

あけましておめでとうの気持ち

はっぴーおめでとう
あけましておめでとう



新春のあいさつ

新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれまして
は、希望に満ちた輝かしい新春をお
迎えることと心からお喜び申し上げ
ます。

さて、この一年を振り返りますと
「宿毛創生」を掲げ市民の皆様や市
職員とともに自ら先頭にたつて、宿
毛市の魅力を積極的に全国に売り込
んだ、市長就任1年目でありました。
4月から市役所内に移住定住推進
室を設置し、本市の最優先課題であ
る人口減少対策に取り組んでおりま
す。若年層の転出超過は、出生率や
消費の低下を招き、経済活動を停滞
させてしまいました。その対策として、
移住者の受け入れ推進と定住できる

あけましておめでとうございま
す。
平成29年の年頭にあたり、市民の
皆様に宿毛市議会を代表いたしまし
て、謹んで新年のごあいさつを申し
上げます。

私は、議長に就任して以来、円滑
な議事運営と市政の発展、住民福祉
の向上に少しでも寄与するよう誠心
誠意努めてまいりました。

おかげをもちまして、今日まで大
過なく責務を果たすことができてお
りますことは、これもひとえに、市
民の皆様方のご理解とご協力の賜物
と、衷心より感謝とお礼を申し上げ
ます。

さて、昨年を振り返ってみますと、

環境整備を進めるとともに、宿毛市
の魅力を積極的に県内外へ発信して
まいりました。その結果、市長就任
以降、昨年12月までに65名の方々が
本市に移住されており、着実にその
成果が見えてきております。

今年も「安定した雇用の創出、交
流人口の拡大、子育て支援」等を人
口減少対策の重要な政策課題として
位置づけ、様々な取組みを推進して
まいります。

返礼品等を見直して取り組んだ
「ふるさと納税」は、4月からの寄
付金が1億円を超えました。毎月の
寄付額は昨年度の10倍近い金額と
なっております。

また、要望活動が実り、9月には

なんといつても日本選手団が史上最
多の41個のメダルを獲得した「リオ
五輪の快進撃」が思いだされます。
2020年の東京オリンピック・パ
ラリンピック開催に向けて大いに弾
みがついたことと思います。また、
3年連続して日本人がノーベル賞を
受賞し、スマートフォン向け人気
ゲーム「ポケモンGO」が大ヒット
し社会現象となりました。

その一方で、4月には震度7を観
測する地震が連続して2回も発生し
た熊本地震、相次ぐ台風が発生など、
自然災害の脅威と災害に対する備え
の大切さをあらためて認識させられ
た年でもありました。7月には高知・
徳島で初の合区参院選が行われ、そ

国土交通省四国地方整備局において
四国地方小委員会が開催され、四国
横断自動車道「宿毛」内海の計画
段階評価についての審議が行われ、
ルート選定、新規事業化に向けての
大きな一歩を踏み出しました。宿毛
（内海の自動車道整備は本市の経済
を活性化させる必要不可欠な社会資
本であるとともに、防災上の観点か
らも重要な基盤整備となります。今
後、国土交通省による市民の皆様へ
のアンケートの実施など、早期事業
化に向けて、国、県と一体となつて
進めてまいりますので、ご協力のほ
ど、よろしくお願い申し上げます。

さらには、台風、地震等の自然災
害に備える基盤整備を進め、災害に

して11月には次期アメリカ大統領に
ドナルド・トランプ氏が決定いたし
ました。領土問題や核兵器・弾道ミ
サイル開発に起因する近隣諸国との
緊張関係にある日本にとつて、今後
の安全保障や経済などにどのような
影響があるのか、目が離せない年に
なります。

本市におきましては、中平市政発
足1年が経過しましたが、急速な
少子高齢化の進展と人口減少対策、
地域経済の振興、防災対策など課題
が山積しております。

本市議会といたしましても、市政
の一翼を担い、その役割を十分に果
たすことで、市政の健全な発展と市
民福祉の向上に寄与していかなか

強いまちづくりを推進するととも
に、産業振興、観光振興等におい
ても周辺市町村と広域連携を図るこ
とで事業推進へと繋げ、若者が夢を
持ち、高齢者が生きがいを持って安
心して暮らせる宿毛市を職員と一丸
なつてつくつてまいります。今年も
市民の皆様の一層のご支援とご
協力を賜りますようお願い申し上
げます。

終わりになりましたが、市民の皆
様におかれましても、本年が素晴ら
しい年でありますよう心よりご祈念
申し上げます。

宿毛市長 中平 富宏

ばならないと決意を新たにしてい
るところであります。我々議員一同、
今後とも議会活動に鋭意取り組ん
で参る所存でありますので、なお一
層のご指導とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が、
皆様方にとりまして穏やかで良き1
年であることを心よりご祈念申
し上げまして、年頭のご挨拶とい
たします。

宿毛市議会議長 岡崎 利久

第14回 土佐はし拳全日本選手権大会 宿毛場所出場者募集

はし拳発祥の地、宿毛市ではし拳をしてみませんか。初心者の方もぜひお越しください。

出場チーム募集

参加規定 1チーム3名

(20歳以上)

参加費 1チーム

4,000円

申込締切 1月17日(火)

募集チーム数 40チーム

※40チームに達した時点で締め切ります。

開催日 1月22日(日)

受付 11時～

開会式 11時30分～

場所 秋沢ホテル

主催

(二社) 宿毛市観光協会



【申・問】

(二社) 宿毛市観光協会

☎ 63-10801

第3回 宿毛マラソン ボランティア&出店者募集

宿毛マラソンの開催にあたり、ランナーの皆さんが安全で快適に大会参加ができるよう、交通整理や選手誘導など、大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフおよび出店者を募集しています。宿毛マラソンを一緒に盛り上げましょう！



▼ ボランティア募集

開催日 4月16日(日)

会場

宿毛市総合運動公園

応募資格

小学生以上の男女

※高校生未満の方は保護者の許可が必要

内容

① 受付係

② 荷物係

③ 交通整理係

④ 駐車場整理係

⑤ 接待係

⑥ 会場設営等

申込締切 2月28日(火)

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、大会事務局または生涯学習課(宿毛文教センター)まで、持参、郵送、FAX、電話にて申し込みください。

申込書配布場所

宿毛市総合運動公園、生涯学習課、和田体育館

※宿毛マラソン公式ホームページからもダウンロードできます。

http://sukumo-marathon.jp/

▼ 出店者募集

売店設置日 4月16日(日)

開設時間 7時～15時

(途中閉鎖は認めない)

売店出店料

1テント5,000円

(2分の1テント2,500円)

※テントをご自身で用意できる方

につきましては、宿毛市都市公園条例第11条に基づき、占用料

(3.3平方メートル・1日につき650円)を徴収するものと

し、備品および運営経費については、出店者において、準備・

負担するものとします。

販売品目

売店における販売品目は、次のとおりとします。

① 観光土産物

② スポーツ用品

③ 飲食物

④ その他、実行委員会が必要と認めたもの

※原則として、売店において調理・加工を行わない食品で、容器包装などにより衛生的な措置が取られ、かつ、食品衛生法に基づく適正表示がなされているものであること。

受付期間

1月4日(水)～3月31日(金)

▼ ランナー募集締め切り

1月31日(火)

【問】 宿毛マラソン実行委員会

☎ 66-11467

みんなに
届け!

子どもたちからの 人権メッセージ

第68回人権週間の事業として、市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文40編、標語214点の応募があり、入選した作文10編の表彰と、入選した標語10点の発表を行いました。

作文の部では、児童生徒達は、学習や日常生活の中で感じた人権問題について書いており、とてもすばらしい作品ばかりでした。その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。

体の不自由な人のために

橋上小学校 6年

廣井 香恋



私のお母さんは、老人ホーム

に仕事に行っています。毎日毎日仕事が終わって、つかれた顔をして帰ってくるお母さんを見て、(たいへんな仕事なんだなあ。)と思いました。今から一年前までは、かるい気持ちでした。あまり考えてもいませんでした。

でもある時、用事があり、お母さんの仕事場に行くことになりました。

仕事に行くとお母さんは、まず最初に、お年寄りの人に、ご飯を食べさせていました。常に笑顔で接していました。お年寄りの人が話しかけてくると、「うん。うん。」

とやさしくうなづいていました。そんなお母さんを見て、お年寄りの人のために、お母さんは、笑顔で仕事をがんばっているんだ、と気づきました。ご飯を食べさせた後にも、お皿を洗ったり、洗たくをしたりと、人が見えていない所でも、一生けん命やっています。私はお母さんに聞きました。

「なぜこの仕事を一生けん命

やっているの?」

お母さんは笑顔で言いました。

「ご飯を食べさせたりすると、毎日、ありがとうね。おいしい、おいしい、と言ってくれるから。」

私は、どんな事でも一生けん命笑顔でやっているお母さんを、尊敬しています。

このように、お年寄りになって、体が不自由になっていくと、お母さんのような存在や介護士の人が、必要になってきます。

そんな仕事をしている人が、お年寄りの人にどのように接したらいいのか。体が不自由で歩けない人に、手をかしてあげたり、その一人一人の気持ちになって、やさしく接したりすることは、大切だと思います。

私は、お年寄りの人がご飯をこぼしてしまったりしている所を見ると、しょうじき、きたないと思います。でも、介護士の人たちは、どんな事でも、「大丈夫ですよ。」

と笑顔でやっています、すごいと思います。

お年寄りになって体が不自由になったり、病気になってしまった人が身近にいると思います。その人の気持ちになって、一生けん命やっている介護士の人は、すばらしい仕事をしていると、思いました。

次に、私のお父さんのことを書きたいと思います。私のお父さんは、私が保育園に入っつぐに、脳こうそくという病気になって、体が不自由になりました。みんなのお父さんのように、いっしょに走ったり、遊んだりすることができなくなっていました。そんなお父さんは、いつもお母さんにたよりつばなしでした。

そんなお父さんは、病院にかよって、リハビリをしています。私は、今よりよくなって、いつかはいっしょに走れますように。と、お父さんを励ましていました。

ある時、リハビリを一生けん命やっていたお父さんに、「上手にできましたね。次もがんばってくださいね。」

と笑顔で話しかけていた理学療法士の人が、「もう少しがんばってみてくださいね。」

とやさしく言ってくれていた、看護師の人などいろいろな人のおかげで、今では一人でできることが増えました。

また、簡単なことしかできないけど、お父さんが一つ一つできることは私もうれしいです。これからは、お父さんができないことは、手助けしていきたいと思うし、お父さんが自分で

できることは、遠くから見守りたいと思います。少しでも、自分でできることを増やしてほしいです。

最後に、私の夢をかきます。私は5年生のころから、看護師さんになりたい、というのが夢でした。

それも、お母さんの仕事や、お父さんの病気のことがあったからだと思います。お母さんが、毎日毎日お年寄りの人にやさしくしていることや、お父さんが病気でいろいろな人に助けられたことがあって、私は、そんな困っている人の役に立ちたい、と思ったし、病気の人や、お年寄りの人にやさしく接したいと思います。

なので、お母さんのように、笑顔でどんな事にも一生けん命な人になりたいです。

そのために、これからも勉強をがんばっていききたいと思っています。

これまでの経験で友達に対して、困っている友達に手をささのべたり、なやみ事がある友達の話を聞いてあげたり、人のためになったら、自分も気持ちがよくまりました。自分も困っている友達に助けってもらっています。だから、困っている人を守りたいので、ぜったいに看護師になりたいと思います。

人権標語

ごめんなさい

いえばすつきり
宿毛小学校 1年 高橋 杏子

あいさつは

みんなのえがお
まもるもの
松田川小学校 2年 山岡 みなみ

いやなこと

あつたらぜんぶ
はなしてよ
沖の島小学校 3年 増本 珊瑚花

また明日

笑顔があふれる
帰り道
山奈小学校 4年 伊與田 真桜

だいじょうぶ

やさしい声
お菓だ
山奈小学校 5年 吉岡 咲来

「どうしたか」

一声かける
やさしさを
小筑紫小学校 6年 嵐 杏心

気づこうよ

聞こえぬ叫び
見えぬ傷
宿毛中学校 1年 坂本 七胡実

ごめんねと

言える勇気を
大切に
宿毛中学校 2年 梶原 一柊

なぜやるの

いじめや暴力
誰のため
橋上中学校 2年 寺田 直矢

残さずに

みんなで摘もう
差別の芽
宿毛中学校 3年 富田 杏

第38回 部落解放文化祭

部落解放と人権文化の創造をめざして取り組んできた成果や課題を持ち寄って発表・提起することにより、差別のない社会の実現をめざして共に交流・学習をし、お互いの幸福と明るい地域づくりを目指すことを目的として第38回部落解放文化祭を実施します。多数の皆さんのご来場をお待ちしております。

▶日程

2月18日(土) 13時～17時 作品展示公開

2月19日(日) 9時30分～15時 作品展示公開

9時30分～11時30分 催し物発表会・販売コーナー

13時30分～15時 人権コンサート「僕らの明日」

ゲスト イソジズ さん

▶場所 正和隣保館・正和児童館

【問】正和隣保館 ☎63-2254



片島中学校が防災看板を設置

片島中学校では、平成25年度から防災教育の充実に向け取り組みを進めてきましたが、そこで学んだ事を地域の防災対策に活かしていきたいと毎年様々な活動をしています。



今年度は防災標語を書いた看板12枚を自主制作し、藻津・宇須々木地区の協力のもとで両地区に設置しました。お立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

【問】学校教育課 ☎63-1102

「恋結び列車」

「四万十川の橋梁で Ver.2」

日時 平成 29年 2月 11日(土・祝) 10:00~

集合 土佐くろしお鉄道中村駅

行程 中村駅~四万十川橋梁~
宿毛市内~中村駅

募集・参加費
男性(幡多地域 or 四万十町在住) 25~39歳 参加費 5,000円
女性(住所不問) 25~39歳 参加費 3,000円

申込締切 1月23日(月)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加者募集中

列車に揺られた思い出を、なれそめ話にしませんか?



中村駅発着 男女15名ずつ

2017.2.11(土・祝)

10:00 中村駅と集合
列車内で簡単な自己紹介
10:25 中村駅出発
四万十川橋梁にてフリータイム
11:05 宿毛駅着、送迎バスで料亭
「宿毛リゾート 榎子の湯」にて
・さらに魅力を引き出す講座
「乗客性と女性性の違い」
・ランチタイム
・ものづくり体験(多角植物の寄せ植え作り) /
フリータイム(スイーツcafe)
・自由時間記入
15:30 宿毛駅着
16:00 中村駅着、送迎バスで中村駅
成立カケッパ山車乗車体験タイム

【参加資格】
25~39歳の未婚男女(年齢以外の方は非制限)
男性:幡多地域及び四万十町在住の方
女性:幡多地域以外の方も参加可
【お申込み・お問合せ先】
土佐くろしお鉄道(株)
営業課 0880(35)4962
(平日9:00~17:00)
【応募方法】
電話の申込用紙にご記入の上、メール・FAX・
郵便、またはWEBにてお申し込みください。

▶申込用紙ダウンロード
URL: <http://www.coco-cw.com/koimasubi>
▶恋結び列車専用メールアドレス
n-event@tosakuro.co.jp

主催:土佐くろしお鉄道(株)・宿毛市観光協会 共催:土佐くろしお鉄道(株) 協賛:ウォッシングプロデュースCOG
協力:Hyokomans

【問】土佐くろしお鉄道(株)営業課 ☎0880-35-4962

詳しくはチラシまたは土佐くろしお鉄道HP (<http://www.tosakuro.com/>) をご覧ください。

「列車とバス」の 乗り方教室の開催



サポーターズクラブでは公共交通をより親しんでもらうため、小学生とその保護者を対象とした「列車とバス」の乗り方教室を開催します。

開催日 2月4日(土)
場所 土佐くろしお鉄道(株)
中村駅・宿毛駅

募集期間 1月10日(火)~
1月20日(金)

対象 小学生とその保護者

※申込方法などは1月中旬に各小学校からチラシが配布されますので、ご確認ください。
なお、申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。



【問】

土佐くろしお鉄道・高知西南
交通バスサポーターズクラブ
事務局
☎0880-13515240

(株)アクロスリングとの 地域活性化に関する 包括連携協定締結

東京、埼玉、大阪などで飲食業を中心に事業展開する(株)アクロスリング(本社・東京都板橋区 代表取締役・渡部訓昌様)に宿毛市の活性化にむけた取り組みを推進していただくことになったため、平成28年11月24日、宿毛市と「地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。

(株)アクロスリングは、11月28日に、さいたま市浦和区において、宿毛市などから直送した食材を使用する飲食店「土佐宿毛マーケット」を開店し、店舗内などで観光情報やイベント情報の発信、移住・ふるさと納税のPRなどの取り組みをしていただけのことになっています。

宿毛市にお住まいの方は、入店時に運転免許証や国民健康保険等の公的機関が発行した証明書を提示すれば、お会計時に10%割引になります。
お近くに行かれた際は、ぜひ訪れてみてください。

▼土佐宿毛マーケット
埼玉県さいたま市浦和区仲町
1-10-1
PORAMビル5階

☎048-1830-0874
<http://www.acrossring.com/brand/sukumomarket.html>



【問】

企画課 ☎63-1165

無料法律相談会

高知県司法書士会による相続に関する無料法律相談会が開催されます。

日時 2月4日(土)
10時~15時
場所 三原村農業構造改善センター
予約 不要

【問】

高知県司法書士会
☎088-1825-13143
☎088-1824-16919

すくも
自主防災会だより 第22号

田ノ浦地区の自主防災活動

【1】地区の状況

田ノ浦地区は海に近い国道沿いに本集落と、3か所の奥まった集落とで形成されています。一部の集落では防災無線の聞こえない所もありますが、市の防災マップによれば田ノ浦漁港では最大で9・8mの浸水深が想定され、地区の全体が水没することが想定されています。

また、国道から約750m入った場所には、古い農業用ため池があり、県の被害想定では満水時に地震等によって決壊すれば、下流の人家を押し流し海まで達するとのこと、これによって地区の3分の1強の家が流されるおそれがあります。さらに、ため池のある集落の85%が高齢者で、歩行に不安を抱える人が多く住んでいます。

地区では、海からの津波と奥からの洪水の両方の心配があります。



【2】避難所と避難場所

(1) 避難所

地区には有難いことに、田ノ浦小学校跡があり、今は小筑紫保育園と旧みなみ保育園の園舎が建っています。現在、旧みなみ保育園は消防屯所として改築中です。東日本大震災の時はこの場所に約100名の人々が避難して一夜を過ごしましたが、不安とあまりにも寒かったことを思い出します。

ここには広いグラウンドがあり、その一面に市が備蓄倉庫を設置し、田ノ浦地区、内外ノ浦地区およびすくも湾漁協が共同で機材、飲料水、食料などを備蓄しています。今後、大震災が起きたとき、小浦地区から湊地区までの5地区が共同の避難所として使用できるよう話し合っています。



また、この避難所を中核基地として整備してもらい、災害時のヘリポートの開設、トイレの整備や飲料水、食料、毛布などを備蓄し、台風などの避難所としても使用する中で、大災害の発災時にはここから小筑紫方面へ物資が送れる体制が取れるよう市にお願いしていきたいと思っています。

(2) 避難場所

地区には、市に整備してもらった避難場所が4か所あり、このうち備蓄倉庫を市が3か所設置し、1か所は田ノ浦防災会が倉庫を設置しており、いずれも資機材、飲料水を備蓄しています。



【3】田ノ浦防災会の取り組み

毎年、市の避難訓練に参加し、県の自主防災組織リーダー研修会や小筑紫小学校の防災授業、防災会議、防災キャンプなどに参加しています。

また、防災会で作成したマップを全戸に配布するとともに、小筑紫小学校の防災マップも集会所などに掲示し、毎月の広報配布時には地区民の状況などの確認もしています。

昨年11月6日の避難訓練には各自が最寄りの各避難場所に避難し、その後田ノ浦小学校のグラウンドに集合しました。避難場所に通じる急な坂道を若い人が高齢者を背負って下りる場面があったり、障害のある方が民生委員の助けを借りて車椅子で参加するなど、本当に皆で協力しあっているなど嬉しく思

ました。

今回は内外ノ浦地区と合同で、長期避難に備え炊き出し訓練として、テントを設営し、薪でご飯を炊き、大鍋でカレーを作り、市と小筑紫小学校から提供のあったアルファ米も試食しました。当日は、両地区合わせで約100名の参加がありました。2地区での合同訓練は初めてでしたが、両地区の役員と何回か打ち合わせを重ねる中で、災害時にどう対処するかなどについて話し合う良い機会となりました。これからも密に協力していきたいと思っています。

【4】今後の課題

今後の課題としては、ため池の堤防の伐開作業・点検や防災無線の難聴地域解消の要望をはじめ、避難道・備蓄倉庫等の維持管理、飲料水の賞味期限内の買い替え、食料の購入等色々あります。

今後も市、学校、保育園、消防署等と連携しながら地区民の防災意識を皆で協力し合っています。

田ノ浦防災会

会長 畠山 章一



セルフメディケーション推進のための スイッチOTC薬控除の創設

スイッチ OTC 薬とは？

医療用から転用された市販薬であり、解熱鎮痛剤、かぜ薬、鼻炎用内服薬などがあります。

OTC とは Over The Counter の頭文字をとった略語で、市販薬を指す単語です。

こちらが
目印です！

セルフメディケーション

税 控除対象

< 識別マーク >

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、

①特定健康診査(いわゆるメタボ健診) ②予防接種(インフルエンザ等)

③定期健康診断(事業主健診) ④健康診査 ⑤がん検診

など特定の取り組みを行っている方が、平成 29 年 1 月 1 日～平成 33 年 12 月 31 日に、「スイッチ OTC 医薬品」の購入費用を年間 1 万 2 千円を超えて支払った場合、その購入費用のうち 1 万 2 千円を超える額を所得控除(上限 8 万 8 千円)できる特例制度が創設されました。

平成 29 年分の所得税、平成 30 年度課税分の市・県民税から適用となり、平成 29 年 1 月 1 日以降の特定の取り組みが分かる書類や医薬品の領収書等が必要となりますので、ご注意ください。

※医療費控除の適用については、本特例が従来の医療費控除のどちらか一方のみとなります。

※今年の申告(平成 28 年分所得税、平成 29 年度分市・県民税)は従来の医療費控除のみとなります。

※全ての医薬品が対象となるわけではありませんが、パッケージやレシートに対象となる旨の表示がされる予定です。対象となる医薬品は厚生労働省のホームページで確認できます。

【問】 税務課住民税係 ☎ 63-1204

使ってみませんか？

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬の特許が切れた後に製造された同じ有効成分・効き目の低価格の薬です。

Q 種類はあるの？

A 高血圧や高脂血症の薬、糖尿病の薬などさまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、飲み薬だけでなく点眼剤や軟膏など形態も豊富です。※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

Q 効き目は確かなの？

A ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と確認されたうえで、製造、販売が認可されています。

Q どうして安いのか？

A 新しい医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品はすでに安全性・有効性が確認された有効成分を使用しているため、開発時間が短くて済むのでその分価格が安くなります。

Q どうしたら処方してもらえるの？

A 医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品の選択は自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にも繋がります。

【問】 市民課保険係 ☎ 63-1112

宿毛市国民健康保険レセプト点検員募集！

業務内容	国民健康保険診療報酬明細書(レセプト)点検および付帯する事務	委託金	月額 190,000 円
募集人員	1 名	応募資格	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において審査または点検の実績がある方
雇用期間	平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日(勤務状況によっては、更新あり)	応募方法	履歴書(写真貼付)を宿毛市役所市民課へ提出
勤務時間	8 時 30 分～17 時 15 分(土・日・祝日・年末年始を除く)	応募締切	2 月 28 日(火)
勤務場所	宿毛市役所市民課	選考	面接審査(日時・場所は、別途連絡)

【問】 市民課保険係 ☎ 63-1112

20歳になったら国民年金

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程

国民年金とは?

20歳から60歳までの人(※)が公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

※20歳になれば厚生年金等の加入者を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります。

年金の給付は国が責任をもって運営するため、生涯にわたって安定して保障されます。

老後のためだけのものではありません

年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

未納にしないで手続きしましょう

「学生納付特例制度」

学生の方の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

「納付猶予制度」

学生でない方(20歳から50歳未満の方*)で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。*平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が対象です。

「免除制度」

経済的に保険料の納付が困難で、ご本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合や失業等の場合に、保険料の納付が免除される制度です。

★国民年金のご相談・加入や免除申請等の手続きについては年金係または幡多年金事務所(☎0880-34-1616)までお問い合わせください。 【問】市民課年金係 ☎63-1112

日本年金機構

幡多年金事務所による

今月の年金相談

日時

1月17日(火) 10時～15時
(昼休みを除く)

必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

代理人の場合

- ・委任状(家族であっても必要です)
- ・代理人の本人確認ができるもの

受付時間

8時30分～

※相談には予約が必要です

【問】市民課年金係 ☎63-1112

平成27年度 宿毛市決算状況

決算審査を終了した平成27年度宿毛市決算状況を報告します。

一般会計決算

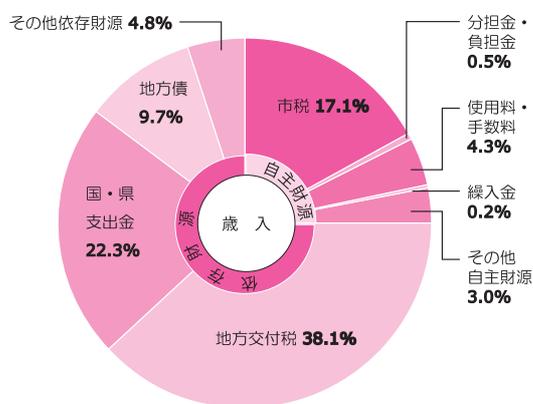
歳入総額 122 億 5,079 万 2 千円、歳出総額 119 億 6,820 万 7 千円で、前年度に比べ歳入は 0.9% (1 億 970 万 1 千円) の増、歳出は 1.8% (2 億 1,136 万 7 千円) の増となりました。歳入は地方交付税や各種交付金が増加したこと、歳出は財政調整基金積立などの積立金が増加したことが、それぞれの主な増額の要因となっています。

歳入歳出差引額は 2 億 8,258 万 5 千円で、翌年度へ繰り越す財源 4,014 万 8 千円を除く実質収支は、2 億 4,243 万 7 千円の決算となりました。今後も大規模な建設事業が計画されていることなど多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

一般会計歳入

(平成 28 年 4 月 1 日 住民基本台帳人口 21,449 人)

歳入		平成 27 年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額 (円)	平成 26 年度 からの増減額 (千円)
自主財源	市税	2,100,002	97,907	△ 41,405
	分担金・負担金	58,393	2,722	△ 117,927
	使用料・手数料	527,009	24,570	389,564
	繰入金	23,348	1,089	△ 515,150
	その他自主財源	363,796	16,961	77,405
	自主財源計	3,072,548	143,249	△ 207,513
依存財源	地方交付税	4,668,512	217,656	221,029
	国・県支出金	2,732,886	127,413	95,873
	地方債	1,183,696	55,187	△ 181,680
	その他依存財源	593,150	27,654	181,992
	依存財源計	9,178,244	427,910	317,214
計		12,250,792	571,159	109,701

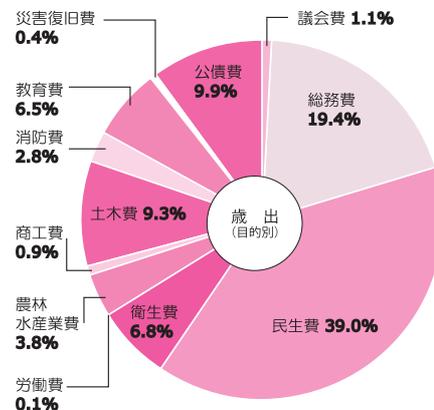


《用語説明》

市税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税
繰入金：基金（貯金）を取り崩して繰り入れた金額
地方債：事業を行うために借り入れた金額
自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源
依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

一般会計歳出

歳出	平成 27 年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額 (円)	平成 26 年度 からの増減額 (千円)
議会費	135,712	6,327	4,271
総務費	2,317,807	108,061	1,030,190
民生費	4,667,568	217,612	423,267
衛生費	815,180	38,006	11,558
労働費	1,016	47	△ 122,353
農林水産業費	450,186	20,989	49,629
商工費	113,609	5,297	△ 38,252
土木費	1,116,914	52,073	△ 276,448
消防費	329,553	15,364	△ 235,042
教育費	781,012	36,413	△ 146,018
災害復旧費	52,870	2,465	△ 63,975
公債費	1,186,780	55,330	△ 160,724
諸支出金	0	0	△ 264,736
計	11,968,207	557,984	211,367



《用語説明》

民生費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費
衛生費：各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費
公債費：今までに借り入れた地方債（借金）の償還金

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など11会計（平成27年度）と、公営企業法による企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会 計	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金
国民健康保険事業	3,567,489	3,616,883	△ 49,394	313,573
へき地診療事業	52,399	52,399	0	20,256
定期船事業	113,458	113,458	0	6,176
特別養護老人ホーム	465,952	465,952	0	117,273
学校給食事業	193,554	193,972	△ 418	108,506
下水道事業	444,452	444,452	0	346,118
国民宿舎運営事業	51,522	51,522	0	39,510
幡多西部介護認定審査会	2,943	2,943	0	0
介護保険事業	2,253,707	2,250,365	3,342	346,960
土地区画整理事業	42,034	42,034	0	41,598
後期高齢者医療	275,895	273,488	2,407	108,528
計	7,463,405	7,507,468	△ 44,063	1,448,498
水道事業				
区 分	収入	支出	収支差引	補てん財源
収益的収支	478,979	365,884	113,095	
資本的収支	208,989	342,774	△ 133,785	133,785
計	687,968	708,658	△ 20,690	133,785

※実質収支額＝歳入総額－歳出総額－翌年度繰越額

平成27年度決算における財政健全化法数値

平成27年度における財政健全化法数値は、いずれの数値も早期健全化基準を上回ることはない数値となっていますが、実質公債費比率および将来負担比率は他市町村と比べると依然高い数値となっており、今後も財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。

※早期健全化基準：早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

		平成27年度	早期健全化基準	説 明
健全化判断比率	実質赤字比率	—	14.17	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	—	19.17	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	15.4	25.0	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	77.5	350.0	一般会計等が後年にわたって負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率		—	20.0	公営企業（水道等）の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が－のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

《用語説明》

標準財政規模：地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。（宿毛市の場合は平成27年度で69億4,333万6千円）

借入金の状況

平成27年度末における借入金残高は、平成26年度末に比べて2億6,471万5千円減りましたが、住民一人あたりの総借入額は約77万円と、依然として高くなっています。

会計別	平成27年度末現在高 (千円)	住民一人あたりの金額 (円)	平成26年度末からの増減額 (千円)
一般会計	11,367,703	529,988	120,862
へき地診療事業会計	4,853	226	△13
特別養護老人ホーム会計	805,835	37,570	△98,450
下水道事業会計	4,198,758	195,755	△215,100
国民宿舎運営事業	0	0	△32,454
土地区画整理事業会計	151,380	7,058	△39,560
計	16,528,529	770,597	△264,715

決算審査

監査委員会、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

その中で、市税等の収入未済金の回収等に向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問】総務課財政係 ☎ 63-0948

文教センター だより

第18回芸能発表会開催

公民館サークル活動メンバーによる「芸能発表会」を次のとおり開催します。

お互いの親睦を深めるとともに、練習の成果を発表する晴れ舞台です。12団体140名の出場が予定されています。踊り、合唱、演奏など内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

開催日 1月22日(日)
開演 13時
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

【問】中央公民館
☎ 63・2618

第4回宿毛の歴史講座

毎月1回、連続5回の宿毛の歴史講座、第4回は「土佐藩政期の宿毛領主」です。
初代可氏から11代氏理まで歴代の領主をその時の出来事とともに紹介します。

日時 1月27日(金)
13時30分～15時
場所 宿毛文教センター2階
会議室1

受講費 不要
講師 宿毛歴史館職員
演題 「土佐藩政期の宿毛領主」
申込 不要

【問】宿毛歴史館
☎ 63・5496

宿毛歴史館改修工事

3月から始まる「志国高知幕末維新博」にむけ、地域会場になっている宿毛歴史館の改修工事をいたします。期間中は館内展示室一部による無料開館になります。

【問】あわせてこの期間を前後して、文教センター1階ホワイエおよびトイレも改修工事になります。文教センター内の騒音などご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

【問】宿毛歴史館
☎ 63・5496
工事期間
1月16日(月)～2月28日(火)

親子アイシング教室 参加者募集

イラストレーターのコナコナツさんと一緒に焼き菓子にアイシング(砂糖衣)で絵を描いてみませんか。

日時 2月12日(日) 14時～16時
場所 宿毛文教センター2階
和室

受講費 1人500円
講師 ナオコナツさん
対象者 小学生とその保護者
定員 12組(24名)
※定員を超えた場合は抽選となります。

申込締切
1月27日(金) 17時まで

【申・問】中央公民館
☎ 63・2618



■じてんしゃのほねやすみ

村上しいこ さく

長谷川義史 え

PHP 研究所

ぼくのかじてんしゃが、お祭りで
おみこしをかつぎたいと言いだ
した！ところが、練習にやっ
てきたじてんしゃは、ぜんぜん
力がなく、おみこしをうまくか
つげなくて…。

■クマのプー

・世界一のクマのお話

A. A. ミルン 原案

森絵都 訳

KADOKAWA

■ホイッパールウィル川の伝説

キャシー・アッペルト

アリスン・マギー 著

あすなる書房

■ピクチャーペディア

・なんでもいっぱい大図鑑

スミソニアン協会 監修

DK社 編 / 河出書房新社

■耳の聞こえないメジャーリー

ガー ウィリアム・ホイ

ナンシー・チャーニン 文

ジェズ・ツヤ 絵

光村教育図書

■最古の文字なのか？

・氷河期の洞窟に残された32の

記号の謎を解く

ジェネビーブ・ボン

ペッツインガー 著

櫻井祐子 訳

文藝春秋

ラスコーやアルタミラに描か
れたのは動物の絵だけではな
かった。欧州全体の洞窟に刻ま
れた32個の記号は人類初の文字
だったのか？自ら洞窟に潜っ
て記号を採取したカナダ人女性
科学者がその謎に挑む。

■名を捨てた家族・1837

・38年ケベックの叛乱

ジュール・ヴェルヌ 著

大矢タカヤス 訳

彩流社

■わかつていただけですかねえ

ジム・シエパード 著

小竹由美子 訳 / 白水社

■四月になれば彼女は

川村元気 著 / 文藝春秋

■みやこさわぎ

西條奈加 著 / 東京創元社

(内容紹介は、関図書館流通センターTRC MARCより)



【問】 商工観光課
63-1119
クリーンキャンペーン
市民ボランティアの皆さん、
宿毛中学校、片島中学校の
生徒さんなどのご協力をい
ただきました。



舞踏パレード
最優秀賞宿毛小学校5年生
& PTAの皆さん



こんぴら男
西尾 公志 さん

消防コーナー

暖房器具の安全な
取り扱い

寒い季節を迎え、ご家庭や職
場で暖房器具を使用される機会
も多くなってきました。そこ
で、暖房器具の注意点を説明し
ます。

☆電気ストーブ

・就寝時や外出時は、必ず電源
を切り、電源プラグをコンセ
ントから抜いてください。

☆石油ストーブ・石油温風暖房
機

・給油する際は、必ず火を消し
てください。

・カートリッジタンクのふたが
完全に締まっているかどうか
を必ず確認し、さらに給油口
を下にして油もれのないこと
を確認してください。

・給油時に間違つてガソリンを
入れないよう、灯油であるこ
とを確認してください。

・スプレー缶を温風のあたる所
に放置しないでください。

・使用の際は必ず換気をしてく
ださい。

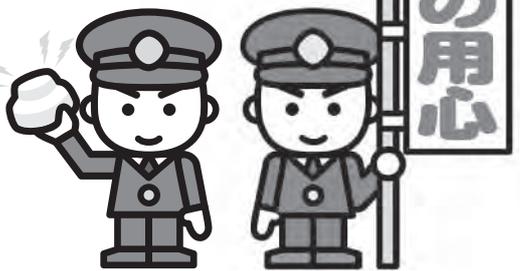
平成29年宿毛市消防出初
式の開催場所の変更につ
いて

平成29年宿毛市消防出初式は
会場を宿毛市総合運動公園内
「武道場」に変更し、1月8日
(旧午前9時から行います。

当日は、宿毛市消防団・消防
団音楽隊・女性消防隊・少年消
防隊・宿毛消防署が一堂に会し、
開催されます。

また、式典終了後は、例年通
り松田川河戸堰での一斉放水を
行いますのでご観覧ください。

取り付けよう
火災報知機！



住警器消太

消しましょう その火その時 その場所

平成28年度宿毛市スポーツ賞
候補者の推薦を受け付けてい
ます

体育・スポーツの普及振興に
顕著な功績を挙げた団体、個人
に宿毛市スポーツ賞を授与しま
す。所定の推薦書に必要事項を
記入の上、推薦要項による添付
書類とともに、推薦してください。

受賞者は、候補者または候補
団体を選考委員会で審議の上決
定します。

表彰の対象

原則として、宿毛市に住所を
有する方および出身者。

ただし、公的職務・営業とし
て体育の指導などを行っている
方は対象としません。

推薦書提出先

・宿毛市総合運動公園

・生涯学習課

(宿毛文教センター内)

提出期限 1月20日(金)

※推薦書および推薦要項は宿毛
市ホームページまたは推薦書
提出先へ備え付けていますの
でご利用ください。

【問】宿毛市総合運動公園

☎66-11467

今月の1日行政相談所

日時 1月10日(火)
13時～15時

場所

宿毛文教センター2階
会議室3

宿毛市行政相談委員

三本 義男

☎63-11800

山岡 まゆみ

☎63-11468

※相談は各委員の自宅や電話で
も受け付けています。

【問】総務課

☎63-10948

第22回土佐西南文化交流祭

舞踊、箏曲、コーラス等を行っ
ている幡多市町村の団体が集い
西南文化交流祭を開催します。

開催日 2月5日(日)

開場 12時

開演 12時30分

場所 三原村農業構造改善セ
ンター

主催 幡多地区文化協会

入場料 無料

【問】生涯学習課

☎63-13394

宿毛市文化協会

会長 有田 都子

☎63-12261

お誕生おめでとう
(平成28年11月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
宇須々木	田西大平	優心愛
二ノ宮	濱大平	悠大
港南台1丁目	井上松	蓮大
高砂	井上松	奏心
押ノ川	井上松	愛葉
幸町	徳弘	亜紀
自由ヶ丘	徳弘	芙羽
片島	川田	里香
小筑紫町	川田	樹香
小筑紫	平下	蓮香

ご冥福をお祈りします
(平成28年11月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町大海	中面 榮一	82
山奈町山田	山本 壽賀子	90

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

有料広告

明けましておめでとうございます

宿毛市在住 本名 真鍋加津美は

プロの作詞家として

デビュー致しました。

3,000人の
中から
優勝しました。

歌手
青木 雅史

(B面) 定年退職

CDは全国発売中 です。
カラオケも配信中です。

(A面) 転勤人生

作詞家
真鍋加津美

宿毛マイカーセンターでも販売しております。

★宿毛市の地域活性のお役に立てばと思っております。皆様の応援をお願い申し上げます。

CD 1枚 1,300円(税込)ですが、10枚以上お買上げの方は、
作詞家よりお礼として、1枚1,000円(税込)にさせていただきます。

連絡先(作詞家専用) ☎090-4501-6260

市営住宅入居者募集

募集団地

二ノ宮団地（二ノ宮） 1戸 3DK
西町団地（西町一丁目）2戸 3DK
小森団地（和田） 1戸 3DK
橋上団地（橋上町橋上）1戸 3LDK
西町地域振興住宅市営住宅（西町四丁目）
Aタイプ 2戸 1DK（リフォーム済み）
Bタイプ 3戸 1DK（リフォーム済み）

入居資格条件 有

申込書配布期間 1月4日（水）～1月25日（水）（土・日・祝日を除く）

申込書配布場所 都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間 1月11日（水）～1月25日（水）（土・日を除く）

受付場所 都市建設課

（写真）西町地域振興住宅
市営住宅Bタイプ



浴室



洋間6畳



ダイニングキッチン

【問】都市建設課建築住宅係 ☎ 63-1120

宿毛歴史館収蔵資料が 掲載された書籍紹介

昨年5月に宿毛を訪問された直木賞作家、山本一力先生が宿毛歴史館収蔵資料「赤穂義士の遺墨」をモチーフに、短編「笹の雪」を発表しました。

泉岳寺で実際に赤穂義士に色紙を書いてもらい、のちに宿毛へ持ち込んだ僧侶、白明の目と身体から「あの日」が眼前に迫り、生と死の境を見つめる作品です。

宿毛歴史館にも閲覧用に置いていますので、ぜひご覧ください。

掲載誌 「小説現代」新年特大号「忠臣蔵特集」 講談社

【問】宿毛歴史館 ☎ 63 - 5496



赤穂義士の遺墨

※現在宿毛歴史館で展示中

第65回

高知県珠算選手権大会優勝

平成28年12月4日（日）高知商業高等学校で開催された第65回高知県珠算選手権大会において、小学生の部で輝かしい成績を残しました。おめでとうございます。

小学校の部団体優勝

宿毛小学校5年

三代木朔七 さん 野口 七海 さん 山下奈都世 さん



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、窒息などによる事故のほか、乳幼児突然死症候群 (SIDS) という病気があります。

乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは？

- SIDS は、何の予兆や既往症もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。
- 平成 27 年度には全国で 96 名の赤ちゃんが SIDS で亡くなっており、乳児期の死亡原因の第 3 位となっています。

SIDS の予防方法は確立していませんが、右記の 3 つのポイントを守ることにより、SIDS の発症率が低くなるというデータがあります。

発症率を低くする 3 つのポイント

- ① 1 歳までは、あおむけに寝かせましょう
・うつぶせ寝の方があおむけよりも SIDS の発症率が高いということがわかっています。
- ② できるだけ母乳で育てましょう
・母乳で育てられている赤ちゃんの方が SIDS の発症率が低いということがわかっています。
- ③ たばこをやめましょう
・たばこは SIDS 発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は赤ちゃんの呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

【問】保健介護課 ☎ 63-1113

糖尿病教室

参加費
無料

第 1 回

- ▶ 日 時 1 月 29 日 (日) 10 時～ 11 時 30 分
- ▶ 場 所 幡多けんみん病院 3 階 中会議室
- ▶ 内 容
 - ① 「糖尿病の基礎知識」
▷ 講 師 内科医師 稲田 昌二郎 先生
 - ② 「糖尿病患者のフットケア (足のお手入れ)」
▷ 講 師 看護師 東 知恵 さん
「シックデイって何？
こんな時あなたは どうする？」
▷ 講 師 看護師 濱田 綾 さん
 - ③ 「食事療法の基本」
▷ 講 師 管理栄養士 谷村 真優 さん

第 2 回

- ▶ 日 時 2 月 5 日 (日) 10 時～ 11 時 30 分
- ▶ 場 所 幡多けんみん病院 3 階 中会議室
- ▶ 内 容
 - ① 「糖尿病の薬について」
▷ 講 師 薬剤師 尾崎 真利子 さん
 - ② 「実際に血糖値を測ってみよう」
▷ 講 師 臨床検査技師 野町 真由 さん
川窪 美乃莉 さん
 - ③ 「運動療法について」
▷ 講 師 理学療法士 今橋 一幸 さん
 - ④ 「少しの工夫で OK !
栄養素バランスのよい食事になるコツ」
▷ 講 師 管理栄養士 井上 那奈 さん

【問】幡多けんみん病院 内科外来 看護師 頼田・周治 ☎ 66-2222 (代表)

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

- 【相談窓 宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎ 0880-34-5124(直通) ☎ 0880-35-5979
お酒の悩みごと相談
- 【幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

プロ野球選手合同自主トレ

- | 日 程 | 参加選手 (6 名) |
|--------------------------|--|
| 1 月 6 日 (金)～
10 日 (火) | 千葉ロッテマリーンズ
鈴木大地選手 加藤翔平選手
柿沼友哉選手 肘井竜蔵選手 |
| 場 所 | 埼玉西武ライオンズ
駒月仁人選手 |
| 宿毛市野球場 | オリックス・バファローズ
松葉貴大選手 |

宿毛市生活支援担い手養成講座

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう地域全体で高齢者を支えることを目的に、宿毛市では新たに生活支援に関するサービスを、平成29年4月より開始予定です。

生活支援に関するサービスとは、掃除や洗濯、買い物、ゴミ出しなどの家事援助を行う（身体介護は除く）ものです。この講座の受講により、将来的には、宿毛市シルバー人材センターへの登録により支援の必要な高齢者の家事援助等、可能となるよう体制づくりを行う予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

▶対象者

宿毛市に住所がある60歳以上の方（ヘルパー等の経験がない方、資格を持っていない方も可。）

▶日 時

1日目 2月7日(火)10時～16時

2日目 2月8日(水)9時～16時

3日目 訪問介護の見学 日時は後日調整予定

※2日間の講座と、訪問介護の見学となっています。

▶場 所

宿毛市総合社会福祉センター・訪問介護事業所

▶内 容

「介護保険制度の本旨」「高齢者の心とからだ、家族の心理」等、合計14時間の講座

▶申込期限 1月27日(金)

▶受講費 無料

【申・問】

宿毛市地域包括支援センター 担当 山本

☎ 65-7665 FAX 65-7663

認知症地域支援推進員を配置しました。

宿毛市では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができることを目指し、地域の相談窓口として、平成28年4月より地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置しました。

認知症の状態によっては家族の介護負担が大きくなるのが考えられますので、早期に対応することは本人だけでなく、家族のためにも重要です。お気軽にご相談ください。

認知症地域支援推進員の活動

- ①認知症の人とその家族に対する相談や支援
- ②市、医療機関、介護サービス提供機関など地域において認知症の人を支援する関係者との連携や調整
- ③認知症の人とその家族を支援する社会資源の情報の収集と提供
- ④認知症に関する正しい理解の普及啓発

【相談・問】宿毛市地域包括支援センター ☎ 65-7665

幡多ブロック精神障害に関する研修会

▶日 時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

▶場 所 ヨンデンプラザ中村多目的ホール

▶演 題

「精神障害者が地域で安心して暮らすために(仮)」

▶講 師

岡山県 大和診療所 院長 藤田 大輔 先生

精神保健福祉士 久保 智子 さん

▶参加費 無料

▶申込締切 2月10日(金)

※電話にてお申し込みください。

▶主 催 高知県西南地域精神障害者家族会連合会

【申・問】高知県幡多福祉保健所健康障害課

四万十市中村山手通19

☎ 0880-34-5124

母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
2(木)	東平コミュニティセンター	9:30 ~ 11:30
13(月)	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30
28(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30 ~ 11:30

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
1(水)	宿毛文教センター	12:15 ~ 13:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
22(水)	宿毛文教センター	12:40 ~ 12:55

成人保健

【健康相談】

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講座、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください
- 健康相談はこの場所でも受けることができます

日	場 所	実 施 時 間
3(金)	鶴来島離島センター	8:30 ~ 11:00
14(火)	田ノ浦集落センター	13:30 ~ 15:00
15(水)	藻津集会所	14:00 ~ 15:30
17(金)	鶴来島離島センター	8:30 ~ 11:00
20(月)	宿毛文教センター	10:00 ~ 11:30
22(水)	沖の島開発総合センター	10:00 ~ 11:30
23(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00 ~ 11:30

各種検診の結果について

下記実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
胸部レントゲン検診および肺がん検診	11月16日(水)
胃がん検診	11月27日(日)
大腸がん検診	12月2日(金) 回取分
乳がん検診	11月27日(日)
子宮頸がん検診	11月18日(金)
前立腺がん検診	11月27日(日)

※ご不明な点がございましたら、保健介護課までお問い合わせください。

【問】保健介護課保健衛生係 ☎63 - 1113



献血バスがやってきます

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

月 日	実施場所	受付時間
1月26日(木)	大井田病院	15:30 ~ 17:00
1月27日(金)	宿毛警察署	9:00 ~ 11:30
	フジ宿毛店	13:30 ~ 15:30

【問】保健介護課保健衛生係

☎63 - 1113 FAX63 - 0410

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	22(日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	12(木)	市役所税務課	17:15 ~ 19:00
	26(木)		

国民健康保険税 7期
介護保険料 7期
後期高齢者医療保険料 7期

1 / 31 (火) 納期限

高知けいば
パルス宿毛

1月	2月
1	1
18	15
7	5
22	19
8	7
24	21
9	8
25	22
15	12
29	26
17	14
31	28

＜ホームページ＞ <http://www.keiba.or.jp>

最低賃金改正

平成28年10月16日から

高知県最低賃金は

1時間 715円です。

最低賃金に関するお問い合わせ先

高知労働局賃金室

☎088-885-6024

四万十労働基準監督署

☎0880-35-3148

宿毛市行事予定表

平成 29 年 1 月

日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(火)	第 30 回 62 会中学野球大会	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
	平成 29 年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎ 63-3394
6(金)	プロ野球選手合同自主トレ(～10日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
7(土)	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
8(日)	土佐くろしお鉄道普通列車「運賃 100 円」		宿毛駅～窪川駅間	土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎ 0880-35-4961
	平成 29 年 宿毛市消防出初式	9:00	宿毛市総合運動公園 武道場	宿毛消防署 ☎ 63-3111
10(火)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
	行政相談「1 日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	三本義男 ☎ 63-1800 山岡まゆみ ☎ 63-1468
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
13(金)	認知症実践講座	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
14(土)	平成 28 年度 高知県中学校バレーボール新人選手権大会(～15日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
	第 4 回 陸上競技講習会(中・高)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
15(日)	第 28 期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	8:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
16(月)	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
	育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
17(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
19(木)	通学路安全の日		市内全域	総務課 ☎ 63-0948
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
21(土)	***四季折々を体験しよう*** (絵本の読み聞かせ)	10:00	フジ宿毛店 (東側・空き店舗)	World Smile (ワールドスマイル) ☎ 090-5910-0989
	岡村病院 A B I 体験フェア ～血管年齢を測ってみませんか?～	13:00	宿毛文教センター	岡村病院 ☎ 088-822-5155
22(日)	第 74 回 幡西卓球大会(国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
	知恵の文殊祭(餅投げ 11:00)	10:00	文殊菩薩のお堂 (二ノ宮保育園向かいのお堂)	二ノ宮区長 ☎ 63-4365
	第 14 回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	11:30	秋沢ホテル	(一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
第 18 回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
26(木)	献血	15:30～ 17:00	大井田病院	保健介護課 ☎ 63-1113
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
27(金)	献血	9:00～ 11:30	宿毛警察署	保健介護課 ☎ 63-1113
		13:30～ 15:30	フジ宿毛店	
	宿毛市移住者交流会 - 革小物ワークショップ -	13:30	kino shoe works (押ノ川 1476)	企画課 ☎ 63-1165
第 4 回 宿毛の歴史講座「土佐藩政期の宿毛領主」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎ 63-5496	
28(土)	第 3 回 宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会西部地区予選 5 年生の部(～29日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
29(日)	2017 宿毛ミニフットサル冬季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	ジュニアガールズサッカーリーグ	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	糖尿病教室 第 1 回	10:00	幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎ 66-2222
30(月)	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
	育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
2月 3(金)	小さな村の小さな展覧会(～7日)	9:00	手代岡隣保館	手代岡隣保館 ☎ 66-0756
4(土)	「列車とバス」の乗り方教室		宿毛駅・中村駅	土佐くろしお鉄道・高知西南交通 バスサポーターズクラブ事務局 ☎ 0880-35-5240
	第 31 回 中学校バレーボール宿毛大会(～5日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	長編ドキュメンタリー映画 「健さん」 宿毛市上映会	① 10:00 ～ 11:35	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		② 13:00 ～ 14:35		
		③ 18:00 ～ 19:35		
子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
第 5 回 陸上競技講習会(中・高)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467	
5(日)	第 42 回 宿毛サッカー選手権 社会人の部	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	糖尿病教室 第 2 回	10:00	幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎ 66-2222



逢いに行きましょう、日本の男に。

長編ドキュメンタリー映画

「健さん」

宿毛市上映会

日時 2月4日(土)

10:00~11:35

13:00~14:35

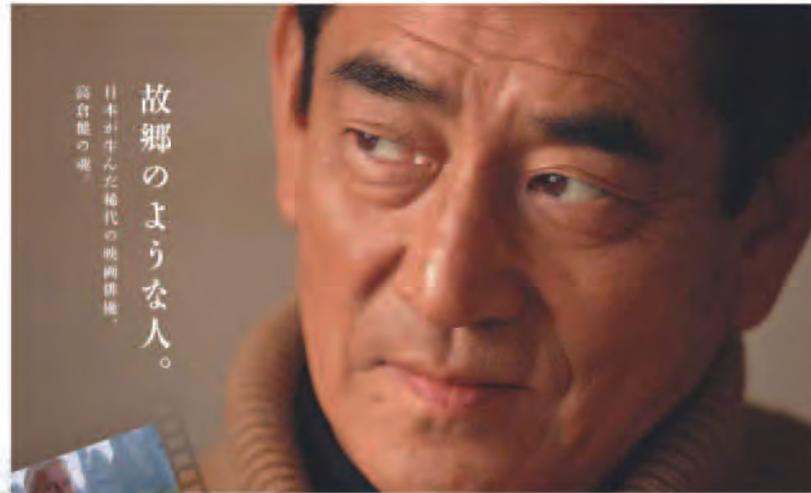
18:00~19:35

場所

宿毛文教センター
多目的ホール

料金

《前売券》一般・シニア 1,100 円
《当日券》一般・シニア 1,500 円
中・高・大学生 800 円
小学生以下 無料



故郷のような人。
日本が生んだ稀代の映画俳優。
高倉健の魂。



主催/宿毛市連合婦人会

後援/宿毛市教育委員会 宿毛市地区長連合会 宿毛市老人クラブ連合会

【前売券販売・問】中央公民館(宿毛文教センター内) ☎ 63-2618

広報すくも 1月号

2017
No. 594

発行/宿毛市 編集/企画課
平成29年1月1日発行(毎月1日発行)
〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号

TEL:0880-63-1165 FAX:0880-63-0174
URL:http://www.city.sukumoko.kochi.jp
Mail:kikaku@city.sukumoko.kochi.jp

移住者 交流会

革小物つくりませんか？

※小銭入れ作製予定

宿毛市では、移住してきた皆さんが、ほかの移住者や地元の皆さんと交流できる場を持つことを目的に、移住者交流会を開いています。今回は移住者で革靴の製造と修理をしている木下藤也さんを講師に迎え、革小物ワークショップを開催します。Uターン、Iターン、地元の皆さん、ぜひ参加して交流を深めてください。

日時 1月27日(金)
13時30分~16時

参加費 3,500円

場所 kino shoe works
(宿毛市押ノ川1476)

定員 6名

※定員になり次第、受付を終了します。

対象者 宿毛市に移住してきた方
宿毛市にお住まいの方

【申・問】企画課移住定住相談員 稲野 ☎ 63-1165

人のうごき(28.12.1現在)
かつこ内は前月比

人口 21,321(-6) 男 9,990(-3) 出生 12 転入 43
世帯 10,240(-5) 女 11,331(-3) 死亡 30 転出 31

