



あげ馬

今月号の写真は、四スカ（沖須賀、仲須賀、萩原、与市明）の秋祭りで行われていたあげ馬です。このあげ馬は昭和35年ごろまで行われていて、写真は昭和30年の与市明のあげ馬です。騎手が背負っているのは紙で飾られたヤナギというものです。

のぼりは与市明の聖神社のもので、のぼりを立てている場所は現在の宿毛高校前の道路になります。道路の雰囲気など、現在との違いに驚く方もいると思いますが、当時を知っている方々には懐かしんでいただける写真ではないでしょうか。

写真提供：野村清孝さん

市制施行60周年 ～宿毛市誕生のとき～

人のうごき (26.8.1現在)	前月比	7月中の 異動状況	
世帯数	10,242	4	出生 12
人口	21,984	1	死亡 23
(男)	10,330	2	転入 38
(女)	11,654	-1	転出 26

今月の主な内容

- 宿毛市職員募集 ……6
- 文教センターだより ……8～9
- 予防接種のお知らせ ……13



高知家手帳(高知県民手帳)予約受付中

2015年版の高知家手帳の購入予約を受け付けています。表紙の色は若草色です。

価格

- ポケット判 500円
(9×14.5cm)
- デスク判 750円
(13×21cm)

申込方法

各地区長または企画課へ、お申し込みください。
申込期限 9月19日(金)

※配布は11月上旬の予定です

【申し込み・問い合わせ先】

企画課広報統計係
☎63-11118

農業経営を拡大したい方(受け手)、縮小したい方(出し手)へ

高知県農業公社(農地中間管理機構)では、本年4月1日から、農業の担い手に農地集積

を図るため、農地の賃貸借を仲介する農地中間管理事業を実施しています。この事業は、市・農業委員会などと連携し、農地中間管理機構が出し手から農地を借り入れ、受け手に貸し付けするものです。

出し手の募集は随時、受け手の募集は9月下旬に予定していますので、希望される方はご連絡ください。

なお、出し手の方には機構集積協力金などの奨励金が交付される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
(公財)高知県農業公社
産業振興課
☎088-823-8618
☎63-11117

サルの農産物被害について

近年、サルの農産物被害が相次いでいます。中には、庭まで進入し、野菜を取っていく事例もあります。

被害の軽減には、猟銃等免

許所持者による捕獲、地区住民の追い払いや防護柵の設置が有効です。捕獲の依頼は近隣の猟銃等免許所持者へご連絡をお願いします。

なお、サル用防護柵の設置については、9月1日から補助を実施しています。設置にあたってJAの鳥獣被害対策専門員から助言指導を受けることができますので、補助制度を希望される方は産業振興課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

産業振興課
☎63-11117

ご存じですか?森林の伐採には届け出が必要です

「自分の山の木なら、自由に伐つてもいい。」と思つている方はいませんか。

たとえ自分の山でも、森林を伐採するときには森林法に基づき届け出が必要です(森林法第10条の8)。また、保安林の伐採や、1ヘクタールを超える開発行為に伴う伐採には、許可申請などの手続きが必要です。届け出の時期は、伐採を始める90日前から30日前です。

届け出をしないで伐採した場合、罰金(100万円以下)に処せられることがあります。詳しくは、産業振興課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

産業振興課
☎63-11117

第21回幡多ふれあい医療公開講座

日時 9月7日(日)

13時30分(13時開場)
場所 宿毛文教センター

内容 ○知っておきたい くすりはなし
幡多けんみん病院
薬剤師 宮村憲明

○がんと言われた時、あなたは:
幡多けんみん病院
副院長(外科) 上岡教人

参加料 無料(どなたでも参加できます。)

主催 幡多けんみん病院

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院
☎66-2222

第24回宿毛高校プラスバンド定期演奏会

日時 9月27日(土) 18時30分

場所 宿毛市総合社会福祉センター

入場料
中高生 300円
大人 500円

たくさんの方のご来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】

宿毛高等学校
☎63-12164

水道メーターの取り替え作業をしています

『上下水道ご使用量のお知らせ』に記載されているメーター番号が「A19-〇〇〇」の量水器が対象です。

- 水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません(15分から30分)。
- 取り替え作業はご不在の場合でも、取り替えが可能な場合は施工させていただきます。

【問い合わせ先】 水道課水道係 ☎63-3552

**モラロジー・日セミナー
『心新たに生きる』**

日時 9月22日(月)
19時30分～21時30分
場所 宿毛文教センター2階
会議室1

講師 (公財)モラロジー研究所
社会教育講師
葛岡陸雄(高知市)

参加費 無料

主催 宿毛モラロジー事務所
※テキスト「心新たに生きる」
をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】
宿毛モラロジー事務所
☎63-1038

今月の行政相談

日時 9月16日(火) 13時～15時
場所 宿毛文教センター会議室3
宿毛市行政相談委員

松岡陽一 ☎66-00110
福田延治 ☎67-11778
※相談は各委員の自宅や電話
でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課
☎63-0948

無料人権相談

日時 9月16日(火) 10時～15時
※相談時間は、1人30分です。
場所 宿毛文教センター視聴覚室

内容

人権問題・婚姻・扶養・相
続・金銭貸借・土地建物貸
借・登記・戸籍・交通事故
など

主催

高知地方法務局四万十支局
※相談を希望される方は、事
前に人権推進課までご連絡
ください。

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-0225

**トラブルを防ぎましょう
10月1日～7日は公証週間**

公証制度とは、皆さんが、
重要な契約をするとき(不動産
の売買や金銭の貸し借り)や、
遺言を残したいときなどに、「公

証人」に依頼して「公正証書」
を作成する制度です。今回は、
左記のとおり休日の無料公証
相談を行います。

日時

10月4日(土)
10時～12時・13時～16時
場所 中村公証役場
※事前予約制です。電話によ
る相談はできません。

【問い合わせ先】

中村公証役場
☎0880-34-1728

**全国一斉「高齢者・障害者
の人権あんしん相談」強
化週間**

高知地方法務局と高知県人
権擁護委員連合会では、高齢
者・障害者の人権問題の解決
を図るため、電話相談の強化
週間を実施します。相談は無
料で、秘密は厳守します。

実施期間

9月8日(月)～14日(日)

時間

8時30分～19時
※土・日曜日は10時～17時
開設場所
高知地方法務局人権擁護課

または各支局
電話番号

☎0570-003-110
おかけになった場所の最寄
りの法務局につながります。
(17時15分以降および土・日
曜日の全時間は高知地方法
務局につながりません。)

取扱内容

介護者からの虐待あるいは
家族などによる経済的虐待、
就業差別、障害を理由とす
る差別、暮らしの悩みごと
など高齢者・障害者をめぐ
る人権問題

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課
☎088-822-3503

**「全国一斉！法務局休日
相談所」開設**

日時 10月5日(日) 10時～15時
場所 高知地方法務局四万十支局

相談内容

・登記・戸籍・国籍・供託・
人権擁護に関する相談
・土地の境界に関する相談
・公正証書に関する相談
※相談は無料です。

【問い合わせ先】

高知地方法務局四万十支局
☎0880-34-1600

**自衛官・予備自衛官補
募集案内**

自衛隊には一般的な自衛官・幹部自衛官・
予備自衛官補のほかに、パイロット・医師・
看護師になるための学生など18歳～54
歳までの各種募集種目があります。また、
約100種類の仕事の種類があり、やりた
い仕事もきっと見つかると思います！

「こんな仕事自衛隊にありますか？」と、
お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

〒787-0033
四万十市中村大橋通6-3-7
とらやビル3階
防衛省・自衛隊 高知地方協力本部
四万十地域事務所
☎0880-35-3096 担当：佐藤

小学生がレスリングで活躍

7月25～27日に開催された、第31回全国少年少女レスリング選手権大会において、小学2年生22kg級ですくもレスリングクラブの山下祈願くん（小筑紫小学校2年生）が優勝しました。選手たちのさらなる活躍を期待します。



【問い合わせ先】

生涯学習課
☎63-33394
すくもレスリングクラブ
☎080-1257-2384

ビーチバレーで活躍

宿毛高校バレー部の山下知廉（写真右）・飯岡洋平（写真左）ペアが、第21回NHK杯高知県高等学校ビーチバレー選手権大会で優勝し、第13回全日本ビーチバレージュニア男子選手権大会に出場しました。予選を勝ち抜き、決勝トーナ

メントまで出場することができました。



【問い合わせ先】

生涯学習課
☎63-33394

マナーの基本とノウハウを実践的に学ぼう!!

○好感度UPマナー
自己表現法・会話術・正しい言葉遣いなど
○面接マナーの基本
電話のかけ方・面接の基本的マナー・模擬面接など

日時 9月13日(土) 13時～17時
場所 アピアホール
(アピアさつき1階)
対象者 39歳までの求職者および高校生以上の就職希望者

World Smile
☎090-5910-0989
✉worldsmile.nizuki@gmail.com

参加費 無料
募集人数 15名
服装 面接に臨む服装

【申し込み・問い合わせ先】
ジョブカフェこうち・幡多サテライト
☎0880-34-6860
✉joc-hata@opal.ocn.ne.jp

hata婚inかわらっこ

日時 10月19日(日) 10時～15時
場所 四万十市かわらっこ

募集対象 県内在住の20歳以上の男女
募集定員 独身の男女各12名
(参加多数の場合は抽選)

参加費 男性3,500円
女性3,000円
イベント内容 婚活講座、カメラ体験、バーベキュー

申込締切 10月5日(日)
後援 高知県

【申し込み先】

World Smile
☎090-5910-0989
✉worldsmile.nizuki@gmail.com

心の健康相談のお知らせ

……ひとりで悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っていきます。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課健康指導係
☎63-1113
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 (直通)
☎0880-35-5979



宿毛まるごと産業祭 & B級グルメフェスタ

日時 11月16日(日) 9:00～15:00
場所 宿毛市総合運動公園

今年も市内の特産品やB級グルメが大集合!



お誕生おめでとう
(平成26年7月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
駅前町2丁目	篠上佑里奈	博文
四季の丘2丁目	岡林青飛	恭佑
片島	後藤朝陽	真吾
高砂	丸簞のえる	幸希
貝塚	東菜々子	利彦
小筑紫町伊与野	尾崎大翔	公帝
高砂	徳田琳太郎	慎吾
片島	森友里	新吾

ご冥福をお祈りします
(平成26年7月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町湊	石川壽四郎	90
小筑紫町伊与野	依岡ヒサコ	96
宇須々木	松岡 鶴恵	90
松田町	三浦 富香	99

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係
☎63-11112

高知県中学校体育大会報告

7月19日から21日に行われた今年の高知県中学校総合体育大会には、宿毛市から10種目に191人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

なお、四国大会(8月2日)には、宿毛中学校から25人、片島中学校から3人、東中学校から2人の生徒が参加しました。

陸上

- 男子1年1000m 2位 嵐 海斗(宿毛中)
- 男子1年1000m 3位 平岡優真(宿毛中)
- 男子3年1500m 2位 山口昂志朗(東中)
- 男子800m 5位 近藤彼方(東中)
- 男子3000m 3位 山口昂志朗(東中)
- 女子2年1500m 4位 松田陽花(東中)
- 砲丸投げ 3位 花尾康哉(宿毛中)
- 女子 優勝 宿毛中学校
- ソフトテニス
 - 男子団体 準優勝 宿毛中学校
 - 女子団体 3位 片島中学校

- 女子個人 6位 宮田ひより・山木仁美(片島中)
- 柔道
 - 女子63キログ級 3位 松田結衣(宿毛中)
- 相撲
 - 個人戦 6位 篠田 耕(片島中)
 - 個人戦学年別2年 1位 篠田 耕(片島中)
 - 個人戦学年別2年 3位 澤田李久(片島中)

- 1年男子個人形 3位 川田 駿(片島中)
- 3年男子個人形 1位 森下彪雅(片島中)
- 3年男子個人形 2位 三藤電平(宿毛中)
- 3年男子個人形 3位 中平大稀(片島中)
- 3年男子個人組手 3位 森下彪雅(片島中)

空手

- 男子団体形 1位 片島中学校

【問い合わせ先】
学校教育課
☎63-11102

新しい英語指導助手(ALT)が着任しました

宿毛市では、小中学校における外国語教育の充実や国際理解教育の推進を図るため、ALTを招致しています。平成26年7月に来日した1名のALTを紹介します。

私はオーストラリアのキャンベラから来ましたSIMON HARRIS(サイモン・ハリス)です。年齢は31歳です。

なにより、英語を身に付ける喜びを宿毛の生徒に伝えられるよう努力します。休日には地域の活動や祭りに参加したり、冒険を始めたりしたいと思います。そのためにも日本語が上手に話せるよう一生懸命頑張ります。ALTとして宿毛に住むのをぞま楽しみにしています。

どうぞよろしくお願ひします。



【問い合わせ先】
学校教育課
☎63-11102

夏バテに効く食べ物!!♪ ◆そーめんチャンプルー◆

体力の消耗を防ぎ、回復させるレシピをご紹介します!



(1人当り)
エネルギー：343Kcal
たんぱく質：9.4g

☆豚肉
豚肉は良質なタンパク質でビタミンが豊富。疲労回復効果があります。

☆ゴーヤ
食欲増進作用や整腸効果があり、免疫力を高めるビタミンCも豊富に含まれています。

- 《材料》・・・4人分
- そうめん 4束
 - ゴマ油 小さじ1
 - 豚バラ肉 100g
 - 酒 小さじ1
 - 塩 少々
 - ゴーヤ 150g
 - サラダ油 小さじ1
 - めんつゆ 大さじ1強 (2倍濃縮)
 - 塩 小さじ1/2
 - コショウ 少々

- 《作り方》
- ① そうめんは硬めにゆで、水洗いする。水気を切って、ザク切り、ゴマ油を絡めておく。
 - ② 豚肉は1cm幅に切り、酒・塩で下味をつけておく。
 - ③ ゴーヤは種と白いわた部分を取り除き、5mm幅に切っておく。
 - ④ フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。ゴーヤを加え、さらに炒める。
 - ⑤ ④に①を加え、めんつゆ・塩・コショウで調味する。

【問い合わせ先】 保健介護課 ☎63-11113 (管理栄養士：福岡るみ)

宿毛市

職員募集

宿毛市では、平成26年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容・受験資格

- 一般事務
 - 若干名
 - 一般事務に従事
- 昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
- 土木
 - 若干名
 - 土木業務（一般事務を含む）に従事
- 昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
- 保育士
 - 若干名
 - 保育業務に従事

- 昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有する者または来春保育士免許を取得できる見込みの者

建築士

- 1名
- 建築業務（一般事務を含む）に従事

- 昭和50年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、1級建築士免許を有する者または来春1級建築士免許を取得できる見込みの者

消防士

- 若干名
- 消防業務に従事

- 平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者

※全職種学歴は問いません。

なお、受験資格を有していない者などは受験できません。

受験手続

受付期間

9月1日(月)～9月12日(金)
 (ただし、郵送の場合は、9月12日付の消印のあるものまで受け付けます。)

申込書等配布場所

総務課人事係

※ホームページ (<http://www.city.sukumo.kochi.jp/gyousei.php?eid=00180>) からダウンロードできます。

※郵送で請求する場合は、返信用封筒(92円分の切手を貼付し宛先を明記したもの)を同封の上、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して、総務課人事係(〒788-1868 宿毛市桜町2番1号)まで送付してください。

試験日

第1次試験 10月19日(日)

第2次試験

第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

試験方法

第1次試験

• 教養試験(全職種)

公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験(試験問題は五枝択一式による40問題、試験時間は2時間)

• 事務適性検査(一般事務・建築士)

事務職員としての適応性を、正確さ、迅速さなどの作業能力の面からみるもの(出題

は択一式、時間は10分)

• 作文試験(全職種)

職務遂行に必要な判断力、思考力などについての試験(試験時間は1時間)

※作文試験は第2次試験(口述試験)における面接時間を少しでも多く確保するため、これまでどおり第1次試験で実施しますが、第1次試験の可否には反映しません。

• 消防適性検査(消防士)

消防職としての適応性を、性格的な面と機器運用技能の両面からみるもの(出題は択一式、時間は20分)

• 専門試験(土木・保育士)

専門的な知識・能力について択一式試験を行います。(試験時間は1時間30分)

第2次試験

(第1次試験合格者)

• 口述試験(全職種)

人物、人柄などについての個別面接試験

• 作文試験(全職種)

第1次試験で実施したものを判定

• 体力測定(消防士)

消防士に必要な体力の測定試験

【問い合わせ先】

総務課人事係

☎ 63-10948

平成26年度 高知県立中村高等技術学校住宅リフォーム科《後期訓練生》募集!!

募集訓練科名	住宅リフォーム科(後期)
応募資格	中学校卒業で平成26年4月1日現在65歳以下の方
訓練期間	約6カ月(平成26年10月20日～平成27年3月20日)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。
 詳しくは下記までお問い合わせください。

高知県立中村高等技術学校

〒787-0019 四万十市具同5179

☎ 0880-37-2723

☎ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

願書受付期間 9月8日(月)～9月30日(火)

試験日 10月6日(月)

試験科目 適性検査・面接

合格発表 10月7日(火)

防災グッズは 災害を防がない？

防災グッズといわれているもののほとんどは、直接災害を防いでくれるものではありません。家屋の倒壊と室内における家具などによる圧死・傷害が地震災害被害のほとんどであるという現状から考えて、災害からわが身を守ってくれる本当の防災用品とは、第一に建物の耐震性強化にかかわるものであり、次いで、寝室を最重視した家具・家電などの固定具などであり、そしてヘルメットなど地震災害が身体に直接被害を及ぼさないようにするもの。そのほかにも、靴、ライト、警笛などが有益なグッズといえるのでしようが、災害からわが身を守ってくれるグッズというものは、意外と少ないことに気がきます。



防災用品と呼ばれるものの中で、最初に用意しなければならぬものは、何と云ってもまず「命を守るもの」であり、次に用意すべきものは「避難行動を助けるもの」そして最後に「避難生活を快適にするもの」というのが一般的順序になるでしょうが、よく考えてみると、「避難後の生活をどうやって快適に過ごそうか？」ばかりに関心が集まる傾向が強いです。それ自体は必要なことなのですが、あくまでも「激震から生き延びて生存する」ことが大前提であり、また津波被災が考えられる地域に生活する者にとっては「津波からの迅速避難を容易ならしめる術を担保する」ことが次の前提となるわけです。これらの前提をクリアすることに執念を持たずして、その後の避難生活の快適性ばかりを追求すれば、それは実際的な意味を持たない随分とこっけいな話になるわけですね。これらの優先順位はえてして誤解されやすいものとなりますので、注意を要しますね。



また、ホームセンターにある個人非常持出袋を買っても、それで安心して押し入れの中にしまったら何の意味もありません。「非常持出物品」は、人ごとに必要なものも異なります。その際、避難行動を制約するほどの大量のコンテンツを準備することは現実的とは言えません。発災・初動対応期以降に求められる個人（家族）の「備蓄物品」との区分・線引きも明確にして備えることが何より大切です。



宿毛市自主防災会連絡協議会
役員代表 河野典生

宿毛湾港池島地区防波堤(Ⅱ)築造工事における航路変更のお知らせ

水域利用者の皆さんへ
 9月1日から、**作業区域内**で防波堤工事を行います。これに伴い第一防波堤と第二防波堤の間は航行できませんので、**通航路**を航行していただくよう、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
 東亜・本間特定建設工事共同企業体
 ☎ 63-9511
 HP <http://sukumokou.cs.toa-const.co.jp/>



ストーリーテリング講座

子どものころ、おじいちゃんやおばあちゃんに昔話をしてもらったことがありますか？

ストーリーテリングとは、絵本の読み聞かせなどとは異なり、「おはなし」を覚えて、本を使わずに語り聞かせることです。耳から入る「おはなし」はとても新鮮で、深く心に染み入り、心地良い安らぎを覚えます。

本講座を受講して、子どもたちに「おはなし」を語ってあげてください。初めての方、大歓迎です。

日時

第1回 9月27日(土) 13時～15時

第2回 11月8日(土) 13時～15時

場所 宿毛文教センター

2階視聴覚室

参加料 無料

講師

中内美江
(おはなしボランティア)

【問い合わせ先】

坂本図書館
☎6312654

第50回宿毛市美術展覧会開催のお知らせ

会期

10月10日(金)～14日(火)

9時～18時

※最終日は13時まで

会場

宿毛文教センター

部門

日本画・洋画・書道・写真・工芸

作品搬入

9月28日(日) 9時～17時

(郵送不可、持参に限る)

審査員による講評

9月29日(月) 15時30分

作品搬出

10月14日(火) 16時～18時

10月15日(水) 9時～18時

出品手数料・入場料

無料

主催

宿毛市・宿毛市教育委員

会・高知新聞社・RKC高知放送

後援

宿毛市文化協会

【問い合わせ先】

中央公民館
☎6312618

宿毛市制施行60周年記念事業・第20回土佐西南文化交流祭郷土芸能参加者募集

宿毛市制施行60周年記念事業・第20回土佐西南文化交流祭に参加する郷土芸能出演希望団体を募集します。

幡多地区文化協会が、日ごろから、舞踊、演奏、コーラスなどの文化活動を行っている団体の練習の成果を披露している土佐西南文化交流祭で、宿毛市制60周年記念事業として、宿毛市内の郷土芸能を幡多地域の皆さんに鑑賞していただきます。

対象

宿毛市内郷土芸能団体

開催日

平成27年2月15日(日)

場所

宿毛市総合社会福祉センター

申込締切

10月10日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習課
☎6313394

企画展「藩主の一生 in 宿毛」

土佐藩主の一生を追った資料40点を展示します。

(公財)土佐山内家宝物資料館の資料から、藩主に生まれた独特な人生を、その節目ごとに紹介します。

会期

9月12日(金)～

11月3日(月・祝)

※月曜日休館(ただし祝日の場合は開館して翌日休館)

開館時間

8時30分～17時

場所

宿毛歴史館

(宿毛文教センター3階)

入館料(常設展示含む)

高校生以上 200円

小・中学生 100円

※企画展開催中も「歴史館パスポート」は利用できます。

【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎6315496

資料の寄贈をありがとうございました

神奈川県在住の岡添健介様から宿毛歴史館に、吉田茂や岩村通俊など宿毛ゆかりの人物の書を8点寄贈いただきました。順次展示してまいります。

【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎6315496

子どもフェスティバルが開催されました

宿毛文教センターで「子どもフェスティバル」が開催されました。開催当日は夏本番を迎えた陽気の中、模擬店、ゲームなどの催しを行い、多くの家族連れでにぎわいました。

公民館サークルや婦人会をはじめとする運営関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ先】

中央公民館
☎6312618

新刊案内 坂本図書館

■ ゴールデンドリーム

〜果てしなき砂漠を超えて〜
ロイド・アリグザンダー 作
宮下嶺夫 訳
評論社

本当の宝物って何だろう!?
仕事をクビになったカルロは、
宝探しの旅に出る。仲間、
嘘つき男や、謎の美少女、わ
けあり老人。行く手に待ち受
けるものは…。名匠ロイド・
アリグザンダー最後の作品。

■ 犬たちの明治維新

〜ボチの誕生〜
仁科邦男 著／草思社
明治時代、なぜ犬は「ボチ」、
猫は「タマ」と相場が決まっ
たか?ペリー来航、横浜開港、
文明開化、西南戦争…。資料
にちらちら顔を見せる犬関連
の記述を丹念に拾い集め、「犬
にとつての幕末明治」をいき
いきと描く。

■ 集団的自衛権の何が問題か

〜解釈改憲批判〜
奥平康弘・山口二郎 編
岩波書店

■ 宇宙人に会いたい!

〜天文学者が探る
地球外生命のなぜ〜
平林久 著
学研教育出版

■ ぼくのマルコは大リーガー

小林しげる 作
文研出版

■ みずくみに

飯野和好 絵と文
小峰書店

■ 絵本学講座1

〜絵本の表現〜
中川素子 編／朝倉書店

■ 戦争に隠された「震度7」

〜1944東南海地震・
1945三河地震〜
木村玲欧 著／吉川弘文館

■ いじめない力、いじめられない力

60の「脱ごめ」
トレーニング付
品川裕香 著／岩崎書店

(内容紹介は、関国書館流通センターTRC MARCより)

国民年金はあなたの味方です

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて・・・」と思われるかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく「安心」で「お得」な現役世代の強い味方です。

- 国民年金が「安心」な理由
 - ・国が責任を持って運営しているので安心です。
 - ・基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。
- 国民年金が「お得」な理由
 - ・老後の給付(老齢基礎年金)は終身保障です。
 - ・病気などが原因で一定の障害が残ったときは「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。
 - ・納めた保険料の全額が所得から控除されます。
 - ・保険料を40年納めることが原則ですが、納めることができなかった場合でも、納付済期間や免除などの期間が25年あれば年金を受給できます。さらに、消費税10%への増税時期(平成27年10月予定)以降は、この期間が10年に短縮される予定です。

国民年金保険料の後納制度

「後納制度」とは、すでに2年の時効が経過して納めることができなかった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。
日本年金機構から、後納制度の利用が可能と思われる方に「お知らせ」をお送りしています。
詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(0570-011-050)、または幡多年金事務所(0880-34-1616)へお問い合わせください。



1カ月分を後納することで増額される年金額の目安は、年額約1,610円(平成26年度)です。

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程



今月の年金相談

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

9月16日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

・年金手帳や年金証書

・定期便の相談であれば送られてきた書類一式

・認め印

・代理の場合は委任状(家族であっても必要です)

が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)も必要です。

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎63-11112

宿毛市環境浄化活動



青少年
健全育成



青少年健全 育成事業

環境浄化活動の一環として、7月11日から13日にかけて、高砂公園内にある公衆トイレの補修作業が行われました。青少年育成センターの呼びかけに応え、集まってくれた宿毛高校の生徒会・レオクラブならびに片島中学校生徒会を中心としたボランティアスタッフが、酷暑の中、一生懸命作業してくれました。

同公園の 現状について

非常に残念なことです。同施設には長らく無数の落書きが刻まれており、またドア・壁などが幾度も破壊されています。

周辺にはゴミが捨てられていることも多く、関連機関および地域住民が度々清掃活動を行っているものの、状況は改善されていません。

これからの取り 組みについて

関係機関・地域住民の協力を得ながら巡回活動を続けていくほか、秋以降の防犯カメラ（見守りカメラ）設置など、取り組みを続けていきます。

今回尽力くださった皆さんの力によって、見違えるほどきれいになりましたが、これからも市民に愛される公園・施設であり続けられるよう、何よりも利用者の皆さんの「皆の施設を大切に使う」という、小さなボランティアをお願いします。

【問い合わせ先】 土木課 ☎63-11126
青少年育成センター ☎63-41197

消防コーナー

小学6年生19人が消防署で 少年消防隊体験入隊



7月26日～27日の2日間、市内の小学6年生19人が宿毛消防署に宿泊し防災について学習する「少年消防隊体験入隊」が行われました。子どものころから防災教育・防災活動にふれることは重要であり、将来消防関係者として活躍していただくことの期待を込め、少年消防隊結成の勧誘事業として初めて企画しました。

初日は、礼式訓練やロープ結索訓練の後、放水訓練を行いました。

夕食の炊き出し訓練では、消防隊員の指導の下でカレーライスを作り、おいしく出来

上がったのか、何杯もおかわりをする子どもたちでした。

2日目は、応急担架の作り方などを学び、その後はロープを降りたり渡ったりする救助訓練を体験してもらおうと計画していたのですが、市内で山火事が発生、以降の訓練を行う事はできませんでした。

しかし、子どもたちは火事・救急に出動する消防隊員の緊張感や、実際の動きを間近で見ることができたので貴重な体験になったと思います。

この体験が、進路を考える上での参考に、また、夏休みの楽しい思い出のひとつになれば幸いです。



【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎63-13111
FAX 63-13396

宿毛市行事予定表

平成26年 9月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(月)	金婚夫婦祝福式典	14:00	新ロイヤルホテル四万十	企 画 課 ☎63-1118
4(木)	船員に対する無料健康相談	14:00	大西内科胃腸科医院	四国運輸局高知運輸支局 ☎088-832-1175
	献 血	15:30	大井田病院	
5(金)	献 血	9:00	宿毛商工会議所 宿毛商銀信用組合宿毛支店	保健介護課 ☎63-1113
		12:30	幡多けんみん病院	
6(土)	第61回 幡多地区陸上競技選手権大会	8:20	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	平成26年度高知県高等学校 バスケットボール夏季選手権大会(～7日)	9:00		
	ひかり共同作業所支援 チャリティーコンサート	19:00		
7(日)	第21回 幡多ふれあい医療公開講座	13:30	宿毛文教センター	幡多けんみん病院 ☎66-2222
8(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	育児相談	11:00		
11(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(金)	企画展「藩主の一生 in 宿毛」 (～11月3日)	8:30	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
13(土)	第44回 高知県新人陸上競技 対校選手権大会(～14日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
14(日)	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
16(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
18(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
	船員に対する無料健康相談	14:00	大西内科胃腸科医院	四国運輸局高知運輸支局 ☎088-832-1175
19(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
20(土)	フクヤスポーツ杯少年野球大会(～21日)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21(日)	宿毛市体育協会 バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
22(月)	モラロジー1日セミナー 『心新たに生きる』	19:30	宿毛文教センター	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
25(木)	宿毛市・大月町中学校陸上競技大会	8:50	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
27(土)	幡多地区中学校新人野球大会(～28日)	8:30	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	ストーリーテリング講座	13:00	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎63-2654
	海辺のワイルドレストラン・秋	13:40	片島港定期船乗り場(集合)	沖の島観光協会事務局 ☎69-1001
	第24回 宿毛高校プラスバンド定期演奏会	18:30	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛高等学校 ☎63-2164
28(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115

固定資産税 3期

国民健康保険税 3期

介護保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

9 / (火) 30 納期限

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
9	28(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
9	11(木)	市役所税務課	17:15～19:00
	25(木)	〃	〃

高知けいば 9月 6、7、14、15、21、23



10月 4、5、12、13、18、19、25、26

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (I-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

認知症ってなに??

認知症は、脳の機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいい、単なる物忘れの状態とは異なります。完治はできない病気ですが薬によって症状が改善したり、進行が遅くなったりする例も増えてきています。

《老化による物忘れと認知症の違い》

老化による物忘れは、そのことは思い出せなくても、忘れていた自覚はあります。また、人物や時間・場所までわからなくなることはありません。しかし認知症の物忘れは、そのこと自体を忘れてしまうので、自覚がありません。人物や時間・場所までわからなくなることもあります。

例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化による年相応の物忘れといえますが、朝食を食べても、食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

《認知症に見られる主な症状》

- 新しいことが覚えられなくなる。
 - 物事の段取りが立てられなくなる。
 - 道具の使い方や着替えの仕方がわからなくなる。
 - 人や物を見ても、誰か、何かわからなくなる。
 - 実際にはないものが見えてしまう。
 - 目の前にあるものを何でも食べてしまう。
- * 認知症の兆候を見逃さずに専門医に相談するなど早めに対処することが大切です。

認知症の方へかかわるときの3つの「さ」と心得は、さわやかに、さらりと、さりげなく、そして、驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない、です。

また地域の方々には、認知症への理解、家族への理解とともに、日ごろから近所同士の関係づくりに努め、地域で見守り、支え合う地域づくりをお願いします。

【問い合わせ先】

保健介護課予防係 ☎63-1113 FAX 63-0410



～とさ禁煙サポーターズによる受動喫煙防止キャンペーンを実施しました～



7月25日(金)梅雨明け猛暑の最中、とさ禁煙サポーターズら22名が参加し、サポーターの皆さんが本町通り周辺のお店を訪問しながら、受動喫煙防止の啓発や、高知県認定事業の「ノンスモーカー応援施設」紹介と申し込み、禁煙ステッカーなどの配布と、積極的に啓発活動を行いました。

→訪問数24件・「ノンスモーカー応援施設」申し込み9件

喜んで協力的に対応して下さるご主人…、店内を禁煙・分煙にすることの難しさを伝えられたご主人…、後日、「ノンスモーカー応援施設」の申し込みを働きかけたサポーターもいました。

活動の中でたくさんのことを学び、今後の啓発活動に勇気が出てきました。このたびのキャンペーンにご協力くださった皆さん、ありがとうございました。今後もよろしくお願いします。

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113 FAX 63-0410



平成26年度

幡多ブロック精神障害に関する研修会

入場無料

開催日

10月16日(木)

13:00～15:30(受付12:30～)

場所

四万十市立中央公民館 1階大会議室
(四万十市右山五月町8-22)

講演

『地域でいきいきとくらすために
～障害者とともにまちを興す活動～』

講師

長野敏宏 先生
(公財)正光会 御荘病院院長

資料の準備のため、事前の申し込みをお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県西南地域精神障害者家族会連合会事務局
幡多福祉保健所健康障害課内

☎(0880)34-5124

宿毛市保健介護課 ☎63-1113

主催 西南地域精神障害者家族会連合会
高知県精神障害者家族会連合会

共催 宿毛市ほか幡多地域の市町村
高知県幡多福祉保健所

予防接種についての大切なお知らせです

☆水痘と高齢者肺炎球菌の予防接種が、平成26年10月から定期の予防接種の対象に追加されます。
(9月中に接種すると全額自己負担になります。)

【水痘】

対 象 者 (標準的な接種年齢)	接種回数
生後12カ月から生後36カ月に至るまでの間にある方 [生後12カ月から生後15カ月に至るまでに初回接種を行い、追加接種は初回接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間隔をおいて1回行う]	2回

- * 生後36カ月から生後60カ月に至るまでの間にある方については、1回接種することができます。ただし、平成26年度(平成27年3月31日まで)限りです。
- * すでに水痘に罹患したことがある方は接種対象外です。
- * 任意接種としてすでに水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします(生後36カ月から生後60カ月に至るまでの間にある方も含む)。
- * 対象期間内であれば自己負担なし(無料)で接種できますが、対象期間を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担となります。

【高齢者肺炎球菌】

対 象 年 齢	接種回数	自己負担
<<平成26年度から平成30年度までの間>> 65歳(平成26年度対象者：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方) 70歳(〃 : 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方) 75歳(〃 : 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方) 80歳(〃 : 昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方) 85歳(〃 : 昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生まれの方) 90歳(〃 : 大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方) 95歳(〃 : 大正 8年4月2日～大正 9年4月1日生まれの方) 100歳(〃 : 大正 3年4月2日～大正 4年4月1日生まれの方) 101歳以上(〃 : 大正 3年4月1日以前の生まれの方) * 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)	1回	2,000円
<<平成31年度から>> ・65歳の者 ・60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)		

- * 101歳以上の方は平成26年度(平成27年3月31日まで)限りです。
 - * すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。
- ※それぞれの予防接種について、対象者には個別に通知をお送りします。転入などで予診票をお持ちでない方、紛失された方などは、保健介護課までご連絡ください。

9月24日～30日は
結核予防週間です。

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係
☎ 63-1113
FAX 63-0410

日曜日開催の1歳6カ月児健診、3歳児健診のお知らせです♪

仕事の都合などで平日に健診を受診できない方を対象として、昨年度から高知県と市町村が協働して日曜日に広域健診を開催しています。幡多会場は下記で行います。ぜひ、この機会に受診してください。

日時	会場	所在地	1歳6カ月児健診	3歳児健診
11月30日(日) (午前中のみ)	四万十市立健康管理センター	四万十市中村東町1丁目 1-27 (市民病院隣接)	9:00~12:00	
			<<受付>> 9:00~9:45	<<受付>> 8:30~9:15

※ 安芸市、いの町、香南市会場でも実施する予定ですので、詳しくはお問い合わせください。

対象者

宿毛市の1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象の子どもさんで受診していない方

健診名	対象となる誕生日
1歳6カ月児健診	平成24年12月生まれ~平成25年4月生まれ
3歳児健診	平成22年12月生まれ~平成23年11月生まれ

受診方法

- ① 宿毛市保健介護課健康指導係に10月31日(金)までに、電話で申し込んでください。
- ② 後日に郵送される問診票に必要事項を記入し、健診当日に、問診票、母子健康手帳、フッ素塗布申込書(フッ素塗布希望者はタオルも持参)、採尿容器(3歳児健診のみ)を持参の上、受診してください。

【申し込み先】

宿毛市保健介護課健康指導係
☎63-1113

【そのほかの広域健診に関する問い合わせ先】

高知県健康対策課 周産期・母子保健推進室
☎088-823-9659

がん検診に
「卒業」「見送り」は
ありません。

もう
歳だから

昔に1度受けて
異常がなかったから

そのうち受けるから

あなたの身体を守れるのは、あなただけです。

最近、がん検診の受診について、さまざまな声が聞かれます。

中でも、仕事を持つ方や年齢を重ねた方で、検診を見送ったり、「もう受けなくてもいい」と言われたりする方がいます。

年齢にかかわらず、がん罹患される方は増加傾向にあり、発見が遅くなるほど、自分と周りに及ぼす影響は大きくなります。早期発見・早期治療で、家庭や地域においてこれまでどおりの生活を送っていくためにも、がん検診を受け続けることをおすすめします。

9月以降も、各地区でがん検診を実施します。

☆10月の検診日程は、15ページをご覧ください。

市で実施しているがん検診...

前立腺がん、胃がん、大腸がん、胸部レントゲン(肺がん)、乳がん、子宮頸がんの各検診

※詳しくは、3月に配布した「保健事業計画表」や、広報などをご参照ください。なお、各検診により、対象年齢・受診間隔などが異なります。ご不明な点はお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113



母子保健

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
7(火)	宿毛文教センター	9:30~11:30
9(木)	すくすくひろば	9:30~11:30
14(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30~11:30
23(木)	西町公会堂	9:30~11:30

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
17(金)	宿毛文教センター	9:15~ 9:45

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:30



成人保健

各種検診はどこの場所でも受けることができます。

- 平成26年度実施の健康診査などの申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	実 施 時 間
3(金)	宿毛東部農村環境改善センター	8:00~ 9:30
	馬場住集会所	10:00~10:20
	天神広場	10:40~10:50
21(火)	幡多健診センター	8:30~ 9:30
	小筑紫消防屯所	10:20~10:50

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
1(水)	片島公民館	9:30~11:00
3(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00
6(月)	栄喜漁村交流センター	9:30~11:00
8(水)	坂本多目的集会所	9:30~11:00
9(木)	二ノ宮集会所	10:00~11:30
20(月)	宿毛文教センター	10:00~11:30
	宿毛東部農村環境改善センター	13:30~15:00
23(木)	沖の島開発総合センター	10:00~11:30
	弘瀬老人憩いの家	13:00~14:30
24(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00

【特定健康診査】【前立腺がん検診】【大腸がん検診(配布)】

日	場 所	受 付 時 間
3(金)	宿毛東部農村環境改善センター	9:00~10:00
21(火)	幡多健診センター	9:00~10:00
		13:30~14:30

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
16(木)	幡多健診センター(午前)	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
	宿毛文教センター(午後)	
24(金)	高知県宿毛漁業指導所(午前)	
	小筑紫老人憩いの家(午後)	

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
3(金)	宿毛東部農村環境改善センター	8:00~ 9:00

※食事・水分・薬など飲食物はとらずにお越しください。



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胃がん検診	7月31日
前立腺がん検診	7月29日
大腸がん検診	7月31日回収分
胸部レントゲンおよび肺がん検診	7月 1日
乳がん検診	7月18日
子宮頸がん検診	7月18日

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎63-1113

市民祭宿毛まつり2014

主な内容

10月11日(土)

歌謡フェスティバル

10月12日(日)

こんぴら男・舞踊パレード・
花火大会・スポーツ大会・キ
ャラクターショー・各種イベ
ント

10月13日(月)

スポーツ大会・クリーンキャ
ンペーン

メイン会場 松田川親水公園

※詳細については、決定次第随
時掲載します。

あなたの協力でまつりが開催できます。

協賛券販売中!!

景品付
豪華景品が
当たる

特等 1本 **1,000円**

◆JTB旅行券 20万円

1等 1本

◆高級IH炊飯ジャー (象印)

◆プチ食洗(食洗機) ◆ダイソン掃除機

2等 6本(各1本)

◆テレビ(32型) ◆空気清浄機

◆フィリップス ノンフライヤー

◆アウトドアセット(ヨールマン/リビングセット、エクストリームクーラー)

3等 8本(各2本)

◆ふとん専用クリーナー(レイコップ) ◆PSVita

◆コーヒーメーカー ◆ティファール調理器

4等 30本 お米(約10kg)

5等 70本 特産品セット

6等 130本 JCB商品券(千円)

7等 5本 土佐藩(アコム普通預金)

販売枚数限定!!

1/12

【主な販売所】宿毛市商工観光課/宿毛商工会議所/一般社団法人宿毛市観光協会(サニーサイドパーク及び宿毛駅内)等

【抽選日】平成26年10月12日(日) 【抽選場所】親水公園(イベント会場)

参加者・参加チーム募集

・こんぴら男

メイン会場からコースに沿って金刀比羅宮に一番早く到着した者が「こんぴら男」になります。

・舞踊パレード

参加人数1団体30人以上(参加団体への助成あり)

【申し込み・問い合わせ先】

市民祭宿毛まつり実行委員会(公社)宿毛青年会議所内

63-3484 (平日10時~15時)

JAZZ

【SUKUMO前夜祭】

2014 10/4 in 四国

【会場】すくも84マリンターミナル 宿毛市新港1915-1

開場 17:30 / 開演 19:00 全席自由 5,000円(税込)

オープニングアクト/宿毛市出身の壁々下郁さんによる演奏があります。〈1ドリンク・軽食付き〉

★送迎バス 行き:文教センター前発 17:00/17:30 宿毛駅前発17:10/17:40
帰り:会場発 21:10/21:40

■お問い合わせ 宿毛商工会議所 青年部 TEL.0880-63-3123

■チケット販売 宿毛商工会議所 高知県宿毛市中央2-2-18

販売場所は増える予定なので、宿毛商工会議所のホームページに随時更新していきます。

【主催】JAZZ in 四国(愛南町)実行委員会 【共催】宿毛商工会議所青年部 【後援】宿毛商工会議所

【出演者】

グレース・マーヤカルテット

吉田・サトシ (Satoshi Yoshida) [tr]

グレース・マーヤ (Grace Mahya) [voc]

川村 竜 (Ryu Kawamura) [trb]

河村 亮 (Akira Kawamura) [ds]

下水道料金、0円 キャンペーン開始!!

(平成26年4月から)



新規接続してくれた方の、下水道料金が1年間無料になるよ!この機会にぜひ下水道へ加入しよう。

【問い合わせ先】 水道課下水道係 ☎63-1009

●下水道料金が1年間無料になります

対象 新規に下水道へ接続される方

内容 下水道へ加入後、下水道料金が1年間無料になります

●工事をするには…

宿毛市の指定を受けた「宿毛市排水設備工事指定工事店」へ依頼をしてください。宿毛市への申し込みから下水道使用開始までのすべての手続きを行ってくれます。