

Q
広報

すくも

2016
12



いい歯 いい気分で ぴっかぴか☆

歯と口の健康と全身の健康は切り離すことができないものであり、「一生自分の歯でおいしく食べ、明るく話し笑える」ことが重要となります。健康な歯を維持している方々や、歯科保健対策の推進に貢献していただいている方々を表彰し、歯と口の健康の大切さについて、広く情報発信することを目的としています。

高知県いい歯の 表彰受賞者

熟年者の部



堀田 節さん

朝晩と歯磨き粉をつけて歯磨きをし、歯磨きを忘れていたなど気が付くと、夜中でも起きてきて磨きます。虫歯かなど気になったら歯医者さんへ行くようにしています。歯があると食べ物も美味しいです。

押川 玲子さん

朝・晩の歯磨きは気をつけてやっています。気になることがあれば早めに歯科へ行っています。

酒井 和子さん

特別なことはしていません。毎日の歯磨きと気になることがあれば早めに歯医者にかかるようにしています。



戸波 選さん

朝昼晩と毎回、歯磨き・歯茎のマッサージ・うがい薬を使ってうがいをし、晩御飯が終わると糸ようじを使って歯を綺麗にしています。食事後 10 分～ 15 分おいて歯を磨くようにしたり、定期的に歯医者さんへ行っています。



柴岡 恭子さん

朝晩と歯磨き粉をつけて必ず磨き、晩御飯の後に間食をしたらもう一度磨きます。ご飯の後は爪楊枝を使い、時々歯間ブラシも使って奥歯の方まで綺麗にします。60 歳からかかかず、年 2 回、歯医者さんへ定期健診に行っています。



畑中 岩男さん

朝昼晩と歯磨き粉をつけて歯磨きを丁寧にし、歯間ブラシも使って綺麗にしています。間食はしません。歯医者さんへは 2 ～ 3 か月に 1 回、定期的に行っています。



沖本 典子さん

朝起きるとすぐに歯磨きをし、朝昼晩のご飯の後も、歯磨き粉や歯間ブラシを使い綺麗にしています。年 2 回以上定期健診で歯医者さんへ行き、歯石を取ってもらったりしています。カルシウムをとるように心がけています。

優良賞



笹木 保さん

1日5回の歯磨きと、毎朝舌と口の体操は日課です。食事でも固いものを食べるように心がけています。

高知県歯科医師会長表彰

熟年者の部

毎年「8020運動」事業の一環として、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を審査し、表彰しています。受賞者の方々を「歯の健康を保つ秘訣」とともに紹介させていただきます。

親と子の部

平成27年度の3歳児健康診査で、虫歯が0本だったお子さんとその親を対象に表彰しています。4,863名の中から選ばれた、親子ともに「いい歯」の持ち主です。



親と子の部

【問】保健介護課 63-11113

パパの上手な仕上げ磨きのおかげで毎日歯磨きも嫌がらず頑張ってきました。おかげで綺麗な歯を保っています。これからも親子で歯磨き頑張ろうね♡



江口 真吾さん
漣音さん

優良賞

高知県 歯科医師会表彰

おやつの時間を守り、毎食後歯磨きを頑張っています！これからもがんばろうね。



村尾 剛さん
凜さん

優秀賞

高知県 歯科医師会長表彰



第3回 宿毛マラソン ランナー大募集

平成29年
4月16日(日)
開催

今回より、ハーフ(21.0975km)・クウォーター(10.54875km)・2kmの部とリニューアルし、開催日も土曜日から日曜日へと変更となります。小学生から大人までが参加できる大会です。

●参加資格	会場	時間
	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	9時30分
	ハーフ	
	クウォーター	
	2km	
●定員	参加料	
	ハーフ	5,000円
	クウォーター	5,000円
	2km	1,000円
	制限時間	
●申込方法	ハーフ	180分
	クウォーター	100分
	2km	20分
	申込方法	
	インターネット	
●申込期限	郵便振替用紙(事務局に請求)	
	大会事務局または宿毛文教センターへ直接申し込み	
	申込期限	
	12月12日(月)	
	平成29年1月31日(火)	

【問】
宿毛マラソン実行委員会事務局
☎66-11467

ちょうしん 頂新夢フランフィールドトリップ に関する協定締結

早稲田大学留学センターと宿毛市とで、頂新夢フランフィールドトリップ(実地見学)に関する協定を締結しました。本協定により、今後5年のあいだに各年度2回、留学生が本市において実習を実施することとなります。今回は、11月3日から5日まで滞在し、宿毛市内のたくさんの場所を視察されました。



頂新とは？

台湾の総合食品会社の名称であり、本事業の協賛企業です。

【問】商工観光課 ☎63-1119

強い揺れから身を守るために きんきゅうじしんそくほう 緊急地震速報を見聞きしたら

その時、できることがあるぜよ。



想定される南海トラフ地震が発生した場合、地震発生の震源や激しい揺れの到達地点にもよりますが、**緊急地震速報が発表され激しい揺れが到達するまでに十数秒から数十秒程度の猶予がある**と考えられます。この十数秒から数十秒の間に適切な行動をとることにより、自分や家族等の命を守ることができます。



こうしたことから、「高知県における緊急地震速報を見聞きした際の対応行動」は、高知県の生活環境や生活習慣等を踏まえて、多くの人が生活する各場面における「激しい揺れによる大きな危険（リスク）から回避する行動事例」を高知家の一家がわかりやすく解説しています。皆さんのご家庭でも対応行動についてご検討ください。

強い揺れから身を守るために

準備

対応行動【準備（じゅんび）編】

みんな準備はできちゅうかえ？
早いこと、準備しちよきよ。

お家を耐震化しよう！

家具を固定しよう！

背が高く、重い家具などが
ない（少ない）部屋を確保しよう！

家族で話しあおう！

高知家

いさなしいちゃん (74歳)
かつお父さん (41歳)
おなつ母さん (36歳)
しらすくん (高知10歳)
高知ちゃん (高知4歳)
ゆずはあちゃん (72歳)

緊急地震速報が聞けるのは？ 音を探してみよう！

テレビ・ラジオ NHK http://www.nhk.or.jp/disaster/broadcast/	携帯電話 docomo http://www.nttdocomo.co.jp/service/emergency/11000000/
au http://www.au.com.au/au/emergency/11000000/	SoftBank http://www.softbank.jp/emergency/11000000/

※接続（せつぞく）には通信料が発生します。

- ①家屋を耐震化したり、家具を固定する
- ②背が高く、重い家具などが無い部屋を確保する
- ③家族で話しあおう
- ④緊急地震速報の音を覚えよう

強い揺れから身を守るために



基本行動

- ① 周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する
- ② 物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」「安全な場所へ直ちに避難し、姿勢を低くする」

ホームページには**全17パターン**の具体的な対応行動が記載されています



応用

ネットをみてつかあさい



高知地方気象台ホームページ

<http://www.jma-net.go.jp/kochi/>

緊急地震速報を見聞きした際の対応行動

http://www.jma-net.go.jp/kochi/kinkyujisin/kinkyujisin_index.html

出前講座のご案内

<http://www.jma-net.go.jp/kochi/annai/demaekouza/demaekouza.html>

【申・問】088 - 822 - 8882

高知地方気象台

検索



公表 宿毛市職員の給与等の状況

平成28年4月1日現在の宿毛市職員の給与ならびに職員数等をお知らせします。職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与その他の事情を考慮して定めることになっていきます。給与の改定は、これらの事情を総合的に判断したうえで必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっています。

国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイレス指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成27年4月1日現在のラスパイレス指数は97.0となっています。98.7を下回っています。なお、ホームページ上で詳細版を公開していますのでご覧ください。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口	歳 出 額 (A) (千円)	実 質 収 支 (千円)	人 件 費 (B) (千円)	人 件 費 率 B/A(%)	
					27 年 度	26 年 度
27 年 度	(28 年 3 月 31 日現在) 21,449 人	11,799,049	242,019	2,089,462	17.7	16.4

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位：千円)

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				1 人当たり 給与費 B/A
		給 料	職 員 手 当	期末勤勉手当	計 (B)	
27 年 度	248 人	839,538	111,227	314,777	1,265,542	5,103

(注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。
2. 職員数は平成27年4月1日現在の人数です。
3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住宅手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（平成28年4月1日現在）

一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
平 均 給 料 月 額	平 均 年 齢	平 均 給 料 月 額	平 均 年 齢
293,200 円	38.8 歳	338,700 円	46.5 歳

(4) 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区 分		宿 毛 市	高 知 県	国
一般行政職	大学卒	166,100 円	180,400 円	176,700 円
	高校卒	144,600 円	146,700 円	144,600 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成28年4月1日現在）

区 分		経 験 年 数 10 年	経 験 年 数 15 年	経 験 年 数 20 年
一般行政職	大学卒	234,900円 (32.6歳)	305,000円 (37.8歳)	363,100円 (42.6歳)
	高校卒	206,100円 (28.0歳)	224,500円 (33.1歳)	314,600円 (38.1歳)

(注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。
2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 査 技 査	係 長 任 主	課 長 補 佐 主 幹	課 長 監 主	
職 員 数	20 人	30 人	25 人	36 人	30 人	20 人	161 人
構 成 比	12.4%	18.6%	15.6%	22.4%	18.6%	12.4%	100%

(7) 職員の手当の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	宿 毛 市			国		
	平成27年度支給割合	期末手当	勤勉手当	平成27年度支給割合	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6 月期	1.225 月分	0.750 月分	6 月期	1.225 月分	0.750 月分
	12 月期	1.375 月分	0.850 月分	12 月期	1.375 月分	0.850 月分
	計	2.60 月分	1.60 月分	計	2.60 月分	1.60 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	支給率	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445 月分	25.556 月分	勤続20年	20.445 月分	25.556 月分
	勤続25年	29.145 月分	34.582 月分	勤続25年	29.145 月分	34.582 月分
	勤続35年	41.325 月分	49.59 月分	勤続35年	41.325 月分	49.59 月分
	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
	一人当たりの平均支給額	—		21,061 千円		

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成27年度に退職した職員に支給された平均額です。

	内 容	国の制度と異なる内容
扶 養 手 当	○配偶者 13,000 円 ○配偶者以外の 1 人につき月額 6,500 円	無し
住 居 手 当	○借家・借間居住者 基 礎 控 除 額 12,000 円 最高支給限度額 27,000 円	無し
通 勤 手 当	○交通機関等利用者 最高支給限度額 55,000 円 ○交通用具使用者 2,500 円(片道 2 km以上 3 km未満)から 最高 15,700 円(25 km以上)	交通用具使用について使用 距離等を細分化している

(8)特別職の報酬等の状況(平成 28 年 4 月 1 日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当 (27 年度支給割合)
給 料	市 長 734,000 円	6 月期 1.425 月分
	副市長 628,000 円	12 月期 1.625 月分
	教育長 581,000 円	計 3.05 月分
報 酬	議 長 405,000 円	6 月期 1.425 月分
	副議長 340,000 円	12 月期 1.625 月分
	議 員 315,000 円	計 3.05 月分

職員数の状況

部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対 前 年 増 減 数	主な増減理由	課・所名
部 門		平成 27 年	平成 28 年			
一 般 行 政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	46	45	▲1	退職者不補充に伴う職員減	企画課、総務課、危機管理課、市民課、会計課、人権推進課、都市建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	18	17	▲1	退職者不補充に伴う職員減	税務課
	農 林 水 産	15	14	▲1	支出科目の変更	産業振興課、土木課、農業委員会事務局
	商 工	5	5	0		商工観光課
	土 木	17	18	1	支出科目の変更	土木課、都市建設課
	民 生	94	92	▲2	退職者不補充に伴う職員減	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	19	20	1	事業の増加による職員増	保健介護課、沖の島へき地診療所、環境課
	小 計	218	215	▲3		
特 別 行 政	教 育	23	23	0		学校教育課、生涯学習課、公民館、図書館、歴史館、学校給食センター
	小 計	23	23	0		
普 通 会 計 計		241	238	▲3		
公 営 企 業 等 会 計	水 道	7	7	0		水道課
	交 通	8	8	0		企画課(定期船事務所)
	下 水 道	3	3	0		水道課
	そ の 他	50	48	▲2	職員の任用替えによる職員減	市民課、税務課、保健介護課、千寿園
	小 計	68	66	▲2		
合 計		309	304	▲5		

高額医療・高額介護合算制度

「長期入院した」、「毎月介護サービスを利用している」など、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用し、世帯の年間の自己負担が著しく高額になり限度額を超えた場合に、申請によりその超えた金額を医療保険、介護保険からそれぞれ支給するものです。

■70歳以上の方の自己負担限度額（年額：毎年8月1日～翌年7月31日）

所得区分		介護保険＋後期高齢者医療制度	国保または被用者保険＋介護保険 70～74歳の方がいる世帯
現役並み所得者		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	Ⅱ	31万円	31万円
	Ⅰ	19万円	19万円

【現役並み所得者】後期高齢者医療保険証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合

【一般】住民税課税世帯でほかの所得区分に属さない場合

【低所得者】Ⅱは、住民税非課税世帯で低所得者Ⅰでない場合

Ⅰは、住民税非課税世帯で世帯全員の所得がない方（年金収入80万円以下など）の場合

※ 詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。

■70歳未満の方の自己負担限度額（年額：毎年8月1日～翌年7月31日）

【国保の場合】

所得区分	総所得金額等…②	自己負担限度額
上位所得者…①	901万円を超える	212万円
	600万円を超え901万円以下	141万円
一般所得者	210万円を超え600万円以下	67万円
	210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	60万円
低所得者	住民税非課税世帯	34万円

【上位所得者】①上位所得者の世帯とは、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の総所得金額等を合算した額が600万円を超える世帯

【総所得金額等】②総所得金額等とは、国保の保険税の算定基礎となる基礎控除後の所得金額

※被用者保険の方は、所得区分の基準が異なりますので、詳しくは、各医療保険者にお問い合わせください。

○対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方で自己負担があり、その合算額が自己負担限度額を超えた世帯が対象です。また世帯とは、医療保険制度上の世帯となりますので、国民健康保険と後期高齢者医療制度、被用者保険との合算はできません。

※自己負担額は、高額介護サービス費、高額介護予防サービス費相当事業および高額療養費の適用を受けた後の金額になります。なお、支給額が500円以下の場合は、対象となりません。

○申請について

対象年度の7月31日時点で加入している医療保険者に申請してください。国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者で、平成27年8月～平成28年7月分について、支給の対象と思われる方には、各保険者よりお知らせを送付します。また、被用者保険の方は、保健介護課が発行する「介護保険自己負担額証明書」が必要になります。加入している医療保険によって、申請の受付時期などが異なりますので、各医療保険者へお問い合わせください。

受給するための 3 つの要件

① 初診日に国民年金に加入していること

② 一定の障害の状態にあること

障害認定日（原則、初診日から1年6か月を経過した日）に、一定の障害状態（国民年金の障害等級が1級または2級に該当する状態）にあること。「国民年金の障害等級」は「障害者手帳の障害等級」とは判断基準異なるため、障害者手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。

③ 保険料納付要件を満たしていること

初診日のある月の前々月までの年金加入期間のうち3分の2以上の保険料納付済み期間（保険料免除期間を含みます。）があるか、または、直近の1年間に保険料の未納がなければ受けることができます。

障害基礎年金 ご存じですか？

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程

国民年金に加入する 20 歳前に障害の状態になった方

国民年金に加入する 20 歳までに初診日がある場合は、上記の①と③の要件は関係ありませんが、支給開始後ご本人に一定の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止になります。

年金額（平成 28 年度の年額）

1 級・97 万 5,125 円 2 級・78 万 100 円

受給者に生計を維持されている子（18 歳になって最初の 3 月 31 日までの子、または国民年金の障害等級 1 級・2 級に該当する障害がある 20 歳未満の子をいいます。）がいる場合には、加算があります。

障害年金請求の手続き

受給するためには裁定請求の手続きが必要です。事前に、市民課年金係または幡多年金事務所（☎0880 - 34 - 1616）へお問い合わせください。手続き等のご説明をし、必要な書類をお渡しします。

障害基礎年金とは？

国民年金加入中や 20 歳前に、初診日（初めて医者さんにかかった日）がある病気やけがによって生活や仕事などが制限される障害の状態になったときに受けられる年金です。

60 歳以上 65 歳未満で日本国内に住所があり、老齢基礎年金の繰上げ請求をしていなければ、加入をやめた後の病気やけがによるものでも受けられる場合があります。

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

今月の
年金相談

12月20日（火）

宿毛市役所にて（予約が必要です）
10：00～15：00（昼休みを除く）

受付

市民課年金係
8時30分～

持物

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印 ・ 本人確認ができるもの

代理の場合

- 委任状（家族であっても必要です）
- 代理人の本人確認ができるもの

【申・問】市民課年金係 ☎63 - 1112

忘れていませんか？国民年金保険料

年金額が増えるかもしれません

過去 5 年以内に納め忘れた国民年金保険料について、平成 27 年 10 月から平成 30 年 9 月までの 3 年間に限り、申し込みにより納めることができる後納制度をご利用ください。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

【問】国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570 - 011 - 050
幡多年金事務所 ☎0880 - 34 - 1616

平成28年度宿毛市政功労者・善行者表彰

受章者紹介

市政功労者

菱田 征夫 氏(片島)

多年にわたり食品製造の分野における技術開発及び普及に努められるとともに、県外での宿毛産商品の販路拡大に積極的に取り組まれるなど、本市の商工業の振興と発展に多大な貢献をされました。

市政善行者

安澤 伸一 氏(平田町戸内)

農林水産業費寄付金として、本市に多額の金員のご寄附をされました。

立田 壽行 氏(長田町)

社会教育費寄付金として、本市に多額の金員のご寄附をされました。

猪石 三雄 氏(高知市神田)

障害福祉費寄付金として、本市に多額の金員のご寄附をされました。



左から中平市長・菱田氏・安澤氏・岡崎議長

11月4日、市政功労者・善行者表彰式が、市役所委員会室にて行われました。

中平市長が受章者の功績をたたえ、表彰状と記念品を贈呈しました。

【問】企画課 ☎63 - 1118

平成29年度 宿毛市建設工事等指名競争入札参加資格審査申請書受付開始

■申請受付期間

平成29年1月4日(水)～

1月31日(火)

※土・日・祝日は、窓口での受け付けはしていません。

※受付期間終了後も随時受け付けます。

■資格審査の申請書類など

①申請書の様式は、宿毛市または高知県が定めた様式

※宿毛市が定めた様式は宿毛市のホームページからダウンロードできます。

②A4サイズのコピーにのせて提出のこと(色指定なし)

③郵送の場合は、返信用封筒(定形封筒に切手82円分貼付)を同封

(1)建設業者

(有効期間：市内・県内1年間、県外2年間)

・入札参加資格審査申請書

(建設工事)

・会社の登記簿謄本の写し

(全部事項証明書)

・経営事項審査結果通知書の写し(雇用・健康・厚生年金保険への加入が分らない場合は、別途書類を提出)

(2)測量・建設コンサルタントなどの事業者

(有効期間：市内・県内1年間、県外2年間)

・入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタントなど)

・営業所一覧表

・測量等実績調査

・会社の登記簿謄本の写し

(全部事項証明書)

・技術職員一覧表

・技術者経歴書(技術者が資格を有することを証する書類の写し)

・営業に関する登録証明書(登録証明書がない場合は、代表者の身分証明書の原本が必要)

・財務諸表または決算報告書

・納税証明書(国税・県税・市税)

・宿毛市の証明書は原本)

・使用印鑑届(任意様式)

・身分証明書(個人のみ、原本、発行から3カ月以内)

・誓約書および照会承諾書

・そのほか市長が必要と認めた書類

※なお、宿毛市では物品購入などの入札参加資格審査申請は受け付けていません。

【申・問】土木課監理係
〒788-8686
宿毛市桜町2番1号

☎63 - 1126

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎63 - 1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880 - 34 - 5124(直通) ☎0880 - 35 - 5979

お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓

☎090 - 1173 - 4672



大阪府泉佐野市と特産品 相互取扱協定を締結

10月16日(日)、大阪府泉佐野市と宿毛市との間で、特産品について相互の地域から広く情報を発信していくための「特産品相互取扱協定」を締結しました。

今後は、特産品のイベントやPR活動などで両市がお互いの地場産品を相互に取り扱うことにより、都道府県の垣根を越えた特産品の宣伝や販路拡大を図っていきます。

また、泉佐野市とは、この協定をきっかけに特産品の相互取扱いに限らず、様々な分野において交流を図っていきいたいと考えています。

【問】産業振興課

☎ 63・1117



宝くじの助成金で整備しました

財団法人自治総合センターの行う「コミュニティ助成事業」とは、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として行っているもので、宝くじの受託収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

このたび小筑紫町田ノ浦地区ほか二地区に助成がされました。これにより、さらなる地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。



小筑紫町田ノ浦地区
神輿整備事業

入居者募集

市営住宅

▼募集団地

- ・二ノ宮団地(二ノ宮)
2戸 2DK
- ・西町団地(西町一丁目)
1戸 3DK

▼入居資格条件

有

▼申込書配布期間

12月1日(木)～12月15日(木)
(土・日を除く)

▼申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

▼受付期間

12月8日(木)～12月15日(木)
(土・日を除く)

▼受付場所

都市建設課

西町地域振興住宅

▼所在地

宿毛市西町4丁目2番20号

▼間取り

3DK
(6帖×2、4帖半)

▼構造

鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーター無)

▼契約方式

定期借家方式

▼家賃

30,000円

▼共益費

2,000円

▼駐車場

1,000円
(1世帯に1台のみ)

▼敷金

90,000円

(家賃×3ヵ月)

▼入居資格条件

有

▼申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

▼受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

▼受付場所

都市建設課

【問】都市建設課建築住宅係
☎ 63・1120

水道メーターの取り替え 作業をしています

『上下水道』ご使用量のお知らせに記載されているメーター番号が「A21・〇〇〇」の量水器が対象です。

・水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません。
(15分から30分)。

・取り替え作業は、ご不在の場合でも、取り替えが可能な場合は施工させていただきます。

【問】水道課水道係

☎ 63・3552

幡多圏域都市計画区域マスタープラン（素案）へのご意見募集

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたび、幡多圏域（黒潮町、四万十市、土佐清水市、宿毛市）都市計画区域マスタープランの素案を作成しましたので、県民の皆さんからご意見を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

募集期間

12月16日（金）

平成29年1月20日（金）まで

■応募方法 メール、FAX、郵送（消印有効）

また、意見を募集するにあたり、幡多圏域都市計画区域マスタープラン（素案）の説明会を次のとおり開催します。多数のご参加をお待ちしております。

■土佐清水市

日時 12月14日（水） 14時～

場所 土佐清水市中央公民館

■黒潮町

日時 12月14日（水） 19時～
場所 保健福祉センター
健康研修室

■四万十市

日時 12月14日（水） 19時～

場所 四万十市防災センター

■宿毛市

日時 12月15日（木） 19時～

場所 宿毛文教センター
会議室1

【問】高知県土木部都市計画課
（本庁舎6階）

〒780-8570

高知市丸ノ内1丁目2-20

TEL 088-823-9846

FAX 088-823-9349

MAIL 171701@ken.pref.kochi.lg.jp

今月の1日行政相談所

日時 12月13日（火） 13時～15時

■場所

宿毛文教センター会議室3

■宿毛市行政相談委員

三本 義男

TEL 63-1800

山岡 まゆみ

TEL 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問】

総務課 TEL 63-0948

林業就業について

林業就業支援講習会の受講者募集

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や林内作業見学、就業相談等を行います。（資格取得なし）

日時 平成29年1月18日（水） 1月21日（土）（4日間）

場所 森林研修センター他
（香美市土佐山田町大平80）

■申込 平成29年1月6日（金）迄

■受講料 無料

※修了者に対し、受講中の宿泊費の一部補助あり

※最終日に行われる「林業就業相談会」に参加していただきます。

林業就業相談会の参加者募集

森林組合や林業会社の採用担当者との相談・面談会

日時 平成29年1月21日（土） 13時30分～16時30分

■受付最終 16時

■場所 高知商工会館4階光の間（高知市本町1丁目6-24）

■申込 不要

※当日直接会場にお越しください。

【申・問】

（公財）高知県山村林業振興基金 高知県林業料動力確保支援センター
TEL 0887-57-0366

林業退職金共済制度（林退共）

林業の仕事をしていたことがありませんか？林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。また、罹災された共済契約者および非共済者の皆さんに対し、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において、速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

【問】（独）勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2887

FAX 03-6731-2890

お誕生おめでとう （平成28年10月受付分）

住所	赤ちゃん ますだ 増田 れいさ 伶咲 もり森 りくま 陸真	保護者
港南台1丁目		充人 新吾
山奈町芳奈		

ご冥福をお祈りします （平成28年10月受付分）

住所	氏名	享年
小筑紫町栄喜	山中 繁生	76
中角	大江 義一	92

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みに基づき掲載しています。（敬称略）

【問】

市民課 TEL 63-1112



みんなあ、幡多にどんな企業があるか、知っちゃおうか？

幡多で就職・転職を検討中の方、いつかはふるさとに帰りたい・幡多で暮らしたい方のための企業説明会を開催します。

■Uターン歓迎！

幡多地区合同企業説明会

▶日時 12月30日(金)
13時～15時
※入退室自由
予約不要

▶場所 中村プリンスホテル
高砂の間

▶参加対象

一般求職者・大学、大学院、短大、専門学校などの卒業年次者

▶参加企業

幡多エリアに本社または事業所を置く企業(15社程度予定)

【問】

高知県事業承継・人材確保センター
☎088 - 855 - 7748
(平日9時～19時)



長編ドキュメンタリー映画「健さん」

国内外20人以上の証言で語られる知られざる姿。古き良き日本映画の歴史をも辿り、今もなお人々の心を熱くする高倉 健さんの魅力に迫ります。生きるということを改めて考えさせてくれる映画です。

▶日時 平成29年2月4日(土)
①10時～11時35分
②13時～14時35分
③18時～19時35分

▶場所 宿毛文教センター
多目的ホール

▶料金

前売券

一般・シニア 1,100円

当日券

一般・シニア 1,500円

中・高・大学生 800円

小学生以下 無料

▶主催 宿毛市連合婦人会

▶後援 宿毛市教育委員会

【前売券販売所・問】

中央公民館(宿毛文教センター内)
☎63 - 2618



わな猟技術講習会のご案内

高知県では、野生鳥獣による農林業被害を軽減するため、わな猟免許者の技術向上を図り、シカやイノシシなどの捕獲効率を高めることを目的に、わな猟の講習会を開催します。

▶日時 12月17日(土)
13時～

▶場所 土佐西南大規模公園
ふるさと総合センター

▶参加費 無料

▶講師 杉本 民雄 さん

▶参加対象

わな猟の免許をお持ちの狩猟者
※この講習会は狩猟免許を取得するための予備講習会ではありません。

▶申込方法

講習日、住所、氏名、電話番号を記入の上、FAX等で鳥獣対策課までお申し込みください。

▶申込締切 12月14日(水)

【申・問】

高知県産業振興推進部鳥獣対策課
☎088 - 823 - 9042
FAX088 - 823 - 9526



お魚さばき方教室

魚をさばいてみたい初心者の方を対象に、魚のさばき方教室を開催します。

▶日時 12月18日(日)
14時～16時

▶受付 13時30分～

▶場所 宿毛文教センター
調理室

▶参加費 1,000円

※さばいた魚は持ち帰り

▶対象年齢 18歳以上

▶定員 10名

※定員になり次第、締め切りします。



【申・問】産業振興課
☎63 - 1117



暮らしに役立つ情報をお届けします

nformation

情報コーナー

申：申し込み先 問：問い合わせ先



東京佼成ウインドオーケストラがやってくる！

「文化芸術による子供の育成事業」の巡回公演が宿毛小学校で開催されます。「東京佼成ウインドオーケストラ」の団員約60名による迫力のある演奏をぜひ皆さん、聴きにきてください。

▶開催日 12月7日(水)

▶受付 13時

▶開演 13時20分

▶場所 宿毛小学校体育館

▶入場料 無料

【問】宿毛小学校 ☎63 - 3115



はたのあったかふれあいセンター合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として、幡多管内には11ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。それぞれのあったかふれあいセンターを利用している方々の作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。



▶展示期間 12月13日(火)
～12月21日(水)

10時～17時

▶会場 ヨンデンプラザ中村
1階ギャラリー

▶入場料 無料

▶駐車場 有

※駐車場が限られています

▶展示品

編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

▶主催

はたのあったかふれあいセンター合同作品展実行委員会
幡多福祉保健所

【問】幡多福祉保健所地域支援室
☎0880 - 35 - 5973

i 岡村病院 A B I 体験フェア
～血管年齢を測ってみませんか？～

平成27年3月の「岡村病院健康講座」の開催に続き、第2弾となる今回は生活習慣病の重要度を左右する血管年齢について知っていただく内容となっています。この機会に、血管年齢を測ってみませんか。

- ▶ **日 時** 平成29年1月21日(土)
13時～16時30分
- ▶ **場 所** 宿毛文教センター
- ▶ **体験項目**
① A B I 検査(動脈硬化の度合いを検査)
② ドップラー検査(超音波による血流検査)
- ▶ **参加費** 無 料
- ▶ **申 込** 不 要
- ※申込者多数の場合は人数制限をする場合があります。
- ▶ **主 催** 医療法人岡村会岡村病院

【問】岡村病院 ☎088 - 822 - 5155

i 第35回 幡多ふれあい医療公開講座

- ▶ **日 時** 12月4日(日) 13時30分～16時
(開場13時)
- ▶ **場 所** 四万十市社会福祉センター
- ▶ **内 容**
① 「ご存知ですか？意外と身近なCKD(慢性腎臓病)のこと」
講師 稲田 昌二郎 先生
(高知県立幡多けんみん病院 内科医長)
- ② 「糖尿病 予防と治療の最前線」
講師 池田 幸雄 先生
(高知記念病院 糖尿病内科部長)
- ▶ **参加費** 無 料
(どなたでも参加できます。)
- ▶ **主 催** 幡多けんみん病院
- ▶ **後 援**
宿毛市・四万十市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC 高知放送

【問】幡多けんみん病院 ☎66 - 2222

文教センター
だより

宿毛市子ども会ソフトボール
秋季大会の結果

10月30日に宿毛市野球場で開催されました本大会は宿毛市および近隣の3チームで熱戦が繰り広げられました。

試合結果は次のとおりです。

優勝
黒潮スポーツ少年団

準優勝
大月ソフトボール子ども会

第3位
宿毛・小筑紫スポーツ少年団

【問】中央公民館
☎63・2618

第28期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。

お気軽にご参加ください。

日 時 平成29年1月15日(日)
8時～

場 所 宿毛文教センター

参加費 一般 500円
高校生以下 無 料

参加資格(囲碁・将棋とも)

・一般部門 特になし
(小・中学生も可)

・子ども部門 小・中学生

申込方法
はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、段・級、希望クラス(A・B・子ども)、昼食(500円)の要・不要を記入の上郵送。

※希望のクラスにならない場合があります。ご了承ください。

申込締切 平成29年1月6日(金) 必着

対局方法(囲碁・将棋とも)

・一般部門
Aクラス(上級)・Bクラス(中級)に分けてブロックリング戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行います。(囲碁はハンディ戦)

・子ども部門
トーナメント戦とします。

※申込者数の状況に応じて変更する場合があります。

遅刻の対応
対局開始後30分以内に來ない場合は1回戦不戦敗とし、1時間経過後は棄権とします。

賞

・一般部門
各クラス上位3名に賞状と楯を贈呈します。

・子ども部門
上位3名に賞状とメダルを贈

呈します。

主 催 宿毛市
宿毛市教育委員会

【申・問】
中央公民館
〒788・0001
宿毛市中央2丁目7・14
☎63・2618

・囲碁の部 岩崎 準
☎090・4789・4088

・将棋の部 角辻 公樹
☎090・9775・2009

第3回宿毛の歴史講座

全5回の本講座、第3回は「土佐藩政初期の宿毛」です。

関ヶ原の戦いの後、長宗我部氏から山内氏に施政者が移行した土佐。その中の宿毛の様子を見ていきます。

日 時 12月16日(金)
13時30分～15時

演 題
「土佐藩政初期の宿毛」

担当講師 宿毛歴史館職員

会 場 宿毛文教センター2階
会議室1

申 込 不 要

参加費 無 料

【問】宿毛歴史館
☎63・5496

第21回宿毛市オールドパワー文化展・女のまつりが開催されました

10月14日から16日までの3日間、文教センターにおいて、宿毛市オールドパワー文化展が開催されました。工芸、日本画・洋画等、書道、写真、俳句・短歌・川柳等の5部門に56名、123点の出品があり、訪れた方は、ずらりと並んだ力作の数々を鑑賞していました。また、最終日の16日には宿毛市老人クラブ連合会女性部による手作りのばらざしや赤飯などの販売と発表会「女のまつり」が行われました。多くの観覧者が訪れ、歌、舞踊、歌謡体操、和太鼓などが披露されました。最後にお楽しみのもちなげも行われ、閉幕しました。



【問】中央公民館

☎ 63・2618

新刊案内 坂本図書館

■わたしのそばで書いていて

リサ・パップ 作
菊田まりこ 訳

WAVE出版

マディは字を読むことが苦手。国語の時間に音読をあてられてもうまく読めません。つかえるたび、まちがえるたびに、クラスの子がくすくす笑う声が聞こえて、にげだしたくなるのです。そんなとき図書館で1匹の犬と出会い…。

■エマのたび

クレール・フロツサル

文・絵
エティエンヌ・フロツサル 写真
福音館書店

■みつてん

ジョン・クラッセン 作

長谷川義史 訳
クレヨンハウス

■おばあちゃんとバスにのって

マット・デ・ラ・ペーニャ 作
クリスチャン・ロビンソン 絵
鈴木出版

■王様に恋した魔女

柏葉幸子 作
佐竹美保 絵
講談社

■手のひらの京（みやこ）

綿矢りさ 著

新潮社

なんて小さな都だろう。私はここが好きだけど、いつか旅立つときがくる。京都を舞台に、人生に恋に悩みながらもまっすぐ生きる三姉妹を描く現代版「細雪」。『新潮』掲載を書籍化。

■ギャンブル依存と生きる家族、支援者と生きづらさを乗り越えるために

稲村厚 著

彩流社

■まことの華姫

畠中恵 著

KADOKAWA

■雪と氷の図鑑

武田康男 文・写真
草思社

■ツタよ、ツタ

大島真寿美 著
実業之日本社

（内容紹介は、隣図書館流通センターTRC MARCより）

消防コーナー



「消防団応援の店」

登録店募集中

災害時に活躍する消防団を地域ぐるみで応援しようと、来年1月から消防団員を対象に商品や飲食代の割引などの優遇サービスを提供していただく「消防団応援の店」が高知県全域でスタートすることに伴い、（公財）高知県消防協会では登録店を募集しています。

この制度は、消防団員の不足や高齢化に歯止めをかける狙いで、消防団活動への理解を広め、若い世代にも興味を持ってもらうための取り組みです。

同様の制度は全国の33都道府県で既に始まっています。

消防団員が高知県消防協会の発行する会員証を登録店舗で提示すれば、商品や飲食代の割引、ドリンク1杯無料、粗品の進呈など各登録店舗では地域ぐるみの応援の意味としてサービスを提供していただくこととなります。本制度の趣旨に賛同し



ていたただける事業者はぜひ登録をお願いします。
「消防団応援の店」に関するお問い合わせにつきましては、（公財）高知県消防協会のホームページを見ていただくか、宿毛消防署消防係までお問い合わせください。



住警器消太

取り付けよう！
火災報知機！

【問】

宿毛消防署

☎ 63・3111
FAX 63・3396

消しましょう その火その時 その場所で

障がい者週間とは？

障がい者週間は、障がいや障がいのある人に対する国民の関心・理解を深めるために定められました。近年、障がいのある人を社会や地域で支えていこうという取り組みが始まっています。

しかし、障がいに関する理解が十分でないことから、障がいのある人に対する差別や偏見が存在することも事実です。障がい者週間を迎えるにあたり、自分のまわりの障がいについて考えてみませんか。

障がいとは、生まれつきのものだけではなく、不慮の事故や病気の発症でなる場合や周囲の環境により、生活のしづらさとして生じてくる場合もあり、誰もがなる可能性があります。一人ひとりが自分や自分の大切な人にも起こりうるものと捉え、誰もが暮らしやすいまちをつくっていきましょう。

取り組みの一つに、宿毛市精神障がい者「若草の会」の活動がありますので、ご紹介させていただきます。

宿毛市精神障がい者『若草の会』

活動 内容

若草の会は、障がい者とその家族が励まし合い治療を継続することや社会復帰のために様々な環境の向上をめざし、障がい者とその家族だけでなく、会の趣旨に賛同してくださる市民の方と活動しています。

1 食事会 (毎月第4木曜日)

みんなで考えた献立を参加者みんなで作ります。食後は、みんなの『今日のひとこと』で盛り上がります。

2 座談会おひさま (奇数月の第4木曜日)

おいしいお茶とお菓子を囲み日々の思いや悩み楽しかったことなど自由気ままに話しています。

3 イベント会場でのコーヒー販売

宿毛市内で行われるイベント会場でホッと一息つけるスペースを提供しています。

【問】保健介護課健康指導係 ☎63-1113

誰もが暮らしやすいまちへ
12月3日から9日は障がい者週間です

プレママ広場

～マタニティーライフを
すごされている方へ～

プレママ広場 とは？

宿毛市では、平成27年度に、産後2か月までの方105名に出産後のケアに関する調査を実施しました。

その結果、「親同士の仲間づくりの場があれば参加したい」という人が、約4割いました。また、産後2か月までに困ったことがあった方のうち、約半数が「授乳のこと」という結果が出ました。

こういった結果をふまえ、今年度からプレママ広場を開催しています。

12月20日(火)

13時40分～15時30分
(受付13時30分～13時40分)

宿毛市地域子育て支援センター
「すくすく広場」(宿毛市和田2321)

内容

- ・母乳育児の準備(乳房ケア)
- ・ママのためのストレッチ
- ・先輩ママとの座談会
- ・なんでも相談会

持物

母子健康手帳

問

保健介護課健康指導係 ☎63-1113






教えて！ はなちゃんバス

使用車両…ハイエースコミューター
乗車定員…13名

特徴１…黄色のボディにピンク色のはなちゃんプリントがしてあるよ！

特徴２…郊外から宿毛市街地を結ぶ路線と、市街地循環線の2面走っているよ！
助手席側に行き先が貼ってあるよ！

はなちゃんバス 利用状況

10月にはたくさんの方にはなちゃんバスを利用いただきました。市街地循環線の利用が芳しい状態でしたので、今後も多くの方に利用いただけるようダイヤの調整や乗りやすい工夫を行っていききたいと思います。今後もより一層の利用をお願いします。

10月の 運行実績 (10月3日～ 10月31日)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月～金曜日
	楠山線	栄喜線	舟ノ川線	出井線	都賀川線	市街地 循環線
運行日数	5日	4日	4日	4日	4日	21日
乗車人数	116名	96名	66名	67名	18名	102名

【問】企画課 ☎63 - 1118

【問】企画課
☎63 - 1118



会社全体写真

タイム技研高知(株)
四国経済産業局長表彰
受賞！

高知西南中核工業団地立地企業であるタイム技研高知株式会社（電気機械器具製造業）が、工場緑化を積極的に推進し工場内外の環境向上に顕著な功績のあった工場等を表彰する「平成28年度緑化優良工場等四国経済産業局長表彰」に決定し、「四国経済産業局長賞」を受賞しました。

同賞の受賞は、四国では5年ぶり5工場目で、高知県内では30年ぶりの2工場目となります。

1月の保健事業

【申・問】保健介護課 ☎63-1113

母子保健

〔乳児健康診査〕 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35
20(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

〔1歳6カ月児健康診査〕 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
27(金)	宿毛文教センター	9:15～10:15

成人保健

〔大腸がん検診容器配布日〕

容器の回収日は容器を配布する際に案内します

日	場 所	受 付 時 間
19(木)	宿毛文教センター	9:00～10:00

〔健康相談〕

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講座、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

日	場 所	実 施 時 間
6(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
10(火)	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
16(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
18(水)	藻津集会所	14:00～15:30
20(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:30
25(水)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
26(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～11:30

〔赤ちゃん広場〕

日	場 所	実 施 時 間
5(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
16(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
24(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

各種検診の結果について

下記実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胸部レントゲン検診 および肺がん検診	10月31日(月)
胃がん検診	10月27日(木)
大腸がん検診	11月18日(金) 回収分
乳がん検診	10月27日(木)
子宮頸がん検診	11月8日(火)
前立腺がん検診	10月27日(木)

※ご不明な点がございましたら、保健介護課までお問い合わせください。

【問】保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

がん検診はお済みですか？

【申・問】高知県総合保健協会

～12月12日(月)より申込受付開始～

☎088-831-4351 / ☎088-833-4892 / ☎088-833-4668

今年度最後の
検診です！

右記日程で広域がん検診を実施します。今年度、がん検診を受けられる最後のチャンスですので、まだ受診されていない方は、ぜひ、お申し込みください。
なお、完全予約制で、定員に達し次第受付終了となりますのでご了承ください。

※通常の市町村検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。

対象となる方	
肺・胃・大腸がん検診	40歳以上の男女
乳がん検診	40歳以上の女性 (前年度未受診者)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (前年度未受診者)

実施日	受付時間	実施会場
平成29年 1月21日(土)	9:00～10:30	幡多健診センター
平成29年 2月26日(日)	9:00～10:30	幡多健診センター

※上記は幡多地域の日程です。
ほかの地域の日程については、お問い合わせください。

各検診の自己負担額		
肺がん検診	300円	65歳以上無料
胃がん検診	1,500円	70歳以上500円
大腸がん検診	500円	70歳以上200円
乳がん検診	1,300円	70歳以上400円
子宮頸がん検診	900円	70歳以上300円

市 県 民 税 4期
国民健康保険税 6期
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 6期

12 / (火) 27 納期限

高知 けいば パルス宿毛
12月 3・4・10・11・18・20・21・25・30・31
1月 1・7・8・9・15・17・18・22・24・25・29・31
〈ホームページ〉 <http://www.keiba.or.jp> 〈i-mode〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

宿毛市行事予定表

平成28年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(土)	第8回 宿毛市長旗争奪(～4日) 第11回 スクスイカップ大会(少年野球)(～4日)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県春季中学校選抜野球大会予選会(～4日)	8:30	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	人権フェスティバル 作品・パネル展示(～12月8日)	9:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	人権フェスティバル 「こけ枝のほのぼの人権噺」	9:30	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	アイシングワークショップ	13:30	宿毛文教センター	企画課 ☎63-1165
	子ども折り紙教室 新聞紙バッグをつくろう	14:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
4(日)	第6回 豊ノ島杯ちびっこ相撲大会	9:00	宿毛市相撲場	総合運動公園 ☎66-1467
	キッズサッカーフェスティバル	9:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
7(水)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	東京佼成ウインドオーケストラがやってくる!	13:20	宿毛小学校	宿毛小学校 ☎63-3115
8(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
9(金)	認知症実践講座	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎63-2146
11(日)	第8回 宿毛花へんろウォークwithだるま夕日ウォッチング		宿毛市総合社会福祉センター(集合)	総合運動公園 ☎66-1467
	土佐くろしお鉄道普通列車「運賃100円」		宿毛駅～窪川駅間	土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎0880-35-4961
	第49回 一条杯卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ものづくり教室-ミニ門松づくり-	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	クリスマス発表会	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛幼稚園 ☎63-2914
12(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
13(火)	今月の「1日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
15(木)	通学路安全の日		市内全域	総務課 ☎63-0948
	ゲートキーパー研修会	13:30	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
	幡多圏域都市計画区域マスタープラン(素案)説明会	19:00	宿毛文教センター	高知県土木部都市計画課 ☎088-823-9846
16(金)	無料労働相談	13:00	宿毛市総合社会福祉センター	高知県社会保険労務士会 ☎088-833-1151
	第3回 宿毛の歴史講座「土佐藩政初期の宿毛」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
17(土)	第9回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会3年生(～18日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	四季折々を体験しよう! (絵本の読み聞かせ)	10:00	フジ宿毛店 (東側・空き店舗)	World Smile(ワールドスマイル) ☎090-5910-0989
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
18(日)	第3回 宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	お魚さばき方教室	14:00	宿毛文教センター	産業振興課 ☎63-1117
20(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
	プレマ広場 ～マタニティーライフをすごされている方へ～	13:40	宿毛市地域子育て支援センター すくすく広場	保健介護課 ☎63-1113
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
24(土)	第9回 宿毛FC杯少年サッカー冬季大会5年生(～25日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
25(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
1月3(火)	平成29年 宿毛市成人式	13:30	宿毛市文教センター	生涯学習課 ☎63-3394

税金の納め忘れはありませんか?

今年も残すところあとわずかとなりました。あなたの納税はお済みでしょうか。納期が過ぎているものについては、至急納付されますようお願いいたします。宿毛市では、年間を通じて夜間の納付窓口を月2回、休日窓口を月1回開設しています。納税通知書を紛失した場合でも納付できますので、お気軽にご利用ください。

休日市税納付窓口開設日					夜間市税納付窓口開設日				
月	日	曜日	場所	開設時間	月	日	曜日	場所	開設時間
12	25	日	市役所 税務課	9:00～ 17:00	12	8	木	市役所 税務課	17:15～ 19:00
※お昼休みも納付できます。						22	木	市役所 税務課	17:15～ 19:00

【問】税務課収税係 ☎63-1115



年末・年始ごみ収集

年末・年始のごみ特別収集を下の日程で行います。**12月31日(土)**から**1月3日(火)**までは、ごみの収集は行いません。年始は**1月4日(水)**から通常通り収集を行います。

・ごみ特別収集日程表(12月)

日	収集するごみ	収 集 地 区	地区 No.
28日(水)		通 常 ど お り	
29日(木)	普通ごみ	舟ノ川(坂井峠地区を除く)、石原、小三原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊、呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
		藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、長野、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		草木藪	5
	紙類 普通ごみ	母島、弘瀬、鶴来島	9
	カン	和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、一生原を除く山奈地区全域	4
30日(金)	普通ごみ	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原、萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町、新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町、駅東町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、一生原を除く山奈地区全域	4
	カン	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、長野、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2

※沖の島地区の普通ごみ・紙類は12月29日(木)の朝便で運搬します。(古屋野・久保浦・長浜地区は12月28日(水)に収集に回ります。)

・処理施設に直接持ち込む場合

持ち込み先	ごみの種別	持ち込み日時
幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	普通ごみ、粗大ごみ、ペットボトル、紙類	12月29日(木) 9:00～12:00 13:00～16:30
		12月30日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	普通ごみ(指定ごみ袋のみ)	12月29日(木)・30(金) 8:30～12:00
	ペットボトル・ビン・カン・紙類	12月29日(木)・30(金) 8:30～12:00 13:00～16:30
宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	粗大ごみ、ビン	12月29日(木)・30(金) 8:30～12:00 13:00～16:30

※年始については、1月4日(水)から通常通り持ち込みが可能です。(1月3日(火)までは持ち込みできません。)

【問】環境課 ☎63-1697 / 清掃公社 ☎63-1833

幡多地区年末年始休日救急歯科診療

年月日	医療機関	電話番号
平成28年12月30日(金)	西村歯科診療所(宿毛市貝塚1番3号)	63-4748
12月31日(土)	平井歯科医院(宿毛市高砂22番11号)	65-7107
平成29年 1月 1日(日)	二神歯科医院(宿毛市平田町戸内4300番地1)	66-1517
1月 2日(月)	松岡歯科医院(四万十市中村東町3丁目2番22号)	0880-35-4888
1月 3日(火)	宮定歯科医院(四万十市右山五月町3番20号)	0880-34-4664

【問】高知県歯科医師会事務局 ☎088-824-3400