選手権大会
宿毛場所出場者募集!!!



出場チーム募集
参加規定

1チーム3名(20歳以上)

募集チーム数

32チーム

申込締切

1月14日(火)

※32チームに達した時点で締め切ります。

開催日

1月26日(日)

受付 11時～

開会式 11時30分～

開催場所

小野梓記念公園

(雨天時は、すくも84マリ

ンターミナル)

主催

一般社団法人宿毛市観光協会

一般社団法人宿毛市観光協会

【申し込み・問い合わせ先】

一般社団法人宿毛市観光協会

☎ 63-10801

下水道 きれいな水を 未来まで

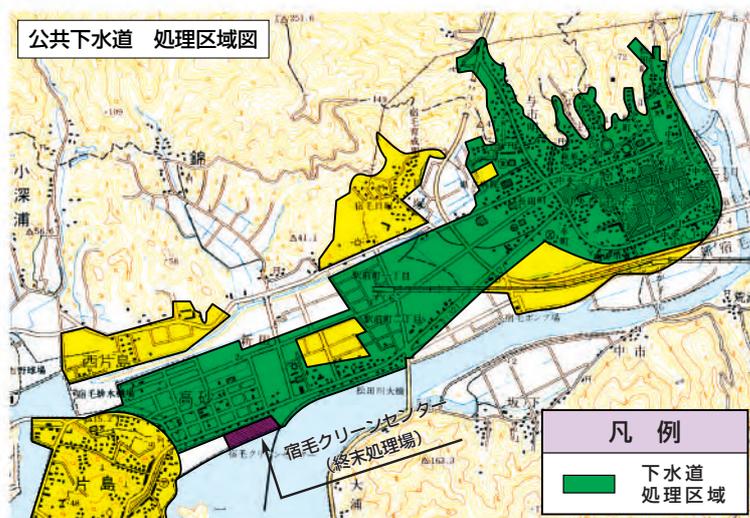
～～下水道に加入しましょう～～

- 川や海がきれいになります。
- 清潔な街になります。
- さわやかで清潔な暮らしができます。

現在の下水道処理区域は右の地図(緑部分)および二ノ宮地区・大海地区となっています。

**10万円の奨励金は
平成26年3月末で終了です!!**

くみ取り便所の水洗化を予定されている方は、お早めにお申し込みください



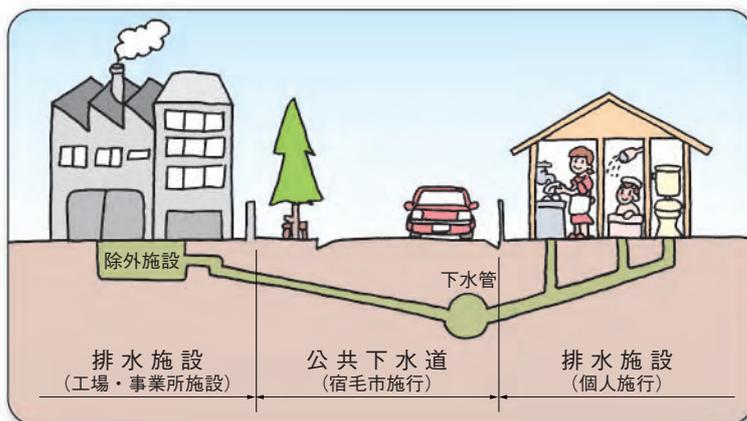
下水道に
加入される方への
補助制度

制度	水洗化促進特例奨励金	水洗便所等改造資金利子補給
対象	くみ取り便所を改造して下水道へ接続される方	くみ取り便所または浄化槽を改造し、下水道へ接続される方
条件・内容等	平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間に限る	金融機関から融資を受ける場合の利子に対する援助
支給額	10万円	貸付利子の50%

工事をするには・・・

宿毛市の指定を受けた「宿毛市排水設備工事指定工事店」へ依頼してください。宿毛市への申し込みから下水道使用開始までの全ての手続きを行ってくれます。

【問い合わせ先】 水道課下水道係
 ☎ 63-1009





第15回芸能発表会開催のお知らせ

公民館サークル活動メンバーによる「芸能発表会」を次のとおり開催します。

お互いの親睦を深めるとともに、1年間の練習の成果を発表する晴れ舞台です。18団体220名の方々の出場が予定されています。歌あり、踊りあり、演奏ありで内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 1月19日(日) 13時～
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

【問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

文教センター開館20周年記念『文教川柳大会』開催

開館20周年を迎えた当センターでは、市民の皆さんのご協力のもと、昨年4月より様々なイベントを開催してまいりましたが、年が明けても豊富なプログラムを用意させていただきます。

今回、開催するのは『文教川柳大会』。小・中学生の部、一般の部に分けて募集します。入選者には賞状・記念品を贈呈するとともに、作品を文教センターのホワイエなどで掲示します。

お題

オリンピック、お年玉、スマホ、新年会、消費税、文教センター各賞

- ◇文教大賞1名
- ◇中央公民館賞1名(一般)
- ◇坂本図書館賞1名(小・中学生)
- ◇宿毛歴史館賞1名(小・中学生)
- ◇生涯学習課特別賞1名
- ◇川柳クラブ推奨賞1名
- ◇花ちゃん賞(各コース3名程度)

応募方法

官製はがきに住所・氏名・年齢(学生は学校・学年)・電話番号を明記し、左記までお送りください。1人3句までとします。また、中央公民館への持ち込みもお受けします。あて先

〒788-0001 宿毛市中央2丁目
中央公民館 7-14

締め切り 2月12日(必着)
※審査は文教川柳大会実行委員会により、厳正に行われます。

【送付先・問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

『第8回宿毛の歴史講座』

連続10回講座の第8回は、『宿毛の祭り・幡多の祭り』です。

宿毛には、平田の野菜祭りや弘瀬の傘鉾など、各地域で今なお多くの祭事が伝承されています。そこで今回は、高知県における民俗学の旗手として活躍されている高知県立歴史民俗資料館・学芸員の梅野光興氏に、山田八幡宮の秋祭りを例にとり宿毛の祭事の

特徴や関連について詳しくお話いただきます。

梅野氏は、県下をくまなく調査に回っている県内民俗学の第一人者です。ぜひこの機会に、その豊富な経験と研究に裏打ちされた解説をお楽しみください。

日時

1月18日(土)
13時30分～15時

演題

『宿毛の祭り・幡多の祭り』

講師

高知県立歴史民俗資料館

学芸員 梅野 光興

場所

宿毛文教センター

※事前申し込み・参加料不要

【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎63-5496

図書カードの寄贈

すくも84マリンターミナルで開催(平成22年4月から平成25年8月まで)されていた新港産直市実行委員会より、図書カード(90,000円分)を寄贈していただきました。ありがとうございます。

「市民のため、青少年の健全育成のために役立ててほしい」という趣旨に沿って図書購入をさせていただきます。



【問い合わせ先】

坂本図書館
☎63-2654

宿毛市デマンド乗合タクシー

週2回(月・木)1日8便
西地区⇄街地区の間で実証運行中

事前に予約をする必要があります
【予約電話番号】

080-5665-0777

お問合せは企画課まで ☎63-1118



■ 犬になった王子

〜チベットの民話〜
後藤仁 絵／君島久子 文
岩波書店

国民のため、おいしい食べもののできる穀物のタネを求めて旅に出たアチョ王子は、蛇王によって犬の姿にされてしまふ…。チベット人の主食ツアンパの原料である麦の来歴を伝える、壮大な冒険の物語。

■ 気をつけよう！SNS1

〜SNSってなんだ？〜
小寺信良 著／汐文社

■ こやぶ医院は、なんでも科

柏葉幸子 作／佼成出版社

■ 謎の国からのSOS

エミリー・ロッタ 著
さくまゆみこ 訳
あすなろ書房

■ こころの健康フォーラム2013

わたりむつこ 作／のら書店

■ グローバル化の憂鬱

藤原正彦 著／新潮社

■ 老人漂流社会

〜他人事ではない〜
「老後の現実」
NHKスペシャル取材班 著
主婦と生活社

どうすれば「自分らしい」「終の住処」を見つけ出せるのか。NHKスペシャル「終の住処はどこに 老人漂流社会」では伝えきれなかった「自らの老後を、自らで選ぶ」ということの難しさと大切さについて詳しく伝える。

■ なぜ日本は若者に冷酷なのか

〜そして下降移動社会が到来する〜
山田昌弘 著
東洋経済新報社

■ 最新よくわかる心臓病

〜心筋梗塞・狭心症・不整脈・弁膜症・大動脈瘤〜
天野篤 著／誠文堂新光社

■ コンピュータって

〜機械式計算機からスマホまで〜
ポール・E・セルージ 著
山形浩生 訳
東洋経済新報社

こころの健康フォーラム2013

幡多ネットワーク会議では、医療・保健・福祉が連携して障害があるなしにかかわらず、みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざして連絡会や研修会を開催しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 1月30日(木) 受付9時30分～

場所 四万十市立中央公民館2階大ホール 四万十市右山五月町8-22

内容 10時～ マジック、踊り、大正琴、コーラスなど、楽しい催し物
13時30分～ 講演『元気ですか あなたのこころ』

～医療の立場から見えるこころの健康～

講師 渡川病院 吉本 啓一郎 先生

展示コーナーや作業所の出店(昼食や手作りお菓子など)もあります

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所健康障害課 ☎0880-34-5124

主催：幡多ネットワーク会議(幡多地域の医療・保健・福祉の充実のための連絡会)フォーラム実行委員会
共催：宿毛市・四万十市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・高知県



第4回 すくも探健元気ウォークラリー

開催日 1月19日(日)小雨決行

※雨天時には体育館内で運動を行う予定なので、上履きを持参してください。

受付時間 9時～9時20分

集合場所 咸陽小学校体育館

参加費 無料
申し込み 不要

今回は西方面！食生活改善推進員手作りの軽食をゴールで準備しています。初めて参加される方も大歓迎です。

※注意事項

当日は、はき慣れた靴で参加してください。飲料水・タオル・帽子・雨具などは各自で用意してください。体調を管理し、自己の責任で参加してください。

【問い合わせ先】

保健介護課健康指導係 ☎63-1113 FAX63-0410
市民課保険係 ☎63-1112



高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

「長期入院した」、「毎月介護サービスを利用している」など、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用し、世帯の年間の自己負担が著しく高額になり限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額を医療保険、介護保険からそれぞれ支給するものです。

○自己負担限度額（年額：毎年8月1日～翌年7月31日）

所得区分		介護保険 + 後期高齢者医療制度	介護保険 + 国保または被用者保険 70～74歳の方がいる世帯	介護保険 + 国保または被用者保険 70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者 (上位所得者)		67万円 …①	67万円 …②	126万円 …③
一 般		56万円	56万円	67万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

※自己負担額は、高額介護サービス費および高額療養費の適用を受けた後の金額になります。

なお、支給額が500円以下の場合、対象となりません。

所得区分について

【現役並み所得者】①および②は、保険証または受給者証の負担割合が「3割」となっている場合
(上位所得者) ③国保は、世帯全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超える場合

被用者保険(会社の健康保険など)は、標準報酬月額が53万円以上の場合

【一 般】住民税課税世帯ではかの所得区分に属さない場合

【低所得者】Ⅱは、住民税非課税世帯で低所得者Ⅰでない場合

Ⅰは、住民税非課税世帯で世帯全員の所得が一定以下(年金収入80万円以下)などの場合

※詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。

○対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方で自己負担があり、その合算額が一定の額(自己負担限度額)を超えた世帯が対象です。また世帯とは、医療保険制度上の世帯となりますので、国民健康保険と後期高齢者医療制度、被用者保険との合算はできません。

○申請について

対象年度の7月31日時点で加入している医療保険者に申請してください。国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者で、平成24年8月～平成25年7月分について、支給の対象と思われる方には、各保険者よりお知らせを送付します。また、被用者保険の方は、介護保険係が発行する「介護保険自己負担額証明書」が必要になります。加入している医療保険によって、申請の受付時期などが異なりますので、各事業所または医療保険者へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民課保険係 ☎63-1112 保健介護課介護保険係 ☎63-1113

1月31日まで 病院で受けられます！婦人がん検診

2年に1度、必ず受診しましょう



「クーポン」または「婦人がん受診券」を持って、指定医療機関へお越しください。

宿毛市の婦人がん検診		料金表	宿毛市の受診可能医療機関	
子宮頸がん	20～69歳	900円	幡多けんみん病院	☎66-2222
	70歳～	300円	幡多健診センター	☎66-2800
乳がん	40～69歳	1,300円	幡多健診センター	☎66-2800
	70歳～	400円		

受診を希望する方は、医療機関への予約が必要です。

今年度から、無料クーポン発行対象外（一般の婦人がん検診対象者）の方も、医療機関で受診できる「婦人がん受診券」を発行しています。集団検診と同じ安価な金額で、医療機関での検診が受けられます。発行をご希望の方は、保健介護課までご連絡ください。

高齢者虐待を防ぎましょう

虐待している人の4人に3人が虐待を自覚していません

介護の適切な方法や認知症への対応がわからないために自覚なき虐待が日常化していることも少なくないようです。

地域のみんなで高齢者虐待の起こらない地域に！

心配ごとや悩みがあったら地域包括支援センターや保健介護課予防係に相談してみましょう。また、高齢者見守り地域連絡会の方々も相談や必要なサービスへつなげてくれます。

* 高齢者見守り地域連絡会とは、宿毛市高齢者虐待防止ネットワーク委員会に所属している民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、地区長連合会、連合婦人会、認知症の人と家族の会で地域活動をしている組織のことです。

こんな行動、その発言が実は虐待！

良いことと悪いことをわかってもらうために叩くなどしてしつけている



子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある

おもしろくないよう水分を控えておくことがある



年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

*参考：財団法人医療経済研究機構
「家庭内における高齢者虐待に関する調査」
(平成15年度)

【問い合わせ先】

宿毛市地域包括支援センター ☎65-8855 FAX 65-7663
保健介護課予防係 ☎63-1113 FAX 63-0410

献血バスがやってきます！

～400ml献血にご協力ください～

日時	場所	受付時間
1月14日(火)	筒井病院	12:30～15:00
	聖ヶ丘病院	15:40～17:30
1月15日(水)	宿毛警察署	9:00～11:00
	パーティ・フジ宿毛	12:30～17:00
1月16日(木)	シコク精工(株)	9:00～10:30
	四国メーカー(株)	11:00～13:00

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係
☎63-1113 FAX 63-0410

交流会のご案内

～認知症高齢者介護者の集い～

認知症の方を介護している家族が集い、互いの思いを分かち合い、皆さんと交流を深めていく会です。お気軽にご参加ください。

開催日 1月21日(火) 13時30分～15時
場所 宿毛市総合社会福祉センター1

【問い合わせ先】

認知症の人と家族の会
世話人代表 小島正子
☎6610208
宿毛市社会福祉協議会
☎6517665



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
21(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:00～ 9:30

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
12(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

[パパ・ママスクール]

日	場 所	実 施 時 間
16(日)	宿毛文教センター	10:00～14:00



成人保健

[健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
3(月)	栄喜漁村交流センター	9:30～11:00
5(水)	片 島 公 民 館	9:30～11:00
7(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
10(月)	宿毛東部農村環境改善センター	13:30～15:00
12(水)	坂本多目的集会所	9:30～11:00
13(木)	二ノ宮集会所	10:00～11:30
17(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
27(木)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
	弘瀬老人憩いの家	12:00～14:30
28(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

健康相談はこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

出産を迎えるパパ・ママへ

パピママスクール 今年度最後です!

今だから入れる1日だけのスクール。
病院の両親学級とはちょっと違った内容を準備しています。
先輩ママ、助産師さんに聞いておきたい出産のあれこれ。
参加、お待ちしております。

パパ・ママカUP!
子育てのツボGET



[赤ちゃん広場]

日	場 所	受 付 時 間
4(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
13(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
18(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30～11:30
27(木)	西 町 公 会 堂	9:30～11:30

[離乳食講習会] 対象者に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
28(金)	宿毛文教センター	通知はがきに 記載しています。

各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
前立腺がん検診	10月30日(水)
胸部レントゲンおよび肺がん検診	10月30日(水)
胃がん検診	10月30日(水)
大腸がん検診	12月6日(金)回収分
子宮頸がん検診	10月31日(木)受診分まで
乳がん検診	10月31日(木)受診分まで

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
☎63-1113



参加者募集中!
2月2日 日
2014
※開天祭は2月9日(日)に延期

第5回 宿毛 花へんろウォーク

with だるま夕日ウォッチング

遍路各道探検隊!
自然に角虫れながら歩こう

- 開催要項
- 定員** 先着順 (定員に達し次第締め切ります。)
観自在寺～延光寺コース……100人
福祉センター～延光寺コース……100人
- 参加費** 500円 (完歩証/保険料含む) ※未就学児は無料
※料金は大会当日にご持参ください。
- 参加資格** 健康で完歩できる体力に自信のある方
(但し、小学生以下の参加は保護者の同伴が必要)
- 申込期間** 平成25年12月2日(月)～平成26年1月24日(金)
※定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法** 所定の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、宿毛市総合運動公園または宿毛文教センター内生涯学習課へ申込みをしてください。

参加コース	集合場所	受付時間	スタート地点	時間	ゴール地点	時間
観自在寺～延光寺 ●●●【約28km】●●●	宿毛市総合社会福祉センター	午前 6:00～6:30	観自在寺	7:30	延光寺	16:30
福祉センター～延光寺 ●●●【約13km】●●●	宿毛市総合社会福祉センター	午前 11:30～12:00	福祉センター	12:00	延光寺	16:30



●●● 観自在寺～延光寺コース <約28km>
受付後/バスで観自在寺へ→観自在寺(7時30分出発)→満倉→小山→松尾峠→大深浦→錦→貝塚→延光寺(16時30分到着)→<サニーサイドパーク>→福祉センター ※福祉センター集合後、バスにて観自在寺へ移動します。

●●● 福祉センター～延光寺コース <約13km>
福祉センター(12時出発)→錦→貝塚→延光寺(16時30分到着)→<サニーサイドパーク>→福祉センター

★両コースとも延光寺到着後、希望者はサニーサイドパークまでバスで送り、その後、福祉センターへ送ります★

【主催】宿毛市・宿毛市教育委員会
【共催】愛南町
【後援】宿毛商工会議所女性会

お問い合わせ 宿毛市生涯学習課体育事業係
〒788-0785 宿毛市山奈町芳奈4024番地(総合運動公園内)
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/wark/index.html>

TEL.0880-66-1467
FAX.0880-66-1468

発行/宿毛市 編集/企画課

〒788-0808 宿毛市桜町2番1号 画63-1118 FAX63-0174
平成26年1月1日発行(毎月1日発行)

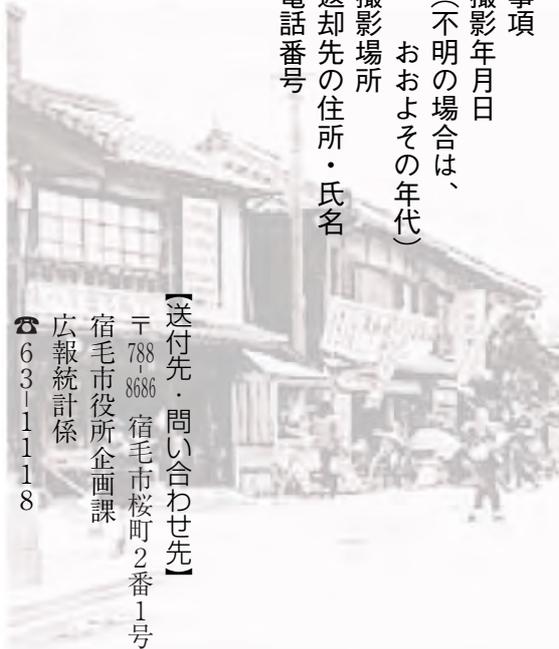
宿毛の懐かしい写真 募集します

宿毛市は平成26年3月31日に市制施行60周年を迎えます。
この節目を記念して、平成26年4月から平成27年3月にわたって、広報すくもの表紙を「宿毛市誕生のとき」のもので飾りたいと考えています。

昭和29年に宿毛市で撮影した写真を持っていて、広報すくもの表紙にかまわないという方は、ぜひ写真をお貸しください。お借りした写真はお返しします。
なお、多数お寄せいただいた場合は、全てを掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

写真と、必要事項を記入した用紙を送ってください。

- 必要事項
- 撮影年月日 (不明の場合は、おおよその年代)
 - 撮影場所
 - 返却先の住所・氏名
 - 電話番号



【送付先・問い合わせ先】
〒788-8686 宿毛市桜町2番1号
宿毛市役所企画課
広報統計係
TEL 63-1118