

ひすくも

広報

2017 9



沖の島小学校「小さな音楽会コンクール」で銀賞おめでとう！

(関連p2)

沖の島小学校「小さな音楽会コンクール」 銀賞受賞 おめでとう！

沖の島小学校の全校児童 6 名が初出場した全国規模の「小さな音楽会コンクール」本戦が東京で行われ、2 位にあたる銀賞に輝きました。箱ハープをはじめ、竹筒や空き缶、段ボールなどを材料にした手作り楽器およそ 10 種類をパートごとに見事に操り、講師である泉谷 貴彦さんが作った約 6 分のオリジナル曲「やさしいかいじゅう」を演奏しました。素朴な音色を精いっぱい奏でる様子が約 500 名の聴衆を魅了し、会場からは温かい拍手が送られました。



問 学校教育課 ☎ 63-1102

寄贈・無償貸与のお礼

手作り募金箱の寄贈

高知県立宿毛工業高等学校様から、手作りの募金箱を寄贈いただきました。「林邸再生プロジェクト」へのご寄附をいただくための募金箱として、有効に活用させていただきます。

本事業に賛同いただき募金箱を寄贈いただき、ありがとうございました。

「林邸再生プロジェクト」とは

宿毛市の歴史的建築物である林邸を観光拠点、市民の交流拠点として改修、再生する事業です。ご寄附いただいた方は、ふるさと納税制度（ふるさと寄附金制度）の対象となります。

※詳細は 7 月号または宿毛市ホームページをご覧ください。



問 商工観光課 ☎ 63-1119

硬質ウレタンボート一艇および付属品一式の無償貸与

7 月 11 日（火）、震災復興支援グループ「きぼう」（宮城県仙台市）の仲介により、浜口ウレタン（株）（静岡県浜松市）と代理店の（株）ケイウッド（高知市）から硬質ウレタンボート一艇および付属品一式の無償貸与を受けました。

式典終了後は、二ノ宮の篠川に移動し取り扱い方法を確認、去る 7 月 25 日（火）に行われた宿毛市長期浸水対策訓練でも出動し初のお披露目となりました。

また、「きぼう」から津波対応救命胴衣 2 着の寄贈も受けました。

これからも取り扱いを熟知し、災害時の使用はもとより、災害対策、訓練の際にも活用させていただきます。ありがとうございました。



問 宿毛消防署 ☎ 63-3111

沖の島と鵜来島で集落活動センター開所

「集落活動センター」とは

地域住民の皆さんが主体となって、地域外からの人材も受け入れながら、それぞれの地域の課題やニーズに応じて、生活、福祉、産業、防災といった様々な活動に総合的に取り組む仕組みです。

鵜来島と沖の島において、市内初の集落活動センターが設立され、7月9日（日）に開所式が行われました。両センターの式典に出席した尾崎 正直知事からは「集落活動センターは県の重要な取り組み。できる限り支援していきたい。」との祝辞をいただきました。

両センターとも、店舗運営をはじめとする住民サポート活動や観光振興などを目指し、取り組みをすすめていきます。



問 企画課 ☎ 63-1118

鵜来島秋祭り開催

集落活動センター「鵜来島」では、地域の伝統文化保存にも取り組んでおり、一昨年に復活した秋祭りを、今年も10月1日（日）に開催します。島内を牛鬼や神輿ややぐらが練り歩きます。

担ぎたい方も見たいだけの方も大歓迎です。多くの皆さんの来島をお待ちしています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

開催日 10月1日（日）



問 鵜来島連絡所 ☎ 69-1702

小学生スポーツ大会結果報告

トピックス
SUKUMO TOPICS

第34回全国少年少女レスリング選手権 入賞

7月21日(金)から23日(日)に福岡県北九州市で開催された第34回全国少年少女レスリング選手権において、小筑紫小学校6年生の山下 更紗さんが優勝、同校5年生の山下 祈願君が第2位に入賞いたしました。



今後の更なるご活躍を期待しています。

日清カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 80mハードル 第1位

7月9日(日)に開催された、日清カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会高知県選考会において、橋上小学校6年生の小松 剛基君が80mハードルで第1位となり、本大会の全国大会に出場しました。

全国大会では上位進出はなりませんでした、今後の更なるご活躍を期待しています。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467



「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加します。

東京2020組織委員会が主催する2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要となった小型家電に含まれるリサイクル材を活用するプロジェクトに宿毛市も参加します。

宿毛市では、これまで市内20カ所の回収ボックスに持ち込みいただいた小型家電について、家電リサイクル法対象の4品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機)などを除き無料回収してきましたが、2020年以降も持続可能なリサイクルの促進につながることも期待し、次のとおりメダルの材料として回収しますので、皆さんのご協力をお願いします。

メダルの材料として回収する小型家電

回収ボックスの投入口(幅30cm×高さ15cm)に入る使用済小型家電です。
※環境管理センター、東部支所は携帯電話またはスマートフォンのみです。



回収ボックス設置場所(市内20カ所)

宿毛市役所玄関、東部支所、小筑紫支所、沖の島支所、環境課、教育委員会(西庁舎)、宿毛文教センター玄関 ほか

問 環境課 ☎ 63-1697

平成29年10月1日は 就業構造基本調査



就業構造を把握し、みなさんの未来に役立てます。調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。

総務省統計局
都道府県・市区町村

総務省統計局(高知県・宿毛市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。8月下旬から、調査対象の地域に調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただきご回答をお願いします。

問 企画課広報統計係 ☎ 63-1165

第71回高知県中学校総合体育大会結果報告(ベスト8以上)

7月22日(土)から24日(月)に行われた今年の県総体には、宿毛市から12種目に155名が出場し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

四国大会には、小筑紫中学校から1名、片島中学校から6名、宿毛中学校から13名、東中学校から2名の生徒が出場しました。

全国大会には、片島中学校相撲部から5名が出場しました。

陸上

- 男子3年100m 7位 中西 尋仁(片島中)
- 男子800m 1位 井上 晴友(小筑紫中)
- 男子800m 6位 池田 翔音(宿毛中)
- 男子800m 7位 田中 辰熙(片島中)
- 男子1年1500m 2位 四国大会
- 安喜 大晟(片島中) 8位
- 男子2年1500m 1位 四国大会
- 池川 亜路捺(宿毛中) 8位
- 男子2年1500m 8位

水泳

- 男子50m自由形 6位 梶原 一柊(宿毛中)
- 男子200m自由形 5位 宮尾 倫太郎(宿毛中)
- 男子100m平泳ぎ 7位 梶原 一柊(宿毛中)
- 男子200m個人メドレー 5位 瀬戸 蒼空(宿毛中)
- 男子400m個人メドレー 3位

バスケットボール

- 女子 1位 四国大会
- 宿毛中学校 3位

柔道

- 男子個人55kg級 3位 柴岡 知聖(宿毛中)
- 男子個人73kg級 3位 島原 海翔(宿毛中)
- 男子個人90kg級 2位 島崎 裕太郎(宿毛中)

ソフトテニス

- 男子団体 8位 東中学校
- 女子団体 8位 東中学校
- 女子個人 3位 三浦 きらり・澤村 瀬里菜(東中学校)

相撲

- 女子個人52kg級 2位 宮地 杏佳(宿毛中)

相撲

- 個人 1位 四国大会
- 個人 1位 澤田 琉希夜(片島中)
- 個人 3位 松原 進之介(片島中)
- 個人 7位 下村 航輝(片島中)
- 団体 1位 四国大会
- 片島中学校 1位



問 学校教育課

☎ 63-11102

問 総合運動公園

☎ 66-11467



7月16日(日)に宿毛市総合運動公園で、トップリーグの講師の方々により、SOMPOボールゲームフェスタ2017 in 宿毛が開催されました。参加をいただき、参加者からは「親子のいい交流になりました」「色々なスポーツができて楽しかった」という声をいただきました。ご協力いただいた少年スポーツ団体の皆さん、ありがとうございました。

「SOMPO ボールゲームフェスタ2017 in 宿毛」が開催されました

新しい英語指導助手（ALT）の着任

宿毛市では、小中学校における外国語教育の充実や国際理解教育の推進を図るため、海外から英語指導助手（ALT）を招致しています。平成 29 年 7 月に来日した 2 名の ALT を紹介します。

Lor Patrick（パトリック・ロー）

初めまして！新しい英語の先生のパトリックです。オーストラリアのシドニーから来ました。1 年前に日本へ留学して立命館大学で勉強していました。今年の 4 月にマッコーリー大学を卒業して、国際関係の学位をもらいました。私には色々な趣味があります。特に、ビデオゲームで遊んだり、本を読んだり、運動をしたり、料理を作ったりする趣味があります。それに、色々やりたいこともあります。何でもオッケーです！一緒にしましょう！

今、私の日本語のレベルはまだ足りないと思います。それでも、宿毛市の皆さんに日本語で自然に話してほしいです。そして、英語を皆さんに教えたいと思います。日本語も、英語も、皆さん一緒に話して、上手になりましょう！本当に楽しみにしています。早く中学校と小学校の生徒（児童）達に会いたいです。面白い英語授業を楽しんでください！これから、よろしくお願いいたします。



Liu Stephanie（ステファニー・リュ）

宿毛市の皆さん、はじめまして！ステファニーと申します。7 月に英語の先生「ALT」になるために、オーストラリアのメルボルンから宿毛市に引っ越しました。私は日本料理が大好きなので、おいしい食べ物、レストランやレシピがあれば、ぜひ教えてください！最初にここへ来たときに思ったことは、本当にきれいで落ち着くところだと思いました。ここに住んでいる、皆さんと出会うことも楽しみにしています。宿毛市の皆さんと友達になりたいので、もし私のことを見かけたら声をかけてくださいね。私の日本語はまだからです、お互いに言語の勉強を頑張りましょう。よろしくお願いいたします！

問 学校教育課 ☎ 63-1102

お誕生おめでとう （平成 29 年 7 月受付分）

住 所	赤ちゃん	保護者
山奈町山田	もりき 森木 朝耀	瑞貴
四季の丘 2 丁目	はまだ 濱田 旺汰	悠希
片島	ふじもと 藤本 帆岳	雄二
高砂	ちかざわ 近澤 一花	和也
港南台 2 丁目	まつだ の あ 望愛	侑大
山奈町山田	おくだ 奥田 桜琉	健二
四季の丘 2 丁目	はまだ 濱田 華乃音	尚也
高砂	おぐり 小栗 新葉	和也

ご冥福をお祈りします （平成 29 年 7 月受付分）

住 所	氏 名	享 年
中央 6 丁目	東 学	72
平田町戸内	日野 國子	93
山奈町山田	川田 旺	79

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 63-1112

宿毛市駅東町分譲地のご案内

宿毛市駅東町 4 丁目の 12 区画（平成 29 年 8 月 4 日現在）を分譲しています。



地 番	面積（坪）	地 番	面積（坪）	地 番	面積（坪）
712	5 0	501	9 9	304	7 8
714	5 0	404	9 7	303	6 0
715	8 4	403	6 0	302	6 0
716	5 0	402	5 0	202	9 9

用途地域：近隣商業

問 都市建設課都市計画係 ☎ 63-1120

宿毛市与市明周辺の地籍調査をします

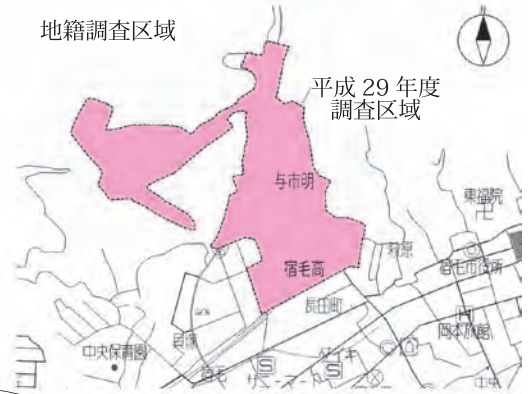
地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図(あざきりず)に代わり法務局に備え付けられます。今年度の調査区域は下図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけて境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査対象字

与市明全域
宿毛字廻り田・字宮ノ尾
字光谷・字石神谷セイ元
字赤ハゲ・字与市明西平
字中塩田・字新塩田
字外塩田・字林ノ尾ノ下
字石崎・字大谷山の一部
字山ノ下・字妙光田
字濱田東・字濱田西
字梨の木谷の一部



問 都市建設課国土調査係
☎6311120

高知家手帳の予約受付中!

平成30年版「高知家手帳」の購入予約を受け付けています。表紙の色はブルーです。

また、手帳にはご当地キャラが掲載されており、もちろん宿毛市マスコットキャラクター「はなちゃん」も掲載されています。ぜひご購入ください。

価格

ポケット判 (9×14.5cm) 500円
デスク判 (13×21cm) 750円

申込方法

各地区長または企画課へお申し込みください。

※詳しくは、8月15日(火)の回覧文書をご覧ください。

申込期限 9月15日(金)

配布時期 11月上旬予定

企画課

☎6311165

このポーズのはなちゃんが載っているよ。探してね。



高知家手帳 県内店舗でも購入できます

販売予定店舗

- ・県内ローソン全店
- ・県内TSUTAYA全店
- ・明屋書店宿毛店
- ・県内ファミリーマート
- ・(サークルK)(二部店舗を除く)
- ・県内サニーマート
- ・(二部店舗を除く)

販売時期 10月中旬予定

問 高知県統計協会

☎088182319344

子どもフェスティバルすくもが開催されました

去る7月30日(日)、宿毛文教センターで「子どもフェスティバルすくも」が開催されました。開催当日は好天に恵まれ、アトワークシヨップには定員を超える申し込みがあり、小学生、家族連れが作品づくりに取り組みました。

また、恒例となっている模擬店やゲームコーナーも多くの人たちでにぎわいました。

公民館サークルや婦人会をはじめとする皆さん、お疲れ様でした。



問

中央公民館
☎6312618

第53回宿毛市美術展覧会開催

展覧会

会期

10月6日(金)～10月10日(火)

9時～18時

※最終日は13時まで

会場

宿毛文教センター

部門

日本画・洋画・書道・写真・工芸

入場料 無料

作品募集

作品搬入

9月24日(日) 9時～17時

※郵送不可、持参に限る

審査員による講評

作品搬出

9月25日(月) 15時30分

10月10日(火) 16時～18時

10月11日(水) 9時～18時

出品手数料 無料

※作品の募集事項につきまして、7月号または宿毛市ホームページをご覧ください。

主催：宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送

後援：宿毛市文化協会

問

中央公民館
☎6312618

秋の図書館イベント

坂本図書館では次のイベントを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

ストーリーテリング講座

ストーリーテリングとは、語り手が物語をおぼえて、本を使わずに聞き手に語ることをいいます。

日時

第1回 10月14日(土)
第2回 12月9日(土)
いずれも13時30分～15時30分

場所

宿毛文教センター2階
視聴覚室

※詳細は10月号に掲載予定です。

図書館読書クイズ

小学生、中学生を対象に坂本図書館にある本を使ってクイズを出題します。正解者には抽選でプレゼントがありますので、皆さんぜひ参加してください。

11月に実施予定です。

問

坂本図書館
☎6312654

企画展「宿毛の大江卓」



大江 卓

高知県下で開催中の「志国高知・幕末維新博」で地域会場のひとつになっている宿毛歴史館では、明治以降多くの人材を輩出した歴史を「宿毛の21人」をテーマに紹介しています。21人には早稲田大学建学の母、小野 梓や小松製作所創業者、竹内 明太郎、その実弟で戦後復興の父といわれる吉田 茂など多岐にわたりますが、その中で今回は、日本がはじめて国際裁判の当事者になった「マリア・ルス号事件」を人道的立場で解決に導いた、大江卓をとりあげます。

会期

9月15日(金)～11月5日(日)

開館

8時30分～17時

会期中休館日

毎週平日月曜日

および9月19日(火)・10月10日(火)

場所

宿毛歴史館展示室2

入場料

高校生以上200円・
小中学生100円

(宿毛歴史館常設展含む)

主催：宿毛市教育委員会

宿毛歴史館

問

宿毛歴史館
☎6315496



大江卓 生誕記念祭

企画展開催中、大江 卓の生誕日9月25日を記念して、講演会を開催します。

日時

9月30日(土)
10時～11時30分

場所

宿毛文教センター2階
会議室1

演題

大江卓とフェリス女学院

講師

フェリス女学院大学
大西 比呂志 教授

参加費

無料

申込

不要

主催：宿毛市教育委員会

宿毛歴史館

※今回の講演会は平成29年度宿毛の歴史講座(全5回)の第1回とします。

問

宿毛歴史館
☎6315496



靴屋のタスケさん

角野栄子 作

森環 絵

偕成社

1942年、東京。表通りに若い靴屋のタスケさんが越してきた。小学1年生のわたしは放課後になると靴屋さんに行つて、タスケさんの仕事を見るのが楽しみになつた。戦争の時代の、小さい女の子と靴屋のお兄さんのお話。

サラとピンキーパリへ行く

富安陽子 作・絵

講談社

スイーツ駅伝

二宮由紀子 作

武田美穂 絵

文溪堂

へんしんテスト

あきやまだし 作・絵

金の星社

はくぶつかんのよる

イザベル・シムレール 文・絵

石津ひろ 訳

岩波書店

深海の寓話

森村誠一 著

KADOKAWA

元刑事の鯨井は、環状線で黒服集団に囲まれたOLを救ったことをきっかけに、5人の仲間と共に私製の正義の実現を目指す。武器は経験、自由、そして覚悟。リタイア後の男たちが巨大権力に挑む!『野性時代』連載を加筆修正。

顔の老化のメカニズム、たるみとシワの仕組みを解明する

江連智暢 著

日刊工業新聞社

荒野に立てば

十字路が見える

北方謙三 著

新潮社

政略結婚

高殿円 著

KADOKAWA

不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本

亀山祐美 監修

西東社

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRC MARCより)

宿毛市職員募集

宿毛市では、平成29年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員

職務内容・受験資格

一般事務

- ・4名程度
- ・一般事務に従事
- ・昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

土木

- ・1名程度
- ・土木業務（一般事務を含む）に従事
- ・昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

保育士

- ・3名程度
- ・保育業務に従事
- ・昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成30年3月31日までに資格取得が見込まれる人

船員（機関長）

- ・1名
- ・定期船業務に従事
- ・昭和53年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、5級海技士（機関）以上の

資格を有する人または平成30年3月31日までに資格取得が見込まれる人

消防士

- ・1名
- ・消防業務に従事
- ・昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

※全職種学歴は問いません。なお、受験資格を有していても、日本国籍を有していない人などは受験できません。

申込方法

受付期間

9月1日（金）～9月14日（木）
※ただし、郵送の場合は、9月14日付の消印のあるものまで受け付けます。

申込書等配布場所

総務課人事係
※ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で請求する場合は、返信用封筒（92円分の切手を貼付し、あて先を明記したもの）を同封の上、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して、総務課人事係（〒788-1868 宿毛市桜町2番1号）

まで送付してください。

試験概要

試験日

第1次試験 10月15日（日）
第2次試験 11月11日（土）・12日（日）

試験方法

第1次試験

・教養試験（全職種）
公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験（試験時間120分）

・事務適性検査（一般事務）
事務職員としての適応性を、正確さ、迅速さなどの作業能力から把握する検査（試験時間10分）

・専門試験（土木、保育士）
専門的な知識・能力についての試験（試験時間90分）

・消防適性検査（消防士）
消防職員としての適応性を、性格的な面、認知能力から把握する検査（試験時間35分）

第2次試験（第1次試験合格者）
第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

問

総務課人事係
☎63-10948

消防コーナー

第4回 宿毛市

少年消防隊体験入隊



8月5日（土）に宿毛市内の小学6年生9名が宿毛消防署で防災について学習する「少年消防隊体験入隊」が行われました。

体験入隊では、職員の日々の業務内容を見たり、実際に放水訓練や救助訓練等を体験してもらいました。

子どもの頃から防災教育・防災活動にふれて興味をもっていたことは大変重要であり、将来消防関係者として活躍していただくことの期待を込め、少年消防隊結成の勧誘事業として企画しました。

夏休みの楽しい思い出のひとつになれば幸いです。

9月9日は救急の日！

救急車の適正利用を！

救急車は、現場に少しでも早く到着しようと努力していますが、ここ数年出動件数の増加に伴い、現場到着が遅れる傾向が全国的に見られるようになってきました。

そこで問題となっているのが救急車の適正利用ができていないということです。どうして適正利用をしないといけないかというと、命の危険が迫っている病人やケガ人は1分、1秒でも早く現場に到着し、処置する必要があるからです。

そのためには明らかな軽症で、家族等が車で病院に行くことが可能な場合はご協力をお願いします。もし、判断に迷うような状態であれば積極的に119番通報をしてください。



火の用心 ことを形に 習慣に

持家を活用

してみませんか？

改修費用が掛かる前に早めの対策を！



- 人が住まなくなっても何年か経つ家がある
- 売る気はないが現在だれも住んでいない
- 草刈りや掃除の手間が面倒だ etc...

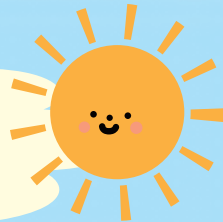


※県外移住者に貸すための空き家が不足しています。
この機会にぜひご検討ください。

まずは一度
ご相談ください！！

【お問い合わせ】
企画課移住定住推進室
TEL : 63-1165
FAX : 63-0174
E-mail : 1165@city.sukumo.lg.jp

土佐くろしお鉄道宿毛線開通 20 周年記念事業 宿毛駅まつり



開通 20 周年を記念するとともに、地域における鉄道の必要性を改めて考えていただく機会とするため、宿毛駅まつりを開催します。

日時 10 月 1 日 (日) 9 時 30 分～15 時 30 分

場所 宿毛駅前公園 (駅構内)

イベント内容ピックアップ！

- ・ 20 周年記念トロッコ列車運行 (要事前予約) ・ 20 周年記念パネル展開催 ・ よさこい演舞
- ・ キッズダンス ・ 特産品販売 ・ 各種体験ブース など

20 周年記念トロッコ列車 乗客大募集！

20 周年を記念して、9 月 23 日 (土) より高知～窪川間を運行するトロッコ列車「志国高知幕末維新号」が宿毛駅に初乗入をします!! ぜひこの機会にトロッコ列車に乗車して宿毛線の景色をお楽しみください!! 全席指定の予約制 (先着順) となりますので、乗車希望の方は下記までご連絡ください。

- 運 行 日 10 月 1 日 (日)
- 運行区間 中村駅～宿毛駅
- 運転速度 全区間 45km/h
- 乗 降 駅 中村駅および宿毛駅
- 運行ダイヤ (四万十川橋梁で停車します。)
- 名 称 宿毛線開通 20 周年記念トロッコ列車
- 出発式 トロッコ 2 号 (宿毛駅 10 時発)
- 運賃・料金

大人 710 円 (おでかけキップ 500 円 + 指定料金 210 円)
小人 410 円 (おでかけキップ 300 円 + 指定料金 110 円)

	トロッコ 1 号	トロッコ 2 号	トロッコ 3 号	トロッコ 4 号	トロッコ 5 号	トロッコ 6 号
中村	8:50 発	10:42 着	11:50 発	14:05 着	14:25 発	16:13 着
↑↓	↓	↑	↓	↑	↓	↑
宿毛	9:33 着	10:00 発	12:28 着	13:22 発	15:08 着	15:30 発



申 問 土佐くろしお鉄道企画営業課 ☎0880-35-4962 (平日 9 時～17 時)

宿毛・大月・三原じまん

フォトコンテスト

【募集テーマ】

宿毛市・大月町・三原村の「地域の魅力」

応募部門／①心あたまる暮らしの風景、②自然風景、③じまんの笑顔

【募集開始】8 月 5 日～10 月 10 日

【賞および賞品】

グランプリ (1 作品) JCB ギフトカード (30,000 円相当)、準グランプリ (2 作品) JCB ギフトカード (10,000 円相当)
宿毛市長賞・大月町長賞・三原村長賞・宿毛市観光協会賞 (各 1 作品) 地域の特産品
部門賞 (3 部門・各 1 作品) JCB ギフトカード (5,000 円相当)、入選 (10 作品程度) お食事券 (2,000 円相当)

応募票は HP からダウンロードできます。

宿毛 JC

検索



主 催 公益社団法人 宿毛青年会議所

〒788-0001 高知県宿毛市中央 2-2-18 宿毛商工会議所内
「宿毛・大月・三原じまんフォトコンテスト」係

協賛：宿毛市、大月町、三原村、一般社団法人 宿毛市観光協会

後援：大月町観光協会

〈問い合わせ〉 (平日 10 時～15 時)

TEL & FAX 0880-63-3484

e-mail: sukumojc@mb.gallery.ne.jp

http://www.gallery.ne.jp/~sukumojc/

i 水道メーター(量水器) 取り替え

7月号でお知らせしたとおり、平成22年度に設置した量水器(例:A22-〇〇〇)の取り替えを行っています。

- ・水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません(15分から30分程度)。
- ・取り替え可能な場合ご不在でも、施工させていただきます。

問 水道課 ☎ 63-3552

i 今月の1日行政相談所

日時 9月26日(火)
13時～15時

場所 宿毛文教センター2階
会議室3

宿毛市行政相談委員

三本 義男 ☎ 63-1800

山岡 まゆみ ☎ 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

問 総務課 ☎ 63-0948

i 介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)

宿毛ケアキャストでは、初任者の段階から、「根拠ある介護」を学び、高齢化が進む「地域」を支える「力」を育てていきます。仕事、家事終わりに3時間程度の勉強をして、これからの時代、また家庭の介護に役立つ資格を取りませんか？

募集期間 9月6日(水)～10月末日

研修期間

11月6日(月)～

平成30年2月24日(土)

※平日(基本的に月・水・金)

19時から2時間程度

※土・日(2、3回/月)

9時から6時間程度

場所 宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室

受講費 10,460円(税・教材代込)

問 宿毛ケアキャスト事務局(侑あらたケアサービス あらたケアカレッジ) ☎ 0880-34-3773

i 行政情報等の運用および個人情報の公開状況

平成28年度における
行政情報の公開状況

件数: 6件

全部公開決定: 4件

部分公開決定: 2件

平成28年度における
個人情報の公開状況

件数: 15件

全部公開決定: 14件

部分公開決定: 1件

※全部公開決定

請求のあった行政情報または個人情報すべて公開する場合の決定

※部分公開決定

請求のあった行政情報または個人情報のうち、個人に関する情報等をマスキング(黒塗り)して公開する場合の決定

問 総務課総務係 ☎ 63-0948

i 全国農業新聞を購読しませんか

全国農業新聞は農業者の公的代表機関である農業委員会系統組織が、農業や農政の情報をわかりやすく農業者の立場に立って編集・発行している「農家のための情報紙」です。

また、多くの読者の皆さんに満足して頂けるよう、家族全員が楽しめる記事や、地域の元気で特徴ある明るい話題や地域独自のイベントなども紹介されています。購読の申し込み、お問い合わせは下記までお願いします。

発行日 毎週金曜日(月4回発行)

購読料 月700円(税・送料込)

問 農業委員会事務局
☎ 63-1101



宿毛

information

情報コーナー

募 入居者募集

市営住宅

募集団地

・西町団地(西町1丁目)

5戸 3DK

・平井団地(二ノ宮)

1戸 3DK

入居資格条件: 有

申込書配布期間

9月4日(月)～9月20日(水)
(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

9月7日(木)～9月20日(水)
(土・日・祝日を除く)

受付場所 都市建設課

西町地域振興住宅

所在地: 西町4丁目2番20号

間取り: 3DK(6帖×2、4帖半)

構造: 鉄筋コンクリート造

5階建て(エレベーター無し)

契約方式: 定期借家方式

家賃: 30,000円/月

共益費: 2,000円/月

駐車場: 1,000円/月

(1世帯に1台のみ)

敷金: 90,000円(家賃×3カ月)

入居資格条件: 有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間 随時受付

(土・日・祝日を除く)

受付場所 都市建設課

問 都市建設課建築住宅係
☎ 63-1120



i 精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 10月12日(水)
13時30分～15時30分

場所

高知県幡多福祉保健所など

定員：2件

予約締切：9月28日(木)

※電話にてご予約ください。

主催 高知県幡多福祉保健所

問 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124

i 「高知で恋しよ!!マッチング」について

高知県では、会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による結婚への支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。7月末時点の会員数は887名、9組のカップルが成婚しています。この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

会場 四万十センター

中村商工会館2階(公社)幡多法人会内
☎ 0880-34-8171(日・月10時～12時/13時～17時、水・木15時～20時)

問 こうち出会いサポートセンター
☎ 088-821-8081 / 高知県地域福祉部 少子対策課 ☎ 088-823-9717

i ご存知ですか 公証制度

10月1日(日)から10月7日(土)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取り引きや財産の安全の確保を図る制度です。

無料公証相談

日時

9月30日(土)～10月1日(日)
10時～12時/13時～16時

場所

中村公証役場

申

問 ☎ 0880-34-1728

FAX 0880-34-9766

※事前予約制。電話による相談はできません。

日本公証人連合会の電話相談

日時

10月1日(日)～10月7日(土)
(土・日含む)

9時30分～12時

13時～16時30分

相談番号

☎ 03-3502-8239

問

中村公証役場
☎ 0880-34-1728

募

第32回

高知県地場産業大賞
募集開始

くろしお博覧会記念基金の運用益により昭和61年度から毎年実施しています「平成29年度高知県地場産業大賞」の募集を始めます。応募があった中から「高知県地場産業大賞」「高知県産業振興計画賞」「高知県地場産業賞」「高知県地場産業奨励賞」、高校生を対象とした「高知県次世代賞」を決定します。賞状、記念品の他、副賞として賞金などが授与されます。

募集対象

高知県内で製造または加工された優れた地場産品(概ね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動

募集期間

9月1日(金)～10月31日(火)
※高校生対象の「次世代賞」は12月15日(金)まで

申請用紙配布場所

高知県産業振興センターホームページからダウンロードできます。

申 問 〒781-5101

高知市布師田3992-2

(公財)高知県産業振興センター

☎ 088-845-6600

FAX 088-846-2556

✉ kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

医療療養病床に入院している65歳以上の皆さんへ

平成29年10月から、光熱水費の負担が変わります。

ご負担いただく1日当たりの光熱水費

医療療養病床に入院している 65歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月～
医療の必要性の低い方	320円	370円	370円
医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
指定難病の方 老齢福祉年金受給者の方	0円	0円	0円

平成29年10月から、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さんの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。この見直しは、在宅療養や介護保険施設に入所する方には、現在すでに1日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように段階的に変更し、370円の光熱水費のご負担をお願いすることとなります。ただし、指定難病の方・老齢福祉年金受給者については、引き続き負担を求めません。

※今回の光熱水費の見直しは、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

問 市民課保険係 ☎ 63-1112

国民年金はあなたの味方！

老後だけでなく**安心**で**お得**な現役世代の強い味方です。

国民年金が**安心**な理由

- 1 国が責任をもって運営しているので安心です。
- 2 基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。



国民年金が**お得**な理由

- 1 老後の給付（老齢基礎年金）は終身保障です。
- 2 病気などが原因で一定の障害が残ったときは「障害基礎年金」が、死亡した時には、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。
- 3 納めた保険料の全額が、所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象になり所得から控除されます。

あなたの年金記録の確認はお済みですか？

パソコンやスマートフォンからご利用できる「ねんきんネット」(*)では24時間いつでもどこでも、ご自身の年金加入記録を確認できます。また、日本年金機構より送付される「ねんきん定期便」でも年金記録を確認できます。間違っていると思われる方は、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、幡多年金事務所にご相談ください。

※手続きは、日本年金機構のホームページにアクセスしてご利用登録をしてください。

お早めにご相談ください！

年金記録の間違いは訂正を請求することができます。四国厚生支局においては、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。古い期間の記録の調査においては、会社に給与台帳が残っていない場合など、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。ご自身の年金記録に心配がありましたら、幡多年金事務所（☎ 0880-34-1616）、または、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎ 0570-058-555）へご相談ください。

※お客様の電話番号が050で始まる場合は、☎ 03-6700-1144 へおかけください。

日本年金機構
幡多年金事務所による

年金相談

日時 9月19日（火） 10時～15時
（昼休みを除く）

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～
※相談には事前に予約が必要です。

必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

代理人の場合

- ・委任状（家族であっても必要です）
- ・代理人の本人確認ができるもの

☎ 市民課年金係 ☎ 63-1112

8月1日～
12月31日

複十字シール運動

結核予防週間

9月24日～9月30日

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患の予防に目をむけていただくとともに皆さんからの善意の寄付により、事業資金を集める目的で行われています。

複十字シール運動期間中（12月31日まで）は、主として健康づくり婦人会、市町村、保健所を通じて一般の方々の協力をいただいております。

☎ 保健介護課 ☎ 63-1113/ ☎ 63-0410

国保のおしらせ

退職等で加入している健康保険が切れるときは、切り替え手続きが必要です！

会社等を退職し、加入している健康保険資格を喪失するときは、必ず他の健康保険へ加入する手続きを行う必要があります。健康保険は自動的に切り替わることはありませんのでご注意ください。

国保へ加入する場合は、14日以内に忘れずに届出をしましょう。

届出に必要なもの 資格喪失連絡票や離職票など・認め印

職場から保険証を受け取ったときも届出が必要です！

就職などで健康保険に加入したときも自動的に切り替わりませんので、必ず国保脱退の届出が必要です。脱退手続きがされないと、職場の健康保険と国保の両方に加入している状態になり、保険料と国保税が二重に請求されることになってしまいます。忘れずに届出をしましょう。

また健康保険加入後は、保険証が届いていない期間であっても健康保険の資格を有するため、医療機関を受診の際は国保の保険証を提示せず、必ず切り替え手続き中であることをお伝えください。国保の保険証を提示して受診すると、後日7割分の返還・請求手続きを行っていただく場合があります。

届出に必要なもの 健康保険証（保険証が変わった方全員分）・国保の保険証・認め印

倒産・解雇等で離職した場合は、国保税の軽減制度があります！

失業日時点 65歳未満で雇用保険受給資格者証の離職理由コードが以下に該当する場合は、申請により離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで軽減が受けられます。

軽減内容は、対象者の国保税算出について、前年の給与所得を30/100として計算し、また高額療養費等の所得区分の判定も前年の給与所得を30/100として判定します。

該当する離職理由コード

特定受給資格者 11、12、21、22、31、32

特定理由離職者 23、33、34

申請に必要なもの

雇用保険受給資格者証・認め印

問 市民課保険係 ☎ 63-1112

第39回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 9月10日（日）13時30分～16時
（開場 13時～）

場所 大方あかつき館

参加費 無料（どなたでも参加できます。）
※高知家健康パスポート事業対象講座です。

主催：幡多けんみん病院

後援：幡多福祉保健所・四万十市・土佐清水市・
黒潮町・大月町・三原村・宿毛市・幡多医師会・
高知新聞社・RKC高知放送

講演内容

講演1 あなたの骨は大丈夫？
～骨粗鬆症と骨折のおはなし～

講師 幡多けんみん病院整形外科医長
橋元 球一 先生

講演2 長生きで認知症？
でも大丈夫、だいじょうぶ！

講師 渡川病院認知症看護認定看護師
梅木 千鶴 さん

問 幡多けんみん病院 ☎ 66-2222

四季折々を体験しよう！「えほんの会」

子どもたちに絵本をつかって四季の行事にかかわるお話を楽しく分かりやすく伝えています。

9月は読書の秋！高知市から“えほんの店コッコ・サン”が約900冊の本を持ってやって来ます！

絵本は自由に読むことができます。お気に入りの本を見つけてみませんか？

日時 9月16日（土）10時～12時

場所 フジ宿毛店東側空店舗

参加費 無料

主催：ワールドスマイル

共催：こども食堂ゆめ

後援：宿毛市

問 ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989



いきいき百歳体操をはじめませんか

宿毛市では、地域で行う住民主体の「いきいき百歳体操」の実施支援（おもりの貸し出しと体操指導）を行っています。

いきいき百歳体操とは？

「いきいき百歳体操」は椅子に座って行う簡単な体操です。週1～2回この体操を続けることで、効果的に筋力アップを図ることができ、生活動作が楽にできるようになります。「歩くのが楽になった」「畑仕事や旅行に行く楽しみが増えた」など効果を実感される方も多く、実際に体操前後の体力測定結果でも効果がみられています。また、集まることが生活の楽しみや地域の交流にもつながっています。

以下の条件を満たすグループに支援実施しています。

- ①週1回、もしくは週2回実施できる。
- ②地区の誰でも参加できる。
(5名以上参加者がいること)
- ③3カ月以上継続できる。

保健介護課予防係より体操支援が入ります。

- ①体操指導（4回）
1回目：体操説明・実施
2・3回目：体力測定、体操、記録、おもりの増やし方の説明
4回目：参加者の皆さんが自主的に実施できるよう支援・まとめ
- ②定期フォロー（3カ月後・6カ月後・1年後）
- ③おもり貸し出し（3カ月間）

問 保健介護課予防係 ☎63-1113

年間歩行距離数手帳をつけませんか

野外文化活動を通じて青少年の健全育成に努めている、公益社団法人 青少年交友協会(東京都豊島区)が、子どもから高齢者の方までが、自主的に歩く運動を提唱し、啓発することを目的として、年間歩行距離数手帳を作製し、希望者に配布をしています。

60歳以上の方には、この手帳に歩行距離や歩数を記入し、開始から1年後に2,000km以上になれば、表彰状と賞品が授与されます。皆さんも取り組んでみませんか。

手帳は、保健介護課、各支所でも配布します。詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。



問 (公社) 青少年交友協会 ☎ 03-5391-1901
保健介護課 ☎ 63-1113

男性のための料理教室参加者募集！

自分の健康や食生活に関心を持ち、料理にチャレンジしてみようという20歳以上の男性を対象に、宿毛市食生活改善推進協議会主催の料理教室を実施します。ぜひ、ご参加ください。

- | | | | |
|------------|------------------------------------|------------|-----------------------|
| 日時 | 10月14日(土) 10時～13時30分 | 対象 | 20歳以上の男性 |
| 場所 | 宿毛文教センター 2階視聴覚室 | 定員 | 20名 |
| 参加費 | 300円 | 持ち物 | エプロン・三角巾
(大判のハンカチ) |
| 内容 | 「生きていくための20品目」をテーマに講習会および調理実習をします。 | | |
- 申込締切：10月4日(水)

申 問 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113



妊娠したら

妊婦健康診査と妊婦歯科健診を受けましょう

妊 婦 健 康 診 査

妊婦健康診査は正常な妊娠の経過を妨げる合併症を未然に防ぐこと、特に流・早産、妊娠高血圧症候群、子宮内胎児発育遅延などの予防に重点をおいた大切な健診です。必ず定期的に妊婦健診を受けて、自分自身の健康と赤ちゃんの健康を守りましょう。

母子健康手帳交付について

妊娠が確定したら、産婦人科で妊娠証明が出されます。妊娠証明をもらったら、遅くとも妊娠 11 週頃までに保健介護課へ届け出てください。

妊婦健康診査を受けるには

母子健康手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票を発行します。これは妊娠初期から出産までの 14 回の妊婦健康診査にかかる費用を公費で助成するものです。受診の際に、必ずこの受診票を持って行きましょう。



問 保健介護課 ☎ 63-1113

妊 婦 歯 科 健 診

妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが原因で、歯ぐきが腫れやすくなったり、むし歯になりやすい状態となります。

また、重度の歯周病により、早産・低出生体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。

健やかな妊娠・出産のため妊婦歯科健診の受診をお勧めします。

妊婦一般健康診査受診票と同様に、妊娠届出時に妊婦歯科健診受診券を交付しています。

※ 1 回分の妊婦歯科健診が公費で受けられます。



注意

県外に転出された方は受診券を使用できません。

安定期 (16 ~ 27 週) の受診をお勧めします。

ご希望の歯科医院へ、受診日時を予約し、当日は高知県妊婦歯科健診受診券と母子健康手帳をお持ちの上、受診してください。

健診の結果、詳細な検査や治療を必要とする場合は、改めて後日の治療になります。

問 高知県健康政策部健康長寿政策課 ☎ 088-823-9675 / 保健介護課 ☎ 63-1113

こんにちは、妊婦の皆さん

宿毛市では、7 月より妊婦さんへの訪問を実施し、妊娠・出産・育児に関する不安や悩みの相談に応じえています。妊娠 8 か月以降に、ご連絡します。

対象者 宿毛市に住民票がある妊婦

訪問者 助産師

費用 無料

赤ちゃんの物品は、いつからどんなものを準備したらいいのかな？



病院では、聞けなかったけど、誰かに相談したいな・・・

無事に産まれてきてくれるか不安だな・・・

問 保健介護課 ☎ 63-1113

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
13 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35
27 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

3歳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
18 水	宿毛文教センター	12:15～13:30

赤ちゃん広場

日	場所	受付時間
5 木	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
16 月	地域子育て支援センター	9:30～11:30
24 火	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

肺がんおよび胸部レントゲン検診

日	場所	受付時間
17 火	幡多健診センター	8:00～9:30
	宿毛市総合社会福祉センター	10:30～11:30



健康相談

日	場所	受付時間
6 金	鵜来島離島センター	8:30～11:00
10 火	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
11 水	藻津集会所	14:00～15:30
16 月	宿毛文教センター	10:00～11:30
20 金	鵜来島離島センター	8:30～11:00
25 水	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
26 木	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、いきいき百歳体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

[セット健診] 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場所	肺がん検診 および 胸部レントゲン検診	胃がん検診	特定健康診査/ 前立腺がん検診/ 大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
6 金	宿毛市総合社会福祉センター				9:00～10:00	完全予約制
	千寿園				13:00～14:00	完全予約制
17 火	幡多健診センター	8:00～9:30	8:00～9:00	9:00～10:00		
				13:30～14:30		

※乳がん検診は完全予約制ですので、受付時間は申し込みされた方に個別に通知します。

各種検診の結果

下記の実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
肺がんおよび胸部レントゲン検診	7月13日(木)
胃 がん 検 診	8月1日(火)
大 腸 が ん 検 診	7月26日(水) 回取分
乳 が ん 検 診	7月26日(水)
子 宮 頸 が ん 検 診	8月9日(水)
前 立 腺 が ん 検 診	8月1日(火)

問 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談内容】 宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113
 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
 ☎0880-34-5124(直通) ☎0880-35-5979
 お酒の悩みごと相談
 幡多断酒会 大江 拓 ☎090-1173-4672

9月の行事予定

日	曜日	行事名	開始時間	場 所	問い合わせ先
1	金	シェイクアウト訓練	10:00	市内全域	危機管理課 ☎ 63-0951
2	土	第 64 回幡多地区陸上競技選手権大会	8:20	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		平成 29 年度 高知県高等学校バスケットボール 夏季選手権大会	2 日 10:30 3 日 9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
3	日	第 14 回宿毛市消防団消防操法大会	8:30	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛消防署 ☎ 63-3111
4	月	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		船員労働安全衛生月間 船員無料健康相談所	14:00	大井田病院	四国運輸局高知運輸支局 ☎ 088-832-1175
		献血	16:00 ~ 17:30	大井田病院	保健介護課 ☎ 63-1113
5	火	献血	9:00 ~ 11:00	CKDシコク精工(株)	保健介護課 ☎ 63-1113
			13:00 ~ 14:30	新日電熱工業(株)四国工場	
			15:30 ~ 17:00	筒井病院	
		いきいき百歳体操の集い〜地域で、みんなで介護予防〜	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎ 63-1113
6	水	献血	9:00 ~ 10:30	宿毛商銀信用組合宿毛支店 宿毛商工会議所	保健介護課 ☎ 63-1113
			12:30 ~ 15:30	フジ宿毛店	
		無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-0225
7	木	違反広告物 一斉除却・指導日		市内全域	高知県幡多土木地味所維持管理課 ☎ 0880-34-5292
		認知症市民講座「認知症と運動」	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
10	日	宿毛市体育協会スカッシュバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第 40 回西日本大会 1 部幡多予選 (軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		ソフトボールシニア大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
11	月	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
		船員労働安全衛生月間 船員無料健康相談所	14:00	大井田病院	四国運輸局高知運輸支局 ☎ 088-832-1175
14	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
15	金	企画展「宿毛の大江卓」(～ 11 月 15 日)	8:30	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
16	土	第 47 回高知県高等学校新人陸上競技対校選手権大会(～ 17 日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		四季折々を体験しよう! 「えほんの会」	10:00	フジ宿毛店東側空き店舗	ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989
17	日	宿毛市体育協会バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
19	火	出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
20	水	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		宿毛市・大月町中学校陸上競技大会	8:45	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		クルーズ客船「にっぽん丸」	入港 13:00 出港 18:00	宿毛湾港新港岸壁	企画課 ☎ 63-1118
21	木	通学路安全の日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
24	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
25	月	大江卓生誕記念祭	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
26	火	中央区 (四万十市・三原村) 中学校陸上競技大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		1 日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948
28	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
30	土	宿毛市・大月町中学駅伝大会	8:15	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛幼稚園運動会	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
9	24 (日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
9	14 (木) 28 (木)	市役所税務課	17:15 ~ 19:00

固定資産税 3 期
国民健康保険税 3 期
介護保険料 3 期
後期高齢者医療保険料 3 期

10 / 2 (月) 納期限

高知けいば
パルス宿毛
 <HP> <http://www.keiba.or.jp>
 <i-mode> <http://www.keiba.or.jp/i/>

9 月 2・3・9・10・17・18・20・30
10 月 1・8・9・14・15・21・22・28・29



市民祭宿毛まつり 2017

今年も、市民祭宿毛まつりを開催します。開催日によってメイン会場が異なりますのでご注意ください。

10月7日(土) セレスきくち前周辺

歌謡フェスティバル・こんぴら男・舞踊パレード・各種イベント

10月8日(日) 海風公園(宿毛湾港新田緑地)

花火大会・少年相撲大会・ステージイベント・クリーンキャンペーン・各種イベント

10月9日(月・祝)

スポーツ大会・クリーンキャンペーン

協賛券販売中

抽選で豪華景品が当たる協賛券を販売しています。

- ・抽 選 日 10月8日(日)
- ・販売場所 宿毛市役所商工観光課、宿毛商工会議所(一社)宿毛市観光協会
- ・販売価格 1枚 1,000円

花火栈敷席当日販売

- ・販 売 日 10月8日(日)
- ・販売場所 祭り会場本部テント
- ・販売価格 1人 1,000円

市民祭宿毛まつり

10月7日~9日 2017

あなたの協力でまつりが開催できます。

今年も ゆっくり畳に座って花火を見ませんか？
栈敷席 当日販売!! 先着 300名 1人 1,000円(乳幼児無料)
(1席に大人用8名) ※当日本部までお問い合わせ下さい。

景品付 協賛券販売してます!!
 豪華景品が当たる

特等 1本 ◆JTB旅行券 1枚 **1,000円**
20万円

1等 1本 ◆スチームオーブンレンジ (パナソニック 3つ星ビストロ)

2等 6本(各1本) ◆プレイステーション4(ソニー)
 ◆ダイソン掃除機(V6 Car+Boat)
 ◆DIGAブルーレイレコーダー(パナソニック)
 ◆REGZA32型液晶テレビ(東芝)
 ◆iPad(Apple)
 ◆マッサージスツール(TOR)

3等 8本(各2本) ◆NEW 3DS LL ◆ホームベーカリー
 ◆骨盤おしりリフレ ◆折り畳み自転車

4等 30本 お米(約10kg) **5等 50本** 特産品 **6等 120本** JCBギフトカード(1千円)

【主な販売所】宿毛市商工観光課/宿毛商工会議所/
 一般社団法人宿毛市観光協会(サニーサイドパーク及び宿毛駅内) など
 【抽選日】平成29年10月8日(日) 【抽選場所】海風公園(2日目イベント会場)

問 市民祭宿毛まつり実行委員会((公社)宿毛青年会議所内) ☎ 63-3484 (月~金 10時~15時)

ゆるキャラグランプリ 2017

すくもの

はなちゃん

皆さんの応援が力になる!

今年もゆるキャラグランプリに「はなちゃん」が出場中です!皆さんの投票をよろしくお願いします。詳しくは、「ゆるキャラグランプリ 2017」のホームページをご覧ください。

投票方法

パソコンもしくは携帯電話およびスマートフォンのメールアドレスを登録し、1日1回投票。



投票期間

8月1日(火) ~
11月10日(金)

スキャンして
登録ページへGO!!



問 企画課 ☎ 63-1118

人のうごき (29.8.1 現在)
かつこ内は前月比

人口	21,071(+13)	男	9,889(+10)	出生	13	転入	53
世帯	10,237(+2)	女	11,182(+3)	死亡	20	転出	33