



写真提供：中面 哲さん

昭和23年、大海の9月祭り（秋祭り）のときに大海の湾内で撮影した写真です。みこしを船に乗せ、宿毛湾内を一周し大漁を祈願する祭りで、現在も行われています。背景に写っている段々畑ではイモや麦を作っていたそうです。また、下の写真は煮干しを作っている様子（昭和30年、大海）を撮影したもので、大海でも水産加工が行われていたそうです。

市制施行60周年 ～宿毛市誕生のとき～



今月の主な内容

- 平成26年度スポーツ賞・・・7
- 行事予定・・・・・・・・・・12
- 健（検）診会場変更のお知らせ・・・・・・・・15

人のうごき (27.2.1現在)	前月比	1月中の 異動状況
世帯数 10,207	-18	出生 10
人口 21,868	-31	死亡 40
(男) 10,268	-17	転入 35
(女) 11,600	-14	転出 36

排水路一斉清掃

美しい生活環境の向上を図ることを目的とし、次の地区で排水路一斉清掃が実施されます。ご協力をお願いします。

実施地区

土居下・桜町・上町・真丁・名店街・新町・本町・長田町・幸町・沖須賀・仲須賀・南沖須賀・萩原・与市明・貝塚・松田町・沖新田・高砂・大島・片島・自由ヶ丘・西町・西町地域振興住宅・港南台・四季の丘・和田・中町・小筑紫・大海・伊与野
実施日
3月22日(日)
8時～(小雨決行)
荒天の場合は、4月5日(日)

※作業開始時間など、各地区で異なる場合がありますので、地区回覧などでご確認ください。

【問い合わせ先】 環境課

☎ 63-11697

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

期間
4月1日(水)～6月1日(月)
(土・日・祝日を除く)

時間

8時30分～17時15分

場所

市役所税務課

縦覧できる方

土地・家屋の固定資産税納税者

持参するもの

・免許証など、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です。)

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎ 63-11115

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地(西町1丁目)

1戸 3K

・師高瀬第2団地(平田町戸内)

1戸 3DK
入居資格条件 有
申込書配布期間
3月2日(月)～3月18日(水)
(土・日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

3月16日(月)～3月18日(水)

【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎ 63-11120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地 西町4丁目2番20号
間取り
3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターは無)

契約方式

定期借家方式

家賃

30,000円

共益費

2,000円

駐車場

1,000円

敷金

90,000円

入居資格条件

有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

西町地域振興住宅入居者募集部屋配置図(立面)

2号棟(北側)		募集室数14室											
508	階	507	階	505	階	504	階	503	階	502	階	501	階
408		407		406				403		402			
	段		段	205	段		段		段		段		段

随時受付(土・日・祝日を除く)
※入居は、シャワー取付工事が完了後(3月末予定)となります。詳細については都市建設課までお問い合わせください。

平成27年度生きがい大学 さくら学園の入学生募集

平成27年度の生きがい大学入学生を募集します。

生きがい大学は、市内在住の高齢者の方を対象に、自らの生きがいと健康推進などを目的に開催している大学です。平成4年に開校した大学で、各種講演・グループ活動などを行います。

まだ入校されたことのない方は、ぜひ入校されてはいかがでしょうか。

入学資格

市内在住で60歳以上の方

開催日

年間6日間

(2カ月に1回程度)

場所

宿毛文教センター

定員

150名程度

募集期間

3月2日(月)～3月31日(火)

参加費

無料

【申し込み・問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福祉係

☎ 63-11114

こいのぼりを提供ください
 く松田川にこいのぼりを
 泳がせましょう

市内の有志団体「宿毛こいのぼり実行委員会」が4月下旬から5月上旬にかけて、今回で9度目となる松田川でのこいのぼりの川渡しを計画しています。

現在、川渡しで利用するこいのぼりを収集していますので、ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

商工観光課
 ☎63-11119
 宿毛商工会議所
 ☎63-33123

今月の1日行政相談所

日時 3月17日(火) 13時～15時

場所 宿毛文教センター会議室3
 宿毛市行政相談委員
 松岡陽一
 ☎66-00110
 福田延治
 ☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課
 ☎63-0948

無料人権相談

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

日時

4月7日(火) 10時～15時

※相談時間は、1人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

内容

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故など

主催

高知地方事務局四万十支局

【問い合わせ先】

人権推進課
 ☎62-10225

スポーツ体験参加者募集中

性別、年齢を問わず、誰もが一緒になって楽しめるスポーツの体験教室を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

●スポーツ吹矢、公式ワナゲ体験教室

日時

3月14日(土)

13時30分～16時

場所 和田体育館

指導者

宿毛市スポーツ推進委員

参加費 無料

●スポーツ吹矢体験会

日時

3月28日(土)

13時～16時

場所

宿毛市総合運動公園市民体育館武道場

参加費 無料

募集人数 30名程度

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎66-11467

寄贈のお礼

宿毛工業高等学校電気科の3年生(安光悠貴さん、船附大生さん、弘瀬完さん、島崎陸さん、津野沙耶香さん)から、平成23年度の3年生が製作したGPS時計を利用し、屋外用に防水加工などを施した、GPS時計を寄贈いただき、東部グラウンドに設置していただきました。ありがとうございました。



【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
 ☎66-11467

土佐くろツアー「幡多の春を満喫!菜の花観賞と屋形船遊覧ツアー」参加者募集

春の四万十を満喫する日帰りバスツアーです。かわらっこにて草木染めでオリジナルのハンカチ作り体験、続いて四万十川で屋形船に乗って四十の幸満載のお弁当を食べながらのんびり遊覧、食後は1,000万本の菜の花が咲く入田河川敷を散策します。最後はちょっと疲れた身体を癒しに四万十いやしの里へご案内いたします。

開催日

3月21日(土・祝)

集合時間

10時5分

集合場所

土佐くろしお鉄道中村駅

参加費

5,000円(大人、子ども同額)

申込締切日

3月13日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道(株)営業課

☎0880-3514962

(土・日・祝日は、中村駅
 ☎0880-3514961)

**ブルネル賞優秀賞受賞記
念切符発売中!**

2014年10月に、土佐くろしお鉄道中村駅が鉄道関連唯一の国際コンペであるブルネル賞2014において、四国の鉄道会社初の優秀賞を受賞したことを記念して、高知県産ヒノキ製の切符を発売中です。



販売価格
2,000円(大人用)

販売枚数
1,000枚限定

販売内容
高知県産ヒノキ製切符、中村駅舎写真入りポストカード

ド、土佐和紙製包装帯切符について

2015年12月31日まで有効です。利用日に駅窓口・乗務員から日付証明を受けてください。中村・宿毛線内特急列車自由席および普通列車1日乗り放題となります。

販売窓口
中村駅、宿毛駅または郵送

【申し込み・問い合わせ先】
土佐くろしお鉄道(株)営業課
☎0880-3514962
(土・日・祝日は、中村駅)
☎0880-3514961

平成27年歌会始のお題および詠進要領について

お題

「人」
※歌に詠む場合は「人」の文字が詠み込まれていればよく、「人材」、「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

詠進要領
①お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限りません。
②書式は、習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と

短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名ふりがなつき)、生年月日、性別、職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。無職の場合は「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業)。
③用紙は半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。

④病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は、代筆、ワープロやパソコンなどによることができます。この場合、理由(代筆の場合は代筆者の住所および氏名も併せて)を別紙に書いてください。視覚障害の方は、点字での詠進が可能です。

注意事項(次の場合は失格となります)

- お題を読み込んでいないもの、短歌の定型でないもの、用紙が縦長の場合
- 1人で2首以上詠進した場合や毛筆でない場合。
- 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合。
- 詠進歌を歌会始の行われる前に、新聞、雑誌そのほかの出版物、年賀状などにより発表した場合。

り発表した場合。

④に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌。住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものや、そのほか詠進要領によらない場合。

詠進の期間
9月30日(水)まで
(当日消印有効)
あて先

〒100-8111 宮内庁
とし、封筒に詠進歌と書き添えてください。

【問い合わせ先】

住所・氏名を記入し返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職あてに9月20日(日)までに郵送にてお問い合わせください。

☎ <http://www.kunaicho.go.jp/>

お詫びと訂正

広報すくも2月号23ページに掲載しました山下さんの氏名に誤りがありました。正しくは、山下菜々子さんです。お詫びして訂正します。

【問い合わせ先】

企画課
☎63-11118

お誕生おめでとう
(平成27年1月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
四季の丘2丁目	まつおか 松岡 美宝	和哉
長田町	ありた 有田 准	光辰
平田町戸内	なかむら 中村 莉生	一志

ご冥福をお祈りします
(平成27年1月受付分)

住所	氏名	享年
和田	山本 清造	95
中央1丁目	萩野 洋一	68
小筑紫町福良	今城 美福	94
錦	萩野 稠	93
小筑紫町田ノ浦	濱田 秀雄	93

※本コーナーへの掲載は、家族などからの申し込みにより掲載しています。

【問い合わせ先】

市民課市民係
☎63-11112

年金の第3号被保険者の記録に「不整合」がある方へ
特定期間該当届・特定保険料の納付申込が2月1日から始まりました

国民年金の切り替え（3号から1号へ）が2年以上遅れたことがある方は…

- 「特定期間該当届」の手続きをすることにより、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。

さらに、「特定期間該当届」の手続きをした期間は保険料を納めることができます。（「特例追納」といいます。）

- この「特例追納」をすることにより、年金額が増やせます。（特例追納ができる期間は平成27年4月1日から平成30年3月31日までです。）
※すでに年金を受けている方については、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。

- 次のケースの方が対象となります。

ケース1

- *サラリーマンの夫が
 - 退職した
 - 脱サラして自営業を始めた
 - 65歳を超えた
 - 亡くなった
- *サラリーマンの夫と離婚した

ケース2

妻自身の年収が増えて
夫の健康保険証の
被扶養者から外れた

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同じです。

このときに切り替えが遅れて未納期間が発生している方はこの新たな手続きをぜひご利用ください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616、または
「国民年金保険料専用ダイヤル」へ
☎0570-011-050
(050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6731-2015にお電話ください。)



対象になりそうな方には
日本年金機構から案内が
あります。

【問い合わせ先】
市民課年金係
☎63-11112

●代理の場合は委任状（家族であっても必要です）が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの（免許証など）も必要です。

●年金相談に必要なもの
●年金手帳や年金証書
●定期便の相談であれば送られてきた書類一式
●認め印

●事前に年金係までご連絡ください。

※相談には予約が必要です。
事前には年金係までご連絡ください。

日時

3月17日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談



今月の年金相談

有料広告

ひまわりタクシー



NEW 中型ストレッチャー車
小型料金で遠方も格安で快適です。



軽ストレッチャー車



リクライニングもOK

電話 0880-65-0005
携帯 090-4336-0099

ストレッチャー車を含め全5台体制で、待ち時間短縮と、あらゆる患者様に対応できるようにがんばっています!!

《宿毛市高砂 代表：古田豊年》

宿毛まるごと産業祭出店者募集!!

第3回目となる産業祭は、宿毛市のゴールデンウィークイベントとして多くの方にご来場いただき、キビナゴや小夏など宿毛の春の旬を楽しんでいただくために、4月末に開催することとなりました。

当日は市民体育館のアリーナと体育館前の広場に出店ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や、産業製品の展示などを行うこととしています。そこで、今回はこのイベントに出店していただける宿毛市の事業者などを募集します。



日時
4月29日(水・祝)
9時～15時

場所
宿毛市総合運動公園

参加条件
宿毛市で活動している事業者、団体、個人

出店内容
1次産品の販売、加工品の展示・販売、地元産品を使用したグルメ商品、その他が宿毛市で行われている産業と認められるもの(宿毛市に事業所のある会社の製造品の展示なども可能です)

出店料
1,000円/1ブース

出店ブース(間口×奥行)
屋内 2.5m×2.5m
屋外 2.5m×3.5m

申込締切日
3月31日(火)



注意事項
※出店には産業振興課への出店申請が必要です。
※保健所などへの届出が必要な場合は出店者が責任を持って事前に行ってください。
※ブースの大きさは会場の設置状況により多少前後します。

【申し込み・問い合わせ先】
産業振興課
☎63-11117

宿毛市観光びらき開催

日時
3月22日(日) 10時～13時

場所
すくも84マリナーミナル

- 内容
- オープニングイベント
 - 第15回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト表彰式
 - 地場産品の販売
 - もち投げ
 - その他各種イベント



【問い合わせ先】
(二社)宿毛市観光協会
☎63-0801

あなたの出逢いをプロデュース

すくも桜の宴 2015

お花見 PARTY

2015年 3月 29日

男女交流会 参加者募集中!!

詳しくはお問い合わせください。

【開催場所】国民宿舎 椰子 【開催時間】12:00～16:00(受付/11:00～)

【参加資格】20歳以上の独身男女 【募集人数】男性25名、女性25名 【参加費用】男性¥4,000 女性¥3,000

公益社団法人 宿毛青年会議所 JCI 【お問い合わせ】TEL 0880-63-3484(平日AM10:00～PM3:00)

平成26年度 宿毛市スポーツ賞

平成26年度宿毛市スポーツ賞受賞者の
皆さんをご紹介します。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

奨励賞 (団体)

宿毛JAC

- 第4回 徳島県陸上競技強化記録会
小学女子1-4年 4×100mR 第1位 高知県新記録

宿毛少年相撲クラブ

- 第43回 県下少年相撲選手権大会
団体 優勝 など

団体優秀賞

宿毛中学校女子バスケットボール部

- 第68回 高知県中学校総合体育大会 優勝

片島中学校空手道部

- 第4回 四国地区中学生空手道選手権大会
形競技 男子団体の部 優勝 など

奨励賞 (個人)

竹村 碧維 (すくもレスリングクラブ)

- 第16回 中国四国少年少女レスリング選手権大会
年長の部 19kg級 第3位 など

長岡 怜 (すくもレスリングクラブ)

- 第28回 四国少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 26kg級 第3位 など

山下 祈願 (すくもレスリングクラブ)

- 第31回 全国少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 22kg級 優勝 など

大串 一世 (すくもレスリングクラブ)

- 第28回 四国少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 24kg級 優勝 など

島崎 龍臥 (すくもレスリングクラブ)

- 第28回 四国少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 23kg級 第3位 など

原田 明香 (すくもレスリングクラブ)

- 第29回 今治少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 25kg級 優勝 など

有田 光汰朗 (宿毛少年相撲クラブ)

- 第28回 高知県小学生相撲宇佐大会
個人小学2年生の部 優勝 など

竹村 瑠絃 (すくもレスリングクラブ)

- 第16回 中国四国少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年生の部 21kg級 第3位 など

岡本 美梨亜 (アスリートすくも)

- 第26回 幡多地区小学生陸上競技大会
女子1・2年50m 高知県小学2年生新記録

山崎 功起 (宿毛少年相撲クラブ)

- 第43回 県下少年相撲選手権大会
個人小学2年生の部 優勝 など

山下 更紗 (すくもレスリングクラブ)

- 第28回 四国少年少女レスリング選手権大会
小学3・4年生の部 24kg級 第2位 など

小松 剛基 (宿毛JAC)

- 第12回 だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会
男子3年生100m 第1位

松原 進之介 (宿毛少年相撲クラブ)

- JOCジュニアオリンピックカップ
第27回 全日本小学生相撲優勝大会
四国ブロック 小学5年生の部 第3位 など

山下 修誠 (すくもレスリングクラブ・宿毛少年柔道クラブ)

- 第16回 中国四国少年少女レスリング選手権大会
小学5・6年生の部 29kg級 優勝
- 第10回 高知県少年柔道大会
男子個人5年生 45kg級 優勝 など

小松 陽奈 (宿毛JAC)

- 日清食品カップ 第30回 全国小学生陸上交流大会
高知県選考会 女子5年100m 第1位 など

島崎 裕太郎 (宿毛少年柔道クラブ)

- 高知りょうまライオンズクラブ杯
個人6年生 男子 50kg超級 優勝 など

澤田 琉希夜 (宿毛少年相撲クラブ)

- JOCジュニアオリンピックカップ
第32回 四国小学生相撲選手権大会
小学6年生個人 優勝 など

個人優秀賞

川村 海舟 (県立中村中学校)

- 第53回 高知県中学校柔道選手権大会
男子個人50kg級 優勝 など

谷口 真之輔 (スポーツクラブすくも・片島中学校)

- 2014年度 高知県スイミングクラブ対抗水泳大会
11~12歳 100m 自由形 優勝 など

嵐 海斗 (宿毛中学校)

- 第60回 全日本中学校通信陸上競技高知県大会
1年生男子 100m 第1位

篠田 耕 (片島中学校)

- 第68回 高知県中学校総合体育大会
相撲の部 個人 2年生の部 優勝 など

近藤 彼方 (東中学校)

- 第27回 高知県中学校陸上競技選手権大会
男子800m 第1位

松原 侑也 (宿毛中学校)

- 平成26年度 高知県中学校ソフトテニス秋季大会
3年生 男子個人 優勝

松原 透真 (宿毛中学校)

- 平成26年度 高知県中学校ソフトテニス秋季大会
3年生男子個人 優勝

宮本 文太 (宿毛中学校)

- 第43回 高知県中学校柔道新人大会
男子個人81kg級 優勝

森下 彪雅 (片島中学校)

- 第68回 高知県中学校総合体育大会
空手道の部 男子個人形 3年の部 優勝

川村 凌太郎 (県立中村中学校)

- 第52回 四国中学校総合体育大会
柔道の部 男子個人60kg級 第3位 など

山口 昂志朗 (東中学校)

- 第63回 高新ロードレース大会
男子中学 3km 第1位

三好 尚樹 (県立中村中学校)

- 第43回 ジュニアオリンピック陸上競技大会高知県予選
男子J O - A 走高跳 第1位

スポーツ功労賞

大田 忠彰

25年以上にわたり、陸上競技の普及や競技力の向上
に尽力した。

順不同 敬称略



忘れ物・落とし物について

文教センターにおいて、忘れ物・落とし物を中央公民館・坂本図書館それぞれで預かっています。

お名前や連絡先が分かる物については連絡しておりますが、取りに来られない方もおられます。心当たりのある方は、至急取りに来てください。また、多くの忘れ物などを長期保存管理することが困難ですので、3月末までに取りに来られない忘れ物・落とし物については、一部のもの(利用者カードなど)を除き、処分させていただきます。ご了承ください。

【問い合わせ先】
中央公民館
☎ 63-2618
坂本図書館
☎ 63-2654
FAX 63-0155

ひびきあう心とこころ 第2回絵手紙交流展

手書きの手紙にはメールやきれいに印刷されたものにはない上手下手を超えた「あたたかさ、優しさ」が感じられます。この1年間に仲間と交流した絵手紙を展示します。

開催日

●宿毛文教センター
1階ホワイエ

3月13日(金)～15日(日)

●沖の島開発総合センター

3月18日(水)～20日(金)

時間 10時～16時

入場料 無料

主催 絵手紙 遊会
後援

宿毛市教育委員会・スワン
テレビ・日本絵手紙協会

【問い合わせ先】

代表 西尾美早香

☎ 090-5915-0160

芸能発表会を開催しました

第16回芸能発表会が開催され、日本舞踊、社交ダンス、剣詩舞、大正琴、太極拳などの公民館サークル16団体が、日

ごろの練習の成果を披露しました。今回も、初参加の団体から平均年齢が84歳という団体などの参加があり、多くの来場者から盛大な拍手と声援が送られていました。

参加された皆さん、ご来場いただきました皆さん、また、運営にご協力していただきました方々に厚くお礼申し上げます。



【問い合わせ先】

中央公民館
☎ 63-2618

坂本図書館長期休館のお知らせ

坂本図書館では、資料特別整理などのため、次の期間を

休館とします。長期休館となり、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、返却ポストは通常どおりご利用いただけます。

期間

3月9日(月)～3月16日(月)

【問い合わせ先】

坂本図書館

☎ 63-2654
FAX 63-0155

雑誌・図書を差し上げます

保存年限を経過した雑誌、図書を差し上げます。

期間 3月17日(火)～
(休館日を除く)

時間 10時～18時30分
(土・日は18時まで)

場所 坂本図書館

冊数 雑誌：1人3冊まで
図書：制限なし

【問い合わせ先】

坂本図書館

☎ 63-2654
FAX 63-0155



有料広告

出店者募集

【チャレンジショップとは】

新規開業や、業態・業種の変更を考えている方に、低コストでお試し営業していただくお店です。出店料は月1万円以内！宣伝活動費負担0円!!
現在2区画募集中！
すぐに出店していただくことができます。

起業をサポート！ 成功の為のノウハウを学べる!!

【応募要項】

- 原則として小売業を行われる方
 - 卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある方
- ※詳細はお問い合わせください。

ちゃれんじshopTJB事務局 TEL/FAX: 0880-35-2019
四万十市中村天神橋54 ■定休日:水曜 ■受付時間 10:00～19:00



新刊案内 坂本図書館

よくわかるLED・発光ダイオードのしくみ

光るメカニズムから
青色発光ダイオードまで
伊藤尚末 著／誠文堂新光社
LED(発光ダイオード)について、どのようなものか、ここに使われているか、光るしくみ、工作のポイント・実例などをやさしくまとめる。青色LEDのしくみや開発についても解説する。

イスラム国 テロリストが国家をつくる時

ロレッタ・ナポリオーニ 著
文藝春秋
欧米の多くの専門家は「イスラム国」をタリバンと同じ時代錯誤の組織だと考えている。しかし、それは違う。対テロファイナンス専門のエコノミストが、「イスラム国」とは何か、そして何を目的としているのかについて考察する。

これだけは知っておきたい教科書に出てくる日本の寺院

これだけは知っておきたい教科書に出てくる日本の寺院編集委員会 編著／汐文社

エボラの正体

死のウイルスの謎を追う
デビッド・クアメン 著
日経BPPマーケティング

トロールとひきのいたずらいやぎ

松居スーザン 作
出久根育 絵／佼成出版社

とおくがみえるね、ムーミンとトロール

トーベ・ヤンソン／原作・絵
ラルス・ヤンソン
徳間書店

ねいじななかお

MAYAMAXX 絵
村上しづい 文／講談社

「就活」と日本社会

〜平等幻想を超えて〜
常見陽平 著／NHK出版

末期がん患者の家族のための「看取り」の教科書

〜限られた大切な時間をいかに楽しく充実したものにできるか〜
古澤明孝 監修／主婦の友社

消防コーナー

春の全国火災予防運動

3月1日(日)から3月7日(土)までの7日間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動の目的は、防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることです。



林野火災にご注意ください

毎年、春先にかけて山火事が多発しています。

春は枯草が積り、下草も枯れている上、降雨量も少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい

気象条件が重なる事に加え、春先の火入れや、山菜取りで入山者が増えることによるものと考えられます。
山火事を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- 枯草などのある火災が起りやすい場所では、たき火はしないこと。
- バーベキューや、たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- 強風時および乾燥時には、たき火・火入れをしない。
- 火入れを行う際、許可を必ず受けること。



【問い合わせ先】

宿毛消防署
63-13111
63-13396

もういいかい 火を消すまでは まるだだよ

耐震対策の補助 随時受付中!!

住まいの耐震対策をお考えの方はご相談ください。

○住宅耐震化の補助

- 耐震診断補助 ●耐震設計補助
- 耐震改修補助

○ブロック塀等安全対策補助

○家具転倒防止器具の取付費用の補助

【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951



心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係

☎63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 (直通)

☎0880-35-5979

お酒の悩みごと相談 ☎090-1173-4672



すくも
自主防災会だより
第15号

4回目の春(3・11)に思

東日本大震災から4回目の春が訪れました。東北沖の震源域での地震活動は限られたものになってきましたが、日本列島の広い範囲で、いわゆる誘発地震が頻発しています。日本列島は、阪神・淡路大震災(平成7年)を境に地震の活動期に入ったといわれて久しく、この活動期は、静岡県沿岸部から四国沖にかけて東海、東南海、南海地震の震源域が連なる南海トラフ(浅い海溝)で次の海溝型巨大地震が起こるまでは続くと考えられています。

想定をはるかに超える巨大地震が東北地方太平洋岸に壊滅的被害を及ぼした東日本大震災(「M9級」)の痛切な反省は、西日本の南海トラフ巨大地震への備えに生かされねばならないことは論を待ちませ

ん。
ただし、地震防災が「M9級」の超巨大地震や大津波対策の強化だけに偏ることがあ

るとすれば、それはとても危険なことと感じています。某大学の地震研究機関の調査によると、西日本の住民を対象とした調査で、東日本大震災前は「1〜2mの津波」を危険と感じる人が70%だったのに、震災後は何と45%に減少しているとのデータが出されました。



であり、常に意識しておかねばならない重要なポイントだと考えます。

津波のエネルギーは「30cmで人を流し、1mで命を奪い、2mで家を押し流す」ことを知り、津波の予想浸水深が30cmであろうが30mであろうが、迅速に避難せねばならないという危機意識やその切迫性においては何ら変わりがないということ強く意識したいものです。モンスターばかりが脅威対象だとあまり入れ込み過ぎると「ちよっと、小粒なやつ」に思いもよらない痛い目を受けることもお忘れなく。

南海トラフの次の活動が今世紀前半だとすれば、今後30〜40年の息の長い戦いになるでしょう。行政の支援を得つつも、我ら住民こそが地域防災の主役であるとの覚悟の下にそれぞれの地域にふさわしい防災文化を育んでいかなければ、この厳しい大災害時代(地震活動期)を乗り切ることができないのかも知れません。

宿毛市自主防災会連絡協議会
役員代表 河野典生

これは「M9級」で生起するであろう10〜20m超クラスの津波の情報に繰り返し接しているうちに、「M8級」の通常規模津波に対する感度(危険意識)が鈍ったとも考えられます。最悪のケースを想定するのは防災や危機管理の基本ではあるも、最悪事態ではないが、しかし最も起こる確率の高い災害レベルを「正しく恐れる」ことは絶対必要

防衛省 予備自衛官補および幹部自衛官 募集案内

受験科目	予備自衛官補		自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)	
応募資格	一般採用	平成27年7月1日現在18歳以上 34歳未満(資格などは必要ありません)	一般	平成28年4月1日現在22歳以上 26歳未満の者
	技能採用	平成27年7月1日現在18歳以上で、保有する技能・資格に応じ53歳未満、54歳未満、55歳未満のいずれか(資格についてはお問い合わせください。)	大学卒者	平成28年4月1日現在、学校教育法に基づく大学を卒業または卒業見込みで、20歳以上22歳未満の者
			大学院卒者	平成28年4月1日現在、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の者
受付期間	平成27年3月24日(火)まで		平成27年5月1日(金)まで	
試験日	4月10日(金)〜14日(火)の内いずれか1日		1次試験(一般)：5月16日(土)	
			1次試験(飛行要員)：5月16日(土)、17日(日)	
給与および手当	教育訓練招集手当(日額)：予備自衛官補7,900円		給与月額：217,200円〜(平成26年4月1日現在) ボーナス：年2回(6月、12月) ※採用時の給与は採用予定者の学歴・職歴などにより異なります。	
概要	自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の訓練を受けた後、予備自衛官として任用する制度です。 予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要と認められる場合に出頭し自衛官として活動します。		幹部自衛官は、部隊の骨格といわれ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。 自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。	

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096 ※両方の科目を受験できます。

被災建築物応急危険度判定

大きな地震が起きると、建物は倒壊していなくても、余震によって倒壊したり部材が落下したりして、人的被害が起りかねません。このため、そのままにいいのかわかぬかを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカー（A3サイズ）を建物の出入口などに貼り付けて表示します。



この建物に立ち入ることは危険です



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください



この建物は使用可能です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。

- 被災度区分判定：建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
- 住家被害認定：「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、宅地に対しても危険度を判定する制度があります。被災宅地危険度判定：地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの（※降雨災害にも対応）

この判定は、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますよう、よろしくお願ひします。

【問い合わせ先】

高知県土木部建築指導課

☎ 088-823-9891

平成26年度小学生県外交流派遣事業（岐阜県揖斐川町）

文化、風土の違う他県の人々との交流や体験活動を通じて広い視野と豊かな感性を育成し、郷土宿毛の良さを再発見することを目的に、宿毛市内の小学校5、6年生9名が宿毛市の代表として昨年12月25日から28日までの4日間、岐阜県揖斐郡揖斐川町へ研修に行きました。

揖斐川町へは2年に1度訪問しており、今回が2回目となりました。今回の派遣事業では、受け入れをしていただいた揖斐川町長を敬訪問し、感謝の意を伝えるとともに派遣事業により学びたいことや体験したいことを児童らが発表しました。また、揖斐川町立春日小学校での児童交流では、お互いの町や学校について紹介し、宿毛の豊かな自然や漁業、農業、偉人、有名人などについて各児童が堂々と発表しました。

体験学習では、かんじき体験やスキー体験など、宿毛市ではできない貴重な体験に感動するとともに、宿毛市との違いやお互いの良さに気付き、充実した研修をすることができました。



【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

松田川水系上流域苗木定植事業が開催されました

農・林・漁業につながる河

川流域の環境を保全するため、市内の農林漁業協同組合などで組織する宿毛湾環境保全連絡協議会が、橋上・小筑紫・咸陽小学校児童57名と一緒に水源涵養の学習やモミジの植樹を行いました。



【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

宿毛市行事予定表

平成27年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(日)	第1回 宿毛パラダイスカップ 高知県少年サッカー大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3(火)	平成27年第1回 宿毛市議会定例会開会日	10:00	宿毛市役所議事堂	議会事務局 ☎63-2907
7(土)	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	梓立祭	15:00	宿毛文教センター	企 画 課 ☎63-1118
8(日)	宿毛市体育協会杯スカッシュバレー大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
9(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	育児相談	11:00		
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
13(金)	第2回 絵手紙交流展(~15日)	10:00	宿毛文教センター	代表 西尾美早香 ☎090-5915-0160
14(土)	第1回 宿毛パラダイスカップ 高知県少年サッカー大会(~15日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	スポーツ吹矢、公式ワナゲ体験教室	13:30	和田体育館	総合運動公園 ☎66-1467
17(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「1日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
18(水)	第2回 絵手紙交流展(~20日)	10:00	沖の島開発総合センター	代表 西尾美早香 ☎090-5915-0160
19(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(土・祝)	日本ウェルネススポーツ大学VS 高知大学 交流試合(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第18回 じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会 4年生(~22日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
22(日)	排水路一斉清掃	8:00	各 地 区	環 境 課 ☎63-1697
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市観光びらき	10:00	すくも84マリンターミナル	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
23(月)	献 血	10:30	宿毛警察署	保健介護課 ☎63-1113
		13:30	フジ宿毛店	
24(火)	献 血	8:30	宿毛市役所	
		13:30	幡多けんみん病院	
26(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
28(土)	第18回 じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会 6年生(~29日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	スポーツ吹矢体験会	13:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	22(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	12(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

高知けいば (ホームページ) <http://www.keiba.or.jp>
バリス倍毛 (iモード) <http://www.keiba.or.jp/i/>
3月 1・3・8・10・15・17・21・22・28・29

宿毛市野球場 今後のキャンプ情報

- 3月 3日(火)~16日(月)
東北学院大学硬式野球部キャンプ
- 3月18日(水)~24日(火)
日本ウェルネススポーツ大学硬式野球部
- 3月26日(木)~30日(月)
京都成章高校硬式野球部



【問い合わせ先】 総合運動公園 ☎66-1467

はじめましょう 介護予防

～ぼちぼちやろう講座のご案内～

介護予防という言葉聞いたことがありますか？

年齢を重ねるにしがたって、誰もが体が弱って介護が必要な状態になると思いませんか？たとえ90歳を超えてからでも適切な運動を行うことで、体力が回復し、いきいきと暮らしていくことができます。

宿毛市では、住民主体で行う「いきいき百歳体操」実施に向けた支援を行っています。現在4地区が住民主体の体操を開始しており、平成27年度は5カ所の公募をします。やってみてみたい！どんなものか興味がある！という地区はご相談ください。ぼちぼちやろう講座(介護予防について・いきいき百歳体操の説明会)を地区で行わせていただきます。

開始するにあたって…

会場・椅子の準備は？

ビデオもしくはDVDプレーヤーの準備は？

何曜日に体操する？など、決めていきましょう！

【問い合わせ先】

保健介護課予防係

☎ 63-11113 ☎ 63-0410

保健介護課予防係に相談してください!!

地域でのいきいき百歳体操実施を支援(重りの貸し出しと体操指導〈4回〉と定期フォロー〈3カ月後・6カ月後・1年後〉)には条件があります。

①週に1回(もしくは2回)実施できる。

②3カ月以上継続できる

③地区の人が誰でも参加できる。

(5人以上参加者がいること)

体操スタート (*^_^*)

1回目

体操の意義・効果などの説明。体操説明・体験。

2回目・3回目

体力測定、体操、記録、重りの増やし方の説明。

4回目

参加者の皆さんが自主的に実施できるよう支援・まとめ。

その後は…

住民の皆さんが協力しながら主体となって、体操を継続していくこととなります♪

献血バスがやってきます!

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。医療機関からの依頼状況を勘案しながら、200mlの献血の受注を調整させていただくこととしております。

皆さんの善意の申し出にお応えできないことも生じるとは思いますが、これらの状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

実施日	実施場所	受付時間
3月23日(月)	宿毛警察署	10:30~12:00
	フジ宿毛店	13:30~17:00
3月24日(火)	宿毛市役所	8:30~11:30
	幡多けんみん病院	13:30~16:30

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係

☎ 63-11113 ☎ 63-0410

平成27年度の高齢者肺炎球菌予防接種が始まります

平成26年10月1日から高齢者の肺炎球菌予防接種が定期的予防接種になりました。平成26年度から5年を経過措置期間とし、5歳刻みの年齢で定期的対象者となります。

《平成27年度対象者》

接種日当日に宿毛市に住民登録のある方で、これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

- ①平成27年4月2日から平成28年4月1日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる誕生日を迎える方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級提出が必要です。）

《接種期間》

平成27年4月1日（水）から平成28年3月31日（木）まで

《自己負担額》

2,000円（生活保護世帯は無料）

《接種費用の免除について》

生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

《接種回数》

1回

《予診票》

対象者には個別発送します。

ただし、平成27年度対象者②の方へは通知しませんので、希望する方はご連絡ください。

※転入などで予診票をお持ちでない方、紛失された方などは、ご連絡ください。

《平成27年度の対象者の生年月日早見表》

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113 ☎63-0410

各種検診の結果について

右の表の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

検 診	日 程
胃がん検診	平成26年11月6日(木)
前立腺がん検診	平成26年11月6日(木)
胸部レントゲンおよび肺がん検診	平成26年11月6日(木)
大腸がん検診	平成27年2月3日(火)回収分
子宮頸がん検診	平成27年1月9日(金)
乳がん検診	平成27年1月9日(金)

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

平成27年度各種健（検）診の 会場の変更について



来年度から胸部レントゲン検診および肺がん検診以外の各種健（検）診時に、医師の立ち会いが必要となります。これにより、セット検診の組み合わせが変更になり、会場の広さや検診車を停めるスペースの確保が難しく、対応できない会場や、施設の都合で実施できない会場がでてきます。そのため、受診される方へご迷惑をおかけすることが予測されますので、あらかじめご了承ください。

各種健（検）診日程と申し込み用紙を、2月の地区回覧にて全戸配布しておりますので、受診の計画にお役立てください。

＜注意点＞

① これまで健（検）診を受けていた会場と、来年度の会場が変更となっている会場は、表のとおりです。

健（検）診名	平成26年度まで		平成27年度
特定健診	片島公民館	⇒	宿毛市総合社会福祉センター（9月3日）
	西町公会堂	⇒	宇須々木公民館（11月10日）
胃がん検診	片島公民館	⇒	宿毛市総合社会福祉センター（9月3日）
	大島老人憩いの家		
	西町公会堂	⇒	宇須々木公民館（11月10日）
乳がん検診	橋上生活改善センター	⇒	橋上小学校（5月23日）
	小筑紫老人憩いの家	⇒	栄喜老人憩いの家（7月7日）
			千寿園（8月6日）
	高知県宿毛漁業指導所	⇒	千寿園（8月6日）
大島老人憩いの家	⇒	宿毛市総合社会福祉センター（9月3日）	

② 同一日に特定健診・胃がん検診と乳がん検診を希望される方は、進行の都合上、乳がん検診が午後となる場合があります。

③ 特定健診と胸部レントゲン検診および肺がん検診を同じ日に受診できない会場が増えています。

各種健（検）診日程

水色の用紙に両面印刷しています。

申込用紙

緑色の用紙に両面印刷しています。

申込締切日

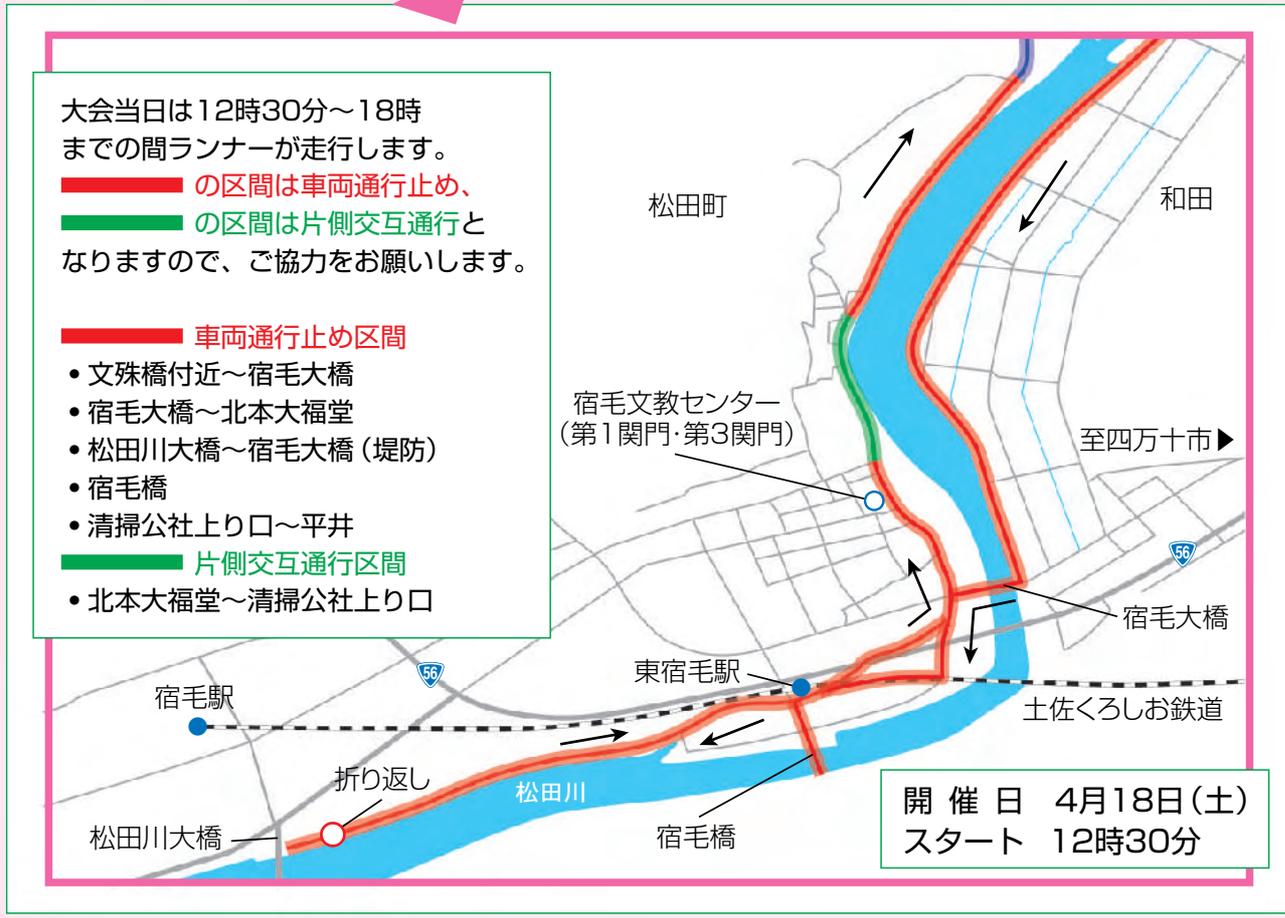
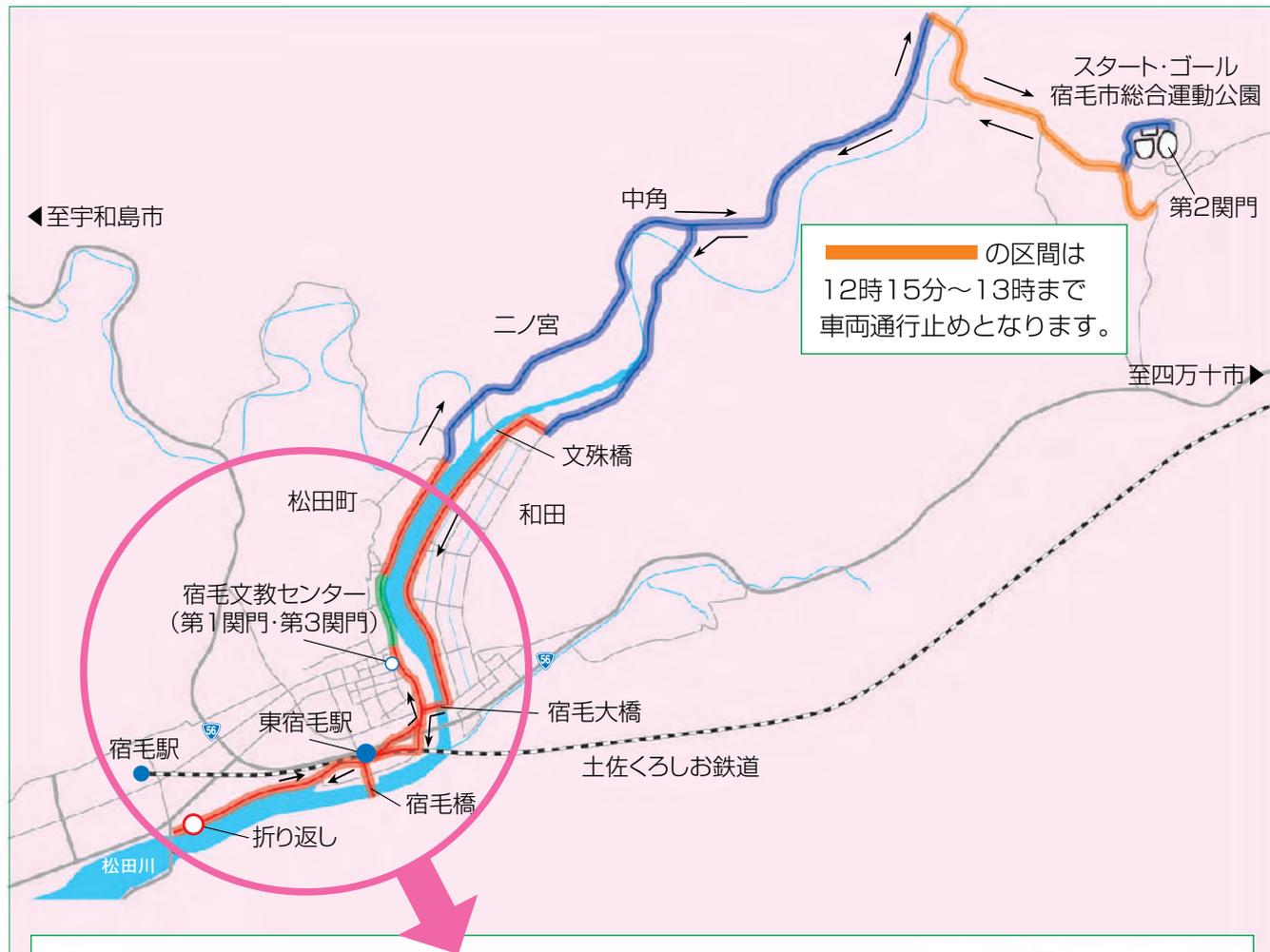
3月13日（金）

※平成27年度保健事業計画表・申し込み用紙をご覧になっていない方は、保健介護課でお渡ししていますので、お気軽に声をおかけください。

※お申し込みされた方には健（検）診日の1週間前ごろに別途通知いたします。

【問い合わせ先】 保健介護課 ☎63-1113

第1回 宿毛マラソンに伴う交通規制



発行／宿毛市 編集／企画課

〒788-8888 宿毛市桜町2番1号 画03-1118 FAX03-0174

平成27年3月1日発行(毎月1日発行)