



5月21日から22日に沖縄の島で行われた「海辺のワイルドレストラン・夏」の様子です。今年で5年目になるこの企画はバーベキューやスターウォッチングのクルージング、沖縄の島ウォーキングなど沖縄の島をまるごと堪能する贅沢なもので、大変好評でした。

## 今月の主な内容

- 議会だより . . . . . 9
- 第2回宿毛マラソン  
結果報告 . . . . . 10
- 平成28年年間行事予定 . . . 16

## 人のうごき

(28.5.1 現在)

|     |        | 前年比 | 4月中の<br>異動状況 |
|-----|--------|-----|--------------|
| 世帯数 | 10,228 | 25  | 出生 6         |
| 人口  | 21,425 | -24 | 死亡 21        |
| (男) | 10,047 | -6  | 転入 117       |
| (女) | 11,378 | -18 | 転出 126       |

## 経済センサス

### 活動調査

平成28年6月1日現在  
で実施します

宿毛市クリーンデー

市民総参加の清掃活動「宿毛市クリーンデー」の実施を予定しております。多くの方のご協力をお願いします。  
※実施内容等は各地区で異なりますので、地区回覧などでご確認ください。

実施日

6月5日(日)(小雨決行)

【問い合わせ先】

環境課 ☎63-11697

児童手当現況届の提出について

平成28年5月現在で児童手当を受給されている方は、6月に現況届を提出しなければなりません。

この届けは、平成28年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなく

なりますのでご注意ください。対象者には5月下旬に届出用紙を送付しています。

受付期間

6月1日(水)～6月30日(木)  
(土・日を除く)

受付場所

福祉事務所社会児童係

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係  
☎63-33311

国保および後期高齢者医療保険加入者の交通事故等の届出について

交通事故やけんか、他人の犬に噛まれた場合や飲食店等での食中毒など、本人以外の第三者(加害者)の行為によって怪我等をし、保険証を使い治療を受ける場合は、医療機関の窓口申し出るとともに、市民課保険係への届出が義務付けられています。

本来、第三者が責任に応じて負担すべき治療費を、保険者(国保・後期高齢者医療保

険)が一時的に立て替え払いをするもので、後日保険者から第三者へ請求するために必要な届出です。

届出については、任意保険会社が行える場合もあります。また、示談が成立している場合は、第三者に対して請求が行えない場合もありますので、示談前に市民課保険係までご相談ください。

受付場所

市民課保険係

【問い合わせ先】

市民課保険係  
☎63-11112

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、家庭や職場、地域社会などにおける差別・セクハラ・DV・いじめなどにおける人権問題に関するあらゆる相談を受け付けています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。詳しくは最寄りの人権擁護委員または法務局までお尋ねください。

宿毛市の人権擁護委員は次の方々です。

示野 孝雄  
曳田 留美  
山本 美津子  
野口 節子  
松田 雄三  
乾 均  
岡添 吉見

※全国共通人権相談ダイヤル  
(☎0570-0003110)  
では、いつでも相談を受け付けています。  
(平日の8時30分から17時15分)

【問い合わせ先】

人権推進課  
☎62-00225

弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所のご案内

弁護士資格のある人権擁護委員が人権相談をお受けします。

特に、法律関係についてお困り、お悩みの方は、ぜひご利用ください。

開設日時  
奇数月第4水曜日

(但し、11月は第5水曜日)  
7月27日(水)、9月28日(水)、  
11月30日(水)、  
平成29年1月25日(水)、3月22日(水)の13時から15時  
場所

高知地方法務局四万十支局  
※事前予約制につき、事前に電話で(または来庁の上)ご予約ください。  
※相談時間一人30分以内。相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局四万十支局  
☎0880-341600

今月の1日行政相談所

日時  
6月14日(火) 13時～15時  
場所  
宿毛文教センター会議室3  
宿毛市行政相談委員  
三本義男

☎63-11800  
山岡まゆみ  
☎63-11468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課 ☎63-0948



## 無料労働相談

高知県社会保険労務士会では、労働に関するあらゆる相談を受け付けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### 対象者

宿毛市内に居住またはお勤めの方、市内の事業主の方相談員

社会保険労務士相談内容

雇用・賃金未払い・リストラなどの雇用問題、年金相談、労災関係など

### 開設日時

6月17日(金)、9月16日(金)、12月16日(金)、平成29年3月17日(金)の13時～16時

### 場所

宿毛市総合社会福祉センター※相談される方は、当日会場まで直接お越しください。

### 【問い合わせ先】

高知県社会保険労務士会  
☎088-833-1151

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての人た

ちが、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年は66回目を迎え、「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」として、全国でさまざまな活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施いたします。多くの皆さんの参加をお願いします。

### 総決起集会

日時 7月5日(火) 16時～

### 場所

宿毛文教センター南側広場(雨天時は、文教センター多目的ホール)

### ・啓発パレード

(16時20分頃～)総決起集会終了後、文教センターからサンダグリーンクリハラまで「社会を明るくする運動」についての啓発パレードを実施(雨天中止)

・リーフレット等配布(16時50分頃～)

啓発パレード終了後、市内3カ所の量販店で実施(小雨決行)

### 中学生による弁論大会

#### 日時

7月5日(火) 13時30分～

#### 場所

宿毛文教センター

### 【問い合わせ先】

市民課  
☎63-1112

## 宿毛市LED防犯灯設置費補助金

宿毛市では、宿毛市LED防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、LED防犯灯設置または既存防犯灯をLED防犯灯に交換するのに対して補助を行っています(経費の2分の1、または設置数×5,000円のいずれか額の少ない方)。希望する地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

### 【問い合わせ先】

総務課総務係

☎63-0948

## 宿毛夢いっぱい会井戸端会議では「宿毛のうた 桜のうた」の作品を募集します

### 応募要領

・部門 俳句、川柳、短歌、詩、エッセイ  
・テーマ 問いません  
(桜、宿毛については大歓迎)

・形式 自由(ただし、読みやすい字体で、作品はなるべく未発表のもの)

・締切 10月末頃まで

### ・その他

住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、82円切手を5枚同封

・応募先 〒788-0783 宿毛市平田町戸内1747 宿毛夢いっぱい会井戸端会議 下元かおる まで

### 【問い合わせ先】

下元かおる  
☎66-1123

このほりのご提供ありがとうございました

例年広報などで呼びかけをしているこのほりについて、今年も多くの皆さんからご提供いただき川渡しを行うことができました。

心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

### 【問い合わせ先】

商工観光課  
☎63-1119  
宿毛商工会議所  
☎63-3123

有料広告 JA全農こうち指定

## 命の鍵を握っているのはシロアリです

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。



シロアリに喰われていき、家が倒壊する恐れがあります。

## 友清白蟻

高知市前里70番地3  
☎(088)824-1501

## 市営住宅入居者募集

### 募集団地

●二ノ宮団地(二ノ宮)

2戸 2DK

●西町団地(西町一丁目)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

6月1日(水)～6月17日(金)

(土・日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・

東部支所

受付期間

6月8日(水)～6月17日(金)

(土・日を除く)

受付場所

都市建設課

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

## 西町地域振興住宅入居者募集

所在地

宿毛市西町4丁目2番20号

間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建

て(エレベーター 無)

契約方式 定期借家方式

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円

(1世帯に1台のみ)

敷金 90,000円

(家賃×3ヵ月)

入居資格条件 有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・

東部支所

受付期間

随時受付(土・日を除く)

受付場所

都市建設課

### 【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係

☎63-11120

## 道路維持委託業務について

高知県が管理する道路の安全な通行を確保するため、幡

多土木事務所宿毛事務所では、

道路維持業務について建設会

社に委託しています。道路維

持業務の主な内容は、一週間

に一回の割合で行う道路の巡

回パトロールと路面や側溝の

清掃、崩土があった場合の撤

去といったことです。宿毛市

内の高知県が管理する道路に

おいて、崩土や舗装面に穴が

開いているといった、安全な

通行に支障がある事態を発見した場合は、道路維持委託業務を受託している会社、もしくは問い合わせ先の幡多土木事務所宿毛事務所道路課まで連絡していただきますようお願いいたします。

| 道路維持委託業者名                   | 道路維持委託路線                        |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 幡西道路建設株式会社<br>☎0880-65-8681 | 国道321号、県道宿毛城辺線、<br>県道片島港線       |
| 公文建設株式会社<br>☎0880-63-1161   | 県道宿毛津島線、県道土佐清水宿毛線、<br>県道橋上平田線   |
| 松岡建設有限公司<br>☎0880-67-0955   | 県道宿毛宗呂下川口線、<br>県道中村宿毛線、県道安満地福良線 |
| 株式会社安喜建設<br>☎0880-69-1430   | 県道沖ノ島循環線                        |

※下線の県管理道路については、宿毛市内の区間を委託しています。

### 【問い合わせ先】

高知県幡多土木事務所

宿毛事務所道路課

☎63-21141

## 宿毛市宿毛(貝塚地区北側)周辺の地籍調査をします

地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図(あざきりず)に代わり法務局に備え付けられます。今年度の調査区域は右図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけて境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしく願います。

### 【調査対象字】

字貝塚山・字藤ノ尾

字願成寺・字宮ノ谷

字願成寺山・字キランノ尾

字大谷セイ元・字大谷中尾

字大谷・字梨ノ木谷の一部

字大小谷・字大谷山の一部

### 【問い合わせ先】

都市建設課国土調査係

☎63-11120

地籍調査区域



お誕生おめでとう  
(平成28年4月受付分)

| 住 所    | 赤ちゃん    | 保護者 |
|--------|---------|-----|
| 貝塚     | 岡村あさひ   | 光城  |
| 駅前町1丁目 | 二宮 井愛   | 彰信  |
| 港南台1丁目 | こまつ さくら | 宏誠  |
| 中央8丁目  | 小松 桜来   | 竜太  |
| 幸町     | 梶原ほのか   | 匡平  |
|        | よりた な な |     |
|        | 頼田菜々子   |     |

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

### 【問い合わせ先】

市民課市民係

☎63-11112

「平成28年度幡多広域特  
産品等県外発信支援事業」  
のご案内

幡多広域市町村圏事務組合  
では、幡多広域ふるさと市町  
村圏基金を活用して、圏域内  
の地場産品のPRおよび消費  
拡大を促進するため「幡多広  
域特産品等県外発信支援事業」  
により補助金を交付していま  
す。この事業は、圏域内に事  
務所を有する事業者が行う圏  
域内の特産品などの地産外商・  
県外販路拡大を目的とする事  
業です。

【補助対象者】

- ・幡多広域内に本社または主たる事業所を有する中小企業法（昭和38年法律第154号）第2条第1項に規定する中小企業者
- ・その他組合長が認める団体

・当該年度1回（平成27年度に補助を受けた事業者も応募できます。ただし新規事業者優先）

【補助対象経費】

イベント出店料、特産品等送料、チラシ代、宿泊費、交通費、高速道路使用料、その他組合長が必要と認めるもの

【補助条件等】

- ・ 出展期間中、原則5千人以上の集客が見込めるイベントなど
- ・ 幡多広域ガイドの配布・PR

・ 市町村補助金・負担金を除き、県などの公的機関から補助金等の助成金がある場合は、事業に要した経費から当該助成金を差し引いた額を補助対象経費とする。

【補助限度額】

- ・ 近畿、中国、九州地方 50千円以内
- ・ 中部地方以北 100千円以内

※詳しくは、幡多広域市町村圏事務組合ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合  
（幡多クリーンセンター）  
☎0880-311-2600  
☎http://www.hata-e.co.jp/~hatamap/

支援物資のご協力

ありがとうございました

平成28年4月14日に発生し

た熊本地震災害におきまして、宿毛市では熊本県へお送りするため支援物資のご協力をお願いしておりました。その結果、熊本県におきまして、当面必要な物資について確保できましたので、宿毛市での募集を終了いたします。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。なお、災害義援金につきましては、引き続き日本赤十字社ほかで受け付けておりますので、皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。



【問い合わせ先】

福祉事務所  
☎63-11114

2016年度 四国地区大会宿毛大会 記念事業

幡多じまんカーニバル

～幡多の「ええもん」あつめたで!!～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター駐車場

開催日 2016年 7月9日  
11:00～17:00

ご当地グルメや  
幡多の「ええもん」を  
いっぱい集めたよ!!

- ◆ オープニングセレモニー
- ◆ 餅投げ 11:00～
- ◆ 『それいけ!アンパンマン ショー』  
1回目 11:30～ 2回目 14:30～
- ◆ スタンプラリー抽選会  
1回目 13:30～ 2回目 16:30～
- ◆ 魚の掴み取り 15:00～
- ◆ 幡多産品販売ブース 幡多の「ええもん」をいっぱい販売しています
- ◆ わら焼きたき体験ブース わら焼きたき体験・試食
- ◆ KOMATSUブース コマツの重機展示・キッズコーナーなど。
- ◆ その他イベント盛りだくさん!! 詳しくはポスター、チラシ、HPをご覧ください。

5千円  
相当

スタンプラリーで  
景品を当てよう!

各店舗で商品を購入して、当日配布される「うちわ」にスタンプシールを集め、景品をゲットしよう!!

幡多じまんカーニバル 検索



【主催】公益社団法人 日本青年会議所四国地区協議会 【後援】宿毛市・四万十市・土佐清水市・大月町・黒潮町・三原村  
【主管】公益社団法人 宿毛青年会議所 ●お問い合わせ/0880-63-3484 (平日AM10:00～PM3:00)



宿毛市教育長 出口 君男

私は、昭和57年4月に宿毛市職員に採用されて以来、本年3月31日に退職するまでの34年間、行政職員として税や財政をはじめ地域振興等に係わる仕事をさせていただきました。

もとより、浅学菲才の身であり、私一人の力は微力でありますので、学校現場の先生方をはじめ、保護者や地域の皆様のご理解とご支援を頂かなければ、次代を担う子ども

宿毛市では、平成27年3月

私は、この基本方針を実り

あるものとしていくためには、子ども達に直接向き合う先生方と保護者、地域、そして行政が同じベクトルで、有機的に連携を深めていくことが大変重要であると考えています。

子ども達により良い教育を提供していくのは、一義的には現場の先生方であると考えられています。先生方は、教育のプロフェッショナルとして、日夜自己研鑽に励まれ、目指すべき教育の目標に向かって、努力を重ねられています。技術的な能力を高めることはもとより、教育に対する情熱や教育公務員としての矜持を持つて子ども達に向き合うこ

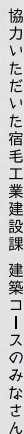
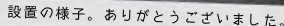
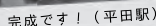
そして、子ども達のために懸命に頑張っている先生方が、持てる能力や思いの全てを子どもたちに向けることができると、私たちが教育委員会の最大の仕事であると考えています。

高知県が本年3月に策定いたしました「第2期高知県教育振興計画」においても、学校教育を推進していく上で特に重視していることとして、『チーム学校の構築』『厳しい環境にある子供たちへの支援』『学校と地域との連携・協働』の3点が明記されています。

宿毛市におきましても、様々な課題はありますが、「チーム学校」はもとより、「チーム宿毛」を常に意識して、学校・保護者・地域、そして教育委員会が連携をして宿毛の子ども達の教育の充実に取り組んで参らなければならぬと考えておりますので、保護者の皆様並びに市民の皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

また当事業においては、補修・塗装・設置などあらゆる面で、宿毛工業高校に多大な協力をいただきました。

青少年育成センターが取り組んでいる、他の様々な育成活動については、左記ホームページからご確認ください。



青少年  
育成

青少年育成センター

**☎**  
6  
3  
1  
4  
1  
9  
7

<http://ur0.link/tPnz>



## 消防コーナー

### 熱中症に気を付けよう

全国では熱中症による死亡事故が毎年多発しています。正しい知識を持ち、適切な対処の仕方を知っていれば、熱中症を防ぐことができます。

### 熱中症を予防する為に

外出の際には体をしめつけない涼しい服装で、帽子など日よけ対策をし、適度に日陰などで休憩を取りましょう。

熱中症は屋内でも起こります。部屋を閉め切らず適度に風を通し、室温が28℃を超える場合は、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

のどが渇いていなくても、体は水分を失っています。水分補給はこまめにしましょう。汗をかくと水分だけでなく、塩分も失われているので、スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給すると良いです。

### 熱中症になってしまったら

熱中症の症状には、手足や腹筋などの筋肉のけいれん（足がつったり）・頭痛・めまい・吐き気・疲労感・失神などが

あります。このような症状がある場合は、涼しい場所に移動して衣服の襟元やベルトなどを緩め、首筋や脇の下、太ももの付け根をアイスバッグや冷たい水で濡らしたタオルで冷やしてください。本人が飲めるようであれば水分と塩分を少しずつ何回にも分けて取らせましょう。

### こんな時は救急車を

自分で水分がとれなかったり、脱力感や倦怠感が強くて動けない、意識がない、様子がおかしい、全身のけいれんがあるなどの症状がある人を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。



取り付けよう  
火災警報器！

### 【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-33111

☎ 63-33396

住警器消太



消しましょう その火その時 その場所で

## 国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

これらの期間は10年以内（例えば、平成28年7月分は平成38年7月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

追納を希望される方は、市民課年金係または幡多年金事務所にご相談ください。



手続きはお早めに!!

## 「不審電話や訪問」にご注意ください

「日本年金機構」や「年金事務所」、「市役所」などの職員としたり、国民年金保険料を搾取したり、銀行口座番号を聞くなどの不審な電話や訪問が増えています。

不審な電話などがあった場合はできるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聴いてメモを控えて家族などに相談してください。

怪しいと感じたら現金を支払ったりせず、幡多年金事務所（☎0880-34-1616）や警察へお問い合わせください。

### 【委託事業者について】

日本年金機構では、保険料納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を(株)バックスグループへ委託しています。

訪問の際は日本年金機構が発行した証明証をご確認ください。

### ●バックスグループお問い合わせ先

☎ 0120-987-927

## ねんきんコーナー

お知らせ各種  
年金相談の日程



今月の年金相談

日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

6月21日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

● 年金手帳や年金証書

● 定期便の相談であれば送られてきた書類一式

● 認め印

● 代理の場合は委任状（家族であっても必要です）

が当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）も必要です。

### 【問い合わせ先】

市民課年金係

☎ 63-11112





問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

## 寄贈のお礼

株式会社相愛が、宿毛文教センターの庭園に設置していただいています。手押しポンプをステンレス製手押しポンプに交換してくださいました。ありがとうございます。



## 【問い合わせ先】

中央公民館  
☎63-2618

## ストーリーテリング講座

皆さんはストーリーテリングをご存知でしょうか。ストーリーテリングとは、読み聞かせとは異なり、語り手が物語を覚えて、本を使わずに聞き手に語ることをいいます。同じ物語でも、語り手によって違った味わいを持つことがあるとも言われています。

図書館では、2回を1セットとしたストーリーテリング講座を開催します。本講座を受講して、子どもや孫に「おはなし」を語ってみませんか。初めての方も大歓迎です。興味のある方はぜひご参加ください。事前の申し込みは不要です。

### 日時

第1回 6月18日(土)  
第2回 8月20日(土)  
いずれも13時30分～15時30分

### 場所

宿毛文教センター視聴覚室

### 講師

古川佳代子さん  
(高知こどもの図書館館長)  
参加料 無料

## 【問い合わせ先】

坂本図書館  
☎63-2654



■ 雨の日のせんたくやさん  
森の小さなおはなし  
(こしなさちこ) 作・絵  
のら書店

空の青いろにあこがれるねずみ、どんぐりの実をまちこがれるりす、枝に残った葉っぱを気づかうはりねずみ、雨の日だけお店をひらくかたつむり…。森のかたすみで暮らす小さな生きものたちの6つの物語。

■ 図書館のひみつ

高田高史 監修  
PHP研究所

■ えぞふくろうふぶぎをのり  
こえる  
手島圭三郎 絵・文  
絵本塾出版

■ このあとどうしちやおう

ヨシタケシンスケ 作  
ブロンズ新社

■ ねごけい

きしだえりこ 作  
福音館書店

■ 幕臣(ばくしん)たちは明治維新をどう生きたのか  
樋口雄彦 著  
洋泉社

明治維新という激動に直面した幕臣たち。幕府の倒壊とともに身を沈めた者がいた一方、むしろ維新後にこそ才能を開花させた者もいた。その多様な軌跡をたどって、埋もれた歴史を掘り起こす。

■ 大きくなる日

佐川光晴 著  
集英社

■ 死仮面

折原一 著  
文藝春秋

■ 子どものスマホ・トラブル  
対応ガイド

安川雅史 著  
ぎょうせい

■ なにもないことが多すぎる

片山恭一 著  
小学館

(内容紹介は、(株)図書館流通センター(TRACE)より)

## 不法電波はいけません！

電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日～10日

暮らしに大切な電波。電波利用環境を不法な電波から守りましょう。

電波の利用には、原則、免許が必要です。

### 【問い合わせ先】

総務省 四国総合通信局 ☎089-936-5055

## 木造住宅の耐震診断が 無料でできます!!

住まいの耐震対策をお考えの方は  
ご相談ください。

対象住宅：昭和56年5月31日以前  
の基準で建築した住宅



【問い合わせ先】 危機管理課 ☎63-0951



# すくも 市議会だより

第82号

■ 編 集

議会だより編集委員会

■ 発 行

宿毛市議会

## 臨時会の概要

平成二十八年第二回臨時会は、五月十日に開催され、各常任委員、議会運営委員の選任を行ない、下記のとおり、新たな委員会構成が決まりました。

市長から提出された議案は八件（専決議案六件、人事議案一件、条例議案一件）で、慎重審査の結果、いずれも原案通り全会一致で承認、同意、可決されました。

市長から提出された議案は八件（専決議案六件、人事議案一件、条例議案一件）で、慎重審査の結果、いずれも原案通り全会一致で承認、同意、可決されました。

### 議案の主な内容

◎議案第一号 平成二十七年  
度宿毛市一般会計補正予算  
地方債の変更等により、総

◎議案第七号 固定資産評価  
員の選任につき同意を求める  
ことについて  
四月一日付の人事異動に伴  
い固定資産評価員に税務課長  
の児島厚臣（こじま あつおみ）  
を選任するものです。

◎議案第三号 平成二十八  
年度宿毛市一般会計補正予算  
移住・定住・交流推進支援  
事業助成金の決定により、総  
額で七十万円を増額する専決  
処分をしたものです。

### 提出された議案

| 議案番号 | 件 名                                 | 議決結果 |
|------|-------------------------------------|------|
| 第1号  | 専決処分した事件の承認について                     | 承認   |
| 第6号  | 固定資産評価員の選任につき同意を求めることについて           | 同意   |
| 第7号  | 沖の島ヘリポートの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について | 原案可決 |
| 第8号  |                                     |      |

| 委 員 会 名   | 委 員 氏 名                                    |
|-----------|--------------------------------------------|
| 総務文教常任委員会 | ◎野々下昌文 岡崎 利久 ○山岡 力 松浦 英夫 原田 秀明 濱田 陸紀 山本 英  |
| 産業厚生常任委員会 | ◎山上 庄一 山戸 寛 ○川村三千代 寺田 公一 川田 栄子 宮本 有二 高倉 真弓 |
| 予算決算常任委員会 | ◎松浦 英夫 ○原田 秀明 （全議員が所属）                     |
| 議会運営委員会   | ◎宮本 有二 野々下昌文 ○原田 秀明 松浦 英夫 山本 英 山上 庄一       |

◎委員長 ○副委員長

第2回宿毛マラソン  
ありがとうございました

第2回宿毛マラソンが、去る4月16日(土)に北は北海道から南は鹿児島県まで、681名の参加をいただき、無事終了することが出来ました。

これもひとえに運営を支えていただきましたボランティアの方々や沿道での応援などご協力いただいた市民の皆さんのお陰であり、心からお礼申し上げます。また、大会開催中は交通規制で、多くの皆様にご迷惑をおかけいたしました事をお詫び申し上げます。大会終了後には、選手の皆さんからは、地元の方の応援やボランティアの方々のおもてなしがうれしかったとの声が多くありました。

実行委員会といたしましても、今回の貴重な経験を礎として、第3回大会へ向けて準備を進めて参ります。

皆さんには、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】

宿毛マラソン実行委員会

☎ 66-1467

○種目別 入賞者一覧

| 種 目 名     |         | 第 1 位   |        | 第 2 位 |         | 第 3 位      |        |
|-----------|---------|---------|--------|-------|---------|------------|--------|
| ペ ア の 部   | 男女79歳以下 | 尾木 優太   | (安芸市)  | 田中 顕之 | (岡山県)   | 山本 貴史      | (室戸市)  |
|           |         | 田元 久美   |        | 原田 和恵 |         | 山本 洋子      |        |
|           | 男女80歳以上 | 小林 昭彦   | (香南市)  | 渡辺 豊年 | (佐川町)   | 宮部 修充      | (四万十市) |
|           |         | 宇田 育美   |        | 岡村 里沙 |         | クラーク シーナ   |        |
|           | 男子79歳以下 | 植田 和久   | (土佐市)  | 中平 昇吾 | (宿毛市)   | 川田 陽祐      | (大阪府)  |
|           |         | 竹田 良太   |        | 宮本 直哉 |         | 山口 真       |        |
|           | 男子80歳以上 | 澤田 訓一   | (愛媛県)  | 飯岡 昇  | (宿毛市)   | 吉松 宏文      | (宿毛市)  |
|           |         | 林 純司    |        | 西谷 幸二 |         | 池田 浩二      |        |
|           | 女子79歳以下 | 菊地 真希   | (愛媛県)  |       |         |            |        |
|           |         | 小笠原晴海   |        |       |         |            |        |
|           | 女子80歳以上 | 荒木 秘代   | (兵庫県)  |       |         |            |        |
|           |         | 荒木 清佳   |        |       |         |            |        |
| フ ル の 部   | 男子39歳以下 | 木村 由幸   | (四万十市) | 仙波 佑典 | (愛媛県)   | 藤田 優樹      | (愛媛県)  |
|           | 男子40歳以上 | 高野 和人   | (栃木県)  | 富澤 裕行 | (香川県)   | ハービー アンドリュ | (高知市)  |
|           | 女子39歳以下 | 河野 利佳   | (京都府)  | 横山恵理子 | (愛媛県)   |            |        |
|           | 女子40歳以上 | 岡林純賀子   | (高知市)  | 長井 浩子 | (兵庫県)   | 村田ひろ子      | (佐川町)  |
| ハ ー フ の 部 | 男子39歳以下 | 芝崎 綾    | (黒潮町)  | 池田 椋  | (香南市)   | 橋本 裕斗      | (高知市)  |
|           | 男子40歳以上 | 兵頭 崇之   | (愛媛県)  | 山本 平  | (土佐清水市) | 熊岡 悟史      | (愛媛県)  |
|           | 女子39歳以下 | 福原千帆海   | (安芸市)  | 二宮 歩美 | (愛媛県)   | 中司 朱美      | (南国市)  |
|           | 女子40歳以上 | 新堂ショコタン | (愛媛県)  | 向井 里織 | (香川県)   | 中矢 裕子      | (愛媛県)  |





## 宿毛市へのふるさと納税ありがとうございました

ふるさと納税として、平成27年度受付分(平成28年4月末現在)までに、のべ638名の方から20,569,460円もの寄附をいただきました。

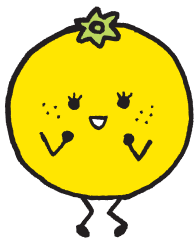
いただきました寄附金については、宿毛市発展のための大切な財源としてご期待に沿うよう大切に活用させていただきます。

これまでにいただきました寄附金は、ふるさと寄附金基金に積み立てています。その基金から、平成27年度は、「ふるさとの環境保全に関する事業」として、荒瀬山生活環境保全林遊歩道管理業務に22万7千円を活用させていただきました。



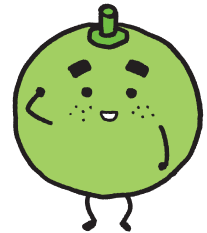
【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1165



## ふるさと納税協賛企業等を募集しています

ふるさと納税制度を利用した寄附促進と地元特産品などのPR・販売促進を図るため、市外在住の寄附者に対し、お礼の品として贈呈する商品やサービスの提供をしていただける企業または個人を募集しています。



### ○応募要件

協力企業等および商品は次の要件に適合するものとします。

#### 1. 協賛企業等

- ・市税の滞納がない事業者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に該当しない事業者。

#### 2. 商品

宿毛市で生産、製造または加工された商品、若しくは宿毛市で行われるサービス商品。宿毛市のPRにつながるような商品。

#### 3. 商品区分(11区分)

2,500円/5,000円/7,500円/10,000円/  
12,500円/15,000円/17,500円/20,000円/  
22,500円/25,000円/50,000円

※金額には消費税を含みます。

#### 4. 協賛企業のメリット

取りまとめ業者が運営するふるさと納税ポータルサイトやチラシに商品の画像、商品名および説明、事業者名等を掲載します。また、商品発送時に自社パンフレットなどの同封により、PRが可能です。

#### 5. 個人情報の保護

協賛企業等はこの事業による業務を処理するための個人情報の取り扱いについては、別途定める個人情報取扱特記事項を遵守しなければなりません。

※寄附者の個人情報は、商品の送付以外の目的に使用することはできません。

#### 6. 応募方法・提出先

宿毛市ふるさと納税推進事業参加申請書(企画課で配布、または宿毛市ホームページからダウンロードできます。)に記入のうえ、市税の完納証明書および商品の写真、説明資料等を宿毛市観光協会へ提出してください。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1165

(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801



# 災害に強いまちづくり

5月号の広報でお知らせしました「宿毛市防災アプリ」をバージョンアップしました。

バージョンアップしたアプリでは、沖の島定期船の欠航情報や、その他沖の島関連情報を受信できるようになりますので、受信されたい方は、下記イラストの受信設定に従い設定してください。

また、スマートフォン（iOS）において、最新OSバージョンの場合に、プッシュ通知を受け取れない場合がありますが、併せて対応できるよう改善しております。

この機会に、「宿毛市防災アプリ」のバージョンアップをしていただき、また、未登録の方は登録をお願いします。

【問い合わせ先】

危機管理課

☎ 63-0951

## スマートフォン向け変更方法

### 〈手動アップデート方法〉



宿毛市防災アプリのアップデートを行います。



App Storeのアイコン右上に更新が通知されます。

スマートフォンの設定にて、アプリの自動アップデートの設定をオンにしている場合は、自動的にバージョンアップされます。

手動でアップデートする場合は、iPhoneでは、App Store、Androidでは、Google Playから、アップデートしてください。iPhoneの場合は、左記のとおりです。

### 〈沖の島情報の受信設定方法〉



沖の島情報をオンにして保存を選択します。



プッシュ通知設定を選択します。



メニューを選択します。

### 〈初めて利用される方はこちら〉

スマートフォン  
【Android用】



スマートフォン  
【iOS用】  
(iPhone用)



「宿毛市防災アプリ」のバージョンアップについてお知らせします。

## 携帯電話向け変更方法（沖の島情報の配信設定）

## ①沖の島情報の配信設定



指定URLにアクセスします。

<https://gensai.city.sukumo.kochi.jp/cgi/common/chgpass>

宿毛市からの「緊急情報」や「市からのお知らせ」メールの下部の「登録のパスワードを変更する場合は」のURLからもアクセスできます。

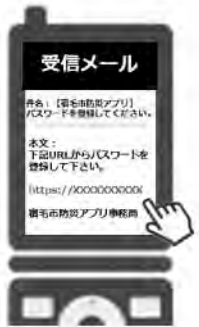
必要情報を入力し、沖の島情報を「受診する」を選択し、送信します。

以降、沖の島情報が届くようになります。

※「登録パスワード」と「新パスワード」は同じものでも可能です。

## 初めて利用される方（携帯電話向け導入方法）

②端末のメーラーに  
本登録用のメールが届く



メーラーを開くと、パスワードを登録するためのURLを記載したメールが届きます。※2 本登録用のURLへアクセスします。

## ①メールアドレス登録



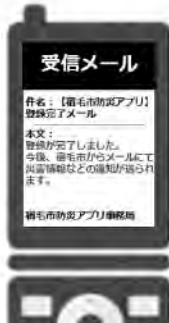
利用規約に同意し、必ず「お持ちの携帯電話で受信・確認できるメールアドレスを入力」し、送信ボタンを選択してください。

携帯電話  
(フィーチャーフォン) 用  
登録専用サイト



指定URLより、災害情報  
などのお知らせを受信す  
るための登録専用サイト  
へ、アクセスします。  
※1 URLはページ下部に  
ございます。

#### ④端末のメーラーに確認メールが届く



以降、宿毛市からの「緊急情報」「市からのお知らせ」が自動的に届くようになります。

### ③本登録画面



必要情報を入力し、沖の島情報を通知するを選択し、送信ボタンを選択してください。

※1 携帯電話（フィーチャーフォン）用URL <http://gensai.city.sukumo.kochi.jp/cgi/hfp/tos>

※2 メールフィルタを設定されている場合は、「gensai.city.sukumo.kochi.jp」のドメインからのメールを受信できるよう、設定をお願いします。



## 幡多郡内の空き家を探しています。

高知県の中でも、幡多郡は特に移住先として人気が高く「高知県西部へ移住したい！」というお問い合わせをたくさん頂いておりますが、それに対して現在、空き家の数が足りていないという状況です。移住者に貸しても構わない、という家がありましたら情報をお寄せください。

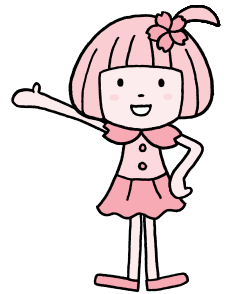
移住者の増加による効果は人口減少・少子高齢化対策、地域の活性化だけでなく、空き家自体の維持・管理、防犯、地域の美観にもつながります。ご協力お願いします。

### このような条件でも構いません！

- ・建物内に荷物が残っている
  - ・掃除をしなければ貸せる状態ではない
  - ・山間地
  - ・修繕が必要だが、そのままにしている
  - ・貸せない部屋や倉庫がある
  - ・市街地から遠い
- ・「ペット不可」「集落活動への参加」「田畑の管理」など、条件をつけることもできます。

### 建物がある市町村の移住担当者までご連絡ください

|         |         |       |         |               |
|---------|---------|-------|---------|---------------|
| 【宿毛市】   | 宿毛市役所   | 企画課   | 移住定住推進室 | ☎0880-63-1165 |
| 【四万十市】  | 四万十市役所  | 企画広報課 | 移住推進員   | ☎0880-34-8866 |
| 【黒潮町】   | 黒潮町役場   | 総務課   | 企画振興係   | ☎0880-43-2111 |
| 【三原村】   | 三原村役場   | 総務課   | 企画係     | ☎0880-46-2111 |
| 【土佐清水市】 | 土佐清水市役所 | 企画財政  | 課政策企画係  | ☎0880-82-1217 |
| 【大月町】   | 大月町役場   | 産業振興室 | 移住相談員   | ☎0880-73-1115 |



※上記の連絡先は平成28年4月時点の情報です。

### 平成28年度 税務職員採用試験

- 受験案内など請求先  
人事院四国事務局、高松国税局  
および各税務署
- 受付期間
  - (1) インターネット  
6月20日(月)9時～  
6月29日(水) (受信有効)
  - (2) 郵送又は持参  
6月20日(月)～  
6月22日(水)  
(通信日付印有効)
- 受験資格
  - (1) 平成28年4月1日において、高校卒業後3年を経過していない者および平成29年3月までに高校卒業見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者
- 第1次試験日  
平成28年9月4日(日)

詳しくは、国税庁採用案内ページをご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo03/shiken/02.htm>

#### 【問い合わせ先】

高松国税局人事第二課  
☎087-831-3111

### 男女共同参画推進月間

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

「男女共同参画社会」とは、「男だから、女だから、〇〇すべき。」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会のことでその実現を目指しています。

#### ◎身近なところで「男女共同参画」

##### 1. 家庭で・・・

外で働くのは男性の仕事、家の中のことは女性の仕事、と考えていませんか。最近は、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。仕事と家庭生活を両立させていくためには、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食を作ったり、休日には、家族みんなで家事を分担するなど、お互いに協力し合ってそれぞれ役割を果たせるといいですね。

##### 2. 職場で・・・

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。子どもの授業参観や学校などの行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合って反映できるようにすることは、社会全体として取組むべきことです。まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

#### 【問い合わせ先】

高知県県民生活・男女共同参画課 ☎088-823-9651  
こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎088-873-9100

## 幡多広域消費生活センター便り

こんなことで悩んでいませんか？

1. 訪問販売で高価なものを買ってしまった。解約できないか。
2. 電話勧誘が何度もあり迷惑している。
3. 身に覚えのない代金を請求されている。
4. 商品の品質・性能・安全性が心配。
5. 借金の返済や多重債務で困っている。
6. その他消費者問題に関すること。

こんな相談が寄せられています。

1. 布団や健康食品・磁気マットレスの契約
2. 家のリフォームなどの被害
3. 身に覚えのない商品の一方的な送りつけ
4. 未公開株・投資など利殖関係の被害
5. 誇大広告などによる商品の不具合
6. 携帯電話やパソコンに身に覚えのない料金の請求
7. パソコンにアダルトサイトの料金請求画面が消えない状態
8. インターネットでのショッピングやオークションの被害

### 消費生活センターの役割

- 消費生活に関する困りごとや契約・解約に関することなど、消費生活全般について、消費者からの相談に応じ、苦情・トラブル処理等、救済のお手伝いをします。
- 消費者問題に必要な情報を収集し、住民の皆様へ周知や啓発を行います。
- 国・県・市町村など関係機関との情報を交換し、未然防止に努めます。

相談窓口はこちら



#### 幡多広域消費生活センター

相談受付：月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始を除く） 9時～12時／13時～17時

☎0880-34-6301 / ☎0880-34-6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

### 第32回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 6月12日(日)

開場 13時

開演 13時30分～16時

場所 宿毛文教センター

内容

1. 家庭で発見！身近にひそむ高血圧  
～大切な人のために～  
大月町国民健康保険大月病院内科医師  
橋元幸星先生
2. 知って安心！糖尿病のキソ知識！  
幡多けんみん病院内科医師 稲田昌二郎先生

参加料 無料（どなたでも参加できます。）

主催 幡多けんみん病院

後援 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・  
大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医  
師会・高知新聞社・RKC高知放送

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院 ☎66-2222



### 献血バスがやってきます！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

| 実施日      | 実施場所                  | 受付時間                      |
|----------|-----------------------|---------------------------|
| 7月 6日(水) | すくも湾<br>漁協本所<br>(田ノ浦) | 15:30～17:00               |
| 7月 7日(木) | 宿毛市役所                 | 9:00～12:00<br>13:00～15:30 |

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎63-1113 ☎63-0410

## 今後の主な行事予定（7月～3月）

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

| 開催日 | 行 事                                                | 開催日 | 行 事                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------|
| 7月  | 5(火) 宿毛市中学生弁論大会                                    | 10月 | 23(日) 幡多地区秋季卓球選手権大会                                    |
|     | 9(土) 高知県ミニバスケットボール夏季大会                             |     | 23(日)・30(日) 四国大学サッカーリーグ                                |
|     | 16(土) 部落差別をなくする運動強調旬間行事<br>ボールゲームフェスタ              |     | 29(土) 宿毛市子ども会ソフトボール秋季大会                                |
|     | 17(日) スカッシュバレーボール大会                                |     | 30(日) 四国西南高校バレーボール大会                                   |
|     | 17(日)～<br>18(月・祝) 親子お料理教室                          | 11月 | 1(火) 宿毛市戦没者追悼式                                         |
|     | 21(日) 宝くじまちの音楽祭                                    |     | 3(木・祝) 幡多地区小学生陸上競技大会<br>・幡多地区陸上競技記録会                   |
|     | 30(土)～<br>31(日) ミニバスケットボールSUKUMO<br>SUMMER CUP2016 |     | 5(土)～6(日) 幡多地区中学校女子バレーボール新人大会                          |
|     | 31(日) 子どもフェスティバルすくも                                |     | 10(木) 宿毛市中学校音楽祭                                        |
| 8月  | 27(水)～28(木) 子ども陶芸教室                                |     | 11(金) 宿毛市小学校音楽祭                                        |
|     | 3(水) 宿毛市・大月町小学校水泳記録会                               |     | 12(土)～<br>13(日) 寒蘭の里とさ宿毛展示大会                           |
|     | 6(土)～<br>7(日) 宿毛市長杯ミニバスケットボール大会                    |     | 13(日) STOM CUP(ミニバスケットボール)                             |
|     | 7(日) 宿毛市人権教育研究大会                                   |     | 13(日) 川柳大会                                             |
|     | 8(月)～10(水) 子ども将棋教室                                 |     | 19(土)～20(日) 高知くろしおシニアサッカー大会イン宿毛                        |
|     | 11(木) 幡多地区陸上競技記録会<br>だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会           |     | 20(日) バトミントン大会                                         |
|     | 16(火)～25(木) 宿毛遊々サッカーフェスティバル                        |     | 俳句大会                                                   |
|     | 27(土)～<br>28(日) 宿毛FC少年サッカー夏季大会                     |     | 26(土)～27(日) 宿毛市長旗争奪・スクスカップ<br>(少年野球)                   |
|     | 高知県高等学校男女ソフトボール夏季大会                                | 12月 | 3(土) 人権フェスティバル                                         |
| 9月  | 3(土) 幡多陸上競技選手権大会                                   |     | 3(土)～4(日) 高知県春季中学校選抜野球大会予選会                            |
|     | 3(土)～<br>4(日) 高知県高等学校バスケットボール<br>夏季選手権大会           |     | 5(月) 人権作文発表会                                           |
|     | 10(土) びあふれあい21                                     |     | 17(土)～18(日) 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会<br>3年生以下の部                 |
|     | 17(土)～<br>18(日) 高知県高等学校新人陸上競技<br>対抗選手権大会           |     | 24(土)～25(日) 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会<br>5年生以下の部                 |
|     | 21(水) 宿毛市・大月町中学校陸上競技大会                             | 1月  | 3(火) 宿毛市成人式                                            |
| 10月 | 24(土)～<br>25(日) 幡多地区中学校新人野球大会兼<br>県中学校新人野球大会幡多地区予選 |     | 8(日) 消防出初式                                             |
|     | 1(土) 宿毛市・大月町中学校駅伝大会                                |     | 14(土)～<br>15(日) 高知県中学校女子バレーボール<br>新人選手権大会              |
|     | 7(金) 宿毛市美術展開会                                      |     | 15(日) 宿毛市囲碁・将棋名人戦                                      |
|     | 8(土) 幡多地区中学校陸上競技大会                                 |     | 22(日) 幡西卓球大会(国吉杯)<br>芸能発表会                             |
|     | 8(土)～<br>10(月・祝) 市民祭宿毛まつり                          | 2月  | 4(土)～5(日) 中学校バレーボール宿毛大会                                |
|     | 12(水) 宿毛市・大月町小学校陸上記録会                              |     | 11(土・祝) 早稲田大学第14代総長奥島孝康杯争奪<br>2017早春健全育成ジュニア駅伝大会       |
|     | 14(金)～16(日) オールドパワー文化展・女のまつり                       |     | 12(日) 親子お菓子づくり教室                                       |
|     | 15(土) 幡多地区中学校駅伝大会                                  |     | 19(日) バトミントン大会                                         |
|     | 16(日) 宿毛FC杯キッズサッカー大会                               | 3月  | 26(日) スカッシュバレーボール大会                                    |
|     |                                                    |     | 12(日) 社会人ミックスバレーボール大会<br>25(土)～26(日) じゃんじゃんカップ少年サッカー大会 |

### AED救急救命講習会のお知らせ

AEDは、突然の心停止から命を救うための機械です。使用方法などの講習を受けていない一般の方でも、装置の音声案内に従って使用することはできますが、効果的に使用して救命率を向上させるためには、講習を受けておくことが大切です。

そこで、AEDの使用法を含めた講習会を開催します。

参加希望の方は、下記までご連絡ください。

日 時 6月22日(水) 9時～12時  
場 所 和田体育館  
申込締切 6月15日(水)  
主 催 NPO法人宿毛市体育協会・総合型  
地域スポーツクラブ「スポレクスくも」

【問い合わせ先】

和田体育館 ☎63-5554

### ～高知県総合防災訓練・ 地域防災フェスティバル～

平成28年度 高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルが宿毛新港をメイン会場として開催されます。

当日は、ヘリコプターや艦船を使用した防災訓練、起震車や降雨体験機による災害体験、地元食品の販売等様々な催しを開催します。

ぜひ、ご家族やご近所の方などお誘いあわせのうえお越しください。

日 時 6月5日(日)  
11時30分～15時10分  
(※防災フェスティバル10時～15時)  
場 所 宿毛新港 ほか

【問い合わせ先】

危機管理課 ☎63-0951



# 宿毛市行事予定表

平成28年 6月

| 開催日    | 行 事 名                                 | 時 間   | 場 所           | 問い合わせ先                          |
|--------|---------------------------------------|-------|---------------|---------------------------------|
| 1(水)   | 無料人権相談                                | 10:00 | 宿毛文教センター      | 人権推進課 ☎62-0225                  |
| 5(日)   | 高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル                 | 10:00 | 宿毛新港 他        | 危機管理課 ☎63-0951                  |
|        | 宿毛市クリーンデー                             |       | 市内全域          | 環 境 課 ☎63-1697                  |
| 9(木)   | 夜間市税納付窓口開設日                           | 17:15 | 市役所税務課        | 税 務 課 ☎63-1115                  |
| 11(土)  | 高知県中学校総合体育大会幡多地区予選会(バレー・野球)(～12日)     | 9:00  | 宿毛市総合運動公園他    | 総合運動公園 ☎66-1467                 |
|        | 第38回 さわやか杯高知県少年サッカー大会5年生(～12日、18～19日) | 10:00 | 宿毛市総合運動公園     | 総合運動公園 ☎66-1467                 |
| 12(日)  | 第32回 幡多ふれあい医療公開講座                     | 13:30 | 宿毛文教センター      | 幡多けんみん病院<br>☎66-2222            |
| 13(月)  | ふれあい保育                                | 9:30  | 市内各保育園        | 各保育園                            |
|        | ふれあい保育                                | 10:00 | 宿毛幼稚園         | 宿毛幼稚園 ☎63-2914                  |
|        | 育児相談                                  | 10:00 | 宿毛幼稚園         | 宿毛幼稚園 ☎63-2914                  |
| 14(火)  | 行政相談「1日行政相談所」                         | 13:00 | 宿毛文教センター      | 三本義男 ☎63-1800<br>山岡まゆみ ☎63-1468 |
|        | 「歯っぴい・らいふ」のすすめ<br>—お口から始める健康づくり—      | 10:00 | 和田集会所         | 保健介護課 ☎63-1113                  |
| 16(木)  | 通学路安全の日                               |       | 市内全域          | 総務課 ☎63-0948                    |
| 17(金)  | 無料労働相談                                | 13:00 | 宿毛市総合社会福祉センター | 高知県社会保険労務士会<br>☎088-833-1151    |
|        | 市民講座～認知症予防講座～                         | 14:00 | 聖ヶ丘病院         | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146                  |
| 18(土)  | ストーリーテリング講座                           | 13:30 | 宿毛文教センター      | 坂本図書館 ☎63-2654                  |
| 19(日)  | 映画「きみはいい子」上映会                         | 10:00 | 宿毛文教センター      | 生涯学習課 ☎63-3394                  |
|        |                                       | 13:00 |               |                                 |
|        |                                       | 18:00 |               |                                 |
| 20(月)  | あいさつ・声かけ運動日                           |       | 市内全域          | 青少年育成センター ☎63-4197              |
| 21(火)  | 出張年金相談                                | 10:00 | 市役所(市民課で受付)   | 市 民 課 ☎63-1112                  |
| 22(水)  | AED救急救命講習会                            | 9:00  | 和田体育館         | 和田体育館 ☎63-5554                  |
| 23(木)  | 夜間市税納付窓口開設日                           | 17:15 | 市役所税務課        | 税 務 課 ☎63-1115                  |
| 26(日)  | 第20回 宿毛少年柔道練成大会                       | 9:00  | 宿毛市総合運動公園     | 総合運動公園 ☎66-1467                 |
|        | 休日市税納付窓口開設日                           | 9:00  | 市役所税務課        | 税 務 課 ☎63-1115                  |
| 27(月)  | ふれあい保育                                | 10:00 | 宿毛幼稚園         | 宿毛幼稚園 ☎63-2914                  |
|        | 育児相談                                  | 10:00 | 宿毛幼稚園         | 宿毛幼稚園 ☎63-2914                  |
| 7月3(日) | 第44回 四国王座杯 幡多予選                       | 8:00  | 宿毛市野球場        | 総合運動公園 ☎66-1467                 |
| 5(火)   | 社会を明るくする運動～中学生による弁論大会～                | 13:30 | 宿毛文教センター      | 市 民 課 ☎63-1112                  |
|        | 社会を明るくする運動～総決起集会・啓発パレード・リーフレット等配布～    | 16:00 | 宿毛文教センター      | 市 民 課 ☎63-1112                  |
| 6(水)   | 献 血                                   | 15:30 | すくも湾漁協本所(田ノ浦) | 保健介護課 ☎63-1113                  |
| 7(木)   | 献 血                                   | 9:00  | 宿毛市役所         | 保健介護課 ☎63-1113                  |
| 9(土)   | 幡多じまんカーニバル                            | 11:00 | 宿毛市総合社会福祉センター | 宿毛青年会議所 ☎63-3484                |

高知けいば  
6月 7月  
4 2  
5 3  
11 9  
12 10  
18 17  
19 18  
25 23  
26 24

| 休日市税納付窓口開設日                                               |       |        |             |
|-----------------------------------------------------------|-------|--------|-------------|
| 月                                                         | 日     | 場 所    | 開設時間        |
| 6                                                         | 26(日) | 市役所税務課 | 9:00～17:00  |
| ※お昼休みも納付できます。                                             |       |        |             |
| 夜間市税納付窓口開設日                                               |       |        |             |
| 月                                                         | 日     | 場 所    | 開設時間        |
| 6                                                         | 9(木)  | 市役所税務課 | 17:15～19:00 |
|                                                           | 23(木) | 〃      | 〃           |
| <div>市 県 民 税 1期</div> <div>6 / 30(木)</div> <div>納期限</div> |       |        |             |

## 森林環境税について

個人県民税(均等割年額)には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

### 【問い合わせ先】

高知県林業環境政策課

☎088-821-4586

## 第1回 食良くはっぴい教室

低栄養を予防して、自分らしくいきいきと生活するために、食事について考えてみましょう。

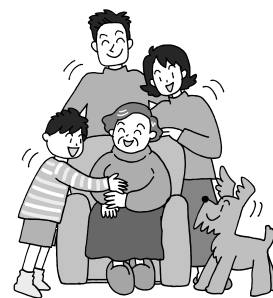
- ◆対 象
- ・宿毛市在住の65歳以上の方
  - ・自分の食事・栄養について興味や聞きたいことがある方
  - ・以下の項目に該当する方（どれか1つでも可）

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
|  | 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がある             |
|  | やせているといわれる                       |
|  | 主食（ごはん）や主菜（肉・魚などのおかず）を食べる量が減ってきた |
|  | 牛乳・乳製品はほとんど食べない                  |
|  | 1日に食べるのは2食以下である                  |
|  | 歯や飲み込みの問題がある                     |
|  | 食べる気力や楽しめを感じられない                 |

※該当する項目がある方は、低栄養の可能性あります。  
個別栄養相談も受け付けますので、気軽にご連絡ください。

- ◆定 員 先着20名
- ◆場 所 宿毛文教センター ※希望者には送迎もあります。
- ◆日 時 7月13日(水)
- ◆時 間 10時～14時
- ◆内 容 栄養士による『低栄養に関する講話』と『簡単な調理実習・試食』
- ◆参 加 費 無料
- ◆必要物品 エプロン、三角布
- ◆申込締切 7月1日(金)

【問い合わせ先】 保健介護課予防係 ☎ 63-1113 FAX 63-0410



平成28年度 子育て講演会

### 「歯っぴい・らいふ」のすすめ —お口から始める健康づくり—

一生を自分の歯で食べ豊かに暮らせるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく影響しています。よく噛んでおいしく食べ、心と体に栄養を取りこんでいけるよう、歯と口の健康づくりについて学んでみませんか。

- 日 時 6月14日(火) 10時～11時30分(受付 9時45分～)
- 受付場所 地域子育て支援センター すくすくひろば
- 講演会場 和田集会所
- 講 師 歯科医師 前田恵美先生(前田歯科矯正歯科)
- 申 込 不要

\*ゆっくり聴いていただけるよう、託児と講演場所と分けています。  
(託児が不要な方は、子どもさんと一緒に聴いていただいてもかまいません。)  
講演終了後に、歯科医師・歯科衛生士による個別相談の時間を設けています。

地域子育て支援センターにて、  
母子保健推進員による託児を行います



【問い合わせ先】 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

## 7月の保健事業

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113



### 母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

| 日     | 場 所           | 受 付 時 間    |
|-------|---------------|------------|
| 8(金)  | 宿毛市総合社会福祉センター | 9:15～ 9:35 |
| 15(金) | 宿毛市総合社会福祉センター | 9:15～ 9:35 |

【1歳6カ月健康診査】対象児に個人通知します。

| 日     | 場 所      | 受 付 時 間    |
|-------|----------|------------|
| 22(金) | 宿毛文教センター | 9:15～10:15 |



### 成人保健

【肺がん検診】

| 日     | 場 所              | 受 付 時 間     |
|-------|------------------|-------------|
| 15(金) | 正和隣保館            | 9:00～ 9:50  |
|       | 二ノ宮集会所           | 10:10～10:50 |
|       | 中角バス停留所付近        | 11:10～11:50 |
| 25(月) | 宿毛市総合社会福祉センター    | 8:30～10:00  |
|       | 寺山口バス停留所付近       | 10:30～11:00 |
|       | 手代岡改良住宅第一団地駐車場   | 11:20～11:50 |
|       | 市営住宅貝礎第一住宅隣保館側広場 | 13:30～14:00 |
|       | 川田工業所(山田)        | 14:20～15:10 |
|       | 芳奈老人憩いの家         | 15:30～16:00 |
| 26(火) | 宿毛文教センター         | 8:00～ 9:30  |
|       | 坂本多目的集会所         | 10:10～10:30 |
|       | 楠山多目的集会所         | 10:50～11:10 |
|       | 宿毛文教センター         | 13:00～14:00 |
|       | ファニーハウス(押ノ川)     | 14:30～15:10 |

【赤ちゃん広場】

| 日     | 場 所           | 実 施 時 間    |
|-------|---------------|------------|
| 7(木)  | 東平コミュニティセンター  | 9:30～11:30 |
| 11(月) | 地域子育て支援センター   | 9:30～11:30 |
| 19(火) | 宿毛市総合社会福祉センター | 9:30～11:30 |

【健康相談】

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

| 日     | 場 所         | 実 施 時 間     |
|-------|-------------|-------------|
| 1(金)  | 鵜来島離島センター   | 8:30～11:00  |
| 12(火) | 田ノ浦集落センター   | 10:00～11:30 |
| 20(水) | 藻津集会所       | 10:00～11:30 |
| 21(木) | 弘瀬老人憩いの家    | 10:00～11:30 |
| 22(金) | 鵜来島離島センター   | 8:30～11:00  |
| 25(月) | 宿毛文教センター    | 10:00～11:30 |
| 27(水) | 沖の島開発総合センター | 10:00～11:30 |

【子宮頸がん検診】

| 日     | 場 所      | 受 付 時 間     |
|-------|----------|-------------|
| 22(金) | 大島老人憩いの家 | 9:30～10:00  |
|       | 正和隣保館    | 11:00～11:30 |
|       | 宿毛文教センター | 13:30～14:30 |

【セット健診】特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

| 日     | 場 所           | セット | 肺がん検診       | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 特定健康診査 | 前立腺がん検査 | 乳がん検診 |
|-------|---------------|-----|-------------|-------|--------|--------|---------|-------|
| 26(火) | 宿毛文教センター      | 午前  | 8:00～ 9:30  | ○     | ○      | ○      | ○       | ○     |
|       |               | 午後  | 13:00～14:00 | ○     | ○      | ○      | ○       | ○     |
| 28(木) | 宿毛市総合社会福祉センター | 午前  | ○           | ○     | ○      | ○      | ○       | ○     |
|       |               | 午後  | ○           | ○     | ○      | ○      | ○       | ○     |

胃がん検診……午前 8:00～ 9:00 午後 実施なし

大腸がん検診 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

特定健康診査 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

前立腺がん検診 } …午前 9:00～10:00 午後 13:30～14:30

乳がん検診……完全予約制(受付時間は申し込みされた方に個別に通知します。)

※複数の健診を受診する場合は、受診する健診の中で最も早い受付時間までにお越しください。

### 各種検診の結果について

次の検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

| 検 診             | 日 程      |
|-----------------|----------|
| 胸部レントゲンおよび肺がん検診 | 4月21日(木) |
| 胃がん検診           | 4月26日(火) |
| 前立腺がん検診         |          |
| 乳がん検診           |          |

※ご不明な点がございましたら、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係  
☎63-1113

### 心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係

☎63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 (直通)

☎0880-35-5979

お酒の悩みごと相談 ☎090-1173-4672





# 金婚式のご案内

【問い合わせ先】

企画課秘書係

☎ 63-1118

本年も、四十十市で開催されます高知新聞社等主催の「金婚夫婦祝福式典」に合わせまして「宿毛市金婚夫婦表彰式」を執り行いたいと思います。該当されるご夫婦はぜひご参加ください。

なお、宿毛市では出席される方々をバスで送迎しますのでご利用ください。

※無料送迎バス時刻：12時30分 宿毛文教センター発

## 第59回 金婚夫婦祝福式典

資格

昭和41年1月1日～同年12月31日に結婚された県内在住のご夫婦。

(それ以前の結婚でも初参加なら可)

(株)高知新聞企業事業企画部内「金婚式」係

☎ 088-82514328

申込方法

ご夫婦の氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、結婚記念日、氏名などの新聞掲載可否を明記したものを下記まで郵送してください。

※昨年度より戸籍抄本は不要となりました。

※今年度よりインターネットによる応募も受け付けます。詳細は高知新聞企業ホームページ

(<http://www.kochi-sk.co.jp/kinkon/>)でご確認ください。

ださい。(スマートフォンでの応募も可)

※代理で申し込む場合は、必ずご夫婦の同意を得たうえで、記入者の氏名、ご夫婦との関係、電話番号を明記し、お申し込みください。

※ご夫婦にまつわるエピソードがございましたら、便せんなどにお書きいただき同封ください(任意)。取材の参考にさせていただきます場合がございます。

申込先

〒780-8666

高知市本町3-2-15

(株)高知新聞企業事業企画部「金婚式」係

申込期限

6月20日(月) 必着

式典日時

9月1日(木) 14時～

式典会場

新ロイヤルホテル四十十(四十十市)

主催

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団

個人情報の取り扱いに関して

応募の際に記入いただいた個人情報は、高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、運営上の管理および本人への連絡の用途に限り利用されます。

## 地域おこし協力隊 紹介＆募集

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした国の制度です。本年4月より下記の2名が新しく着任しました。よろしくお願いします。

沖の島  
鵜来島担当



しらま たけはる  
白濱 武晴さん

- 長崎県長崎市出身
- 兵庫県神戸市から宿毛市へ
- 集落活動センターの立ち上げに携わっています。

メディア  
広報担当



すずき ひろたけ  
鈴木 宏健さん

- 新潟県新潟市出身
- 滋賀県東近江市から宿毛市へ
- 宿毛市のPR・広報などの情報発信をおこなっています。

現在、地域おこし協力隊を1名募集しています。

<条件>

- ☺ 県外在住者(地域要件有)
- ☺ 任務地は **沖の島!!**

詳しくは下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】  
企画課離島振興係  
☎ 63-1118

発行/宿毛市 編集/企画課

〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号 ☎ 63-1165 FAX 63-0174

平成28年6月1日発行(毎月1日発行)