

A group of baseball players in black jerseys and white pants are running on a green field. They are in a line, leaning forward with their arms outstretched, suggesting a race or a team drill. The background shows a green fence and trees.

キャンプシーズン到来！
獨協大学硬式野球部から
スタート！

宿毛大使に山本一力氏

宿毛市にゆかりがあり、さまざまな分野において活躍されている方を「宿毛大使」として委嘱し、宿毛市の豊かな歴史や芸術、文化、自然等をPRしていただいています。

このたび高知市出身の直木賞作家、山本一力氏に宿毛大使を委嘱させていただきました。

山本氏は、主に時代小説の分野でご活躍されており、宿毛市出身の修行僧と赤穂浪士との交流を描いた短編小説「笹の雪」を発表され、さらには小野梓や竹内明太郎らの宿毛市出身者を題材にした小説の執筆も構想されています。このことから、宿毛市へ取材に来られた2月3日、宿毛大使の委嘱式を行い、宿毛市のPRへのご協力をお願いしました。



【問】企画課 ☎ 63-1118

志国高知 幕末維新博 宿毛会場開幕

高知県下各地を会場に、約2年間にわたり開催される「志国高知幕末維新博」が3月4日(土)開幕します。宿毛市でも「すくもの21人」をテーマに、リニューアルした宿毛歴史館を地域会場にして企画展などを今後準備し、周辺の関連史跡も整備して、人材を世に多く輩出した宿毛市の歴史を紹介します。あわせて、市内観光とも連結して、宿毛市全体を楽しんでいただく周遊滞在型の博覧会になります。ご期待ください。

開催期間

- 第一幕 平成29年3月4日(土)～平成30年3月31日(土)(予定)
- 第二幕 平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)(予定)



【問】宿毛歴史館 ☎ 63-5496

平成29年度 生きがい大学さくら学園の入学生募集

平成29年度の生きがい大学入学生を下記のとおり募集します。

生きがい大学は宿毛市内在住の高齢者の方を対象に、自らの生きがいと健康推進等を目的に開催している大学です。平成4年に開校した大学で、各種講演・グループ活動等を行います。

まだ入校されたことのない方は、ぜひ入校されてはいかがでしょうか。

- 入学資格 市内在住で60歳以上の方
- 開催日 年間6日間(2カ月に1回程度)
- 会場 宿毛文教センター
- 定員 150名程度
- 募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)
- 参加費 無料



【申・問】福祉事務所高齢者・障害福祉係 ☎ 63-1114 FAX 63-0410

宿毛まるごと産業祭出店者募集！

第5回目となる「宿毛まるごと産業祭」を4月29日(土・祝)に宿毛市総合運動公園で開催します。

当日は、市民体育館のアリーナと体育館前の広場に出店ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売やそのほか産業製品の展示などを行うこととしています。

そこで、このイベントに出店していただける宿毛市の事業者の方を募集します。

日 時 4月29日(土・祝) 9時～15時

場 所 宿毛市総合運動公園

参加条件

宿毛市で活動している事業者、団体、個人

出店内容

1次製品の販売、加工品の展示・販売、地元産品を使用したグルメ商品、そのほか宿毛市で行われている産業と認められるもの(宿毛市に事業所のある会社の製造品の展示なども可能です)

出店料 1,000円/1ブース

出店ブース(間口×奥行き)

屋内 2.5m×2.5m

屋外 2.5m×3.5m

申込締切 3月31日(金)

注意事項

※出店には産業振興課への出店申請が必要です。

※保健所などへの届出が必要な場合は出店者が責任を持って事前に行ってください。

※ブースの大きさは会場の設置状況により多少前後することがあります。



【申・問】産業振興課 ☎63-1117

宿毛市観光びらき開催

宿毛市の本格的な観光シーズンの幕開けを告げるイベントを開催します。太鼓や吹奏楽の演奏、はし拳ちびっこ大会等のイベントの実施や、地場産品の販売もあります。

日 時 3月19日(日) 10時～15時

場 所 すくも84マリンターミナル

内 容

- ・オープニングイベント(10時～)
- ・宿毛市キャンペーンレディ「さんご娘」委嘱式
- ・第17回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト表彰式
- ・第2回土佐はし拳宿毛場所ちびっこ大会
- ・餅投げ



第2回 土佐はし拳宿毛場所ちびっこ大会 参加者募集！

子どもを対象にした、はし拳大会を今年も開催します。団体戦(3人1組)、個人戦の参加者を募集します。はし拳のルールをわかりやすく説明しますので、初心者の方もぜひご参加ください。上位入賞者には景品があります。

参加資格 小・中学生(住所不問)

参加費 無料

申込方法 電話またはファックス

※子どもを対象にしていますので、お酒の提供(景品含む)はしません。

【申・問】(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801 FAX 63-0800



土佐くろしお鉄道 × 株式会社 南の風社 春のくろ鉄ノリノリDAY

いよいよ春の行楽シーズン到来！駅前で遊んで、列車に乗ってお出かけしよう！

土佐くろしお鉄道と高知県文化広報紙「とさぶし」を制作する南の風社がタッグを組んで1日限りのイベント列車「とさぶし列車」を運行します。（※とさぶし列車は好評のため定員に達しました。）

さらに4月8日（土）は「とさぶし列車」と「駅前マルシェ（フランス語で市場）」が同時開催！

さらにさらに同日から土佐くろしお鉄道お得な週末乗り放題きっぷも発売決定！

ぜひ、土佐くろしお鉄道を利用して「春のくろ鉄ノリノリDAY」を楽しんでください！

駅前マルシェ

会場では地元のおいしいものやお酒、クラブや体験コーナーなど趣向をこらしたお店が並び、高知県文化広報誌「とさぶし」に登場した人たちも会場を盛り上げてくれます。

日時 **4月8日（土）**
10時～16時（予定）

会場

宿毛会場 宿毛駅前広場
中村会場 中村駅前広場
窪川会場 四万十町役場前広場

週末乗り放題きっぷ

4月から土・日・祝日限定で窪川～宿毛間の普通列車1日乗り放題切符の販売を開始します。

値段 500円（子ども300円）
販売 中村駅・宿毛駅・列車乗務員



イベントHPへ
ジャンプ！！

【問】土佐くろしお鉄道 ☎ 0880-35-4962



買い物や通院にますます便利になりました！

皆さんからのご意見をうけ、2月6日（月）より停留所の新設・経路変更を行いました。ますます使いやすくなったはなちゃんバスを皆さんぜひご利用ください。



変更内容

～市街地循環線・郊外線共通～

「サングリーン前」「エヴィ前」停留所の新設！

～市街地循環線～

「田村内科クリニック」停留所の新設！

運行経路が「1周⇒1周半」に！

（西方面への直行経路に変更）

路線および運行曜日

月	火	水	木	金	月～金
楠山線	栄喜線	舟ノ川線	出井線	都賀川線	市街地循環線

※詳細な運行経路、ダイヤ、料金等は市ホームページまたは下記にて配付をしています。

- ・コミュニティバス内・宿毛市役所・小築紫支所・東部支所・沖の島支所・文教センター・福祉センター・高知はた農協
- ・大井田病院・田村内科クリニック・フジ宿毛店・エヴィくりはら・サングリーククリハラ・宿毛市観光協会

宿毛市公式HP ☎ <http://www.city.sukumo.kochi.jp/info.php?eid=00337>

【問】企画課 ☎ 63-1118

小型船舶乗船者に対する 救命胴衣着用義務拡大！

宿毛海上保安署からのお知らせです。

平成30年2月1日以降、総トン数20トン未満の船舶の船室の外にいる全ての乗船者に対して救命胴衣を着用させることが船長の義務になります。救命胴衣の着用の有無が海中転落時の生死を分ける大きな要因の1つとなっていますので、船舶乗船時にあっては、必ず救命胴衣を着用してください。

また、海上保安庁では、「海の安全情報」として「MICS」というサイトを開設し、漁業者をはじめ、さまざまな海域利用者に安全情報などを提供しております。

【問】宿毛海上保安署 ☎ 65-8117

平成29年度 国税専門官採用試験募集

受験資格

- ①昭和62年4月2日～平成8年4月1日
生まれの者
- ②平成8年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

採用予定数

別途、人事院ホームページに掲載します。なお、採用予定数は変動することがあります。

申込受付期間

3月31日（金）9時～4月12日（水）

（受信有効）

原則として、インターネット申し込みをご利用ください。インターネット申し込み専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

試験日等

第1次試験 6月11日（日）

試験種目

基礎能力試験（多肢選択式）

専門試験（多肢選択式および記述式）

合格者発表日 7月4日（火）

第2次試験 7月12日（水）～7月19日（水）

※詳しい日時は、第1次試験合格通知書で通知

試験種目 人物試験・身体検査

最終合格者発表日 8月23日（水）

国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

(http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm)

【問】高松国税局人事第二課 ☎ 087-831-3111

消防コーナー

平成29年 宿毛市消防出初式

1月8日（日）、宿毛市総合運動公園市民体育館（アリーナ）において、宿毛市消防団・消防団音楽隊・女性消防隊・少年消防隊・宿毛消防署が一堂に会し、消防出初式が開催されました。



式典では市長、団長による訓示や永年勤続表彰・優良消防団員表彰などが行われました。天候不良により松田川河戸堰での一斉放水は中止となりましたが、新年を迎えそれぞれが新たな決意で臨みました。

消防署への問い合わせ

消防署が災害・火災の発生に對してサイレンを鳴らした際に、市民の方から119番回線で火災の場所等の問い合わせが多数寄せられます。

自宅や知人宅が火事かもしれないなどと考えての問い合わせであると思いますが、本来119番は緊急用回線であり、緊急を要している方が使用する回線です。

宿毛消防署では災害等の問い合わせ用の回線を別に用意しておりますのでそちらをご利用ください。また個人のプライバシーの保護の為お答えできる内容に制限がある事もご了承ください。火災時の問い合わせ番号は63・3300ですのでこちらの番号に連絡をお願いします。

また、休日・夜間当番医の問い合わせにつきましては一般電話をご利用いただきますようお願いいたします。



質問・問い合わせ等
ございましたら...

【問】

代表電話 63-3111
火災・災害用 63-3300
FAX 63-3396

ご存知
ですか？

「学生納付特例制度」と 「納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、学生でない50歳未満の方の場合には、本人および配偶者の前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより一定の障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、遡って保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

【問】日本年金機構幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

ねんきん
コーナー

・お知らせ各種
・年金相談の日程

活用してください！ 「ねんきんネット」サービス

「ねんきんネット」とは、ご自身でインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

※手続きは、日本年金機構のホームページにアクセスして利用登録をしてください。

- ご自身の最新の年金記録が確認できます
- ご自身の将来の年金額の試算ができます
- 日本年金機構からの各種通知書が確認できます
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧ができます



日本年金機構
幡多年金事務所による

今月の年金相談

日時

3月21日(火) 10時～15時
(昼休みを除く)

必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

代理人
の場 合

- ・委任状(家族であっても必要です)
- ・代理人の本人確認ができるもの

受付時間

8時30分～

※相談には事前に予約が必要です

【問】市民課年金係 ☎ 63-1112

臨時福祉給付金（経済対策分）

消費税率 8% への引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して、制度的な対応（軽減税率の導入）を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。

支給対象者

平成 28 年度分の住民税が課税されていない方
※課税されている方の扶養親族である場合や生活保護の受給者である場合などを除く。
(平成 28 年度臨時福祉給付金 (3,000 円) の支給対象者と同じです。)
※支給対象者と思われる方には 3 月上旬に申請書を送付しています。

支給額

支給対象者 1 人につき 15,000 円
※支給は 1 回です。

基準日

平成 28 年 1 月 1 日
※申請先は、平成 28 年 1 月 1 日時点で住民票がある市町村です。

申請方法

郵送または下記受付窓口に申請書等を提出してください。申請期間を過ぎた場合は受給できなくなりますのでご注意ください。

※必要書類については、申請書に同封の案内チラシにてご確認ください。

申請期間

3 月 1 日（水）～ 6 月 30 日（金）

受付窓口

福祉事務所社会児童係（宿毛市役所 1 階 旧食堂）

受付時間

8 時 30 分～ 17 時 15 分（土・日・祝日を除く）

【問】福祉事務所社会児童係 ☎ 63-3311

農業者年金に加入しましょう！

あなたの老後生活の備えはじゅうぶんですか？
年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

農地の権利名義に関わりなく加入できる

国民年金第 1 号保険者で、年間 60 日以上農業に従事する 60 歳未満の方なら OK。

少子高齢化に強い 積み立て方式・確定拠出型

自分の年金の原資は自分で保険料を積み立てるため、加入者・受給者数に左右されない安定した財政方式。

終身年金で 80 歳までの保証付き

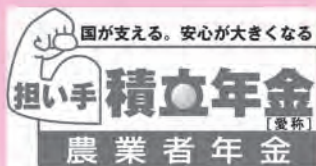
原則 65 歳から生涯年金を受給。仮に 80 歳前に亡くなっても 80 歳までに受け取り予定の年金の現在価値相当額を、「死亡一時金」として遺族に受給。

保険料は経営・家計状況により自由に設定

月額 2 万～ 6 万 7 千円の間で、1,000 円単位で設定。途中で増減も可能。加入・脱退は自由。

支払い保険料の全額 社会保険料控除で節税

所得税・住民税の節約となるほか、農業者年金基金が運用して得られる運用益も非課税。



【申・問】農業委員会事務局 ☎ 63-1101

家族みんなで知っておこう！
「指定避難所」

今後、30年以内に約70%の確率で起こる南海トラフ地震に備え、今一度、地震・津波に対応した指定避難所を確認しましょう。

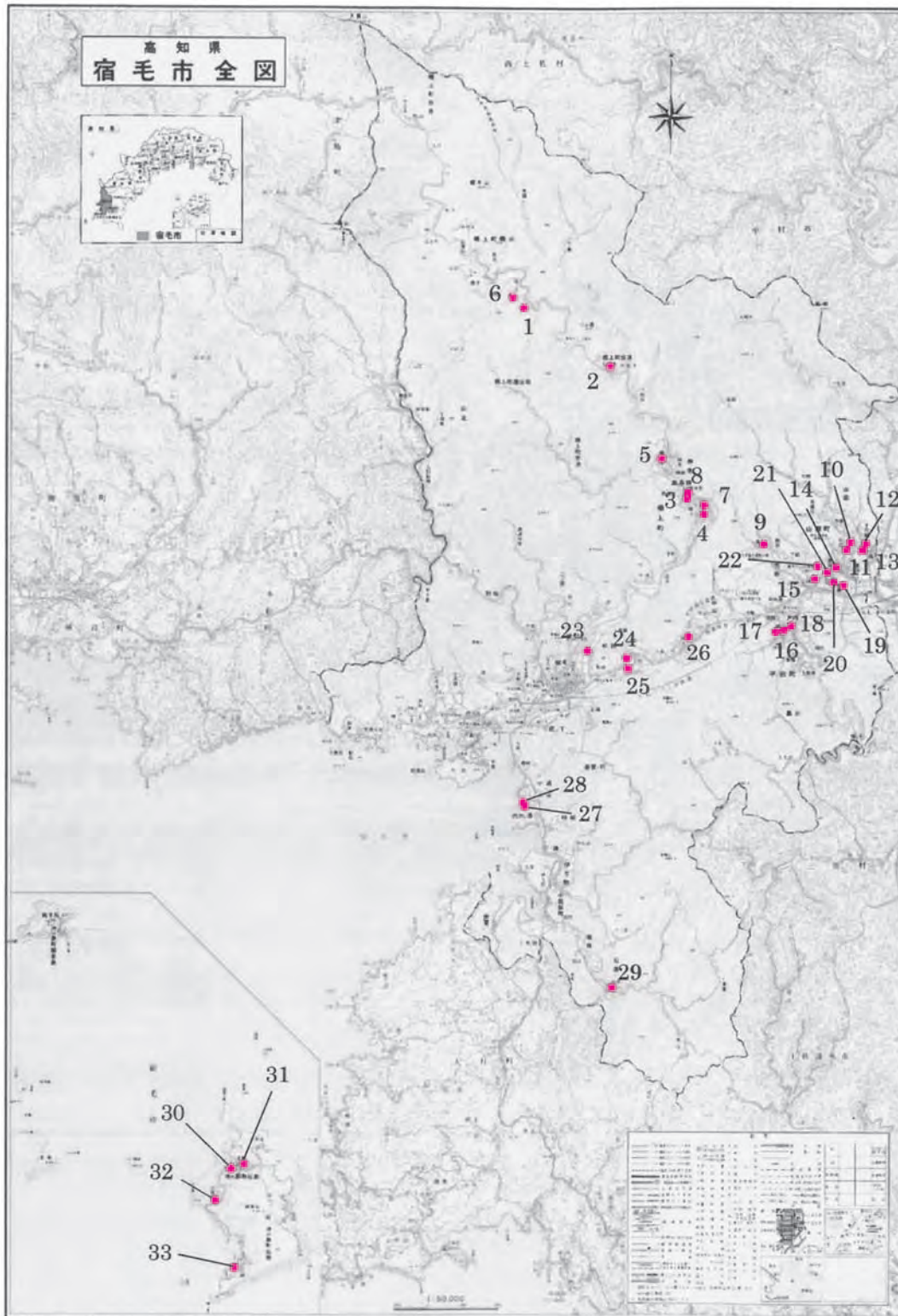
現在、宿毛市の指定避難所は49か所あり、このうち地震・津波に対応する避難所は33か所あります。風水害に対応する避難所と地震・津波に対応する避難所、または両方に対応する避難所がある点に注意が必要です。今回は地震・津波に対応する指定避難所を掲載します。

なお、台風や洪水などにより、風水害に対応した避難所を開設する際は、宿毛市防災アプリや屋外スピーカーによる音声放送、宿毛市公式ホームページなどで告知します。案内にしたがって最寄りの避難所へ避難してください。

避難場所、避難所の確認は宿毛市防災アプリや宿毛市公式ホームページ、宿毛市防災マップをご確認ください。



指定避難所（地震・津波対応）の一覧



NO	施設名
1	山里の家
2	坂本多目的集会所
3	橋上中学校
4	橋上小学校
5	神有多目的集会所
6	楠山多目的集会所
7	橋上保育園
8	奥奈路老人憩の家
9	芳奈老人憩の家
10	山田保育園
11	山奈小学校
12	手代岡隣保館
13	手代岡共同作業場
14	東部支所
15	東中学校
16	東部農村環境改善センター
17	平田小学校
18	平田保育園
19	貝礎老人憩の家
20	貝礎隣保館
21	高知県立宿毛工業高等学校
22	高知県立幡多看護専門学校
23	松田川小学校
24	すみれ保育園
25	正和老人憩の家
26	押ノ川老人憩の家
27	旧みなみ保育園
28	小筑紫保育園
29	石原集会所
30	沖の島開発総合センター（沖の島支所）
31	沖の島小中学校
32	古屋野老人憩の家
33	弘瀬老人憩の家

「南海トラフ地震に備えよう！」 啓発ポスター・標語コンクール受賞

高知県が毎年子どもたちの防災に対する意識の向上を図ることを目的として「南海トラフ地震への備え」に関するポスターおよび標語を募集しています。今年度は、高知県実践的防災教育推進事業の実践校である宿毛市立小筑紫小学校の早川倅平さん、山下時忠さん、吉野祐斗さんがポスター部門で、田中希昌さんが標語部門で受賞されていますのでご紹介します。

ポスター部門

小学校高学年の部

小筑紫小学校 5 年 早川倅平さん

最優秀賞



ポスター部門

特別支援学級及び特別支援学校の部

小筑紫小学校 6 年 山下時忠さん

佳作



標語部門

小学校高学年の部

小筑紫小学校 6 年 田中希昌さん

最優秀賞

「知っておこう
地域の危険と
ひなん場所」

佳作



小筑紫小学校が防災看板を設置

小筑紫小学校では、平成 27 年度から防災教育の充実に向け取り組みを進めていますが、そこで学んだ事を地域の防災対策に活かしていきたいと毎年様々な活動をしています。今年度は防災標語を記した看板 4 枚を自主制作し、小筑紫地区を中心に津波避難道路の登り口等に設置しました。

また、防災標語と併せて宿毛海上保安署の協力のもとで海拔表示の看板も設置していますので、お立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。



防災標語看板



海拔表示看板

【問】学校教育課 ☎ 63-1102

i 一斗缶は、資源ごみではありません

最近、資源ごみとして、一斗缶を出される方がいますが、一斗缶(内容量 4L 以上入っていた物)についてはリサイクルできませんので、市の指定袋に入れて普通ごみとして出すか、入らない場合処理券を貼って、粗大ごみとして出していただきますようお願いいたします。



※事業で使っていた物は事業者自ら処理をお願いします。

【問】環境課 ☎ 63-1697

i 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

▶期 間 4月1日(土)～5月31日(水)
(土・日・祝日を除く)

▶時 間 8時30分～17時15分

▶場 所 市役所税務課

▶縦覧できる方

土地・家屋の固定資産税納税者

▶持参するもの

免許証等、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です)

【問】税務課固定資産税係
☎ 63-1203



i 無料人権相談

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

▶日 時 4月5日(水)

10時～15時

※相談時間は、1人30分です。

▶場 所

宿毛文教センター視聴覚室

▶内 容

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故など

▶主 催

高知地方方法務局四万十支局

【問】人権推進課 ☎ 62-0225

i こいのぼりを提供ください～松田川にこいのぼりを泳がせましょう～

宿毛市内の有志団体「宿毛こいのぼり実行委員会」が4月下旬から5月上旬にかけて、今年11回目となる松田川でのこいのぼりの川渡しを計画しています。現在、川渡しで利用するこいのぼりを収集していますので、ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力をお願いします。



【問】
商工観光課 ☎ 63-1119
宿毛商工会議所 ☎ 63-3123

i nformation 情報コーナー

暮らしに役立つ情報をお届けします
申：申し込み先 問：問い合わせ先

i 今月の1日行政相談所

▶日 時 3月14日(火)
13時～15時

▶場 所

宿毛文教センター会議室3

▶宿毛市行政相談委員

三本 義男 ☎ 63-1800

山岡 まゆみ ☎ 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問】総務課 ☎ 63-0948

i 排水路一斉清掃

美しい生活環境の向上を図ることを目的とし、次の地区で排水路一斉清掃が実施されます。ご協力をお願いします。

▶実施地区

土居下・桜町・上町・真丁・名店街・新町・本町・長田町・幸町・沖須賀・仲須賀・南沖須賀・萩原・与市明・貝塚・松田町・沖新田・高砂・大島・片島・自由ヶ丘・西町・西町地域振興住宅・港南台・四季の丘・和田・中町・大海・伊与野

▶実施日

4月9日(日)

小雨決行

荒天の場合は、

4月23日(日)

【問】環境課 ☎ 63-1697

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
3	26(日)	市役所税務課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
3	9(木) 23(木)	市役所税務課	17:15～19:00

木造住宅の耐震診断が無料でできます！！

住まいの耐震対策をお考えの方はご相談ください。

対象住宅 昭和56年5月31日以前の基準で建築した住宅

【問】危機管理課 ☎ 63-0951



高知けいば 3月 5・6・12・14・19・20・26・28・29
バルス宿毛
〈ホームページ〉 <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

i 平成 29 年度 訓練生募集!

- ▶ 短期課程 (前期) 入試 募集科
住宅リフォーム科
- ▶ 応募資格
中学校卒業者以上で (平成 29 年 3 月卒業見込みを含む)
平成 29 年 4 月 1 日現在 65 歳以下の方
- ▶ 訓練期間
6 カ月
- ▶ 募集定員
10 名
- ▶ 願書受付
3 月 3 日 (金) ~ 3 月 24 日 (金)
- ▶ 試験日
3 月 28 日 (火)
- ▶ 試験科目
筆記試験・面接
- ▶ 合格発表
3 月 30 日 (木)

※ 遠隔地者には寮 (男性用) があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問】
高知県立中村高等技術学校
☎ 0880-37-2723
● <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

i 放送大学 4 月生募集のお知らせ

放送大学では平成 29 年度第 1 学期 (4 月入学) の学生を募集中です。放送大学はテレビ等、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けています。

- ▶ 出願締切
3 月 20 日 (月・祝)

【問】 放送大学高知学習センター
☎ 088-843-4864

i 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための相談窓口があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

- ▶ 相談方法 電話
電話をいただいたあとかけ直します。
- ▶ 受付時間 9 時 ~ 12 時
13 時 ~ 17 時
※ 土・日・祝日および 12 月 29 日 ~ 1 月 3 日を除く
- ▶ 相 談 無料

【相談先】
四国財務局多重債務者相談窓口
☎ 087-831-2155
FAX 087-862-8798

i 無料法律相談

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会 (予約制) を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

- ▶ 日 時 毎週土曜日
13 時 ~ 17 時
- ▶ 場 所 四万十市社会福祉センター
- ※ 15 時以降は法テラス法律扶助相談 (資力要件あり) です。

【予約・問】
高知県司法書士会総合相談センター
☎ 088-825-3143



i 農家の皆さんへ 青色申告を始めましょう

政府では農産物の価格低下や、自然災害による収入減少を補填する「収入保険制度」の導入を計画しています。保険加入は、青色申告の農業者が対象となります。新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3 月 15 日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。収入保険については、下記までお問い合わせください。

【問】 中国四国農政局高知県拠点
地方参事官室
☎ 088-875-7236

i 交通事故被害者の家庭をサポート

(独法) 自動車事故対策機構 (NASVA) では、育成資金の無利子貸し付けや介護料の支給を行っています。

- ▶ 育成資金の貸し付け
自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭 (生活貧困家庭) の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

▶ 金 額
一時金 155,000 円
入学支度金 44,000 円
月 額 10,000 円または 20,000 円

- ▶ 介護料の支給
自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

▶ 金 額
月 額 30,000 円 ~ 130,000 円

- ▶ 友の会への入会
育成資金の貸し付け、介護料の支給世帯を友の会や交流会に招待します。(会費無料)
活動内容 もの作り体験や 1 泊 2 日のキャンプ等を開催。その他、写真、絵画や書道のコンテストを毎年開催。

【問】 (独法) 自動車事故対策機構
高知支所
☎ 088-831-1817

市営住宅入居者募集

募集団地

二ノ宮団地（二ノ宮） 1戸 3DK
 西町団地（西町一丁目）2戸 3DK
 西町地域振興住宅市営住宅（西町四丁目）
 Aタイプ 3戸 1DK（リフォーム済み）
 Bタイプ 3戸 1DK（リフォーム済み）
 ※A・Bの部屋は、家賃とは別に共益費および駐車場代がかかります。

（写真）西町地域振興住宅



浴室



洋間6畳



ダイニングキッチン

入居資格条件 有

申込書配布期間 3月1日（水）～3月17日（金）（土・日を除く）

申込書配布場所 都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間 3月8日（水）～3月17日（金）（土・日を除く）

受付場所 都市建設課

【問】都市建設課建築住宅係 ☎ 63-1120

宿毛市空き家活用移住定住促進住宅入居者募集

宿毛市空き家活用移住定住促進住宅とは？

宿毛市が10年間空き家を借り上げ、耐震化や水回りなどのリフォームを行い貸し出しを行う住宅です。3月末に次の2軒のリフォームが完了予定のため、一度家を見学してみたいという方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

物件情報

住所	橋上町神有 662 番地	中央 7 丁目 4 番 2 号
賃料／月	2 万円以下の予定（協議中）	
改修後の間取り	平屋 2DK	2 階建て 6K
建築年	昭和 57 年	昭和 48 年
その他	畑（1,848㎡）・倉庫・車庫等の付帯施設を無料で利用可能。ただし、草刈り等管理が必須。	車庫はないが近隣で駐車場を貸し出しているところ有り。コンビニまで徒歩 1 分。

主な入居資格条件

- 自治会に加入し、地域活動に積極的に参加できる方
 - 申込者・同居者に市税などの滞納がない方
 - 暴力団員ではない方
 - 次の A および B に該当する方
 - 市外から宿毛市に移住しようとする方、または市外から移住してきて宿毛市に居住している方で定住する意思がある方
 - 2 人以上で入居を予定している方
- ※入居には他にも条件があります。
- 受付期間 4月3日（月）～4月28日（金）
- 受付場所 企画課

【問】企画課 ☎ 63-1165

文教センター だより

芸能発表会開催しました

第18回芸能発表会が開催され、歌謡体操、詩吟、3B体操、日本舞踊、社交ダンス、フラダンス、琴、コーラス、大正琴、太極拳の公民館サークル12団体が、日頃の練習の成果を披露しました。会場には多くの来場者が詰め掛け、発表会の終了まで温かい声援と拍手が送られていました。

参加された皆さん、ご来場いただきました皆さん、また、運営にご協力していただきました方々にお礼申し上げます。



【問】中央公民館

☎63・2618

忘れ物・落し物について

文教センター内の忘れ物・落し物を中央公民館・坂本図書館で預かっています。心当たりのある方は至急取りに来てください。

また、忘れ物などを長期保存管理することは困難ですので、3月末までに取りに来られない場合は、一部のもの(利用者カードなど)を除き、処分させていただきます。ご了承ください。

【問】中央公民館

☎63・2618
坂本図書館

☎63・2654

坂本図書館長期休館

坂本図書館は資料特別整理などのため、次の期間が休館となります。

なお、返却ポストは通常どおりご利用いただけます。

期間 3月6日(月)～3月13日(月)

【問】坂本図書館

☎63・2654

雑誌・図書差し上げます

保存年限を経過した雑誌や除

籍した図書を差し上げます。

期間 3月14日(火)～

(休館日は除く)

時間 10時～18時30分

(土・日は10時～18時)

場所 坂本図書館

冊数 雑誌：1人3冊まで

図書：1人30冊まで

※3月28日(火)からは雑誌、図書ともに冊数制限なし

【問】坂本図書館

☎63・2654

四国と九州を結ぶ 宿毛フェリー



「コバルト色の夢航路」「宿毛フェリー」を利用して九州へ行きませんか?

【問】(株)宿毛フェリー

☎62・1100

新刊案内 坂本図書館

■ しんけんしょうぶ だるまさんがころんだ

武田美穂 作／ほるぷ出版
目をつぶっている間にしのびよる、友達のかげ。ハラハラドキドキの「だるまさんがころんだ」の勝負の行方は? 絶妙な間と展開がたのしい、読み聞かせにぴったりの絵本。見返しに「だるまさんがころんだ」の遊び方の説明あり。

■ さてさて、きょうのおはなしは:
・日本と世界のむかしばなし・

瀬田貞二 再話・訳
野見山響子 画／福音館書店

■ 人と出会う場所
・世界の市場・

小松義夫 写真・文
アリス館

■ だるまちゃんとおうちちゃん

加古里子 さく・え
福音館書店

■ へんてこだより

・ニルゲンツものがたり・
斉藤洋 作／杉浦範茂 絵
小峰書店

■ クラウドガール

・Cloud Girl・
金原ひとみ 著／朝日新聞出版
刹那にリアルを感じる美しい妹・杏と、規律正しく行動する聡明な姉の理有。二人が共有する、家族をめぐる秘密とは。スピード感と才気あふれる筆致がもたらす衝撃のラスト。『朝日新聞』連載を単行本化。

■ 私をくいとめて

綿矢りさ 著／朝日新聞出版

■ 年代で見る日本の地質と地形

・日本列島5億年の生い立ちや特徴がわかる・
高木秀雄 著／誠文堂新光社

■ ネコと昼寝

群ようこ 著
角川春樹事務所

■ 強制収容所のバイオリニスト
・ビルケナウ女性音楽隊員の回想・
ヘレナ・ドウニチ

ニヴィンスカ 著
マリア・シェフチク 記録
新日本出版社

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRCMACより)

お薬の飲み残し（残薬） はありませんか？

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を改善する薬は、毎日飲み続けることで効果が出てきます。しかし、飲み忘れや、きちんと飲んでいてもはっきりとした効果がわからないために飲むことをやめると、病気の悪化や重大な合併症が引き起こされることがあります。

残薬を減らすことにより医療費の削減と病状の悪化を防ぐことができます。

量や種類が多く飲み忘れてしまう場合

- ・お薬カレンダーを活用しましょう。
- ・薬に日付や朝・昼・夜などのタイミングを書き込んでおきましょう。

うっかり忘れてしまう場合

- ・常に食卓に置いておきましょう。
- ・他の物と紛れないように整理しておきましょう。
- ・携帯電話などのアラーム機能を活用しましょう。
- ・家族に声をかけてもらいましょう。

外出時に持っていくのを忘れてしまう場合

- ・ピルケースを活用しましょう。
- ・医師に相談し、飲む回数が少ない薬に変えてもらいましょう。

薬が飲みにくい場合

- ・医師・薬剤師に相談し飲みやすい薬に変えてもらいましょう。

飲むと体調が悪くなる場合

- ・医師に相談し、薬を変えてもらいましょう。

※手元に薬がたくさん残っていたら、お薬手帳と一緒に薬局にまとめて持って行きましょう。薬剤師が、薬の種類・量・使用期限などを確認し、まだ使える薬は使い、かかりつけの医師に相談して処方方を調整してくれる場合があります。

自分に合った解決法を見つけてみましょう！



【問】市民課保険係 ☎ 63-1112

キャンプ情報

3月3日（金）～15日（水）

東北学院大学硬式野球部（宮城県）
宿毛市野球場

3月20日（月・祝）～26日（日）

立命館守山高等学校硬式野球部（滋賀県）
宿毛市野球場

3月5日（日）～3月9日（木）

大阪教育大学陸上部（大阪府）
宿毛市総合運動公園

3月27日（月）～30日（木）

甲西高等学校硬式野球部（滋賀県）
宿毛市野球場

【問】総合運動公園 ☎ 66-1467

ご冥福をお祈りします （平成29年1月受付分）

住 所	氏 名	享 年
小筑紫町大海	井上 久美	88
貝塚	竹本 駿一	90
平田町戸内	森 節子	77
小筑紫町福良	福井 文雄	82

お誕生おめでとう （平成29年1月受付分）

住 所	赤ちゃん	保護者
橋上町橋上	やました はるみち 山下 陽道	美佳
小筑紫町小筑紫	ひろせ りゅうと 弘瀬 龍人	完
自由ヶ丘	うえむら そうじゅ 上村 颯樹	陽祐
幸町	にしはら のあ 西原 乃愛	宏司

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略） 【問】市民課 ☎ 63-1112

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは・・・？

65歳以上の高齢者に対して家族などの養護者や、養介護施設従事者などが行う①～⑤のような行為を言います。

①身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加えること。

・具体的には…

叩く、つねる、殴る、やけどを負わせる、ベッドに縛りつけるなど。

④性的虐待

高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者にわいせつな行為をさせること。

・具体的には…

懲罰的に下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触を強要するなど。

②心理的虐待

高齢者に対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、その他の高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

・具体的には…

排泄などの失敗に対して、子ども扱いをする、怒鳴る、ののしるなど。

③介護・世話の放棄・放任

高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による虐待行為の放置など、養護を著しく怠ること。

・具体的には…

食事を与えない、風呂に入れないなど。

⑤経済的虐待

養護者または高齢者の親族が、高齢者の財産を不当に処分すること。その他、高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

・具体的には…

必要な金銭を渡さない、使わせない、本人の不動産・年金・などを本人の意思・利益に反して使用するなど。



虐待がない地域づくりのために

虐待に関する問題の難しいところは養護者が介護により心身ともに疲労し、追い詰められていることが少なくないことです。

介護する側、介護される側の悩みを解決することが大事なことです。

すべての人が安心して暮らすことができるように虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりのために声かけなど気軽にできることから始めてみましょう。

声かけ



※心配事やご相談については、宿毛市地域包括支援センターまたは保健介護課予防係で受け付けています。

【問】宿毛市地域包括支援センター ☎ 65-7665 / 保健介護課予防係 ☎ 63-1113

平成 28 年度

こころの相談会

相談無料／完全予約制



仕事のこと、人間関係、生活のこと、子育てに関することなど、誰かに相談することで、こころが軽くなったり、元気を取り戻すことができます。解決に向けた歩みを始めてみませんか。

日時

3月13日(月)

14時～17時 (定員 3名)

受付

宿毛市役所 1階 相談室

申込

電話にてお申し込みください。
順次受付、初めての方優先

相談員

まつい ひろゆき

松井 浩之 先生

あなたが幸せになる研究所 代表・
カウンセラー・スクールライフコンサルタント・
パーソナルコーチ

【申・問】保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

平成 29 年度 高齢者肺炎球菌予防接種が始まります

平成 26 年 10 月 1 日から高齢者の肺炎球菌ワクチン接種が定期的予防接種になりました。平成 26 年度から 5 年を経過措置期間とし、5 歳刻みの年齢で定期的の対象者となります。

平成 29 年度対象者

接種日当日に宿毛市に住民登録があり、**これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方**で次のいずれかに該当する方

- ①平成 29 年 4 月 2 日から平成 30 年 4 月 1 日に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる誕生日を迎える方
- ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳 1 級の提出が必要です）

接種期間

平成 29 年 4 月 1 日（土）～平成 30 年 3 月 31 日（土）

自己負担額

2,000 円（生活保護世帯は無料）

接種費用の免除について

生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

接種回数

1 回

予診票

対象者には個別発送します。

ただし、平成 29 年度対象者②の方へは通知しませんので、希望の方は保健介護課までご連絡ください。

転入等で予診票をお持ちでない方、紛失された方等は、保健介護課までお越しください。

《平成 29 年度の対象者の生年月日早見表》

年齢	生年月日
65 歳	昭和 27 年 4 月 2 日生～ 昭和 28 年 4 月 1 日生の方
70 歳	昭和 22 年 4 月 2 日生～ 昭和 23 年 4 月 1 日生の方
75 歳	昭和 17 年 4 月 2 日生～ 昭和 18 年 4 月 1 日生の方
80 歳	昭和 12 年 4 月 2 日生～ 昭和 13 年 4 月 1 日生の方
85 歳	昭和 7 年 4 月 2 日生～ 昭和 8 年 4 月 1 日生の方
90 歳	昭和 2 年 4 月 2 日生～ 昭和 3 年 4 月 1 日生の方
95 歳	大正 11 年 4 月 2 日生～ 大正 12 年 4 月 1 日生の方
100 歳	大正 6 年 4 月 2 日生～ 大正 7 年 4 月 1 日生の方

【問】保健介護課保健衛生係

☎ 63-1113 FAX 63-0410

心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか。人とのつきあいがどうもうまいかない。いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎ 0880-34-5124(直通)

☎ 0880-35-5979

お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓

☎ 090-1173-4672

重要

平成 29 年度 各種検診会場の変更について

平成 29 年度より、セット検診の組み合わせが変更になります。そのため、会場の広さ、検診車を停めるスペース等の条件や、検診車の稼働日数が限られていることから、下記のとおり検診会場を変更させていただきます。受診される皆さんにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承くださいますようお願いいたします。なお、セット検診の組み合わせおよび変更になる会場は下記のとおりです。

セット検診の組み合わせ

セット 1 特定健康診査、肺がん（胸部レントゲン）検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診
セット 2 子宮頸がん検診、乳がん検診

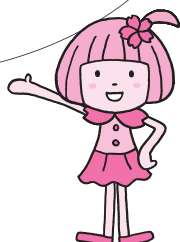
<変更会場>

検診名	平成 28 年度	⇒	平成 29 年度
肺がん（胸部レントゲン）検診	田ノ浦消防屯所前	⇒	すくも湾漁協本所（田ノ浦）
胃がん検診	すくも湾漁協本所（田ノ浦）	⇒	千寿園
子宮頸がん検診	正和隣保館	⇒	宿毛文教センター
	橋上生活改善センター		
	大島老人憩いの家	⇒	片島公民館
	小筑紫老人憩いの家	⇒	千寿園
	宿毛東部農村環境改善センター	⇒	幡多健診センター
乳がん検診	正和隣保館	⇒	宿毛文教センター
	橋上小学校		
	宿毛東部農村環境改善センター	⇒	幡多健診センター

2 月 15 日の地区回覧にて、「けんしん計画表」および「各種健（検）診申込書」を全戸配布しています。日程をご確認のうえお申し込みください。

【問】保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

3 月 1 日から
3 月 7 日は
子ども予防接種週間
です



各種検診の結果について

下記実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胸部レントゲン検診および肺がん検診	1 月 21 日（土）
胃がん検診	1 月 21 日（土）
大腸がん検診	1 月 24 日（火） 回収分
乳がん検診	1 月 21 日（土）
子宮頸がん検診	1 月 21 日（土）
前立腺がん検診	11 月 27 日（日）

※ご不明な点がありましたら、保健介護課までお問い合わせください。

【問】保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

第5回 四万十・足摺無限大チャレンジライド

全国のサイクリストが高知県西南部7市町村を駆け抜けるサイクリングイベント。5回目の開催となる今年は宿毛市総合運動公園がスタート・ゴール地点です。

本大会はタイムを競うレースではなく、早春の宿毛市をはじめとする幡多地域の大自然を楽しむサイクリングイベントです。コース上の一般車両の交通規制を行わず、参加選手は一般の交通規制に従って走行します。当日は参加選手の皆さんの応援にぜひお越しください。また、スタート・ゴール地点会場にて、選手の皆さんへの地場産品でのおもてなしも行います。



四万十ロングコース

3月11日(土) 制限時間 8時～17時

スタート&フィニッシュ 宿毛市総合運動公園

足摺ミドル・ショートコース

3月12日(日) 制限時間 8時～17時

スタート&フィニッシュ 宿毛市総合運動公園

主催

四万十・足摺無限大チャレンジライド実行委員会、宿毛市、四万十市、土佐清水市、四万十町、黒潮町、大月町、三原村、宿毛市観光協会、幡多広域観光協議会、土佐清水市観光協会、四万十市観光協会、四万十町観光協会、大月町観光協会、NPO砂浜美術館、三原村商工会、株式会社相愛

後援

高知県、スポーツニッポン新聞社



【問】大会事務局（平日9時～16時）☎ 088-846-6703



スポーツ安全保険



公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部
 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 TEL088-820-1755
 高知県庁西庁舎1階

〈(公財)高知県体育協会内〉
 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分
 (土、日、祝日を除く。)

http://www.sportsanzen.org
 ●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全協会 検索
 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

携帯電話から資料請求ができます。

保険の詳細な内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

※宿毛市総合運動公園にも申し込み用紙があります。

【問】総合運動公園 ☎ 66-1467

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

3月18日(土) 土佐清水商工会議所
土佐清水市寿町11-16

3月19日(日) 四万十市立中央公民館
四万十市右山五月町8-22

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円
※病歴に応じて給付金等の内容が異なります。

完全予約制 ☎ 0120-013-621

〈ご予約受付時間〉平日9:00～18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 富田孝一「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号95029

プレシャス総合法律会計事務所

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

着手金・相談料 無料
成功報酬制 別途

無料電話相談も
同席受付中！お電話に添削下さい。

宿毛市行事予定表

平成 29 年 3 月

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1	水	常葉大学浜松キャンパス硬式野球部		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
3	金	東北学院大学硬式野球部(宮城県) キャンプ(～15日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
4	土	志国高知 幕末維新博 第一幕開幕 (～平成30年3月31日(予定))		宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		第3回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会 (～5日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛市移住者交流会-法話とヨガ-	14:00	清宝寺	企画課 ☎ 63-1165
5	日	大阪教育大学陸上部(大阪府) キャンプ (～9日)		宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第15回 梓立祭 ・式典・作文・絵画コンクール表彰、作文発表など	15:30	宿毛市総合社会福祉 センター	企画課 ☎ 63-1118
		・志国高知 幕末維新博 宿毛会場オープニング記念講演	16:30		
7	火	第2回 食良くはっぴい教室	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎ 63-1113
9	木	献血	12:30 ～17:00	幡多けんみん病院	保健介護課 ☎ 63-1113
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
10	金	献血	9:00 ～12:00	宿毛市役所	保健介護課 ☎ 63-1113
			13:00 ～15:30		
11	土	第5回 四万十・足摺無限大チャレンジライド ・四万十ロングコース	8:00	宿毛市総合運動公園 (出発)	大会事務局 ☎ 088-846-6703
		四季折々を体験しよう! (絵本の読み聞かせ)	10:00	フジ宿毛店 (東側・空き店舗)	World Smile (ワールドスマイル) ☎ 090-5910-0989
		お!なか・すく線下半期ウォーク 大月町柏島郷土料理と大堂海岸柏島ブルー! 大自然散策ウォーク	10:40	宿毛駅(集合)	土佐くろしお鉄道(株)鉄道部 営業課 ☎ 0880-35-4691
12	日	土佐くろしお鉄道普通列車「運賃100円」		宿毛駅～窪川駅間	土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎ 0880-35-4961
		第5回四万十・足摺無限大チャレンジライド ・足摺ミドル・ショートコース	8:00	宿毛市総合運動公園 (出発)	大会事務局 ☎ 088-846-6703
		宿毛市社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
13	月	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
14	火	行政相談「1日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	三本義男 ☎ 63-1800 山岡まゆみ ☎ 63-1468
16	木	通学路安全の日		市内全域	総務課 ☎ 63-0948
17	金	無料労働相談	13:00	宿毛市総合社会福祉 センター	高知県社会保険労務士会 ☎ 088-833-1151
		認知症講座 在宅シリーズ	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
18	土	すくも青空フェスタ!	9:00	すくも84 マリナーミナル	産業振興課 ☎ 63-1117
		第20回じゃんじゃんカップ少年サッカー大会 6年生以下の部(～19日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
19	日	宿毛市観光びらき 第2回土佐はし拳宿毛場所ちびっこ大会	10:00	すくも84 マリナーミナル	(一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
20	月・祝	立命館守山高等学校硬式野球部(滋賀県) (～26日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
21	火	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
23	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
25	土	第20回じゃんじゃんカップ少年サッカー大会 4年生以下の部(～26日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
26	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
		第11回ミニフットサル谷本スポーツカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
27	月	甲西高等学校硬式野球部(滋賀県)(～30日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467

平成 29 年 1 月 1 日から育児・介護休業法が変わりました。

育児関連制度の改正点

- パートや契約社員の方でも育児休業
が取りやすくなる
- 子の看護休暇が半日単位で取れる

など

介護関連制度の改正点

- 介護休業が3回まで分けて取れる
- 介護休暇が半日単位で取れる
- 残業の免除が請求できる

など

【問】高知労働局雇用環境・均等室 ☎ 088-885-6041



宿毛 4Hクラブ主催

すくも 青空フェスタ!

in すくも 84 マリンターミナル

(高知県宿毛市新港 1915-1)

3.18 土

9:00-15:00

入場無料

俺たちの生きざまを、見てくれ。

きてね。

レストランあり!

ワークショップあり!

農業が好きだ!

みなとmarché

11:00- 達郎シェフの青空レストラン

定員: 各コース 10名 料金: 一律 1,800 円

Aコース 「すくもの卵と野菜をつかった
オムライスコース」

(スープ・オムライスと2種類の付け合せ添え・サラダ・デザート)

Bコース 「すくも産ケンボロー豚の
ハンバーグステーキコース」

(ハンバーグステーキと3種の付け合せ添え・自家製パン・サラダ・デザート)

★食後にドリンクが付きますので、ご予約の際にアイスコーヒー or
アイ스티ーのどちらかをお申し出ください。

3/14(火)
締切

予約先: 達郎シェフの青空レストラン予約受付窓口係

TEL 080-6636-1673 (受付時間/11:00-18:00)

※アレルギー、苦手な食材のある方は必ずお申し出ください。

文旦販売あるよ!

JAの文旦 / 吉岡農園の文旦 / 成田果樹園
の文旦 / 山崎屋パン店 / 山本畜産 (豚肉
ブロック販売) / 堀尾鮮魚店 (魚の養殖き) /

4Hの豚汁 / すくも湾漁協栄喜女性部 / わらびもち /
タンブルタン / Te to Te (リキッドブランツ) and more!

WORKSHOP

- ・羊毛フェルト教室
- ・ファミリーフィッシング
(釣り具貸し出します)
- ・ディジュリドゥ(楽器)体験

and more!



畑の
がっさ

各15名
限定 「イチゴ狩り家族無料券」配布

第1部 9:15 / 第2部 14:30 対象: 小学生未満

13:30- キッズ料理コンテスト

【事前申込制】

定員 20名 キッズレストラン (10:00-)

対象: 小学生 料金: お1人様 500 円

文旦を会場のブースから購入し、文旦ゼリーを
作って、販売までを体験しよう! もちろん作っ
たゼリーは食べられます。

定員 各15名 小夏収穫体験 (第1部 9:30 / 第2部 11:30)

対象: 小学3年生以上 料金: お1人様 500 円

袋いっぱい小夏を収穫! 体験するとさらにいいね。

[お申込先] TEL: 0880-63-1117 (宿毛市役所 産業振興課)
MAIL: koudai.alife@gmail.com

[お問合せ] TEL: 0880-63-1117 (宿毛市役所 産業振興課) MAIL: koudai.alife@gmail.com

主催: 宿毛 4H クラブ 後援: JA 高知はた宿毛支所 / 株式会社くりはら / 藻津漁業協同組合 / 宿毛市 / 高知県幡多農業振興センター

宿毛 4H クラブ (農業青年クラブ) って?



宿毛市の将来の農業を支える若い農業者が中心となって組織する団体です。農業経営
していくうえでの身近な課題の解決方法を検討したり、よりよい技術を検討するた
めのプロジェクト活動を中心に、地域農業と社会発展に寄与する活動を行っています。

facebook ページでチェック!

宿毛 4H クラブ

検索

人のうごき (29.2.1 現在)
かっこ内は前月比

人口 21,283(-26) 男 9,977(-11)
世帯 10,238(+ 2) 女 11,306(-15)

出生 9 転入 35
死亡 34 転出 36