



3月21日に開催された宿毛市観光びらきで、第1回土佐し拳宿場所ちびっこ大会が行われました。相手からお箸が見えないように「いらっしゃい!!」「3本!!」。初めてののはし拳に子どもたちは大盛り上がりでした。

## 今月の主な内容

- 市民課からのお知らせ ..... 9
- 第4回 産業祭 ..... 19
- 第2回 宿毛マラソン ..... 14~15

人のうごき (28.3.1現在)	前月比	2月中の 異動状況
世帯数 10,210	12	出生 16
人口 21,564	-6	死亡 25
(男) 10,127	-5	転入 34
(女) 11,437	-1	転出 31

## 予告 宿毛市防災アプリ

携帯電話に宿毛市からの災害や火災の情報がすぐに届く「宿毛市防災アプリ」が登場します。詳しくは広報5月号でお知らせします。  
危機管理課 ☎63-0951

# 平成28年度 行政方針 （抜粋）

平成28年度行政方針を抜粋してお知らせします。

## 地方創生

本市では、「宿毛市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進本部」を立ち上げ、行政だけではなく、外部組織の産官学金労言（産業界・行政・高等教育機関・金融機関・労働団体・言論界）から市民委員や学識経験者ら15名で構成される「宿毛市政策審議会」で議論を重ね、昨年10月に「宿毛市人口ビジョン」および「宿毛市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

本戦略で掲げた「地産外商により安定した雇用を創出する」「新しい人の流れをつくる」「若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる、女性の活躍の場を拡大する」「コンパクトな中心部と小さな拠点との連携により人々の暮らしを守る」の4つの基本目標の下、PDCAサイクル（計画↓実行↓評価↓改善）で具体的な施策を実行していきます。

また、人口減少対策は喫緊

の課題ですので、積極的に推進していきます。平成28年度は、「移住定住推進室」を創設し、積極的に本市の魅力を発信するとともに、移住促進の取り組みを強化し、人口減少克服と地域活性化を図っていきます。

## 防災対策

平成27年度は、老朽化した防災行政無線をNTTデータの防災情報伝達システムに更新し、これまでの沿岸部に加え、山間部についても、屋外子局を整備しました。本システムを整備によって、スピーカーからの音声による災害情報の伝達に加え、平成28年度からスマートフォンや携帯電話への文字による情報の配信も可能になるため、災害時の迅速な避難行動につながるものと考えられます。また、住宅の耐震化については、平成27年度に、耐震診断が無料で受けられる制度を創設するとともに、旧耐震基準の木造住宅を戸別訪問し、耐震化などのPRを行っていきます。平成28年度も、引き続きこれらの事業を実施し、

住宅の耐震化を促進します。

さらに、南海トラフ巨大地震の発生に伴う地盤沈降対策については、堤防のかさ上げについて高知県が地元説明を行うなど、すでに積極的な取り組みを展開している中で、「宿毛市長期浸水対策連絡会」において、毎年度、進捗状況などの確認を行っていきます。

平成28年度に新たに実施する対策としては、総合運動公園の敷地内に飲料水・食料などの備蓄品を集約して備えておくための大型備蓄倉庫を整備します。また、荒天時でも衛星携帯電話が屋内で使用できるよう、災害対策本部が設置される本庁舎、防災センターおよび総合運動公園への屋外アンテナの整備や津波避難ビルへの標示看板の設置も行います。

一方、ソフト対策については、大災害発災後に開設される避難所の円滑な運営に向け、より具体的な避難所ごとのマニュアルの作成に取り掛かることとしており、平成28年度は、平田小学校の「避難所運営マニュアル」を策定し、必要な資機材につい

ても併せて整備していきます。また、大災害発災後、復旧活動などが円滑に進むよう、あらかじめ遺体安置所や瓦礫の一時保管場所を設定しておくための「応急機能配置計画」も策定します。さらに、避難所が不足する現状を踏まえ、愛媛県南予や幡多地域の市町村との広域避難の協議についても、引き続き、取り組みを進めていきます。

## 教育環境の整備

宿毛小学校の改築については、これまで調査や協議を重ねる中で、現在地を中心に校舎を改築することが望ましいと判断しました。今後も教育委員会と協議を重ね、早期に学校施設を改築できるように努めていきます。また、平成28年度は、沖の島小学校、橋上小学校、松田川小学校の屋内運動場の耐震補強工事を実施します。今後も、保護者や地域の皆様のご理解とご協力をいただく中で、子どもたちにとってよりよい教育環境づくりに努めていきます。

## 企業誘致

高知西南中核工業団地では、現在、製造業21社、物流センター協同組合22社が操業し、約800名が就労しています。

近年は、工場の増設など規模拡大を行う企業がでてきており、工業団地の就業者数も若干ではありますが増加傾向にあります。

今後も、新たな設備投資を検討している企業などに対して、関係機関と連携を図る中で積極的に誘致活動を展開し、さらなる雇用の場の確保に向け取り組んでいきます。

## 交通運輸体系の維持、確保

土佐くろしお鉄道は、地域の公共交通の基幹路線として、市民の通勤・通学などの日常生活はもとより、観光振興などにおいても重要な役割を果たしています。

昨年は、利用促進のため、中村・宿毛線の愛称・ロゴの募集や駅にぎりの販売などさまざまな取り組みを行いました。今後も、高知県や沿線市町村と連携して、利用促進に向けた取り組みを推進していきます。

バス路線についても、路線維持が困難な状況になっていきます。平成28年度は、ICカード「ですか」の導入により、

利用者の利便性の向上を図り、利用促進に取り組んでいきます。

公共交通の空白地域における交通手段の確保については、過疎・高齢化が急激に進展する中、喫緊の課題となっています。

このため、平成27年度は、地域の移動手段の実情・課題などの状況を把握するため、橋上地域ならびに小筑紫地域の一部を対象に、地域に入り調査を行いました。平成28年度は、この調査を踏まえ、公共交通空白地域における持続可能な生活交通の確保について実証運行を行い、検証をしていきます。

宿毛佐伯航路については、これまで景気の低迷や東日本大震災、さらには、燃油価格の高騰も相まって、非常に厳しい経営状況にあつたため、高知県や幡多地域の市町村が中心となつてさまざまな支援を行い、航路維持に取り組んできました。

平成27年度は、台風などによる欠航が少なかったことから、旅客数および貨物量が前年実績を上回る状況となっており、加えて燃油価格の下落により経営的には前年度と比較して改善されています。しかしながら、老朽化が進行する船の更新問題や同業他社との競争など、依然として厳しい状況にあります。

本航路は、四国西南地域と九州を結ぶ「海の国道」として重要な航路ですので、今後も安定した経営がなされるよう、高知県や大分県、関係市町村とともに利用促進などの支援を継続していきます。

## ふるさと寄附金制度

地方創生の一つの施策として注目されている「ふるさと寄附金」については、平成27年度からポータルサイトを利用し、返礼品や支払い方法を選べるように寄附者の利便性を向上させたところ、前年度と比べ約14倍のご寄附をいただくなど一定の成果を得ました。

今後、法人を対象としたふるさと寄附金制度も創出されることから、さらに取り組みを強化し、地域活性化のため、財源の確保と併せて産業振興にもつなげたいと考えています。具体的には、一般社団法人宿毛市観光協会へ一部業務を委託し、返礼品の充実やPRの強化を官民協働で取り組んでいきます。この施策を通じて、これまで以上に多くの方々に本市を知っていただき、地域経済の活性化を図っていきます。

## 産業振興

本市の基幹産業である農林水

産業を取り巻く環境は、依然として厳しい状況にあります。地方創生、地域活性化のためには1次産業の振興が不可欠であり、農林水産業に従事する方々が安心して生活できる環境をつくり上げていくことが必要です。

農業については、国において、農業構造改革を進めるための新たな政策が進められており、それらの制度を有効に活用しながら、本市の農業を維持・向上する取り組みを進めていきます。

平成28年度も引き続き、持続可能な農業の確立を図るために、農地中間管理機構と連携を図りながら農地の集積や集落営農組織の組織化の推進を図るとともに、新規就農研修支援事業や青年就農給付金の実施により、重要な課題である後継者の育成・支援に取り組んでいきます。

畜産業については、TPPによる関税の段階的な削減により、畜産経営は非常に厳しい状況となることが予想されます。今後は、強い畜産業づくりを展開するため、国の動向も見据えながら、各経営体の生産効率の向上やブランド化を推進していきます。

林業については、厳しい状況

が続く中で、株式会社グリーン・エネルギー研究所の木質ペレットの製造施設および木質バイオマス発電施設の操業開始により、大きな木材の需要が生まれています。本市としては、発電事業などの原材料となる木材の安定的な供給のため、県をはじめ関係機関と連携を図る中で支援をしていきます。

また、個人の森林所有者などが森林の経営や管理、施業を自らが行う「自伐型林業」については、持続的・安定的に収入を確保できる林業形態として、地域雇用の創出と農林業の振興や鳥獣害対策など、期待できる効果は大きく、全国的にも專業型・副業型などさまざまな形態で実践されています。

本市としても、市内の豊富な森林資源を地域の活性化につなげるため、平成27年度に引き続き、間伐施業や作業道開設技術の習得などの実践研修を通して、副業型・休日型などの多様な形による林業従事者の育成を図りながら、專業による自伐型林業経営への展開に対する支援、また、仕組みづくりについても検討していきます。

水産業については、漁業者の所得向上や経営の安定化を図るため、地産外商の推進と販路拡大に向け、関係機関と連携を

図りながら取り組んでいきます。平成28年度の具体的な取り組みとしては、県・市・漁協および漁業関係者により設立した「宿毛湾養殖魚外商推進協議会」を中心として、国内外における養殖魚の外商推進に向けて引き続き取り組んでいきます。また、宿毛湾の豊かな水産資源を維持するための放流事業や藻場の造成などの環境保全活動に対して、継続して支援をしていきます。

水産業全体の課題である漁業後継者の育成についても、新たに漁業者を志す研修生が自立するまでの支援を継続して行います。

本市の地域資源を活用した6次産業化の取り組みについては、これまでも高知県産業振興計画「地域アクションプラン」に位置付け、施設整備や販路拡大に向けて事業者と連携を図りながら、取り組みを進めてきました。

その結果として、直七果汁が、昨年大手飲料メーカーの季節限定シリーズの製品に採用され、今年も全国で販売されるなど着実に成果が上がってきています。

水産加工製品についても、事業者による県外のイベントへの出展や商談会への参加など

の販促活動により、取引先も増加しており、着実な事業の進捗が見られ、また、昨年は県補助金を活用して新たな水産加工工場も操業を開始しています。

今後においても、引き続き、関係事業者と連携を図りながら、宿毛発の商品の販路拡大などに行政としても支援を行っていきます。

### 商工業

本市においては、人口減少が深刻化しており、消費の低迷や設備投資の減退など、商工業を取り巻く環境は厳しい状況にあります。特に、中心市街地商店街の空洞化は深刻な問題となっており、商店数の減少や空き店舗の増加が課題となっています。このため、引き続き宿毛商工会議所と連携を図るとともに、「宿毛市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づいた地産外商、販路拡大や創業支援、雇用創出などを推進し、商工業の振興に努めていきます。

### 観光

観光振興については、一般社団法人宿毛市観光協会との連携を強化し、本市の豊かな資源である「海」を活用したチヌ釣りやグレ釣り、スキューバダイビングなどのマリンスポーツ事

業を推進していきます。

また、観光客のニーズにあつた新たな観光資源を掘り起こし、本市の観光資源を生かした新しい観光メニューの開発に取り組みとともに、広域的な観光振興にも取り組み、国内はもとより、国外観光客も獲得できるような取り組みにつなげていきたいと考えています。

さらに、総合運動公園をはじめとするスポーツ施設を利用する入込客は、本市にとっては経済波及効果が高いものとなっており、引き続きキャンプ誘致やマラソンをはじめとしたスポーツ大会の開催について支援を行っていきます。

### 宿毛湾港

湾港施設の整備については、平成21年度から第2防波堤の整備が進められており、平成30年度の完成を目指して工事が進められています。

港の利活用については、クルーズ客船の誘致に取り組んでおり、本年9月25日には「ぱしふいつくびいなす」の入港が予定されています。近年は、全国各地で外国船の寄港が多くなっており、本市としても小型・中型クラスの外国船寄港誘致についても進めていきます。客船の寄港は、本市の観光資源

や特産品などの地元産品をPRする絶好の機会であり、今後も、客船の寄港促進に積極的に取り組み、地域の活性化につなげていきたいと考えています。また、海上自衛艦の寄港についても、地域経済の活性化に寄与していただけるものと考えていますので、関係機関への働きかけを積極的に行っています。

### 道路整備

高規格道路「中村宿毛道路」については、平成31年度供用開始を目指し、宿毛インターチェンジ予定地の和田地区を中心とした工事が進められています。

「宿毛～内海間」についても、平成27年度から計画段階評価を進めるための調査に着手となっており、引き続き、愛南町をはじめとした関係機関と連携し、早期事業化に向けて取り組んでいきます。

さらに、地域の主要幹線である国道、県道の整備促進については、地域の要望が早期に実現できるよう、引き続き関係機関へ強く要請していきます。

市道については、施設の長寿命化を図るための調査・点検を実施し、緊急性、優先度を十分勘案する中で、計画的に整備し

ていきます。

### 浸水対策

台風などにより、与市明川に並行する県道宿毛城辺線沿いの家屋に浸水被害がたびたび発生していました。そのため、家屋浸水対策として、平成28年度については、錦川と与市明川との合流点のゲートにポンプを設置するための測量・設計を実施し、県と連携しながら対策を講じていきます。

### 市営住宅

老朽化の進む公営住宅については、平成25年度に「宿毛市公営住宅等再編計画」を策定し、平成26年度には手代岡地区改良住宅の基本計画および基本設計を策定しました。平成28年度は、基本設計をもとに実施設計を行い、整備に向けて取り組んでいきます。また、既存の市営住宅についても、適切な改修・維持保全に努めていきます。

### 水道事業

安心安全な水道水の提供を行うために、配水管などの布設替えを計画的に行うなど、施設整備に努めています。

平成28年度は、市道宿毛団地23号線や国道56号の配水管

布設替工事などを行っていきます。また、効率的に水道事業を行うために、小筑紫簡易水道、北部簡易水道を上水道に統合するための簡易水道再編事業を引き続き推進していきます。

### 下水道事業

平成28年度は、処理場施設や計画区域などの適正化を図るために、公共下水道基本計画の見直しを行います。また、「水洗便所等改造資金利子補給」制度や加入後1年間、下水道使用料を免除するキャンペーンを引き続き実施し、下水道への加入促進を図ります。

雨水対策については、国の補助事業を活用し、宿毛ポンプ場の長寿命化対策工事を行い、市街地の浸水防除に努めます。

### 生活環境

二酸化炭素などの温室効果ガスによる地球温暖化や生活排水による水質汚濁、さらには、廃棄物処理の問題など、解決しなければならぬ多くの課題があります。

幡多クリーンセンターへの本市からのごみの持ち込み量は微増傾向にあり、処理費用として年間約1億3千万円の負担をしております。ごみの減量化

が課題となっています。

このため、平成28年度においても、「ごみの発生抑制、再資源化、再利用」の積極的な啓発や家庭用電気式生ごみ処理機などの購入者に対する補助など、ごみ縮減に向けた取り組みを引き続き実施していきます。

また、環境保全への取り組みについても、市民の皆さんにご協力をいただく中、「宿毛市クリーンデー」を年2回実施するとともに、不法投棄や野焼きの防止についてもパトロールを行っていきます。

### 空き家対策

市内においても増加し続ける老朽空き家については、相談窓口を一本化し、撤去に対する補助金制度を創設するなど、個別に対応していますが、空き家に関する特別措置法も施行され、平成28年度以降は国の支援も本格化しますので、本市においても、宿毛市全域における空き家の実態調査やデータベース化に着手し、危険老朽空き家の解消に努めていきます。

### 福祉

障がい者福祉については、各種障がい者福祉サービスの提供や手当などの給付を行い、相

談支援の取り組みをするとともに、地域支援者の活動を支援するなど地域の関係機関との連携を図りながら、障がい者が安心して生活できる環境づくりを進めていきます。

高齢者福祉については、「第6期高齢者保健福祉計画」に基づき、高齢者が社会参加を通じて元気で生きがいや希望を持った生活が送れるよう「生きがい大学」の開催や「元氣クラブ」などの活動を支援していきます。

児童福祉については、中学校卒業までの医療費の無料化を継続して実施するとともに、児童手当や児童扶養手当の給付によって子育て世帯を支援し、次の世代を担う子どもたちが、心身ともに健やかに育まれるよう子育て環境の充実に努めていきます。また、児童虐待などあらゆる児童問題の解決に向け、関係機関との連携を強化し、要保護児童の早期発見とその家庭への継続した支援に努めていきます。

保育については、平成27年度から始まった「子ども・子育て支援新制度」の関連施策として、保育所の開園時間を一部延長するなど、保護者のニーズに配慮されるよう保育環境の改善に努めてきました。

平成28年度からは、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、同時入所の第2子から保育料を全額無料とし、子どもを生み育てやすい環境づくりに努めていきます。

生活困窮者への対策としては、生活困窮者自立支援法に基づく相談窓口と支援相談員を引き続き宿毛市社会福祉協議会に配置し、支援メニューを提供していきます。また、生活保護制度が最後のセーフティネットとして非常に重要な役割を果たしていることから、担当職員の資質向上を図り、より一層、充実した支援と適正な実施に努めていきます。

## 人権

すべての人々の人権が大切にされ、尊重される社会をつくることは、私たちみんなの願いです。

平成28年度においても、引き続き、人権啓発講演会の実施や保育園、小・中学校保護者を対象とした学習会などを通して、人権意識の高揚を図り、市民一人ひとりの人権が尊重され、差別のない社会の実現を目指した取り組みを進めていきます。

## 保健事業

成人保健事業については、「宿毛市保健事業実施計画」に基づき、各種健診事業をはじめ、健康イベントや健康教室などを通じて、健康づくりの啓発・意識の向上に努めていきます。

母子保健事業については、親子が孤立せず、安心して妊娠・出産・子育てに向き合えるように、妊婦および乳幼児健診による母子の健康管理に努める中で、子育ての不安や悩みの解消に向けて、新たに平成28年度から、助産師が家庭訪問を行うなど、より一層の子育て支援に努めていきます。

精神保健事業については、こころの相談業務を継続する中で、相談窓口の充実を図るとともに、意識啓発や支援者の人材育成を進めるなど、自殺予防活動へとつなげていきます。

介護保険事業については、「第6期宿毛市介護保険事業計画」に基づき、団塊の世代が75歳以上となる平成37年に向けて、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる地域包括ケアシステム構築を推進し、安定的な介護保険事業の運営に努めていきます。

また、新たに実施します介護予防・日常生活支援総合事業や一般介護予防事業を通じて、地

域で自主的に介護予防体操をしていたたくグループを支援し、地域ぐるみで介護予防を推進していきます。さらに、地域包括支援センター機能の強化を図り、生活支援サービスや認知症施策の充実、在宅医療・介護の連携などを推進し、一体的にサービス提供できる地域づくりを目指していきます。

## 国民健康保険事業

本市の国民健康保険事業の財政状況は、税収入の減少や高齢化および高度先進医療の普及に伴う医療費の増加により、大変厳しい運営が続いています。平成19年度から、国民健康保険事業財政調整基金を取り崩して収支を保っていましたが、基金も残りわずかとなりました。このため、医療費適正化の取り組みや徴収率の向上に努めていきます。

また、平成30年度から都道府県が国民健康保険事業の財政運営について中心的な役割を果たし、市町村は資格管理や保険料の賦課・徴収、保険給付や保健事業を実施することとなります。本市としても、新しい国民健康保険制度の円滑な実施・運営に向けて、準備をしていきます。

教育委員会教育長が決まりました

平成28年3月22日、平成28年第1回宿毛市議会定例会において、教育長が任命されました。

宿毛市教育委員会教育長

出口 君男 氏



任期

平成28年4月1日

～平成30年3月31日

【問い合わせ先】

学校教育課

☎63-11102

家庭用生ごみ処理機購入費補助金について

家庭から排出される生ごみ

の減量化および再資源化を促進し、ごみ問題に対する意識の向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入に際し、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象機種および補助金額

・電気式生ごみ処理機

購入費の2分の1以内

(限度額 40,000円)

・コンポスト容器

購入費の2分の1以内

(限度額 4,000円)

・生ごみ発酵用密閉容器

購入費の2分の1以内

(限度額 4,000円)

補助対象条件(一部抜粋)

・本市に住所を有し、かつ、居住していること

・市内の店舗から、未使用品を購入すること

・市税を滞納していないこと

【問い合わせ先】

環境課

☎63-11697

浄化槽設置整備事業

平成28年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金申し込みを受け付けています。

補助対象

住宅に新設する浄化槽5～10人槽

※ただし、住宅部分が50%未満の兼用住宅や賃貸人の承諾を得ない賃貸住宅、建売住宅に設置するものは補助対象となりません。

補助金額

一律300,000円

【問い合わせ先】

環境課

☎63-11697

同時入所の第2子以降の保育料無料化について

宿毛市では、教育・保育に係る費用を軽減することにより、幅広い子育て家庭の支援を図るため、平成28年度から「子育て世代応援事業」として、同時入所の第2子以降の保育料を無料化します。

対象

同一世帯で第1子が保育所および認定こども園に入所している場合における第2

子以降の保育料軽減率

現行2分の1→全額(無料)

※無料化適用に際し、個人での申請は必要ありません。

【問い合わせ先】

福祉事務所

☎63-11114

特別児童扶養手当および特別障害者手当などについて  
— 手当額改定のお知らせ —

「特別児童扶養手当」とは、身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給される手当です。また、「障害児福祉手当」とは、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給する手当、「特別障害者手当」とは、一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給される手当です。個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい方は、福祉事務所高齢者・障害福祉係までお問い合わせください。

なお、各手当については、毎年の消費者物価指数の変動に

応じて手当額を改定する措置が取られており、平成28年度の手当額については、0.8%の引き上げとなりました。各手当額は表のとおりです。受給者には個別にお知らせします。

手当の種類	改定前 (平成28年3月分まで)	改定後 (平成28年4月分から)
特別児童扶養手当(1級)	51,100円	51,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,030円	34,300円
特別障害者手当	26,620円	26,830円
障害児福祉手当	14,480円	14,600円
経過的福祉手当	14,480円	14,600円

【問い合わせ先】

福祉事務所

高齢者・障害福祉係

☎63-11114

【今月の1日行政相談所】

日時 4月12日(火) 13時～15時  
場所 宿毛文教センター会議室3  
宿毛市行政相談委員

三本義男  
山岡まゆみ

☎ 63-11800

☎ 63-11468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課

☎ 63-10948

市営住宅入居者募集

募集団地

・二ノ宮団地(二ノ宮)

2戸 2DK

・小森第2団地(和田)

1戸 3DK

・橋上団地(橋上町橋上)

1戸 3LDK

入居資格条件 有

申込書配布期間

4月1日(金)～4月22日(金)

(土・日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所

東部支所

申込書受付期間

4月11日(月)～4月22日(金)  
(土・日を除く)

受付場所 都市建設課

【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎ 63-11120

旧小筑紫保育園の活用について

旧小筑紫保育園は、平成28年4月から小筑紫教育集会所として活用し、主に小筑紫小学校放課後子ども教室に使用することを予定しています。

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎ 63-33394

要約筆記者養成講座

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。手書きとパソコンの2つのコースがあり、全28回の受講生の方を募集します。

※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします。

対象者

高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

期間

5月14日(土)～12月3日(土)  
毎週土曜日の9時30分～12時30分(全28回の予定)

場所

高知市障がい者福祉センター1(高知市旭町2丁目21-6)

受講料

無料(※テキスト代など3,400円程度が必要)

申込方法

電話、FAX、メール(住所)

氏名、電話番号を記載)

申込締切 5月7日(土)

【申し込み・問い合わせ先】

特定非営利活動法人要約筆記高知やまもも 廣田

☎ 088-84212519

✉ hkkhiyota@mf.pikara.ne.jp

小学生が全国大会で活躍

3月5日～6日に東京都で開催された第20回全国少年少女選抜レスリング選手権大会において、宿毛市の小学生が活躍されましたので紹介します。

小学6年生39kg級 第3位  
山下修誠(小筑紫小6年)



選手のさらなる活躍を期待します。

【問い合わせ先】

すくもレスリングクラブ

頼田

☎ 080-1125712384

お誕生おめでとう  
(平成28年2月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
高砂	くわばら まさと 栗原 政斗	政水
藻津	くぼ けん 久保 絢斗	鉄平
小筑紫町栄喜	かみたに あきあ 神谷 翠海	幸洋
駅前町1丁目	おしま ひかり 小島 輝莉	保輝
山奈町山田	さくらぎ のの 櫻木乃ノ葉	靖
平田町戸内	くむら まさき 栗村 将生	卓矢
片島	つつい ひま 筒井 姫舞	龍
和田	さかた いちか 坂田 莓香	知久
貝塚	かした ゆきの 樫田 雪乃	響
宇須々木	はまだ ゆきな 浜田 倅奈	浩平

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎ 63-11112

ご冥福をお祈りします  
(平成28年2月受付分)

住所	氏名	享年
和田	上岡 伸夫	61
二ノ宮	山本 哲夫	86
四季の丘2丁目	山下 福子	94

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 後期高齢者医療制度の平成28・29年度の保険料率について

後期高齢者医療制度の保険料は医療費の状況などを踏まえ、2年ごとに見直しされます。医療費の総額から被保険者の皆さんの窓口負担額を除いた費用（保険給付費）は、約5割を国・県・市町村の公費が、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆さんが負担する保険料は、全体の約1割となっています。

保険給付費は今後2年間についても増加すると見込まれるため、さまざまな保険料率の上昇抑制策を行いましたが、皆さんにご負担いただく保険料率の引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

被保険者の皆さんが安心して医療のサービスを受けられるために、この保険料率の引き上げについて、何とぞご理解をいただきますようお願いいたします。

●被保険者均等割額 **54,394円**

●所得割率 **11.42%**

※被保険者の方それぞれの平成28年度の保険料額は、前年中の所得が確定した後、7月上旬に決定し、通知します。

### 保険料の軽減について（対象者の一部拡大）

保険料については軽減措置があります。所得の少ない方の保険料負担の軽減のため、平成28年度分の保険料からは、被保険者均等割額の2割軽減および5割軽減の対象者が広がります。（9割、8.5割軽減の対象者に変更はありません。）

※軽減を受けるために手続きは必要ありませんが、同一世帯の中で、被保険者や世帯主の前年中の所得が決定できていない方がいる場合、保険料軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

## 住民税課税世帯の皆さんへ

### 入院時食事代が変更になりました

入院したときには診療や薬にかかる費用とは別に、入院時食事代として《表1》の標準負担額を自己負担し、残りは治療の一環として医療保険で負担しています。

このうち、住民税課税世帯の方の額が平成28年4月から変わりました。

《表1》 入院時食事代（1食640円当たり）の標準負担額

区 分		平成27年度まで	平成28年度～
一 般 ※1	（住民税課税世帯の方）	260円	360円
住民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円	変更なし
	90日を超える入院	160円	
	70歳以上もしくは後期高齢者医療保険加入の方で区分Iに該当する世帯の方	100円	

※1 一般の区分の方で、下記のいずれかに該当する方は、引き続き260円です。

- 指定難病患者
- 小児慢性特定疾病患者
- 平成27年4月1日以前から継続して精神病棟に入院している方（合併症などにより転退院した場合であって、同日内に再入院する場合を含む。）



在宅療養中の方との公平性を図るための負担引き上げです。ご理解をお願いします。

# 宿毛まるごと産業祭 ～春の旬が大集合～

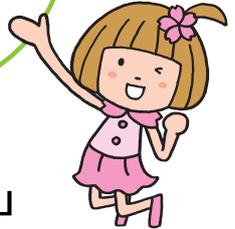
日時 4月29日(金・祝)

9:00～15:00

場所 宿毛市総合運動公園

- ▶ 9:00～ オープニングセレモニー・もち投げ
- ▶ 9:30～ キビナゴづくし即売会  
宿毛の春の味覚キビナゴを鮮魚やいろいろな料理で販売します。
- ▶ 10:00～ 木工教室(11:30から2回目開催)  
子ども用の木の椅子づくり。  
参加費500円。  
参加費無料でかんなくずアートもできます。  
※それぞれ定員有り。
- ▶ 11:30～ ブリ・タイのお寿司早食い競争  
高知県内で生産量No.1の宿毛産養殖魚を使ったお寿司の早食い競争!
- ▶ 12:30～ 小夏の個数、重量当てクイズ  
&小夏詰め放題  
山盛りの小夏の数と重量を当てるクイズです。クイズ終了後、積んである小夏は詰め放題!
- ▶ 13:10～ 魚つかみ取り
- ▶ 14:00～ 特産品争奪〇×クイズ大会  
宿毛の特産品を狙って、〇×クイズに参加してみませんか?どなたでも参加OK!
- ▶ 14:50～ もち投げ

ふわふわ遊具や  
ヨーヨー釣りな  
ど子どもの楽し  
めるイベントも  
たくさんあるよ!



ものづくりの

「地産地消・外商」

相談コーナーも開設!

キビナゴの即売会や、小夏のクイズなど宿毛の春の特産品に関するイベントに加え、魚のつかみ取りや木工教室など子どもの楽しめるイベントもたくさん。

当日は市民体育館のアリーナと体育館前の広場に店舗ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や、そのほか産業製品の展示などを行います。幡多郡内だけではなく、県内のうまいもんが集合する「高知のうまいもん市」も同時開催します。

皆さんでお誘い合わせの上、ご来場ください。

## ふれあいまつりコーナー

福祉バザー、血管年齢測定、脳年齢測定、骨量測定、飲み物の販売など

## ブリ・タイのお寿司 早食い競争出場者募集

宿毛の特産品養殖ブリとタイを使ったお寿司の早食い競争に参加してみませんか?3分間で何個食べられるかを競います。

参加資格 健康でユーモアのわかる18歳以上の方  
定員 ブリの押し寿司早食い競争(男性)…18名  
タイのお寿司早食い競争(女性)…12名  
※男女とも先着順です。

参加希望の方は「住所・氏名・年齢・連絡先(携帯電話番号)」を電話かメールでご連絡ください。



各部門 優勝賞金2万円!!  
2位1万円

## 高知のうまいもん市

今年は県内のご当地グルメが宿毛に大集合!  
食欲の春を満喫してください♪

- ・安芸釜揚げちりめん丼
- ・梶原おもてなしキジ汁
- ・アジ魚ロック
- ・龍禾ガリあじ
- ・香南にら塩焼きそば
- ・土佐りあんジェラート
- ・四万十ポークメンチカツ
- ・アジすりみ天ぷら

など19店舗が出店予定

列車で自転車旅行へ♪  
輪行バッグ無料貸出中!

貸出駅

宿毛駅・中村駅・高知駅

利用可能路線

特急車両(宿毛駅～高知駅)

普通列車(宿毛駅～中村駅)

ごめん・なはり線でも利用可能!

奈半利駅まで無料で自転車を運べます!

【問い合わせ先】

営業課 ☎0880-35-4961



土佐くろしお鉄道イベント2016  
お!!なか・すく線ウオーク&ツアー

4/16(土) 史跡ガイドと行く 宿毛市史跡巡りウオーク

■参加費: 2,000円 ■申込締切: 4月8日(金)

■募集人数: 20名(最少催行10名)

■集合場所・時間: 宿毛駅 10:40

5/21(土) 足摺観光と秘境の地 唐人駄場ウオーク

■参加費: 2,500円 ■申込締切: 5月6日(金)

■募集人数: 25名(最少催行10名)

■集合場所・時間: 中村駅 10:05

5/28(土) いちじょこさん街歩きと

郷土資料館・醤油工場見学ウオーク

■参加費: 2,500円 ■申込締切: 5月20日(金)

■募集人数: 20名(最少催行10名)

■集合場所・時間: 中村駅 10:05

【申し込み・問い合わせ先】 営業課 ☎0880-35-4961

土佐くろしお鉄道・高知西南交通  
「のりり支援隊」新年度会員募集中!

皆さんの支援をお待ちしています!

会員更新: 年度更新

(有効期間は当該年度3月31日まで)

年会費: 1,000円(個人)

10,000円(法人)

【問い合わせ先】

営業課 ☎0880-35-4961

土佐くろしお鉄道  
四万十くろしおライン

愛称ロゴマークが決定!!

応募総数132点の中からこのデザインに決定!! 今後は土佐くろしお鉄道のPRに活用していきます。ご協力ありがとうございました。



【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会事務局(四万十市企画広報課)

☎0880-34-1129

列車とミュージカルの初コラボ!!

『坂本龍馬×ひとりミュージカル×土佐くろ』

ミュージカル俳優 伊藤丈雄氏が低音の圧倒的魅力を生み出す独自のエンターテインメント『～ひとりミュージカル 幕末の夢～』他2本仕立ての公演です

■開催日: 5月22日(日)

■料金: 3,000円

■時間: 1公演1時間半(予定)

昼 開場13:30 開演14:00

夜 開場17:00 開演17:30

■場所: 中村駅構内 停車中の列車内にて

【問い合わせ先】 土佐くろしお鉄道中村駅営業課 ☎0880-35-4962(9:00~17:00)



【日程】

6月26日(日)

【集合】

中村駅 9:30

【解散】

中村駅 16:00

【当日スケジュール】

中村駅受付～『魅力・人間力Up講座』～『不破八幡宮 恋結び参拝』～ランチ～中村駅発 宿毛行き『恋結び Special列車』ご乗車～<四万十川の橋梁で ゆったり 特別停車! 車窓風景を眺めながらのフリートーク>～宿毛駅～中村駅

四万十川の橋梁で 恋 はじめませんか?

列車の中では楽しいイベントも♡

■参加費 男性5,000円 女性4,000円

■参加資格 男性: 幡多地域・四万十町 在住者限定  
女性: どこにお住まいの方でもOK

■参加年齢 男性女性とも 25~45歳まで

■成立カップルには、四万十川橋梁で観るしまんと納涼花火大会・花火列車の優先シート券をプレゼント♡

## 国民年金保険料学生納付 特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

### ●対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(就業年限1年以上である課程)に在学する学生などです。

また、平成27年度にこの制度を利用された方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ3月下旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送していただくことにより平成28年度の申請ができます。(平成28年2月以降に申請をされた方については、ハガキが送付されない場合があります。その場合は、窓口で申請してください。)

## 国民年金保険料が変わります ～月額16,260円に～

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月あたりの保険料は16,260円(翌月末払い)です。

なお、まとめて前払いすると割り引きが適用されるのでお得です。(1年および2年前納のうち口座振替については受け付けを終了しました。)

- 口座振替 前納2年度分(15,690円の割引)
- 口座振替 前納1年度分(4,090円の割引)
- 口座振替 前納6カ月分(1,110円の割引)
- 現金払い 前納1年度分(3,460円の割引)
- 現金払い 前納6カ月分(790円の割引)
- 口座振替 早割(当月末払い。50円の割引)

さらに、定額保険料に付加保険料(月400円)を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。詳しくは年金係または幡多年金事務所までお問い合わせください。

便利でお得な口座振替を  
オススメします!



## 今月の年金相談

日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

4月19日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

●年金手帳や年金証書

●定期便の相談であれば送られてきた書類一式

●認め印

●代理の場合は委任状(家族であっても必要です)

●当日必要となりますので、必ず年金係にお問い

合わせの上、事前にご準備ください。また、代理

人の本人確認ができるもの(免許証など)も必要

です。

### 【問い合わせ先】

市民課年金係

☎ 63-11112

幡多年金事務所

☎ 0880-34-1616

消防車や救急車の緊急走行  
に対するご理解とご協力を



消防車や救急車は、緊急時に迅速に走行しなければならぬため、道路交通法では「緊急自動車」として、一般車両よりも優先して走行することが認められています。

皆さんの生命、身体および財産を守るため、次のことにご理解とご協力をお願いします。

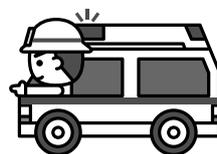
●消防車などが緊急走行で接近してきた場合、周囲の状況に配慮の上、速やかに進路を譲ってください。

●交差点またはその付近では、交差点を避けて車両を道路の左側に寄せて一時停止してください。

●消防車などは、追い越しをするときなどに道路の右側部分にはみ出して走行することがありますので、反対車線の車両も道路の左側に寄せるなどして、走行を妨

げないようにしてください。  
●狭い道路などで停車する場合は、消防車などの通行に支障がないように配慮してください。

●緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務付けられていますので、夜間などのサイレン音に対し、付近の皆さんのご理解をお願いします。



### 取り付けましたか? 住宅用火災警報器

消防法の改正により、すべての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となっています。設置場所は寝室と、2階に寝室がある場合は2階の階段部分にも必要です。

まだ取り付けていない住宅にお住まいの方は、自身のため・家族のために早く取り付けてください。

### 【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-33111

☎ 63-33396

# 地域おこし協力隊通信



皆さんお元気ですか？地域おこし協力隊の安藤正隆です。

私は平成26年4月に、橋上地域の集落活動センター立ち上げのサポートをミッションとして、奈良県生駒市から橋上町神有へ移り住んで来ました。

集落活動センターの立ち上げのみならず、立ち上げ後も継続して自立運営できるよう、これまでの経験を生かして収益事業の提案も行い、さまざまな活動をこれまで続けてきましたが、最長3年間の任期を待たずして、本年3月末をもって地域おこし協力隊を退任することになりました。

地域の皆さんと一緒に先進地域の視察、研修会への参加、また、県のサポートをいただいて講演会の開催なども行い、集落活動センターを立ち上げるため努力したのですが、力及ばず残念ながら任期中の開所は難しくなっていました。

しかし、私にできる地域活性化として、地域の方たちが頑張っているお祭りやイベント、移住者交流会のサポートなどを行ってきました。また、それらの活動や日々の生活について、毎日欠かさずフェイスブックなどのSNSで、宿毛市の情報を発信してきました。

そしてこれらの経験の中で、「ゲストハウス」と「宿毛の暮らし体験」を組み合わせれば、移住定住促進として、宿毛市の地域活性化につながるのでは、という思いが膨らんできました。

私も奈良県から移り住んだ移住者であり、宿泊者同士が交流できる宿泊施設「ゲストハウス」は、私のライフワークとしてやりたいことでもあったので、昨年9月からNPO法人設立に向けて動き出し、この4月に晴れて移住体験型ゲストハウス「ジョイント・宿夢(すくも)」をオープンすることとなりました。

移住定住促進に力を入れる宿毛市や高知県と協働して「移住体験ツアー」を実施したり、「異業種交流会」、「ヨガ教室」などのワークショップもしたり、宿毛市の地域活性化に少しでも貢献できればと考えています。

まずは、4月20日(水)にオープニングイベントとしてバーベキュー大会を開催して、地域の皆さんと交流を深めて行きたいと思います。

地域おこし協力隊としては2年間でしたが、これからは、一人の宿毛人として、ずっと地域をおこし続けていきたいと思っています。皆さん、あたたかい応援をよろしくお願いします。

## ゲストハウスジョイント・宿夢 オープニングイベント

日時 4月20日(水) 15:00~19:00

場所 ジョイント宿夢(宇須々木31)

参加費 1,000円

食べ物・飲み物の持参、大歓迎!!

※遠方のお客様は宿泊もできますので、事前にご連絡ください。



【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118



2016年  
5月  
15日  
(日)  
2016

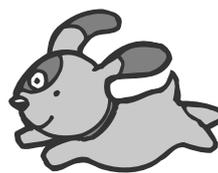
男女交流会  
参加者募集中!!  
詳しくはお問い合わせください。

～ふたりのステップ～

【開催場所】 レストランウェディング Pas de Deux 【開催時間】 17:00~20:00(受付/16:00~) 【募集人数】 男性25名、女性25名  
【参加資格】 25歳以上の独身男女(男性は宿毛市、大月町、三原村に在住の方限定) 【参加費用】 男性¥4,000 女性¥3,000

公益社団法人 宿毛青年会議所 【お問い合わせ】 TEL 0880-63-3484(平日AM10:00~PM3:00)  
参加申込書はHPからもダウンロードできます。http://www.gallery.ne.jp/~sukumojc/

# 第2回 宿毛マラソン



みんなで大会を  
盛り上げよう!

開催日：4月16日(土)  
スタート時間：12:00  
スタート会場：宿毛市総合運動公園

来る4月16日(土)に第2回宿毛マラソンが開催されます。

今回は、全国の872名のランナーが宿毛の街を走り抜けます。沿道の皆さんの声援は選手にとって大きな励みとなります。全国から集まるランナーに、景色とともに、皆さんの応援で宿毛を楽しんでもらいたいです。応援する人、ボランティアで参加する人、ランナーとして参加する人…、皆さんのご協力をお願いします。

また、大会当日は、コースおよびコース周辺の交通規制などご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 総合運動公園全施設

### 利用休止のお知らせ

宿毛マラソンおよび産業祭開催準備のため、トレーニング室を含む全施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、施設予約や問い合わせなどの窓口業務は通常どおり行います。

#### 利用休止期間

4月 8日(金)～4月19日(火)

4月25日(月)～5月 2日(月)

【問い合わせ先】 宿毛マラソン実行委員会事務局(宿毛市総合運動公園内) ☎66-1467

## 宿毛市スポーツ賞表彰式が行われました

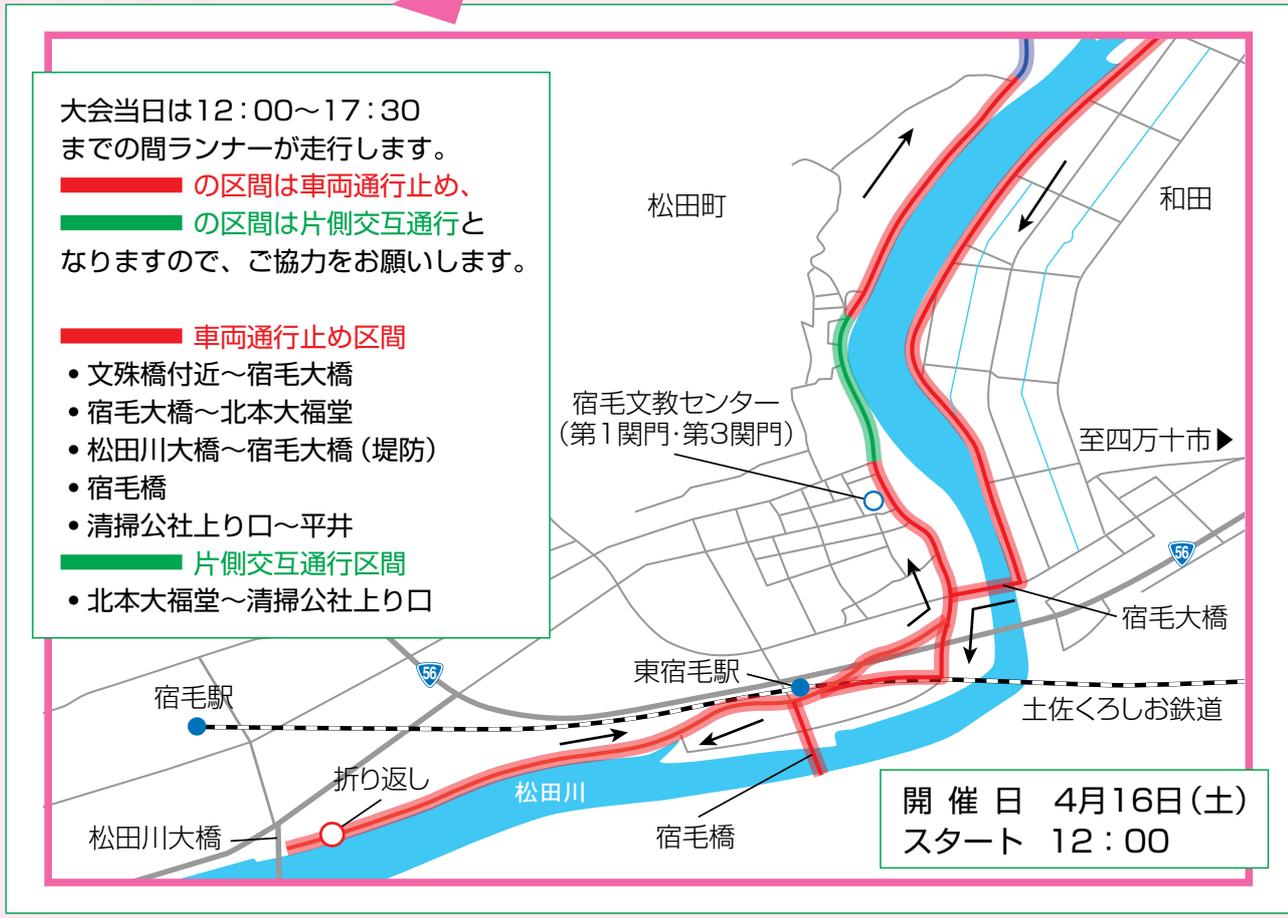
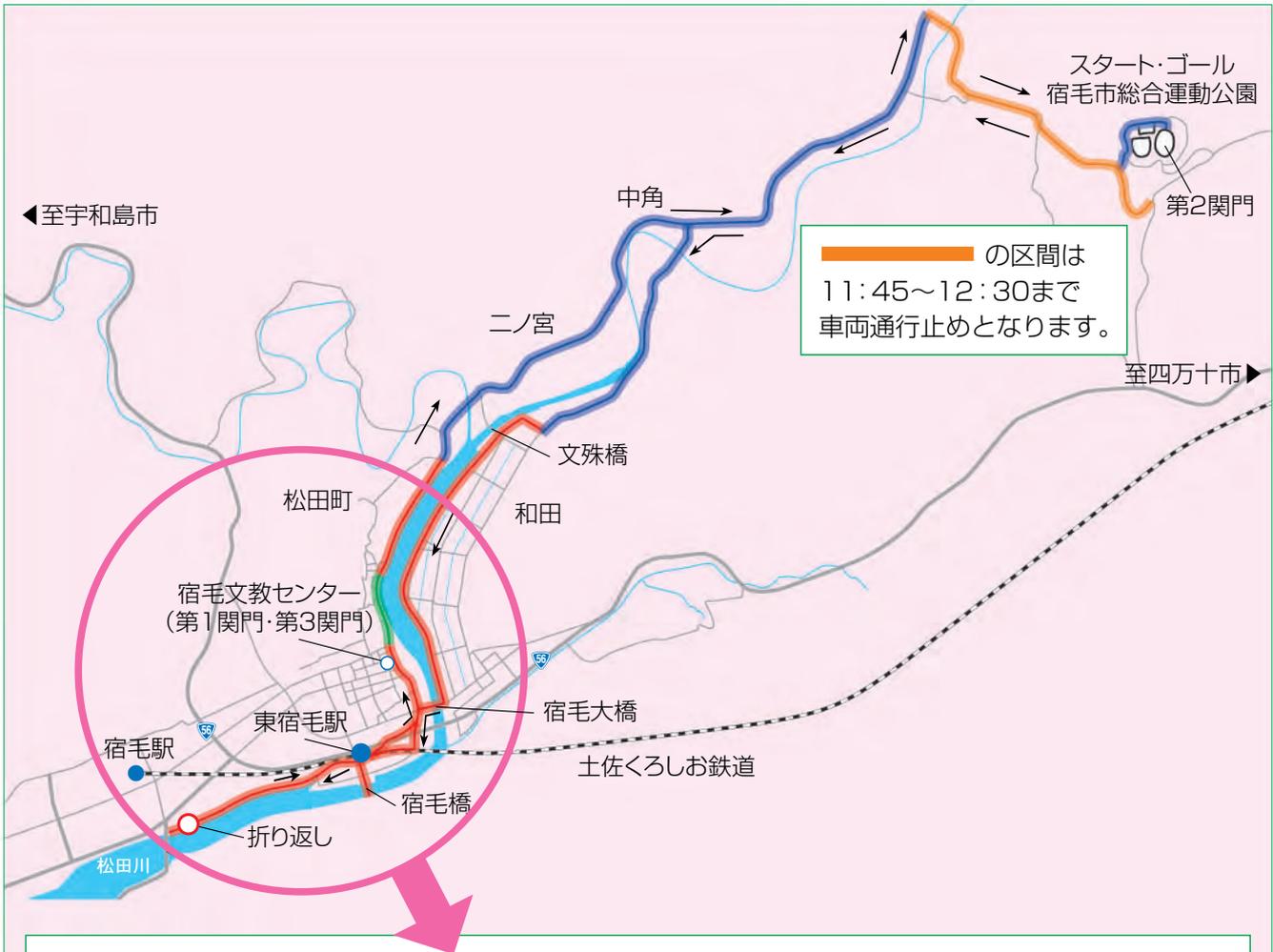
3月3日に、宿毛文教センターにおいて「平成27年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人または団体を表彰するもので、奨励賞(団体)3団体、優秀賞(団体)4団体、奨励賞(個人)24名、優秀賞(個人)11名、スポーツ功労賞2名が表彰されました。おめでとうございます。

※受賞者一覧は、広報すくも3月号をご覧ください。



【問い合わせ先】 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

# 第2回 宿毛マラソンに伴う交通規制



## 貝礎隣保館地域交流促進事業 業生け花教室参加者募集

貝礎隣保館では、地区内外の方を対象に、生け花教室を開催しています。生け花だけでなく、フラワーアレンジメントの回もあり、初心者でも楽しめる教室です。ぜひご参加ください。

日時

4月7日(木) 19時～21時

※以後毎月第1木曜日開催

場所

貝礎隣保館

講師

山沖都代先生(小原流)

参加費

1,000円(花代)

【問い合わせ先】

貝礎隣保館

☎66-0614

## 第18回幡多希望の家祭 くみんなアミーゴく

日時

4月24日(日)

10時30分～15時

場所

幡多希望の家(平田町中山)

※雨天時は施設内

内容

\* 利用者の作品展示

\* ステージ(楽器生演奏、利用者・保護者・施設職員の出し物など)

\* もち投げ

\* バザー(花、日用雑貨など)

\* 出店(牛丼・そうめん・ペラ焼き・焼きそば・焼き鳥・

たこ焼き・お寿司・飲み物・

幡多地域の作業所による販売など)

ポランティア募集

前日の準備、当日の係、翌

日の後片付けのポランティアを募集中です。祭りの当日は昼食をご用意しています。ご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

幡多希望の家祭実行委員会

☎66-22212

### 文教センター だより



問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

岩崎宏美&宗次郎と  
いっしょに歌いませんか  
―宝くじまちの音楽会―

7月21日に宝くじ文化公演事業として「宝くじまちの音楽会岩崎宏美 with 宗次郎」心のふるさとを求めて」を宿毛市総合社会福祉センターで行います。

コンサートの中で、岩崎宏美と宗次郎といっしょに歌うコーナーがあり、いっしょに歌っていただける方を募集します。家族や仲間といっしょに岩崎宏美&宗次郎と思いを作りませんか。事前に練習も予定していますので、どなたでも大丈夫です。

なお、チケットの販売や内容などの詳細については、5月号に掲載する予定です。



日時

7月21日(木)18時30分から行われる2部構成のコンサートでの第2部

コーラス曲

「翼をください」と「浜辺の歌」の2曲

募集人員

約40人(個人はもちろん、家族や職場の仲間、サークル

での応募も可。)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

応募方法

4月28日(木)までに、電話などでお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

文教センター内生涯学習課

☎63-33394

☎63-2618

☎63-33394

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

☎63-2618

曲目

シンクシンクシンク ほか

入場料

大人(中学生以上)：1,000円

子ども(0才～小学生)：500円

チケット販売場所

中央公民館(土・日・祝日を

除く)、サンクグリーンクリハラ、フジグラン四万十

後援

宿毛市教育委員会ほか

【主催・問い合わせ先】

オフィスヨコタ

☎090-4436-2262

## 木造住宅の耐震診断が 無料でできます!!

住まいの耐震対策をお考えの方はご相談ください。

対象住宅：昭和56年5月31日以前の基準で建築した住宅



【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951

**公民館サークルの紹介**  
 ～平成28年度受講者募集～

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークルなどの学習活動を支援しています。

歌謡体操、3B体操、フラダンス、太極拳、日本舞踊、大正琴、合唱、絵画、書道、絵手紙などさまざまなサークルが32団体あり、活動されています。あなたも一緒に始めませんか。サークルの見学は自由になれます。ご希望の方は18ページの公民館サークル紹介をご覧の上、中央公民館までご連絡ください。

**【問い合わせ先】**

中央公民館  
 ☎63-2618

**第19回桜墨会サークル**  
**展開催**

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」(代表 上甲絹代)では、恒例の作品展を開催します。皆さん、お誘い合わせの上、ご鑑賞くださいますようお願いいたします。

日時

5月1日(日)～6日(金)  
 9時～17時

※最終日は16時まで  
 場所

宿毛文教センターホワイエ

**【問い合わせ先】**

中央公民館  
 ☎63-2618

**すくもチャリティダンス**  
**パーティー**

多くの人たちに社交ダンスの楽しさを知ってもらおうと、共愛好者の親睦を深める社交ダンスパーティーが開催されます。

日時

4月10日(日) 13時～16時

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

主催

すくも社交ダンス愛好会

後援

宿毛ダンスサークル

ダンススクールmonami

宿毛市教育委員会

**【問い合わせ先】**

東豊喜  
 ☎63-3669

**図書カードの寄贈**

国際ソロプチミスト幡多から、坂本図書館に図書カード(30,000円分)をご寄贈いただきました。ありがとうございます。

購入した図書は、新着図書コーナーに展示の後、2階の「国際ソロプチミスト幡多文庫」の書棚に配架となります。皆さんぜひご利用ください。



**【問い合わせ先】**

坂本図書館  
 ☎63-2654  
 FAX 63-0155

**新刊案内**  
**坂本図書館**

■五感ってなんだ！まるごとわかる「感じる」しくみ  
 ～見る、聞く、かぐ、味わう、さわる～

山村紳一郎 著  
 坂井建雄 監修  
 誠文堂新光社

五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・皮膚感覚)を感じる目、耳、鼻、舌、皮膚といった感覚器と、体の内部から感じる感覚、それらを受け取る脳について解説。動物の持つ異なるすぐれた五感なども紹介する。

■ひみつのとくけん  
 ～おじいちゃんのおはなし～

消防士 消防士 佐川芳枝 作  
 青山雄一 絵  
 講談社

■べんり屋、寺岡の春。

中山聖子 作/文研出版

■ひなまつりのちらしずし

宮野聡子 作/講談社

■幼い子は微笑む

「せむし」 絵/長田弘 詩  
 講談社

■先輩が部下になったら  
 ～「定年65歳時代」の

チームマネジメント～  
 門脇竜一 著  
 日本経済新聞出版社

独断で仕事を進め、トラブルになると真つ先に責任逃れをする。周囲がどんなに忙しくても常にマイペース。こんな「先輩部下」に困ってませんか? 「定年65歳時代」の職場運営を上手に進めるポイントを教えます。

■B面昭和史

～1926-1945～

半藤一利 著/平凡社

■妖怪・憑依・擬人化の文化史

伊藤慎吾 編/笠間書院

■詳説障害者雇用促進法

～新たな平等社会の実現に向けて～

永野仁美・長谷川珠子 編

弘文堂

■もっと知りたい! PM2.5の

科学

富山史郎・野口恒 著  
 日刊工業新聞社

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRC MARCより)

# 平成28年度 公民館サークル紹介

(平成28年4月1日現在)

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	金子 和孝	吉松 邦男
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00～15:00	永富 鶴美 宮尾 和子	永富 鶴美
3	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2・4木曜日	13:30～15:30	高木 淳子	熊岡実恵子
4	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～22:00	講師 4 名	伊与田あい子
5	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1・3木曜日	10:00～12:00	北原千代美	川北 明美
6	フラダンス	コモハナ すくも	多目的ホール	第2・4金曜日	19:30～21:30	北原千代美	奥川 陽子
7	ダンス	宿毛ダンスサークル	多目的ホール	毎週月曜日	19:00～21:30	西村大笑剛	小栗 柳
8	ダンス	すくも社交ダンス愛好会	多目的ホール	毎月3回(日曜日)	19:00～21:00	山本 洋子	東 豊喜
9	詩吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	永富徳次郎	高木 重信
10	川柳	宿毛川柳会	会議室1	第2土曜日	12:30～16:00	小笠原 望	谷 忠
11	中国語	中国語サークル	会議室1 ほか	第2木曜日	19:30～21:00	橋本 敏	高倉 真弓
12	いけばな	いけばなサークル	会議室2	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	島原 ゆみ
13	洋裁	手作りサークル	会議室2	毎週木曜日	19:30～22:00	松澤 聖子	松澤 聖子
14	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1・3月曜日	19:00～21:00		上甲 絹代
15	書道	かな書道蒼澄会	会議室2	第2・4日曜日	10:00～12:00	助村 明美	金澤由起美
16	書道	墨雅書道会	会議室2	第1・3水曜日	19:30～21:30	武山順子(松翠)	武山順子(松翠)
17	書道	墨雲書道会	会議室3	第1・2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
18	俳句	すくも俳句会	会議室3	第2・4木曜日	19:00～22:00	篠田 猛	篠田 猛
19	ちぎり絵	和紙ちぎり絵	会議室3	第3土曜日	13:30～15:30	篠田 和代	篠田 和代
20	大正琴	双葉会	視聴覚室	第1・3金曜日	13:00～15:00	熊井 弘子	野村 澄子
21	琴	琴の会	和室1	第1・2・3水曜日	19:30～22:00	有田 都子	大田有美子
22	踊り	楽しいおどり	和室1	第1・3木曜日	13:30～17:00	岡村 真弓	浜口 久
23	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和室2	第2・4木曜日	13:00～15:00	岡村 真弓 (慶祥芳蝶)	山下 量子
24	日本舞踊	藤間若文化教室	和室2	毎週金曜日	12:00～17:00	藤間 若	竹松美季子
25	能楽	一樹会宿毛支部	和室1・2	毎週水曜日	13:00～17:00	原田 勝美	寺田 一清
26	日本画	美の会	和室2	第2・4土曜日	9:30～11:30	小野 保	中山 公高
27	日本画	萌の会	創作室	第1・3土曜日	13:30～16:30		大谷 玲子
28	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:00～17:00		小島美喜子
29	絵手紙	絵手紙 遊会	会議室2(午前・午後) 創作室(夜間)	第1水曜日	10:00～12:00 14:00～16:00 18:30～20:30	西尾美早香	西尾美早香
			会議室2	第2火曜日	19:00～21:00		

## 中央公民館以外の場所で活動するサークル

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
30	ストレッチ	ウキウキワーズ	総合運動公園	毎週火曜日	19:30～21:30	濱田美智子	伊与田陽子
31	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部改善センター	第2月曜日	10:00～12:00	川田 幸代	北原 治代
32	習字	筑紫習字グループ	小筑紫集落センター	毎月7日・17日・27日	13:00～15:00	丸山 朝流	柿本 光代



# わたしたち 宿毛市 少年スポーツクラブ ですよ!

**知**っていますか? —わたしたちの市に、たくさんの少年スポーツクラブがあること。

**見**てみませんか? —こどもたちの瞳が、輝いているところ。



部員 歓迎

**活動日時・見学・体験入部・費用について etc...お気軽に連絡ください!**

野球 宿毛アスナローズ	有田 巧史 ☎090-7783-9728	ソフトテニス ミニクラブ	尾川 功一 ☎090-1578-7620
野球 山奈レンジャーズ	矢野 秀樹 ☎090-2380-1181	ソフトテニス 平田ジュニアソフトテニスC	
野球 宿毛クラブ	谷本 優人 ☎63-5665		山本 陽介 ☎66-1105
ソフト 小筑紫スポーツ少年団	名倉 寛文 ☎67-0710	サッカー 宿毛FC	岡本 光世 ☎090-9555-9669
ソフト 宿毛スポーツ少年団	山下 喜正 ☎65-7376	空手 誠心会	上甲 善徳 ☎080-2998-3661
陸上 宿毛JAC 松本 匡	☎66-1702 ☎090-6881-9972	相撲 宿毛少年相撲クラブ	西岡 秀高 ☎090-6287-4488
陸上 アスリートすくも	山本 充恭 ☎090-4505-7789	柔道 宿毛少年柔道クラブ	浜田 富久 ☎090-1573-9864
バレーボール 宿毛ジュニアバレーボール教室		剣道 山奈少年剣道教室	高橋 司 ☎090-9777-7563
	小島 大和 ☎090-2780-2886	レスリング すくもレスリングクラブ	
バレーボール 大島 JVC	野村 豊生 ☎090-8698-8527		頼田 匡平 ☎080-1257-2384
バスケットボール 宿毛ミニバスケットボールクラブ		バドミントン 宿毛バドミントン愛好会ジュニア	
	岡野 辰哉 ☎090-4783-7532	小川 満夫 (連絡 岡崎) ☎63-2384 ☎080-5711-3155	

【問い合わせ先】 スポーツ振興室 ☎66-1467 青少年育成センター ☎63-4197

# 宿毛市行事予定表

平成28年 4月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(土)	第1回 幡多地区陸上競技講習会	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3(日)	第71回 国体幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
6(水)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
7(木)	貝礎隣保館地域交流促進事業 生け花教室	19:00	貝礎隣保館	貝礎隣保館 ☎66-0614
9(土)	春の交通安全講演会 「老いても、運転し続けたい」	13:20	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛警察署 ☎63-0110 宿毛自動車学校 ☎63-3135
10(日)	排水路一斉清掃	8:00	各 地 区	環 境 課 ☎63-1697
	第71回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球)1日目	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	すくもチャリティダンスパーティー	13:00	宿毛文教センター	東豊喜 ☎63-3669
12(火)	行政相談「1日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	三本義男 ☎63-1800 山岡まゆみ ☎63-1468
14(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
16(土)	第2回 宿毛マラソン	12:00	宿毛市総合運動公園	宿毛マラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
17(日)	第71回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球)2日目	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
19(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
20(水)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	グラウンドゴルフ春季西部大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
23(土)	第1回 幡多地区陸上競技記録会審判講習会 (伝達、B級取得)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多地区中学女子バレーボール春季大会(～24日)	9:20	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	0才からのジャズコンサート	14:00	宿毛文教センター	オフィスヨコタ ☎090-4436-2262
24(日)	第71回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球)3日目	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
	第18回 幡多希望の家祭	10:30	幡多希望の家	幡多希望の家祭実行委員会 ☎66-2212
28(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
29(金・祝)	第4回 宿毛まるごと産業祭	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
5月1(日)	第19回 桜墨会サークル展(～6日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
3(火・祝)	第73回 幡西卓球大会(国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	RKC杯西部地区予選 4,6年生(少年サッカー)(～4日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
7(土)	第21回 宿毛カップ少年サッカー大会 3,5年生(～8日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
8(日)	第34回 高知県少年少女空手道選手権大会 中学生空手道選手権大会選考会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多西南リーグソフトボール大会 シニアの部	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
4	24(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
4	14(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	28(木)	〃	〃


**高知けいば** **パリス宿毛**

**4月** 2・3・9・10・16・17・24・26  
**5月** 1・4・7・8・21・22・28・29

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

## 心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

### 【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係  
 ☎63-1113  
 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当  
 ☎0880-34-5124 (直通)  
 ☎0880-35-5979  
 お酒の悩みごと相談 ☎090-1173-4672



# 元 気 な う ち か ら 介 護 予 防 ！ ！

介護予防とは、住み慣れた地域で、できるだけ元気で過ごすことができるように、心とからだをいきいきとした状態に保つことです。「まだ元気だから介護予防なんて必要ない」「年をとって動きにくくなるのは仕方ない」と思っていませんか？介護が必要となる原因の大半は、高齢による衰弱、転倒・骨折、関節疾患などにより「廃用性症候群（身体を使わないことから起こる機能低下のこと）」によるものです。身体機能は適切な対策を行えば、維持・改善することができます。

## ● 次のような症状はありませんか？

階段を上る時に手すりや壁をつたって上る、椅子に座った状態から立ち上がる時に何かにつかまって立ち上がる、転倒に対する不安が大きい、ここ1年間で転倒した、15分以上歩けない・・・という人は筋力が低下している可能性があります。

6カ月で2～3kgの体重減少があった、固いものが食べにくくなった、お茶や汁ものでむせることがある・・・という人は栄養状態や口腔機能が低下している可能性があります。

## 健康相談

いつまでも自分らしくいきいきと生活できるよう、血圧測定や介護予防体操のほか、健康や生活に役立つ情報をお伝えしています。

### ～ 健康相談は市内3カ所で実施中～

- 田ノ浦集落センター・・・毎月第2火曜日10：00～11：30
- 藻津集会所・・・毎月第3水曜日10：00～11：30
- 宿毛文教センター・・・毎月第3月曜日10：00～11：30

健康相談では、介護予防体操のほかにも管理栄養士や歯科衛生士の講話も行っています。男性の参加者もいるのでぜひ参加してください。

### 【問い合わせ先】

保健介護課予防係  
☎ 63-1113  
FAX 63-0410

平成28年度

## こころの相談会

相談無料/完全予約制

ひとりで悩み抱えていませんか？



仕事のこと、人間関係、生活のこと、子育てに関する事など、誰かに相談することで、こころが軽くなったり、元気を取り戻すことができます。解決に向けた歩みを始めてみませんか。

日時

平成28年 5月17日(火)  
7月12日(火)  
9月14日(水)  
11月10日(木)  
平成29年 1月13日(金)  
3月13日(月)

全 日

14：00～17：00

定員 各3名

場所

宿毛市役所 屋上会議室  
(受付：保健介護課 健康指導係)

申し込み期間

4月11日(月)～22日(金)

電話にてお申し込みください。  
初めての方を優先します。定員に達しない場合は、4月25日(月)から順次受け付けます。



講師

まつ い ひろ けい  
松井 浩之 先生

あなたが幸せになる研究所 代表

カウンセラー・スクールライフコンサルタント・パーソナルコーチ

—講師プロフィール— 大学卒業後、スポーツインストラクター、健康セミナープロデューサー、高齢者巡回訪問事業指導員などを経て、2002年度より、幡多地区スクールカウンセラーとして生徒・教職員・保護者のカウンセリング、仲間づくりプログラム、校内研修、保護者向け講演会、不登校児童生徒サポートのためのチーム支援などを実施。2014年度から宿毛市の「こころの相談会」を実施。空間づくりと共感性が高いカウンセラーとして知られ、宿毛市教育研究所で実施しているカウンセリングはいつも予約でいっぱいです。年間カウンセリング800件以上・講演100数十回という豊富な経験から、「困り感」に寄り添い、相談に来られた方を尊重し、一緒に考えていくスタイルを大切にされている先生です。

【申し込み・問い合わせ先】 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113



## 母子保健

【乳児健康診査】対象児に個別通知します

日	場 所	受 付 時 間
8(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～ 9:35

【3歳児健康診査】対象児に個別通知します

日	場 所	受 付 時 間
6(水)	宿毛文教センター	12:30～13:30

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
7(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
11(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
20(水)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30



## 成人保健

【健康相談】

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はこの場所でも受けることができます。

日	場 所	実 施 時 間
1(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
12(火)	田ノ浦集落センター	10:00～11:30
15(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
18(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
20(水)	藻津集会所	10:00～11:30
21(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～11:30
27(水)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30

【セット健診】特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	セッ	胃がん検診	大腸がん検診	特定健康診査	前立腺がん検診	乳がん検診
26(火)	正和隣保館	午前	○	○	○	○	○
	二ノ宮集会所	午後	○	○	○	○	○

胃がん検診……午前 8:00～ 9:00 午後 実施なし

大腸がん検診 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

特定健康診査 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

前立腺がん検診 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

乳がん検診……完全予約制

※複数の健診を受診する場合は、受診する健診の中で最も早い受付時間までにお越しください。

## 赤ちゃん広場に 出かけてみませんか？



保育園・幼稚園に未就園の子ども

と、その保護者を対象に、市内3カ所で毎月実施しています。申し込みは不要で、どの会場へ参加してもOKです。

持って行くものは？

母子健康手帳です。

こんなことをしています

子ども同士だけでなく、保護者の交流の場でもあります。希望の方は、保健師や看護師がお子さんの身体計測を行って体の成長を確認したり、育児の相談にも応じたりしています。隔月で子育てに関する講話もあります。これから出産を迎えられる妊婦さんどうぞご参加ください。

年間の日程表については、乳幼児健診会場や保健介護課で配布しています。

【肺がん検診】

日	場 所	実 施 時 間
21(木)	宿毛高校	8:30～ 9:40
	小川バス停留所付近	10:10～10:30
	さゝな橋の元	10:50～11:10
	宿毛市役所正面玄関	13:00～14:00
	幡多健診センター	14:30～15:30

## 第31回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時 4月17日(日) 13時30分～16時(13時開場)

場 所 四万十市立中央公民館

内 容 『口から食べられる喜び～高齢者の飲み込み障害～』  
在宅療養支援歯科診療所 島田歯科院長 島田 力 先生  
『高血圧について ～健康で長生きするために～』  
四万十市立市民病院 内科副部長 濱川公祐 先生

参加費 無料(どなたでも参加できます。)

主 催 幡多けんみん病院

後 援 四万十市・宿毛市・土佐清水市・  
黒潮町・大月町・三原村・  
幡多福祉保健所・幡多医師会・  
高知新聞社・RKC高知放送

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院 ☎66-2222



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
6(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～ 9:35
20(金)	〃	9:15～ 9:35

[1歳6カ月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
27(金)	宿毛文教センター	9:15～10:15

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
12(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
16(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
24(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

[離乳食講習会] 対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
25(水)	宿毛文教センター	13:00～14:30



成人保健

[肺がん検診]

日	場 所	実 施 時 間
18(水)	西 町 公 会 堂	9:00～11:00
	藻 津 漁 協	11:20～11:50
	要工務店付近(池島)	13:30～13:40
	西尾石油店(大深浦)	14:10～14:40
21(土)	錦 集 会 所	15:00～15:20
	橋 上 小 学 校	8:00～ 9:00
	高 石 集 会 所	9:40～10:00
	宿 毛 警 察 署	10:30～11:00

[健康相談]

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

日	場 所	実 施 時 間
6(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
10(火)	田ノ浦集落センター	10:00～11:30
16(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
18(水)	藻津集会所	10:00～11:30
20(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
25(水)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
26(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～11:30

[セット健診] 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	セット	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	特定健康診査	前立腺がん検診	乳がん検診
21(土)	橋上小学校	午前	8:00～9:00	○	○	○	○	○
31(火)	宇須々木公民館	午前	/	○	○	○	○	○
		午後		○	○	○	○	

胃がん検診……午前 8:00～ 9:00 午後 実施なし  
 大腸がん検診 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30  
 特定健康診査 }  
 前立腺がん検診 }  
 乳がん検診……完全予約制

※複数の健診を受診する場合は、受診する健診の中で最も早い受付時間までにお越しください。

## 後期高齢者健康診査の対象者が拡大されます

これまで、生活習慣病(高血圧・糖尿病など)で通院中の方は後期高齢者健康診査の対象ではありませんでしたが、平成28年度から受診が可能になりました。受診するためには健康診査受診券が必要です。保健介護課までご連絡ください。

なお、下記の方にはお申し込みをいただいている場合も、5月上旬までに受診券をお送りします。

● 昭和15年4月1日から昭和16年3月31日生まれの方

● 生活習慣病(高血圧、糖尿病など)で通院中でない方

【問い合わせ先】 保健介護課 ☎63-1113

# 紙上入賞作品展 第16回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト

今回は、95点の応募がありました。厳正な審査の結果、22点の受賞作品が決定しました。



大賞 「別れのハーモニー」 田村 昌之(宿毛市)



金賞 「冬の女神」  
寺西 勉(兵庫県尼崎市)



銀賞 「八幡奉納神楽」  
野口 務(宿毛市)



入選 「春旅」  
仲野 昇(宿毛市)



入選 「宿毛秋花火」  
濱本 秀雄(愛南町)



入選 「赤いダルマ」  
竹内 良弘(松山市)



佳作 「ダルマ夕日に魅せられ」  
門谷 進(宿毛市)



佳作 「黄昏時」  
久保 文生(土佐清水市)



佳作 「夕景」  
川田 吉治(宿毛市)



佳作 「夕映え」  
小林 哲夫(宿毛市)



佳作 「夕暮」  
清家 壽申(宿毛市)

宿毛市観光協会会長賞	夕日に向って	安岡 清助	西予市
------------	--------	-------	-----

宿毛市観光PR写真賞			
コーヒーカップみたい!	伊藤 栄子	愛知県春日井市	雷光の如く
満天の甌穴	白石 信夫	宇和島市	矢抜きの夕日
水面に映る	川田 吉治	宿毛市	シーロード
夕風	田村 昌之	宿毛市	落日
力を合わせて	濱本 秀雄	愛南町	薫風
			芝崎 静雄
			松山市
			佐藤 芳之
			徳島県美馬市
			井出 明彦
			南国市
			中川八千代
			愛南町
			山本 昌弘
			宿毛市

【問い合わせ先】 (一社) 宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

発行/宿毛市 編集/企画課

〒788-8886 高知県宿毛市桜町2番1号

電話 03-1118 FAX 03-0174

平成28年4月1日発行(毎月1日発行)