

### 山田八幡宮のあげ馬

山田八幡宮の祭礼は、長享2年(1488年)から行われており、昭和38年(1963年)に宿毛市の文化財に指定されました。昭和29年当時は、あげ馬や流鏑馬(疾走する馬上から的に向けて矢を射る。)が行われていたそうです。現在は、馬がいないことや参道の舗装で馬が走れないなどの理由により、昭和42年の再興を最後に中断されたままになっていますが、現在の祭礼でも、あげ馬に由来する「馬場払い」が行われています。

写真は昭和初期のもので、撮影場所は山田八幡宮です。写真では確認できませんが、騎手が背負っている3本のヤナギは5色の紙で飾られていたそうです。

写真提供：西尾貞雄さん

## 市制施行60周年 ～宿毛市誕生のとき～

人のうごき (26.11.1現在)	前月比	10月中の 異動状況	
世帯数	10,236	-4	出生 11
人口	21,931	-15	死亡 12
(男)	10,302	-10	転入 23
(女)	11,629	-5	転出 37

### 今月の主な内容

- 子ども・子育て支援新制度  
開始のお知らせ……………5
- 本人通知制度開始の  
お知らせ……………6

- 宿毛市職員の  
給与等の状況……………10～13
- 第1回宿毛マラソン開催決定…14
- 年末年始ごみ収集のお知らせ…20

### 寄贈のお礼

東京都在住の有「兆」代表取締役加藤正衛氏(片島中学校出身)から、片島中学校にグラランドピアノと恐竜の卵の化石など3点をご寄贈いただきました。授業などで活用させていただきます。ありがとうございます。



(公社)日本青年会議所四国地区協議会から、沖の島小学校にJCA-AID災害支援物資パック19セットをご寄贈いただきました。

JCA-AIDは被災時に2人が2日間活用できる物資備蓄パックで、コンパクトで

物資の備蓄・収納、運搬が容易にできるものです。学校に大切に保管させていただきます。被災時に備えます。ありがとうございます。



【問い合わせ先】  
学校教育課  
☎63-11102

### 農家の皆さんへ～委員会委員選挙人名簿登録申請～

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の配布を開始します。農業委員の選挙が行われる場合、選挙人名簿に登録さ

れていないと投票ができません。次の要件を満たす方は期限内までに申請書の提出をお願いします。

#### 要件

- ① 宿毛市に住所を有する満20歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
- ② 10アール以上の農地について耕作の業務を営む方
- ③ ①の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方
- ④ 10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員などで、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

#### 配布方法

各地区長を通じて配布(選挙管理委員会および農業委員会でも配布します)  
提出期限  
平成27年1月10日(土)  
提出先  
農業委員会

#### 【問い合わせ先】

農業委員会  
☎63-11101  
選挙管理委員会  
☎63-11111

### 宿毛市LED防犯灯設置費補助金

宿毛市では、宿毛市LED防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、LED防犯灯設置または既存防犯灯をLED防犯灯に交換するのに対して補助を行っている(経費の2分の1、または設置数×5,000円のいずれか額の少ない方)。希望する地区がありましたら、お問い合わせください。※防犯灯の電気料や修繕費などについては、地区の負担となります。

#### 【問い合わせ先】

総務課総務係  
☎63-0948

### 今月の行政相談

日時  
12月16日(火)  
13時～15時

#### 場所

宿毛文教センター会議室3  
宿毛市行政相談委員

松岡陽一 ☎66-00110  
福田延治 ☎67-11778

#### 【問い合わせ先】

総務課 ☎63-0948

有料広告

## フジ宿毛店・フジ宿毛店テナント会★クリスマスフェスタ

来たる12月7日フジ宿毛店・フジ宿毛店テナント会による『クリスマスフェスタ』を開催いたします。

- |  |   |
|--|---|
| <p>午前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●クリスマスコンサート<br/>片島中学吹奏楽部<br/>プロギタリスト谷本光<br/>津軽三味線</li> <li>●お菓子まき(小学生以下限定)</li> </ul> | <p>午後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カラオケ発表会</li> <li>●プロギタリスト<br/>谷本光ライブ</li> <li>●もちなげ</li> <li>●豊ノ島関サイン会</li> </ul> |
|--|---|

とき：12月7日(日) 10:00～16:00  
ところ：フジ宿毛店食品館前駐車場

ご来場のお子様にはサンタクロースからプレゼントがあります。



※その他、ガラポン抽選会・豚汁のふるまい(※なくなり次第終了)  
・宿毛の地場産品の販売などたくさんの出店があります。  
※詳細についてはフジ宿毛店に貼ってあるポスターをご覧ください。  
※雨天の場合は一部イベントの内容の変更があります。

★皆様のご来場を心よりお待ちしております。  
●お問い合わせ先：パルティフジ宿毛店 ☎0880-63-0100

## 無料人権相談

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

### 日時

12月16日(火) 10時～15時

※相談時間は、1人30分です。

### 場所

宿毛文教センター視聴覚室

### 内容

人権問題・婚姻・相続・金  
銭貸借・土地建物貸借・登記・  
戸籍・交通事故など  
主催

高知地方事務局四万十支局

### 【問い合わせ先】

人権推進課

☎6210225

## 児童扶養手当の受給要件 が変わります

児童扶養手当はこれまで、児童が父または母の死亡について公的年金や遺族補償などの給付を受けることができる場合、また、児童の父・母・養育者が公的年金などの給付を受けることができる場合には受給することができませんでしたが、「次代の社会を担う

子どもの健全な育成を図るための次世代育成支援対策推進法等の一部を改正する法律」が成立し、平成26年12月1日から、児童扶養手当より低額の公的年金給付などを受給する場合には、その差額分について児童扶養手当を受給することができるとなりました。

ただし、児童扶養手当の受給については、受給要件や必要書類があり、手続きも必要ですので、詳しくは福祉事務所までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

☎6311114

## 保育所新入園児の受け付けを 始めます

平成27年4月から入園を希望する方は受付期間中に提出してください。

### 申込書配布

12月22日(月)～

### 申込期間

平成27年1月6日(火)～

1月16日(金)

(土・日・祝日を除く)

### 申込場所

福祉事務所、希望する保育園、認定こども園(宿毛幼稚園・聖ヶ丘保育園)

### 提出書類

支給認定(現況)申請書(児童1人につき1枚必要です。福祉事務所、保育園、認定こども園にあります。)

保育園に入園できる基準

宿毛市内に住所を有し、保護者が就労、疾病、障害、求職活動などの理由により

児童を保育できないと認められた場合です。

※5ページの「子ども・子育て支援新制度」も併せてご覧ください。

### 【問い合わせ先】

福祉事務所保育係

☎6311114

## 認定こども園宿毛幼稚園 園児募集

自然に恵まれた環境の中で、「生きる力を育てる」を目標にいろいろな体験学習を実施し、教える保育ではなく、自ら学ぶ姿勢を大切にします。生後6カ月から就学前までの幼児が入園できます。また、保育者は、保育士と幼稚園教諭の免許を全員が取得しています。

保育料は、市内保育園と同額です。

### 開園時間

月曜日～金曜日  
7時30分～18時30分

※土曜日(第4土曜日を除く8時～17時30分)は預かり保育を実施

※春・夏・冬休みも開園閉園日

日曜日・祝日・3月31日・年末年始・研修日(年1～2日)

そのほか

- 完全給食実施
- 園バス有り
- 希望者には「英会話教室」「ピアノ教室」有り
- 耐震工事完了

●標高51mに立地し、津波の心配はありません。

### 【問い合わせ先】

宿毛幼稚園

☎6312914

## 魚の捌き方教室を開催します

魚を捌いてみたい初心者の方を対象に、魚の捌き方教室を開催します。事前にお申し込みください。

### 日時

12月20日(土) 14時～16時

### 場所

宿毛文教センター調理室

参加費 1,000円

※捌いた魚はお持ち帰りいただけます。

対象者 18歳以上

定員 10名

※定員になり次第、締め切ります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

産業振興課

☎6311117

## 林業の仕事をしていただく がありませんか？

林業退職金共済制度(林退共)に加入していたが、退職金をまだ受け取っていないという方を探しています。ご自身が林退共に参加していたか分からぬという方についてもお調べしますので、ご相談ください。

### 【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎031673112887

叙勲受章  
おめでとございませう

瑞宝単光章

消防功労

柴岡 潤 氏 (橋上町)



長年にわたり消防団員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

【問い合わせ先】

企画課秘書係  
☎ 63-1118

中学生が水泳で活躍

11月2日に開催された「平成26年度高知県SC対抗水泳競技大会」において、谷口真之輔くんが、男子50m自由形(11歳)と男子100m自由形(11歳)と男子100m自由形(11歳)で第1位に輝きました。今後のさらなる活躍を期待します。

【問い合わせ先】

SPORTS CLUB すぐも  
☎ 65-7680

第23回幡多ふれあい医療公開講座

日時 12月7日(日)  
13時30分(13時開場)

場所

四万十市立中央公民館

内容

○前立腺肥大症と前立腺癌

四万十市民病院

泌尿器科 中尾昌宏

○女性ホルモンから見た女性の一生々年齢に応じた留意

点)

菊地産婦人科

院長 岡本啓一

参加料

無料(どなたでも参加できます。)

主催 幡多けんみん病院

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

☎ 66-2222

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

☎ 66-2222

みんな笑顔!!こころの健康増進講演会

幸せ、生きがい、健康、笑顔、夢、積極的な人生などなど...すべては「こころ元気」から始まります。

日時

12月16日(火) 18時30分

場所

四万十市社会福祉センター

2階 大会議室

演題

「地域の絆、みんなの笑顔!」

「心の健康にとって大切なこと」

講師

こころ元気研究所所長

鎌田 敏 先生

対象者

幡多圏域内の住民

(定員100名)

申込締切

12月15日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

幡多福祉保健所

☎ 0880-3415124

FAX 0880-3515980

第2回 市民講座

日時

12月21日(日)

14時~15時30分

会場

四万十市立中央公民館

演題

「認知症は早い発見、早い治療、上手なケアが重要!!」

講師

島根大学医学部精神医学講座・教授 堀口 淳 教授

参加費 無料

【問い合わせ先】

医療法人祥星会聖ヶ丘病院

総務課 有田

☎ 63-2146

水道メーターの取り替え作業をしています

『上下水道ご使用量のお知らせ』に記載されているメーター番号が「A19-〇〇〇」の量水器が対象です。

- 水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません(15分から30分)。
- 取り替え作業はご不在の場合でも、取り替えが可能な場合は施工させていただきます。

【問い合わせ先】 水道課水道係 ☎ 63-3552

お誕生おめでとう

(平成26年10月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
藻津	おしま ななみ 小嶋 七海	壮
平田町黒川	いしだ おと 石田 奏	隆博・希
港南台2丁目	おおつが りお 大塚 莉生	麻由
宿毛	いとう ののか 伊藤希乃歌	迅
港南台1丁目	さわだ りゅう 澤田 龍	志穂

ご冥福をお祈りします

(平成26年10月受付分)

住所	氏名	享年
桜町	有田 保徳	74
大深浦	柴岡トキ工	96

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎ 63-1112

## 保育園などを利用するための手続きが変わります!!

一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会の実現を目指して、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月にスタートします。新制度開始に伴い、4月から保育園などを利用するための手続きなどが変わります。

### ～新制度の主な変更点～

- (1) 支給認定を受けなければならないこと。
- (2) 認定によって、利用時間（標準時間・短時間）が決定されること。

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する場合、教育・保育の目的、必要性に応じた支給認定を必ず受ける必要があります。

なお、新入園児だけでなく、現在保育園に在園している児童で引き続き通園（転園も含む）する場合も、支給認定（現況）申請書を提出し、認定を受ける必要があります。

### ●3つの支給認定区分

- 1号認定 …… お子さんが満3歳以上で、保育の必要性なし  
〔利用先〕 幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）
- 2号認定 …… お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当する場合  
〔利用先〕 保育所、認定こども園（保育所部分）
- 3号認定 …… お子さんが満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当する場合  
〔利用先〕 保育所、認定こども園（保育所部分）

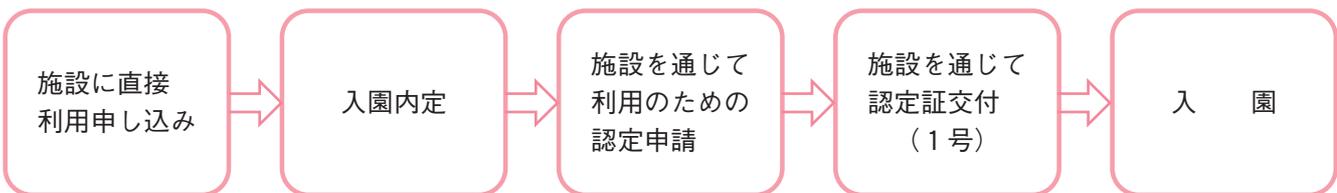
※保育の必要な事由とは、就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、求職活動などです。

※同居の親族の方が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

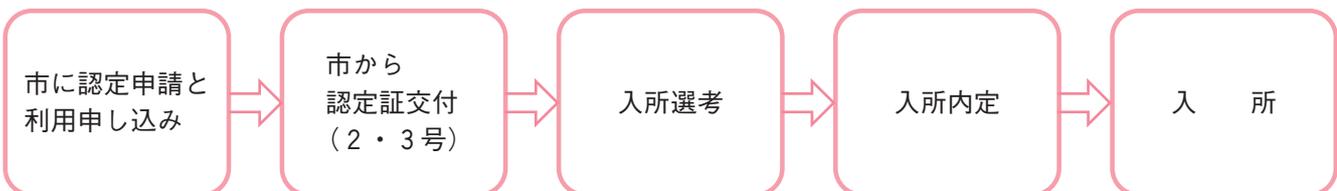
※妊娠・出産、求職活動中の方は入所期間の上限があります。

### ～施設の利用の流れ（新規利用の場合）～

- ・ **幼稚園などを利用希望の場合**



- ・ **保育所などを利用希望の場合**



### ～利用料について～

新制度における保育料は、国が定める上限額の範囲内でそれぞれの市町村が定めます。なお、国が定める上限額は、おおむね現行の保育所の実質的な利用者負担と同程度としています。

【問い合わせ先】 福祉事務所保育係 ☎63-1114



# 平成27年1月から

## 本人通知制度を開始します

### 【本人通知制度とは】

事前に登録した方の住民票や戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本を、第三者に交付した場合には、交付した事実について登録者本人に通知する制度です。不正請求を抑制し、不正取得による個人の権利の侵害の防止を図ることを目的としています。

※制度が利用できるのは、登録した方に限ります。同一の住民票などに記載のある方でも、登録していただければ対象となりません。

【制度適用期間、登録の更新・変更・廃止について】

● 制度の適用期間は登録の申請の翌日から3年間です。  
● 引き続き登録を希望する方は、更新の手続きが必要です。  
● 住所などに異動があった場合は、住民票などの異動届とは別に、本人通知制度の変更届が必要です。

● 登録者が死亡や居所不明により、住民票などが消除された場合は、適用期間内であっても登録を抹消します。

### 【通知の対象となる証明書】

● 本籍記載の住民票の写し(除票を含む)  
● 戸籍附票の写し(除附票を含む)  
● 戸籍謄抄本(除籍を含む)  
※いずれも最新のものに限ります。

### 【問い合わせ先】

市民課市民係  
6311112

● 印鑑(認め印可)  
※代理人による登録申請や、郵送による登録申請を希望する方は別途必要な書類などがありますので、事前にお問い合わせください。

# 平成27年度 宿毛市建設工事等指名競争入札

## 参加資格審査申請書の受け付けが始まります

### 申請受付期間

平成27年1月4日(日)～

1月31日(土)

※土・日・祝日は、窓口での受け付けはしていません。

※期間終了後も随時受け付けします。

### 資格審査の申請書類などについて

① 申請書の様式は、宿毛市または高知県が定めた様式  
※宿毛市が定めた様式は宿毛市のホームページからダウンロードできます。

② A4サイズのファイルにして提出のこと(色指定なし)  
③ 郵送の場合は、返信用封筒(定形封筒に切手82円分貼付)を同封

(1) 建設業者  
(有効期間：市内・県内1年間、県外2年間)  
● 入札参加資格審査申請書(建設工事)  
● 会社の登記簿謄本の写し  
● 営業所一覧表(県外のみ)  
● 経営規模等評価結果通知書  
または経営事項審査結果通知書の写し(雇用・健康・厚生年金保険への加入が分かる)

(2) 測量・建設コンサルタントなどの事業者  
(有効期間：市内・県内1年間、県外2年間)  
● 入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタント等業務)  
● 営業所一覧表  
● 測量等実績調査  
● 会社の登記簿謄本の写し  
● 技術職員一覧表  
● 技術者経歴書(技術者が資格を有することを証する書類の写し)  
● 営業に関する登録証明書(登録証明書がない場合は、代表者の身分証明書の原本が必要)  
● 財務諸表または決算報告書

らない場合は、別途書類を提出)

● 建設業許可証明書または建設業者許可通知書(写し)

● 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)

● 使用印鑑届(任意様式)

● 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3カ月以内)  
● 誓約書および照会承諾書  
※そのほか市長が必要と認めた書類

● 誓約書および照会承諾書  
※そのほか市長が必要と認めた書類

● 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)  
● 使用印鑑届(任意様式)  
● 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3カ月以内)  
● 誓約書および照会承諾書  
※そのほか市長が必要と認めた書類

● 誓約書および照会承諾書  
※そのほか市長が必要と認めた書類

● 誓約書および照会承諾書  
※そのほか市長が必要と認めた書類

### 【提出・問い合わせ先】

土木課監理係  
〒788-8686 宿毛市桜町2番1号  
6311126

## 平成26年工業統計調査

日本の工業の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査へのご協力をお願いします。

調査時点

12月31日



# 平成26年度

## 宿毛市政功労者・善行者表彰

11月6日、市政功労者・善行者表彰式が行われました。沖本市長が受章者の功績をたたえ、表彰状と記念品を贈呈しました。

今年度の市政功労者・市政善行者は次の方々です。

### 市政功労者

木村 和美氏（西町）

多年にわたり、宿毛市母子保健推進員として市民の母子保健の向上に多大な貢献をされました。

### 市政善行者

福井 奉吏氏・福井みどり氏（小筑紫町内外ノ浦）

本年8月24日に内外ノ浦漁港で発生した、高齢者の海への転落事故において、自己の危険を顧みず、人命救助活動にあたられました。

全国共済農業協同組合連合会高知県本部 様（高知市北御座）

幡多西部消防組合宿毛消防署において、各種災害救急活動に活用するため、高規格資機材の寄附をされ、当施設の円滑な運営に多大な貢献をされました。

岡添 健介氏（神奈川県座間市）

宿毛市に対し、歴史資料を寄附し、本市の公益に多大な貢献をされました。

震災復興支援グループきぼう代表 浅見 健一氏

（宮城県仙台市）

南海トラフ巨大地震で大きな津波被害が想定されている市内の保育園に対し、救命胴衣の寄附をされ、本市における地域防災力の向上に多大な貢献をされました。



【問い合わせ先】 企画課秘書係 ☎63-11118

## 防災コーナー

【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951

すくも

自主防災会だより

第13号

### 地域防災会づくりに寄せて

母島地区自主防災会について

（平成24年4月1日設立）

今まで、当地区では、震災や台風、集中豪雨などで大きな災害の発生がなく、地域も小さく地域全体が皆親類類みたいなもので、普段の近所付き合いから、「あそこの家には一人暮らしの高齢者がいて、この家には体の不自由な高齢者がいる」といった生活状況が把握できるため、防災訓練に関心が薄かったように思われます。そうした中、東日本大震災や台風12号による紀伊半島の集中豪雨など、想定外の被害が発生したことで、防災訓練の必要性が高まり、関係機関（警察署、海上保安署、消防署、沖の島消防団、行政、地区役員）の力添えをいただき、当地区でも大規模な防災訓練が実施されました。

組織の立ち上げとなりました。

○自主防災活動について

「県下一斉避難訓練」で、大津波警報のサイレンを合図に避難場所（沖の島開発総合センター）への避難訓練を実施した。

●参加人員 45人

（地区の66%うち65歳以上57%）

●避難に要した時間

1分～13分

母島消防分団が、各家庭に避難するよう声掛けと安否確認をした。

(1) AEDを使った蘇生訓練、けが人などの応急手当や搬送訓練

(2) 初期消火活動と体験学習

(3) 健康を守る会、地区の女性の協力で避難食の炊き出し訓練、防災用具の点検・整理

(4) 消防分団による発電機、チェンソーの使用方法的指導  
（※特に女性に対して行った。発電機については、かけ方の順序を表示した。）

○防災に対する地域の特色の把握  
●平坦な場所がなく、ほとんど階段であり、崖の上に家屋を建てている。

●地震による被害は、津波より崖崩れや家屋の倒壊。

●火災が発生した場合、消火活動が困難。

●集中豪雨などによる河川の氾濫。

○今後の課題

自然災害は、防止することは困難ですが、被害に遭わないようにすることは可能です。すべての地域での消防機関などの避難誘導や人命救助は困難であり、「自分の命は自分で守る」ことが大事です。

○今後の訓練のあり方

●訓練の実施時期

暑い時期（7～8月）、寒い時期（12～1月）に実施するよう工夫する。

●訓練の時間

早朝、夜間などに実施するよう工夫する。

●平成24年～26年の3年間で一度も訓練に参加されていない方に、いかに訓練に参加してもらおうか検討が必要である。

自然災害が発生しても当地区では、被害者は1人も出さない強い気持ちを持ち、情報の周知、災害に対する関心を高め「自分の命は自分で守る」を基本に自主防災会の充実した活動が必要であります。

母島地区自主防災会

会長 宮本恒水



## 宿毛文教センター駐車場 場の利用について

宿毛文教センター駐車場の一部(宿毛文教センターの北西部など)について、中心市街地活性化などに寄与するため、夜間も開放してはいますが、話し声や長時間の滞在などが問題となっています。利用者には、静かに速やかに移動されるようお願いいたします。

近隣にお住まいの方にご迷惑となる場合、閉鎖することを検討します。

### 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## ものづくり教室 ——ミニ門松づくり—— 参加者募集

正月を祝う門松を制作することにより、古くから伝わる文化

を再確認してみませんか。電話または直接、中央公民館までお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。

日時 12月14日(日)  
9時～12時

場所 宿毛文教センター  
多目的ホール

対象者 小学生とその家族

定員 15組

申込締切 12月10日(水)

参加料 無料

※門松を作る際、刃物を使用しますが、指導者の下で作業責任となりますので、ご了承の上お申し込みください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## 第3回宿毛歴史講座

5回連続講座の第3回は『宿毛の文化財と遺跡(包蔵地)』です。

宿毛には浜田の泊り屋や宿毛貝塚など、多くの指定文化財や遺跡があります。これらは次世代のために大切に継承されるべき宿毛の財産です。個々に画像とともに紹介しま

すので、ぜひご参加ください。

日時 12月19日(金)  
13時30分～15時

場所 宿毛文教センター会議室1

演題

『宿毛の文化財と遺跡(包蔵地)』

講師 宿毛歴史館職員

※事前申し込み・参加料は不要です。

### 【問い合わせ先】

宿毛歴史館  
☎63-55496

## 第26期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時 1月11日(日) 8時～

場所 宿毛文教センター

参加料

- 社会人 500円
- 高校生以下 無料
- 参加資格(囲碁・将棋とも)
- 一般部門：特になし

(小・中学生も可)

- 子ども部門：小・中学生
- 対局方法(囲碁・将棋とも)
- 一般部門

Aクラス(上級)・Bクラス(中級)に分けてブロックリーグ戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行います。(囲碁はハンディ戦)

● 子ども部門  
トーナメント戦とします。

※申込者数の状況に応じて変更する場合があります。

申込方法・申込先  
はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、段・級・番手クラス(A・B・子ども)、昼食(500円)の要・不要を記入して、中央公民館(〒788-0001宿毛市中央2丁目7-14)までお申し込みください。

※希望のクラスにならない場合もありますが、ご了承ください。

申込締切 1月5日(月) 必着

賞

● 一般部門  
各クラス上位3名に賞状と楯

● 子ども部門  
上位3名に賞状とメダル

主催  
宿毛市、宿毛市教育委員会

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会

### 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

囲碁の部 岩崎 準  
☎090-4789-4088

将棋の部 角辻公樹  
☎090-9775-2009

## ボランティア読書グループ「きてきて、きいて」全国優良読書グループ表彰受賞

宿毛市内の小中学校を中心に、長年読み聞かせなどの活動を続けているボランティア読書グループ「きてきて、きいて」(代表・清家マリ子)の皆さんが、読書週間にあたり、読書推進協議会より2014年度・第47回優良読書グループとして表彰されました。



### 【問い合わせ先】

坂本図書館  
☎63-2654

☎63-0155

## 宿毛市子ども会ソフト ボール大会の結果

宿毛市子ども会ソフトボール秋季大会が11月2日に宿毛市野球場で開催されました。試合は宿毛市および近隣の4チームで行われ、6年生を中心に熱戦が繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。

### 優勝

大月ソフトボール子供会

### 準優勝

黒潮スポーツ少年団

### 第3位

宿毛スポーツ少年団

### 第4位

小筑紫スポーツ少年団

### 【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

## 第19回宿毛市オールド パワー文化展・女のま つりが開催されました

10月17日から19日までの3日間、文教センターにおいて、宿毛市オールドパワー文化展が開催されました。工芸、日本画・洋画等、書道、写真、

俳句・短歌・川柳等の5部門に63名、133点の出品があり、訪れた方は、ずらりと並んだ力作の数々を鑑賞していただきました。また、最終日の19日には宿毛市老人クラブ連合会女性部による手作りのばら寿司や柿の葉寿司、じゃこてんなどの販売と、発表会「女のまつり」が行われ、歌、民踊、歌謡体操、和太鼓などが披露されました。ステージで繰り広げられる熟年パワー全開の演技に会場からは盛大な拍手が送られていました。最後にお楽しみのもち投げが行われ、閉幕しました。



### 【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618



### 落っこちた!

ザラー・ナオウラ 作  
岩波書店

ぼくの家は『町一番のすばらしい家族』だった。「退屈」が大嫌いで、トラブルを起こすのを何よりの楽しみにしているおばあちゃんが突然、あらわれるまでは……。ハチャメチャな展開とユーモアで一気に読ませる快作。

### きみは知らないぼうがいい

岩瀬成子 作/文研出版

### みんな知りたいードクター イエローのひみつ

飯田守 著/講談社

### キュッパのおんがくかい

オーシル・カンスタ・  
ヨンセン さく  
福音館書店

### ピンクがとんだ日

村上康成 作・絵/徳間書店

### スクールセクハラ

なぜ教師のわいせつ犯罪は繰り返されるのか? 池谷孝司 著/幻冬舎

### 老いた親とは離れなさい

坂岡洋子 著  
朝日新聞出版

年をとると親は変わることを知る。「施設に入れること」「人の手を借りる」のも介護だと知る……。親の介護で生じる、疲労、離婚、離職、貧困、老介護などで、共倒れになる前に、老親を捨てる覚悟を持つ必要性を提言する。

### 世界の図書館

美しい知の遺産

ジエームス・W・P  
キャンベル 著  
河出書房新社

### データで読む平成期の家族問題

四半世紀で  
昭和とどう変わったか? 湯沢雅彦 著  
朝日新聞出版

### ライトノベルから見た少女 ／少年小説史

現代日本の物語文化を  
見直すために 大橋崇行 著/笠間書院

(内容紹介は、徳間書店流通センターTRC MARCより)

## 統計調査にご協力ください 2015年農林業センサス

農林水産省では、2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査ですので、ご協力をお願いします。



【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118

## 耐震対策の補助 随時受付中!!

住まいの耐震対策をお考えの方はご相談ください。

### ○住宅耐震化の補助

- 耐震診断補助
- 耐震設計補助
- 耐震改修補助

### ○ブロック塀等安全対策補助

### ○家具転倒防止器具の取付費用の補助



【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951

# 宿毛市職員の給与等の状況

平成26年4月1日現在の宿毛市職員の給与ならびに職員数などについてお知らせします。

職員の給与は、生計費、国およびそのほかの地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与、そのほかの事情を考慮して定めることになっていきます。

給与の改定は、これらの事情を総合的に判断した上で必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっていきます。

国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイレース指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成25年4月1日現在のラスパイレース指数は97.9(国減額後105.9)となっており、全国市平均の98.9(国減額後106.6)を下回っています。

なお、ホームページ上で詳細版を公開していますのでご覧ください。

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 $\frac{B}{A}$	(参考)24年度の 人件費率B/A
25年度	(26年3月31日現在) 22,042人	千円 11,416,846	千円 207,013	千円 2,023,240	% 17.7	% 19.7

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金などのことです。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

(単位:千円)

区分	職員数A	給 与 費				1人当たり 給与費 $\frac{B}{A}$
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
25年度	244人	840,618	116,471	308,318	1,265,407	5,186

(注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。  
2. 職員数は平成25年4月1日現在の人数です。  
3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

## (3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況(平成26年4月1日現在)

一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
291,239円	38.0歳	327,723円	44.1歳

## (4) 職員の初任給の状況(平成26年4月1日現在)

区 分	宿 毛 市	高 知 県	国
一般行政職	大学卒	161,600円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成26年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数 10 年	経 験 年 数 15 年	経 験 年 数 20 年	
一般行政職	大学卒	244,900円(33.1歳)	305,633円(39.0歳)	360,400円(43.0歳)
	高校卒	203,500円(29.5歳)	230,200円(34.1歳)	318,400円(38.4歳)

(注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。  
2. 経験年数は、採用前に民間企業などに勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 査 技 師	係 長 主 任	課長補佐 主 幹	課 長 主 監	
職 員 数	22人	27人	20人	36人	29人	21人	155人
構 成 比	14.1%	17.4%	13.1%	23.2%	18.7%	13.5%	100%

(7) 職員の手当の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	宿 毛 市			国		
期末手当	(25年度支給割合)			(25年度支給割合)		
	6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分	6 月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.60月分	1.35月分	計	2.60月分	1.35月分	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有			有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	21.62月分	27.025月分	勤続20年	21.62月分	27.025月分
	勤続25年	30.82月分	36.57月分	勤続25年	30.82月分	36.57月分
	勤続35年	43.70月分	52.44月分	勤続35年	43.70月分	52.44月分
	最高限度額	52.44月分	52.44月分	最高限度額	52.44月分	52.44月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算)	
1人当たり平均支給額 (平成25年度)	—	24,076千円				

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成25年度に退職した職員に支給された平均額です。

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	
扶養手当	配偶者	13,000円	同	—
	配偶者以外の1人につき月額	6,500円		
住居手当	借家・借間居住者		同	—
	基礎控除額	12,000円		
	最高支給限度額	27,000円		
通勤手当	交通機関等利用者	最高支給限度額 55,000円	異	交通用具使用について使用距離などを細分化している
	交通用具使用者	2,500円（片道2km以上3km未満）から最高15,700円（25km以上）		

(8) 特別職の報酬等の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当（25年度支給割合）		
給 料	市 長	550,000円（734,000円）	6 月期	1.425月分
	副 市 長		12月期	1.475月分
			計	2.90月分
報 酬	議 長	405,000円	6 月期	1.425月分
	副 議 長		12月期	1.475月分
	議 員		計	2.90月分

(注) 給料の( )内は、減額措置を行う前の金額です。市長については、在任期間中減額して支給しています。

# 職員数の現況

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由	課 ・ 所 名
		平成25年	平成26年			
一般行政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	47	45	▲2	事務事業の見直しなどによる職員減	企画課、総務課、危機管理課、市民課、会計課、人権推進課、都市建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	18	18	0		税務課
	農林水産	15	15	0		産業振興課、土木課、農業委員会事務局
	商 工	5	5	0		商工観光課
	土 木	18	18	0		土木課、都市建設課
	民 生	94	92	▲2	事務事業の見直しなどによる職員減・退職者不補充に伴う職員減	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	21	18	▲3	事務事業の見直しなどによる職員減	保健介護課、沖の島へき地診療所、環境課
	小 計	222	215	▲7		
特別行政	教 育	22	22	0		教育長、学校教育課、生涯学習課、公民館、図書館、歴史館、学校給食センター
	小 計	22	22	0		
普通会計計		244	237	▲7		
公営企業等会計	水 道	8	7	▲1	人事異動による職員減	水道課
	交 通	8	8	0		企画課（定期船事務所）
	下 水 道	3	3	0		水道課
	そ の 他	50	49	▲1	人事異動による職員減	市民課、税務課、保健介護課、千寿園
	小 計	69	67	▲2		
合 計		313	304	▲9		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には教育長および休職者を含み、一部事務組合などへの派遣職員ならびに臨時および非常勤職員は除いています。

## 高知県公立学校臨時教員募集

### 募集内容

#### 常勤講師（期限付講師）

公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休などの補充教員として勤務（最長約1年間）

#### 非常勤講師（時間講師）

小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務（最長約1年間、週あたり数時間から十数時間）

### 資格

採用時において有効な教員免許状（臨時免許状を含む）を有する者

#### 願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教職員・福利課、各教育事務所、各市町村教育委員会事務局 ほか

※左記ホームページから志願書などの応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

② <http://www.w.w.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/>

#### 提出期間

平成27年度4月初旬の採用を希望する場合は、平成27年2月20日（金）までに出願してください。年度途中の採用については、平成27年2月20日（金）以降も受け付けます。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

〒780-8570 高知市丸の内1-7-52  
高知県教育委員会事務局  
教職員・福利課人事企画担当  
☎088-821-4903

## 国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

保険料を納めることが経済的に難しい場合は、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される制度があります。

一部免除（一部納付）制度は、納付すべき一部の保険料を納めない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となります。

その場合、将来の年金額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

- 一部免除は3種類です。
- 4分の3免除・・・納付額 3,810円
- 半額免除・・・納付額 7,630円
- 4分の1免除・・・納付額 11,440円

平成26年4月から、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除申請できるようになりました。

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、市民課年金係または幡多年金事務所（☎0880-34-1616）へお問い合わせください。

## 国民年金保険料の納付はお済みですか

平成26年度の国民年金の保険料は、1カ月15,250円です。

納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

詳しくは、市民課年金係または幡多年金事務所（☎0880-34-1616）へお問い合わせください。



国民年金保険料の納付はお済みですか？

©UNC



## 今月の年金相談

日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

12月16日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状（家族であっても必要です）が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前に準備ください。また、代理人の本人確認できるもの（免許証など）も必要です。

### 【問い合わせ先】

市民課年金係  
☎ 63-11112



## 暖房器具の安全な取扱い

寒い季節を迎え、家庭や職場で暖房器具を使用する機会も多くなってきました。そこで、暖房器具の注意点を説明します。

- 電気ストーブ
  - 就寝時や外出時は、必ず電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 石油ストーブ・石油温風暖房機
  - 給油するときは、必ず火を消してください。
  - カートリッジタンクの蓋が完全に締まっているか、必ず確認し、さらに給油口を下にして油漏れのないことを確認してください。
  - 給油時に間違つてガソリンを入れないよう、灯油であることを確認してください。
  - スプレー缶を温風の当たる所に放置しないでください。
  - 使用の際は必ず換気をしてください。

### ☆共通の注意点

- 布団、カーテン、新聞紙、雑誌など可燃物の近くでは使用しないでください。
- 洗濯物や衣類などを器具の上に吊したり、干したりしないでください。

また、シーズンのはじめには各部の点検と掃除を行いましょう。暖房器具からの出火のほとんどが取り扱い上の不注意によるものです。暖房器具を使用するときは、注意点を忘れずに日ごろから火災予防に努めましょう。

取り付けよう  
火災警報器！



住警器消太

### 【問い合わせ先】

宿毛消防署  
☎ 63-33111  
☎ 63-33396

# 第1回 宿毛マラソン SUKUMO MARATHON 2015

## 宿毛マラソン開催決定!! ランナー大募集

第1回 宿毛マラソン開催にあたり全国から1,200名の参加者を募集します。

大会日時 **平成27年4月18日(土) 12:30スタート**

会場 宿毛市総合運動公園スタート・ゴール

定員 ペアリレーの部…400組(800人)

フルの部……………200人

ハーフの部……………200人

参加資格 満18歳以上の男女 ※18歳の方は保護者の承諾が必要です。

コース ハーフマラソンコース

ペアリレーの部…2周(各走者1周ずつ)

フルの部……………2周

ハーフの部……………1周

参加料 ペアリレーの部…8,000円

フルの部……………7,000円

ハーフの部……………5,000円

種目 ペアリレーの部…計79歳以下男女の部、計80歳以上男女の部

計79歳以下男子の部、計80歳以上男子の部

計79歳以下女子の部、計80歳以上女子の部

フルの部……………39歳以下男子の部、40歳以上男子の部

39歳以下女子の部、40歳以上女子の部

ハーフの部……………39歳以下男子の部、40歳以上男子の部

39歳以下女子の部、40歳以上女子の部

制限時間 ペアリレーの部、フルの部：6時間 ハーフの部：3時間

申込方法 ①インターネットおよび携帯サイトからのお申し込み

②専用郵便振替用紙(大会パンフレット付属)でのお申し込み

③大会事務局または宿毛文教センターへ直接お申し込み

申込締切 平成27年1月30日(金)



**大会に合わせてボランティアスタッフ也大募集!!**

※詳細については、大会事務局へお問い合わせください。

【問い合わせ先】宿毛マラソン実行委員会事務局(宿毛市総合運動公園内) ☎66-1467

# 宿毛市行事予定表

平成26年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
6(土)	第6回 宿毛市長旗争奪・第9回 スクスイカップ(少年野球) (~7日)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県春季中学校選抜野球大会予選会 (~7日)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	人権フェスティバル •作品・パネル展示会	9:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	•人権啓発講演会 講師：中野 佐世子 氏	9:30		
	土佐愛蘭会西部地区遅花展示会 (~7日)	6日 13:00 7日 8:30	宿毛市総合運動公園 市民体育館武道場	遅花会事務局 ☎65-8187
	親子折り紙教室	14:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
7(日)	第6回 宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング		宿毛市総合社会福祉センター (集合)	生涯学習課スポーツ振興室 ☎66-1467
	宿毛市体育協会スカッシュバレーボール協会杯	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第4回 豊ノ島杯ちびっこ相撲大会	9:00	宿毛市相撲場 (和田)	学校教育課 ☎63-1102
8(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
11(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
13(土)	第7回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 3年生以下の部 (~14日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
14(日)	第47回 一条杯卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ものづくり教室—ミニ門松づくり—	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
16(火)	出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	行政相談「一日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
18(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
19(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	第3回 宿毛の歴史講座	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
20(土)	第7回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 5年生以下の部 (~21日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	魚の捌き方教室	14:00	宿毛文教センター	産業振興課 ☎63-1117
21(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
27(土)	文乃杯(バレーボール) (~28日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3(土)	平成27年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
4(日)	平成27年 宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合社会福祉センター 駐車場(雨天時は和田体育館)	宿毛消防署 ☎63-3111

**市 県 民 税** 4期  
**国民健康保険税** 6期  
**介護保険料** 6期  
**後期高齢者医療保険料** 6期

1 / 5 (月)

納 期 限

**高知けいば** 12月 6、7、13、14、20、21、23、28、31  
**パルス宿毛** 1月 1、10、11、12、18、20、21、25、27、28  
(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
12	21(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
12	11(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	25(木)	〃	〃

# 国保からのお知らせ

高額療養費制度が一部改正されます

医療費の一部負担が高額になったときには、年齢や所得区分に応じた自己負担限度額が設けられています。平成27年1月から、70歳未満の方の限度額が細分化されます。この制度改正に伴い、宿毛市の国保に加入いただいている70歳未満の方で、空色の限度額認定証(有効期限平成26年12月末日)をお持ちの方には、新しい認定証(有効期限平成27年7月末日)を12月中に郵送します。申請は必要ありません。

## ◇自己負担限度額(月額)◇

所得区分	3回目まで	4回目以降※1
上位所得者※2	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

**3段階だった所得区分が5段階に細分化され、それぞれの所得に応じた負担になります。**

## ◇平成27年1月からの自己負担限度額(月額)◇

所得区分	総所得金額など※3	3回目まで	4回目以降※1
上位所得者※2	901万円を超える	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円を超え901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般	210万円を超え600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	57,600円	
	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

- ※1 同じ世帯での高額療養費の支給が、過去12カ月以内に4回以上あったときの限度額。
- ※2 上位所得者とは、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の総所得金額などを合算した額が600万円を超える世帯。
- ※3 “総所得金額など”とは、国保の保険税の算定基礎となる基礎控除後の所得金額。

## ～領収書の保管をお願いします～

高額療養費の支給申請には領収書が必要です。限度額認定証の提示をした場合でも、世帯合算や多数該当により、追加で高額療養費を支給できることがあります。医療機関などの受診後は必ず保管しましょう。

【問い合わせ先】 市民課保険係 ☎63-1112

## 心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

### 【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係

☎63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 (直通)

☎0880-35-5979

お酒の悩みごと相談 ☎090-1173-4672



## 自衛官・予備自衛官補 募集中

18歳～54歳まで各種募集種目があります。応募資格、受付期間につきましては下記までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

〒787-0033

四万十市中村大橋通6-3-7

とらやビル3階

防衛省・自衛隊高知地方協力本部

四万十地域事務所

☎0880-35-3096 担当：佐藤



平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

# 高知県いい歯の表彰受賞者の紹介

【問い合わせ先】  
保健介護課 ☎63-11113

高知県では、毎年「8020運動」(80歳で20本の歯を保つ)事業の一環として、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を表彰しています。今年度は広報8月号で募集し、審査の結果、以下の方が受賞されましたので、「歯の健康を保つ秘訣」とともに紹介します。皆さんも、いつまでも自分らしく生活するために「80歳になっても自分の歯を20本以上残す」を目標に頑張りましょう!

## 優良賞(4名)

●上岡智子さん(82歳・片島)

「いつもガムを噛んでいるので、唾液の分泌になっていいのではないかと思います。祖母・母も歯が丈夫だったので、家系もあるのかもしれません。」



●山本松雄さん(82歳・大島)

「毎日の歯磨きを欠かさないことと、よく噛んで食べています。雑魚などの固いものもよく食べています。」



●出口輝美さん(81歳・大島)

「特に気にしてはなかったのですが、朝晩ていねいに磨いています。小魚などの固いものなど何でも食べます。」

●下村 幸さん(83歳・平田町戸内)

「毎食後の歯磨きを欠かさないことと、よくうがいをしています。」

(財)8020推進財団理事長表彰(2名)

●伊藤杉枝さん(82歳・西町)

「特別気を付けていることはないですが、毎日の歯磨きを欠かさないことと、歯間ブラシを使っています。」



●田邊益子さん(91歳・幸町)

「特別なことはしていませんが、毎日3回、歯磨きをしています。」

## 親と子の部

平成25年4月から平成26年3月までの3歳児健康診査で、虫歯が0本だったお子さんとその親を対象に表彰しています。4,678名の中から選ばれた、親子ともに「いい歯」の持ち主です。

## 高知県歯科医師会会長表彰

●掛水美砂さん・掛水虎くん(4歳・押ノ川)

美砂さん

「子どもの頃から歯は大切にしてきました。産後、初めて虫歯が見つかったときはショックで、それからさらさら気にしています。息子は、最初から仕上げ磨きも嫌がらず、歯磨きで悩まされたことはありません。今では、歯磨きが生活の流れに組み込まれていて、登園前や就寝前など、自分ですすんで磨くようになっていきます。受賞が決まってからは、デンタルリンスまでするようになり、今までよりも、お口を意識しているようです。」



虎くん

「(受賞の感想は?)最高ですっ!」

## 今年度 まだがん検診を受けていない方へ ~ほかの市町村でもがん検診が受けられます!~

通常の集団検診と違い、宿毛市以外の会場でも受診ができます。ご都合に合わせて、受診会場を決定の上、お申し込みください。**完全予約制**です。定員に達し次第、受け付けを締め切りますので、ご注意ください。

12月8日(月)から、電話での申し込みを受け付けます。**※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください。**

実施日	市町村	実施会場
2月 3日(火)	四万十市	安並武道館
2月15日(日)	大月町	農業改善センター
2月26日(木)	宿毛市	幡多健診センター

※幡多地域の日程です。ほかの地域の日程については、お問い合わせください。

### 各検診ごとの自己負担額

検診種類	金額	
肺	300円	(65歳以上無料)
胃	1,500円	(70歳以上500円)
大腸	500円	(70歳以上200円)
乳	1,300円	(70歳以上400円)
子宮頸	900円	(70歳以上300円)

### 対象となる方

肺・胃・大腸がん検診…40歳以上の男女  
乳がん検診……………40歳以上の女性  
(前年度未受診者)  
子宮頸がん検診……………20歳以上の女性  
(前年度未受診者)



【申し込み・問い合わせ先】 高知県総合保健協会 ☎088-832-9691

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の方へ

## 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ



「長期入院した」、「毎月介護サービスを利用している」など、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用し、世帯の年間の自己負担が著しく高額になり限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額を医療保険、介護保険からそれぞれ支給するものです。

### ○自己負担限度額（年額：毎年8月1日～翌年7月31日）

所得区分	介護保険 + 後期高齢者医療制度	介護保険 + 国保または被用者保険 70～74歳の方がいる世帯	介護保険 + 国保または被用者保険 70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円 … ①	67万円 … ②	126万円 … ③
一般	56万円	56万円	67万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	Ⅱ	31万円	34万円
	I	19万円	

※自己負担額は、高額介護サービス費および高額療養費の適用を受けた後の金額になります。

なお、支給額が500円以下の場合、対象となりません。

#### 所得区分について

【現役並み所得者】①および②は、保険証または受給者証の負担割合が「3割」となっている場合 (上位所得者) ③国保は、世帯全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超える場合

被用者保険 (会社の健康保険など) は、標準報酬月額が53万円以上の場合

【一般】住民税課税世帯でほかの所得区分に属さない場合

【低所得者】Ⅱは、住民税非課税世帯で低所得者Ⅰでない場合

Ⅰは、住民税非課税世帯で世帯全員の所得が一定以下 (年金収入80万円以下) などの場合

※詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。

#### ○対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方で自己負担があり、その合算額が一定の額 (自己負担限度額) を超えた世帯が対象です。また世帯とは、医療保険制度上の世帯となりますので、国民健康保険と後期高齢者医療制度、被用者保険との合算はできません。

#### ○申請について

対象年度の7月31日時点で加入している医療保険者に申請してください。国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者で、平成25年8月～平成26年7月分について、支給の対象と思われる方には、各保険者よりお知らせを送付します。また、被用者保険の方は、介護保険係が発行する「介護保険自己負担額証明書」が必要になります。加入している医療保険によって、申請の受付時期などが異なりますので、各事業所または医療保険者へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民課保険係 ☎63-1112 保健介護課介護保険係 ☎63-1113



## 母子保健

### 【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
23(金)	宿毛文教センター	9:15～9:45
30(金)	〃	9:15～9:45

### 【1歳6カ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
7(水)	宿毛文教センター	9:15～10:25

### 【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
6(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
15(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
20(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30～11:30
22(木)	西町公会堂	9:30～11:30



## 成人保健

### 【大腸がん検診容器配布日】

日	場 所	受付時間
29(木)	宿毛文教センター	10:00～11:30

### 健康相談はどここの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

### 【健康相談】

日	場 所	実施時間
5(月)	栄喜漁村交流センター	9:30～11:00
7(水)	片島公民館	9:30～11:00
8(木)	二ノ宮集会所	10:00～11:30
9(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
14(水)	坂本多目的集会所	9:30～11:00
19(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
	宿毛東部農村環境改善センター	13:30～15:00
22(木)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30
23(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

## 各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
前立腺がん検診	11月 6日 (木)
胸部レントゲンおよび肺がん検診	10月21日 (火)
胃がん検診	10月 3日 (金)
大腸がん検診	10月29日 (水)
子宮頸がん検診	10月19日 (日)
乳がん検診	10月19日 (日)

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係  
☎63-1113

## 特定健康診査はお済みですか？

1/31日(土)まで、医療機関での受診が可能です!!

## 年末年始休日救急歯科診療当番医のお知らせ

幡多地域における年末年始の救急歯科診療は、下記の当番医療機関で行います。  
診療時間 9:00～12:00

年 月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
平成26年12月30日(火)	佐々山歯科医院(幡多郡大月町弘見)	0880-73-0773
12月31日(水)	竹松歯科(宿毛市中央1丁目)	0880-63-0227
平成27年 1月 1日(木)	幸歯科医院(土佐清水市栄町)	0880-82-4181
1月 2日(金)	さつき新谷歯科(四万十市右山五月町)	0880-34-6881
1月 3日(土)	にいや歯科(四万十市具同)	0880-37-4182

### 【問い合わせ先】

高知県歯科医師会幡多支部  
地域保健部部长  
和泉歯科医院  
(幡多郡黒潮町入野)  
山本 泉  
☎0880-43-3636



## 犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

# 年末・年始ごみ収集のお知らせ

年末・年始のごみ特別収集を下の日程で行います。

12月31日(水)から1月4日(日)までは、ごみの収集は行いません。

年始は1月5日(月)から通常の収集を行います。

## ●ごみ収集日程表

月・日	収集するごみ	収 集 地 区	地区No.
12月 27日(土)		通 常 ど お り	
28日(日)	紙 類 普通ごみ	久保浦、長浜、古屋野	10
29日(月)	普通ごみ 	舟ノ川、石原、小三原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
		藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
	紙 類 普通ごみ	母島、弘瀬、鶴来島	9
	カ ン 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町、駅東町	3
30日(火)	普通ごみ 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町、駅東町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域一生涯を除く山奈地区全域	4
	カ ン 	舟ノ川、石原、小三原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
1月 5日(月)		通 常 ど お り	
	普通ごみ	草木藪	5

※沖の島地区の普通ごみは12月29日(月)と1月5日(月)の朝便で運搬します。

(古屋野・久保浦・長浜地区は12月28日(日)と1月4日(日)に収集に回ります。)

## ●処理施設に直接持ち込む場合

持ち込み先	ごみの種別	持ち込み日時
幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	普通ごみ、粗大ごみ、ペットボトル、紙類	12月30日(火) 9:00~12:00 13:00~16:00
宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	普通ごみ(指定ごみ袋のみ)	12月30日(火) 8:30~12:00
	ビン、カン、紙類	12月30日(火) 8:30~12:00 13:00~16:30
宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	粗大ごみ、ビン	12月30日(火) 8:30~12:00 13:00~16:30

※年始については、1月5日(月)から通常どおり持ち込みが可能です。

(1月4日(日)までは持ち込みできません。)

【問い合わせ先】 環境課 ☎63-1697 / 清掃公社 ☎63-1833

発行/宿毛市 編集/企画課

〒788-8888

宿毛市桜町2番1号

画63-1118

平成26年12月1日発行(毎月1日発行) FAX 63-0174